Приложение к приказу управления образования администрации муниципального образования Апшеронский район

ПОЛОЖЕНИЕ палаточного лагеря «Школа выживания»

Возраст обучающихся: 11-15 лет

Срок реализации: 7 дней

Время и место проведения:

02.06.2025 г. - 08.06.2025 г.

Краснодарский край, Апшеронский район пгт, Нефтегорск, ул. Школьная, 8, МБОУСОШ $N \ge 20$

Паспорт дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы палаточного лагеря «Школа выживания»

| 1 | Полное | Пополнитальноя общеобразоратальноя |
|---|-------------------------|--|
| 1 | | Дополнительная общеобразовательная |
| | название программы | |
| | | общеразвивающая программа |
| | II | «Школа выживания» |
| 2 | Цель программы | Создание оптимальных условий для |
| | | развития и самореализации школьников в |
| | | летний период, формирования умений и навыков оптимального действия в сложной |
| | | |
| | | обстановке, формирования позитивных жизненных ценностей в процессе |
| | | жизненных ценностей в процессе туристско-краеведческой и спасательной |
| | | |
| | | |
| 3 | Адресат проектной | патриотическому поведению. Обучающиеся Апшеронского района в |
| 3 | деятельности (для кого, | возрасте 11-15 лет (70 человек). |
| | количество участников, | bospacie 11-13 her (70 denober). |
| | география участников) | |
| 4 | Сроки реализации | Реализация программы будет проведена в |
| - | программы | три этапа: |
| | программы | 1.Подготовка к смене: апрель-май 2025 г. |
| | | 2.Проведение смены: 7 дней (с 02 июня по |
| | | 08 июня 2025 г). |
| | | 3.Подведение итогов и отчёт о |
| | | проделанной работе. |
| 5 | Направление | Основное-сопутствующие: |
| | деятельности | - гражданско-патриотическое; |
| | | - интеллектуально – познавательное; |
| | | - содержательно – досуговое. |
| 6 | Нормативно- | - Конституция Российской Федерации; |
| | правовая база | Государственная программа Российско |
| | | й Федерации «Развитие образования» на |
| | | 2018-2025годы; |
| | | - Федеральный закон Российской |
| | | Федерации от 29.12.2012 №273-Ф3 «Об |
| | | образовании в Российской Федерации»; |
| | | - Концепция развития дополнительного |
| | | образования детей, утвержденная |
| | | Правительством Российской Федерации |
| | | 04.09.2014 №1726-p; |
| | | - Приказ Министерства просвещения РФ от |

| | | 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении |
|---|---------------------|---|
| | | Порядка организации и осуществления |
| | | образовательной деятельности по |
| | | дополнительным общеобразовательным |
| | | программам»; |
| | | - Методические рекомендации по |
| | | проектированию дополнительных |
| | | общеразвивающих программ (включая |
| | | разноуровневые программы) Минобрнауки |
| | | России; |
| | | - Санитарно-эпидемиологические правила |
| | | и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 «Об |
| | | учреждении порядка проведения смен |
| | | профильных лагерей, с дневным |
| | | пребыванием, лагерей труда и отдыха». |
| | | Приказ Минобразования РФ от13.07.2001г Устав МБУДО ДДиЮТиЭ(ЮТ) |
| | | - Нормативные и локальные акты. |
| 7 | Краткое | Палаточный лагерь «Школа выживания» |
| | содержание | рассчитана на 7 дней учебно- |
| | | тренировочных занятий. Задача |
| | | ежедневного планирования работы состоит |
| | | в сочетании для детей учебно- |
| | | познавательной деятельности с яркими |
| | | впечатлениями от мероприятий. |
| | | Содержание работы включает в себя |
| | | четыре основных раздела: |
| | | 1. Теоретическая и практическая часть |
| | | 2. Спортивная подготовка. |
| | | 3. Военно-патриотические мероприятия |
| | 11 | 4. Досугово - развивающие мероприятия. |
| 8 | Название | Палаточный лагерь «Школа выживания» |
| | организации. | («Муниципальное бюджетное учреждение |
| | Авторы программы. | дополнительного образования дом |
| | | детского и юношеского туризма и |
| | | экскурсий (юный турист) имени |
| | | исследователя – натуралиста Николая Михайловича Пржевальского) |
| | | Авторы программы: методисты МБУДО |
| | | ДДиЮТиЭ(ЮТ) |
| | | С.А. Татулян, В.А. Пеньковская |
| | | Исполняющий обязанности директора |
| | | М.Ю. Сорокина |
| 9 | Адрес организации и | Краснодарский край, Апшеронский район, |
| | Адрес проведения | пгт. Нефтегорск ул. Советская 70 |

| | палаточного лагеря | (Краснодарский край, Апшеронский район, пгт, Нефтегорск, ул. Школьная, 8, МБОУСОШ № 20. |
|----|---|--|
| 10 | Ф.И.О. руководителя организации | Руководитель палаточного лагеря: Исполняющий обязанности директора Сорокина Марина Юрьевна |
| 11 | Телефон, факс, Электронный адрес (руководитель палаточного лагеря) | тел.: 8861-52-3-10-81 8-918-27-92-676 e-mail: detturist2012@mail.ru |

Пояснительная записка.

Социальная значимость

Профильные лагеря для организации летнего отдыха школьников в России имеют большую историю. Среди разнообразия форм их проведения неоправданно, мало используемая — полевой туристический лагерь. Возвращение к этой форме туристско - краеведческой деятельности в последние годы вполне оправдано. Общество в целом и государство в лице органов управления образованием и местной власти заинтересованы в развитии личности активными методами, что частично можно решить, организовав активный, содержательный досуг школьников средствами туризма. Спортивный туризм есть именно тот вид работы с детьми, который успешнее всего может помочь педагогу направить образовательновоспитательный процесс на развитие социально-активной, образованной, нравственно и физически здоровой личности, что так необходимо нашему современному обществу.

В настоящее время для детей школьного возраста палаточный туристический лагерь — наиболее эффективный способ продолжения учебновоспитательного процесса в каникулярное время. В палаточном лагере осуществляется восстановление интеллектуальных, физических, моральных сил обучающихся, оздоровление с использованием природных и экологических факторов, проверка и совершенствование знаний, умений и навыков, полученных детьми в течении года. Такие лагеря дают положительный педагогический эффект и оправдывают себя экономически, так как имеют минимальные финансовые затраты (в основном только на питание детей и транспортные расходы).

Новизна, отличие предлагаемой программы, палаточного лагеря «Школа выживания» от других форм летних оздоровительных лагерей в сочетании двух основных форм проведения туристских лагерей — стационарный палаточный лагерь и лагерь с активным способом передвижения.

Поход (Маршрут выживания) — основная часть, «главное звено» программы, без которого не может быть туристского лагеря и туризма в целом. Походы привлекают школьников возможностью проявить самостоятельность, стремление к самоутверждению, ореолом романтики, возможностью общения в коллективе сверстников. Роль туристского похода в воспитании, развитии, становлении и социализации ребенка переоценить нельзя. Вводимые в программу элементы «Школы безопасности» способствуют еще и обучению детей безопасному поведению в природной среде.

Практическая значимость.

Организуя палаточный лагерь, педагоги намеренно идут на дополнительные сложности самообслуживания. Эти сложности коснуться как детей, так и, в первую очередь взрослых организаторов лагеря. Для детей - это

больше романтика самостоятельной жизни в природных условиях. Для взрослых - это очень серьезная и ответственная каждодневная работа.

В подобном лагере дети учатся делать все самостоятельно, приобретая при этом необходимые жизненные и трудовые навыки. Находясь на полном самообеспечение и самообслуживание, подростки сами обустраивают свой быт: разбивают бивуак и содержат его в чистоте, ремонтируют снаряжение, и т.д. Во время похода, находясь автономных, условиях самостоятельно обеспечивают свою жизнедеятельность и безопасность, что приводит к более роста самооценке личности, осознанию физического и духовного потенциала, вере в свои силы.

В течение всей лагерной смены дети живут на свежем воздухе, находятся в постоянном движении, участвуя в трудовых десантах и в различных, спортивных мероприятиях, что само по себе является мощнейшим фактором укрепления здоровья, воспитания трудолюбия и физического развития.

В таком лагере, мы сохраняем и коллективную деятельности. Это весьма необходимо детям - проявить свои способности и помочь при этом друзьям. Учась делать все самостоятельно, и не только для себя, но и для группы, ребенок взрослеет, избавляется от многих ложных представлений. Поэтому здесь и самоутверждение, и становление, и определение своей жизненной позиции.

Актуальность.

В результате реализации программы палаточного лагеря «Школа выживания» создаются условия для комплексного и эффективного решения целого ряда актуальных проблем:

- оздоровление школьников, приобщение их к здоровому образу жизни;
- формирование психосоциальной компетенции подростков;
- умений и навыков безопасного поведения в различных условиях;
- патриотического, духовно-нравственного воспитания;
- самоутверждения, становления и социализации подростков.

Ресурсное обеспечение.

В Апшеронском районе детско-юношеский туризм пользуется большой популярностью среди школьников и молодежи. У нас накоплен богатый опыт организации туристско-краеведческой работы с детьми, в том числе и по проведению профильных туристских смен и лагерей.

Данная программа палаточного лагеря «Школа выживания» рассчитана на детей среднего и старшего школьного возраста, имеющих начальную туристскую подготовку.

Продолжительность работы палаточного лагеря - 7 дней. Финансирование лагеря осуществляется за счет средств муниципального бюджета.

Основные формы работы с детьми.

Программа лагеря предполагает синтез нескольких туристско – краеведческих форм работы с детьми:

- 1. Для повышения туристских знаний и мастерства, с целью обеспечения безопасности и закрепления тактических и технических навыков юных туристов: учебно-тренировочные занятия, полевые выходы, туристские конкурсы, соревнования по видам туризма:
- 2. Для расширения кругозора, интеллектуального развития, воспитания любви к своему Отечеству: экскурсии, краеведческие конкурсы и викторины;
- 3. Для отдыха, физического и общего развития: развлекательные и спортивные игры, мероприятия;
- 4. Для воспитания трудолюбия и приобретения жизненных навыков самообслуживания: трудовые десанты.

Важно, чтобы физическая нагрузка чередовались занятиями по профилю работы лагеря и достаточным количеством спортивных игр, соревнований, развлекательных и познавательных мероприятий.

В программе также разработаны показатели и критерии оценки результативности реализации программы, формы подведения итогов.

Главное в работе лагеря – распорядок, дисциплина, занятость детей определенным делом.

Предназначение, цель и задачи программы Программа направлена на:

- создание условий для содержательного отдыха и рационального использования свободного времени школьников в летний период;
 - оздоровление детей в летний период;
 - социальную поддержку детей из малообеспеченных семей;
- пропаганду и дальнейшее развитие оздоровительного и спортивного туризма в районе.

Цель:

Использование возможностей туризма и краеведения в организации активного и содержательного досуга школьников в летний период и для эффективного решения познавательных, воспитательных и оздоровительных проблем в подростковой среде, для развития и социализации личности ребенка.

Задачи:

Обучающие:

- обучить основам туризма и технике безопасности при обеспечении жизнедеятельности в автономных, полевых условиях;
- обучить, в природной среде, жизненным навыкам и навыкам безопасного поведения в различных условиях;
 - расширить знания об окружающем мире;
- содействовать формированию психосоциальных компетенций и освоению стандартов культуры, труда, общения, безопасного поведения.

Развивающие:

- развивать интеллектуальное, физическое и духовно-нравственное развитие;
 - развивать морально-волевую и психологическую готовность

подростков к действиям в чрезвычайных ситуациях;

- развивать самодеятельность школьников, их творческий, познавательный, созидательный потенциал и гражданскую ответственности.

Воспитательные:

- воспитание патриотизма и любви к своему Отечеству;
- воспитание коллективизма, личностных качеств, необходимых для самоутверждения и становления, как личности;
- воспитание физической культуры и потребности в здоровом образе жизни;
 - воспитание экологической культуры.

Предполагаемая база реализации программы

Палаточный лагерь «Школа выживания» организуется и проводится на территории Краснодарского края, Апшеронский район, пгт, Нефтегорск, ул. Школьная,8, МБОУСОШ № 20.

Срок реализации

Программа палаточного лагеря реализуется в летний период, в течение одной лагерной смены – 7 дней.

Участники палаточного лагеря

Участниками палаточного лагеря являются учащиеся общеобразовательных учреждений Апшеронского района с 11 до 15 лет. Возраст участников определяется по дате рождения.

Состав команды 10 человек: 2 руководителя, (старше 18 лет), (не менее 4 девушек).

Один из руководителей может быть привлечен к судейству. Запрещается иметь дополнительных участников и представителей.

Иметь медицинский допуск для участия в соревнованиях и полис добровольного страхования от несчастного случая.

Кадровое обеспечение

Кадровое обеспечение осуществляется за счет педагогических работников учреждений, которые являются в лагере и инструкторами по туризму и спорту. Они проводят с детьми учебно- тренировочные занятия, соревнования, экскурсии, различные развлекательные мероприятия.

Организаторы передвижного палаточного лагеря имеют стаж педагогической работы и необходимый туристский опыт, прошедшие курсы повышения квалификации, подтвержденные удостоверениями «Инструктора по туризму»; имеющие опыт участия в районных, региональных и краевых туристских слетах — семинарах педагогических работников; опыт в организации и судействе муниципальных, региональных и краевых детских туристских соревнований; опыт участия в категорийных походах. Для медицинского обслуживания передвижного палаточного лагеря заключается договор.

Материально-техническое обеспечение

При работе палаточного лагеря используется автотранспорт и туристское снаряжение общеобразовательных учреждений района, дети из которых отдыхают и занимаются в передвижном палаточном лагере.

Материально — техническое оснащение: палатки, коврики, спальные мешки, одеяла, тенты, комплекты костровых принадлежностей, комплекты варочной посуды, медицинские аптечки, рем наборы, веревки, страховочные системы, карабины, компасы, мячи футбольные, волейбольные, гитара, фотоаппарат, музыкальный центр, компьютер, снаряжение для организации быта — столы, лавки, лопаты, грабли; для оформления лагеря — флагшток с флагом, указатели, оградительная лента и т.д.

Научно – методическое обеспечение

При работе палаточного лагеря «Школа выживания» используется: специальная литература — по видам туризма, «Школы безопасности», организации и проведения туристских лагерей, походов и соревнований; справочники туристских маршрутов; картографический материал — схемы, географические карты, спортивные; методические пособия и сценарии развлекательных мероприятий; положения и условия проведения соревнований по видам туризма «школы безопасности», туристских и краеведческих конкурсов и т.д. Должностные инструкции всех участников процесса, инструкции по технике безопасности. Планы работы лагеря:

- 1. Проведение установочного совещания для всех работников лагерной смены.
 - 2. Проведение ежедневных совещаний.
 - 3. Разработка системы отслеживания результатов и подведения итогов.

Финансовое обеспечение

Финансовое обеспечение работы лагеря за счет средств муниципального бюджета (питание, транспортные расходы, подготовка и организация работы палаточного лагеря).

Механизм реализации программы.

Программа лагеря реализуется в три этапа:

І этап Организационный

Основной целью данного периода является проведение мероприятий по организации работы лагеря:

- подготовка необходимой нормативно правовой базы;
- решение вопросов финансирования;
- проведение учебного совещания с педагогическими работниками по теме:

«Реализация программы палаточного лагеря «Школа выживания»

- разработка маршрутов походов в рамках лагеря;
- разработка плана работы лагеря;
- разработка всех массовых мероприятий;
- подготовка материальной базы к работе лагеря;
- утверждение и подготовка кадрового состава лагеря;
- комплектование групп.

II этап Основной.

Основной этап - период непосредственной реализации программы.

Механизм реализации основного этапа – лагерной смены

Проживание участников организуется в условиях природной среды. Комендант указывает место расположения бивуака команды и условия его сдачи.

Питание детей будет осуществляться в столовой МБОУСОШ № 20. Руководители готовят пищу себе самостоятельно на газовых горелках с соблюдением правил пожарной безопасности и экологических норм. Продукты питания на все дни проведения соревнований руководители привозят с собой

Команды должны иметь обязательное командное и личное снаряжение необходимое для размещения в полевых условиях в соответствии с примерным перечнем необходимого оборудования, снаряжения, ремонтного набора (Приложение №1), единую парадную и спортивную форму.

Команды должны иметь репелленты от клещей и комаров. Команды отстраняются от участия:

- за отсутствие заявочных документов или их неверное оформление (предоставляются командами в комиссию по допуску);
 - за грубое нарушение экологических норм;
 - за грубое нарушение требований по технике безопасности;
- за неспортивное и неэтичное поведение во время участия в соревнованиях.

В конце каждого дня проводятся совещания педагогических работников, на которых решаются вопросы методические, организационные, педагогические, разрабатываются задания на следующий день.

Ш этап Аналитический

По окончанию работы палаточного лагеря «Школа выживания» организаторы и педагогические работники анализируют его работу, подводят итоги реализации программы, вносят свои предложения по формам и методам работы с подростками и по организации работы лагеря в целом. Освещается работа лагеря в местной печати.

Формы подведения итогов

Судейство соревнований осуществляется по бальной системе.

Содержание

Техника пешеходного туризма

Организация туристского быта. Привалы. Техника безопасности. Требования к личному и командному снаряжению для похода. Требования к специальному снаряжению.

Практика. Выбор места для бивуака. Планировка и развертывание бивуака. Заготовка дров, работа с пилой и топором. Составление графика движения по маршруту. Техника и тактика преодоления естественных и искусственных препятствий. Использование специального туристского снаряжения. Выполнение сложных технических приемов по преодолению препятствий: самонаведение перил, переправы, укладка бревна.

Ориентирование

Ориентирование в походе. Определение точки стояния. Действия в случае потери ориентировки. Способы ориентирования. Ориентирование по местным предметам. Личное снаряжение ориентировщика. Оборудование трасы. Виды спортивного ориентирования: по выбору; в заданном направлении, на маркированной трассе.

Практика. Практические задания: по определению на местности азимута, расстояния по карте, точки стояния; по ориентированию по местным предметам.

Специальная подготовка

Экстремальные ситуации в природной среде; субъективные и объективные опасности в походных условиях и психологические основы выживания. Меры по исключению субъективных и преодолению объективных опасностей.

Основные правила поведения в экстремальных ситуациях. Обеспечение жизнедеятельности при автономном существовании. Сигнализация. Способы добычи пищи и воды. Организация поисково — спасательных работ.

Отработка приемов действий при попадании в экстремальную ситуацию в природной среде. Очистка воды. Изготовление самодельных приспособлений для рыбалки и охоты. Изготовление средств транспортировки и транспортировка пострадавшего. Отработка приемов проведения спасательных работ на суше и воде.

Участие в соревнованиях на «маршруте выживания» с элементами поисково — спасательных работ: ориентирование по легенде без карты и компаса; оказание помощи пострадавшему и его транспортировка; очистка воды; разведение костра в экстремальных условиях; преодоление естественных препятствий; международная кодовая система.

Участие в соревнованиях по спасательным работам на воде. Спасение пострадавшего из воды в плавсредство (командный зачет).

Специальная подготовка в походных условиях

Практические занятия – соревнования по отработке действий в

экстремальных ситуациях;

- в случае потери ориентировки (заблудились);
- изготовление компаса из подручных средств;
- оказание помощи условно пострадавшему и транспортировка его до ближайшего населенного пункта;
- очистка воды;
- изготовление приспособлений для рыбалки;
- сооружение временных жилищ;
- доставка огня через водную преграду.

Подготовка к походу

Обязанности по должностям в туристской группе. Личное и общественное снаряжение для многодневного похода. Изучение и разработка маршрута. Организация быта и питания в походе. Режим дня в походе. Техника безопасности в походе. Первая доврачебная помощь.

Практика. Проработка маршрута похода. Составление плана графика движения в пути. Составление схемы движения. Составление меню, раскладки продуктов. Ремонт личного и командного снаряжения и его комплектование для похода: палатки, костровые принадлежности, аварийные наборы, ремнаборы, медицинские аптечки, продукты питания.

Участие в соревнованиях по туристскому быту.

Программа соревнований.

Программа соревнований включает: конкурсную программу и спортивные виды.

Спортивные виды и конкурсная программа проводятся в соответствии с условиями проведения соревнований.

Конкурсная программа:

- Конкурс «Представление команды» состав команды до 8 участников;
- Конкурс «Стенгазета» оформление на чистом бланке с печатью организаторов палаточного лагеря;
- Конкурс «Организация быта в полевых условиях». Не награждается. За ненадлежащее состояние бивака и нарушение санитарно-гигиенических норм команды получают штрафные баллы.

Спортивные виды:

- <u>- «Полоса препятствий»</u> состав команды 4 участника (не менее 2 девушек);
- «Поисковые работы в природной среде» (спортивное ориентирование) состав команды: 4 участника (не менее 2 девушек);
- <u>- «Контрольно-туристский маршрут (КТМ)»</u> состав команды: 6 участников (не менее 2 девушек) и 1 руководитель;
- <u>- «Комплексно-силовые упражнения» с</u>остав команды 4 участника (2 мальчика и 2 девушки);
 - «Кросс» состав команды 6 участников (не менее 2 девушек);
 - «Соревнования на водных дистанциях» состав команды 6-8

участников.

Условия проведения спортивных видов и конкурсной программы будут опубликованы на сайте организатора https://detturist.obr23.ru, а также направлены на электронные почты образовательных учреждений дополнительно.

Организаторы оставляют за собой право упрощать условия соревнований.

План работы палаточного лагеря на 7 дней День первый (02.06.2025г.)

| Время | Мероприятие |
|-------------|--|
| 9:00-12:00 | Заезд детей, обустройство лагеря, создание отрядов, |
| | организация быта. |
| 12:00-12:30 | Беседа о правилах поведения в лагере. Инструктаж. |
| | Ознакомление с планом работы лагеря. |
| 12:30-13:00 | Устный журнал «Советы юным туристам по безопасному |
| | отдыху в лесу и основам выживания в различных |
| | чрезвычайных ситуациях» |
| 13:00-14:00 | Обед |
| до 14:30 | Мандатная комиссия. |
| 14:30-15:00 | Совещание с руководителями |
| 15:00-16:00 | Отрядные дела |
| 16:00-17:40 | Силовые упражнения, кросс. |
| 18:00-19:00 | Ужин |
| 19:00-20:00 | Торжественное открытие лагеря. |
| | Знакомство отрядов между собой. |
| 20:00-21:30 | Дискотека |
| 21:00 | Перекус |
| 21:15-21:30 | Совещание с руководителями. |
| 21:30-22:00 | Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.00 | Подведение итогов дня, отбой |

День второй (03.06.2025г.)

| Время | Мероприятие |
|-------------|---|
| 8:00-8:30 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-8:45 | Бодрящая зарядка |
| 8:45-09:15 | Завтрак |
| 09:15-13:00 | Мероприятие приглашенных гостей «Военное братство» |
| 13:00-14:00 | Обед |
| 14:00-15:00 | Послеобеденный отдых |
| 15.00-17.30 | Теоритические занятия по пешеходному туризму. Работа по |
| | видам |
| 17.30-18.30 | Ужин |
| 18.30-19:30 | Соревнования по ориентированию |
| 20:00-21:00 | Представление команд |

| 21:00-21:30 | Совещание руководителей |
|-------------|--|
| 21:30-22:30 | Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22:30-23:00 | Подведение итогов дня, отбой |

День третий (04.06.2025г.)

| Время | Мероприятие |
|-------------|--|
| 8:00-8:30 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-8:45 | Бодрящая зарядка |
| 8:45-9:15 | Завтрак |
| 9:15-13:00 | Гора белая поход (КТМ отработка теоритических занятий) |
| 13:00-14:00 | Обед |
| 14:00-15:00 | Послеобеденный отдых |
| 15:00-17:30 | Командные игры на сплочение |
| 17:30-18:30 | Ужин |
| 18:30-19:30 | Развлекательное мероприятие «Тесты» |
| 19:30-21:30 | Песни у костра |
| 21:00-21:30 | Совещание с руководителями |
| 21:30-22:30 | Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.30-23.00 | Подведение итогов дня, отбой |

День четвертый (05.06.2025г.)

| Время | Мероприятие |
|-------------|---|
| 8:00-8:30 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-8:45 | Бодрящая зарядка |
| 8:45-9:15 | Завтрак |
| 9:15-13:00 | Мастер-классы |
| 13:00-14:00 | Обед |
| 14:00-15:00 | Послеобеденный отдых |
| 15:00-17:30 | Работа на водной акватории. Соревнования |
| 17:30-18:30 | Ужин |
| 18:30-20:30 | Дискотека |
| 20:30-21:00 | Совещание с руководителями |
| 21:00-22:30 | Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну. |
| 22:30-23:00 | Подведение итогов дня, отбой |

День пятый (06.06.2025 г.)

| Время | Мероприятие |
|-------------|---|
| 8:00-8:30 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-8:45 | Бодрящая зарядка |
| 8:45-9:15 | Завтрак |
| 9:15-13:00 | Соревнования по спортивному туризму |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14:00-14:30 | Послеобеденный отдых |
| 14:30-17:30 | Поход к памятнику партизану П.В. Хрестина |
| 17.30-18.30 | Ужин |
| 18.30-19:30 | Установка стенгазет |
| 19:30-20:00 | Совещание с руководителями |
| 19:30-21:30 | Дискотека |
| 21:30-22.30 | Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну. |
| 22.30-23.00 | Подведение итогов дня, отбой |

День шестой (07.06.2025г.)

| Время | Мероприятие |
|-------------|--|
| 8:00-8:30 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-8:45 | Бодрящая зарядка |
| 8:45-9:15 | Завтрак |
| 9:15-13:00 | Спортивные мероприятия. Мини футбол. Спортшкола. |
| 13:00-14:00 | Обед |
| 14:00-15:00 | Послеобеденный отдых |
| 15.00-17.00 | Чемпионат по волейболу среди отрядов |
| 17.00-17.30 | Отрядные дела (Игры по интересам) |
| 17.30-18.30 | Ужин |
| 18.30-20.30 | Воспитательное мероприятие «День друзей» |
| 20.30-21.30 | Дискотека «Веселое лето» |
| 21.30-22.30 | Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.30-23.00 | Подведение итогов дня, отбой |

День седьмой (08.06.2025 г.)

| Время | Мероприятие |
|------------|---------------------------------|
| 8:00-8:30 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 | Бодрящая зарядка |
| 9:00-10:00 | Завтрак |

| 10:00-12.00 | Встреча с сотрудниками ГКУ КК Пожарная часть № 33 |
|-------------|--|
| | «Пожарная техника и ее применение». |
| 12.00-13.00 | Подведение итогов лагеря |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-15.00 | Послеобеденный отдых |
| 15.00-17.00 | Закрытие лагеря. Уборка всей территории лагеря, сбор палаток и |
| | других вещей |
| 17.00-17.30 | Отъезд |

Перечень документов в комиссию по допуску палаточного лагеря.

По прибытию, в комиссию по допуску руководители команд сдают следующие документы:

- 1) **именную заявку** на участие команды в соревнованиях, заверенную печатями врача, учреждения здравоохранения и направляющей организации (Приложение № 2), в случае отсутствия медицинского допуска в заявке прилагается медицинская справка по образцу, указанному в настоящем положении (Приложение № 3).
- 2) **приказ (оригинал)** о направлении команды на соревнования с указанием членов команды и ответственных за сохранение жизни и здоровья детей.
 - 3) Справка об эпид. окружении на каждого участника команды.
- 4) Заявление на зачисление ребенка от родителей (законных представителей) на имя руководителя общеобразовательного учреждения (руководителя лагеря) (Приложение № 4).
 - 5) **согласие** на обработку персональных данных (Приложение № 5). Предъявляют:
- 1) копию паспорта на каждого участника (включая руководителя команды и его заместителя); на участников младше 14 лет копию свидетельства о рождении;
- 2) копию полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника.
- 3) договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (на каждого участника, включая руководителя команды и его заместителя), действующий в период проведения соревнований;

Команды, не прошедшие комиссию по допуску, к участию в палаточном лагере не допускаются.

Порядок и сроки подачи заявок

По прибытию, в комиссию по допуску руководители команд сдают следующие документы:

- 5) **именную заявку** на участие команды в соревнованиях, заверенную печатями врача, учреждения здравоохранения и направляющей организации (Приложение № 4), в случае отсутствия медицинского допуска в заявке прилагается медицинская справка по образцу, указанному в настоящем положенииt.
- 6) **приказ (оригинал)** о направлении команды на соревнования с указанием членов команды и ответственных за сохранение жизни и здоровья детей.
 - 3) согласие на обработку персональных данных Предъявляют:
- 1) копию паспорта на каждого участника (включая руководителя команды и его заместителя); на участников младше 14 лет копию свидетельства о рождении;

2) договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (на каждого участника, включая руководителя команды и его заместителя), действующий в период проведения соревнований;

Команды, не прошедшие комиссию по допуску, к участию в соревнованиях не допускаются.

Примерный перечень необходимого оборудования, снаряжения (не менее)

| No | Наименование снаряжения | Кол-во |
|-----|---|-------------|
| н/н | | |
| 1. | Веревка основная статическая | По условиям |
| | | дистанций |
| 2. | Спусковое устройство | На команду |
| 3. | Медицинская аптечка | 1 шт. |
| 4. | Ремонтный набор | 1 шт. |
| 5. | Часы | 2 шт. |
| 6. | Карабины (для работы на дистанции) | По условиям |
| | | дистанций |
| 7. | Жумар | По условиям |
| | | дистанций |
| 8. | Палатка с тентом и стойками | Комплект |
| 9. | Газовая горелка, газовые баллоны (на 3 дня) | на |
| 10. | Варочная посуда | команду |
| 11. | Топор | 1 шт. |
| 12. | Пила | 1 шт. |
| 13. | Нож | 4-5 шт. |
| 14. | Саперная лопата | 1 шт. |
| 15. | 6 репшнуров (Д 6-8мм, длина 2-3 м.) | 1 комплект |

Список обязательного личного снаряжения

| No | Наименование снаряжения | Кол-во |
|-----|---|-------------|
| п/п | | |
| 1. | Система страховочная промышленного производства | 1комплект |
| | | По условиям |
| 2. | Карабины | дистанций |
| 3. | Репшнур d10 мм, L- 4 метра (блокировка) | 1 шт. |
| 4. | Спусковое устройство | 1 шт. |
| 5. | Компас | 1 шт. |
| 6. | Часы | 1 шт. |
| 7. | Каска | 1 шт. |

| 8. | Рукавицы или перчатки | 1 пара |
|-----|---|--------|
| 9. | Фонарь электрический с запасным элементом питания | 1 шт. |
| 10. | Жумар | 1 шт. |

Список рекомендуемого личного снаряжения

- 1. Рюкзак с полиэтиленовым вкладышем.
- 2. Спальный мешок.
- 3. Коврик теплоизоляционный.
- 4. Штормовой костюм.
- 5. Шерстяной костюм.
- 6. Куртка теплая.
- 7. Смена белья (2 комплекта).
- 8. Носки шерстяные (1 пара).
- 9. Накидка от дождя.
- 10. Носки хлопчатобумажные (3-4 пары).
- 11. Шапочка, кепка с козырьком.
- 12. Ботинки туристские.
- 13. Кроссовки (кеды).
- 14. Туалетные принадлежности.
- 15. Полотенце 2 шт.
- 16. Кружка, ложка, миска, нож.
- 17. Штаны.
- 18. Футболки.

Ремонтный набор

| <u>№</u> п/п | Наименование | <u>№</u> п/п | Наименование |
|-----------------|--------------------|-----------------|------------------|
| 1. | Плоскогубцы | 8. | Шило |
| 2. | Иглы швейные | 9. | Проволока |
| 3. | Набор ниток | 10. | Наждачная бумага |
| 4. | Ножницы | 11. | Изолента |
| 5. | Универсальный клей | 12. | Булавки |
| 6. | Киперная лента | 13. | Парафин |
| 7. | Набор заплаток | 14. | Резинка бельевая |

ЗАЯВКА

на участие в палаточном лагере «Школа выживания»

Просим допустить к участию в палаточном лагере «Школа выживания» команду

| | | (назв | ание команды) | | |
|------------------------|---|------------------------|---|--|-------------|
| | c | | по | | |
| вс | ледующем составе: | | | _ | |
| № п/п | ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА | ДАТА И ГОД РОЖДЕНИЯ | МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК слово "ДОПУЩЕН" подпись и печать врача напротив каждого участника | РОСПИСЬ участников в знании правил и техники безопасности | ПРИМЕЧАНИЯ |
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |
| 9. | | | | | |
| 10. | | | | | |
| Не М.: Пе Руг | его допущено человек. допущено человек, в том П. чать медицинского учреждения ководитель команды ФИО по | подг | пись врача рас | / сшифровка подг / расшифровн | _ |
| 201 | A DAVODOURTER OF VOMPOUR | | подинов | расшифрови | ш подпион |
| | и. руководителя командыправилами техники безопасности з | ФИО полн | ностью, домашний адрес, то/ | елефон, e-mail / расшифров | ка подписи |
| Руг | ководитель командирующей органи | зации | / | / / расшифровка 1 | подписи |

М.Π.

СПРАВКА

| Дана | | , | г.р |
|--|---------------|---------------|-------------------|
| ФИО | | | |
| в том, что он (она) прошел медиц медицинских противопоказаний и «Школа выживания» с по | допускается к | участию в пал | паточном лагере |
| наименование оу Справка дана по месту требования. | | | |
| Врач: | | / | / |
| <u>Бри I.</u> | подпись врача | / | вка подписи врача |
| | · | Дата «» | |
| М.П. | | | |
| (Печать медицинского учреждения | | | |

при котором работает врач)

Приложение № 3 к положению палаточного лагеря

| | Руководи | телю | |
|---|------------------|--------------|-----------------------------------|
| | (наименовани | е учреждения | проводящей смены) |
| | | ФИО дир | ектора смены) |
| | | | Ф.И.О. родителя |
| | прожи | ивающего(| (ей) по адресу: |
| | тел | | |
| радругациа | | | |
| заявление | | | |
| Прошу зачислить моего ребенка | | | |
| Ф.И.О. ребенка | | | |
| Дата рождения школа | кл | acc | |
| Дата рождения школа в палаточный лагерь с «» 20_ | г. по « | | 20г |
| Домашний адрес, телефон | | | |
| Место работы родителеи: | | | |
| Мама (Ф.И.О., место работы, телефон) | | | |
| Папа (Ф.И.О., место работы, телефон) | | | |
| С программой смены, графиком (режимом) регламентирующими отдых и оздоровление, ознакомл | работы и ен (а). | другими | документами, |
| дата | | под | пись |

Приложение № 4 к положению палаточного лагеря «Школа выживания»

Заявление-согласие субъекта на обработку персональных данных несовершеннолетнего

| Я, | | | | | | | , |
|---|--|---|---|---|---|--|---|
| | | (Ф.И.С |). полнос | тью) | | | |
| | ата р | ождения | зареги | стрированны | й (-ая) | | адресу ,на |
| основании статьи 6 представителем несово | | | | Российской | Федераг | ции | являюсь |
| (ф.И.О. – | | | | | год | да ро | ждения |
| (Ф.И.О. по | | | 27 | 22 2006 34 456 | 3 | | |
| в соответствии с Феде данных» согласие | ральны | м законо | ом от 27.0 | J7.2006 № 152 | 2-Ф3 «О т | терсс | нальных даю |
| | | | | | | • | |
| | (1 | наименовани | е учреждения | проводящего смену) | | | |
| расположенному по ад | | | | | | | |
| на обработку персонал | іьных да | анных мо | его (ей) | сына (дочери) |) | | |
| Дата рождения Ф.И.О. Дата рождения Паспортные данн другие: А также даю стисовершеннолетнего В целях подготов средств и оказания гос Перечень действи систематизация, нако использование, обезли Я подтверждаю, чти интересах ребенка, зак Настоящее согласи течение неопределення персональных данных данные. Согласие мож письменного заявлени | ые вое согребенка ки отче кударств пление то, давая конным не вступ кого сре и/или у | □ Адрес □ Снилс пасие на пасие на петной до пенных ус ществляс , хранет е, блокир я настоят представ ает в си ока до пр | а фото окумента слуг. емых с ние, уто ование, у щее согл сителем к лу с мом оинятия | ции по расх персонально очнение (обнуничтожение. асие, я дейста соторого я явлиента его под решения о пр | одованию ман дан новление, вую по си яюсь. писания и рекращения и | о бю нымі изм зоей и дей ии об персо | джетных и: сбор, иенение), воле и в бствует в бработки ональные |
| « » | 20 | г | | | | | |
| «» | 20 | | | (подп | ись) | - | |

Приложение № 5 к положению палаточного лагеря «Школа выживания»

ДОГОВОР № об оказании услуг отдыха детей и их оздоровления

| << | >> | 202 1 | Γ. |
|-----------------|-----------------|-------|----|
| _ | | | |

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. В соответствии с настоящим договором ИСПОЛНИТЕЛЬ обеспечивает отдых, оздоровление ребенка ЗАКАЗЧИКА период с 02.06.2025г. по 08.06.2025 г.

(ФИО ребенка, год рождения)

2. ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

2.1. ИСПОЛНИТЕЛЬ:

- 2.1.1. Обеспечивает организацию отдыха и оздоровление детей п период с 02.06.2025г. по 08.06.2025г. круглосуточно.
- 2.1.2. Обеспечивает размещение в палатках, шестиразовое питание (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин, (второй ужин (перекус)), питьевой режим, медицинское, спортивное, культурное обслуживание.
- 2.1.3. Обеспечивает охрану жизни, здоровья, безопасность детей, пребывающих в Палаточном лагере.
- 2.1.4. Обеспечивает медицинское обслуживание (сотрудники ГБУЗ «Центральная районная больница Апшеронского района» Министерства здравоохранения Краснодарского края)
- 2.1.5. Организует работу в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, регулирующим деятельность детских оздоровительных учреждений.
- 2.1.6. Обеспечивает проведение в ПАЛАТОЧНОМ ЛАГЕРЕ содержательной работы с детьми, в соответствии с программой.
- 2.1.7. Незамедлительно сообщает ЗАКАЗЧИКУ обо всех происшествиях и несчастных случаях, касающихся его ребенка.
- 2.1.8. Не позднее 10 дней до начала смены сообщает обо всех изменениях в организации отдыха, если такие возникнут.

2.2. ЗАКАЗЧИК:

- 2.2.1. Знакомится с информацией по обеспечению безопасности, описанием места отдыха, правилами поведения, распорядком дня, подтверждает свое согласие с условиями подписью под настоящим договором.
- 2.2.2. Обеспечивает своевременное прибытие ребенка в ПАЛАТОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ в день начала смены, в опрятном виде и чистой одежде.
- 2.2.3. Предоставляет все необходимые документы: медицинскую справку, справку об эпидемическом окружении, заявление, согласие на обработку персональных данных, копию свидетельства о рождении или паспорта, копию медицинского полиса.
- 2.2.4. Обеспечивает ребенку:
- индивидуальные спальные мешки в комплекте с теплоизоляционными ковриками,
- необходимый набор личных вещей: сменная одежда, обувь, головной убор);
- индивидуальные принадлежности личной гигиены: полотенца не менее 3-х (для ног, и тела, для лица), мыло и иные моющие средства (мочалка, зубная щетка, расческа).
- 2.2.5. По просьбе администрации, при крайней необходимости (медицинские показания и другие форс-мажорные обстоятельства), забирает ребенка из ПАЛАТОЧНОГО ЛАГЕРЯ.
- 2.2.6. Несет материальную ответственность за ущерб, причиненный имуществу ИСПОЛНИТЕЛЯ детьми, направленными ЗАКАЗЧИКОМ в ПАЛАТОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ. Возмещение ущерба, производится ЗАКАЗЧИКОМ на основании представленных ИСПОЛНИТЕЛЕМ актов о причиненном ущербе.
- 2.2.7. На основании письменного или устного уведомления ИСПОЛНИТЕЛЯ забирает ребенка из ПАЛАТОЧНОГО ЛАГЕРЯ.

Причины, по которым ребенок отчисляется из ПАЛАТОЧНОГО ЛАГЕРЯ:

грубое нарушение мер собственной безопасности, включая самовольный уход с до территории ПАЛАТОЧНОГО ЛАГЕРЯ; грубое нарушение распорядка дня, дисциплины, норм поведения в общественных местах; вымогательства, угрозы, кражи; нанесение морального или физического ущерба другим детям; нанесение значительного материального ущерба ЛАГЕРЮ; обнаружение у ребенка медицинских противопоказаний к пребыванию в лагере.

3. ПРАВА СТОРОН

- 3.1. Права ИСПОЛНИТЕЛЯ:
- 3.1.1. Комплектовать штатное расписание и персонал по своему усмотрению.
- 3.1.2. Самостоятельно выбирать программу культурно-развлекательных, образовательных и иных мероприятий, проводимых с участием ребенка, не противоречащую настоящему договору и действующему законодательству.
- 3.1.3. Требовать от ЗАКАЗЧИКА безусловного выполнения ребенком положений, инструктажей, распорядка дня и правил поведения в ПАЛАТОЧНОМ ЛАГЕРЕ.
- 3.1.4. Отчислить ребенка ЗАКАЗЧИКА из ПАЛАТОЧНОГО ЛАГЕРЯ, в случае нарушения им правил поведения в лагере, общественных местах. Подтверждением нарушения будет являться акт, составленный и подписанный администрацией или документ из полиции.
- 3.1.5. Требовать возмещения нанесенного ущерба.

3.2. Права ЗАКАЗЧИКА

- 3.2.1. Требовать от ИСПОЛНИТЕЛЯ предоставления качественных услуг в соответствии с условиями договора.
- 3.2.2. Получить необходимую и достоверную информацию о правилах поведения в ЛАГЕРЕ).
- 3.2.3. Требовать обеспечения личной безопасности ребенка, сохранения жизни, здоровья и личного имущества, беспрепятственного получения неотложной медицинской помощи.

- 3.2.4. Обращаться в администрацию ПАЛАТОЧНОГО ЛАГЕРЯ с жалобами и предложениями.
- 3.2.5. Проверять условия питания, проведения занятий и мероприятий во время пребывания ребенка в ЛАГЕРЕ по согласованию и в сопровождении ИСПОЛНИТЕЛЯ.
- 3.2.5. Проверять условия питания, проведения занятий и мероприятий во время пребывания ребенка в ЛАГЕРЕ по согласованию и в сопровождении ИСПОЛНИТЕЛЯ.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

- 4.1. ИСПОЛНИТЕЛЬ несет ответственность:
- 4.1.1. За соблюдение условий настоящего договора и обеспечение безопасности в пределах, установленных настоящим договором и действующим законодательством Российской Федерации.
- 4.1.2. За жизнь и здоровья ребенка в порядке и на условиях, предусмотренных Договором.
- 4.2. ИСПОЛНИТЕЛЬ не несет ответственность:
- 4.2.1. За случаи, произошедшие вследствие нарушения ребенком норм поведения, несоблюдение инструкций по безопасности или инциденты, возникшие по его вине.
- 4.2.2. За сохранность вещей, денег, драгоценностей, средств мобильной связи, фотоаппаратов, магнитофонов, иных личных вещей, не сданных на хранение.
- 4.3. ЗАКАЗЧИК несет ответственность:
- 4.3.1. За соблюдение условий настоящего договора.
- 4.3.2. За сохранность личных вещей и денежных средств, не сданных на хранение.
- 4.3.3. За соблюдение инструктажей по безопасности, правил поведения в ПАЛАТОЧНОМ ЛАГЕРЕ.
- 4.3.4. За ущерб, причиненный по вине ребенка.

5. ФОРС-МАЖОРНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

5.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему договору, если неисполнение явилось следствием форсмажорных обстоятельств (наводнение, землетрясение, пожары и другие стихийные бедствия, военные действия, забастовки, беспорядки, действия и акты государственных органов) или вследствие каких-либо других событий, которые возникли помимо воли сторон, наступление и действие которых стороны не могли предвидеть и предупредить разумными средствами, возможными в конкретной данной ситуации или вследствие непреодолимой силы.

6. РАЗРЕШЕНИЕ СПОРОВ

6. 1. Споры, возникающие в ходе исполнения договора, решаются путем переговоров.

7. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

- 7.1. Договор вступает в силу с момента его подписания обеими сторонами и действует до полного исполнения обязательств по настоящему Договору.
- 7.2. Стороны обязуются без промедления информировать друг друга обо обстоятельствах, делающих невозможным исполнение договора.
- 7.3. Договор может быть изменен или расторгнут по взаимной договоренности Сторон и путем составления письменного соглашения.
- 7.4. Настоящий Договор заключается в 2-х экземплярах, имеющих одинаковую силу, по одному для каждой стороны

8. РЕКВИЗИТЫ и ПОДПИСИ СТОРОН

ИСПОЛНИТЕЛЬ МБУДО ДДиЮТиЭ(ЮТ) имени ЗАКАЗЧИК

ФИО (родителя или законного представителя)

| исследователя-натуралиста Николая | |
|---|--|
| Михайловича Пржевальского | |
| ИНН 2325011680, КПП 232501001 | |
| Адрес юридический: 352685, Краснодарский | |
| край, Апшеронский район, поселок городского | |
| типа Нефтегорск, Советская ул., д.70 | |
| Фактический адрес: | |
| 352664, Россия, Краснодарский край, | |
| Апшеронский район, пгт. Нефтегорск, ул. | |
| Школьная д. 8 | |
| М.Ю. Сорокина | |

Условия проведения соревнований по виду: «Полоса препятствий»

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.

За снятие с этапов применяется после финиша санкция: снятие с дистанции.

Состав команды 4 участников (не менее 2 девушек).

Класс дистанции - 2.

Количество этапов - 5.

Старт

Этап 1: Навесная переправа

Параметры: Длина - 15м.

Оборудование этапа: ИС – Б3, ТО – дерево (вертикальная опора). КЛ - начало О3. Судейские перила. ЦС – Б3. ТО – дерево (вертикальная опора). КЛ - окончание О3.

Действия: п. 7.9 без организации сопровождения.

Этап2: Спуск по склону

Параметры: Длина – до 20м. Крутизна склона 30°

Оборудование этапа: ИС в БЗ. Судейские перила. КЛ – начало ОЗ. ЦС в БЗ. КЛ

- окончание ОЗ.

Действия: п. 7.10

Этап 3: Подъем по склону

Параметры: Длина - 20 м. Крутизна склона 35°

Оборудование этапа: ИС в БЗ. КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС - БЗ. КЛ

- окончание ОЗ.

Действия: п. 7.10

Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник»

Параметры: Длина - 4 м.

Оборудование этапа: ИС - Б3, КЛ - начало О3. Судейские перила. ЦС - Б3, КЛ

- окончание ОЗ.

Действия: движение участников по п.7.15. без организации сопровождения..

Этап 5: Параллельные перила

Параметры: Длина - 15 м.

Оборудование этапа: ИС – Б3, ТО – дерево (вертикальная опора). КЛ – начало О3.

Cудейские перила. ЦС — Б3. ТО — дерево (вертикальная опора). КЛ — окончание О3.

Действия: п. 7.8 без организации сопровождения.

Финиш

Условия проведения соревнований по виду: «Кросс»

Состав команды 6 человек (не менее 2 девушки).

Каждый участник преодолевает заданную дистанцию, передавая эстафету другому.

Результат команды определяется временем прохождения дистанции всеми участниками.

Один участник не может бежать дважды.

Условия проведения соревнований по виду: «Комплекс силовых упражнений»

Состав команды 4 человек (2 юноши + 2 девушки).

Юноши выполняют «отжимание» из положения упор лежа, опускание и поднятие тела с помощью рук от пола. Учитывается количество правильных комбинаций. Контрольное время выполнения упражнения одним участником – 1 минута.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание» туловища из положения лёжа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей — 1 минута. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху — до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу — до касания лопатками пола).

Результат команды определяется суммой результатов всех участников.

Условия проведения конкурса: «Представление команды»

Конкурс «Представление команды» - творческое музыкально-театрализованное презентационное выступление команды.

Цель конкурса: познакомить участников соревнований с выступающей командой, деятельностью, представить её название, эмблему и девиз.

Команды участвуют в конкурсе в полном составе. Последовательность выступления команд определяется предварительной жеребьевкой. Время выступления до 3 минут.

Места в конкурсе определяется общей суммой баллов, выставленных членами жюри.

Допускается к участию в конкурсе руководителя команды и его заместителя.

Формат выступлений:

Допускается:

- переодевание отдельных членов команды в другие костюмы во время выступления, при условии отсутствия при этом пауз в выступлении;
- использование любых форматов (жанров) выступления или их комбинация (танец, песня, сценки, пантомима, декламация и т.д.). Исполнение песен допускается как солистом, так и всей командой.

Не допускается:

- неэтичное, грубое поведение;
- некорректный по отношению к другим командам сценарий (замысел) выступления;
- паузы во время выступления.

Оценивается:

- соответствие сценического замысла цели конкурса;
- слаженность и взаимодействие участников на сцене;
- музыкальное и художественное оформление \sim плакаты, декорации, национальные костюмы;
- разножанровость (песни, танцы, декламация);
- оригинальность выступления;
- качество художественного исполнения: артистичность, вокальное и хореографическое исполнение номеров.

Штрафы начисляются за:

- незавершенность выступления команды на сцене и паузы во время выступления 8 баллов;
- некорректное (неэтичное) содержание выступления 10 баллов;
- некорректное поведение команды во время выступления других команд (шум, выкрики, выход из зала и т.п.) 10 баллов.

При превышении участниками установленных временных рамок жюри снимает с общего количества набранных баллов по 5 баллов за каждую минуту сверх лимита выступления.

Критерии оценки (максимальная оценка (МО) - 60 баллов):

соответствие цели конкурса - МО - 10 баллов;

слаженность и взаимодействие - МО - 10 баллов;

оформление номера - MO - 10 баллов: художественное оформление - 5 баллов, музыкальное сопровождение - 5 баллов;

многожанровость - МО - 10 баллов;

качество художественного исполнения - МО - 20 баллов: артистичность -10 баллов, вокальное исполнение - 5 баллов, хореографическое исполнение - 5 баллов.

Условия проведения конкурса: «Стенгазета»

Участвует вся команда. Газета выполняется на листе 0,5 ватмана, заверенном главным секретарем конкурсной программы. Время работы - 4 дня.

Использование аппликаций запрещено. В левом верхнем углу газеты дается название (до 2 баллов), девиз (1 балл), эмблема (1 балл), сведения о команде (город, район, школа) (до 3-х баллов). Тематика приурочена к Году защитника Отечества (до 5 баллов). При подведении итогов конкурса оценивается использование разнообразных жанров (до 3 баллов), содержание материалов (до 5 баллов), качество художественного оформления (до 5 баллов).

Материал: карандаши, фламастеры, гуаш.