



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

отряд «КАЗАЧЬЯ СЛАВА»

(МБОУ СОШ № 14, 16, 17),

занявший III место

в общей квест-игре «Казачья удаль»

в рамках слета «Феникс – казачья молодежь»

Руководитель слета «Феникс»

А.А. Новикова

Первый заместитель атамана
Северского РКО есаул



В.В. Шамрай

п. Мирный
2018 г.

Краснодарский край, Северский район, пгт. Ильский
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 14 пгт. Ильского
муниципального образования Северский район

«Утверждаю»



Директор МБОУ СОШ №14

И.Окишева

31 августа 2019 год

Социально – значимый проект по теме:

«Наше здоровье в наших руках!»

Срок реализации: сентябрь-октябрь 2019 год.

Класс –6

Руководитель: учитель химии

МБОУ СОШ №14 пгт.Ильского

МО Северский район

Никитина О.В.

2019 г

пгт Ильский

Паспорт проекта

1. **Название.** «Наше здоровье в наших руках!»
2. **Автор.** Никитина Оксана Валерьевна, учитель химии МБОУ СОШ №14
Пгт Ильского МО Северский район
3. **Тип проекта.** Социально-культурный, оздоровительно- развивающий.
4. **Сроки реализации.** Сентябрь-октябрь 2019 год (два месяца)
5. **Участники.** Учащиеся 6 класса, педагоги, школьный фельдшер.
6. **Актуальность.**

Сегодня мы можем наблюдать стремительные изменения во всем обществе, которые требуют от человека не только способности к творческому мышлению, инициативности, но и самостоятельности в принятии решений. Это касается и здорового образа жизни.

Одни врачи справиться с этой проблемой не в состоянии, поэтому школа, в своей работе должна большое внимание уделять пропаганде здорового образа жизни. Малоподвижный образ становится нормой, как для детей, так и для взрослых. В достаточной мере этому помогают и компьютеры. Сегодняшний компьютерный день среднестатистического ребенка - это 2-3 часа неподвижности у монитора, усталость органов зрения, головные боли, плохое настроение, сонливость, апатия и т.д.

Все вышеперечисленные причины приводят к тому, что ученик, который ведет такой образ жизни, имеет проблемы со здоровьем, появляются стойкие трудности в учении. В этих условиях мы нашли способ повлиять на еще не окрепшее сознание наших детей и изменить их отношение к здоровому образу жизни в положительную сторону.

В основном здоровье человека зависит от индивидуального образа жизни, поэтому решено было разработать проект, посвященный этой проблеме.

7. Цель проекта.

Формировать потребность в здоровом образе жизни учащихся:

стимулирование активной жизненной позиции учащихся по пропаганде здорового образа жизни;

популяризация физической культуры и спорта среди сверстников;

развитие ответственного подхода к здоровью своему и окружающих;

повышение компетентности учащихся в вопросах здоровья и здорового образа жизни;

освоение учащимися знаний о здоровом питании;

организация активных социально приемлемых форм досуга детей;

8. Задачи:

Обучающие:

Выявление и систематизация знаний по теме «Здоровый образ жизни».

Развивающие:

развитие творческих способностей учащихся;

развитие познавательного отношения и интереса к здоровому образу жизни;

развитие коммуникативных навыков;

развитие познавательных систем психики учащихся (мышление, память, внимания, воображения, восприятия).

Воспитательные:

воспитывать активную жизненную позицию, ответственное отношение к своему здоровью;

воспитание культуры общения;

формирование чувства ответственности за свое здоровье;

формирование потребности коллективной работы и работы в группах;

9. Предполагаемые результаты

- Снижение уровня заболеваемости среди учащихся;
- Формирование у учащихся представления об общих человеческих ценностях, здорового образа жизни
- Негативное отношение к вредным привычкам;
- Вовлечение учащихся в активную деятельность по пропаганде и сохранение здоровья своего и окружающих.

ОТЧЁТ

о реализации социально-значимого проекта по теме «Наше здоровье в наших руках!»

В течение сентября-октября 2019-2020 учебного года учащиеся МБОУ СОШ №14 пгтИльского Северского района Краснодарского края принимали участие в реализации социально-значимого проекта «Наше здоровье в наших руках!». Работа проводилась во внеурочное время, в часы проведения кружковой работы. Проект был реализован в рамках основных направлений воспитательной работы МБОУ СОШ №14.

Для достижения целей и задач, поставленных в проекте, в систему действий был включен комплекс акций и мероприятий:

- Оформление стенда «Здоровый образ жизни – это...», который учащиеся выставили в школьной столовой, за что получили положительные отзывы от учащихся школы
- Подбор и организация просмотра фильмов по тематике ЗОЖ.
- Разработка Памяток для родителей и Правил ЗОЖ, которые в виде брошюр раздали учащимся начальной школы и своим родителям: «Здоровый образ жизни это - ...», «Правила здорового образа жизни».

Формирование навыков здорового образа жизни среди учащихся в классе и школе организовано в учебной и внеурочной деятельности.

В соответствии с планом реализации социального проекта по формированию здорового образа жизни у учащихся в классе была организована работа спортивно-массового сектора в рамках работы классного ученического самоуправления. В план воспитательной работы класса на 2019 – 2020 учебный год были включены пункты по реализации проекта.

По обучению ответственному отношению к способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья была организована **санитарно-просветительская работа**, которая проводится с помощью учителей физической культуры:

- Режим дня. Польза утренней зарядки.
- Гигиена в подростковом возрасте.
- Профилактика острых кишечных инфекций.
- О пользе витаминов.

В школе ведётся **эффективная работа по сохранению здоровья** учащихся: регулярное проветривание помещения, столы и стулья соответствуют росту ребят, на уроках используются здоровьесберегающие технологии, в школе организовано горячее питание. Силами учащихся и их родителей проведено озеленение класса, ребятам класса очень понравилось изменение интерьера классной комнаты, они с заботой и вниманием ухаживают за новыми друзьями класса.

Также необходимо отметить, что в классе были проведены **классные часы** по пропаганде здорового образа жизни с приглашением ребят из других классов и школьного фельдшера Фисун Т.И.: «Здоровье – это ...», «В здоровом теле – здоровый дух», «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».

Редколлегией класса разработаны и выпущены буклеты и листовки по здоровому образу жизни, которые были распространены в школе среди подростков, а также на классном родительском собрании для родителей.

В ходе реализации проекта были проведены комплексные оздоровительные мероприятия:

- Оздоровительная работа путём привлечения учащихся в спортивно – оздоровительные секции, привлечение к участию в работе клуба выходного дня «Олимп», участие учащихся в спортивных соревнованиях Всекубанской спартакиады школьников и т.п.

Учащиеся класса активно участвовали в работе школьного спортивного клуб «Олимп», одна из задач которого связана с реализацией школьной программы по формированию здорового образа жизни у учащихся школы, пропагандой спорта, как альтернативной пагубным привычкам, формированию здорового образа жизни и активной социальной жизненной позиции. 45% учащихся класса регулярно посещают спортивные секции, действующие в школе и в ДЮСШ №2 (Волейбол, баскетбол, легкая атлетика. футбол).

- Проведение ежедневной утренней зарядки.
- Участие в общешкольных мероприятиях по реализации школьной программы по формированию здорового образа жизни у учащихся школы.

Ребята активно участвовали в спортивных соревнованиях Всекубанской спартакиады школьников и т.п.

28 октября в рамках реализации социального проекта "Наше здоровье в наших руках!" прошли спортивные соревнования общешкольного Дня здоровья, где учащиеся показали отличные результаты, стали победителями среди учащихся 6-7 классов.

Общими результатами деятельности в рамках данного социального проекта, можно назвать повышение информационной осведомленности воспитанников о социально значимых проблемах в подростковой среде и активизацию инициативной части подростков для решения поставленных проблем, а так же распространение изготовленных силами самих воспитанников брошюр «Правила здорового образа жизни»:

Посредством реализации запланированной программы мероприятий были достигнуты следующие результаты:

формирование навыков регуляции факторов, определяющих здоровье;
творческое и интеллектуальное самовыражение учащихся.

Оксана Валерьевна Никитина

Лариса Григорьевна Окишева

Директор МБОУ СОШ №14
пгтИльского МО Северский район



Помни!
Только от тебя
зависит успешное будущее.



Рациональное
питание

Искоренение
вредных
привычек

Здоровый Образ Жизни

Закаливание и
занятия спортом

Правильный
режим труда и отдыха

**Освободись от
вредных привычек!**



**Твердая вера в свои силы
предопределяет успех
в решении любых проблем!**



Здоровый образ жизни - это:

-рациональный режим дня

-правильное питание

-полноценный сон

-двигательная активность

-занятия физкультурой и спортом

-пребывание на свежем воздухе

-отсутствие вредных привычек



Живи спортивно!

Спорт – это главная составная часть физической культуры.

Спорт – это метод физического воспитания. Сегодня насчитывается более 200 видов спортивных упражнений. Каждый из них характеризуется своим предметом состязания, особым составом действий на мышечную и суставную систему организма.



Как показывает мировой опыт, ежедневно нужно уделять себе хотя бы немного времени, и результат не замедлит сказаться. Занимаясь хотя бы, одним из видов спорта, у человека повышается настроение, появляется бодрость, мышцы становятся упругими, улучшается внешний вид, улучшается здоровье, повышается иммунитет.

Питайся разумно!

Питание является необходимым и первым условием жизни. Энергия, вырабатываемая в результате переваривания пищи организмом, используется для поддержания постоянной температуры тела, для обеспечения нормальной деятельности внутренних органов и, особенно, для выполнения физической работы.

Правила здорового и правильного питания
Первое – это баланс энергии, то есть, сколько человек съел, столько он должен и истратить в процессе своей жизнедеятельности или физической нагрузки.

Второе – в правильном и здоровом питании должны содержаться все полезные вещества для организма. Ежедневно в организм должно поступать достаточное количество белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ, воды и растительных волокон. Углеводов должно быть примерно 400 грамм, белков 90 грамм, 70 граммов жира. Третье, соблюдать режим питания – 3-х или 4-х разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).



Мы за здоровый образ жизни!



Маркетинговая зависимость.
Отсутствие производственных установок.
Неуверенное качество, отсутствие адекватной
информации.
Отсутствие зарплатной системы.
Наличие в производстве систем производственных отходов.
Наличие производственных затрат.
Отсутствие работы, производственных затрат.
Материальные затраты.
Наличие различных и рабочих
затрат.
Число работников, занятых
Средствами доставки, наличие, оплата.
Время работы.



ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

Заниматься физкультурой 3-5 раз в неделю, не перенапрягаясь интенсивными нагрузками. Обязательно найти именно для себя способ двигательной активности.

Не переедать и не голодать. Питаться 4-5 раз в день, употребляя в пищу необходимое для растущего организма количество белков, витаминов и минеральных веществ, ограничивая себя в жирах и сладком.

Не переутомляться умственной работой. Старайся получать удовлетворение от учебы. А в свободное время занимайся творчеством.

Доброжелательно относиться к людям. Знать и соблюдать правила общения.

Выработать с учетом своих индивидуальных особенностей характера и организма способ отхода ко сну, позволяющий быстро заснуть и восстановить свои силы.

Заниматься ежедневным закаливанием организма и выбрать для себя способы, которые не только помогают выработать иммунитет, но и доставляют удовольствие.





День здоровья



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №14

пгТИльский Северского района Краснодарского края

«Утверждаю»



Директор МБОУ СОШ №14

Н.Т.Окишева

31 августа 2017 год

Социально – значимый проект по теме:

«За веру, Кубань и Отечество»

Срок реализации: 5 месяцев

Класс – 5

Руководитель: учитель химии

МБОУ СОШ №14 пгТИльского

МО Северский район

Краснодарского края

Никитина О.В.

2017-2018гг

Паспорт проекта

1. **Тема проекта** «За веру, Кубань и Отечество»
2. **Автор проекта.** Никитина Оксана Валерьевна.
3. **Тип.** Долгосрочный, воспитательный, социальный проект историко - культурной направленности
4. **Срок реализации** 5 месяцев
5. **Вид** творческий, репродуктивный
6. **Обоснование социальной значимости проекта.**

Процессы реабилитации и возрождения казачеств, перевод казачьих формирований на государственную службу обусловили создание и все большее распространение в крае классов казачьей направленности, чтобы обеспечить социальный заказ на формирование гражданина с развитым чувством патриотизма, уважения к закону, своим и чужим правам, добросовестным отношением к учебе и труду.

Казачье воспитание – это система, которая предусматривает формирование и развитие социально значимых ценностей, гражданственности и патриотизма. В средствах, основанных на казачьих народных традициях, заложены огромные возможности для позитивного воздействия на духовный мир и физическое состояние подрастающего поколения.

Поэтому в целях сохранения и возрождения казачества, как исторически сложившейся культурно - этнической общности, в нашей школе учащиеся 5-7 классов будут носить звание класса казачьей направленности.

7. Участники проекта:

- Учащиеся 5-х классов;
- Администрация и учительский коллектив МБОУ СОШ №14;
- Представители общественности, казачества.

8. Цели проекта:

- ✓ Воспитание гражданственности любви к Родине на примерах истории развития кубанского казачества, его традиций и культуры;
- ✓ Формирование гражданского самосознания, ответственности за судьбу Родины;
- ✓ Возрождение духовных- исторических и военно-патриотических традиций кубанского казачества;
- ✓ Изучение основ православной культуры, приобщение детей к общечеловеческим ценностям, к православным традициям казачества.
- ✓ Формирование здорового образа жизни, сознательной дисциплины, мотивация на учебную деятельность.

9. Задачи:

- формировать у детей желания поступать в соответствии с нравственными ценностями и правилами (жить по совести);

- развивать способности к состраданию, сопереживанию, пониманию другого человека;
- воспитывать стремление к любви, добру, толерантности;
- приобщать детей к истокам культуры казаков, знакомить с обрядами, традициями, бытом;
- дать знания в области православной культуры для духовно-нравственного и эстетического развития личности;
- развивать физические способности учащихся, используя заложенный в них потенциал.

10. Деятельность в рамках проекта:

Реализацию проекта предполагается осуществлять в рамках 3-х этапов общей длительностью 5 месяцев.

11. Формы реализации проекта:

- ✓ работа с родителями учащихся;
- ✓ работа на уроках кубановедения;
- ✓ занятия кружка «Основы православной культуры»;
- ✓ занятия кружка «История и современность кубанского казачества»;
- ✓ занятия спортивного кружка «Олимп»;
- ✓ организация воспитательной внеурочной работы в классе;
- ✓ участие во всех районных и сельских мероприятиях, связанных с работой

План реализации проекта.

№ п/п	
Подготовительный этап	
1.	Создание инициативной группы
2.	Изучение общественного мнения по проблемам проектной работы
3.	Определение географии проекта
Основной этап	
1.	Акция «Край Краснодарский - край казачий» (посвящён дню рождения края).
2.	День пожилого человека. Поздравление ветеранов.
3.	Акция «Я гражданин России, Кубани гражданин!», Дню единства, согласия и примирения посвящается
4.	Встреча с представителями казачества «Символы Кубани: история образования»
5.	Акция «Кубанское – значит лучшее!»
6.	Круглый стол «Рассказы о походах и войнах, в которых принимало участие казачество. Подвиги казаков».
7.	Спортивные соревнования казачат «Мы быстрые, смелые, ловкие, умелые»
8.	Поисковая работа «Трудовые подвиги кубанского народа»

9.	Конкурс видеоматериалов «Дети войны – детство, которого не было»
10.	Творческие работы учащихся (очерки, презентации) «Памятники Кубани» (о Вов)
11.	Казачий турнир ко Дню Защитника Отечества
12.	Строевая подготовка
13.	Экскурсионные поездки по краю
14.	Занятия в кружке «Основы православной культуры»
Заключительный этап	
1.	Праздник «Мы казачата»(прием в казачата)

ОТЧЁТ

о реализации социально-значимого проекта по теме «За веру, Кубань и Отечество!»

В течение октября - февраля 2017 – 2018 учебного года учащиеся МБОУ СОШ №14 пгт Ильского Северского района Краснодарского края принимали участие в реализации социально-значимого проекта «За веру, Кубань и Отечество!». Работа проводилась во внеурочное время, в часы проведения кружковой работы. Проект был реализован в рамках основных направлений воспитательной работы МБОУ СОШ №14.

В ходе реализации социально - значимого проекта по патристическому воспитанию «За веру, Кубань и Отечество!», воспитанники стали интересоваться историей своей страны, своей малой родины. Учащимися изучены материалы по истории образования символов Кубани, собраны материалы о походах и войнах, в которых принимало участие казачество, о подвигах казаков, о трудовых подвигах кубанского народа. На примерах истории развития кубанского казачества, его традиций и культуры проходило воспитание гражданственности, любви к Родине, формирование гражданского самосознания. Занятие в кружке внеурочной деятельности «Основы православной культуры», способствовали приобщению детей к общечеловеческим ценностям, к православным традициям казачества. Воспитание учащегося на духовных и нравственных основах казачества, обеспечат действенное служение Отечеству; физическое и военно-патристическое воспитание в ходе реализации проекта, подготовят учащихся к службе в вооружённых силах РФ; формирование здорового образа жизни поможет в формировании сознательной дисциплины, обеспечат мотивацию на учебную деятельность.

Результаты реализации проекта:

1. Учащимися изучены материалы по истории образования символов Кубани.
2. В ходе поисковой работы «Трудовые подвиги кубанского народа» собраны материалы о походах и войнах, в которых принимало участие казачество, о подвигах казаков, о трудовых подвигах кубанского народа. По итогам проведенной работы был проведен круглый стол «Рассказы о походах и войнах, в которых принимало участие казачество. Подвиги казаков».
3. Учащимися подготовлены творческие работы: видеоматериалы «Дети войны – детство, которого не было»; очерки, презентации «Памятники Кубани» (о Вов). Эти работы ребята представили при проведении патристических классных часов для учащихся 4-х классов в рамках проведения акции «Я гражданин России, Кубани гражданин!», а также на конкурсе видеоматериалов «Дети войны – детство, которого не было», за что получили многочисленные положительные отзывы.

4. Проведены акции «Край Краснодарский - край казачий» (посвящён дню рождения края), в ходе которой были проведены спортивные соревнования будущих казаков «Мы быстрые, смелые, ловкие, умелые», а также акция «Кубанское – значит лучшее!», в ходе которой ребята подготовили и провели классный час в форме ролевой игры «Кубанское значит лучшее», где дети выступили в качестве представителей известных компаний края по выпуску продуктов питания и познакомили остальных с видами продукции.
5. Проводились встречи с представителями казачества, поздравили ветеранов педагогического состава и бывших выпускников нашей школы в День пожилого человека.
6. В рамках изучения истории нашего края ребята совершили экскурсию в город - герой Новороссийск, познакомились с военными действиями на Малой земле.
7. Проведен казачий турнир ко Дню защитника Отечества, группа учащихся из 5-х классов торжественно приняты в юные казаки, которые приняли участие

Результатом проектной деятельности учащихся, является не только создание итогового продукта и приобретения знаний, но и создание творческой рабочей атмосферы в школе, привлечение интереса к волнующей проблеме, становление национального самосознания, воспитания чувства Родины, ответственного отношения к месту, в котором мы живём. Из учащихся 5-х классов сформирован отряд «Патриот», учащиеся которого торжественно приняты в юные казаки. Этот отряд принял участие в смотре классов казачьей направленности и получил положительные отзывы.

Реализация проекта прошла успешно и получила положительный отзыв от администрации, учителей, родителей и учащихся школы. Данный проект может быть использован в других образовательных учреждениях.

Оксана Валерьевна Никитина

Лариса Григорьевна Окишева

Директор МБОУ СОШ №14

пгт Ильского МО Северский район

соревнование казакат



2. Новороссийск

Спорт. соревнования казакат



Акция "8 тысячам России, детям израненным"

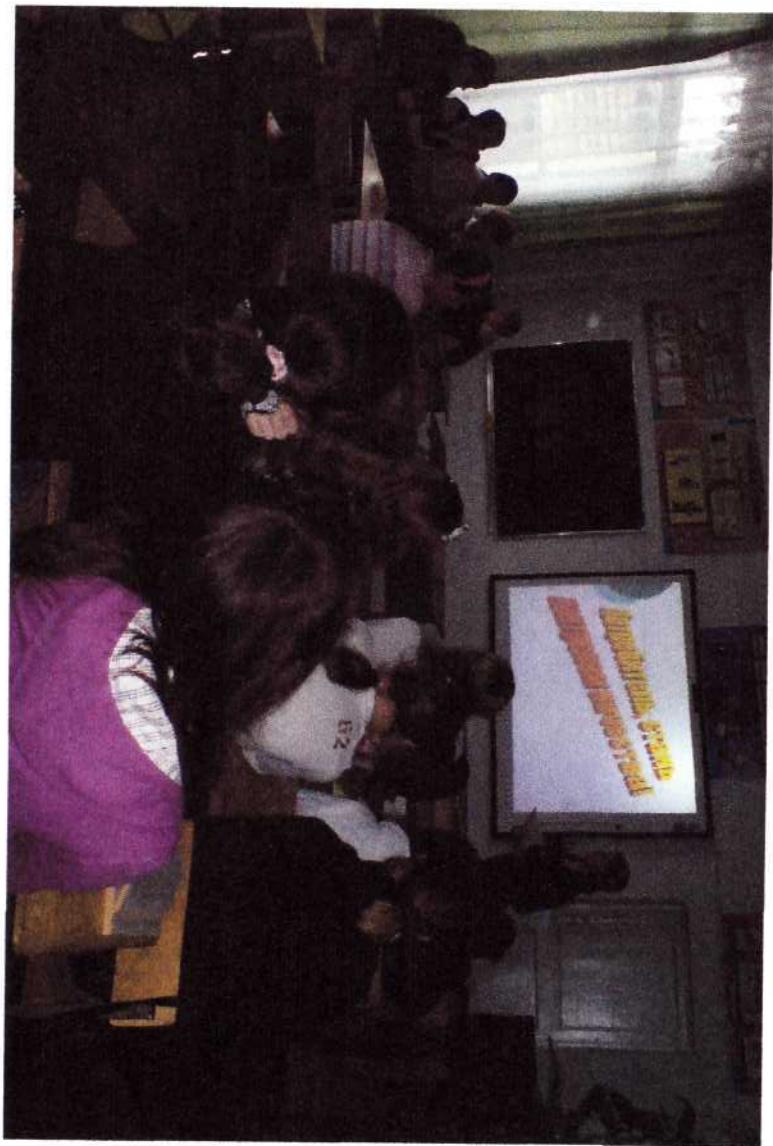
Қазақий турнир



Қазақий турнир



Поздравление ветеранов



Дети, участвовавшие в акции

Труди в карамата.

