



<u> 10 января</u>

Завтрак:

Наименование блюда	Macca	Энергет.
	порции	Ценность
		ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200	285,8
Хлеб пшеничный	50	76,6/
Чай черный с лимоном сладкий	200	61,62

Второй завтрак:

Обед:

Борщ на м/к бульоне	200	451,2
Пельмени с маслом сливочным	130	286,7
Хлеб	50	76,6
Сок яблочный	200	92,96

Полдник:

Итого		1632,06
Чай молочный	200	81,18
Рогалик с повидлом	60	147,8