ИЗДАЁТСЯ С 1930 ГОДА ПЯТНИЦА, 11 АВГУСТА НАШСИ ЭНСИЗТ

Большинству наших земляков, по каким-либо причинам не бывавшим в Зеленокумске лет эдак 15, хорошо заметны произошедшие перемены в облике города и района в целом.

ПОЯВИЛИСЬ хорошие дороги с разметкой, освещение, парки и скверы, детские площадки, магазины шаговой доступности, спортивные сооружения, пешеходные дорожки, благоустроились придомовые территории пятиэтажек. Их незамыленному взгляду стоит доверять. Скажем, в подобных нашим маленьких городах Саратовской или Тверской области таких благ цивилизации, особенно дорог, мало.

Все мы хорошо знаем, что это – творение рук бетонщиков, дорожников, сварщиков, каменщиков и других специалистов. Но кто задумывал, проектировал, просчитывал стоимость, контролировал строительство? Одним из главных действующих лиц был и остаётся житель нашего города, потомственный строитель Виталий Викторович Подопригин.

ЕЩЁ будучи студентом факультета промышленного и гражданского строительства Ставропольского политехнического института, он работал в стройбригадах штукатуром, каменщиком, кровельщиком. Во время службы армии на Дальнем Востоке ему тоже пришлось заниматься строительными работами. По возвращении домой трудился бетонщиком, мастером, прорабом в ООО «Исток».

В 2009 году, с началом процесса преображения Зеленокумска в город не по названию, а именно по содержанию, его пригласили в МУП «Градостроительство» городской администрации главным инженером. Это им спроектированы уже ставшие привычными здания «Городской стоматологии №1» по улице Мира, магазинов «Золото» по Советской, «Кристерий» по Крестьянской, «Карамелька» по Калинина, «DNS» по Бульварной и многие другие.

БУДУЧИ главным архитектором города, участвуя в разработке документации, Виталий Викторович был непосредственно причастен к ремонту дворовых территорий, дорог, обустройству кладбища на Элеваторе, капремонту фонтана в Верхнем парке, реконструкции улицы Советской, стадионов «Молния» и «Урожай», строительству Дворца спорта «Виктория».

А в 2019-м исполнилась давняя мечта уже опытного специалиста - он создал архитектурностроительное бюро, которое занимается исполнением го-



Руководитель «Архитектурно-строительного бюро г.Зеленокумска» Виталий Викторович Подопригин и инженеры I категории Диана Мовлидовна Саламатова, Павел Иванович Медведев

сударственных и муниципальных контрактов на составление проектно-сметной документации и контролирует строительство. Недавно появившиеся в городе по программе поддержки местных инициатив объекты проектировались именно им. Это скверы по улице Георгиевской и переулку Партизанскому, дорога на улице Гайдара, пешеходная дорожка в хуторе Андреевском, тротуар по площади Победа в

селе Отказном и ряд других.

СЕЙЧАС молодая и дружная команда из шести специалистов работает над проектом реконструкции детского лагеря «Звёздочка», что в с.Отказном, занимается сопровождением госэкспертизы капитального ремонта некоторых наших школ и ряда других объектов не только Советского, но и соседних районов.

Работа эта ответственная. требует знаний, опыта, и, конечно, творчества. Поэтому руководитель всячески стимулирует сотрудников к постоянному повышению профессионального уровня, обучению и подаёт им в этом пример.

накануне профессионального праздника коллектив посетил в Минеральных Водах выставку креативных индустрий, организованную Союзом архитекторов и дизайнеров России. А это значит, что при строительстве объектов и благоустройстве нашего города и района будут использованы современные строительные и отделочные материалы, новые дизайнерские которые порадуют решения. жителей.

> Д.ЛАРЮШКИН Фото автора

■ Местные инициативы

В Селивановке строится новый спортивный объект

В посёлке не было места, где юноши и девушки, а также люди других возрастов могли бы заниматься физической культурой и спортом. Поэтому из нескольких предложений, выдвинутых его жителями в 2022 году для участия в губернаторской программе поддержки местных инициатив, выбрали обустройство спортивной площадки рядом с футбольным полем.

Справедливости ради скажем, что изначально проект не прошёл конкурс в регио-

нальном минфине, а это означало, что краевые средства не будут выделены для его реализации. Местному же бюджету сумма, которая требовалась на строительство, не по карману. Однако в связи с увеличением финансирования программы общее количество проектов на Ставрополье выросло, а в районе увеличилось с 7 до 10. В их число попала и инициатива жителей Селивановки.

На спортивной площадке будет установлено оборудование для занятий командными вида-

ми спорта – волейболом, футболом, баскетболом и другими. На сегодняшний день уже проведены разметка, планирование земельного участка, основание залили бетоном. Сейчас ожидают доставки материала (резиновой крошки) для устройства специального мягкого покрытия.

Стоимость проекта после проведения аукциона, который снизил её, составила 3,2 млн рублей. Из бюджета края выделено около 2,1 млн, софинансирование из местной казны - почти 895 тыс., 200 тысяч для реали-

зации нужного дела внёс СПК племрепродуктор «Кумской», а жители собрали 10 тыс. руб.

Во всех населённых пунктах округа уже прошло голосование по выбору проектов на 2024 год. В посёлке Селивановка подавляющим числом голосов из четырёх предложенных приоритетным признали «Обустройство тренажёрной площадки» в этом же микрорайоне. Итак, земляки выбирают спорт!

Н.МАСЛЕННИКОВА

УСИЛЯТ ПРОТИВОПОЖАРНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ

Из-за жары, доходящей до 42 градусов, на полях, в лесах и на открытой местности в крае повышается опасность пожаров.

В связи с этим губернатор Владимир Владимиров сообщил, что в ближайшие дни минприроды и минсельхоз края дополнительно проверят качество противопожарных мероприятий. В том числе надёжность обустроенных минерализованных полос и исполнение требований особого противопожарного режима, действующего на Ставрополье с 1 июля по 15 сентября.

– Сейчас на Ставрополье пришёл период аномальной жары. Важно провести соответствующую работу по недопущению возможных последствий - проверить состояние минерализованных полос, организовать противопожарные мероприятия в лесном фонде. Главам территорий необходимо также проконтролировать организацию таких мероприятий в своих населённых пунктах, – поставил задачу глава Ставрополья.



Губернатор Владимир Владимиров поручил минприроды и минсельхозу усилить противопожарную безопасность

Фото управления пресс-службы и информационной политики губернатора Ставропольского края и правительства Ставропольского края

ров призвал ставропольцев быть осторожными и ответ-

Также губернатор Владими- ственными с огнём, чтобы не допускать случайных возгора-

Ремонт школ выполнят в срок

Губернатор Владимир Владимиров провёл совещание в краевом правительстве, на котором обсудил капитальный ремонт в региональных школах.

Глава региона напомнил руководителям муниципалитетов о необходимости завершения капитального ремонта в них в плановый срок – до 1 сентября.

 На этой неделе главам территорий необходимо проинспектировать ход работ по капитальному ремонту в школах. До 1 сентября все работы должны быть завершены - новый учебный год должен начаться в обновлённых зданиях, – подчеркнул глава Ставропо-

Отметим, в этом году в крае капитальный ремонт ведётся в

Завершена уборка зерновых

На еженедельном рабочем совещании в краевом правительстве под председательством губернатора Владимира Владимирова подведены итоги уборочной кампании зерновых культур.

Ставропольские аграрии собрали 8,2 млн тонн зерна при средней урожайности 36,5 центнера с гектара. Наибольшая урожайность отмечается в Кочубеевском, Новоалександровском, Красногвардейском и Предгорном округах.

– Учитывая сложные погодные условия, аграрии показали достойный результат, сопоставимый с прошлым годом. Спасибо им за это. Впереди ещё много работы: уборка кукурузы, подсолнечника, овощей. И конечно же, осенний сев. Важно оперативно реагировать на потребности сельхозтоваропроизводителей во время его проведения, - отметил Владимир Владимиров.

Также прозвучало, что уже завершена уборка озимого рапса – собрано 167 тысяч тонн при средней урожайности 23 центнера с гек-

Сейчас продолжается уборка овощей открытого грунта, собрано 5,8 тысячи тонн продукции. Начата уборка бахчевых культур. Ранее губернатор Владимиров поставил задачу начать подготовку к урожаю 2024 года.

Аграрии Ставрополья получают систематическую поддержку от государства, в том числе денежную. В этом году для краевых сельхозпроизводителей предусмотрено более 5 млрд рублей субсидий.

Сбор яблок продолжается

Сейчас в крае в разгаре сбор яблок летних сортов «женева» и «прима», сообщают в региональном минсельхозе. 327 тонн урожая уже собрали в 14 территориях края. Ведущими округами с яблоневыми садами являются Георгиевский, Кочубеевский и Будённовский.

Всего уборку плодов проведут в 30 предприятиях региона с общей уборочной площадь 3,6 тысячи га. Урожай в этом году составит порядка 70 тысяч тонн.

Садоводы Ставрополья очень ответственно подходят к выполнению своей работы, так как товарный вид и вкусовые качества ставропольских яблок должны выделять их на фоне остальных, - отметил министр



Фото минсельхоза СК

сельского хозяйства СК Сергей Измалков.

В аграрном ведомстве отметили, что развитию подотрасли большое внимание уделяет губернатор Владимир Владими-

В рамках программы Ставропольского края «Развитие сельского хозяйства» госпрограммы «Развитие сельского хозяйства и регулирование рынков сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия» в этом году на господдержку садоводства на Ставрополье предусмотрено свыше 293 млн рублей. В том числе из краевого бюджета направят больше 27 млн. Сельхозпроизводители уже получили субсидию в размере 280,1 млн.

Внедрят единую систему оплаты труда

В рамках всероссийского совещания по актуальным вопросам развития системы оказания первичной медико-санитарной помощи министр здравоохранения Ставрополья Владимир Колесников поделился опытом края в системе оплаты труда работников здравоохранения.

Прозвучало, что с 2025 года все регионы России перейдут на единую систему оплаты труда в рамках исполнения поручения Президента РФ. Михаил Мурашко отметил позитивный опыт Ставропольского края в сфере внедрения этой системы на практике.

Владимир Колесников подчеркнул, что сейчас в регионе создана эффективная оплата труда.

– Система носит методический характер, что позволило нам выйти на путь достижения необходимого соотношения окладной и стимулирующей составляющих заработной платы в отношении 60% на 40%. В некоторых медучреждениях оно достигает 75% на 25%. Ежемесячно мы проводим мониторинг зарплаты и соотношения составляющих в медицинских организациях. В случае отклонений вырабатываются необходимые решения, - сказал министр

МЕЖДУНАРОДНАЯ КООПЕРАЦИЯ И ЭКСПОРТ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЬ С начала года Ставрополье

экспортировало мясо птицы на 135 млн рублей. По данным краевого минэкономразвития, это на 11% больше показателей прошлого года.

Экспорт мяса птицы растёт

Так. 82% общего объёма экспорта приходится на Китай и Саудовскую Аравию. Впервые ставропольская курятина на 60 тысяч долларов продана в Туркменистан. Всего в крае производством мяса кур занимаются около 10 предприятий. За полгода они выпустили более 181 тысячи тонн продукции.

Объёмы производства позволяют краю быть лидером в России по экспорту мяса кур. Также традиционно ведутся поставки на Ближний Восток, в Африку, Китай, Мальдивскую Республику и другие страны.

Напомним, что в рамках региональнои программы «эконо мическое развитие и инновационная экономика» и нацпроекта «Международная кооперация и экспорт» по поручению президента РФ в регионе ведётся работа по увеличению несырьевого, неэнергетического экспорта.



Контейнеров для «чистых» отходов станет больше

Министерство ЖКХ Ставропольского края направило заявку на участие в конкурсе Минприроды России по распределению в 2024 году федеральных средств на закупку контейнеров для раздельного накопления твёрдых коммунальных отходов (ТКО).

Регион претендует на господдержку в размере 15,3 млн рублей для приобретения 878 спецконтейнеров. Данные о необходимом количестве таких баков краевое минЖКХ аккумулировало на основе заявок муниципалитетов. Какой объём средств в результате получит Ставрополье, определит конкурсный отбор Минприроды РФ.

В рамках региональной программы «Обращение с отходами производства и потребления, в том числе с твёрдыми коммунальными отходами, в Ставропольском крае» нацпроекта «Экология» сейчас в крае установлены порядка пяти тысяч контейнеров для «чистых» отходов.

- За последние годы благодаря участию в нацпроекте на Ставрополье значительно расширилась география раздельного накопления отходов. И у жителей края уже сформировались полезные привычки. Они активно пользуются возможностью избавляться от мусора экологично. Тем самым мы больше отходов запускаем во вторичное использование и меньше отправляем для захоронения на полигон, – отметил министр ЖКХ СК Александр Рябикин.

Жильё - детям-сиротам

Губернатор Владимир Владимиров на заседании правительства Ставрополья поднял вопрос обеспечения жильём детей-сирот.

Всего в этом году свои квартиры получат 410 человек. Уже выданы 105 жилищных сертификатов, заключены контракты на приобретение 107 квартир.

Особое внимание уделяется решению жилищного вопроса детям-сиротам, участвующим в специальной военной операции.

По поручению губернатора жильё им предоставляется в приоритетном порядке.

Сейчас двое участников СВО из числа детей-сирот уже получили жилищные сертификаты, ещё двое – квартиры в Михайловске. Работа в этом направлении продолжается.

Д.ЛАРЮШКИН Фото автора

■ 12 августа – День физкультурника



Уважаемые спортсмены и тренеры, ветераны спорта и любители физической культуры! От всей души поздравляем вас с Днём физкультурника!

Этот праздник объединяет людей различных возрастов, профессий, увлечений - тех, чья жизнь связана со спортом, здоровым образом жизни и физической культурой, всех, кто занимается укреплением своего тела и духа.

Наша земля славится высокими спортивными достижениями земляков. Достижения наших спортсменов в различных первенствах внушают нам гордость за наш округ и служат основой патриотического воспитания молодёжи.

Уверены, что высоких побед не бывает без малых достижений. Важно помнить, что за успехами спортсменов стоит долгая и самоотверженная работа преподавателей физической культуры, детских спортивных секций - людей. которые воспитывают здоровое будущее нашего округа.

Выражаем искреннюю признательность всем активистам, ветеранам спорта за многолетнюю работу по пропаганде здорового образа жизни и физическому воспитанию молодёжи.

Желаем всем вам, дорогие друзья, крепкого здоровья, счастья и благополучия, а нашим спортсменам – успешных стартов и новых спортивных достижений!

Пусть занятия спортом приносят вам удовольствие, делают жизнь более разнообразной и интересной!

> Глава Советского городского округа Ставропольского края С.В.Гультяев

Председатель Совета депутатов Советского городского округа Ставропольского края Н.Н.Деревянко ,

Актуально

Охлаждаемся с умом

В жаркое время в квартирах, офисах, магазинах и других учреждениях работают кондиционеры и сплит-системы, охлаждающие пространство. И нередко именно они становятся причиной простуд. Почему же так происходит? И как этого избежать?

По мнению экспертов, причина болезней не сам кондиционер, а резкий перепад между уличной температурой и температурой в искусственно охлаждённом помещении.

Чтобы не возникло проблем со здоровьем, их перепад не должен превышать 5-8°C, а общую температуру в помещении не стоит опускать ниже 20°C. Если на улице жара за 30 градусов, а в офисе всего 17, то при этом нарушаются параметры микроклимата, что может привести к обострению аллергических реакций и хронических заболеваний, считают медики. Организм человека - гибкая, хорошо адаптирующаяся система. Постепенно, хоть и с трудом, она подстраивается к любым условиям выживания. Искусственное вмешательство в этот процесс может привести к ослаблению общей сопротивляемости организма, снижению иммунитета, развитию различных заболеваний - например, катара верхних дыхательных путей, бронхита, пневмонии, ревматизма, ангины. Лучше не устанавливать в комнате температуру, которая сильно бы отличалась от той, что на улице.

Кстати, это касается и кондиционеров, работающих в авто. Очень часто владельцы автомобилей подхватывают простуду из-за того, что, выйдя из прохладного салона машины, сразу оказываются на уличной жаре. И причина болезни здесь так же не кондиционер, а резкий перепад между уличной температурой и внутри машины.

Стоит также учитывать, что воздух, выходящий из кондиционера, не должен быть направлен в сторону людей. Ведь если на разгорячённого человека в 30-градусную жару направить поток воздуха с температурой +18 градусов - простуды не избежать.

Во всех современных кондиционерах имеется возможность регулирования направления воздушного потока как по вертикали, так и

В больших помещениях воздух из кондиционера лучше всего направлять вдоль потолка. Это облегчает продвижение холодного воздуха, который за счёт того, что является более тяжёлым, чем тёплый, постепенно опускается вниз. С помощью специальной системы управления можно добиться равномерного рассеивания про-

Следует также учитывать, что перед работающим кондиционером образуется зона приблизительно два на три метра, где подвижность воздуха высока, а температура на 2-3 градуса ниже, чем в остальном помещении. Поэтому располагать в этом месте рабочий стол или детскую кроватку неразумно.

Не забывайте также о регулярной чистке и смене фильтров кондиционера. При соблюдении всех вышеперечисленных правил риск для здоровья будет сведён к минимуму.

Дмитрий Сиденко

Подковы гнёт, как калачи, и цепи рвёт движением плеча

ОСОБЕННОСТЬ хутора Восточного от других в нашем округе - в том, что его немногочисленные жители до недавнего прошлого содержали на своих подворьях около 800 коров и нетелей - четверть частного районного поголовья. Крупный рогатый скот держали все, включая директоров совхоза, а потом агрофирмы, иначе ты - лодырь. А уж птицу-то и за поголовье никто не считал.

Какое это может иметь отношение к Дню физкультурника? – спросит читатель. Имеет, и самое непосредственное. Помидоры хороши с густой сметаной, чтоб ложка стояла, и служат гарниром к хорошему куску мяса. Да и «картошку все мы уважаем, когда с сальцой её намять», писал Владимир Высоцкий. Вот на таких харчах вырастают настоящие богатыри без новомодного специализированного белкового питания и диет.

ВЯЧЕСЛАВ Николаевич Куманин – учитель физической культуры и ОБЖ в СОШ №5 х.Восточного. Продолжатель педагогической династии, его мама - Нина Ивановна - тоже преподавала в ней. И.о. директора школы Б.М.Абдулминова отзывается о нём как о профессионале своего дела. В 2021 году занял третье место на районном конкурсе среди преподавателей ОБЖ. В то же время - отзывчивом, добросовестном и добродушном, как и положено быть по-настоящему сильному человеку. «Дети к нему тянутся, берут с него пример, - говорит она. Пятый класс, в котором он является классным руководителем, сплочённый и дружный, и родители их такие же».

А ещё Вячеслав Николаевич со своей коллегой - Ларисой Юрьевной Архиповой - руководит казачьим патриотическим клубом «Честь имею!», в котором занимаются 25 мальчишек и девчонок. Сейчас каникулы и, естественно, большая часть воспитанников не дома. Но и то, что я увидел, говорит о многом.

СЫН педагога Антон Куманин продемонстрировал турецкий подъём с 30-килограммовой штангой и 24-килограммовой гирей, Катя Архипова - сборкуразборку автомата Калашникова, а сёстры Ульяна и Настенька Дубковские – фланкировку шашками. И сам учитель физкультуры показал некоторые элементы жонглирования гирей, а затем играючи из 200-миллиметровых гвоздей согнул руками единую композицию - узел Сотского.

Физрук провёл меня по школе, где всё говорит, что скоро 1 сентября. Приводится в порядок и тренажёрный зал в подвальном помещении. Там боксёрские груши и ряд тренажёров. Есть настоящий борцовский ковёр - подарок казачьего общества.

Увидев, что я обратил внимание на стол для армрестлинга, пояснил, что по этому виду спорта он всегда занимает первое или второе место в районе, но это - не основное его увлечение. Вячеслав Николаевич - кандидат в мастера спорта по гиревому двоеборью и пауэрлифтин-



В результате выступления на 39 всероссийских и краевых соревнованиях наши спортсмены завоевали 15 командных и 260 личных призовых мест. Было оформлено более 280 массовых спортивных разрядов, из них 15 – первых, двое стали кандидатами в мастера спорта, 129 земляков получили значки ГТО. Доля населения, систематически занимающегося физиче-

ской культурой и спортом, в общей его численности состави-

гу. Если с гирями всё понятно, то второе - это жим штанги весом 190 кг, приседание со штангой в 215 кг, становая тяга 250 кг. По сумме поднятых килограммов определяется победитель.

А МЕЖДУ делом такие богатыри иногда соревнуются в силовом экстриме - поднимают камни, бегают с гирями, надувают грелки, гнут сковороды, короче, «подковы гнут, как калачи, и цепи рвут движением плеча». Не так давно на районных казачьих играх в с.Нины они с Антоном продемонстрировали такие трюки с гирей и штангой, что привели всех казачат в полный восторг и неистовство. В довершение всего отец надул до разрыва грелку, а сын, стоя на доске садху, поднимал штангу.

- Что послужило толчком к такому увлечению? – не удержался я от вопроса.

Оказалось, всё просто. С детства дома было большое хозяйство, приходилось много работать физически, помогать родителям. Хотелось быть не

просто крепким и здоровым, а походить на Поддубного, Ярыгина, Власова, Алексеева. Читал книги о том, как силачи старой русской школы занимались атлетической гимнастикой.

Во время трёхлетней службы на флоте не упускал возможности позаниматься любимым видом спорта. Обучаясь на факультете физвоспитания в институте, осваивая физиологию. анатомию, биохимию, биофизі ку и другое, укрепился во мнении, что спорт – это радость. Прежде всего радость преодоления самого себя. И прививает эту мысль своим сыновьям. У него их четверо: старший 22-летний Вячеслав, 16-летний Антон, 12-летний Тимофей и пятимесячный Степан.

Вячеслав-младший, спорта по пауэрлифтингу, работает в Ставрополе тренером, является членом сборной края по тяжёлой атлетике. А три месяца назад он подарил Вячеславустаршему внука Платона. И нет сомнений, что он вырастет таким же, как отец и дед.

Больше видео и фото здесь:







с 14 по

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

14, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

09.20 «АнтиФейк» (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный ка-

22.00 T/c «СЕМНА́ДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»

РОССИЯ К

нал (16+) 16.00 «Мужское / Женское» (16+) 19.55 Рождение легенды. «Штирлиц навсегда» (12+)

05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+) 09.55 «О самом главном» (12+)

07.35, 18.45 Д/с «Предки наших предков» (12+) 08.15 «Жизнь и судьба» (12+) 08.35 Открытое письмо. «Первые открытки России»

08.50 Х/ф «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+) 10.15 Х/ф «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ» (16+)

11.25 Сказки из глины и дерева (12+) 11.35 Д/ф «Божьей милостью певец. Зураб Соткилава»

17.15, 00.55 20 лет Национальному филармоническому оркестру России под управлением В.Спивакова (12+) 19.45 «Леонид Андреев «Иуда Искариот» в программе

21.15 Т/ф «Проснись и пой!» (12+) 22.55 Д/ф «Елена Образцова. Жизнь как коррида»

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+) 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)

08.25, 10.35 1/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
20.00, 00.00 Т/с «ПОЛИЦЕИСКОЕ БРАТСТВО» (16+)
00.45 «Авторитеты» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение» (0+)
08.15 Т/с «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА» (12+)
10.30 «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Ис-

ДОМАШНИЙ

08.00 «Давай разведёмся!» (16+)
09.00 «Тест на отцовство» (16+)
11.15, 23.30 «Понять. Простить» (16+)
12.30, 00.45 «Порча» (16+)
13.00 «Знахарка» (16+)
13.35 «Верну любимого» (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Т/с «ГДЕ ЖИВЁТ НАДЕЖДА?» (16+)
19.00 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА» (16+)
3BEЗДА
05.00 Х/ф «КЛАССНЫЕ ИГРЫ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)

09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ». «НАБАТ» (12+)
13.00 Открытие международного военно-технического форума «Армия-2023» (12+)

13.25, 15.05, 17.15 Т/с «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ» (16+)

МАТЧ ТВ

07.05, 16.25, 19.00, 21.35, 00.30 Все на Матч! Прямой

09.55 «Лучшие из лучших» (12+) 10.55, 05.00 «География спорта. Камчатка» (12+) 11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор

тура (6+) 13.00 «Есть тема!» Прямой эфир 14.25 Регби. PARI Кубок России. «Красный Яр» - «Ме-

таллург» (Новокузнецк) (0+) 16.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Алания» - «Тор-

19.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «ПАРИ

22.30 Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Вечер-

00.55 Футбол. Чемп. Бразилии. «Палмейрас» - «Крузей-

18.00 Д/с «Вторая Мировая: ́пламя и сталь» (16+)

пытание верностью» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+) 11.50 T/c «СТАЖЁРЫ» (16+)

16.55 «Фактор беz опасности» (16+) 17.35, 00.30 «Петровка, 38» (16+) 18.05 Т/с «ГЕНИЙ» (16+)

22.40 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 «Знак качества» (16+) 00.00 События. 25-й час (16+

15.00 Военные новости (16+)

20.10 Д/с «Загадки века» (12+)

06.00 «Вы это видели» (12+)

HH» - «Ахмат» (0+)

няя Москва» (12+)

18.50 «Специальный репортаж» (16+) 19.55 «По горячим следам» (16+)

22.45 «Между тем» (12+) 23.15 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)

07.00, 09.30, 12.55, 21.30 Новости (16+)

эфир (12+) 09.35, 12.35 Специальный репортаж (12+)

13.40 «Мой герой» (12+) 14.45 Город новостей (16+) 15.00 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (12+)

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.00 «Давай разведёмся!» (16+)

00.10 X/ф «СТРАЖА» (16+) **НТВ** 04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (12+)

05.00 «Доброе утро» (16+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)

23.15 «Большая игра» (16+) 00.15 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+) РОССИЯ 1

09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 Т/с «ГОДУНОВ» (16+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «СПАССКАЯ» (12+)
23.25 «Вечер с В.Соловьёвым» (16+)

06.30 «Пешком...» (12+) 07.05 «Театральная летопись» (12+)

11.35 д/ф «Вожьей милостью певе (12+) 12.45 Моя любовь - Россия! (12+) 13.15 Линия жизни (12+) 14.10 Х/ф «ПАСПОРТ» (6+) 15.50, 23.50 Цвет времени (12+) 16.05 «Буба». Борис Сичкии (12+)

20.15 Искусственный отбор (12+) 20.55 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

«Библейский сюжет» (12+)

21.00 «Время» (16+)

15, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 «Доброе утро» (16+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+) 09.20 «АнтиФейк» (16+)

10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал (16+)

16.00 «Мужское / Женское» (16+) 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)

21.00 «Время» (16+) 22.00 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» (12+)

23.15 «Большая игра» (16+) 00.15 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)

09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+) 11.30, 17.30 «60 минут» (12+) 14.55 T/c «ГОДУНОВ» (16+) 16.30 «Малахов» (16+) 21.20 Т/с «СПАССКАЯ» (12+)

23.25 «Вечер с В.Соловьёвым» (16+) **РОССИЯ К**

06.30 «Пешком...» (12+) 07.05 «Театральная летопись» (12+) 07.35, 18.45 Д/с «Предки наших предков» (12+)

08.15 «Жизнь и судьба» (12+)

08.35 Открытое письмо. «Спорт на открытках XX век»

(12+) 08.50 X/ф «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО…» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+) 10.15 X/ф «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ» (16+) 11.25 Сказки из глины и дерева (12+)

11.35, 23.15 Д/ф «Энрико Карузо. Запретные воспоми-

12.45 «Рассказы из русской истории» (12+)

14.05 Д/с «Коллекция». «Галерея Альбертина» (12+) 14.35 Х/ф «ЦЫГАН» (0+) 16.15 Острова (12+) 17.15, 00.55 20 лет Национальному филармоническому

оркестру России под управлением В.Спивакова (12+) 18.10 Д/с «Запечатлённое время» (12+) 19.45 «Библейский сюжет» (12+)

20.15 Искусственный отбор (12+)

20.55 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 Т/ф «ГОРОД МИЛЛИОНЕРОВ» (12+) 00.10 Х/ф «СТРАЖА» (16+)

НΤВ

04.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+) 08.25, 10.35 T/c «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)

13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+) 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+) 20.00, 00.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+) 00.45 «Авторитеты» (16+) **ТВЦ**

06.00 «Настроение» (0+) 08.15 Т/с «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА» (12+) 10.30 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+) 11.50 T/c «СТАЖЁРЫ» (16+)

13.40 «Мой герой» (12+)

14.50 Город новостѐй (1́6+) 15.00 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (12+)

16.55 «Хроники московского быта» (12+) 18.05 Т/с «ГЕНИЙ» (16+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 «Страшно красивый» (16+) 00.00 События. 25-й час (16+) 00.30 «Петровка, 38» (16+)

00.45 «Дикие деньги» (16+ ДÒМА́ШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)

07.55 «Давай разведёмся!» (16+) 08.55 «Тест на отцовство» (16+) 11.10, 23.30 «Понять. Простить» (16+) 12.25, 00.45 «Порча» (16+)

12.55 «Знахарка» (16+̀)

13.30 «Верну любимого» (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ» (16+) 14.40 Т/с «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ» (16+) 19.00 Т/с «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ» (16+)

ЗВЕЗДА05.20, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ»

07.00 «Сегодня утром» (12+) 7.00, 19.00 Новости дня (16+) 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+) 11.00 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ». «БУРАН» (12+)

15.00 Военные новости (16+)

18.00 Д/с «Вторая Мировая: пламя и сталь» (16+) 18.50 «Специальный репортаж» (16+)

19.55 «По горячим следам» (16+) 20.10 «Улика из прошлого» (16+) 22.45 «Между тем» (12+)

23.15 X/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» (12+)

МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 «Кто кого?» (12+) 06.30 «Наши иностранцы» (12+)

07.00, 09.30, 14.55, 18.10, 21.30 Новости (16+) 07.05, 17.35, 21.35, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир

09.35 Специальный репортаж (12+)

09.55 «Лучшие из лучших» (12+) 10.55 Футбол. ЧМ. Женщины (0+)

13.00 «Есть тема!» Прямой эфир 15.00 «География спорта. Камчатка» (12+)

15.30 X/ф «ВИРАЖ» (12+) 18.15 Футбол. Лига Европы. Финал. «Севилья» - «Рома»

20.35 «Вы это видели» (12+)

22.30 Смешанные единоборства. UFC. Висенте Люке против Рафаэля Дос Аньоса (16+)

16, СРЕДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (16+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+) 09.20 «АнтиФейк» (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный ка-

16.00 «Мужское / Женское» (16+)

19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)

21.00 «Время» (16+) 22.00 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»

(12+)23.15 «Большая игра» (16+)

00.15 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+) РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)

09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+) 11.30, 17.30 «60 минут» (12+)

14.55 T/c «ГОДУНОВ» (16+) 16.30 «Малахов» (16+) 21.20 Т/с «СПАССКАЯ» (12+)

23.25 «Вечер с В.Соловьёвым» (16+) **РОССИЯ К**

06.30 «Пешком...» (12+) 07.05 «Театральная летопись» (12+) 07.35, 18.45 Д/с «Предки наших предков» (12+)

08.15 «Жизнь и судьба» (12+) 08.35 Открытое письмо (12+)

08.50 Х/ф «РАННЕЕ УТРО...» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+) 10.15 Х/ф «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ» (16+)

11.25 Сказки из глины и дерева (12+) 11.35, 23.15 Д/ф «Неразрешимые противоречия Марио

Ланца» (12+) 12.45 «Рассказы из русской истории» (12+)

14.05 Д/с «Коллекция» (12+) 14.35 X/ф «ЦЫГАН» (0+)

16.00 Цвет времени (12+)

16.15 Д/ф «Александр Ва́мпилов» (12+) 17.15, 00.55 20 лет Национальному филармоническому

оркестру России под управлением В.Спивакова (12+) 18.15 Д/с «Запечатлённое время» (12+) 19.45 «Библейский сюжет» (12+)

20.15 Искусственный отбор (12+)

20.55 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 Т/ф «СЧАСТЛИВЦЕВ-НЕСЧАСТЛИВЦЕВ» (12+) 00.10 X/ф «СТРАЖА» (16+) НΤВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+) 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)

13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+) 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+) 20.00, 00.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+)

00.45 «Авторитеты» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение» (0+) 08.20 Т/с «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА» (12+)

10.35 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета»

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+) 11.50 Т/с «СТАЖЁРЫ» (16+)

13.40 «Мой герой» (12+)

14.45 Город новостей (16+) 15.00 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (12+)

16.55 «Хроники московского быта» (12+) 18.05 Т/с «ГЕНИЙ» (16+) 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 «Прощание» (16+) 00.00 События. 25-й час (16+)

00.30 «Петровка, 38» (16+) ДОМАШНИЙ 06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)

07.55 «Давай разведёмся!» (16+) 08.55 «Тест на отцовство» (16+) 11.10, 23.20 «Понять. Простить» (16+) 12.25, 00.35 «Порча» (16+)

12.55 «Знахарка» (16+)

13.30 «Верну любимого» (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ» (16+) 14.40 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА» (16+) 19.00 Т/с «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ» (16+) **ЗВЕЗДА**

05.20 T/c «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)

11.00, 00.55 T/c «ДУМА О КОВПАКЕ» (12+) 12.50, 18.50 «Специальный репортаж» (16+) 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» (16+)

15.00 Военные новости (16+) 18.00 Д/с «Вторая Мировая: пламя и сталь» (16+)

19.55 «По горячим следам» (16+) 20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+) 22.45 «Между тем» (12+)

23.15 X/ф «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)

MATH TB 06.00 «Кто кого?» (12+)

06.30 «Голевая неделя. РФ» (6+)

07.00, 09.30, 12.50, 18.10 Новости (16+) 07.05, 17.15, 20.20, 00.25 Все на Матч! Прямой эфир

09.35, 12.30 Специальный репортаж (12+)

09.55 «Лучшие из лучших» (12+)

10.55 Смешанные единоборства. АСА. Магомедрасул Гасанов против Саламу Абдурахманова (16+)

12.55 Футбол. ЧМ. Женщины (0+) 14.55 Хоккей. PARI Евро-Азиатский Кубок Дружбы. «Но-

мад» (Казахстан) - «Сокол» (Россия) (0+) 18.15 Футбол. ЛЧ. Финал. «Манчестер Сити» - «Интер»

21.15 Футбол. Суперкубок УЕФА. «Манчестер Сити» «Севилья» (0+)

05.00 «Доброе утро» (1 09.00, 12.00, 15.00, 18.0 09.20 «АнтиФейк» (16+

09.20 «АНТИФЕИК» (16+ 10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 10.50, 12.15, 15.15, 16. нал (16+) 16.00 «Мужское / Женс 19.55 «Куклы наследни 21.00 «Время» (16+) 22.00 T/c «CEMHÁДІ

(12+) 23.15 «Большая игра» (00.15 ПОДКАСТ. ЛАБ <u>(</u>1

05.00, 09.30 «Утро Росс 09.00, 14.30, 21.05 Вест 09.55 «О самом главно 11.00, 14.00, 16.00, 20.0 11.30, 17.30 «60 минут» 14.55 Т/с «ГОДУНОВ» 16.30 «Малахов» (16+) 21.20 T/c «СПАССКАЯ 23.25 «Вечер с В.Солов

06.30 «Пешком…» (12+ 07.05 «Театральная ле 07.35, 18.45 Д/с «Предк 08.15 «Жизнь и судьба» 08.35 Открытое письмо 08.55 X/ф «КАПИТАН (10.00, 12.30, 17.00, 19.0 10.15 X/ф «ПРИМИТЕ 11.25 Сказки из глины и 11.35, 22.55 Д/ф «Скуч

12.45 «Рассказы из рус 13.50 Д/с «Первые в ми 14.05 Д/с «Коллекция». 14.35 X/ф «ЦЫГАН» (0 16.00 Д/с «Забытое рем 16.15 85 лет со дня (12+)

17.15, 00.55 20 лет Нац оркестру России под уп 18.10 Д/с «Запечатлён 19.45 «Библейский сюж 20.15 Искусственный о 20.15 «Спокойной ночи 21.15 Т/ф «Юбилей юв 23.50 Цвет времени (12 00.10 Х/ф «СТРАЖА» (

04.50 T/c «УЛИЦЫ РАЗ 06.30 «Утро. Самое луч 08.00, 10.00, 13.00, 16.(08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСН 13.25 «Чрезвычайное п 14.00 «Место встречи» 16.45 T/c «ЗИМОРОДС 20.00, 00.00 T/c «ПОЛИ 00.45 «Авторитеты» (16

06.00 «Настроение» (0-08.25 Т/с «НЕСЛУЧАЙІ 10.35 «Олег Табаков. У 11.30, 14.30, 17.50, 22.0 11.50 Т/с «СТАЖЁРЫ» 13.40 «Мой герой» (12+ 14.45 Город новостей (15.00 T/c «АНАТОМИЯ 16.55 «Хроники москов 18.05 Т/с «ГЕНИЙ» (16 22.35 «Хватит слухов!» 23.05 «Актёрские драмі 00.00 События. 25-й ча 00.30 «Петровка, 38» (1

06.30 «По делам несов 07.45 «Давай разведём 08.45 «Тест на отцовсти 11.00, 23.15 «Понять. П 12.15, 00.30 «Порча» (1 12.45 «Знахарка» (16+) 13.20 «Верну любимогс 13.55 «Голоса ушедши» 14.30 Т/с «СКВОЗЬ РО 19.00 Т/с «Я ТЕБЯ НЕ

05.20, 13.25, 15.05 T/c ‹ 07.00 «Сегодня утром» 09.15, 21.00 «Открытый 11.00, 00.55 Т/с «ДУМА 12.40, 19.55 «По горячи 15.00 Военные новости 15.35, 17.15 X/ф «БЕРЕ 18.00 Д/с «Вторая Мирс 18.50 «Специальный ре 20.10 «Код доступа» (1. 22.45 «Между тем» (12 23.15 X/ф «СЛЕДЫ НА

06.00 «Кто кого?» (12+) 06.30 «География спор 07.00, 09.30, 12.50 Нов 07.05, 18.10, 23.30 Все 09.35, 12.30 Специальн 09.55 «Лучшие из лучш 10.25 Футбол. Суперку «Севилья» (6+) 12.55 «Есть тема!» Пря

14.25 Лёгкая атлетика. (12+)

18.40 Хоккей. PARI Евр ман» (Белоруссия) - «С 21.00 Смешанные еди (16+)

00.25 «Вы это видели»

гонок. Historic Touring Cup (6+)

18, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (16+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)

20 августа ІЕТВЕРГ **ЗЫЙ КАНАЛ** 0 Новости (16+) 50, 18.30 Информационный ка-(oe» (16+) ка Тутти» (16+) **І**АТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 16+)**ОССИЯ 1** ии» (16+) и. Местное время (16+) и» (12+) 0 Вести (16+) (12+) (16+) » (12+) ьё̀вым́» (16+) оссия к опись» (12+) и наших предков» (12+) $(12+)^{2}$:ÒВРИ-ГОЛОВА» (16+) 0 Новости культуры (12+) ЗЫЗОВ, СИНЬОРЫ!» (16+) дерева (12+) ная жизнь Марио Дель Монако» ской истории» (12+) pe» (12+) «Му̀зей Леопольд» (12+) иесло» (12+) рождения Валерия Левенталя иональному филармоническому равлением В.Спивакова (12+) ое время» (12+) бор (12+) малыши!» (0+) элира» (12+) 16+) НTВ БИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+) шее» (16+) Ю, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+) ИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+) роисшествие» (12+) K» (16+) ЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+) ^{⊦)} ТВЦ НАЯ ВСТРЕЧА» (12+) меня всё получилось́...» (16+) 0 События (16+) (16+)УБИЙСТВА» (12+) жого быта» (12+) (16+)ы. В шкуре маньяка» (16+) c (16+) МАШНИЙ эршеннолетних» (16+) ся!» (16+) 10» (16+) ростить» (16+) » (16+) ″(16+) ЗОВЫЕ ОЧКИ» (16+) 50ЮСЬ!» (16+) ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» (16+) 0 Новости дня (16+) эфир» (16+) Ο ΚΟΒΠΑΚΕ» (12+) м следам» (16+) :M ВСЕ НА СЕБЯ» (12+) вая: пламя и сталь» (16+) :портаж» (16+) ĆНЕГУ» (12+) ІАТЧ ТВ га. Камчатка» (12+) ости (16+) на Матч! Прямой эфир (12+)

```
09.20 «АнтиФейк» (16+)
                                        10.00 «Жить здорово!» (16+)
                                        10.50, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал
                                        16.00 «Мужское / Женское» (16+)
                                        18.40 «Человек и закон» (16+)
                                        19.45 «Поле чудес» (16+)
                                        21 00 «Время» (16+)
                                        21.45 T/c «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»
                                        23.00 «И сердце девичье забьётся...» Концерт Пелагеи
                                       00.25 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)
РОССИЯ 1
                                        05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.40, 21.15 Вести. Местное время (16+)
                                        09.55 «О самом главном» (12+)
                                        11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
                                        11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
                                        15.05 «Вторая Мировая война. Операция «Багратион»
                                        16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Удивительные люди. Лучшее» (12+)
                                        23.55 X/ф «СТЮАРДЕССА» (12+
                                                                 РОССИЯ К
                                        06.30 «Пешком...» (12+)
                                        07.05 «Театральная летопись» (12+)
                                       07.35 Д/с «Предки наших предков» (12+)
08.15 «Жизнь и судьба» (12+)
08.35 Открытое письмо (12+)
08.55 Х/ф «КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА» (16+)
                                        10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
                                        10.15 X/ф «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!» (16+)
                                        11.25 Дороги старых мастеров (12+)
                                        11.35 Д/ф «Елена Образцова. Жизнь как коррида»
                                        12.45 «Рассказы из русской истории» (12+)
13.30 Д/ф «Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых»
                                         .._ /
14.05 Д/с «Коллекция». «Музей Бельведер» (12+)
                                         14.35 X/ф «ЦЫГАН» (0+)
                                         16.00 Д/с «Забытое ремесло» (12+)
                                         16.15 Д/ф «От мозыря до Парижа» ́(12+)
                                        17.15 20 лет Национальному филармоническому оркестру России под управлением В.Спивакова (12+) 19.00 «Смехоностальгия» (12+)
                                        19.45 Искатели (12+)
                                        20.30 Линия жизни (12+)
                                        21.25 X/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» (12+)
                                        23.05 Д/ф «Тунис. Дворец Эссаада» (12+)
23.30 Х/ф «Я МЕЧТАЮ О ДЖИНИ, ДЕВУШКЕ С КАШТАНОВЫМИ ВОЛОСАМИ» (16+)
                                        НТВ 04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
                                        06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
                                        08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
                                        08.25, 10.35 T/c «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
                                        13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
                                        14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
20.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+)
                                        20.00 Т/с «ПОЛИЦЕЛО...
00.25 «Авторитеты» (16+)
ТВЦ
                                        06.00 «Настроение» (0+)
08.15, 11.50 X/ф «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ»
                                        (12-7)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
12.35, 15.00 Т/с «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ» (16+)
                                        14.45 Город новостей (16+)
                                        16.55 «Актёрские драмы. Сиротская доля» (16+)
                                        18.10 X/ф «НОВЫЙ СОСЕД» (12+)
                                        20.00 X/ф «ВЗЛОМ» (16+)
                                       22.10 «Хорошие песни» (12+)
23.35 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (12+)
ДОМАШНИЙ
06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
                                        08.00 «Давай разведёмся!» (16+)
                                        09.00 «Тест на отцовство» (16+)
                                        11.15, 23.30 «Понять. Простить» (16+)
                                        12.30, 00.45 «Порча» (16+)
                                        13.00 «Знахарка» (16+)
                                        13.35 «Верну любимого» (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Т/с «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ» (16+)
19.00 Т/с «БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ» (16+)
                                                                 ЗВЕЗДА
                                        06.20 Х/ф «СЛЕДЫ НА СНЕГУ» (12+)
08.20, 09.20 Х/ф «БЕРЁМ ВСЁ НА СЕБЯ» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
                                        10.35, 13.25 Х/ф «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» (12+)
14.10, 15.05 Х/ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» (12+)
                                         15.00 Военные новости (16+)
                                        16.35, 17.15, 19.45 T/c «КРЕМЕНЬ» (16+)
                                        22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
                                        23.00 «Музыка+» (12+)
                                        00.25 X/ф́ «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» (12+)
                                                                 МАТЧ ТВ
                                        06.00. 14.25 «Кто кого?» (12+)
                                        06.30 «Третий тайм» (12+)
                                        07.00, 09.30, 12.50, 14.55, 21.20 Новости (16+)
                                        07.05, 15.00, 17.45, 23.30 Все на Матч! Прямой эфир
                                        09.35 «Небесная грация» (0+)
ый репортаж (12+)
                                        09.55 Бокс. Чемп. России (16+)
                                        12.30 «Лица страны. Виктория Комова» (12+)
бок УЕФА. «Манчестер Сити» -
                                        12.55 «Есть тема!» Прямой эфир
                                        15.30 Смешанные единоборства. One FC (16+)
мой эфир
                                        17.55 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемп. России.
«Королевы российского спорта»
                                         «Лекс» (СПб) - «Локомотив» (0+)
                                         19.15 Bce на футбол! Динамо - ЦСКА, Спартак - Зенит
э-Азиатский Кубок Дружбы. «Не-
окол» (Россия) (0+)
                                        21.25 Футбол. Чемп. Германии. «Вердер» - «Бавария»
ноборства. ACA Young Eagles
                                        00.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при
(12+)
                                        2023 (6+)
```

есёт

=	Редакция за изменения в программе ответственности не несёт		
i	19, СУББОТА	20, ВОСКРЕСЕНЬЕ	
1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
1	06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+) 09.45 «Слово пастыря» (0+)	06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+) 06.10 ПОДКАСТ. ЛАБ: «Космические истории» (16+)	
1	10.00, 12.00, 18.00 Новости́ (16+) 10.15 «Поехали!» (12+)	06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+) 07.40 «Часовой» (12+)	
۱	11.05 «ПроУют» (0+)	08.10 «Здоровье» (16+)	
1	12.15 «Осведомлённый источник в Москве» (16+) 15.15 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (12+)	09.20 «Мечталлион» (12+) 09.40 «Непутёвые заметки» (12+)	
1	17.05, 18.20 Концерт Ильи Резника (12+) 19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	10.15 «Жизнь других» (12+) 11.10 «Повара на колёсах» (12+)	
,	21.00 «Время» (16+) 21.35 «Сегодня вечером» (16+)	12.15 Ко дню рождения Муслима Магомаева (12+) 13.25 Концерт к 80-летию Муслима Магомаева (12+)	
1	23.40 Х/ф «ЭВИТА» (12+) РОССИЯ 1	14.50 «Муслим Магомаев. Ты моя мелодия…» (16+) 16.55 Рождение легенды. «Штирлиц навсегда» (12+)	
1	05.00 «Утро России. Суббота» (16+)	19.00 «Три аккорда» (16+) 21.00 «Время» (16+)	
1	08.00 Вести. Местное время (16+) 08.20 Местное время. Суббота (16+)	22.35 T/c «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» (16+) 23.35 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)	
1	08.35 «По секрету всему свету» (0+) 09.00 «Формула еды» (12+)	РОССИЯ 1 06.10 Х/ф «ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ» (12+)	
1	09.25 «Пятеро на одного» (0+) 10.10 «Сто к одному» (0+)	08.00 Местное время. Воскресенье (16+)	
	11.00, 17.00, 20.00 Вести (16+) 11.50 «Доктор Мясников» (12+)	08.35 «Когда все дома» (0+) 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)	
"	12.55 T/c «ПО ТУ СТОРОНУ СЧАСТЬЯ» (12+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	10.10 «Сто к одному» (0+) 11.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)	
1	21.00 T/c «ОТДАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ» (12+) 00.40 T/c «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ» (12+)	11.30 Т/с «МОЁ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ» (12+) 15.10 «Петросян-шоу» (16+)	
1	РОССИЯ К	17.50 «Песни от всей души» (12+) 22.00 «Воскресный вечер» (12+)	
1	06.30 Лето Господне. Преображение (12+) 07.05 Мультфильм (6+)	01.00 «Человек неунывающѝй» (12+) РОССИЯ К	
1	07.55 X/ф «ОБЫКНОВЕННЫИ ЧЕЛОВЕК» (12+) 09.30 «Классная тема!» (12+)	06.30, 14.50 Мультфильмы (6+) 08.05 Х/ф «КЛАД» (16+)	
1	10.00, 19.30 Новости культуры (12+) 10.15 Тайны старого чердака. «Гравюра» (12+)	09.25 Диалоги о животных (12+)	
1	10.45 X/ф «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» (6+) 12.20 Д/ф «Воображаемый музей Михаила Шемякина:	10.05 Тайны старого чердака. «Форма имеет содержание» (12+)	
1	60 лет исследований» (12+)	10.35 X/ф «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ» (6+) 13.00 Человеческий фактор. «Найти человека» (12+)	
»	13.00 Неизвестные маршруты России (12+) 13.40 Д/ф «Серенгети» (12+)	13.25 Д/ф «Огненные птицы» (12+) 14.10 «Игра в бисер» (12+)	
	14.35 Большой балет (12+) 16.35 Д/ф «Тамара Лисициан. Непобежденная» (12+)	15.30 Концерт хореографических колледжей города Москвы (12+)	
*	17.20 Д/с «Первые в мире» (12+) 17.35 Х/ф «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА»	17.15 «Пешком…» (12+) 17.45 Д/ф «Рецепты нашей жизни» (12+)	
1	(16+) 19.45 «Эстрада, которую нельзя забыть» (12+)	18.35 «Романтика романса» (12+) 19.30 Новости культуры (12+)	
1	20.30 X/ф «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ» (6+) 22.55 Д/ф «Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых»	19.45 Д/ф «Виктор Розов. Пьеса без правил» (12+) 20.25 Х/ф «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» (6+)	
1	(12+)	22.00 Д/ф «Тамбов. Дворец Асеевых» (12+)	
1	23.25 X/ф «ИНТЕРМЕЦЦО» (16+) 00.55 Искатели (12+)	22.30 Балет «Ромео и Джульетта» в постановке Саши Вальц (0+)	
1	НТВ 04.35 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	00.20 X/ф «ЖУКОВСКИИ» (6+) НТВ	
1	08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+) 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)	04.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕИ» (16+) 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)	
1	09.20 «Едим дома» (0+) 10.20 «Главная дорога» (16+)	08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Первая передача» (16+)	
1	11.00 «Живая еда» (12+) 12.00 «Квартирный вопрос» (0+)	11.00 «Чудо техники» (12+) 11.50 «Дачный ответ» (0+)	
1	13.00 «Основано на реальных событиях» (16+) 15.00 «Своя игра» (0+)	13.00 «НашПотребНадзор» (16+) 14.05 «Однажды…» (16+)	
1	16.20 «Следстви е вели…» (16+) 19.25 Т/с «ПЁС» (16+)	15.00 «Своя игра» (0+) 16.20 «Следствие вели…» (16+)	
1	22.30 «Жара music awards-2023» (12+)	19.00 «Итоги недели» (16+) 20.20 Т/с «ЧЁРНЫЙ ПЁС-4» (16+)	
1	05.10 X/ф «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ» (12+)	00.30 «Жара music awards». Лучшее (12+) ТВЦ	
1	06.50 «Православная энциклопедия» (6+) 07.15 «Святые и близкие. Иоанн Кронштадтский» (16+)	│ 04.45 Х/ф «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» (6+) │ 08.00 Х/ф «НОВЫЙ СОСЕД» (12+)	
»	07.55 X/ф «ВЗЛОМ» (16+) 09.55, 11.45 X/ф «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» (6+)	09.50 Х/ф «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» (12+) 11.30, 14.30, 00.40 События (16+)	
1	11.30, 14.30, 22.00 События (16+) 14.45 Х/ф «ДВА ПЛЮС ДВА» (12+)	11.45 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (12+) 13.40 «Москва резиновая» (16+)	
1	18.25 Т/с «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» (12+) 22.15 «Хроники перелома. Ельцин против Горбачёва»	14.45 «Смешите меня семеро!»́ (16+) 15.50 Х/ф «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ» (12+)	
1	(16+) 23.05 «Тайная комната. Борис Джонсон» (16+)	17.50 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕР̀ИТЬ́» (12+) 22.00, 00.55 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУ-	
1	23.55 «90-е. Кремлёвская кухня» (16+) 00.40 «Удар властью. Муаммар Каддафи» (16+)	ТИНА» (12+) ДОМАШНИЙ	
1	ДОМАШНИИ 06.30 T/c «ИСТЕРЗАННАЯ» (16+)	06.30 Т/с «ИСТЕРЗАННАЯ» (16+) 10.25 Т/с «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЫ» (16+)	
1	10.40 «Пять ужинов» (16+) 10.55 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ» (16+)	14.40 Т/с «БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ» (16+) 19.00 Т/с «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО» (16+)	
	15.00 Т/с «ПОЗДНИЙ СРОК» (16+) 23.30 Х/ф «ПАРИЖАНКА» (16+)	23.15 Х/ф «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ» (16+) ЗВЕЗДА	
	ЗВЕЗДА́ 05.25 Х/ф «ПОДАРОК ЧЁРНОГО КОЛДУНА» (6+)	05.30 X/ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» (12+) 07.05 X/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» (16+)	
	06.30 X/ф «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ» (6+) 08.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)	09.00 Новости недели (16+) 09.25 «Служу России» (12+)	
	08.15 «Морской бой» (6+) 09.35 Х/ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» (12+)	09.55 «Военная приёмка» (12+) 10.40 «Скрытые угрозы» (16+)	
1	11.40 «Легенды музыки» (12+)	11.30 «Код доступа» (12+) 12.20 «Легенды армии» (12+)	
1	12.10 «СССР. Знак качества» (12+) 13.15 «Не факт!» (12+)	13.05 X/ф «ФЕЙЕРВЕРК» (12+)	
1	13.40 Д/с «Война миров» (16+) 14.30 «Легенды кино» (12+)	15.00 Закрытие международного военно-технического форума «Армия-2023» (12+)	
1	15.20 «Время героев» (16+) 15.45 Д/с «Сталинградская битва» (16+)	16.30 Д/с «Битва оружейников» (16+) 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)	
1	19.25 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» (16+) 21.20 Х/ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА» (12+)	19.40 «Галерея звёзд». Игорь Кириллов (12+) 21.25 Д/с «Ступени Победы» (16+)	
1	22.50 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (12+) 00.20 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» (16+)	23.50 X/ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» (12+) МАТЧ ТВ	
	МАТЧ ТВ 06.00 «Кто кого?» (12+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Алджэмейн Стерлинг против Шона О'Мэлли (16+)	
	06.30 «РецепТура» (6+) 07.00, 09.30, 18.30 Новости (16+)	08.00, 09.30, 17.40 Новости (16+) 08.05, 12.30, 16.05, 17.45, 23.45 Все на Матч! Прямой	
	07.05, 15.15, 18.35, 21.30, 23.45 Все на Матч! Прямой эфир (12+)	эфир (12+) 09.35 М/ф «Необыкновенный матч» (0+)	
	09.35 M/ф «Баба Яга против» (0+)	09.55 Бокс. Чемп. России (16+) 12.50 Футбол. ЧМ. Женщины. Финал (0+)	
	09.55 Бокс. Чемп. России (16+) 12.25 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемп. России.	15.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт (12+)	
	«Спартак» (Москва) - «Локомотив» (0+) 13.40 Лёгкая атлетика. «Королевы российского спорта»	16.25 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемп. России.	
	(12+) 16.25 Футбол. Чемп. Германии. «Байер» - «Лейпциг»	«Спартак» (Москва) - ЦСКА (0+) 18.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спар-	
г	(0+) 19.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Красно-	так» (Москва) - «Зенит» (0+) 21.30 После футбола (0+)	
»	дар» - «Локомотив» (0+) 21.40 Футбол. Чемп. Италии. «Интер» - «Монца» (0+)	22.45 Футбол. Чемп. Ѝта́лии. «Удинезе» - «Ювентус» (0+)	
4	00.25 Футбол. Чемп. Бразилии. «Куяба» - «Палмейрас»	00.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых	



НЕЗРИМЫЙ ПРОЧНЫЙ СЛЕД В ЧУЖОЙ ДУШЕ НА МНОГО ЛЕТ



Случайностей не бывает

случайно. Во всём есть смысл, и у каждого человека, живущего на Земле, своё предназначение, миссия, которую он должен выполнить. Кто-то делает это так хорошо, что незамеченным не остаётся. Тогда о нём говорят, что он мастер своего дела, что судьба не зря именно так распорядилась им. Таким человеком является Валентина Фёдоровна Лабуренко – замечательная женщина, учитель и бывший директор СОШ №1 г.Зеленокумска.

Она всегда была активной, с горящими глазами и добрым сердцем. Училась в школе №1, которую окончила в 1960 году. Одной из первых в классе её приняли в комсомол. Школьные годы вспоминает как удивительно интересное время. Особенно нравились уроки английского, она оказалась очень способной ученицей. Наверное, поэтому по окончании школы никаких сомнений в выборе профессии у неё не было. Мечта учить детей и любовь к английскому языку стали определяющими для Валентины Шелухиной.

« А если много трудиться, набраться мужества и иметь терпение, то мечты сбываются.

После школы Валентина Фёдоровна поступила в Пятигорский институт иностранных языков. Обучение совмещала с работой пионервожатой в родной школе. Именно благодаря её инициативе бывшая улица Ярмарочная сегодня носит имя З.Космодемьянской. Тогда дружина СОШ №1 боролась за право носить её имя, а незабываемая встреча школьников с командиром отряда Зои стала решающей. Фотография, запечатлевшая это историческое событие, хранится в семейном альбоме Лабуренко.

Часть вторая. Достижения

Потом Валентина Фёдоровна начала преподавать. Пока она даже не подозревала, что совсем скоро сбудется ещё одна её мечта - побывать на севере. Поездке предшествовала свадьба, которую сыграли прямо в актовом зале школы. И торжественная регистрация, и фотограф, и свадебный стол, и поздравление коллег – конечно, всё было в этот незабываемый

Её супруг - Борис Степанович тоже учился в школе №1. На одном из вечеров встречи выпускников он увидел свою суженую. И вскоре её ученица вручила письмо от брата, в котором он признавался в своих чувствах. Завязалась переписка, отношения переросли в большую любовь. И после окончания института молодой горный инженер увёз жену по месту своего распределения на Колыму. Так она отправилась навстречу своей мечте.

Там родился долгожданный ребёнок - сын Олег. Очень скоро после этого она вышла на работу преподавать любимый английский. одновременно являясь организатором внеклассной работы. Добросердечные люди помогали справиться со всеми сложностями.

Затем супруга перевели на Чукотку, и Валентина Фёдоровна как верная спутница отправилась за ним и продолжила работать учителем и завучем. 16 лет жизни на севере вспоминает очень тепло не только потому, что видела прекрасные природные явления: белые ночи, северное сияние, но и потому, что встретила замечательных людей и преданных друзей.

В 1983 году семья вернулась в родной город, где педагогу предложили работу в комиссии по делам несовершеннолетних. Очень скоро поняла, что это место не её. Слишком близко к сердцу принимала, когда приходилось разлучать детей с нерадивыми родителями. Но на нескольких заявлениях об увольнении неизменно появлялась резолюция руководителя: «Отказать».

Лишь спустя год её желание вернуться в школу осуществилось. И с тех пор она больше не оставляла её. Работала завучем по учебно-воспитательной работе. Многие ученики с почтением и благодарностью вспоминают её уроки, они были постоянными участниками и победителями олимпиад, конкурсов, викторин.

А спустя 10 лет В.Ф.Лабуренко была утверждена на должность директора, в которой трудилась долгие годы. Весь свой опыт, знания, жизненную мудрость вложила в эту работу. Под её руководством значительно выросло мастерство педагогов, успешно внедрялись новые передовые технологии, сложился и сработался большой, дружный, творческий коллектив учителей. В школе учились 1400 ребят, ежегодно медалистами становились до 15 обучающихся. СОШ №1 имени В.И.Ленина славилась тем, что в ней давали прочные знания.

Валентина Фёдоровна смогла наладить контакт с ЗАО «Цигель» и его руководителем Н.Г.Шевляковым. Шефы оказали школе неоценимую помощь: был проведён ремонт здания, в ней появились водопровод, качественное центральное отопление и санузлы, ограждена территория, благоустроился двор. Николай Григорьевич помог создать первый в районе компьютерный класс, который считался одним из лучших.

Глава третья. Профессия

50 лет отданы школе без остатка, за добросовестный труд педагог неоднократно награждалась грамотами, имеет знак «Отличник народного образования».

На вопрос, какая работа - вожатой, учителем, завучем, директором - ей ближе, она затруднилась ответить. Директор – должность глобальная, учитель - ответственная, вожатой, пожалуй, быть легче всего, ведь она была ещё совсем молодой и работала с детьми играючи.

Директором быть сложно. На руководителе лежит огромная ответственность за всё происходящее в школе. По мнению Валентины Федоровны, самое важное - создать творческую атмосферу в педколлективе, хранить добрые школьные традиции, уважать мнение каждого человека: большого и маленького, учителя, родителя и ребёнка. Тогда школа станет вторым домом для всех.

У учителя, считает она, задача

другая. Он должен сформировать у детей желание познания. А в процессе их воспитания необходимо развивать индивидуальные способности учеников, найти изюминку, а может даже раскрыть талант.

Глава четвертая. Династия

Великое дело учительства продолжил её сын – Олег Борисович Лабуренко. По его собственному признанию, в детстве он не мог похвастаться тем, что мама вся без остатка принадлежит только ему. Конечно, работая завучем, она приходила с работы поздно. Но всё искупалось любовью и тем огнём, который горел в её глазах, когда она рассказывала о прошедшем дне.

Олег даже предположить не мог, что станет учителем. Однако выбрал этот путь и уже 28 лет преподаёт английский язык, сейчас он директор по учебной работе в родной школе. А всего их династия насчитывает восемь человек: три племянницы и три их дочери также стали педагога-

Незабываемый след на земле оставит эта мудрая и сильная женщина. Сегодня она отмечает свой юбилей. Здоровья Вам и удачи, Валентина Фёдоровна! Оставайтесь долгие годы боевой и неунывающей.

Г.Медведева, учитель русского языка и литературы СОШ №1 г.Зеленокумска

Фото Н. Масленниковой

Актуально

ЛЮБИМЫЕ ПОЛОСАТЫЕ: ВРЕМЯ СЛАДКОЙ ЯГОДЫ ПРИШЛО

Покупайте и ешьте арбузы, наслаждайтесь

АРБУЗЫ нового урожая (имеются в виду местные, выращенные на Ставрополье и в соседних регионах) появились в продаже в конце июня. Цены сразу не кусалась - начинали с 40 рублей за кило, потом подешевели вдвое. Сегодня в разных торговых точках и на поддонах на оживлённых улицах их можно купить по 20-25 руб./кг.

Лет этак 20-30 назад бытовало мнение, что арбузная пора начинается в наших широтах в августе, а всё, что везут раньше – это выращенные на селитре вредности. Не знаю, не знаю. Не так давно даже по федеральному каналу ТВ в репортаже с арбузных полей Астраханской области и Дагестана утверждали, что при нынешних ценах на удобрения ускорять ими сроки спелости арбузов просто не выгодно - станут дороже в разы.

И, тем не менее, некоторая настороженность осталась у народа. Поэтому, видимо, специалисты Роспотребнадзора и медики каждый год напоминают потребителям некоторые правила «обращения» с бахчевыми плодами.

Слышали звон?

Многие знатоки при выборе «своего» кавунчика (так называют арбузы малороссы) стучат по нему. Чем звонче звук, тем он спелее. А ещё советуют ягоду выбирать по лёгкости, хотя это не самый главный признак.

Идеальное время

Как и прежде - от августа до середины сентября, плюс/минус две недели. Раньше эти сезонные ягоды покупают самые нетерпеливые.

Где покупать?

Лучше, разумеется, там, где их выращивают. Но можно и на рынках, сезонных торговых точках или в магазинах. И не стесняйтесь попросить продавца показать соответствующие сертификаты, оценить условия хранения. Лучше не покупать арбузы вдоль автотрассы: выхлопные газы отлично впитываются в кожуру плода.

С трещинами – не брать!

Не верьте продавцу, который утверждает, что арбуз треснул из-за спелости. Скорее всего, его уронили. Даже разрез ягоды при вас может занести в мякоть множество бактерий.

Оптимальные размеры

7-10 кг. Если меньше – была бедная почва, плод недополучил нужные вещества. Больше – тоже подозрительно, ведь не везде земля рождает великанов без помощи химии.

Внешний вид

Арбуз должен блестеть, а не быть матовым, это говорит о его молодости. Чем оольше контраст между светл ными полосами – тем лучше.

Кстати, некоторые стараются использовать по максимуму весь плод, готовя, например, из корок арбуза варенье. Выгода спорная, ведь именно в корке больше всего скапливается нитратов и микроорганизмов. Здоровье ценнее, чем арбузная корочка. А если кто-то хочет приготовить вкусное и полезное варенье из арбуза, то его лучше вырастить на собственном огороде.

Можно ли самим проверить арбуз на нитраты?

Можно. Достаточно отрезать кусочек мякоти ягоды, растолочь её немного в стакане и добавить дистиллированной или обычной кипячёной воды. Если нитратов много - вода окрасится в крас-

Есть и чисто внешние признаки избытка нитратов в плоде. Во-первых, цвет мякоти в таком слишком красный, насыщенный, иногда даже ближе к фиолетовому. Во-вторых, волокна, которые есть в каждой ягоде, в «химическом» арбузе не белые, а жёлтые. В-третьих, срез в нитратной ягоде будет гладко-глянцевый, а не зернистый.

Но эти три симптома характеризуют сильную перенасыщенность плода вредными элементами, при минимальном их наличии заподозрить что-либо без анализа в специализированной лаборатории просто невозможно.

Может быть, поэтому медики рекомендуют не доедать арбуз до самой корочки, особенно детям, а также людям с заболеваниями пищеварительной системы.

Какова калорийность?

Калорийность арбуза всего 25-30 ккал на 100 граммов. Учитывая, что наесться им очень просто, получаем ещё один вид диеты - арбузной. Но это лишь один фокус. Второй заключается в том, что благодаря мочегонным свойствам можно сбросить 1-2 кг за пару дней только за счёт вывода жидкости из организма. Употребление этого продукта дарит едоку чувство сытости: сочетание воды и клетчатки в нём позволяет поглощать меньше калорий при достаточно большом объё-

В арбузах есть ликопин, который помогает снизить уровень холестерина и кровяное давление. В них также есть цитруллин - аминокислота, которая может повышать уровень оксида азота в организме. Он помогает кровеносным сосудам расширяться, что также снижает кровяное давление. А другие витамины и минералы (такие как А, В6, С, магний и калий), содержащиеся в арбузе, играют важную роль в поддержании здоровья сердца.

«Кто однажды попробовал арбуз, тот узнал, что едят ангелы», - сказал когдато американский писатель Марк Твен. И с ним трудно не согласиться. Этот представитель семейства тыквенных хорош не только сам по себе. Существует множество рецептов арбузных салатов, супов, закусок, напитков и, конечно, десер-

В одной из следующих наших публикаций мы ими поделимся, ещё подробно разберём полезные и не очень свойства бахчевой «сестрички» арбуза – дыни.

Подготовила Е.Мирзоева Фото Н.Масленниковой

Анекдоты в тему =

На съезде генетиков выступает ученый из США:

- Мы скрестили корову с курицей. Теперь получаем мясо, молоко и яйца одновременно.

Француз рассказывает:

- Мы скрестили муху с пчелой. Она летает по помойкам, а выдаёт экологически чистый мёд.

Последним выступал с докладом русский генетик:

- Мы скрестили арбуз с тараканом. Разрезаешь его - семечки сами расползаются.

У мужика на поле стали пропа-

дать арбузы. Тогда он повесил табличку: «В одном из арбузов - яд!» Приходит - все арбузы целы, а на таб-

Разговор в высшем свете: - Графиня, а почему вы не кушаете ар-

личке приписка: «Теперь в двух!»

буз? - Ухи пачкает...

На базаре:

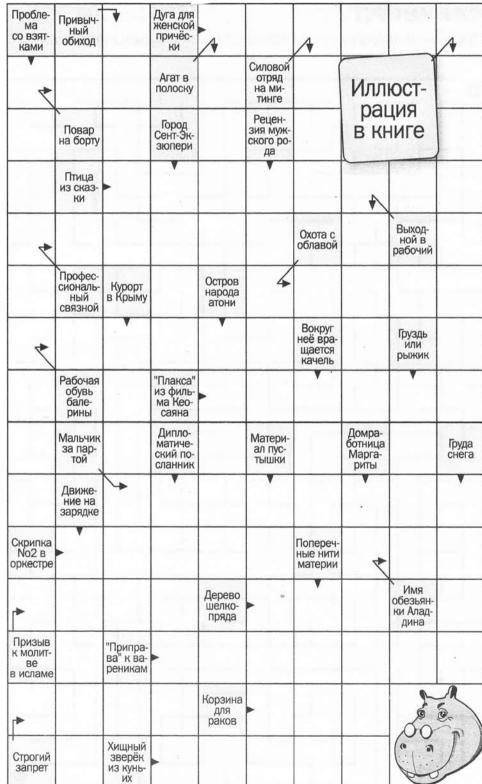
- Товарищ милиционер, у меня прямо из этой вот руки сумку вырвали!

- Понятно. Будем искать. А зачем вы другую-то руку у бока кренделем держите?

- Ё-моё! И арбуз спёрли!



Разгадывать сканворды полезно



Ответы на сканворд, опубликованный в пятницу, 4 августа

По горизонтали: расписание, ракета, облако, утка, кит, рабство, поле, поклон, лама, танк, масло, лоб, посуда, ложь, бал.

По вертикали: крыло, пальма, благо, место, опера, репа, акула, топь, кот, кафе, салон, тракт, клуб, вина, Иван, ода, лето, амбал.

– Поздравления —

Помню, горжусь, преклоняюсь! Ваши слова

которых взять нельзя» стали символом моего

['] Примите мои заверения в глубочайшем [¶]

С глубоким уважением Ваш бывший

ученик из с.Нины А.Шаханин

Дорогих и любимых сестричек

Ольгу Павловну КОЖЕМЯКИНУ

и Ларису Павловну ЛЕВЧЕНКО

поздравляем с 45-летием!

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ

О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ

ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

ной; Ставропольский край, г.Ставрополь, ул.Ленина, 192;

e.sotnikova@gupski.ru; 8-905-469-26-88; № регистрации 2753

- выполняются кадастровые работы в отношении земельно-

го участка с кадастровым номером 26:27:062505:17, располо-

женного по адресу: Ставропольский край, Советский район,

Заказчиком кадастровых работ является Медведев Василий

Иванович; Ставропольский кр., Советский р-н, г.Зеленокумск,

ул.Ленина, 8, тел. 8-989-985-20-01. Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится в 10 часов 00 ми-

нут 11 сентября 2023 г. по адресу: Ставропольский кр., Совет-

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Ставропольский кр., Советский р-н,

г.Зеленокумск, ул.Советская, 5. Требования о проведении согла-

сования местоположения границ земельных участков на мест-

ности принимаются с 25 августа 2023 г. по 11 сентября 2023 г.

Обоснованные возражения о местоположении границ земель-

ных участков после ознакомления с проектом межевого пла-

на принимаются с 25 августа 2023 г. по 11 сентября 2023 г.

по адресу: Ставропольский кр., Советский р-н, г.Зеленокумск,

Смежные земельные участки, с правообладателями кото-

рых требуется согласовать местоположение границ, - все за-

интересованные лица: Ставропольский край, Советский район,

При проведении согласования местоположения границ при

себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность,

а также документы о правах на земельный участок (часть 12

статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля

Администрация Советского городского округа Ставропольско-

го края в соответствии со ст. 39.18 Земельного кодекса РФ из-

вещает о возможном предоставлении в аренду сроком на 20 лет

земельного участка из земель населённых пунктов, не имеюще-

дью 520 кв. м, местоположение: Ставропольский край, Советский

район, г.Зеленокумск, ул.Пугачёва, 27 - для индивидуального жи-

Правообладатели смежных земельных участков, заинтересо-

ванные в предоставлении вышеуказанного земельного участка

для индивидуального жилищного строительства, в течение

30 дней со дня опубликования настоящего извещения вправе по-

давать заявления о намерении участвовать в аукционе на право

Заявления о намерении участвовать в аукционе на право за-

ключения договора аренды принимаются в течение 30 календар-

ных дней с даты публикации извещения по адресу: Ставрополь-

ский кр., Советский р-н, г.Зеленокумск, ул.Мира, 18, каб. 219,

с к/н 26:27:061502:1408, площа

г.Зеленокумск, в кадастровом квартале 26:27:062505.

2007 г. №221-ФЗ "О кадастровой деятельности").

гоятельного значения.

лищного строительства.

тел. 8(86552)6-16-65.

заключения договора аренды.

ский р-н, г.Зеленокумск, ДНТ «Росток», ул.Абрикосовая, 75.

г.Зеленокумск, ДНТ «Росток», ул. Абрикосовая, 75.

Кадастровым инженером Сотниковой Елизаветой Николаев-

«В жизни нет таких высот, таких вершин,

пребывания на этом свете.

к Вам почтении. Низкий поклон!

Вы выросли. Вы взрослыми уж стали.

Сегодня ещё больше стало лет.

При этом вы себя не растеряли,

Оставили вы в жизни уже след.

Счастье пусть с росой рассветной

Мама, сестричка, племянницы,

семья Добрун и все родственники

Пусть же никогда не рвётся

Нить, связующая вас,

И улыбки ярче солнца

Щедро падает к ногам,

Дадут сбыться чудесам!

И хорошие приметы

ул.Советская, 5.

Дополняют радость глаз!

Уважаемая Галина Фёдоровна ЦИГИП!

Поздравляю Вас со славным юбилеем

85-летием со дня рождения!

— Реклама –

- Объявления — – Извещения —

¦Дорогих, любимых Константина Яковлевича; и Людмилу Михайловну БАЛЯКИНЫХ поздравляем с золотой свадьбой!

Такие даты празднуют нечасто, И вот пришла сей день встречать пора. Мы от души желаем много счастья, А с ним - здоровья, бодрости, добра. Так будьте впредь судьбой хранимы! В день вашей свадьбы золотой Желаем вам любви и мира, · Души извечно молодой! Сваты Хомченко и внуки Балякины



Именинники в августе

12 - Анатолий, Валентин, Герман, Иван, Максим, Павел, Ян.

13 - Антон, Василий, Владимир, Денис, Егор, Иван, Константин, Максим, Николай, Сергей, Степан, Юрий, Анна, Елизавета.

14 - Александр, Дмитрий, Леонтий, Тимофей, Фёдор, София.

15 - Василий, Иван, Кирилл, Платон, Степан, Фёдор, Ян.

ЗАВОДУ СИЛИКАТНОГО КИРПИЧА (г.ЗЕЛЕНОКУМСК, ул.ПЕРВОМАЙСКАЯ, 130)

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

✓ укладчик-упаковщик - з/п от 30 000 руб., ✓ разнорабочий з/п от 30 000 руб., ✓ электрогазосварщик - 3/п от 35 000 руб.,

з/п от 30 000 руб. ✓ мельник извести -

<u>Обращаться по тел</u>. **8-918-754-63-53**

с **8:00** до **17:00** НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ООО «ИСТОК» ТРЕБУЮТСЯ водители кат. «С» на мусоровоз - оклад 30 000 руб.,

грузчики для сбора ТКО - оклад 21 500 руб., сантехники для работы в МКД -

Утерянный аттестат об основном общем образовании, выдан-

ный МОУ СОШ №6 г.Ессентуки в 1993 году на имя Агеева Романа Вячеславовича, считать недействительным.

Администрация Советского городского округа Ставропольского края в соответствии со ст. 39.18 Земельного кодекса РФ извещает о возможном предоставлении в аренду сроком на 20 лет земельного участка из земель населённых пунктов, не имеющего самостоятельного значения, с к/н 26:27:062404:74, площадью 189 кв. м, местоположение: Ставропольский край, Советский район, г.Зеленокумск, ул.Гражданская, 122 - для индивидуального

ванные в предоставлении вышеуказанного земельного участка для индивидуального жилищного строительства, в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе на право

Заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды принимаются в течение 30 календарных дней с даты публикации извещения по адресу: Ставропольский кр., Советский р-н, г.Зеленокумск, ул.Мира, 18, каб. 219

Администрация Советского городского округа Ставропольского края в соответствии со ст. 39.18 Земельного кодекса РФ извещает о возможном предоставлении в аренду сроком на 20 лет земельного участка из земель населённых пунктов, не имеющего самостоятельного значения, с к/н 26:27:062502:990, пло щадью 497 +/- 8 кв. м, местоположение: Ставропольский край, Советский район, г.Зеленокумск, пер.Ардинцева, 5 - для индивидуального жилищного строительства.

Правообладатели смежных земельных участков, заинтересованные в предоставлении вышеуказанного земельного участка для индивидуального жилищного строительства, в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе на право

– Информация

СПИЛ деревьев, аренда автовышки, ПОКОС травы, ВСПАШКА з/у мотоблоком, продажа дров. Тел. 8-918-784-68-89 еклама (Владимир)

КУПЛЮ книги, пластинки, хрусталь, ковры, часы, фотоаппараты, электроприборы, мебель, посуду, автомобиль и др. <u>Тел. 8-988-115-63-24</u>

ТОКУПАЮ:

перины, подушки, утиные и гусиные перья, часы (производство СССР), б/у газовые колонки. Т.: 8-988-944-04-85, 8-909-429-91-50 (Александр)

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ 🤉 СИДЕЛКИ И НЯНИ

у себя на дому в с.Нины. Тел. 8-906-465-37-07

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Песок, щебень, отсев, ПГС, глина. Недорого. Тел. 8-905-41-47-707

ПРОДАЁТСЯ ГАЗОСВАРОЧНАЯ СМЕСЬ⁹

(углекислота+аргон).

Тел. 8-928-32-43-500

СПК колхозу «Родина» НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ **ТРЕБУЕТСЯ** ВОДИТЕЛЬ автобуса. Обращаться в отдел кадров

по тел. 6-10-71 или по адресу: г.Зеленокумск, ул.З.Космодемьянской, 17.

ПРОДАЮТСЯ **ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ** БАЗЫ

на территории Советского района: бывшие ОТФ, СТФ, растениеводческое подразделение, стройучасток. Цена договорная.

Тел. 8-988-109-19-73

О погоде в районе

По информации сайта world-wearther.ru

12 августа незначительная облачность, ветер переменчивый, днём северо-восточный 1-2 м/с. Температура воздуха ночью +24°...+25°, днём +36°... +37°. Атмосферное давление ниже нормы.

13 августа частично облачно, ветер северо-западный 1-3 м/с. Температура ночью +26°...+27°, днём +39°...+40°. Атмосферное давление не изменится.

14 августа днём пасмур но, вечером ожидается дождь с грозой, ветер северный 2-3 м/с. Температура ночью +26°...+27°, днём +38°...+39°. Атмосферное давление несущественно увеличится.

15 августа незначительная облачность, ветер в течение суток будет менять своё направление, днём северовосточный 2 м/с. Температура ночью +25°...+26°, днём +35°... +36°. Атмосферное давление не изменится.

«ПАНОРАМА НАШЕЙ ЖИЗНИ»

Учредитель и издатель ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья» (356240, Ставропольский край, Шпаковский район, г.Михайловск, ул.Ленина, 154) Реестровая запись о регистрации СМИ Управления Роскомнадзора по Северо-Кавказскому федеральному округу ПИ № ТУ 26-00706 от 14 августа 2018 г.

Газета выходит по вторникам и пятницам Цена в розницу свободная

Адрес редакции: 357910, Ставропольский край, г.Зеленокумск, ул.Мельничная, 38. Телефоны: редактора - 6-10-46, отделов - 6-10-34, бухгалтерии - **6-10-47**, операторской - 6-10-51, т/факс - **6-10-47**,

(E-mail) panoramang@yandex.ru
Отпечатано в ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья»,
адрес: 356240, г.Михайловск, ул.Ленина, 154
Тираж 3494 экз. Печать офсетная. Заказ 2190. Объём - 2 печатных листа.

Подписано в печать: по графику - в 15.00; фактически - в 14.00. Индекс ПР416

Главный редактор Н.А.Масленникова

Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их мнение не обязательно отражает точку зрения редакции. Материалы, помеченные знаком (PR), публикуются на платной основе.

оклад от 20 000 до 30 000 руб., газоэлектросварщики - оклад от 22 000 руб рабочие в строительные бригады оклад от 20 000 руб.. разнорабочие по благоустройству. Обр.: г.Зеленокумск, ул.Мельничная, 36-и, тел. 6-59-35

жилищного строительства.

Правообладатели смежных земельных участков, заинтересозаключения договора аренды.

тел. 8(86552)6-16-65.

заключения договора аренды.

Заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды принимаются в течение 30 календарных дней с даты публикации извещения по адресу: Ставропольский кр., Советский р-н, г.Зеленокумск, ул.Мира, 18, каб. 219, тел. 8(86552)6-16-65.