

Районные соревнования «Школа безопасности»
Сроки и место проведения: 23 - 25 августа 2022 года

Условия проведения соревнований по виду: «Маршрут выживания»

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Состав команды: 6 участников (не менее 2 девушек) и 1 руководитель. Соревнования проводятся в форме кросс-похода с выполнением заданий на маршруте. Порядок прохождения этапов на маршруте в заданном направлении.

Элементы маршрута (этапы) имеют максимальную оценку (МО). За работу на этапах команда получает Баллы = МО - штрафы. На технических этапах штрафы выставляются в соответствии с Правилами проведения спортивных соревнований по спортивному туризму «дистанция - пешеходная - группа».

На прохождение маршрута и этапов вводится контрольное время (КВ), КВ маршрута 6 часов, КВ этапа в соответствии с условиями этапа. В случае превышения КВ прохождения маршрута команда за каждую полную минуту опоздания получает - 1 балл штрафа. В случае получения отрицательной оценки по результатам работы на этапе, команде в итоговом протоколе ставится «0».

Командам, посетившим этап, но не работавшим на нем, этап не засчитывается. В случае превышения КВ этапа команда прекращает работу на этапе, освобождает рабочую зону этапа и продолжает движение по маршруту. Если команда не реагирует на замечания судьи этапа или при «снятии с этапа» не прекращает работу на этапе тем самым не освобождает рабочую зону этапа, тогда данная команда получает «снятие с маршрута» и завершает свое участие в данном виде программы. Также за грубое нарушение требований по технике безопасности и за неспортивное и неэтичное поведение во время прохождения этапов и маршрута в целом команда получает «снятие с маршрута» и завершает свое участие в данном виде программы.

Команды должны явиться на предстартовую проверку за 10 минут до старта.

Команде разрешено пользоваться дополнительным снаряжением, если это снаряжение заявлено до старта, проверено судьями и допущено к применению судьей по безопасности. Прохождение всех этапов командное, начало выполнения работ на этапах только по сбору всех участников команды.

На некоторых этапах команда может быть разбита на группы, а руководитель отстранен от работы на этапе.

На маршруте возможны элементы поисковых работ.

Одежда должна закрывать локти и колени. Каска на технических этапах обязательна.

Победитель определяется по наибольшему количеству пройденных этапов на всем маршруте и наибольшей сумме баллов всех этапов маршрута. В случае равенства результатов победитель определяется по наименьшему времени прохождения всего маршрута, с учетом отсечек на этапах. Если команда в результате прохождения имеет не засчитанные этапы, то данная команда в итоговом протоколе занимает место ниже тех команд, которые прошли все этапы маршрута.

УСЛОВИЯ ЭТАПОВ

Предстартовая проверка.

За 10 минут до старта, команда должна находиться в определенном квадрате для проверки наличия и исправности средств, экипировки и снаряжения, которые будут применяться на маршруте. По итогам

проверки команда исправляет указанные недостатки и только после этого выходит на старт. Время нахождения в квадрате предстартовой проверки входит в контрольное время прохождения маршрута.

Перечень минимально необходимого снаряжения для прохождения маршрута:

№ п/п	Наименование (характеристика)	Количество
1	Булавка или игла	1
2	Ручка	1
3	Компас	1
4	Котелок	1
5	Палатка (на усмотрение команды)	2-3
6	Коврик туристский (на усмотрение)	0-7
7	Спальник (на усмотрение команды)	0-7
8	ИСС	7
9	Карабин (на каждого участника)	6
10	Спусковое устройство «восьмерка» (на каждого участника)	1
11	Устройство для подъема «жумар» (на каждого участника)	1
12	Веревка основная по условиям (на усмотрение команды)	Но не менее 1
13	Каска (на каждого участника)	1
14	Мобильный телефон (на группу), не менее	2
15	Зарядное устройство (для телефона, не штекер для розетки)	1
16	Фонарик (на группу), не менее	3
17	Перчатки на каждого участника, одежда должна закрывать локти и колени	

ЭТАП 1. Бревно.

КВ = 10 минут, МО = 35 баллов (по 4 за каждого переправившегося). Длина бревна не более 6 метров. Участники производят укладку бревна при помощи веревок диаметром не менее 10 мм (бросать бревно ЗАПРЕЩЕНО), в указанном судьей месте с соблюдением мер безопасности. После укладки бревна первый участник переправляется на целевую сторону способом горизонтальный маятник. Команда наводит страховочные перила и переправляются по бревну с самостраховкой. Снятие перил допускается только с целевой стороны этапа. В случае если все участники переправились и на исходной стороне осталось командное снаряжение (в том числе закрепленное на опоре), то из максимальной оценки вычитается 7 баллов.

ЭТАП 2. Поисковые работы.

МО = 15 баллов. Команда на определенном участке местности, отмеченном на карте, должна найти потерявшегося человека. При совершении поисковых мероприятий расстояние между первым и последним участником цепи не должно превышать 30 метров.

Перечень минимально необходимого снаряжения для прохождения этапа:

№ п/п	Наименование (характеристика)	Количество
1	Компас	1
2	Карта (выдается организаторами)	1

ЭТАП 3. Первая помощь.

КВ = 10 минут, МО = 25 баллов. Этап «Первая помощь» проводится в форме решения ситуационной задачи. Члены команд должны продемонстрировать навыки оказания первой помощи пострадавшим:

- первая помощь при кровотечениях;
- первая помощь при травмах;

Подсчет результатов выполнения задания осуществляется в соответствии с критериями оценки и таблицей штрафов.

Критериями оценки выполнения заданий является соответствие продемонстрированных приемов оказания первой помощи приемам, представленным в учебном пособии для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь «Первая помощь», Москва 2018.

Результатом выполнения задания является разница максимально возможного количества баллов и штрафных баллов, полученных командой за выполнение задания этапа (в соответствии с таблицей штрафов).

Выполнение задания с превышением КВ этапа (независимо от правильности выполнения задания и, если в ходе выполнения задания этапа не получено «снятие с этапа») - 2 балла за работу на этапе.

Отказ от выполнения задания этапа или «снятие с этапа» - 0 баллов.

Перечень минимального необходимого снаряжения для прохождения этапа:

№ п/п	Наименование (характеристика)	Количество
1	Нестерильный или стерильный бинт (7 м x 14 см)	3 шт.
2	Медицинские перчатки	На каждого участника, принимающего участие в оказании первой помощи

Комментарии и пояснения к таблице штрафов

Штраф	Определение штрафа	Порядок наложения штрафа	Примеры нарушений
Нарушения, дискредитирующие имидж участника (команды)			
Нецензурные выражения	Нецензурным выражением считается использование участниками ненормативной лексики в ходе выполнения заданий соревнований.	Штраф налагается после однократного предупреждения судьи, на участника, представителя, использовавшего Ненормативную лексику, при выполнении упражнений, за каждое выражение.	- использование ненормативной лексики при общении, подаче команд, распоряжений
Пререкания с судьей	Пререканием с судьей считается, спор, препирательство с судьей, а также оскорбление судейской бригады, участниками или представителем команды в момент прохождения маршрута.	Штраф налагается после однократного предупреждения судьи этапа о нарушении, дискредитирующем имидж участника (команды) на маршруте, за каждое нарушение.	- подача протестов на действия других команд; - отвлечение внимания судьи в процессе выступления команды; - вмешательство в работу судейской бригады
Нарушения, связанные с работой и оказанием первой помощи пострадавшему			
Незначительные ошибки при оказании первой помощи пострадавшему	Незначительными ошибками считаются мероприятия по оказанию первой помощи или действия с пострадавшим, выполненные в неполном объеме, некачественно, формально, а также нарушение последовательности действий при оказании первой помощи, в результате которых состояние пострадавшего может ухудшиться.	Штраф налагается, после или в момент выполнения действия участников, повлекшего за собой данное нарушение. Штраф налагается за каждое нарушение	Например, отсутствует перевязочный материал на ране, слишком длинная шина и т.п.
Небрежное отношение к пострадавшему	Небрежным отношением к пострадавшему считаются действия или поведение участников в ходе выполнения задач,	Штраф налагается, после или в момент выполнения действия или бездействия участников, повлекшего за собой данное нарушение.	- переступание через пострадавших в процессе оказания помощи и транспортировки; - опора на

	связанных с выполнением условий соревнований, которые могут повлечь за собой незначительное ухудшение состояния пострадавшего, причинение ему дополнительных физических или психологических страданий.	Штраф налагается за каждое нарушение.	пострадавшего/удары пострадавшего; - есконтрольное свисание поврежденных конечностей; - транспортировка пострадавшего с опущенным головным концом носилок и т.п.
Грубые ошибки при оказании первой помощи	Грубыми ошибками при оказании первой помощи называются не выполненные мероприятия или неверно выполненные приемы оказания первой помощи, в результате которых состояние пострадавшего продолжает ухудшаться, а так же действия или бездействия участников приносящие дополнительные страдания, и (или) осложнения пострадавшему.	Штраф налагается, после или в момент выполнения действия участниками, повлекшего за собой данное нарушение, допускается наложение штрафа после финиша команды при проверке состоятельности наложенных повязок, шин, жгутов. Штраф налагается за каждое нарушение.	- шина не выполняет свою функцию (не обеспечивает фиксацию сустава выше и ниже перелома) и т.п. - изменение места положения\смещение конечности в процессе наложения шины без поддержки 2-м участником; - ремешение пострадавших без контроля поврежденной конечности;

Таблица штрафов будет опубликована на месте проведения соревнований.

Этап 4. Подача сигналов бедствия.

МО = 21 балл. КВ этапа 3 минуты. По прибытию на этап команда получает задание для каждого участника. Для подготовки заданий используются знаки международной кодовой таблицы сигналов бедствия «Земля-Воздух». В случае выявления факта использования подсказок или шпаргалок, команда получает «снятие с этапа».

Перечень минимально необходимого снаряжения для прохождения этапа:

№ п/п	Наименование (характеристика)	Количество
1	Ручка	7

Знаки международной кодовой таблицы сигналов бедствия «Земля-Воздух»

I	- Нужен врач, есть тяжелораненные	▷	- Попытаюсь взлететь
II	- Нужны медикаменты	◁	- Самолет сильно поврежден
X	- Следовать дальше не в состоянии	△	- Здесь возможна посадка
F	- Нужны продовольствие и вода	L	- Нужны бензин и масло
≪	- Нужны оружие и боеприпасы	U	- Все в порядке
□	- Нужны компас и карта	N	- Нет
-	- Нужны сигнальная лампа с батареей и радио	Y	- Да
K	- Укажите направление следования	J	- Не понял
↑	- Следую в этом направлении	W	- Нужен механик

ЭТАП 5. Бивак.

КВ = 15 минут. МО = 24 балла. Команде необходимо в указанном судьей месте организовать лагерь, т.е. все участники должны быть обеспечены палатко-местом и спальным местом (коврик и спальник).

Перечень минимально необходимого снаряжения для прохождения этапа:

№ п/п	Наименование (характеристика)	Количество
1	Палатка (общая вместимость палаток должна соответствовать количеству участников команды в соответствии с паспортом палатки)	0-3
2	Коврик туристский	0-7
3	Спальник	0-7

Таблица оценки прохождения этапа:

Параметр	Условия	Оценка	МО
Установка палатки	Установлены без ухудшения и нарушения свойств и функций изделия	1 балл за каждую палатку	10 баллов
	Каждый участник обеспечен палатко-местом, т.е. количество мест в палатках соответствует Количеству участников команды (по паспорту изделия)	1 балл за каждое палатко-место	
Наличие ковриков	в палатках расстелены 7 ковриков	1 балл за каждый коврик	7 баллов
Наличие спальников	в палатках имеется 7 спальников	1 балл за каждый спальник	7 баллов
ИТОГО:			24 балла

ЭТАП 6. Узлы.

КВ = 1 минута, МО = 14 балл. Каждый участник команды (по жребию) завязывает по 1 узлу из предложенного списка. За каждый правильно завязанный узел команда получает 2 балла. Взаимопомощь не допускается. При отсутствии контрольного узла (если он необходим) или при перехлесте узел считается не завязанным.

Список возможных узлов:

№ п/п	Название	Наличие контрольного узла
1	Грейпвайн	
2	Встречный	Обязательно
3	Встречная восьмерка	
4	Булинь(на опоре)	Обязательно
5	Проводник - восьмерка	
6	Двойной проводник	
7	Австрийский проводник	
8	Штык (на опоре)	Обязательно
9	«Пруссик» (схватывающий) (на опоре)	
10	Стремя (на опоре)	Обязательно
11	Проводник	Обязательно

ЭТАП 7. Топография.

КВ = 5 минут, МО = 23 балла. Команда определяет азимут на заданный объект и выполняет топографические задания: рисует в карте-схеме топографические знаки согласно описанию. За каждый правильный азимут 1 балл (три азимута), за каждый правильный ответ 1 балл. Допустимая погрешность определения азимута +/-

Перечень минимально необходимого снаряжения для прохождения этапа:

№ п/п	Наименование (характеристика)	Количество
1	Ручка	1
2	Компас	1
3	Топографические задания (выдается организатором)	1

5°.

ЭТАП 8. Спуск.

КВ = 10 минут, МО = 21 балл. Длина этапа не более 30 метров. Прохождение этапа с организацией перил. В коридоре движения допускается нахождение только одного участника. Рюкзаки транспортируются на участниках. За каждого прошедшего этап участника команда получает 3 балла.

ЭТАП 9. Кипячение воды.

КВ = 10 минут, МО = 15 баллов. Вода судейская - до 3 литров. Котелок и дрова - командные. Воду необходимо закипятить до стабильного «бурления» в котелке.

В случае превышения КВ, команда получает «0» баллов.

ЭТАП 10. Навесная переправа.

КВ = 10 минут. МО = 35 баллов (по 4 за каждого переправившегося). Длина этапа не более 30 метров. Участники восстанавливают судейские перила на узел «штык» и переправляются по навесной переправе с самостраховкой и сопровождением. В случае если все участники переправились и на исходной стороне осталось командное снаряжение (в том числе закрепленное на опоре), то из максимальной оценки вычитается 7 баллов.

ЭТАП 11. Транспортировка условно пострадавшего.

КВ = 5 минут. МО = 20 баллов. Транспортировка условно пострадавшего производится по пересеченной местности. Носилки судейские. За каждую полную минуту, превышающую КВ от МО, отнимается 2 балла.

ЭТАП 12. Определение расстояния по карте.

КВ = 5 минут. МО = 16 баллов. Команда получает карту для определения расстояний. Участники измеряют при помощи подручных средств расстояния от точки «А» до точки «Б» с учётом коэффициента для среднeperесеченной местности (1,1), определяет при помощи горизонталей на карте высоту над уровнем моря точки «А». Результат записывают в метрах, в бланк ответов.

Расстояние от точки «А» до точки «Б» правильно (+/- 150м.)	8 баллов
Расстояние от точки «А» до точки «Б» не точно (+/- 300м.)	5 баллов
Расстояние от точки «А» до точки «Б» не точно (+/- 500м.)	2 балла
Расстояние от точки «А» до точки «Б» не точно (более 500м.)	0 баллов
Высота определена правильно (+/- 5 м.)	8 баллов
Высота определена не точно (+/- 10 м.)	5 баллов
Высота определена не точно (+/- 20 м.)	2 балла
Высота определена не точно (более 20 м.)	0 баллов

Этап 13. Переправа по следам.

КВ - 7 минуты. МО = 21 балл.

Команда должна переправиться от начала до конца этапа, наступая исключительно на горизонтальные бревна или слеги, лежащие на бревнах. Перепрыгивать с бревна на бревно запрещено. По окончании этапа все слеги должны находиться на ЦС этапа. Перекидывание слег запрещено. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках с расстегнутыми поясными ремнями. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать. Перекидывать снаряжение запрещено.

Действия	Баллы
Прохождение этапа одним участником	3

Этап 14. Переправа вброд

КВ - 7 минуты. МО = 21 балл.

Первый участник использует альпеншток (шест) для переправы в брод.

Страховка первого осуществляется основной и вспомогательной веревками, **которые со стороны груди пристегиваются карабином к грудной обвязке**. При движении страховочные веревки находятся под некоторым углом относительно одна другой - основная сверху по течению, вспомогательная - ниже.

Каждую веревку удерживают два туриста и, по мере надобности, выдают. При срыве направляющего основная веревка не выбирается, а лишь удерживается или слегка выдается. Подтягивание упавшего к берегу осуществляется вспомогательной веревкой. После переправы реки первым основная веревка закрепляется за надежный предмет и натягивается страхующими на уровне груди туриста. Тем самым веревка служит в качестве перил, при помощи которых осуществляется безопасность дальнейшей переправы. Движение производится приставными шагами, держась руками за натянутые перила, лицом навстречу течению. Прежде чем начать движение, турист прикрепляется к перилам карабином, находящимся на усе самостраховки. С организацией сопровождения. Последний участник отвязывает веревку и прикрепляется к ней. Вспомогательная и основная веревки закрепляются карабином со стороны груди. Опираясь на шест, он переправляется через реку.

Действия	Баллы
Прохождение этапа одним участником	3

Этап 15. «Краеведение» КВ - 6 минут. МО = 20 баллов.

Команда отвечает на вопросы теста.

За каждый правильный ответ 2 балла.

Список рекомендуемой литературы:

1. Казачий словарь-справочник, 1-ый том, Губарев Г.В., репринт.1966, Охайо, США, ТО «Созидание», М, 1992;
2. Казачий словарь-справочник, 2-ой том, Губарев Г.В., репринт.1968, Калифорния, США, ТО «Созидание», М., 1992;
3. Казачий словарь-справочник, 3-ий том, Губарев Г.В., репринт.1970, Калифорния, США, ТО «Созидание», М., 1992;
4. Лотышев И.П. «География Краснодарского края», Краснодар, 1999;
5. «Заповедники России» (школьный путеводитель), СПб, 2010;
6. Надеждин П.П. «Кавказский край: природа и люди», адапт. текста, Тула, 1895, изд-во «Традиция», Краснодар, 2010;
7. Самойленко А.А. «Водопады Краснодарского края как объекты туризма и экскурсий», Краснодар, 2010;
8. Баранов А.В., Еремеева А.Н., Жинкин А.В. и др. «История Кубани с 1917 года до конца XX века» часть 2, ОИПЦ «Перспектива образования», Краснодар,

2011;

9. Фотокнига «Поэзия воды и камня», Краснодар, издатель Платонов 2012;

10. Бодяев Ю.М. «Символы Краснодарского края», ОИПЦ «Перспективы образования», Краснодар, 2011

Этап 16. «Определение растений Краснодарского края» КВ - 4 минут. МО = 10 баллов.

За каждый правильный ответ - 1 балл.

По прибытии на этап команда получает тестовые карточки.

Ответы фиксируются в карточке ответов команды. Шпаргалками и дополнительными материалами пользоваться запрещено.

Этап 17. Поисково-спасательные работы на акватории.

КВ = 5 минут, МО = 30 баллов. Этап ПСР на Акватории проходит с помощью судейского оборудования.

Старт на этапе осуществляется по прибытию всех участников команды. Один из участников команды, до старта команды по берегу перемещается на противоположную сторону Акватории, и имитирует пострадавшего на этапе. Команда проходит пять технических частей на этапе. Запрещается нахождение в рабочей зоне проведения этапа представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали. В результате прохождения команда может получить штрафные баллы.

Таблица штрафов:

Нарушение	Штрафы
Выход за контрольное время	25 баллов
Потеря пострадавшего (касание пострадавшего водной поверхности, заступ пострадавшего в воду)	5 баллов
Намокание участников выше колена (за каждый случай)	10 баллов
Потеря снаряжения (за каждое весло или рюкзак)	5 баллов
Касание вешек ворот любой частью участника или снаряжением (за каждый случай)	5 баллов
Порча судейского снаряжения	Снятие с маршрута