

## ОПРОСНИК СОСТОЯНИЯ АГРЕССИИ БАСА-ДАРКИ

Опросник Басса-Дарки — одна из наиболее популярных в зарубежной психологии методик для исследования агрессии. Согласно известным представлениям, агрессия является одним из распространенных способов решения проблем, возникающих в сложных и трудных (фрустрирующих) ситуациях, вызывающих психическую напряженность.

Психологический подход к пониманию агрессии и агрессивности долгое время определялся как концепцией влечения, так и теориями, рассматривающими агрессию как последствие фрустрации (Д. Доллард, С. Розенцвейг и др.). В конце 50-х гг. появился ряд публикаций по агрессии и агрессивности (Дж. Скотт, А. Бандура и Р. Вальтерс, А. Басе, А. Берковиц, К. Лоренц и др.), которые вызвали большой поток экспериментальных и теоретических работ по данной теме.

Анализ основных взглядов на содержание понятия "агрессия" позволяет понимать ее как мотивированное разрушительное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, причиняющее вред объектам нападения (одушевленным и неодушевленным), наносящее физический ущерб или вызывающее у них психический дискомфорт (отрицательные переживания, состояние напряженности, страха, подавленности и т. д.).

Агрессивные действия выступают в качестве: 1) средства достижения какой-нибудь значимой цели; 2) способа психической разрядки, замещения удовлетворения заблокированной потребности и переключения деятельности; 3) удовлетворения потребности в самореализации и самоутверждении.

Агрессия является одним из частных способов решения проблем, возникающих в сложных и трудных (фрустрирующих) ситуациях, вызывающих психическую напряженность. Агрессивными способами преодоления трудностей могут быть как прямо направленные на цель поведенческие акты, так и символические действия. Существенно, что агрессивные действия, используемые для преодоления трудностей и снятия напряженности, далеко не всегда адекватны ситуации.

Наиболее распространенными методами изучения агрессии были и остаются различные опросники и тесты, широкое употребление которых связано с экспертными задачами.

В зарубежной практике широкое распространение получило использование проективных методик для оценки агрессии и агрессивности. Наиболее известным и популярным при исследовании агрессии является *тест Розенцвейга*. Другим, широко применяемым в последнее время тестом, стал опубликованный в 1962 г. "*Тест руки*", который, по мнению ряда авторов, дает

очень хорошие результаты в работе с детьми и подростками. Чаще всего при исследовании агрессии используются опросники. В 50-е и 60-е гг. широкое применение при диагностике агрессивного поведения получил опросник *MMPI*. На основе вопросов этого теста было разработано много различных шкал для измерения агрессии. Более применяемыми являются шкала агрессивности (М. Закс и Р. Вальтере, 1959) и шкала агрессивности из "Списка личностных предпочтений" (А. Эдварто, 1954). Недостаток этих шкал – их краткость. В немецкоязычных странах используется также Фрайбургский опросник агрессивности (Х. Сельг).

Басе и Дарки в 1957 г. первыми проделали работу, которая характеризовалась попыткой рассмотреть агрессию как комплексный феномен. Ими был предложен опросник, состоящий из 8 индексов, которые они считают важными показателями агрессии. Этот опросник сейчас широко применяется в зарубежной и отечественной практике.

## Бланк опросника

Фамилия \_\_\_\_\_ Год рождения \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_ Группа (класс) \_\_\_\_\_

**ИНСТРУКЦИЯ:** в колонке «ответы» поставьте « + », если Вы согласны с соответствующим утверждением хотя бы наполовину или « - », если не согласны (то есть это, в общем-то, к Вам не относится).

	<b>УТВЕРЖДЕНИЯ</b>	<b>ответы</b>
1.	Временами я не могу справиться с желанием причинить вред другому.	
2.	Иногда я сплетничаю о людях, которых не люблю	
3.	Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь	
4.	Если меня не попросят по-хорошему, то я не выполню просьбу	
5.	Я не всегда получаю то, что мне положено	
6.	Я не знаю, что люди говорят обо мне за моей спиной	
7.	Если я не одобряю друзей, я даю им это почувствовать	
8.	Если мне случалось обмануть кого-нибудь, я испытывал мучительные угрызения совести	
9.	Мне кажется, что я не способен ударить человека	
10.	Я никогда не раздражаюсь настолько, чтобы кидаться предметами	
11.	Я всегда снисходителен к чужим недостаткам	
12.	Если мне не нравится установленное правило, мне хочется нарушить его	
13.	Другие умеют почти всегда пользоваться благоприятными обстоятельствами	
14.	Я держусь настороженно с людьми, которые относятся ко мне несколько более дружественно, чем я ожидал	
15.	Я часто бываю не согласен с людьми	
16.	Иногда мне на ум приходят мысли, которых я стыжусь	
17.	Если кто-нибудь первым ударит меня, я не отвечу ему	
18.	Когда я раздражаюсь, я хлопаю дверьми	
19.	Я гораздо более раздражен, чем кажется	
20.	Если кто-нибудь корчит из себя начальника, я всегда поступаю	

	ему наперекор	
21.	Меня немного огорчает моя судьба	
22.	Я думаю, что многие люди не любят меня	
23.	Я не могу удержаться от спора, если люди не согласны со мной	
24.	Люди, уваливающие от работы, должны испытывать чувство вины	
25.	Тот, кто оскорбляет меня или мою семью, напрашивается на драку	
26.	Я не способен на грубые шутки	
27.	Меня охватывает ярость, когда надо мной насмеются	
28.	Когда люди строят из себя начальников, я делаю все, чтобы они не зазнавались	
29.	Почти каждую неделю я вижу кого-нибудь, кто мне не нравится	
30.	Довольно многие люди завидуют мне	
31.	Я требую, чтобы люди уважали мои права	
32.	Меня угнетает, что я мало делаю для своих родителей	
33.	Люди, которые постоянно изводят вас, стоят, чтобы их щелкнули по носу	
34.	От злости я иногда бываю мрачен	
35.	Если ко мне относятся хуже, чем я того заслуживаю, я не огорчаюсь	
36.	Если кто-то выводит меня из себя, я не обращаю на него внимания	
37.	Хотя я и не показываю этого, иногда меня гложет зависть	
38.	Иногда мне кажется, что надо мной смеются	
39.	Даже если я злюсь, я не прибегаю к "сильным" выражениям	
40.	Мне хочется, чтобы мои грехи были прощены	
41.	. Я редко даю сдачи, даже если кто-нибудь ударит меня	
42.	Когда получается не по-моему, я иногда обижаюсь	
43.	Иногда люди раздражают меня своим присутствием	
44.	Нет людей, которых бы я по-настоящему ненавидел	
45.	Мой принцип: «Никогда не доверять чужакам»	
46.	Если кто-нибудь раздражает меня, я готов сказать все, что я о нем думаю	
47.	Я делаю много такого, о чем впоследствии сожалею	
48.	Если я разозлюсь, я могу ударить кого-нибудь	
49.	С десяти лет я никогда не проявлял вспышек гнева	
50.	Я часто чувствую себя, как пороховая бочка, готовая взорваться	

51.	Если бы все знали, что я чувствую, меня бы считали человеком, с которым легко ладить	
52.	Я всегда думаю о том, какие тайные причины заставляют людей делать что-нибудь приятное для меня	
53.	Когда на меня кричат, я начинаю кричать в ответ	
54.	Неудачи огорчают меня	
55.	Я дерусь не реже и не чаще, чем другие	
56.	Я не могу вспомнить случая, когда я был настолько зол, что хватал попавшуюся под руку вещь и ломал ее	
57.	Иногда я чувствую, что готов первым начать драку	
58.	Иногда я чувствую, что жизнь поступает со мной несправедливо	
59.	Раньше я думал, что большинство людей говорит правду, но теперь я в это не верю	
60.	Я ругаюсь только со злости	
61.	Когда я поступаю неправильно, меня мучает совесть	
62.	Если для защиты своих прав мне надо применять физическую силу, я применяю ее	
63.	Иногда я выражаю свой гнев тем, что стучу по столу кулаком	
64.	Я бываю грубоват по отношению к людям, которые мне не нравятся	
65.	У меня нет врагов, которые хотели бы мне навредить	
66.	Я не умею поставить человека на место, даже если он того заслуживает	
67.	Я часто думаю, что жил неправильно	
68.	Я знаю людей, которые способны довести меня до драки	
69.	Я не огорчаюсь из-за мелочей	
70.	Мне редко приходит в голову, что люди пытаются разозлить или оскорбить меня	
71.	Я часто просто угрожаю людям, хотя и не собираюсь приводить угрозы в исполнение	
72.	В последнее время я стал занудой	
73.	В споре я часто повышаю голос	
74.	Я стараюсь скрывать плохое отношение к людям	
75.	Я лучше соглашусь с чем-либо, чем стану спорить	

## Обработка результатов

Ответы оцениваются по 8 шкалам следующим образом: подсчитывается количество набранных баллов в соответствии с ключом по каждой шкале и умножается на коэффициент, указанный в скобках при каждом параметре агрессивности, что позволяет получить удобные для сопоставления – нормированные – показатели, характеризующие индивидуальные и групповые результаты (нулевые значения не просчитываются).

### Суммарные показатели:

(«1» + «2» + «3») = ИА – индекс агрессивности (как прямой, так мотивационной);

(«6» + «7») = ИВ – индекс враждебности.

### Формы агрессии и соответствующие шкалы:

1. **Физическая агрессия** (нападение) – использование физической силы против другого лица.

2. **Вербальная агрессия** – выражение негативных чувств как через форму (ссора, крик, визг), так и через содержание словесных ответов (угроза, проклятия, ругань).

3. **Косвенная агрессия** - агрессия, которая окольным путем направлена на другое лицо, – злобные сплетни, шутки, так и агрессию, которая ни на кого не направлена, – взрыв ярости, проявляющийся в крике, топанье ногами, битье кулаками по столу и т. п. Эти взрывы характеризуются неправильностью, ненаправленностью и неупорядоченностью.

4. **Негативизм** – оппозиционная форма поведения, направленная обычно против авторитета или руководства; такое поведение может нарастать от пассивного сопротивления до активной борьбы против установившихся обычаев и законов.

5. **Склонность к раздражению** (коротко – раздражение) — готовность к проявлению при малейшем возбуждении вспыльчивости, резкости и грубости.

6. **Подозрительность** – недоверие и осторожность по отношению к людям, основанная на убеждении, что окружающие намерены причинить вред.

7. **Обида** – чувство, вызванное завистью и ненавистью к окружающим, обусловленное горечью, гневом на весь мир за действительные или мнимые страдания.

8. **Чувство вины или аутоагрессия** - выражает возможное убеждение обследуемого в том, что тот является плохим человеком, поступает злобно. Также индекс выражает наличие у него угрызений совести.

Следует учесть, что в ситуации экспертизы опросник не защищен от мотивационных искажений, в частности, по типу социальной желательности. Чистота (достоверность) результатов зависит от доверительности в отношениях испытуемого и психолога.

**Ключ:**

«Да» - +

«Нет» - -

**1. Физическая агрессия (κ=11):**

1+, 9-, 17-, 25+, 33+, 41+, 48+, 55+, 62+, 68+.

**2. Вербальная агрессия (κ=8):**

7+, 15+, 23+, 31+, 39-, 46+, 53+, 60+, 66-, 71+, 73+, 74-, 75-.

**3. Косвенная агрессия (κ=13):**

2+, 10+, 18+, 26-, 34+, 42+, 49-, 56+, 63+.

**4. Негативизм (κ=20):**

4+, 12+, 20+, 28+, 36-.

**5. Раздражение (κ=9):**

3+, 11-, 19+, 27+, 35-, 43+, 50+, 57+, 64+, 69-, 72+.

**6. Подозрительность (κ=11):**

6+, 14+, 22+, 30+, 38+, 45+, 52+, 59+, 65-, 70-.

**7. Обида (κ=13):**

5+, 13+, 21+, 29+, 37+, 44+, 51+, 58+.

**8. Чувство вины (κ=11):**

8+, 16+, 24+, 32+, 40+, 47+, 54+, 61+, 67+.