

СОГЛАСОВАНО:
председатель профсоюза
Л.И. Мовчан

«01» сентября 2022г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №14
_____ Л.Г. Окишева
Приказ № _____
от «01» сентября 2022г

ИНСТРУКЦИЯ № 6 **для обучающихся по технике безопасности** **при проведении спортивных соревнований**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К спортивным соревнованиям допускаются:

- ▲ обучающиеся от 5 лет до 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях;
- ▲ прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ▲ ознакомленные с инструкциями по режиму проведения соревнований и по технике безопасности для всех видов спорта, по которым соревнования проводятся;
- ▲ одетые в спортивную одежду и обувь, и имеющие подогнанное спортивное снаряжение, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям.

При проведении спортивных соревнований учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для обучающихся. Время и место проведения конкретных соревнований определяется приказом директора или распоряжением заместителя директора в пределах его компетенции.

Опасными факторами при проведении соревнований являются:

- ▲ физические (спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; опасное напряжение в электрической сети, система вентиляции при проведении соревнований в помещении; скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и пола бассейна; экстремальные погодные условия и рельеф местности при проведении соревнований вне помещений);
- ▲ химические (пыль; повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе при проведении соревнований в бассейне).

При проведении соревнований в помещении обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Обучающиеся должны уметь оказывать первую доврачебную помощь, а при проведении соревнований в помещении - знать место расположения аптечки.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить лицу, ответственному за организацию и проведение соревнований.

Обучающимся запрещается без разрешения организаторов соревнований или судей начинать соревнования.

Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в компетенции школы.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Надеть спортивную одежду и обувь, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям. Обувь должна быть на нескользкой подошве (при проведении соревнований в зале - не оставляющая следов на полу).

Подогнать необходимое спортивное снаряжение и провести разминку.

Запрещается приступать к соревнованиям:

- ▲ непосредственно после приема пищи;
- ▲ после больших физических нагрузок;
- ▲ при незаживших травмах и общем недомогании.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Во время соревнований обучающийся обязан:

- ▲ соблюдать настоящую инструкцию;
- ▲ неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов и судей соревнования;
- ▲ начинать и заканчивать соревнования строго по команде судьи;
- ▲ при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке;
- ▲ во избежание столкновений исключить резкую остановку при движении;
- ▲ перед выполнением упражнений по метанию убедиться в отсутствии людей в секторе метания;
- ▲ использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством организаторов или судей соревнований;
- ▲ избегать столкновений с другими участниками соревнований;
- ▲ перед выполнением упражнений убедиться в отсутствии других участников, организаторов и судей в опасной зоне;
- ▲ не допускать толчков и ударов по рукам и ногам других участников соревнования;
- ▲ выполнять требования техники безопасности по тому виду спорта, по которому соревнования проводятся.

Обучающимся запрещается:

- ▲ пользоваться неисправным спортивным оборудованием и снарядами;
- ▲ выполнять упражнения без необходимой страховки;
- ▲ выполнять упражнения на гимнастических снарядах с влажными ладонями;
- ▲ стоять справа от метаемого, находиться в зоне броска, ходить за снарядами для метания без разрешения организатора или судьи соревнования;
- ▲ подавать снаряд для метания друг другу броском;
- ▲ производить метание без разрешения судьи соревнования;
- ▲ выполнять метание снарядов с влажными ладонями;
- ▲ выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, приземляться при прыжках на руки;
- ▲ самостоятельно осуществлять переход к другому виду соревнований;
- ▲ покидать место соревнования без разрешения организаторов или судей соревнования;
- ▲ выполнять любые действия без разрешения организатора или судьи соревнования;
- ▲ использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- ▲ производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении во время соревнований болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и (или) потертостей на руках или ногах, а также при плохом самочувствии прекратить соревнование и сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

При обнаружении признаков обморожения или солнечных ожогов во время проведения соревнований вне помещения сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивных снарядов и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

При получении травмы сообщить об этом организатору или судье соревнования.

При необходимости и возможности помочь организаторам, судьям соревнований или медработнику оказать пострадавшему первую помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

Сдать полученный инвентарь и (или) приспособления организаторам или судьям соревнования.

С разрешения организатора или судьи соревнования пойти в раздевалку.

Переодеться в сухую чистую одежду.

При обнаружении неисправности спортивного оборудования, а при занятиях в зале, кроме того, при обнаружении неисправности системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом организатора или судью соревнований.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- ▲ при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- ▲ при изменении условий проведения соревнований;
- ▲ при внедрении нового спортивного оборудования и (или) технологий;
- ▲ по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- ▲ по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия проведения соревнований не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.