**Важная информация для родителей**

 В период весенних каникул с 21.03 по 11.04 дети будут оставаться дома. Ответственность за жизнь и здоровье детей на весь период каникул возлагается на вас! У детей появляется много свободного времени, поэтому считаем необходимым напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

1. Определите режим и свободное временя ребенка, воспользуйтесь рекомендациями классного руководителя;

2. Контролируйте дистанционно нахождение ребенка в течение дня;

3. Помните об ответственности за нарушение Закона КК № 1539 (запрет нахождения детей на улице без сопровождения взрослых с 22.00 до 06.00 );

4. Запретите посещение торгово-развлекательных центров и мест массового нахождения граждан;

5. Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.

6. Поговорите с детьми о необходимости соблюдения правил пожарной безопасности и обращения с электроприборами;

7. Не разрешайте на улице разговаривать с незнакомыми людьми;

8. Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществам;

9. Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с ***7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.***

**Напоминание**

**о необходимости соблюдать профилактические меры с целью защиты от коронавирусной инфекции:**

1. Не рекомендуются поездки за границу.

2. Исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.

3. По возможности избегайте мест массового пребывания людей.

4. Как можно чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте их специальными дезинфицирующими средствами.

5. Старайтесь не прикасаться руками к лицу.

6. Максимально избегайте соприкосновения с различными поверхностями в общественных местах.

7. Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.

8. Надевайте одноразовую медицинскую маску в местах большого скопления людей.

9. Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, и

проводите в нем влажную уборку.

10. Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.