

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №3

В.А. Креусенко

2023г.



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

В РАМКАХ ВЕСЕННЕЙ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ С 17-23 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА МБОУ СОШ № 3

Мероприятие	Сроки проведения	Цель мероприятия	Участники	Место проведения	Формат проведения	Ответственный
Блок № 1. Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся						
«Приумножь добро»	17.04.2023 г.	Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.	Ученики 2, 3 классов	Кабинет класса	Игровое занятие	Педагог-психолог Кистанкина Л.А. Тодарашко Е.А.
«Ответственный выбор»	20.04.2023 г.	Формирование у обучающихся чувства самооценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор.	Ученики 7,8 классов	Кабинет класса	Тренинговое занятие	Педагог-психолог Кистанкина Л.А.
Блок № 2. Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции						
«Саморегуляторы»	18.04.2023 г.	Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на	Ученики 4 классов	Кабинет класса	Игровое занятие	Педагог-психолог Кистанкина Л.А. Тодарашко Е.А.

		основе владения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов.				
«Сила спокойствия»	19.04.2023 г.	Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.	Ученики 6 классов	Кабинет класса	Тренинговое занятие	Педагог-психолог Тодарашко Е.А.
«Моя стабильность – моя сила»	21.04.2023 г.	Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и к окружающим.	Ученики 9,11 классов	Кабинет класса	Тренинговое занятие	Педагог-психолог Кистанкина Л.А. Тодарашко Е.А.
Блок № 3. Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликтов						
«Из чего состоит дружба»	21.04.2023г.	Обучение навыкам совладения с конфликтными ситуациями, укрепление дружеских взаимоотношений, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций	Ученики 5 классов	Кабинет класса	Тренинговое занятие	Педагог-психолог Кистанкина Л.А.
Упражнения для самостоятельного выполнения педагогами обучающихся						
«Мысли на бумаге»	22.04.2023г.	Развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния.	Педагоги	Описание и инструкции упражнений размещены на официальном сайте школы	Упражнение для самостоятельного выполнения	Педагог-психолог Кистанкина Л.А. Тодарашко Е.А.
«Я-дома, я-на работе»	22.04.2023г.	Оценка своей деятельности со стороны				
Информация для родителей (законные представители) обучающихся						
Опросник «Стили семейного	23.04.2023г.	Самоанализ и просвещение семейного стиля воспитания	Родители	Информация размещена на	Опросник для самостоятельного	

воспитания» и информация для просвещения «+ и - каждого стиля воспитания»				официальном сайте школы	анализа	
---	--	--	--	-------------------------	---------	--