

# МЕНЮ



9 февраля

## Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша рисовая молочная	200	204,3
Хлеб пшеничный	60	70,3
Чай черный с лимоном сладкий	200	63

## Второй завтрак:

Яблоко	100	58,09
--------	-----	-------

## Обед:

Борщ на овощном бульоне	200	132,53
Пюре картофельное	130	148,5
Хлеб пшеничный	60	103,74
Компот из сухофруктов	200	61,62
Яйцо	1	63,90
Лобио	60	86,90

## Полдник:

Запеканка творожная с соусом фруктовым	150/30	347,8/34.68
Чай черный с лимоном	200	70,3
<b>Итого</b>		<b>1445,66</b>