

Юрий Васильев



ДОМОСТРОЙ





К моим читателям

Если вы молоды и здоровы - наверное, вам не стоит сейчас читать эту книгу. Отложите ее, но не выбрасывайте. Когда-нибудь она вам, надеюсь, пригодится.

Книга эта для старшего поколения. Да и появилась она на свет благодаря моим предкам, которые на протяжении восьми поколений накопили и передали потомкам свою мудрость, свои знания, свой жизненный опыт.

Собранные знания хранились в так называемых амбарных книгах, которые в нашем роду ведутся из поколения в поколение и отцом передаются старшему сыну для хранения и продолжения рукописной истории васильевского рода.

В былые времена такие книги вели многие крепкие устоявшиеся семьи. Имели они названия "Домострой". В них, как и в нашем "Домострое", велось родовое древо, записывались важнейшие семейные события, передавались семейные мастеровые секреты, давались поучения старших младшим. Женщины записывали рецепты блюд и лечения, советы по домашнему хозяйству. Такие семейные "домострои" позволяли сохранить духовную связь поколений.

Благодаря этим книгам я знаю, что род мой ведется с Орловской области от крепостных крестьян, что жили в селе Корсаково ("корсачи", как называли они себя), на берегу прекрасной реки Зуша, воспетой русскими писателями и поэтами. В частности, Иваном Буниным, чье имение находилось неподалеку. Мой далекий прапрапрадед Юрий, сын Виктора (через восемь поколений во мне повторилось имя-отчество), сумел еще до отмены крепостного права (он был кузнец-самородок) выкупиться за 25 с половиной рублей и за выкованную ограду барской усадьбы. Через пятнадцать лет, овдовев, он сумел также откупить из крепостничества Глафиру, что была на 24 года моложе его и славилась необычайными знахарскими способностями. Их младший сын и начал первым вести васильевский "Домострой".

Из этих же книг мне известно, что наши васильевские семьи всегда были многодетными (у Юрия и Глафиры было шестнадцать детей), что в роду, как правило, мужчины.

были кузнецами, гончарами, хлеборобами, солдатами. Были и два священнослужителя...

Поименно всех не назовешь. Но шестьдесят восемь упомянутых в нашем "Домострое" Васильевых незримо стоят сегодня за моей спиной, надеясь, что и я свою жизнь проживу достойно, не посрамив их памяти и васильевской чести. По их наказам я и стараюсь строить свою жизнь, с помощью их мудрости воспитывал свою дочь, и дай Бог, воспитаю внука.

В этой книге в фотографиях я немного расскажу о себе и своей семье. Но главное - расскажу о рецептах и советах народной медицины, в том числе и знахарских, записанных еще со слов Глафиры Ульяновны. Поэтому вначале я сказал, что книга эта больше нужна людям старшего поколения, чьему здоровью, в наше время платной медицины, мне и хочется помочь. Я этими советами, практически ни разу не обращаясь к медикам, пользовался всегда, за что низкий поклон всем моим предкам-васильевцам.

Здоровья Вам.

Ю.В.Васильев.

На протяжении этой книги вы встретитесь и с заговорами, другими достаточно нетрадиционными способами лечения. Сам я никогда ими не пользовался, да и будучи православным и искренне верующим человеком ни в черную, ни в белую магию не верю. Но, как говорится, из песни слов не выбросишь, этих заговоров немало "рассыпано" в нашем "Домострое" и я привожу их в этой книжке. Если вы верите во все это колдовство - на здоровье. Вера - вообще великий целитель. Не верите - все равно это интересно прочитать, как примеры старичного русского знахарства.

И еще: все прежние названия заболеваний даны в современном звучании (чахотка-туберкулез), вся старая мера весов и объемов переведена в современные граммы, миллилитры, стаканы, чайные, десертные ложки и т.д., охлаждение в погребах, "на льду", можно заменить на охлаждение в холодильнике. Стулки для растирания и измельчения — фарфоровые или бронзовые — наверное, можно применять и маслурбки. А вот посуду лучше найти ту, которая и описывается. С детства помню, что молоко из крынки вкуснее и полезнее, чем из алюминиевого бидона. Кстати, молоко во всех рецептах, естественно, неаpasteризованное, мед - натуральный. Травы можно покупать и в аптеках, хотя лучше брать у старушек или заготавливать самим.

И последнее: многие из приведенных рецептов записаны в нашем "Домострое" со слов народных целителей, переписаны из старых книг, в частности, из многоатомника "Русского народного лечебника", изданного в конце позапрошлого века и практически утерянного. Но есть рецепты, "авторства" которых, несомненно, принадлежит кому-то из моих предков.

ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ



250 г измельченного чеснока смешать с 350 г жидкого меда, хорошо перемешать, настаивать в темном месте 1 неделю. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды при атеросклерозе, ишемической болезни сердца.

50 г истолченного чеснока залить стаканом водки, настаивать в теплом месте 3 дня. Принимать 8-10 капель настойки, разведенной в чайной ложке холодной кипяченой воды, 3 раза в день при атеросклерозе.

300 г вымытого и очищенного чеснока поместить в поллитровую бутылку, залить спиртом, настаивать 3 недели.

Принимать ежедневно по 20 капель в смеси с 0,5 стакана молока при атеросклерозе. Является также хорошим общеукрепляющим средством.

Плоды грецкого ореха (можно с медом) принимать внутрь по 100 - 150 г ежедневно при атеросклерозе, склерозе головного мозга, кардиосклерозе и гипертонии. Смесь равных частей (по массе) измельченных ядер орехов и натурального меда употреблять по 100 г в день за 3-4 приема при атеросклерозе.

1 ст. л. сухих измельченных листьев грецкого ореха залить 0,5 литрами кипятка, выдержать 15 минут на водяной бане, медленно охладить, процедить. Пить по



Это моя мама — Клавдия Афанасьевна. Она рождалась в двадцать пятом. Фотография сделана сразу после войны. Идя к фотографу, она надела лучшее платье и самое дорогое для нее — медаль "За победу над Германией" и комсомольский значок. Тогда не было цветной фотографии, но фотограф-инвалид, участник ленинградской блокады (мама его хорошо помнила), отретушировал в бронзовых тонах награду и в красных значок.

Узнав, что она два года была на фронте и что ее муж боевой летчик, дравшийся под ленинградским небом, он не взял с нее деньги.

Мамини воспоминания о войне заменяли мне детские сказки. Я снова и снова просил ее рассказать, как после освобождения Воронежской области старшая сестра забрала младшую Клавву с собой на фронт, и та стала связисткой в летной части. Как бомбили их часть и аэродром. Как наши летчики взяли в "коробочку" "мессер" и заставили его сесть на наш аэродром, а германский ас, на кителе которого было три креста, на чистом русском языке предложил всем слиться.

На фронте, в истребительной эскадрилье, она встретила свою единственную в жизни любовь — девятнадцатилетнего Виктора, моего отца. В перерывах между боями они и поженились.

Моя мама всю жизнь проработала в школе. Два года назад ее не стало.

1/3-1/2 стакана 3 раза в день при атеросклерозе сосудов головного мозга.

1 ст. л. молодых клейких листьев грецкого ореха залить 0,5 л кипятка, настаивать в течение часа, профильтровать, добавить мед по вкусу. Пить по 0,5 стакана теплого настоя 3-4 раза в день до еды при атеросклерозе головного мозга.

50-80 г нарезанных листьев грецкого ореха залить 300 г растительного масла, настаивать 10 дней. Принимать внутрь от склероза.

1 ст. л. сухих измельченных молодых листьев грецкого ореха залить 0,5 л кипяченой воды, кипятить на слабом огне 15 минут, настоять 30-35 минут и процедить. Пить по 0,5 стакана 3-4 раза в день при атеросклерозе сосудов головного мозга.

ТРОМБОФЛЕБИТ И ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН



Нужно надеть чистые хлопчатобумажные носки и утром походить по росе, пока ноги хорошенько не промокнут. После восхода солнца не следует снимать носки, а оставить высохнуть на ногах.

Зеленые грецкие орехи залить оливковым маслом. Сосуд, в котором они помещены, поставить на 40 дней в солнечное место. После этого смазывать больные места.

В течение 10 дней делать повязки из легкого свиной, нарезанного дольками. Одну или несколько долек, тех, которые прикладываются непосредственно к венам, можно посыпать серой. Повязка должна оставаться всю ночь.

Хорошо помогает настой антоновских яблок, очищающий кровь, улучшающий сон и аппетит. Три средних яблока промыть и уложить в горшок чугунный или керамический. Вскипятить литр воды и залить яблоки, укутать в одеяло и через четыре часа размять яблоки в остывшей воде. Настойку процедить и пить вместе с медом. Ложку меда запивать 50 граммами настойки. Пить натощак и перед сном.

Яблочным уксусом поливают из бутылки и растирают область расширенных вен ночью и утром. Наряду с растиранием дважды в день выпивают по 2 чайные ложки яблочного уксуса на стакан воды.

Отвар бодяка или осота обыкновенного вместе с травой прикладывают к больным местам.

Свежие зрелые помидоры нарезать ломтиками или сделать из них кашлицу, приложить к участкам ног с расширенными и вздутыми венами и перевязать. Процедуру делать ежедневно, заменяя через 3-4 часа ломтики помидоров свежими.

Свежий сок из цветков каштана конского употребляют по 25 капель 2-3 раза в день для лечения расширения вен.

1-1,5 кг молотых каштанов смешать с 5 л холодной воды, варить 30 минут, процедить и добавить в ванну или применять для обертываний для предупреждения образования тромбов, повышения устойчивости капилляров, при нарушении периферического кровообращения.

250 г кожуры плодов каштана конского залить 5 л кипяченой воды, варить на медленном огне 15 минут, настаивать 4-6 часов, процедить. Отвар использовать для ножных ванн при варикозной болезни.

Кисти белой акации сложить в трехлитровую стеклянную банку, наполнив ее на 1/3, влить 0,5 л водки и 0,5 л медицинского спирта, закрыть крышкой и поставить в темное место на 2 недели.

Полученной настойкой обильно смазывать или слегка растирать не менее 5 раз в день венозные узлы.

Другой способ приготовления: 8 ст. л. измельченных цветков белой акации залить 200 мл 70% спирта, настоять 7-10 дней, профильтровать. Использовать для втирания в венозные узлы при варикозном расширении.

ЗАГОВОРЫ И МОЛИТВЫ



Сделайте букетик из гусиных перьев. Макайте в молоко, мажьте больные вены и шепчите: "Река бежит, на месте не стоит. В узлы не вяжись, не мучай рабы Божьей (имя), чтоб она не страдала, болезни жильной не знала. Аминь"



Это мой отец – Васильев Виктор Петрович. Бабушка вспоминала, что рожала его под скорбные гудки заводов. В этот день умер Ленин. В первый месяц войны он закончил ускоренные курсы летчиков – “взлет-посадка”. Летал на всех типах самолетов от И-16 до американской “Аэрокобры”. Бронированная спинка “кобры” однажды спасла ему жизнь: пули “мессершмидта” разломали ее, но не “прошили”. Его два раза сбивали, он дрался за Москву, прошел Сталинградский, Ленинградский, Белорусский фронты и закончил войну в Кенигсберге. На групповом снимке – их эскадрилья в День Победы. А вот он в центре с двумя товарищами в берлинском Трептов парке в 1949 году. В этот год был установлен этот исторический памятник.

1924 год рождения... Историки установили, что в живых после войны остался лишь один мужчина из ста.

ПРОСТУДА, ОРЗ, ГРИПП



При первых признаках простуды (насморк, кашель, повышение температуры, головная боль и т. д.) рекомендуется выпить раствор йода (5 капель на 0,5 стакана воды), если промочены ноги, натереть их водкой и надеть сухие чулки, выпить горячий чай с малиной, плотно укрыться и хорошо пропотеть.

При высокой температуре, сильном возбуждении, тахикардии, ушибах без нарушения целостности кожи в старину часто применяли глину. Глину тщательно размять с холодной водой, наполовину разбавленной уксусом, сделать две лепешки. Одну лепешку прикладывают к больному месту, другую держат на холоде. При лихорадочных состояниях лепешку прикладывают на лоб, при тахикардии - на область сердца, после согревания лепешку меняют, заменяя ее холодной. При необходимости согревающей процедуры, например, при затяжных воспалительных процессах, когда необходимы припарки, глину смешивают с горячей водой и прикладывают теплой.

100 г перловой крупы залить литром воды и кипятить на медленном огне 10 - 15 минут, дать немного остыть и процедить. Для улучшения вкуса можно добавить 1 ст. л. липового меда. Весь отвар следует принять в один прием на ночь при простудных заболеваниях как жаропонижающее средство. Детям дозу уменьшают в зависимости от возраста.

Залить 2 стаканами кипятка 1 ст. л. сухих корней лопуха большого, настоять 2 часа, процедить. Пить горячий настой по 0,5 стакана 2-4 раза в день при простудных заболеваниях как потогонное, противовоспалительное и мочегонное средство.

1 ч. л. молотого красного перца смешать с 2 ст. л. растопленного свиного жира. Втирать на ночь в область грудной клетки и лопаток при простудных заболеваниях, ОРЗ (катаре верхних дыхательных путей).

Чай из молодых листьев сирени обыкновенной, собранных в период цветения, оказывает хороший лечебный эффект при бронхиальной астме.

Грудь протереть кусочком сушена, после чего втереть досуха нутряное свиное сало или топленое масло. К свиному салу можно прибавить небольшое количество соснового масла. Это старое деревенское средство применяется для лечения продолжительного грудного кашля.

1 головку очищенного и вымытого репчатого лука натереть на терке и смешать с гусиным жиром в соотношении 1:2. Этим составом натереть на ночь область грудной клетки, шею и обвязать шерстяным платком. Утром натощак принять 1 ст. л. этой смеси. Этим средством можно лечить затяжной кашель.

Мелко нарезанные 2 луковицы среднего размера отварить в стакане молока, настоять 4 часа, процедить, принимать по 1 ст. л. каждые 3 часа от кашля.

СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ



Взять 200 г меда, 300 г какао-порошка, 200 г свиного внутреннего жира, 20 г сливочного масла, 15 шт. яичных желтков смешать и варить на медленном огне 10 минут, остудить. Принимать по 1 ч. л. в 1/3 стакана горячего молока от кашля. Пить медленно, небольшими глотками 3 раза в день.

СРЕДСТВО ОТ СУХОГО КАШЛЯ



Вскипятить 60 г корней стручкового перца с 250 мл белого виноградного вина, процедить и пить в горячем виде 3 раза в день.

Внутреннее сало от свиных кишок, имеющее вид сетки, поставить в посуде в теплую (но не горячую) духовку или на очень легкий огонь, чтобы с сетки стекало сало. Растопленное сало слить и поставить в холодное место.

Десертную ложку растопленного сала растворить в стакане горячего молока и пить глотками при бронхите и боли груди.

Дополнительно можно втирать смешанное со скипидаром топленое сало в грудь досуха.



На этом снимке снова моя мама в молодости. Она была замечательно красивой женщиной. Навсегда эта фотография осталась моей любимой. На обратной стороне именно этой фотографии я написал свое первое в жизни слово: "Мам".

На втором снимке мамини родители — мой дед Афанасий, он был гончар, и бабушка Даша. На обратной стороне этого фото трогательная надпись: "На память дорогим деткам".

При затяжных бронхитах можно смешать в равных частях растопленный нутряной козий жир и мед. Этот состав нанести на грудную клетку, обернуть бумагой, обвязать пуховым платком.

СТРАННЫЙ, НО БЫСТРЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ АНГИНЫ



Близко ко рту больного подносят большую лягушку и заставляют больного дышать на нее. Сердце лягушки начинает сильно биться, а больному мгновенно становится легче. Часто к такому лечению прибегают тогда, когда больной не может ни есть, ни пить, ни говорить. Через 8-10 минут лягушку отпускают, и она тут же умирает. Больной выздоравливает полностью за очень короткий срок. Болезнь переходит на лягушку.

ХОЛЕЦИСТИТ



Сок плодов рябины принимать по одной четверти стакана 2-3 раза в день за полчаса до еды.

Одну столовую ложку листьев или почек березы залить стаканом горячей воды, кипятить в водяной бане полчаса, охладить 10 минут при комнатной температуре, довести объем отвара кипяченой водой до одного стакана. Принимать по одной четверти стакана три раза в день перед едой при лямблиозном холецистите.

Смешать в равных количествах зверобой, кукурузные рыльца и цветки бессмертника. Одну столовую ложку смеси залить стаканом горячей воды, кипятить на водяной бане полчаса, охладить 10 минут при комнатной температуре, довести объем отвара кипяченой водой до одного стакана. Пить по трети стакана три раза в день за 20 минут до еды.

Каждый день давать больному натощак по 2 груши. Рекомендуется пить компот из диких груш, сваренных без сахара.

ГИПЕРТОНИЯ, ГИПОТОНИЯ



При гипертонии полезно есть побольше печеного картофеля в "мундире" вместе с кожурой, который положительно влияет на сосуды, снижает кровяное давление. Полезно есть при гипертонии сырые свежие луковицы.

Сырой сок свеклы пьют по 0,5 стакана 3-4 раза в день. Перед употреблением сок свеклы нужно выдержать в течение 2 часов в открытой посуде. Курс лечения соком 2-5 недель.

При гипертонии полезен салат из вареной свеклы и растительного масла, употреблять его лучше натощак утром.

При гипертонии рекомендуется съесть натощак по 100-150 г свеклы обыкновенной (столовой, красной).

Растиранные с сахаром плоды калины и сок принимают по 1-2 ст. л. 3-4 раза в день до еды при гипертонии и для успокоения болей в сердце.

При повышенном давлении хорошо есть калину, перемолотую с косточками.

20 г чеснока настоять в 200 мл воды. Принимать по 1 ч. л. 2-3 раза в день.

Измельчить 3 крупные головки чеснока и 3 лимона, залить 1,25 л кипятка, плотно закрыть и настоять в теплом месте 24 часа, помешивая время от времени, процедить. Принимать по 1 ст. л. 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

Из 3 кг вымытого и очищенного репчатого лука выжать сок, смешать его с 500 г меда, добавить перегородки 25-30 грецких орехов, залить 0,5 л водки, настаивать в течение 10 дней. Принимать по 1 ст. л. 2-3 раза в день при гипертонии.

Приготовить смесь, состоящую из 100 г сока алоэ, 300 г меда, 100 г измельченных грецких орехов и сока 1-2 лимонов. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день до еды при стенокардии.

1 ст. л. высушенных плодов шиповника залить 2 стаканами кипятка, кипятить на медленном огне



На этом снимке мой отец в родной деревне Ветлино Калининской области. Из нее он ушел на фронт. Справа от отца – моя бабушка Евгения Ивановна (в ее честь я назову дочь), слева – их дом. К сожалению, фотографий деда Петра не осталось. Он был первым председателем колхоза и умер в 1939 году.

На втором снимке я снова с мамой. Как она гордилась своим комсомольским значком – так и я гордился своим пионерским галстуком. Мне очень хотелось сфотографироваться с мамой в этом красном галстуке.



в закрытой посуде 10 минут, остудить, процедить, добавить 1 ст. л. меда. Принимать по 1/4-1/2 стакана 2-3 раза в день в состоянии после инфаркта миокарда, при сердечной слабости, миокардиосклерозе.

2 ст. л. сухих измельченных плодов шиповника залить 0,5 л кипяченой воды, кипятить на медленном огне в эмалированной закрытой посуде 10 минут, настоять 2 часа, процедить, растворить в отваре 2 ст. л. меда. Принимать по 0,5 стакана 2-3 раза в день при сердечных заболеваниях как общеукрепляющее средство.

АРТРИТ (ЗАБОЛЕВАНИЕ СУСТАВОВ)



Цветки бузины, лист крапивы, корень петрушки, кору ивы в равных количествах измельчить и столовую ложку смеси этого сбора заварить стаканом кипятка, кипятить 5 минут на слабом огне, охладить, процедить. Пить по 2 стакана отвара в день.

20 граммов березовых почек три недели настаивать на 100 мл спирта. Отжать, отфильтровать и хранить в темном сосуде в прохладном месте подальше от света. Принимать 3 раза в день по 15-30 капель на столовую ложку воды. Можно втирать при артрите и ревматизме.

При болях в суставах сделать жидкую мазь: взбить желток яйца с 1 чайной ложкой скипидара и 1 столовой ложкой яблочного уксуса. Тщательно втирать в поверхность кожи.

В двух стаканах свежеприготовленного сока черной редьки растворить 1 столовую ложку соли, добавить полстакана водки, три четверти стакана меда и хорошо перемешать. Смесь втирать в больные места и укутывать.

1 столовую ложку измельченного лаврового листа заварить 400 г кипятка. 10 минут кипятить, затем перелить в термос и оставить на ночь. Утром процедить и принимать по трети стакана 3 раза в день за 20 минут до еды в течение 2 недель.

РЕВМАТИЗМ, ПОДАГРА, АРТРИТЫ



Смешать в равных частях сок свежих огурцов, свеклы и моркови. Принимать по полстакана 3 раза в день за полчаса до еды при подагре, артритах, отложении солей.

5 г почек березы залить 1 стаканом кипяченой воды, кипятить на слабом огне 15 минут, укутать, настаивать 1 час, процедить. Принимать по четверти стакана 4 раза в день через час после еды при ревматизме, подагре, при различных поражениях суставов.

Березовые листья отделить от черенков, уложить толстым слоем на ткань и обернуть ею сустав при суставном ревматизме, подагре и отеках. Повязку менять после увядания листьев и их увлажнения.

Если повязку накладывать вечером, то не снимать до утра.

Полностью излечить ревматизм с опухолями и отвердениями в суставах можно таким способом. Если ревматизм в ногах - сшить мешки, имеющие форму ног и части туловища до поясицы, и набить их свежими березовыми листьями. Вечером, перед сном, вставить ноги в эти мешки, чтобы толстый слой листьев облегал поверхности ног со всех сторон. Ноги будут сильно потеть. Если листья стали сильно мокрыми, в полночь их следует сменить. Для излечения достаточно нескольких сеансов.

1 ст. л. измельченных листьев черной смородины заварить 2 стаканами кипятка, настоять 6 часов, процедить и пить по полстакана 4 раза в день при ревматизме.

50 г истолченных плодов каштана настоять на поллитре водки. Настойку использовать для растирания от ревматических болей.

20 г цветков каштана конского настаивать в поллитре спирта или водки 2 недели, процедить. Растирать при артрических болях.

Набить литровую бутылку до половины муравьями, долить ее доверху водкой или спиртом, настоять в теплом месте в течение нескольких дней, процедить. Пить по пол или чайной ложке утром и вечером при старых ревматических болях.



Эти два снимка определяют самый важный период моей жизни — мое становление как личности. Это первый класс и рядом со мной (второй ряд крайний слева) моя первая учительница Зоя Николаевна Смирнова.

Она ввела меня за руку в школу, научила читать и писать, привива на всю жизнь любовь к знаниям. Когда я работал над докторской диссертацией, я часто доставал этот снимок.

На втором фото — последнее студенческое стройотрядовское лето. Мы строили школу в Северо-Казахстанской области, Петропавловском районе. Я никогда не был белоручкой, спасибо за это родителям, но крепкий мужской труд познал в стройотряде. Как познал и настоящую многонациональную дружбу. На этом снимке слева направо: латыш, украинец, я — русский, башкир, белорус, две девушки молдаванки...И конечно, Мозамбик, Эфиопия, Ангола.

Мы потеряли Союз Советских Социалистических Республик, социалистический лагерь, международный интернационализм. Разве нам стало лучше?



Накопать свежих земляных червей, положить в стеклянную банку и залить водкой, чтобы она слегка покрыла червей. Накрыть банку толстой бумагой или пленкой пузыря животного и завязать. Держать банку на солнце несколько дней. Втирать настойку в больные места по крайней мере один раз в день, вечером перед сном.

ЗАГОВОРЫ И МОЛИТВЫ ПРИ ПОДАГРЕ



Положите в правый карман косточку от теленка, забитого в этом году. При этом говорите: "Как этот теленок был, а теперь его нет ни на подворье, ни на пастбище, ни в хлеву, так и подагры у меня не будет. Как правда, что косточка у меня в правом кармане, так правда и то, что я выздоровею. Аминь"

Сложите на правой руке средний и указательный пальцы и, дотрагиваясь этим крестом до места, которое мучает больного, читайте шепотом; "На горе, где живет горе, стоит подворье. Оно не стеклянное, оно деревянное, из досок гробовых, из елок смоляных, из домов усопших. Отнесу в тот дом я да на подворье болезнь с раба (имя). Там болезни быть, там ей до веку жить, и, как я сказал, так оно и будет. Аминь, Аминь. Аминь".

ТУБЕРКУЛЕЗ



Измельчить 1,5 кг листьев алоэ 3-5-летнего возраста, добавить 2,5 кг меда и 850 мл кагора или красного портвейна.

Смесь тщательно перемешать, перелить в стеклянную банку, плотно закрыть и выдержать в темноте 5-7 дней. Полученная смесь - максимальная доза на 2-3 - месячный курс лечения. Принимают первые 5 дней по 1 ч. л. 1 раз в день за час до еды. Затем по 1 ч. л. 3 раза в день.

Взять 1 л молочной сыворотки, которая остается от скисшего молока, когда творожная масса собрана, подогреть до 30-35 градусов и погрузить в нее 3 свежих, чисто вымытых куриных яйца в скорлупе, держать кастрюлю с сывороткой и яйцами в теплом месте в течение 5 - 6 дней. По истечении этого срока яичная скорлупа растворится, а содержимое яиц в тонкой оболочке всплывет вверх. Их надо выбросить. Сыворотку с растворенной скорлупой держать при комнатной температуре. Пить по 0,5 стакана перед едой 3 раза в день в течение 2 месяцев.

1 стакан меда смешать с таким же количеством нутряного свиного жира, добавить 1 ст. л. почек березы, перемешать, растопить смесь на слабом огне, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день при туберкулезе легких.

30 г молодых побегов - верхушек веточек с почками обыкновенной ели (или молодых незрелых шишек) варить в 1 л молока в течение 10 минут, настоять 2-3 часа и процедить. Пить по 1 стакану 3-4 раза в день при туберкулезе легких, заболеваниях органов дыхания, простуде.

При чахотке (туберкулезе) полезно пить настоище отвара камышовых листьев: 0,5 столовой ложки листьев на полстакана крутого кипятка. Заварить, прокипятить и пить 3 раза в день по 1 столовой ложке.

Заговор при туберкулезе

При заходе солнца сплюнуть мокроту в выдолбленное в бузиновом дереве место. Закрыть это место корой и завязать, говоря: "Когда зарастет - гной уйдет. Кора зарастет - кровь уйдет. Кора зарастет - чахотка изведется".

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



Взять свежую лимонную корку диаметром сантиметра в два, очистить корку от белого вещества, приложить к виску влажной стороной и держать. Вскоре под лимонной коркой образуется красное пятно, которое начнет гореть и чесаться. Головная боль вскоре исчезнет. Это средство очень старинное, основанное на принципе "клин клином вышибают". Одна боль устраняет другую.

При мигрени (когда болит голова) рекомендуется положить в ухо марлечку, смоченную соком красной свеклы или лука.

При сильной головной боли могут помочь вложенные в уши ватные тампоны, смоченные соком свеклы. Или прикладывать к вискам кружки свежей свеклы.



1973 год. День нашей свадьбы. Мы с Надей учились на одном факультете, экономическом, Ростовского государственного университета. Правда, в разных группах. На пятом курсе и сыграли комсомольскую свадьбу. Как и мои родители, я однолюб. Вот уже тридцать лет мы вместе. И я благодарю Бога, что он даровал нам эту любовь.

А это мой любимый тесть — Василий Иванович Калужков,

чья судьба во многом схожа с судьбой моего отца. Он также прошел всю войну и рабочий путь закончил замполитом военного санатория в Ессентуках.

При головной боли приложите ко лбу, вискам и затылку листья свежей капусты огородной.

Поместить за уши и на виски кислую капусту в марле и обвязать голову полотенцем при мигрени.

Нарезанные кусочки репчатого лука, приложенные к вискам и ко лбу, устраняют головную боль.

Очистить несколько долек чеснока, сделать кашицу, завернуть в марлю и приложить к вискам при головной боли.

Обложить голову листьями липы и завязать платком.

Свежие листья мать-и-мачехи прикладывать гладкой стороной к голове при головных болях.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Очень полезен отвар полыни горькой за четверть часа до еды.

Силы больного хорошо поддерживает настойка родиолы розовой за полчаса до еды по 20-30 капель.

800 граммов нетрушки вымыть, облить кипяченой водой и нарезать. Сложить в кастрюлю и залить молоком так, чтобы оно покрыло всю нарезанную траву.



Это моя дочь - Евгения. Ей два годика, и она у меня на руках. Так бы всю жизнь и держал. Мы жили в Ессентуках, я, кандидат экономических наук, преподавал в Пятигорском фармацевтическом институте.

На втором снимке мы с дочерью на отдыхе на Отказненском водохранилище в Советском районе. Кстати, у Пятигорска всегда были хорошие шефские связи как с этим, так и с другими восточными районами края.



Дочь вышла замуж, я перегружен работой - но на тридцатилетие нашей свадьбы мне удалось на пару дней вырваться с Надеждой отдохнуть.

Поставить в нежаркую печь и дать молоку вытопиться, но не выкипеть. Процедить. Принимать по 1-2 столовые ложки каждый час. Все приготовленное лекарство нужно выпить в один день. Это сильное мочегонное.

Если вы страдаете воспалением поджелудочной железы или хотите очистить печень, то утром натощак пейте неполный стакан горячего 30-градусного молока вприкуску с десертной ложкой меда. При этом не пить и не есть после приема молока 4 часа. Через 3-4 дня боли исчезнут, вы почувствуете легкость.

НЕВРАЛГИЯ (нервная боль)



Во время невралгического приступа сварить вкрутую яйцо, разрезать его пополам и обе половины приложить к месту, где боль ощущается сильнее всего. Когда яйцо остынет, то и боль исчезнет и сравнительно долгое время не будет беспокоить. Это испытанное средство.

ЗУБНАЯ БОЛЬ



Отваром шалфея полощут рот, стараясь возможно дольше держать отвар на больном участке десны.

Взять ломтик свиного сала (кожного, свежего или соленого). Если сало соленое – то соль счистить. Ломтик



Я всегда свято верил в идеалы моей страны, комсомола, партии. Я преподавал в Новочеркасском политехническом и был заместителем секретаря по идеологии студенческого комсомола. Здесь я вручаю комсомольский билет молодому члену ВЛКСМ. Прекрасна комсомольская юность. Молодость, задор, впереди светлое будущее. А получили развал страны, нищету, безработицу, забвение славного прошлого.

Вы помните эти прадничные майские и ноябрьские демонстрации? 7 ноября 1987 года. Я секретарь парткома института иностранных языков. Когда я стал мэром, у себя в городе мы не переименовали ни одной улицы, возродили пост №1 у Вечного огня, свято храним память о подвигах и свершениях советского народа.

кладется на больное место между десной и щекой. Держать 15-20 минут, пока не стихнет боль.

Кладут в ухо, со стороны щеки, где болит зуб, корешок подорожника и держат его до исчезновения боли. Через полчаса - час боль проходит.

Нарезанные листья малины, листья мяты и 30 граммов винного уксуса три дня настаивать в стеклянном сосуде. Настойка процеживается и ею полощут рот.

МОЗОЛИ



В течение 2-3 дней распаривать ноги перед сном и делать компресс на мозоль из кусочка разрезанного листа алоэ или лимона с коркой. 3-7 дней.

Компресс из отвара сенной трухи. Смочить хлопчатобумажные носки в теплом отваре и надеть на ноги. Сверху теплые шерстяные носки и одеяло. Длительность процедуры - 2-4 часа.

СРЕДСТВО ОТ ВРАСТАНИЯ НОГТЕЙ



Следует взять кожаный колпачок (или напальчник), набить его коровьим маслом и ежедневно перед сном надевать на палец ноги. Делать это две-три недели подряд. Ноготь раскиснет и боли прекратятся. После при помощи ножа осторожно приподнять угол врастающего



Мне двадцать лет, я студент, мы с мамой в любимом яблоневом саду...
А вот я снова в том же саду спустя тридцать лет. Правда, яблони уже несколько раз пересажены. Но сад жив. И жива вечная память о матери. Будем сажать сады. Будем растить детей. Будем возрождать новую великую Россию.



ногтя, подкладывая под него бумагу или тряпочку. После перевязать палец. Дикое мясо осядет на низ, и больное место заживет.

ДЛЯ МОЛОДОСТИ И СРЕДСТВО ОТ ОТДЫШКИ



Это средство для омоложения крови, особенно у тучных людей. 1 фунт (410 г) чеснока размолоть. Выжать сок из 24 лимонов. Чеснок и лимонный сок вылить в банку с широким горлом, завязать легкой прозрачной тряпкой и поставить на 24 дня. При приеме взбалтывать. Принимать ежедневно перед сном по 1 чайной ложке на полстакана воды, хорошо размешивая.

По записям, этому средству — пять сотен лет.

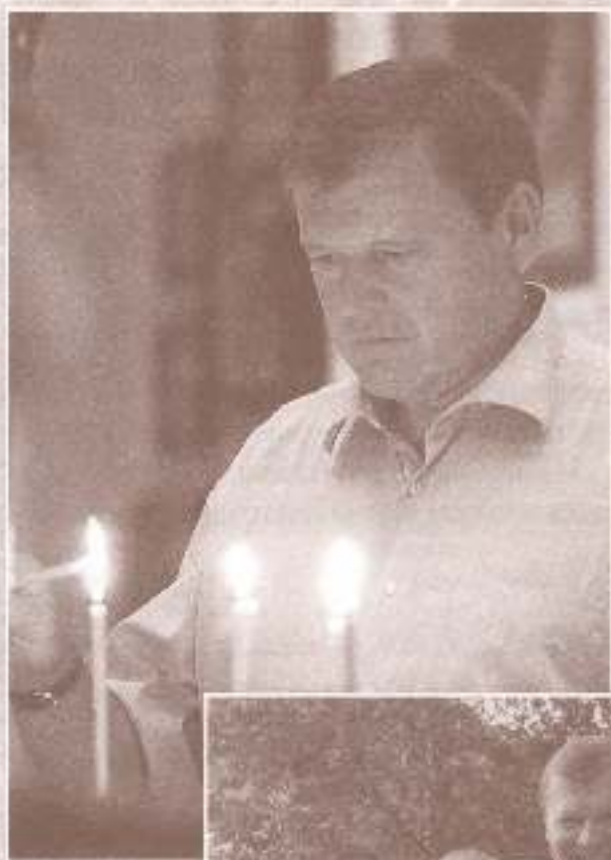
ЭТИМ РЕЦЕПТАМ БОЛЕЕ 300 ЛЕТ



В 2 литра хлебного кваса положите 4 отварных картофеля, нарезанные кубиками, отжатую от рассола квашеную капусту, мелко нарезанный лук, тертый хрен. Посолите, добавьте растительное масло, перец и сахар по вкусу. Подайте с измельченной зеленью.

Очистите от кожицы большой свежий огурец, нарежьте его кубиками, посолите и оставьте на 10 минут. Затем залейте литром простокваши, добавьте пару зубков толченого чеснока и два крутых яйца. При подаче посыпьте мелко нарезанной петрушкой и перцем по вкусу.

В 1 л хлебного кваса положите 1 чайную ложку горчицы, 1,5 ложки сахара, соль и 2 растертых желтка. Треть стакана соленых грибов отожмите, мелко нарежьте,



Каждый раз, молясь в церкви, я прошу у Господа здоровья и сил всем родным и близким, царства небесного моей матушке, долголетия отцу, благоденствия моей Родине, в которой жить, работать и продолжать род васьильевых моему внуку – тоже Юрию.

добавьте 100 гр. измельченного зеленого лука, посеченные белки двух яиц, свежий огурец, нарезанный кубиками.

КАК СНЯТЬ СЕМЕЙНУЮ ПОРЧУ



С 28

Если порча на всей семье и у вас дома постоянные скандалы и болезни, поступите так. Сколько у вас в семье человек, со столько же дворов одолжите соль. Как будете готовить обед, посолите этой солью и скажите: "Солью солю, посыпаю, семье покой возвращаю. Соль да вода тому, кто испортил мою семью. Аминь." Непременно должны все члены семьи поесть этой еды.

КАК СНЯТЬ ПОРЧУ С КОРОВЫ



С 28

Если корову испортили и она не дает молока или молоко у нее вытекает на землю, пока она идет домой, нужно на закате солнца бросать на нее соль и говорить: "Запрещаю тебе, бес проклятый, дух нечистый, быть в этом месте. Поди в свое место, а место твое - ад. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь"

От сглаза младенца



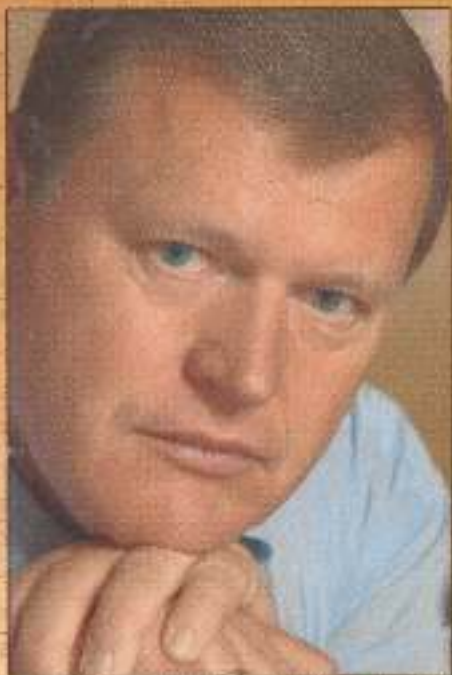
С 28

Три щепотки соли бросьте в стакан и шепчите: "Свет-батюшка, божья матушка, мне помогите, с раба (имя) сглаз снимите. Аминь"

Послесловие:

Вот и закончилась эта небольшая книга. Я очень надеюсь, что кое-что вам в жизни пригодится. Конечно, уповать только на народные средства лечения, наверное, не совсем правильно. Есть болезни, которые требуют и медикаментозного лечения. Но лекарства дороги, да и врачи нередко стараются выписать медикаменты, не считаясь с доходами людей. Поэтому в конце этой книги привожу список лекарств, а рядом их более дешевые аналоги.

Дорогие лекарства	Более дешевые аналоги
Адалат	Нифедипин, кордафлекс
Адалат-СЛ, Кордипин-ретард	Кордафлекс-ретард,
Коринфар-ретард	Фенамон-ретард
Арифон, Индап	Индапамид
Бисетол, Суметралим	Ко-тримоксазол
Вентолин	Сальбутамол, Саламол
Верошпирон	Веро-спиронолактон
Вольтарен	Ортофен, Диклофенак-натрий
Дифлюкан	Медофлокан
Зокор	Медостатин
Изоптин, Финлптин	Верэпамил
Кавинтон Веро-винпоцетин	Бравинтон, Винпоцетин-акри,
Капотен, Тензиомин	Каптоприл
Квамател	Фамотидин
Кларитин	Кларотадин
Клафоран	Цефотаксим
Кларисицид, Фромилид	Клабакс
Нимотоп	Немотан
Ноотропил	Пирацетам
Норваск	Веро-амлодипин, Нормодипин
Но-шпа	Дротаверин, Нош-бра
Нурофен	Ибупрофен
Панангин	Аспаркам
Предуктал	Веро-триметазидин
Ренитек	Эналаприл
Рулид	Веро-рокситромицин, Рулицин
Сармион	Ницерголин
Стугерон	Циннаризин
Сумамед	Сумаид, Азивок
Трихопол, Клион, Флагил	Метронидазол
Трентал	Пентоксифиллин
Финлепсин	Карбамазепин
Флемоксин-солкутаб	Амоксициллин
Хайлонтен	Атенолол
Ципробай, Цифлам	Ципрофлоксацин
Эссенциале-форте	Эсливер



Васильев Юрий Викторович

Глава администрации города
Пятигорска. Доктор экономических
наук, профессор.

Награжден орденом Дружбы,
орденом Русской Православной
церкви - Святого Благоверного
Московского князя Дмитрия
Донского и орденом Святого
Преподобного Сергия Радонезского.