

Районные соревнования «Школа Безопасности»

Сроки проведения: 23-25 августа 2022 года

Условия вида «Комбинированная пожарная эстафета»

Команда выставляет 4 участника. Каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап.

Эстафетой служит пожарный ствол.

Передача эстафеты производится в обозначенной зоне. При передаче эстафеты определяющим является положение ствола, а не участника. Ствол разрешается переносить в руках, за поясом и на лямке. Переноска ствола другим способом запрещена. При падении ствола во время передачи поднять его может только передающий участник.

Членам команды запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Команда, нарушившая правила, подлежит дисквалификации.

Соревнование по пожарной эстафете включает следующие этапы:

Этап 1. Участник со стволом стоит перед линией старта. Эстафета начинается по исполнительной команде или сигналу стартера. Участник, подбежав к стеллажу, надевает боевую одежду и снаряжение, продолжает бег и передает эстафету.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом.

Примечание: перед стартом участник самостоятельно укладывает на стеллаж боевую одежду и снаряжение пожарного.

Этап 2. Второй участник, приняв эстафету, подбегает к спасательной веревке, вяжет двойную спасательную петлю и надевает её на статиста или манекен, завязывает страховочный узел, продолжает бег и передает эстафету.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивный ремень, спортивная каска.

Примечание: Допускается вязка двойной спасательной петли другим способом.

Этап 3. Третий участник, приняв ствол, подбегает к забору, преодолевает забор любым способом, но без упора ногами о стойки или откосы забора, продолжает бег и передает эстафету.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивный ремень, спортивная каска.

Примечание: Оббегать забор запрещено.

Этап 4. Четвертый участник, приняв эстафету, подбегает к рукавам, берет их и преодолевает бум, затем подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает ее. Ствол к рукаву присоединяется до «ограничительной линии» и кладется за ней. После участник добегают до позиции ствольщика и с пожарного ствола заливает мишень, что и является финишем.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивный ремень, спортивная каска.

Примечание: два рукава в скатках устанавливаются участником самостоятельно.

При соскоке с бума на землю до ограничительной линии участник обязан вернуться и вновь преодолеть бум.

Рукава переносятся любым способом.

Смыкание рукавов между собой и со стволом разрешается производить на месте и в движении по дистанции.

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

Порядок выполнения норматива «Надевание боевой одежды и снаряжения»:

1.Подготовка к выполнению упражнения.

Боевая одежда состоит из брюк (без утепленной подстежки), куртки (без утепленной подстежки) и перчаток (краг).

Снаряжение состоит из каски, пожарного пояса с карабином.

Боевая одежда и снаряжение укладывается на специально изготовленных стеллажах. Пожарный пояс с карабином и кобурой для топора складываются вдвое или втрое, пряжка пояса обращена вверх. Куртка складывается вдоль втрое наизнанку и вдвое по талии спиной вверх с подогнутым под нее полами и укладывается воротником к краю стола или скамейки. Брюки сначала складываются по продольным швам штанин, затем втрое «гармошкой» так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями. Лямки убираются в складки брюк. Брюки кладутся на куртку, поясом к краю стола. Каска кладется на брюки, защитным козырьком к кромке стеллажа. Перчатки (краги) кладутся в карманы куртки.

2.Надевание пожарных брюк.

Участник берется обеими руками за отогнутые наружу края пояса брюк, снимает их с места укладки, опускает их вниз - вперед. Поднимает правую (левую) ногу, согнутую в колене, с вытянутым вниз носком, продевает ее в штанину брюк. Тем же способом продевает левую (правую) ногу в другую штанину брюк и движением обеих рук, согнутых в локтях, вверх через стороны к плечам, не выпуская лямок из кистей рук, надевает их на плечи.

3.Надевание пожарной куртки.

Участник продевает в рукава куртки кисти вытянутых вперед рук, затем поднимает их вверх над головой (одновременно поднимается и куртка) так, чтобы полы ее опустились за спину; продевает руки в рукава, опускает руки, застегивает все пряжки.

4.Надевание пояса.

Участник левой ногой делает шаг вперед, левой рукой берется за пояс сверху у пряжки, большой палец подхватывает его снизу.левой рукой на себя вниз заносит с поясом левую руку, согнутую в локте, назад к пояснице и одновременно правую руку, согнутую в локте, также заносит назад. Кистью правой руки (ладонью) захватывает пояс у конца большим пальцем сверху.

Движением обеих рук вперед обводит пояс вокруг себя, кисть левой у пряжки, кисть правой - у конца пояса, левую ногу приставляет к правой. Пальцами рук продевает конец пояса в пряжку, застегивает его, расправляет складки на куртке.

Упражнение считается выполненным, когда боевая одежда и снаряжение надеты, лямки брюк надеты на плечи, куртка застегнута на все карабины (на молнию и на липучки), пояс застегнут и заправлен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут.

Порядок выполнения упражнения «Вязка двойной спасательной петли и надевание ее на спасаемого»:

1.Вязка двойной спасательной петли.

Верёвка в размотанном состоянии уложена в одном метре перед статистом

(манекеном). Необходимо сложить вчетверо конец спасательной веревки на длину разведенных в сторону рук, короткий и длинный конец веревки держать в левой руке, а двойную петлю - в правой, затем положить петли веревки, удерживаемой в правой руке, на предплечье левой руки, пропустить правую руку с внешней стороны в петлю, образуемую концами веревок, удерживаемых в левой руке, и петлями, перекинутыми через левую руку, взять правой рукой свисающие петли, протянуть их обратно и затянуть узел.

2.Окончание упражнения.

После этого надо надеть по одной петле на ноги, а третью - на голову манекена, коротким концом веревки обвязать спасаемого вокруг талии и надежно завязать.

Допускается вязка двойной спасательной петли другим способом.

Порядок начисления штрафа приведен в таблице:

№ п/п	Нарушения	Штрафное время (сек.)
1	Не застегнуты все пряжки куртки боевой одежды	30
2	Пояс не застегнут под пряжку	30
3	Подбородочный ремень не застегнут	30
4	Не завязан страховочный узел	30
5	Не соединена рукавная линия	Снятие с дистанции
6	Не одеты петли спасательной веревки	
7	Не соединен ствол до (ограничительно линии)	
8	невыполнения условий прохождения этапа	
9	передача эстафеты до полного выполнения условий этапа	
10	Отказ от действия на этапе в полном объеме	
11	предварительно соединены рукава между собой	
12	при работе со стволом участник наступает на ограничительную линию или заступает за нее	
13	выполняет упражнение с нарушением требований экипировки	
14	превысят время (5 мин), отведенное на подготовку к старту с момента вызова команды судьей.	