

МЕНЮ



11 января

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная манная	200	130,00
Чай с лимоном сладкий	200	61,62
повидло	10	23,15
Хлеб пшеничный	50	76,6

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Суп гороховый на м/к бульоне	200	235,78
Каша гречневая с маслом	150	238,9
Мясо тушеное с овощами	80	159,3
Хлеб пшеничный	50	76,6
Компот из сухофруктов	200	93,2
Салат из капусты и горошка	60	50,00

Полдник:

Запеканка творожная	150	271,67
Чай черный сладкий	200	61,62
Итого		1478,44