

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №14

Л.Т.Окишева

« 31 » августа 2023 г.



План внеурочной деятельности
для 10- 11 классов, реализующих ФГОС среднего общего
образования МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район
им. Тылькиной В.А.
на 2023-2024 учебный год

Настоящий план внеурочной деятельности определяет направления внеурочной деятельности, формы организации, распределение часов и содержание занятий внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности разработан на основе:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 № 373, в реализации приказа Минобрнауки России от 11.12.2020 г. № 712.
3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 N287 (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64101) - <http://www.consultant.ru/document/consdocLAW389560/>
4. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
5. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
Внеурочная деятельность организуется в целях формирования единого образовательного пространства школы для повышения качества образования и реализации процесса становления личности ученика среднего звена в

разнообразных развивающих средах. Внеурочная деятельность является равноправным, взаимодополняющим компонентом базового образования.

Организация внеурочной деятельности обучающихся 10-11-х классов выстроена в едином образовательном пространстве за счет использования ресурсов образовательного учреждения.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

2. Режим проведения внеурочной деятельности

Занятия проводятся во второй половине дня, после обеда.

Классный час «Разговор о важном» проводится еженедельно первым уроком по понедельникам.

Расписание занятий внеурочной деятельности составлено в соответствии с действующими СанПиНами 2.4.3648-20 и Уставом образовательной организации.

- продолжительность учебного года:
- 10-11-х класс- 34 учебных недель;
- учебный год делится на четыре четверти;
- 10-11-х классах продолжительность учебной недели- шестидневка;
- максимальная допустимая нагрузка обучающихся (СанПин1.2.3685-21)

Классы	6 дневная учебная неделя
10-11-е	37

Продолжительность занятий для обучающихся 10-11-х классов не должно быть не более 40 минут.

Деление на полугодия следующее:

Продолжительность учебных полугодий	Сроки	
	Начало полугодия	Окончание полугодия
I	01.09.2022	30.12.2022
II	09.01.2023	25.05.2023

Каникулы:

Каникулы	Сроки	Количество дней	Выход на занятия
Осенние	29.10-06.11	9	07.11.2023
Зимние	31.12-08.01	9	09.01.2024
Весенние	24.03-31.03	9	01.04.2024
Летние	26.05-31.08	98	

– Режим занятий

11 класс (1 смена)	1 урок	8.00 – 8.40	5 урок	11.40 – 12.20
	2 урок	8.50 – 9.30	6 урок	12.30 – 13.10
	3 урок	9.50 – 10.30	7 урок	13.20 – 14.00
	4 урок	10.50 – 11.30		

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, между уроками и факультативными (дополнительными) занятиями 20 минут.

3. Содержание внеурочной деятельности

В соответствии с требованиями федерального государственного общеобразовательного стандарта внеурочная деятельность организуется по **направлениям** развития личности:

- спортивно-оздоровительное
- общекультурное
- социальное
- общеинтеллектуальное
- духовно-нравственное,

которые отражены в программах внеурочной деятельности:

- "Разговор о важном"
- «Уроки мужества»
- «Противодействие экстремизму»
- «Профориентация»
- НВП/ Первая помощь

Целью классных часов «Разговор о важном» является патриотизм и гражданское воспитание, историческое просвещение, нравственность, экология.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Начальная военная подготовка" предназначена для юношей (для девушек по выбору) и предусматривает изучение военного дела в объеме одиночной подготовки военнослужащего мотострелковых войск, что позволяет в короткий срок и

овладеть знаниями и навыками, необходимыми для скорейшей адаптации при призыве на военную службу и при поступлении в высшие учебные заведения Минобороны России, Росгвардии, МВД России, МЧС России, ФСБ России и.

Программа курса внеурочной деятельности "**Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больными**" предназначена для девушек, направлена на овладение набором универсальных навыков по спасению человеческой жизни, включая навыки оказания первой помощи

наместе происшествия и навыки ухода за тяжело больным человеком. Программарассчитана на 35 часов и может быть реализована в течение одной недели обучающимися (девушками) 10 или 11 классов в следующих формах: лекции, беседы, мастер-классы, практические занятия, решения ситуационных задач, консультации педагога-психолога.

Курс **"Россия – моя история"** обладает познавательным и мировоззренческим значением. Курс имеет историко-просветительскую цель, способствует формированию обучающихся готовности к защите исторической правды и сохранению исторической памяти, противодействию фальсификации исторических фактов. Программа курса рассчитана на 34 часа, которые реализованы в течение одного учебного года в 10 классе.

"Самбо" – изучение вида спорта в 10-11 классах общеобразовательных организаций края, являющихся участниками Всероссийского проекта **"Самбо в школу"**:

– для профильных классов (исключая универсальный профиль) – в формате курса внеурочной деятельности,

– для классов универсального профиля обучения – в рамках третьего часа физической культуры учебного плана, в том числе части, формируемой участниками образовательных отношений, или курса внеурочной деятельности.

3. Форма проведения внеурочной деятельности

Часы

внеурочной деятельности проводятся в форме экскурсий, кружков, секций, викторин, праздничных мероприятий, классных часов, соревнований и т.д. Посещая кружки и секции, обучающиеся прекрасно адаптируются в среде сверстников, благодаря индивидуальной работе руководителя, глубже изучается материал. На занятиях руководители стараются раскрыть у обучающихся такие способности, как организаторские, творческие, что играет немаловажную роль в духовном развитии подростков.

Таблица-сетка часов плана внеурочной деятельности для обучающихся 10-11 классов МБОУ СОШ № 14 пгт. Ильский муниципального образования Северский район, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт (Приложение 1).

Приложение № 1

Утверждено
решением педагогического совета
от "_31_" _августа_ 2023г
Директор _____ Л.Г.Окишева

ТАБЛИЦА - СЕТКА ЧАСОВ
плана внеурочной деятельности для 10-11 классов,
реализующих федеральный государственный общеобразовательный стандарт

Тематика внеурочной деятельности	Наименование курса внеурочной деятельности	10а	11а
«Разговоры о важном»	Разговоры о важном	1	1
Дополнительное изучение учебных предметов	Тайны русского языка	1	1
	Эрудит	1	1
	Я-гражданин	0,5	0,5
	Мир под микроскопом	0,5	0,5
	НВП/первая помощь	1	0
Профориентационная работа	Россия-мои горизонты	1	1
Развитие личности и самореализации учащихся	Россия- моя история	1	0
	Самбо	1 (Соц- экономичпроф)	0
Комплекс воспитательных мероприятий	Урок мужества	1	1
	Программа по противодействию терроризму	0,5	0,5
		9,5	6,5

