

13 Декабря

На

МЕНЮ

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	204,3
Хлеб пшеничный	60	70,3
Чай черный с лимоном сладкий	200	63

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Суп ГОРОХОВЫЙ на м/к бульоне	200	332,53
ГУЛЯШ ГОВЯЖИЙ ТОМАТНЫЙ	80	188,9
Хлеб пшеничный	60	103,74
Компот из сухофруктов	200	61,62
Каша ПШЕННАЯ с маслом сливочным	130	197,2

Полдник:

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ	60	181,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЛИМОНОМ	200	70,3
итого		1473,07