

ВТОРНИК, 12 СЕНТЯБРЯ  
2023 года №67 (12066)**Нашей жизни**

13 сентября – День йоги в России

**«Это история  
на всю  
жизнь...»**

Жительница Зеленокумска Анна Алексеевна Хулагова (на фото) занимается йогой около девяти лет. Говорит, что изначально пришла в неё не для того, чтобы улучшить качество жизни, здоровье, научиться правильно дышать. Просто ходила на фитнес для поддержания хорошей физической формы, и, как многие, слышала, что есть такая «крутая штука», которая помогает изменить жизнь, приобрести смысл, осознанность. Решила испытать на себе, так ли это. В общем, в йогу пришла из любопытства.

Фото из архива Анны Хулаговой

**ВНАЧАЛЕ** брала видеоуроки в интернете, и её занятия были похожи на фитнес с элементами йоги. Признаётся, в каких-то моментах она даже не видела разницы. Но со временем стала замечать, что, вставая с коврика после практики, становится спокойной, умиротворённой.

Ведь не секрет, что в жизни каждого человека происходят события, которые он переживает, проживает, они вызывают чувство тревоги или грусть. Но после занятия это состояние менялось. То есть, садясь на коврик с какой-то проблемой в голове, а встаёшь другим человеком. И Анне стало понятно: это что-то более серьёзное, глубокое и эффективное.

Однако регулярно заниматься у девушки как-то не получалось. Записанный видеоурок можно провести в любое время, а это повод – пропустить его. И потом, хотелось получить более глубокие знания от живых людей, а не с экрана компьютера.

Три года назад она нашла школу, которая предлагала в режиме реального времени обучение азам преподавания. Так как некоторая база была: она знала, что такое йога, умела выполнять многие асаны - позы тела для медитации, в положении лёжа, стоя, перевёрнутые, скручивания и балансы, то ей легко давались обучение. И тут легко давались и балансы, то ей легко давались обучение. И тут легко давались обучение. И тут легко давались обучение.

отстройки, которые не подходят для того или иного положения тела и могут навредить. Имея высшее медицинское образование, она объективно оценивает возможный серьёзный ущерб организму от таких занятий.

В 2021 году Анна приступила к более глубокому 9-месячному курсу обучения на преподавателя йоги. Сейчас уже сама даёт уроки в созданной ею группе в социальной сети «ВКонтакте», щедро делится своим опытом с новичками и продвинутыми практиками.

**СПЕЦИАЛИСТ** говорит, что йога - не метод снижения веса и не способ достижения спортивных побед. Кто-то приходит к ней, чтобы успокоиться, кто-то - поправить здоровье, кто-то следует моде. И необязательно человек сразу сядет на шпагат или сделает кольцевой захват, похудеет или сумеет мгновенно отрешиться от проблемы в семье, на работе. Но при регулярной практике, при бережном отношении к своему телу в один прекрасный день шпагат или захват получится сам по себе, йога научит расслабляться, владеть собой, концентрировать внимание.

Новички начинают знакомство с ней с техник медитации, дыхательных упражнений (пранаям), асан и мантр. Те, кто практикует занятия не один год, пробуют свои силы в одном из новых для себя направлений: раджа-, карма-, джнана-, бхак-

ти- или хатха-йоге (классической). Анна для себя выбрала последнее. Она направлена на развитие навыка расслаблять своё тело и наблюдать за ним в любом положении, даже не в очень удобном.

«Йога – это история на всю жизнь, - подчёркивает Анна, - с постоянным углублением, обучением, обменом опытом». И утверждает: она благотворно влияет на пищеварение, ускоряет обмен веществ, укрепляет мышечный корсет, улучшает эластичность связочного аппарата, повышает гибкость, учит расслабляться, помогает уменьшить тревожность и справляться со стрессами.

Человек, который занимается йогой, приятен в общении, создаёт благоприятный климат вокруг себя. И это в конечном итоге сказывается на отношениях в семье и окружении.

**ДОСТАТОЧНО** сказать, что Анне 39 лет, но глядя на её походку, оценивая внешний вид, понимаешь, что её биологический возраст гораздо меньше хронологического. Судите сами по фотографии!

У нашей землячки двое детей - дочь 18 лет и 12-летний сын. Софья много лет занималась в танцевальном коллективе, а Арсений предпочитает более подвижные виды спорта. Но это не означает, что они в своё время не придут к йоге. Думается, что мамин пример обязательно сыграет свою роль.

■ Читатель – газета: обратная связь

**Приглашаем к сотрудничеству любителей головоломок****Уважаемые читатели!**

Если вы увлекаетесь составлением кроссвордов – любых их видов, мы с удовольствием опубликуем их в нашей газете, указав автора и разместив его фотографию. Будет интересно, если вы свяжете его с нашим округом, то есть ответ предполагает знание истории района или города, наших почётных жителей, географических названий и другого. Но приветствуется и «отвлечённая» головоломка.

Процесс составления любого кроссворда, в том числе сканворда, чайнворда, кроссчайнворда, творческий и состоит из четырёх этапов.

**Этап №1.** Его нужно посвятить составлению собственного словаря интересных, на ваш взгляд, и подходящих для составления кроссворда слов. Их следует группировать в разделы по количеству букв: первая группа - слова из двух букв, вторая - из трёх и так далее. Для составления тематического кроссворда понадобится и словарь тематический. Напротив каждого слова в словаре можно заранее записать тщательно отредактированный текст вопроса к нему.

**Этап №2.** Этот этап посвящается изобретению оригинальной, только вами придуманной, сетки кроссворда, хотя можно использовать готовые других авторов.

**Этап №3.** На этом этапе «строительства» кроссворда заполняется его сетка словами из словаря (см. этап №1) и составляется к нему вопросник - работа увлекательная, но трудоёмкая.

**Этап №4.** Для получения наивысшего удовольствия от проделанной работы кроссворд нужно опубликовать. Теперь это можно сделать в нашей газете.

Приглашаем вас к сотрудничеству.

■ Статистика

**В Советском округе появились Мика, Эрика и Авагим**

По информации, предоставленной отделом ЗАГС по Советскому городскому округу, в августе родились 57 малышей – 32 мальчика и 25 девочек. В браке появились 34 из них, и 17 одиноких женщин получили свидетельство о рождении ребёнка. Одновременно пять мужчин установили отцовство.

29 мам получили документы на своих детей с использованием суперсервиса «Рождение ребёнка» на Едином портале государственных услуг без личного посещения ЗАГСа. С этой услугой СНИЛС и ИНН присваиваются ребёнку автоматически, а сертификат на материнский капитал поступает в личный кабинет матери на ЕПГУ.

По-прежнему особой популярностью у земляков пользуются мужские имена Марк, Матвей, Николай и женские - Аделина, Татьяна и Мария. Копилку редких имён пополнили Мика, Эрика и Злата, а также Авагим, Дауд, Демид.

Узаконили свои отношения 28 пар. Средний возраст женихов 25-29 лет, невест – 18-24 года. Но снова количество разводов превысило количество браков – 32 семьи зарегистрировали расторжение (4 – по обоюдному согласию через ЗАГС и 28 – по решению суда). Хотя иногда счастливые когда-то семейные пары после развода пытаются вновь воссоединиться и начать всё с чистого листа. Насколько удачной может быть вторая попытка – вопрос, однако эта тенденция из года в год только набирает обороты. Психологи говорят: повторный брак возможен только в случае, если у семьи остался некий нереализованный потенциал. К слову, средний возраст разведённых мужчин – 40-49 лет, а жён – 30-34. Расставшиеся супруги в среднем прожили по 11 лет.

В последнем месяце лета желающих изменить имя или фамилию не нашлось, не было зарегистрировано и ни одного усыновления. Зато девять мужчин установили отцовство по обоюдному согласию с мамой ребёнка, написав совместное заявление в ЗАГС.

И 69 человек пополнили печальную статистику – именно столько смертей зарегистрировал отдел, а всего в августе его специалисты составили 195 записей актов.

**О ПОГОДЕ В РАЙОНЕ**

**13 сентября** незначительная облачность, ветер переменчивый, днём северный 1-2 м/с. Температура воздуха ночью +13°...+14°, днём +25°...+26°. Атмосферное давление ниже нормы.

**14 сентября** частично облачно, ветер переменчивый, днём северо-западный 2-3 м/с. Температура ночью +13°...+14°, днём +25°...+26°. Атмосферное давление незначительно увеличится.

**15 сентября** частично облачно, ветер северо-восточный 1-4 м/с. Температура ночью +14°...+15°, днём +26°...+27°. Атмосферное давление останется прежним.

По информации сайта world-weather.ru

Полосу подготовила Н.МАСЛЕННИКОВА

## «Сириус 26» открыт

**В Ставрополе состоялось открытие регионального центра выявления, поддержки и развития способностей и талантов детей и молодёжи «Сириус 26».**



**Министр просвещения РФ Сергей Кравцов и губернатор Владимир Владимиров ознакомились с работой мастерских и лабораторий в центре «Сириус 26»**

В торжественной церемонии приняли участие министр просвещения Российской Федерации Сергей Кравцов и губернатор Владимир Владимиров. Центр создан в рамках реализации регионального проекта «Успех каждого ребёнка в Ставропольском крае». Здесь смогут бесплатно обучаться по таким направлениям, как наука, искусство и спорт, до двух тысяч ребят (с 5-го по 11-й класс), а также студенты профессиональных образовательных организаций края. Главное условие — на конкурсной основе подтвердить наличие способностей или талантов в заявленных областях. Почётные гости приветствовали юных воспитанников и педагогов центра.

— Хочу сказать, что, когда я учился, таких центров не было. И сегодня благодаря президенту России у нас есть не только

образовательный центр «Сириус» в Сочи — флагманский проект, центр развития талантов, но и региональные. И важно, что сегодня подобный центр открылся в Ставропольском крае. Здесь есть все направления для того, чтобы каждый школьник мог реализовать свои способности. Это очень важно. Я хочу всех поздравить и отдельно поблагодарить педагогов. Год педагога и наставника подчёркивает значимость работы педагога, наставника, учителя, — отметил Сергей Кравцов.

Глава края подчеркнул, что реализация проекта стала возможной благодаря слаженной работе краевых властей и федерального центра.

— Во многих школах открыты «Точки роста» (их уже около 300), центры дополнительного образования, кванториумы, ИТ-парки. Это опора для саморазвития каждого молодого чело-

века, для тех, кто хочет сделать лучше не только свою жизнь, но и внести свой вклад на благо Родины. А для того, чтобы таких возможностей у наших ребят стало ещё больше, мы будем реализовывать проекты, в том числе инициированные Минпросвещения России, — сказал губернатор Ставрополья.

Гости ознакомились с работой мастерских и лабораторий. Здесь воспитанники центра будут осваивать уникальные образовательные программы по различным направлениям. Кроме того, в «Сириусе 26» оборудовали больше десятка прогрессивных лабораторий, отвечающих требованиям экономики региона. Это позволит ребятам изучать, например, агропромышленные и биотехнологии, генетику и биомедицину, космические технологии и робототехнику, нанотехнологии, современную энергетику, «умные города» и безопасность.

ритетной площадкой для реализации этого проекта в силу благоприятного климата, особенностей логистики и открытости к инвестициям.

Отметим, что Индия является одним из важнейших торговых партнеров Ставрополья. Товароборот в последние годы стабильно превышает 30 миллионов долларов в год. Регион экспортирует удобрения, шерсть, а также растительное масло, пшеницу.

В текущем году впервые осуществлена поставка минеральной воды. Основной объём импорта приходится на фармацевтическую продукцию, продукты неорганической химии и керамические изделия.

## Появится новый фармзавод

**Инвесторы из Индии планируют создать на Ставрополье новое производство лекарственных препаратов.**

Об этом шла речь на рабочем совещании Владимира Владимировича с представителями индийской компании «AJ Trust Educational Consultancy» («Эй-Джей Траст Эдюкейшнел Консалтанси»).

Планируется выпуск медикаментов, способных заместить ряд марок медпрепаратов, производители которых покинули российский рынок. Глава края подтвердил заинтересованность в оперативном налаживании такого производства. Новый завод может разместиться в Невинномысск.

Сопровождение запуска проекта готовы осуществить минэкономразвития края и местные власти. Уже есть подходящий земельный участок, обеспеченный необходимой инженерной инфраструктурой. Есть и решение кадрового вопроса: региональные вузы и ссузы выпускают достаточное количество специалистов, которые смогут работать на новом фармзаводе.

Со своей стороны, индийские инвесторы отметили, что считают Ставропольский край при-

## Прошёл всероссийский педагогический форум

**В ходе рабочего визита на Ставрополье министр просвещения РФ Сергей Кравцов вместе с губернатором Владимиром Владимировым принял участие в пленарном заседании проходящего в эти дни в крае Всероссийского педагогического форума «Память священна».**

Мероприятие состоялось в формате экспертной сессии «Многонациональный характер России — залог силы страны». Форум объединил ректоров российских вузов и представителей экспертного сообщества в сфере образования.

— Сохранение исторической памяти — исключительно важная, своевременная тема для педагогического сообщества. Сейчас, в Год педагога и наставника, хотелось бы поблагодарить наших учителей. Они достойно защищают наших детей, помогая им верно оценивать сложившуюся ситуацию.

В поддержку педагогов по поручению президента министерством совместно с федеральными органами исполнительной власти разработана Стратегия комплексной безопасности детей до 2030 года. Её цель — воспитание гармонично развитой и социально ответственной личности, высококвалифицированного гражданина, который разделяет традиционные ценности, обладает современными знаниями, способен реализовать свой потенциал на благо общества, — отметил в своём выступлении Сергей Кравцов.

Он акцентировал внимание на внедряемых в стране направлениях государственной политики в сфере обеспечения безопасности детей. В их числе формирование безопасной информационной среды, укрепление института семьи, духовно-нравственных ценностей.

Достижению поставленных задач, отметил министр, служат формирование единого образовательного пространства, введение единых образовательных программ, в том числе нового учебника по истории России, преподавание по которому начато с 1 сентября во всех школах страны.

Разработанные по новым стандартам учебники истории поступили и в ставропольские школы, подтвердил губернатор края.

Владимир Владимиров отметил важность проводимого в регионе педагогического форума, назвав Ставрополье лучшей площадкой для диалога, посвящённого восстановлению исторической справедливости и единству многонациональной России.

— У нас в крае в дружбе и согласии проживают 140 национальностей. Это один из регионов, который инициировал включение в число памятных дат страны день разгрома советскими войсками немецко-фашистских сил в битве за Кавказ.

В те далёкие военные годы наш многонациональный народ защитил Родину благодаря своему единству и сплочённости. Это важно помнить сегодня. И это те знания, которые должен нести каждый российский учитель, рассказывая детям правду о прошлом и настоящем нашей великой Родины, о подвигах многонационального народа России, — сказал в своём приветственном слове Владимир Владимирович.

Участники сессии также обсудили актуальные вопросы совершенствования системы образования и просвещения.

## Получили первые страховые выплаты

**В начале лета в восточной части края из-за засухи фиксировались повреждения посевов сельскохозяйственных культур. Постановлением губернатора Владимира Владимировича в Курском и Степновском округах был введён режим ЧС.**

Факт наступления страхового случая был подтверждён у двух сельскохозяйственных товаропроизводителей региона. Сумма выплаты превысила 10 миллионов рублей, сообщили в краевом министерстве.

Аграрным ведомством в округах края разработаны планы работы с малыми формами хозяйствования, включающие мероприятия по вовлечению последних в систему агрострахования.

Также между министерством и Национальным союзом агростраховщиков заключено соглашение о сотрудничестве, согласно которому ведётся работа по развитию на Ставрополье агрострахования с господдержкой. В рамках соглашения впервые в России на территории края страховые компании осуществили авансовые выплаты страховых возмещений за погибший урожай.

Выплаты при страховании от ЧС начисляются на каждый гектар, на котором установлена утрата посевов или посадок, и соответствуют прямым затратам на его возделывание.

Агрострахование на случай ЧС — это принципиально новый подход, разработанный с учётом нарастающих угроз климатической неустойчивости и изменения агроклиматических условий, что напрямую касается Ставрополья.



# Цифровой этикет: вежливость приветствуется и в XXI веке

■ Размышления по поводу

Как принято у воспитанных людей пользоваться мессенджерами и мобильной связью в общественном транспорте и друг с другом

**ЛЕТО**, жара, вечерний час пик. Маршрутка полна народу, усталого и раздражённого. Ехать мне до моей остановки из центра минут 8-10. Мелочь, вроде бы. Но!

На протяжении всего этого времени я и мои товарищи по несчастью слушали громкие беседы по мобильникам от двух источников.

Первая, полуголая девица лет 18-ти, подробно рассказывала своей собеседнице, куда и на какую распродажу едет, а также про свою маму, которая пьёт и дебоширит, поэтому ей, девице, звонил участковый и говорил, что у матери заберут младшего ребёнка по имени Матвей. Про то, что её старший брат, которому по каким-то причинам, оставшимися слушателям не прояснёнными, ограничили свободу (по приговору суда, скорее всего, за некое преступное деяние, — **Е.М.**), уехал с сожительницей в Ставрополь. А ей опять звонил участковый, и она сказала «своему» - надо нам срочно расписываться, чтобы к чёрту я эту фамилию поменяла, а ещё подружка говорит – зачем вам свадьба, только деньги потратите...

Второй, юноша призывного возраста, громко и отчётливо прояснял собеседнице ситуацию про выпускной в техникуме – правильно, что пошли в ресторан, а то сидели бы «на хате», понапивались и всё. Про призыв в армию, который он «решает» - ляжет сейчас в больницу в Ставрополь и в этот уже не попадёт, а потом призовётся в какую-то особую часть, где вообще никому подчиняться не будет, потому как станет охранять гостайну. Секретчик тот ещё!

Своё раздражение от всего невольного подслушанного пыталась списать на жару, на возраст, на усталость. Но ведь это тема, правда, уважаемые читатели? Почему одни из нас, получив звонок, сразу отвечают – не могу говорить, еду, у кассы в магазине, на мероприятии и т.д., а другие начинают обстоятельную и подробную беседу, обнажая перед невольными свидетелями свою подноготную вплоть до пьющих мам и отмазок от армии?

Есть о чём поговорить.

**«Будь здоров» больше не говорят**

2023 год перевалил за экватор. Время летит, причём не только у людей старшего поколения. О быстротечности каждого дня уже говорят и люди молодые. И, что важно, учёные.

В этой текучке мы нередко забываем про то, что прежде казалось незыблемым. А именно – о правилах человеческого общения, именуемых этикетом. Оно, в принципе, понятно – многое, раньше считавшееся нормой, оказывается, уже не так. Ну, например, теперь (по мнению психологов и прочих человековедов) не принято желать кому бы то ни было (за исключением, пожалуй, членов своей семьи и близких друзей) приятного аппетита. Или сказать коллеге или прохожему, который чихнул: «Будь здоров!» Сейчас это считается вторжением в лич-



Обычная история в общественном месте

Фото Н.Масленниковой

ное пространство. Непопулярны ныне такие прежде общепринятые практики, как открыть дверь перед входящей или выходящей женщиной, подать ей пальто, заплатить за кофе в кафе. Дескать, это обижает самодостаточных представительниц некогда слабого, а теперь отравленного феминизмом пола.

Однако при этом многие люди не считают вторжением в личное пространство или навязчивостью позвонить вам на личный мобильный в нерабочее время, в выходные, в вашем отпуске, чтобы чем-то озадачить или проинформировать по важному, на их взгляд, вопросу. Голосовые сообщения, если только они не от близких, вообще комментировать не хочу: с какого перепуга я должна выслушивать чьи-то спорные монологи или, упаси Бог, творческие задания?

Ясное дело, что у всех нас есть разные группы в мессенджерах, в которых мы членствуем, что есть какой-то свой круг общения, который нам ближе прочих. Но, сказать по правде, даже друзья-приятели временами утомляют. Что уж о дальних знакомых говорить...

Вот мы и решили порассуждать об этикете нового тысячелетия – в интернете, в социальных сетях, при общении по мобильному телефону.

**Как делать нельзя**

«Дай свой телефон позвонить, а то мой разрядился» - пока телефоны были кнопочными и мало отличались по функционалу от стационарных аппаратов, ничего странного в такой просьбе не было. Но сегодня правила цифрового этикета гласят однозначно: просить (уж не говоря о том, чтобы брать без спроса) у другого попользоваться его гаджетом – телефоном, планшетом и ноутбуком - невежливо и неприемлемо.

Вы ставите человека в очень неловкое положение, потому

что кто-то, может быть, не сможет вам отказать, но будет испытывать очень неприятные чувства.

Общепризнанно, что попросить у человека мобильник – это всё равно, что попросить попользоваться его расчёской, бритвой или зубной щёткой. Это слишком интимная вещь: в телефоне содержится масса личной информации, переписка, прочий контент, который не надо знать чужим да и своим - нежелательно. Кроме того, куда бы не позвонил попросивший у вас трубку, ваш номер отследит его адресат. Вам это надо?

Поэтому не ставьте окружающих в неловкое положение такими просьбами. Если только речь не о жизни и смерти. Тогда не до церемоний. Хватайте любой ближайший к вам мобильник и звоните в скорую или в полицию, если того требуют обстоятельства.

**Здоровайтесь правильно**

«Привет» пишут обычно друзьям, близким. «Добрый день» - когда уверены, что это день, а не раннее утро или поздний вечер. А вот нейтральное «здравствуйте» будет к месту в любом случае. Во всяком случае, лучше, чем неуклюжее «доброе утро» или высокомерное «приветствую».

Ещё один нюанс - использование форм «добрый день» и «доброе утро». Многие начинают разговор с фразы «доброе утро», но это звучит так, будто вы прощаетесь: в русском языке при приветствии используется именительный падеж, а при прощании - родительный («счастливого пути»).

Поторапливать человека с ответом тоже, оказывается, невежливо. Не стоит писать «Ау» или «Куда пропал?», не надо посылать шеренгу вопросительных и восклицательных знаков. Лучше спросить, не нужна ли какая-то уточняющая информация –

ну, чтобы ваш собеседник смог определиться с ответом.

**Меньше личных звонков – благо**

Если вам нужно связаться с кем бы то ни было, и этот человек использует любой из мессенджеров, лучше сначала написать ему: здравствуйте, я такой-то, мне необходимо с вами (с тобой) поговорить по такому-то вопросу.

Дело в том, что звонок требует отбросить все дела и заняться вопросом, интересующим собеседника. Поэтому многих людей раздражает, когда проблему, которую необязательно решать срочно, не пытаются сначала обсудить в мессенджерах.

Часто неожиданный вызов сравнивают с непрошеным гостем. Если 10 лет назад звонок был привычным делом, то сейчас его могут расценивать как вторжение в личное пространство.

Однако это правило влечёт за собой другое –

**Своевременно отвечать**

Если сообщение, которое вам прислали, показано как прочитанное, вежливым будет как можно быстрее ответить. Дайте человеку ответ, а если пока на это нет времени, скажите, что напишете чуть позже (и укажите точный срок). Иначе собеседник может подумать, что вы его игнорируете.

Что касается ответа на e-mail, то считается, что у адресата есть время до конца дня, чтобы среагировать на него.

**Не злоупотребляйте скриншотами**

Авторы публикаций по деловой этике интернет-общения считают недопустимым отправлять скриншотом определённую информацию. Так, логины, пароли, ссылки, номера телефонов и карт лучше высылать текстом. Во-первых, мало кого порадует перспектива продирается сквозь непонятные значки паролей и тратить на это время. Во-вторых, легко ошибиться и, например, отправить деньги не туда.

**Не разбирайте на отдельные слова**

У каждого из нас, наверное, есть такой собеседник в мессенджере, который одно сообщение «Привет! Как дела? Какие планы на выходные?» у меня есть предложение...» отправляет четырьмя, а то и пятью отдельными сообщениями. Даже если у вас при каждом из них не срабатывает звуковой сигнал, всё равно не очень удобно держать трубку в руке, чтобы наконец понять, что же пытается столь интригующим способом сообщить вам ваш приятель. Поэтому правило должно быть такое: одно сообщение – одна законченная мысль.

Если вам нужно сказать много, но вы не хотите, чтобы собеседник сидел с телефоном в руках, пока вы печатаете, напишите сообщение заранее в мобильной текстовой программе.

**Стикерсы и смайлики долой!**

В личном общении можно устраивать любую смайл-вакханалию, главное, чтобы это устраивало всех собеседников. Периодически разбавлять деловую переписку скобочкой, улыбочкой или смешной картинкой – нормально. Пережевать ими каждое предложение – перебор. Эмоции следует проявлять тактично и уместно.

**Никаких голосовых без разрешения**

Если бы человек был готов общаться голосом, возможно, ему было бы проще созвониться. К тому же по статистике больше половины пользователей не любят аудиосообщения – их не всегда удобно сразу прослушать (надо уединиться или искать наушники, чтобы послушать ваш «войс»), а потом многие забывают это сделать.

Хотите записать голосовое, предупредите. «Извините, я в дороге, печатать долго и неудобно, вы не против, если я вам наговорю информацию на тему...» Если собеседник отказался, предложите созвониться в удобное время. И не стесняйтесь сами отказаться от голосовых сообщений, если вам неудобно такой формат.

**Ещё несколько рекомендаций**

Не надо просить за себя проголосовать в любых лотереях, в розыгрышах телефонов или микроволновок.

Не стоит просить денег взаимно сообщением по телефону, если это не ваш близкий или коллега, к которому вы уже за этим обращались.

Выяснять отношения, расставаться, мириться и т.п. при помощи мессенджеров глупо и недальновидно. Как известно, интернет помнит всё, и на этом обстоятельстве погорело множество народу.

Не донимайте коллег служебными вопросами с 21:00 до девяти утра и в выходные. Во-первых, дайте людям отдохнуть, а во-вторых, до понедельника о вашем вопросе уже могут сто раз забыть: информация затеряется или пройдёт незамеченной.

Переход на «ты» в общении людей разного возраста или малознакомых возможен только после разрешения старшего – годами или положением, статусом.

**Ошибки – невежливо. Никаким Т9 они не исправлены. Есть встроенный корректор, перечитывайте, прежде чем отправить.**

Уверены, что вы, уважаемые читатели, и сами можете добавить что-то от себя в написанное. Цифровой этикет – дело молодое, он по сути продолжает формироваться. Так что поживём – увидим.

Подытоживаем и делаем вежливый вывод. Если вы прилюдно говорите по телефону, то это то же самое, как если бы вы на публике разделись. Как-то так.

**Е.Мирзоева**



Дорогую, любимую маму, бабушку Веру Владимировну **СТЕБЛЯНСКУЮ** поздравляем с юбилеем!  
С юбилеем поздравляем,  
Счастья много пожелаем.  
Будь красивою всегда,  
Возраст - это ерунда!  
**С любовью, сын, сноха, внучка**



**Уважаемый Владимир Александрович ТОПОРКОВ!**  
От всей души поздравляем Вас с юбилеем – **65-летием со дня рождения!**  
Примите самые искренние слова благодарности за Ваш многолетний плодотворный труд в системе потребительской кооперации. Своим трудолюбием, ответственностью в работе Вы заслужили почёт и уважение.  
От всей души желаем Вам здоровья, благополучия, дальнейших успехов в труде и долгих лет жизни!  
**С уважением, совет, правление и весь коллектив РайПО**



**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.**  
Песок, щебень, отсев, ПГС, цемент. Доставка кирпича. Вывоз мусора. Тел. 8-919-746-50-53, 8-961-481-14-18 (Алексей)

**КУРЫ-НЕСУШКИ**  
высокой яйценоскости.  
Доставка бесплатная.  
Курица привита, в оперении.  
Тел. 8-989-521-73-34.

**МЁД БАШКИРИИ И КАВКАЗА**  
(от 200 руб. за 1 кг)  
**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА**  
**18-19 сентября**  
**с 9 до 18 часов**  
**г. Зеленокумск, ул. Крайнева, 72а, ДК им. И.А. Усанова**  
Пасека ИП Дзизенко ИНН 263400359107



**ИЗВЕЩЕНИЕ**  
о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка

Кадастровым инженером Сушко Николаем Александровичем, регистрация в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, - №36772 от 18.03.2016 г.; СНИЛС 055-699-597-30; 357910, Ставропольский кр., Советский р-н, г. Зеленокумск, ул. Мира, 26; адрес электронной почты: syshkona@bk.ru, тел. 8-988-706-39-54 - выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельных участков с к/н: 26:27:061502:271 и 26:27:061502:264, расположенными по адресу: Ставропольский край, Советский р-н, г. Зеленокумск, ул. Мира, 165 в кадастровом квартале 26:27:061502.

Заказчиком кадастровых работ является Тартарников Игорь Сергеевич, тел. 8-918-746-67-37. Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится в 10 часов 00 минут 13 октября 2023 г. по адресу: Советский р-н, г. Зеленокумск, ул. Мира, 165. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Ставропольский кр., Советский р-н, г. Зеленокумск, ул. Мира, 26, каб. 1.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 27.09.2023 г. по 13.10.2023 г. Обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 27.09.2023 г. по 13.10.2023 г. по адресу: г. Зеленокумск, ул. Мира, 26, каб. 1.

Смежный земельный участок, с правообладателями которого требуется провести согласование местоположения границ, - Ставропольский край, Советский р-н, г. Зеленокумск, ул. Мира, 167, к/н 26:27:061502:272.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

**Официально**

**СОВЕТ**  
депутатов Советского городского округа Ставропольского края  
**РЕШЕНИЕ**  
**№ 100**  
**О внесении изменений в решение Совета депутатов Советского городского округа Ставропольского края от 11 октября 2017 г. №20 «О земельном налоге на территории муниципального образования Советского городского округа Ставропольского края» (с изменениями)**

Руководствуясь главой 31 Налогового кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06 октября 2003 г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановлением правительства Ставропольского края от 30.11.2022 г. №708-п «О дополнительных мерах социальной поддержки семей отдельных категорий граждан, принимающих участие в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области», Законом Ставропольского края от 28 февраля 2023 г. № 18-кз «О дополнительных социальных гарантиях участникам специальной военной операции и мерах социальной поддержки членов их семей», Совет депутатов Советского городского округа Ставропольского края **РЕШИЛ:**

1. Внести следующие изменения и дополнения в решение Совета депутатов Советского городского округа Ставропольского края от 11 октября 2017 г. №20 «О земельном налоге на территории муниципального образования Советского городского округа Ставропольского края» (с изменениями):

1) в подпункте 6.3 пункта 6:

а) абзац второй изложить в следующей редакции:  
«граждан Российской Федерации, проходящих (проходивших) военную службу в Вооружённых силах Российской Федерации, других войсках, воинских формированиях и органах, в которых законодательством Российской Федерации предусмотрена военная служба, лиц, проходящих (проходивших) службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации и имеющих (имевших) специальные звания полиции, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции, проводимой на территориях Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики с 24 февраля 2022 года, а также на территориях Запорожской области и Херсонской области с 30 сентября 2022 года (далее - специальная военная операция), либо их супруга (супруг);»

б) абзац третий после слова «участствующих» дополнить словом «(участвовавших)»;»

в) абзац четвертый после слов «по мобилизации» дополнить словами «в Вооружённые силы Российской Федерации».

2. Обнародовать настоящее решение в форме официального опубликования в общественно-политической газете Советского городского округа Ставропольского края «Панорама нашей жизни».

3. Настоящее решение вступает в силу со дня опубликования.

**Председатель Совета депутатов Советского городского округа Ставропольского края Н.Н. Деревянко**  
**Глава Советского городского округа Ставропольского края С.В. Гулятьев**

Полная версия решения размещена на сайте [sco.sk.rf](#)

**■ Спрашивали? Отвечаем!**  
**На службу - в полицию**

- **Слышал, что в полицию района требуются сотрудники. Мой сын был мобилизован, скоро вернётся домой. Можно узнать, на какие должности, какого возраста, с каким образованием нужны люди? И какие условия службы? (В.В. Кузнецко, г. Зеленокумск).**

- не ниже среднего профессионального), с отсутствием судимости, способные по своим личным и деловым качествам, физической подготовке и состоянию здоровья выполнять служебные обязанности сотрудника органов внутренних дел.

В соответствии с законом «О полиции» им предоставляются стабильное и своевременное денежное довольствие, оплачиваемый ежегодный отпуск от 30 суток (без выходных дней и времени проезда к месту отдыха), который затем увеличивается в зависимости от выслуги лет.

Кроме того, у полицейских есть возможность выхода на пенсию после 20 лет службы с учётом прохождения её в Вооружённых силах РФ, получения бесплатного высшего образования в учебных учреждениях

системы МВД, им выплачивается денежная компенсация за поднаём жилых помещений, они обеспечиваются форменным обмундированием.

Возможно и восстановление на службе сотрудников МВД, ФСИН, ФСВНГ, военнослужащих министерства обороны, ранее проходивших службу и уволенных по положительным основаниям. В том числе на должности среднего начальствующего состава в порядке перевода рассматриваются проходящие службу на должностях младшего начальствующего состава подразделений Росгвардии РФ.

**По всем возникшим вопросам обращайтесь адресу: г. Зеленокумск, пл. Ленина, 8 или по тел. 6-11-50 (отдел кадров).**

**■ ОМВД информирует**  
**Уничтожен очаг произрастания дикорастущей конопли**

На территории Советского городского округа полицейские совместно с заинтересованными ведомствами проводят мероприятия в рамках операции «Мак-2023». Её цель - обнаружение и ликвидация очагов дикорастущей конопли, а также выявление и пресечение преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

Так, сотрудниками отдела по контролю за оборотом наркотиков окружной полиции обнаружено несколько очагов произрастания наркосодержащих растений в с. Нины.

Полицейские совместно с

представителями территориального отдела в селе на площади порядка 36 кв. метров уничтожили около 109 кустов наркосодержащих растений с последующим сжиганием.

Любую информацию о преступлениях и правонарушениях в сфере незаконного оборота наркотиков, а также очагах дикорастущей конопли следует сообщать по тел.: 06-11-69 (дежурная часть), 112 (единый номер экстренной службы) или 102 (полиция).

*Фото предоставлено пресс-службой отдела МВД по Советскому городскому округу*

