



В каком бы городе не находился
Роман Капица, идёт сдавать кровь



Галина Павловна Ковалева
пришла после большого перерыва



Сергей Иванович Яковенко впер-
вые на донации



Сефият Усмановна Алиева сдаёт кровь уже более сорока раз. / фото: АЙГЮЛЬ ЧЕРНЫШЕНКО

Ты и я - одной крови!

Тихий подвиг. Всемирный день донора в нашем округе отмечают 257 почётных доноров и те, кто сдаёт кровь

Айгюль ЧЕРНЫШЕНКО

Слово «донор» происходит от латинского «donare», что в переводе «дарить». Эти люди, отдавая другим свою кровь, даруют им здоровье, а порой и жизнь. Сегодняшний день, 14 июня, объединяет людей, делающих большое и важное дело.

Донором может стать любой здоровый человек. Проверка его состояния проводится перед каждой сдачей крови. 10 июня, накануне праздника, в Советскую районную больницу с плановым визи-

том прибыл Пятигорский филиал Ставропольской краевой станции переливания крови. Его сотрудники приезжают к нам два раза в месяц.

В этот раз дарителями оказались 45 жителей округа, сдавшие в общем объёме 20,2 литра жизненно необходимой субстанции. А пришли 50 человек, но состояние здоровья не позволило всем этого сделать.

Среди них были и те, кто впервые сдавал кровь. Сергей Иванович Яковенко встретил товарища, который торопился в пункт.

Узнав, куда он спешит, отправился вместе с ним. «Почему бы и нет?» - подумал земляк.

После перерыва почти в 20 лет сотрудник УФСИН Галина Павловна Ковалева пришла в свой выходной в актовЫй зал больницы, где ведётся забор крови. Её старший 22-летний сын Иван уже давно является донором. И она решила помочь тем, кто нуждается в бесценной красной жидкости. «Моя мама была почётным донором, поэтому смело скажу, что в нашей семье три поколения являются дарителями крови. Моя - пер-

вой группы - подходит всем, так что я могу помочь многим», - поделилась с районной женщиной.

Роман Капица пришёл на донацию уже 17-й раз, шесть раз он сдавал плазму, а в основном - цельную кровь. Даже находясь в других городах, регулярно ходит в пункты её приёма. Нужно отметить, что мужчины могут сдавать кровь пять раз в год, а женщины - четыре. Между донациями должно пройти не менее 60 суток.

А комплектовщик завода «ВЭЛАН» Мария Николаевна Комаристая сдаёт кровь уже в 22-й раз. Она пришла в больницу по другому поводу, увидела людей, стоящих в очереди в пункт приёма крови, и решила присоединиться.

Сефият Усмановна Алиева становилась донором 40 раз, что даёт ей право на звание почётного, но не останавливается на этом. Женщина помнит поимённо каждого, кому сдавала кровь адресно. А в самый первый раз не отказала маме мальчика, у которого были осложнения после укуса клеща, потом - попавшим в автоаварию землякам.

И в дальнейшем, не задумываясь, шла сдавать кровь, когда в ней была необходимость. После поняла, что это нужно делать регулярно, ведь неизвестно, когда и кому может потребоваться переливание. Говорит, что после донации испытывает глубокое чувство удовлетворения.

На вопрос «Панорамы», почему они здесь, звучали похожие ответы: «А как не помогать людям, попавшим в трагическую ситуацию или тем, кому кровь нужна для сохранения здоровья и даже жизни?»

Научными исследованиями и практическими наблюдениями доказано, что сдача крови в дозе до 500 мл совершенно безвредна и безопасна для здоровья. Периодические донации оказывают благоприятное стимулирующее воздействие на организм. Недаром в старину многие болезни лечили с помощью кровопускания.

Самым активным даётся звание «Почётный донор России». У нас в округе таких 257. Многие к этому стремятся. И всё же самой главной наградой для всех доноров является спасённая с помощью их крови жизнь.

Коротко

Губернаторские выборы

Голосование на выборах губернатора Ставропольского края продлится в течение нескольких дней подряд: 6, 7 и 8 сентября.

Такое решение принято на очередном заседании избирательной комиссии Ставропольского края. Для граждан, живущих в поселениях, где отсутствуют помещения для голосования, участие в выборах организуют 6 и 7 сентября. Заработает проект «ИнформУИК». Члены участковых избирательных комиссий совершат подомовой обход с 10 по 23 августа и оповестят избирателей о дате, времени и месте голосования.

Информация: избирательная комиссия Ставропольского края

Декада

Поторопитесь выписать районку на лучших условиях

Только до 20 июня печатные издания, в том числе и газету «Панораму нашей жизни», можно выписать в почтовых отделениях населённых пунктов и у почтальонов по более низкой цене, чем в обычное время. Стоимость абонемента в декаду на районку на шесть месяцев - 652,74 рубля. В другое время она составляет 715,2 рубля. Подписной индекс издания - ПР 416.

На этих же условиях можно подписать газеты самостоятельно на сайте Почты России - podpiska.pochta.ru. Также редакция «ПНЖ» принимает заявки от организаций округа на корпоративную подписку. Её стоимость на полгода составляет 300 рублей. По городу газету мы развозим своим транспортом, а организации поселений могут забирать экземпляры в редакции, в администрации округа или иным способом по договорённости.

Справки по телефонам: 8(86552)6-10-46, 6-10-47. Присоединяйтесь или оставайтесь с нами!

Уважаемые работники здравоохранения!
Поздравляю вас с профессиональным праздником –
Днём медицинского работника!

Вы посвятили себя благородному и великому делу – спасению здоровья и жизни людей. Ваша работа – не просто профессия, это высокое призвание, требующее больших знаний, огромной ответственности, чуткости и терпения.

Залогом оказания качественной медицинской помощи жителям края, как и прежде, остаются ваш высокий профессионализм, постоянное овладение передовыми методами лечения, энергия и самоотверженность.

Особая благодарность ветеранам отрасли – за вашу мудрость, знания и большой опыт, которыми вы щедро делитесь с молодыми коллегами.

Искренне желаю крепкого здоровья, благополучия и новых успехов в выполнении вашей высокой миссии!

Губернатор Ставропольского края В.Владимиров

Уважаемые работники и ветераны здравоохранения!
Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Профессия медицинского работника — одна из самых важных, почётных и уважаемых в обществе. Каждый день вы берёте на себя ответственность за чью-то жизнь и здоровье, приходите на помощь в самые трудные минуты, совершаете порой невозможное, проявляя сострадание к чужой боли.

Ваш непростой труд требует не только глубоких знаний и высочайшего мастерства, но и особых нравственных качеств: душевной щедрости, милосердия, доброты и чуткости.

Слова особой благодарности выражаем ветеранам здравоохранения!

Ваш многолетний профессиональный опыт – это образец для молодых специалистов.

От имени всех жителей Советского округа благодарю наших медицинских работников за заботу о здоровье населения.

Желаем вам, вашим родным и близким благополучия, душевного покоя, мира, добра и уверенности в завтрашнем дне! Пусть неизменной наградой за вашу работу будут наша признательность и уважение! С праздником!

С уважением, глава Советского муниципального округа Ставропольского края С.В.Гультяев

/312

Уважаемые работники Правокумской врачебной амбулатории! Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Именно люди в белых халатах, как никто другой, заслуживают самых тёплых пожеланий и искренних слов восхищения и благодарности.

Вы круглосуточно стоите на страже нашего здоровья. Каждому из нас остаётся только догадываться, откуда вы берёте столько сил и энергии, чтобы помогать людям справляться с их недугами, преодолевать трудности в борьбе за здоровье, поддерживать в пациентах позитивный дух.

Хочу пожелать не ждать чуда, а собственноручно совершать его каждый день, как вы это делаете уже много лет, исцеляя жителей нашего села. Знайте, что дорожке ваших улыбок и вашего здоровья для нас, односельчан, нет ничего.

Глава территориального отдела АСМО в с.Правокумском Сергей Александрович Олейник

/314

Дорогие и незаменимые работники Правокумской врачебной амбулатории, с профессиональным праздником вас!

Мы, бесконечно благодарные вам пациенты, ваши односельчане, искренне признательны вам за то, что вы хлопочете о нашем здоровье, подбираете самые действенные лекарства и спешите на помощь в любое время дня и ночи.

Пусть и ваш каждый прожитый день отразится в сердцах людей, которым вы помогли и поставили на путь выздоровления. Неиссякаемого здоровья, счастья, вдохновения. Низкий поклон за вашу благородную и такую нужную работу!

С любовью, жители села Правокумского

/315

Читает глазами твоё сердце

Расскажу о человеке. Врач Омельченко работает в медицине столько, сколько существует её профессиональный праздник



Антонина Николаевна Омельченко. / фото: ЛАРИСА КОЗЛОВЦЕВА

Лариса КОЗЛОВЦЕВА

С 1980-го ежегодно в третье воскресенье июня в России отмечается День медицинского работника. С этого же года получает поздравления в свой профессиональный праздник Антонина Николаевна Омельченко – опытный специалист, бесконечно преданный людям и своему делу доктор. В медицине она без малого полвека!

Только в нашей Советской районной больнице она трудится 44 года. Периодически была единственным врачом функциональной диагностики, так как в этой узкой специальности людей всегда не хватало.

В профессию, ставшую любимой и единственной на всю жизнь, медработник пришла случайно. Как многие её ровесники, врачом стать не мечтала. Закончила зеленокумскую школу №1, выбрала тот институт, где в зачёт для поступления математика не требовалась, сдала нужные предметы на хорошо и отлично и была зачислена на первый курс факультета «Лечебное дело» в Ставропольский медицинский институт (ныне мед-университет).

теперь уже опытный и высококвалифицированный специалист.

Затем уже за все годы работы у неё было много образовательных курсов - очных и дистанционных, большое количество книг, методических материалов.

- Всё это стало руководством к действию в моей нынешней специализации и работе. Каждый раз, когда беру в руки ленту с графическим изображением работы сердца, читаю её глазами и расшифровываю.

Функциональная диагностика очень многогранная. Спектр деятельности Антонины Николаевны - исследования сердечно-сосудистой системы в кардиологии: электрокардиограмма (ЭКГ) и суточное мониторирование ЭКГ и артериального давления, функций внешнего дыхания, что помогает

в определении степени тяжести патологии лёгочной системы.

Кроме этого, врачом проводится электроэнцефалография - метод исследования электрической активности мозга.

За все годы работы врачом Омельченко было проведено более 450 тысяч исследований. Она тесно сотрудничает с другими своими коллегами, а также пациентами, которым порой приходится сообщать неприятные вещи, поэтому ей необходимо быть собранной, коммуникабельной, позитивно настроенной, вежливой, доброжелательной. Все эти важные качества у нашего доктора в избытке.

- Антонина Николаевна - степенная, спокойная, сдержанная и очень корректная. Что, безусловно, грамотный специалист, так с этим никто не поспорит! Для нас она - легенда, мудрый наставник и человек с большой буквы, - отзывается о коллеге и подчинённой заместитель главного врача Луиза Багамаевна Исаева.

А ещё эта великолепная женщина шьёт, вяжет, обожает читать классическую литературу и, как настоящий водитель, управляет легковым автомобилем.

Из личного: два сына не пошли по следам мамы, окончили технические ВУЗы, а вот внук Алексей уже второй год работает офтальмологом в Краевой детской клинической больнице г.Ставрополя. Он - бабушкина гордость!

СРЕДА 19.06			ЧЕТВЕРГ 20.06			
 ПЕРВЫЙ	05.00 «Доброе утро» ⁽⁰⁺⁾ 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.20 «Модный приговор» ⁽¹⁶⁺⁾ 10.10 «Жить здорово!» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный	канал ⁽¹⁶⁺⁾ 15.15 «Давай поженимся!» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.05 «Мужское / Женское» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.55 «Куклы наследника Тутти» ⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 «Время» ⁽¹⁶⁺⁾	22.00 Т/с «Один шанс на троих» ⁽¹⁶⁺⁾ 23.00 «Большая игра» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.00 «Шоу Вована и Лексуса» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.40, 03.05 Подкаст ⁽¹⁶⁺⁾ 02.10 Подкаст. Лаб. «Анекдоты» ⁽¹⁸⁺⁾	05.00 «Доброе утро» ⁽⁰⁺⁾ 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.20 «Модный приговор» ⁽¹⁶⁺⁾ 10.10 «Жить здорово!» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный	канал ⁽¹⁶⁺⁾ 15.15 «Давай поженимся!» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.05 «Мужское / Женское» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.55 «Куклы наследника Тутти» ⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 «Время» ⁽¹⁶⁺⁾	22.00 Т/с «Один шанс на троих» ⁽¹⁶⁺⁾ Олег и Яна собирались пожениться. Но Яна сбегала в Финляндию с Томи 23.00 «Большая игра» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.10, 03.05 Подкаст ⁽¹⁶⁺⁾
	 РОССИЯ-1	05.00, 09.30 «Утро России» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время ⁽¹⁶⁺⁾ 09.55 «О самом главном» ⁽¹²⁺⁾	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести ⁽¹⁶⁺⁾ 11.30, 17.30 «60 минут» ⁽¹²⁺⁾ 14.55 «Наши» ⁽¹²⁺⁾ 16.30 «Малахов» ⁽¹⁶⁺⁾		21.20 Т/с «За семью печатями» ⁽¹²⁺⁾ 23.20 «Вечер с В. Соловьёвым» ⁽¹⁶⁺⁾ 02.05 Т/с «Тайны следствия» ⁽¹⁶⁺⁾	05.00, 09.30 «Утро России» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время ⁽¹⁶⁺⁾ 09.55 «О самом главном» ⁽¹²⁺⁾
 РОССИЯ-К	06.30 «Пешком...» ⁽¹²⁺⁾ 07.05 Д/ф «Герой советского народа. Павел Кадочников» ⁽¹²⁺⁾ 07.45, 18.50, 02.05 «Кино о кино» ⁽¹²⁺⁾ 08.30 «Жизнь и судьба» ⁽¹²⁺⁾ 08.50 Х/ф «Если верить Лопухину...» ⁽⁰⁺⁾ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры ⁽¹²⁺⁾ 10.15 «Наблюдатель» ⁽¹²⁺⁾ 11.10 100 лет со дня рождения Василия Быкова.	«ХХ век» ⁽¹²⁺⁾ 12.45 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой» ⁽¹²⁺⁾ 13.15 Д/с «Музыка мира и войны» ⁽¹²⁺⁾ 13.55 «Искусственный отбор» ⁽¹²⁺⁾ 14.35 Х/ф «Хозяйка детского дома» ⁽⁰⁺⁾ 16.10 «Белая студия» ⁽¹²⁺⁾ 17.15 «Библейский сюжет» ⁽¹²⁺⁾	17.45, 01.25 «Исторические концерты» ⁽¹²⁺⁾ 19.45 «Главная роль» ⁽¹²⁺⁾ 20.05 «Семинар» ⁽¹²⁺⁾ 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» ⁽⁰⁺⁾ 21.00 100 лет со дня рождения Василия Быкова ⁽¹²⁺⁾ 21.45 «Восхождение» ⁽¹⁶⁺⁾ 23.30 Д/ф «Сочи, Вилла «Надежда» ⁽¹²⁺⁾ 00.15 «ХХ век» ⁽¹²⁺⁾	06.30 «Пешком...» ⁽¹²⁺⁾ 07.05 «Острова» ⁽¹²⁺⁾ 07.45, 18.45, 02.15 «Кино о кино» ⁽¹²⁺⁾ 08.30 «Жизнь и судьба» ⁽¹²⁺⁾ 08.55 Х/ф «Капитан Совриголова» ⁽¹⁶⁺⁾ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры ⁽¹²⁺⁾ 10.15 «Наблюдатель» ⁽¹²⁺⁾ 11.10 Д/ф «Сегодня и ежедневно. Юрий Никулин и Михаил Шуйдин» ⁽¹²⁺⁾ 12.45 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой» ⁽¹²⁺⁾ 13.15 Д/с «Музыка мира и войны» ⁽¹²⁺⁾ 14.00 «Абсолютный слух» ⁽¹²⁺⁾ 14.40 Х/ф «Кафедра» ⁽¹⁶⁺⁾ 15.55 Д/с «Забытое ремесло» ⁽¹²⁺⁾ 16.10 «Энигма. Макс Эмануэль Ценцич» ⁽¹²⁺⁾ 17.15 «Вечер с В. Соловьёвым» ⁽¹⁶⁺⁾ 17.15 «Моя любовь - Россия!» ⁽¹²⁺⁾	17.45, 01.30 «Исторические концерты» ⁽¹²⁺⁾ 18.30 «Первые в мире» ⁽¹²⁺⁾ 19.45 «Главная роль» ⁽¹²⁺⁾ 20.05 «Семинар» ⁽¹²⁺⁾ 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» ⁽⁰⁺⁾ 21.00 «Энигма. Макс Эмануэль Ценцич» ⁽¹²⁺⁾ 21.45 Х/ф «Ты и я» ⁽¹²⁺⁾ 23.25 Д/ф «Бухара. Дворец Ситораи Мохи-Хоса» ⁽¹²⁺⁾ 00.15 «ХХ век» ⁽¹²⁺⁾	
	 НТВ	04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 «Утро. Самое лучшее» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» ⁽¹⁶⁺⁾	08.25, 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара» ⁽¹²⁺⁾ 11.00 Т/с «Пёс» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» ⁽¹²⁺⁾ 14.00 «Место встречи» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.45 «За гранью» ⁽¹⁶⁺⁾		17.50 «ДНК» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 Т/с «Алекс Лютый. Дело сирот» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.20, 00.00 Т/с «Точка ноль» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» ⁽¹⁶⁺⁾	04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 «Утро. Самое лучшее» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» ⁽¹⁶⁺⁾
 пятый	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» ⁽¹⁶⁺⁾ 05.25 Т/с «Такая работа» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.55 «Знание - сила» ⁽⁰⁺⁾ 09.30, 13.30, 17.30 Т/с	«Группа Zeta» ⁽¹⁶⁺⁾ Обуднях суперпрофессиональной анти-террористической группы 18.00, 02.40 Т/с «След» ⁽¹⁶⁺⁾	21.25, 00.30 Т/с «Свои-6» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.20, 01.20 Т/с «Свои-2» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.00 «Известия». Итоговый выпуск ⁽¹⁶⁺⁾	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» ⁽¹⁶⁺⁾ 05.25 Т/с «Такая работа» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.30, 13.30, 17.30 Т/с Команда молодых оперативников убой-	нога отдела ГУВД расследуют самые громкие преступления 09.30, 13.30, 17.30 Т/с «Группа Zeta - 2» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.00, 02.45 Т/с «След» ⁽¹⁶⁺⁾	21.25, 00.30 Т/с «Свои-6» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.20, 01.15 Т/с «Свои-2» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.00 «Известия» ⁽¹⁶⁺⁾
	 СТС	06.00, 05.50 «Ералаш» ⁽⁰⁺⁾ 06.30 М/с «Маша и медведь» ⁽⁰⁺⁾ 08.00 Т/с «Юность» ⁽¹⁶⁺⁾ 10.00 «Поехали с нами!» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.00 М/ф «Альфа и Омега.	Клыкастая братва» ⁽⁰⁺⁾ 12.45 Х/ф «Крысинные бега» ⁽¹⁶⁺⁾ 15.00 Х/ф «На гребне волны» ⁽¹⁶⁺⁾ 17.35 «Уральские пельмени. Смехbook» ⁽¹⁶⁺⁾		18.00 Шоу «Уральские пельмени» ⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 «Голодные игры. И вспыхнет пламя» ⁽¹²⁺⁾ 00.00 Х/ф «Кто убил Blackberry» ⁽¹⁶⁺⁾ 02.15 Т/с «Сердцеедки» ⁽¹⁶⁺⁾	06.30 «Маша и медведь» ⁽⁰⁺⁾ 08.00 Т/с «Моя мама - шпион» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.00 Х/ф «Белль и Себастьян» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.05 Х/ф «Белль и Себастьян. Приключения продолжаются» ⁽⁶⁺⁾ 15.05 Х/ф «Белль и Себастьян. Друзья навек» ⁽⁶⁺⁾ 17.00 «Уральские пельмени. Смехbook» ⁽¹⁶⁺⁾
 ДОМАШНИЙ	06.30, 05.50 «По делам несовершеннолетних» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.15, 05.00 «Давай разведёмся!» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.15, 02.55 «Тест на отцовство» ⁽¹⁶⁺⁾	10.30, 23.20 «Понять. Простить» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.45, 00.35 «Порча» ⁽¹⁶⁺⁾ 12.55, 01.35 «Знахарка» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.30, 02.05 «Верну любимого» ⁽¹⁶⁺⁾	14.05, 02.30 «Голоса ушедших душ» ⁽¹⁶⁺⁾ 14.40 Т/с «Идеальный выбор» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 Т/с «Врачебная ошибка» ⁽¹⁶⁺⁾ 04.35 «6 кадров» ⁽¹⁶⁺⁾	06.30, 06.25 «По делам несовершеннолетних» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.40 «Давай разведёмся!» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.40 «Тест на отцовство» ⁽¹⁶⁺⁾	10.55, 23.30 «Понять. Простить» ⁽¹⁶⁺⁾ 12.10, 00.45 «Порча» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.15, 01.45 «Знахарка» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.50, 02.10 «Верну любимого» ⁽¹⁶⁺⁾	14.20, 02.35 «Голоса ушедших душ» ⁽¹⁶⁺⁾ 14.55 Т/с «Тонкая работа» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 Т/с «Двойная спираль» ⁽¹⁶⁺⁾ 03.00 «6 кадров» ⁽¹⁶⁺⁾
	 РЕН-ТВ	05.00, 18.00, 02.25 «Самые шокирующие гипотезы» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.00 «С бодрым утром!» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00 «Документальный спецпроект» ⁽¹⁶⁺⁾	11.00 «Как устроен мир» ⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 16.00, 19.00 «112» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.00, 23.30 «Загадки человечества» ⁽¹⁶⁺⁾ 14.00 «Невероятно интересные истории» ⁽¹⁶⁺⁾		15.00 «Легенды и мифы» ⁽¹⁶⁺⁾ 17.00, 03.10 «Тайны Чапмана» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 Х/ф «Риддик» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.20 «Смотреть всем!» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.30 Х/ф «От заката до рассвета» ⁽¹⁸⁺⁾	05.00, 18.00, 02.00 «Самые шокирующие гипотезы» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.00 «С бодрым утром!» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00 «Документальный спецпроект» ⁽¹⁶⁺⁾
 ЗВЕЗДА	05.10, 12.35, 13.25, 15.05, 17.15, 03.35 Т/с «Крот» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.00 «Сегодня утром» ⁽¹²⁺⁾ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня ⁽¹⁶⁺⁾ 09.15, 21.00 «Открытый эфир» ⁽¹²⁺⁾	11.00 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» ⁽¹²⁺⁾ 15.00 Военные новости ⁽¹⁶⁺⁾ 18.00 «Воздушные войны». «Вьетнам» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.50 «Специальный репортаж» ⁽¹⁶⁺⁾	19.55 «По горячим следам» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.10 Д/с «Секретные материалы» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.45 «Между тем» ⁽¹²⁺⁾ 23.15 Т/с «Семнадцать мгновений весны» ⁽¹²⁺⁾	09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня ⁽¹⁶⁺⁾ 09.15, 21.00 «Открытый эфир» ⁽¹²⁺⁾ 11.00, 12.30 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» ⁽¹²⁺⁾	14.30, 15.05 «Высота 89» ⁽¹⁶⁺⁾ 15.00 Военные новости ⁽¹⁶⁺⁾ 17.15 Д/ф «Легенды разведки» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.00 «Воздушные войны». «Афганистан» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.50 «Специальный ре-	19.55 «По горячим следам» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.10 «Код доступа» ⁽¹²⁺⁾ 22.45 «Между тем» ⁽¹²⁺⁾ 23.15 «Семнадцать мгновений весны» ⁽¹²⁺⁾
	 МАТЧ-ТВ	06.00 «Лучшие из лучших» ⁽¹²⁺⁾ 06.30 Матч! Парад ⁽¹⁶⁺⁾ 07.00, 14.50, 18.00, 03.45 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 07.05, 14.55, 18.05, 21.00, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир ⁽¹²⁺⁾ 09.40 Футбол. ЧЕ-2024. Турция - Грузия ⁽⁶⁺⁾	11.45 Футбол. ЧЕ-2024. Португалия - Чехия ⁽⁶⁺⁾ 13.50 «Центральный круг». Прямой эфир ⁽¹⁶⁺⁾ 15.55 Спортивные игры стран БРИКС. Бокс ⁽¹⁶⁺⁾ 18.45 Футбол. ЧЕ-2024. Германия - Венгрия ⁽⁶⁺⁾ 21.45 Футбол. ЧЕ-2024.		Шотландия - Швейцария ⁽⁰⁺⁾ 00.45 «Один день на ЕВРО» ⁽¹²⁺⁾ 01.10 Футбол. ЧЕ-2024. Обзор ⁽⁶⁺⁾ 01.40 Футбол. ЧЕ-2024. Германия - Венгрия ⁽⁶⁺⁾ 03.50 Борьба ⁽¹²⁺⁾	06.30 «География спорта. Псковская область» ⁽¹²⁺⁾ 07.00, 14.50, 18.00, 03.45 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 07.05, 18.05, 21.00, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир ⁽¹²⁺⁾ 09.40 Футбол. ЧЕ-2024. Хорватия - Алба-
 ОТР СВОЁ ТВ	06.00, 08.30, 17.30 Новости на Свобоё» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30, 17.45 «Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.00, 17.00, 18.30 «Актуальное интервью» ⁽¹²⁺⁾ 07.30 «Знания для жизни» ⁽¹²⁺⁾ 07.45 «За здоровье» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00,	15.00, 20.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.05, 12.05 «ОТражение» ⁽¹²⁺⁾ 09.35, 10.05, 10.35, 13.10, 14.05 «ОТражение» ⁽¹²⁺⁾ 11.00 Д/ф «Китайская императрица зла» ⁽¹²⁺⁾ 11.45, 04.00 «Песня остаётся с человеком» ⁽¹²⁺⁾	15.10 Х/ф «Замри, умри, воскресни» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.50 М/фильмы: Родину защищают» ⁽¹⁶⁺⁾ 17.30 «Профессия: Родину защищать» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.10 «Календарь» ⁽¹²⁺⁾ 20.40, 04.15 Т/с «Молодая гвардия» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.25 «Слёзы капали» ⁽¹²⁺⁾ 23.50 Д/ф «Белая гвардия» ⁽¹²⁺⁾	06.00, 08.30, 17.30 Новости на Свобоё» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30, 17.45 «Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.00, 17.00, 18.30 «Актуальное интервью» ⁽¹²⁺⁾ 07.30 «Дзержинского, 102» ⁽¹²⁺⁾ 07.45 «За здоровье» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.45 «Знания для жизни» ⁽¹²⁺⁾	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.05, 12.05 «ОТражение» ⁽¹²⁺⁾ 09.35, 10.05, 10.35, 13.10, 14.05 «ОТражение» ⁽¹²⁺⁾ 11.00 «Портретист Марии Антуанетты» ⁽¹²⁺⁾	15.10 Х/ф «Слёзы капали» ⁽¹²⁺⁾ 16.40 М/фильмы: «Родину защищают» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.10 «Календарь» ⁽¹²⁺⁾ 20.40, 04.15 Т/с «Молодая гвардия» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.25 Х/ф «Ты и я» ⁽¹²⁺⁾ 00.00 Д/ф «Варлам Шаламов. Опыт юноши» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.55 «Первая помощь» ⁽¹²⁺⁾

Самая высокая оценка работы медиков – наша жизнь

Дата в календаре.

Те, кто получал помощь в терапевтическом отделении нашей больницы, отмечают: оно заметно изменилось

Наталья МАСЛЕННИКОВА

Это отделение Советской районной больницы из-за многопрофильности – пожалуй, самое востребованное у пациентов. За годы существования здесь были спасены и возвращены к нормальной жизни десятки сотен жителей нашего района.

Ни для кого не секрет, что немаловажное значение в лечении и восстановлении пациентов имеет не только слаженная работа коллектива, но и те условия, в которых они проходят. Трудно не заметить, что за последние два года наша терапия, как её называют в народе, преобразилась.

Просящему – дают

Наверное, самым значимым событием за это время стало открытие дневного стационара. Это палата с комфортными условиями, в которой пациенты, не нуждающиеся в круглосуточном наблюдении медицинского персонала, могут пройти полноценное лечение. При этом они получают весь необходимый спектр обследований и лечебных мероприятий в течение дня, после чего уходят домой.

Пожалуй, самой большой проблемой являлось то, что больным (а среди них много страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, которые обостряются именно во время высоких температур) тяжело находиться в душных палатах летом в условиях нашей жары. Поэтому заведующая отделением Тамара Ивановна Махитарова попросила помощи у тех, кто проходил у неё лечение или обращался за помощью со своими родителями, близкими, с просьбой помочь с приобретением кондиционера и мебели. Постоянные читатели помнят, как она



Медсёстры Елизавета Витальевна Ушаповская, Марина Викторовна Горбунова, старшая медсестра Татьяна Николаевна Васильева, заведующая терапевтическим отделением Тамара Ивановна Махитарова, медсёстры Екатерина Тарасовна Полещук, Маргарита Магомедовна Черваева, Марьям Мусаевна Набиева. / фото: НАТАЛЬЯ МАСЛЕННИКОВА



Постовая медсестра Марина Сергеевна Толстых работает в отделении около девяти лет, а Алиса Аликовна Гасанбекова – самая молодая в коллективе, но быстро влилась в него и уже справляется с работой

через районку благодарил тех, кто откликнулся. Но отклик этот получился гораздо более широким и активным, чем ожидалось. Манук Агасиевич Аветисян, Магомед Адухович Макалов, Иван Николаевич Трипольский, Артур Ааронович Авдальян, Сергей Владимирович Разгуляев, Виталий Владимирович Буйваленко, Игорь Васильевич Танчин, Сергей

Николаевич Емцов, Наталья Анатольевна Пивоварова – это список тех, кто внёс свой вклад в то, чтобы земляки поправляли здоровье в комфортных условиях и чувствовали себя, как дома.

В отделении появились два новых холодильника, 10 сплит-систем, две инвалидные коляски (их преподнесла в дар сестра заведу-



Уборщики служебных помещений Алёна Александровна Кузнецова и Зинаида Юрьевна Черномазова, кастелянша Прасковья Николаевна Антоникова, проработавшая в отделении 34 года

Во главе отделения

Тамара Ивановна заведует терапией только два года, но не нуждается в представлении. Уроженка Зеленокумьска, она после окончания с красным дипломом медицинского института, затем интернатуры в Ростове и трёхлетнего периода работы там, вернулась домой, в нашу боль-



Врачи общей практики Василий Васильевич Дейнека, Саният Фазиловна Казимагомедова, Светлана Владимировна Ибрагимова



Постовая медсестра Любовь Борисовна Манвелова работает в отделении 17 лет. В её обязанности входит в том числе и организация обследования пациентов, которые назначил врач. / фото: АЙГОЛЬ ЧЕРНЫШЕНКО

Ежедневно и даже по несколько раз в день приходится искать решения. Это непросто, но, когда вытаскиваешь человека буквально с того света, получаешь такой допинг, что вырастают крылья за спиной. Иначе в медицине нельзя.

Была терапевтом, затем кардиологом. А в период пандемии COVID-19 одна из первых пошла в красную зону и вытаскивала с коллегами с того света не одного пациента. Когда разговариваешь с врачом, всегда интересно узнать о самом ярком случае в его практике. Но таких у Тамары Ивановны оказалось настолько много, что припомнить с ходу не удалось. Зато из памяти выплыло, как помогла истина, усвоенная ею в период, когда она делала в профессии первые шаги: правильно собранный анамнез – это половина диагноза. Однажды в больницу поступил тяжёлый пациент. Помимо более в районе левого преддверья и верхних отделов живота, у него наблюдались учащённые пульса, головокружение, одышка, резкое снижение артериального давления, ко-

торое усиливалось в момент, когда он принимал вертикальное положение. Назначенное лечение результатов не давало, УЗИ и других современных средств диагностики тогда не было, собрали консилиум, на котором присутствовала и молодая врач. Мужчине задавали вопросы, осматривали его, но картина не просиялась. И тогда Тамара Ивановна, сопоставив все симптомы, спросила:

- А Вы не падали, не ударялись ли в ближайшее время?

И тут выяснилось, что он упал с крыши семь дней назад. Все пазлы сложились. У пациента был подкапсульный разрыв селезёнки незначительной давности, чреватый неминуемой катастрофой, но его вовремя прооперировали.

Никогда ещё она не ошиблась и с диагнозом «тромбозом» при том, что в

больнице не делают компьютерную томографию. Именно поэтому её пригласили для лечения ковидных больных – у них она выявлялась в большинстве случаев.

Справка

Тамара Ивановна Махитарова в 2022 году была награждена грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации. В этом году ей исполняется 60 лет, но медицинскую деятельность врач бросать не собирается, её опыт и знания ещё очень нужны молодым начинающим специалистам и пациентам. Она – продолжатель династии, родоначальником которой стала её родная тётя. По стопам мамы пошёл сын – Самвел, работающий врачом-психиатром в Ставрополе.

Собственно, умение точно ставить диагноз – это конёк врачей, которые начинали практику в условиях отсутствия средств диагностики и работали в отдалении от краевых медучреждений. В отделение поступает много пациентов с инфарктом (только за прошедший год таких было 20), в этом случае необходимо быстро стабилизировать больного.

Для Тамары Ивановны не является проблемой определить «своего кардиологического» больного, для уточнения диагноза проводятся ЭКГ, лабораторное исследование крови, тромболизис (он готовится в течение часа, но даже это время может быть критическим, когда счёт идёт на минуты, и для спасения жизни необходима срочная помощь). Поэтому уже до окончательного подтверждения диагноза проводятся все необходимые действия. Оперативности требуют и больные с такими диагнозами, как тромбоэмболия, полиорганная недостаточность, те, у кого отказал кардиостимулятор.

Цифры и факты

Достаточно сказать, что в 2023 году от инфаркта в отделении умер только один пациент и лишь потому, что случай был крайне запущенным. Ежедневно в нём проходят лечение 80 человек: 65 – «круглосуточных» и 15 – «дневных» (именно палата дневного стационара позволила значительно увеличить поток), а в месяц через него проходит 130 и 53. При этом со всем объёмом помощи справляются 18 человек, тогда как в штатном расписании значатся 23 единицы.

Преодолеть трудности помогают слаженная работа и преемственность, когда каждый опытный специалист не

чужаруется подсказать и поправить коллегу. В коллективе созданы условия, при которых начинающему не зазорно спросить, казалось бы, элементарные вещи.

Здесь поправляют здоровье пациенты с заболеваниями разного профиля – кардиологические, эндокринологические, пульмонологические и другие.

План мы выполняем, жалоб от пациентов нет, – говорит старшая медсестра Татьяна Николаевна Васильева, которая трудится в отделении уже 29 лет. А общий её медицинский стаж – 54(!) года.

Она сказала всего одну фразу, но умолчала, что за этим стоит большая работа руководителя над тем, чтобы персонал с пациентами был предельно вежлив, даже когда те заранее настроены на конфликт. Таких немало.

- Мы прекрасно понимаем, что в медицине не всё так хорошо, как хотелось бы: и людей не хватает, поэтому некоторые работают на полторы ставки, на износ, и диагностическую базу нужно расширить, и условия в палатах хочется улучшить, осознаём и то, что, когда человеку плохо, он обижен на жизнь, отсюда и недовольство.

Поэтому я настраиваю своих подчинённых быть терпеливыми и максимально доброжелательными, пропустить мимо ушей порой несправедливые и обидные замечания, приложила максимум усилий, чтобы в отделении было чисто и уютно, а недостаток диагностических средств компенсирует опыт персонала. И нередко мы наблюдаем, как оттаивает пациент, становится более доверчив и доброжелателен, а потом при выписке благодарит, обязательно «спасибо» скажет, с улыбкой пожелает успехов. Улыбкой дорогого стоит, – делится Тамара Ивановна.

В терапии в основном работают те, чей стаж в медицине более 20 лет. Это и хорошо, и плохо. Нужен приток молодёжи, но медсёстры, устраиваясь в больницу после училища, чаще уходят в аптечную сеть, частные лаборатории, где зарплата выше, а объём работы и ответственность меньше. Есть надежда, что президентские надбавки медикам обеспечат приток молодых в государственную систему здравоохранения.

Но и сейчас помощь пациентам предоставляется в полном объёме, а на сайте минздрава края можно прочитать искренние благодарности в адрес коллектива терапевтического отделения.

Когда вырастают крылья

Кроме заведующей, в нём

работают ещё три врача. Самой молодой является терапевт Саният Фазиловна Казимагомедова, она принимала больных в поликлинике. Именно Тамара Ивановна в феврале пригласила старшего и перспективного, на её взгляд, доктора к себе. В одно из первых же ночных дежурств ей пришлось принять боевое крещение.

По скорой привезли 57-летнего мужчину, который жаловался на боль в области сердца. ЭКГ выявило признаки нестабильной стенокардии, то есть наличие предынфаркта. Врач быстро связалась с коллегами из регионального сосудистого центра, что в Пятигорске, договорилась о транспортировке, и, оказав весь комплекс оперативной помощи, отравила пациента в специализированное отделение. Утром позвонила туда, справилась о состоянии, успокоилась лишь когда узнала, что земляк стабилен.

С молодым доктором щедро делятся опытом Василий Васильевич Дейнека, стаж которого в медицине – более 35 лет, врач общей практики Светлана Владимировна Ибрагимова, работающая по совместительству ещё и заведующей участковой больницей в селе Отказном, амбулаторий в селе Горькая Балка. И это опять же говорит о том, что врачей крайне не хватает.

Помните слова Конфуция: «Выберите себе работу по душе, и вам не придётся работать ни одного дня в своей жизни»? Можно ли с ним согласиться? В отношении медиков – нет! Поставить точный диагноз и не ошибиться, найти оптимальный способ лечения в условиях, когда при нынешних санкциях нет привычных препаратов, организовать срочную госпитализацию в учреждение, где окажут высокотехнологичную помощь, проведут операцию – всё это требует большой мыслительной деятельности, моральных сил и душевных порывов.

Наоборот, если в профессию пришёл по призванию, по зову души, то невозможно отрешиться от неё и в выходной день, даже когда смертельно устал и хочется забыть на время о пациентах и проблемах. За медиком стоят человеческие жизни, судьбы, и забыть об этом, как другим – включив компьютер в офисе или обесточив станок на заводе, – нельзя.

- Ежедневно и даже по несколько раз в день приходится искать решения. Это непросто, но, когда вытаскиваешь человека буквально с того света, получаешь такой допинг, что вырастают крылья за спиной. Иначе в медицине нельзя, – уверена Тамара Ивановна.

ПОНЕДЕЛЬНИК 17.06

ВТОРНИК 18.06

7 ПЕРВЫЙ	05.00 «Доброе утро» ⁽⁰⁺⁾ 09.00 , 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.20 «Модный приговор» ⁽¹⁶⁺⁾ 10.10 «Жить здорово!» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.00 , 12.15, 17.00, 18.30 Информационный	канал ⁽¹⁶⁺⁾ 15.15 «Давай пожемнися!» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.05 «Мужское / Женское» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.55 «Куклы наследника Тутти» ⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 «Время» ⁽¹⁶⁺⁾	22.00 Т/с «Один шанс на троих» ⁽¹⁶⁺⁾ 23.00 «Большая игра» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.00 Подкаст: «Обязательно к прочтению» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.45 , 03.05 Подкаст ⁽¹⁶⁺⁾
1 РОССИЯ-1	05.00 , 09.30 «Утро России» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00 , 14.30, 21.05 Вести. Местное время ⁽¹⁶⁺⁾ 09.55 «О самом главном» ⁽¹²⁺⁾	11.00 , 14.00, 16.00, 20.00 Вести ⁽¹⁶⁺⁾ 11.30 , 17.30 «60 минут» ⁽¹²⁺⁾ 14.55 «Наши» ⁽¹²⁺⁾ 16.30 «Малахов» ⁽¹⁶⁺⁾	21.20 Т/с «За семью печатями» ⁽¹²⁺⁾ 23.20 «Вечер с В. Соловьёвым» ⁽¹⁶⁺⁾ 02.05 Т/с «Тайны следствия» ⁽¹⁶⁺⁾
К РОССИЯ-К	07.05 «Острова» ⁽¹²⁺⁾ 07.45 , 18.45, 02.15 «Кино о кино» ⁽¹²⁺⁾ 08.30 «Невский ковчег. Теория невозможного» ⁽¹²⁺⁾ 09.00 Х/ф «Как мы искали Тишку» ⁽⁰⁺⁾ 10.00 , 12.30, 17.00, 19.30, 00.10 Новости культуры ⁽¹²⁺⁾ 10.15 «Наблюдатель» ⁽¹²⁺⁾ 11.10 К 90-летию со дня рождения Юрия Виз-	бора. «ХХ век» ⁽¹²⁺⁾ 12.45 «Уроки рисования с С. Андриякой» ⁽¹²⁺⁾ 13.15 Юбилей Жанны Бичевской ⁽¹²⁺⁾ 14.10 Д/ф «Тамбов. Дворец Асеевых» ⁽¹²⁺⁾ 14.35 «Частная жизнь» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.15 «Эльвира Виноградова. Литдрама» ⁽¹²⁺⁾ 17.15 «Передвижники. Василий Суриков» ⁽¹²⁺⁾ 17.45 , 01.30 «Исторические концерты» ⁽¹²⁺⁾	18.30 «Первые в мире» ⁽¹²⁺⁾ 19.45 «Главная роль» ⁽¹²⁺⁾ 20.05 «Семинар» ⁽¹²⁺⁾ 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» ⁽⁰⁺⁾ 21.00 «Роман Шустров. Папа ангелов» ⁽¹²⁺⁾ 21.45 «Сати. Нескучная классика...» ⁽¹²⁺⁾ 22.25 Х/ф «Хозяйка детского дома» ⁽⁰⁺⁾ 00.25 Д/ф «Сегодня и ежедневно. Ю. Никулин и М. Шуйдин» ⁽¹²⁺⁾
НТВ	04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 «Утро. Самое лучшее» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.00 , 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» ⁽¹⁶⁺⁾	08.25 , 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара» ⁽¹²⁺⁾ 11.00 Т/с «Пёс» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» ⁽¹²⁺⁾ 14.00 «Место встречи» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.45 «За гранью» ⁽¹⁶⁺⁾	17.50 «ДНК» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 Т/с «Алекс Лютый. Дело сирот» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.20 , 00.00 Т/с «Точка ноль» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.45 Т/с «Золотой запас» ⁽¹⁶⁺⁾
5 ПЯТЫЙ	05.00 , 09.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» ⁽¹⁶⁺⁾ 05.25 Т/с «Такая работа» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко» ⁽¹²⁺⁾	08.55 «Знание - сила» ⁽⁰⁺⁾ 09.30 , 13.30, 17.30 Т/с «Дознаватель-2» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.00 , 02.40 Т/с «След» ⁽¹⁶⁺⁾ 21.25 , 00.30 «Свои-6» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.20 Т/с «Свои-2» ⁽¹⁶⁺⁾	00.00 «Изнестия». Итоговый выпуск ⁽¹⁶⁺⁾ 01.20 Т/с «Свои-5» ⁽¹⁶⁺⁾ Команда лучших экспертов из разных структур
СТС	06.00 , 05.50 «Ералаш» ⁽⁰⁺⁾ 06.30 М/с «Маша и медведь» ⁽⁰⁺⁾ 08.00 Т/с «Юность» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.05 Х/ф «Статус. Обновлён» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.20 Х/ф «Законы привле-	кательности» ⁽¹⁶⁺⁾ 15.05 Т/с «Сердцевики» ⁽¹⁶⁺⁾ 17.50 «Уральские пельмени». Снехbook» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.00 Шоу «Уральские пельмени» ⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 Х/ф «Я, Франкен-	штейн» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.45 Х/ф «Бегущий по лезвию - 2049» ⁽¹⁶⁺⁾ 02.00 Х/ф «Шарлотта Грей» ⁽¹⁶⁺⁾ 03.50 Т/с «Вы все меня бесите» ⁽¹⁶⁺⁾
ДОМАШНИЙ	07.25 , 04.40 «Давай разведемся!» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.30 , 02.55 «Тест на отцовство» ⁽¹⁶⁺⁾ 10.40 , 23.20 «Понять. Простить» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.55 , 00.35 «Порча» ⁽¹⁶⁺⁾	13.00 , 01.35 «Знахарка» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.35 , 02.05 «Верну любимого» ⁽¹⁶⁺⁾ 14.10 , 02.30 «Голоса ушедших душ» ⁽¹⁶⁺⁾	14.45 Т/с «Слепой поворот» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 Т/с «Несколько дней из жизни доктора Каллистратовой» ⁽¹⁶⁺⁾ 04.35 «6 кадров» ⁽¹⁶⁺⁾
РЕН-ТВ	05.00 , 18.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.00 «С бодрым утром!» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.30 , 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00 «Военная тайна» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.00 «Как устроен	мир» ⁽¹⁶⁺⁾ 12.00 , 16.00, 19.00 «112» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.00 «Загадки человечества» ⁽¹⁶⁺⁾ 14.00 «Невероятно интересные истории» ⁽¹⁶⁺⁾ 15.00 «Засекреченные списки» ⁽¹⁶⁺⁾	17.00 , 03.00 «Тайны Чапмана» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 Х/ф «В эфире» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.00 «Смотреть всем!» ⁽¹⁶⁺⁾ 23.30 «Документальный спецпроект» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.30 Х/ф «Пропавшая» ⁽¹⁸⁺⁾ Вдову за рулём преследует мужчина
ЗВЕЗДА	07.00 «Сегодня утром» ⁽¹²⁺⁾ 09.00 , 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня ⁽¹⁶⁺⁾ 09.15 , 21.00 «Открытый эфир» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.00 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона».	«Знакомство» ⁽¹²⁺⁾ 12.35 , 13.25, 15.05, 17.15, 03.35 Т/с «Крот» ⁽¹⁶⁺⁾ 15.00 Военные новости ⁽¹⁶⁺⁾ 18.00 Д/с «Воздушные войны» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.50 «Специальный репортаж» ⁽¹⁶⁺⁾	19.55 «По горячим следам» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.10 «Скрытые угрозы» ⁽¹²⁺⁾ 22.45 «Между тем» ⁽¹²⁺⁾ 23.15 Т/с «Семнадцать мгновений весны» ⁽¹²⁺⁾ 03.10 «Москва фронт» ⁽¹⁶⁺⁾
МАТЧ-ТВ	06.30 «Всё о главном» ⁽¹²⁺⁾ 07.00 , 14.50, 18.40, 03.45 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 07.05 , 14.55, 16.55, 21.00, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир ⁽¹²⁺⁾ 09.40 Футбол. ЧЕ-2024. Польша - Нидерланды ⁽⁶⁺⁾ 11.45 Футбол. ЧЕ-2024.	Сербия - Англия ⁽⁶⁺⁾ 13.50 «Центральный круг». Прямой эфир ⁽¹⁶⁺⁾ 15.55 , 17.25 Спортивные игры стран БРИКС. Прыжки в воду ⁽¹²⁺⁾ 18.45 Футбол. ЧЕ-2024. Бельгия - Словакия ⁽⁰⁺⁾ 21.45 Футбол. ЧЕ-2024. Австрия - Франция ⁽⁰⁺⁾	00.45 «Один день на ЕВРО» ⁽¹²⁺⁾ 01.10 Футбол. ЧЕ-2024. Обзор ⁽⁶⁺⁾ 01.40 Футбол. ЧЕ-2024. Бельгия - Словакия ⁽⁶⁺⁾ 03.50 Спортивные игры стран БРИКС. Борьба ⁽¹²⁺⁾ 04.55 Прыжки в воду ⁽⁰⁺⁾
ОТР СВОЁ ТВ	06.00 , 08.30, 17.30 Новости на Своём ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 , 17.45 «Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.00 , 17.00, 18.30 «Актуальное интервью» ⁽¹²⁺⁾ 07.30 , 18.15 «Дзержинского, 102» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.45 «За здоровье» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.45 «Око государево» ⁽¹⁶⁺⁾	09.00 , 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.05 , 12.05 «ОТРажение» ⁽¹²⁺⁾ 09.35 , 10.05, 10.35, 13.10, 14.05 «ОТРажение» ⁽¹²⁺⁾ 11.00 Д/ф «Скитания капи-	тана Армады» ⁽¹²⁺⁾ 11.50 , «Первая помощь» ⁽¹²⁺⁾ 15.10 «Коллеги» ⁽¹²⁺⁾ 15.50 «Новости Совета Федерации» ⁽¹²⁺⁾ 16.05 «За дело! Поговорим» ⁽¹²⁺⁾ 16.45 «Конструкторы будущего» ⁽¹²⁺⁾
	06.00 , 08.30, 17.30 Новости на Своём ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 , 17.45 «Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.00 , 17.00, 18.30 «Актуальное интервью» ⁽¹²⁺⁾ 07.30 , 18.15 «Дзержинского, 102» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.45 «За здоровье» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.45 «Око государево» ⁽¹⁶⁺⁾	09.00 , 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.05 , 12.05 «ОТРажение» ⁽¹²⁺⁾ 09.35 , 10.05, 10.35, 13.10, 14.05 «ОТРажение» ⁽¹²⁺⁾ 11.00 Д/ф «Скитания капи-	06.00 , 08.30, 17.30 Новости на Своём ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 , 17.45 «Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.00 , 17.00, 18.30 «Актуальное интервью» ⁽¹²⁺⁾ 07.30 , 18.15 «Профессия: Родину защищать» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.45 «За здоровье» ⁽¹⁶⁺⁾
	06.00 , 08.30, 17.30 Новости на Своём ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 , 17.45 «Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.00 , 17.00, 18.30 «Актуальное интервью» ⁽¹²⁺⁾ 07.30 , 18.15 «Профессия: Родину защищать» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.45 «За здоровье» ⁽¹⁶⁺⁾	09.00 , 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.05 , 12.05 «ОТРажение» ⁽¹²⁺⁾ 09.35 , 10.05, 10.35, 13.10, 14.05 «ОТРажение» ⁽¹²⁺⁾ 11.00 Д/ф «Скитания капи-	06.00 , 08.30, 17.30 Новости на Своём ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 , 17.45 «Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.00 , 17.00, 18.30 «Актуальное интервью» ⁽¹²⁺⁾ 07.30 , 18.15 «Профессия: Родину защищать» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.45 «За здоровье» ⁽¹⁶⁺⁾
	06.00 , 08.30, 17.30 Новости на Своём ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 , 17.45 «Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.00 , 17.00, 18.30 «Актуальное интервью» ⁽¹²⁺⁾ 07.30 , 18.15 «Профессия: Родину защищать» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.45 «За здоровье» ⁽¹⁶⁺⁾	09.00 , 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.05 , 12.05 «ОТРажение» ⁽¹²⁺⁾ 09.35 , 10.05, 10.35, 13.10, 14.05 «ОТРажение» ⁽¹²⁺⁾ 11.00 Д/ф «Скитания капи-	06.00 , 08.30, 17.30 Новости на Своём ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 , 17.45 «Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.00 , 17.00, 18.30 «Актуальное интервью» ⁽¹²⁺⁾ 07.30 , 18.15 «Профессия: Родину защищать» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.45 «За здоровье» ⁽¹⁶⁺⁾

Зачётный результат наших автогонщиков

Копилка побед. Клуб «Каскад» привёз домой кубок Чемпионата и Первенства Ставрополя по автокроссу

Лариса КОЗЛОВЦЕВА

В соответствии с графиком автогонок 2024 года, третий этап Чемпионата и Первенства края по кроссу состоялся в селе Татарка Шпаковского округа на поляне Славы 8 июня. Он был посвящён Дню России.

Снова на ставропольской земле собрались азартные автогонщики из тех городов и регионов России, которые заявлялись для участия в чемпионате ещё в первом этапе. Появились и новые конкурентноспособные пилоты из хутора Веселовского Ростовской области и Ставрополя.

Трассу хозяева подготовили качественно, но в связи с тем, что перед чемпионатом в Татарке прошёл дождь, на поворотах автомобили заносило с пробуксовкой, но только не наши! Автогонщики спортивно-технического клуба «Каскад» настойчиво шли к финишу, сопротивляясь лужам и грязи. Чего стоил заезд молодого, подающего надежды гонщика Алексея Макарова из хутора Восточного! Он пришёл четвёртым в своём виде гонок и, несмотря на сложную трассу, не перевернулся, устоял, чего не скажешь про опытных пилотов-конкурентов.

Не мог обойти это событие глава Советского округа Сергей Гулятьев, который поехал поддержать наших. Он незамедлительно сообщил на страничках своих соцсетей о победе земляков, и



Экс-пилот, тренер сына Андрей Макаров, механик Максим Смолий, пилоты Евгений Щербин и Алексей Макаров. / фото: АРХИВ СГК «КАСКАД»

Напомним, в первом этапе соревнований, прошедшем у нас в Зеленокумске, клуб стал серебряным призером, во втором, состоявшемся также в Татарке, - бронзовым. И наконец, чистая и безусловная победа! Упорство наших автогонщиков, опыт, приобретенный на этой трассе в прошлый раз, и поддержка главы сделали своё дело!

В этот раз 100 баллов набрал пилот Максим Федоренко в дисциплинах «Д2-Н» и «Супер 1600». Денис Деликатный принёс команде 72 балла в «Д3-Спринт». Зачётный результат: кубок третьего этапа чемпионата и победы - за нашими земляками, и

по итогам всех прошедших «Каскад» на первом месте! Глава проинформировал, что в октябре в Зеленокумске вновь пройдут автотогонки. Предварительная договорённость об этом с президентом Федерации автомобильного спорта Ставропольского края уже достигнута.

Кроме того, организатор гонок на зеленокумской трассе Максим Смолий планирует выйти с предложением провести в сентябре тренировочные заезды для желающих спортсменов-автогонщиков. Будем ждать снова гостей со всех уголков России, а 9 ноября - болеть за наших на заключительном этапе заездов 2024 года.

Книгочеи. Жители села Нины отметили Пушкинский день

В первой декаде июня проходит ежегодная Всероссийская акция «Деклараций». Она приурочена к Дню русского языка, который отмечается 6 июня, в день рождения Александра Сергеевича Пушкина. В этом году праздник юбилейный – прошло 225 лет со дня рождения великого поэта.

Впервые акция состоялась в 2020 году, её аудитория составила более 60 тысяч человек, а в 2024-м - уже более 200 тысяч из 60 субъектов Российской Федерации.

Сотрудники библиотеки села Нины предложили своим читателям присоединиться к знаменательному юбилею и принять участие в акции. В рамках литературного путешествия «Мы вновь читаем пушкинские строки», был проведён ряд меропри-



Анастасия Мирошникова декламирует отрывок из романа в стихах А.С.Пушкина «Евгений Онегин». / фото: ТАТЬЯНА КУСТОВСКАЯ

18 ИЮНЯ состоится ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА КОЖАНОЙ ЖЕНСКОЙ ОБУВИ из коллекции «ЛЕТО» торговых марок KARELLA, SINTA, г.Зеленокумск, ул.Мира, 9, ПХЦ «Раздолье» с 9:00 до 16:00 час. Рассрочка*, при себе иметь паспорт. ИНН 261700279988 *предоставляет ИП Стороженко А.С. Реклама /311

РЕМОНТ И ТО СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СПЛИТ-СИСТЕМ (кондиционеров) на дому. Для пенсионеров - особые условия! Тел. 8-918-214-94-23 (Дмитрий) Реклама /289-5

АО ПМТС «Агроснаб» ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ категории «С» и «Е», ГРУЗЧИКИ. Предприятие гарантирует стабильную официальную заработную плату. Обр.: г.Зеленокумск, ул.50 лет Октября, 35, тел. 3-41-69 /305-2

Принятие мер по предупреждению коррупции – обязанность всех организаций

Администрация Советского муниципального округа Ставропольского края обращает внимание руководителей организаций, что Федеральным законом от 25 декабря 2008 г. №273-ФЗ «О противодействии коррупции» (далее – Федеральный закон) к основным принципам противодействия коррупции отнесено приоритетное применение мер по её предупреждению. Статьей 13.3 федерального закона устанавливается обязанность организаций разрабатывать и принимать меры по предупреждению коррупционных правонарушений. Данная обязанность распространяется на все организации вне зависимости от их форм собственности, организационно-правовых форм, отраслевой принадлежности и иных обстоятельств.

В качестве мер по предупреждению коррупции в организации могут определяться должностные лица, ответственные за профилактику коррупционных и иных правонарушений, осуществляться сотрудничество с правоохранительными органами, разрабатываться и внедряться в практику стандарты и процедуры, направленные на обеспечение добросовестной работы организации, обеспечиваться предотвращение и урегулирование конфликта интересов, недопущение составления неофициальной отчётности и использования поддельных документов.

В целях формирования единого подхода к обеспечению работы по профилактике и противодействию коррупции в организациях Минтрудом России были подготовлены методические рекомендации от 8 ноября 2013 года по разработке и принятию организациями мер по предупреждению и противодействию коррупции, которые можно найти на сайте указанного министерства. Основной акцент в методических рекомендациях сделан на необходимость проведения организациями систематической оценки коррупционных рисков, создания процедуры выявления и урегулирования конфликтов интересов, внедрения антикоррупционных стандартов поведения, развития внутреннего контроля.

Проведение антикоррупционных мероприятий направлено на уменьшение рисков применения в отношении организации мер ответственности за коррупционные правонарушения, совершённые её сотрудниками, в том числе привлечение к ответственности по ст. 19.28 КоАП РФ («Незаконное вознаграждение от имени юридического лица»).

Администрация Советского муниципального округа Ставропольского края напоминает, что каждый гражданин имеет право сообщить о конкретных фактах коррупции, о неисполнении служебных обязанностей со стороны должностных лиц, превышении ими служебных полномочий, фактах вымогательства с их стороны взятки.

Лица, столкнувшиеся при обращении в органы управления, образовательные и иные учреждения с коррупционными проявлениями или владеющие фактами о коррупционных проявлениях, могут оставить свои обращения в отделе делопроизводства и обращений граждан администрации Советского муниципального округа Ставропольского края по адресу: 357910, Ставропольский кр., Советский р-н, г.Зеленокумск, ул.Мира, 18, каб. 213, на официальном интернет-портале Советского муниципального округа Ставропольского края в информационно-телекоммуникационной сети Интернет - <http://sgosk.ru>, позвонить по телефону доверия - 8(86552)6-06-40 (работает в автоматическом режиме).

Сообщить о фактах коррупционных правонарушений в деятельности органов местного самоуправления вы также можете в прокуратуру Советского района Ставропольского края по тел.: 8(86552)6-04-51, 6-12-43; отдел МВД России «Советский» по тел.: 02, 102 (сотовая связь), 8(86552)6-11-69. /306

ОКЕАН ЗВУКА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Нам 25 лет! СКИДКА* на аппараты 25%. Батарейки 250 руб.

Зеленокумск - 22 июня с 13.30 до 14.30 ч.
"Раздолье", ул. Мира, 9

Аппараты от 8 000 до 50 000 руб. При покупке аппарата батарейки **БЕСПЛАТНО!**
Действует **РАССРОЧКА!** Выезд на дом - **БЕСПЛАТНО** - по предварительной записи!

Позвоните! 8-912-85-25-719 (мтс) 8-952-405-82-92 (Теле2)

*Подробную информацию об условиях предоставления скидки уточняйте у продавца или по телефонам 8-912-852-57-19, 8-952-405-82-92.
**Рассрочку предоставляет продавец ИП Шамгунова Сильвана Рашитовна. ОГРНИП 305184129000010, ИНН 183504065510. Товар сертифицирован.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ЗОЛОТО ПОЛЕЙ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

► **БЕТОНЩИКОВ,**
► **СВАРЩИКОВ,**
► **РАЗНОРАБОЧИХ.**

*Высокая зарплата,
оформление по ТК РФ,
премии.*

8-928-009-64-61 ИНН 2635802057

► «Панорама нашей жизни» принимает объявления для размещения в газете и социальных сетях.
Тел.: 8(86552)6-10-46, 6-10-47

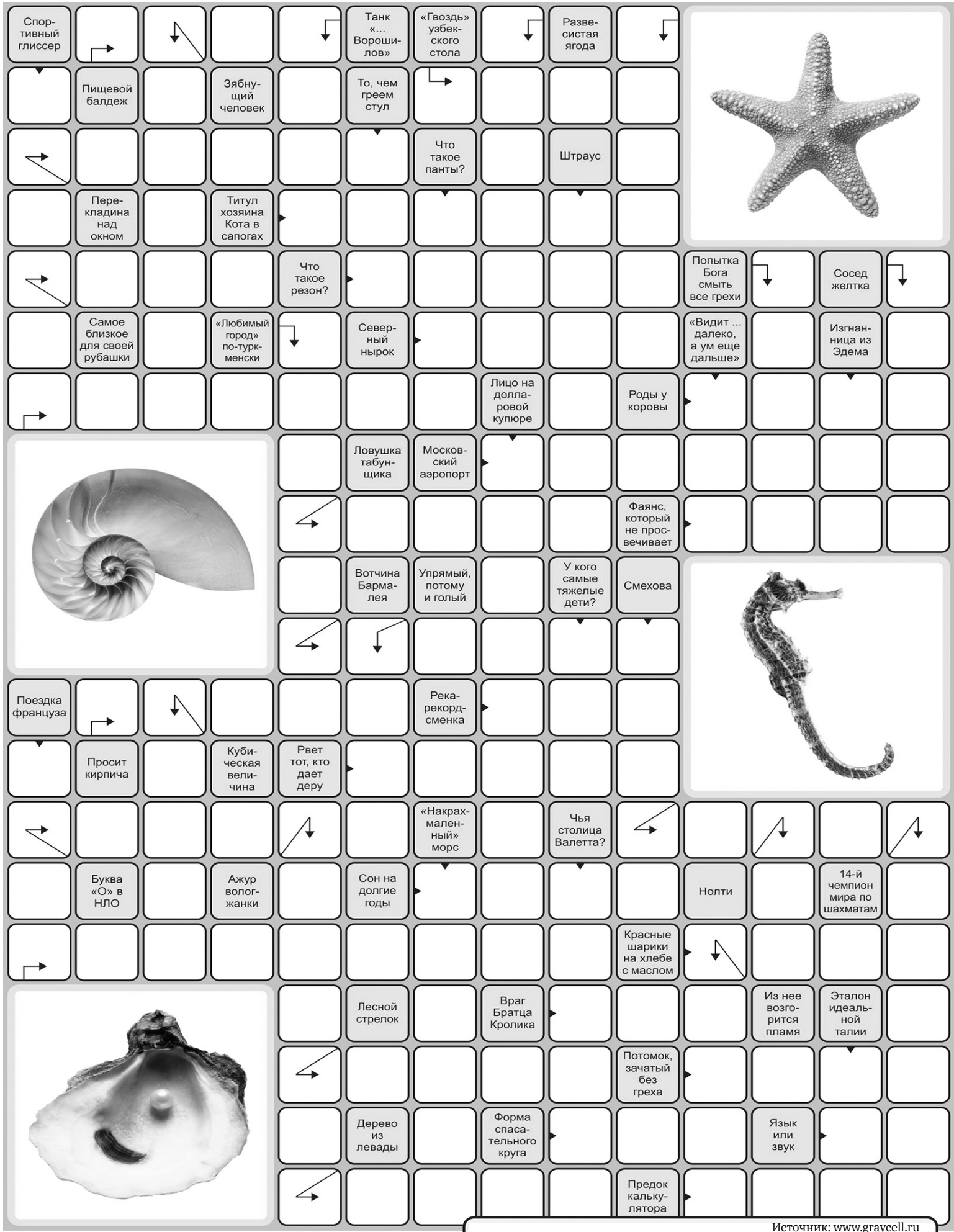
К(Ф)Х ТРЕБУЕТСЯ КОМБАЙНЁР на СК-5.

Тел. 8-919-746-73-55
ИНН 261905447471 /318

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Песок, щебень, отсев, ПГС, глина. Недорого.
Тел. 8-905-41-47-707

Спортивный глассер				Танк «... Ворошилов»	«Гвоздь» узбекского стола		Развесистая ягода		
	Пищевой балдеж	Зябущий человек		То, чем греем стул					
					Что такое панты?		Штраус		
	Переключатель над окном	Титул хозяина Кота в сапогах							
			Что такое резон?					Попытка Бога смыть все грехи	Сосед желтка
	Самое близкое для своей рубашки	«Любимый город» по-туркменски		Северный нырок				«Видит ... далеко, а ум еще дальше»	Изгнанница из Эдема
					Лицо на долларовой купюре		Роды у коровы		
				Ловушка табунщика	Московский аэропорт				
								Фаянс, который не просвечивает	
				Вотчина Бармалея	Упрямый, потому и голый	У кого самые тяжелые дети?		Смехова	
Поездка француза					Река-рекордсменка				
	Просит кирпича	Кубическая величина	Рвет тот, кто дает деру						
					«Накрахмаленный» морс	Чья столица Валетта?			
	Буква «О» в НЛО	Ажур вологжанки	Сон на долгие годы				Нолти	14-й чемпион мира по шахматам	
				Лесной стрелок	Враг Братца Кролика		Из нее возгорится пламя	Эталон идеальной талии	
							Потомок, зачатый без греха		
			Дерево из левяды		Форма спасательного круга			Язык или звук	
						Предок калькулятора			



Погода

15 июня частично облачно, ветер восточный 1-2 м/с. Температура ночью +20°...+21°, днём +36°...+37°. Атмосферное давление низкое.

16 июня пасмурно, ветер переменчивый, днём восточный 2-3 м/с. Температура ночью +23°...+24°, днём +36°...+37°. Атмосферное давление останется прежним.

17 июня частично облачно, ветер в течение суток будет менять своё направление, днём северо-восточный 1-2 м/с. Температура ночью +20°...+21°, днём +33°...+34°. Атмосферное давление немного повысится.

18 июня дождь с грозой, ветер переменчивый, днём северо-западный 2-3 м/с. Температура ночью +22°...+23°, днём +27°...+28°. Атмосферное давление останется прежним.

По информации из открытых источников

Коллектив СПК колхоза имени Ленина скорбит по поводу смерти **МУРАШКИНА Петра Ивановича** и выражает искренние соболезнования всем его родным и близким. /316

Одноклассники глубоко скорбят по поводу преждевременной смерти **МАЧЕХИНА Юрия Александровича** и выражают искренние соболезнования родным и близким. /317

Ответы на сканворд, опубликованный в пятницу, 7 июня

По горизонтали: Италия, колдун, землекоп, орда, триер, унты, сугроб, заумь, титан, Аксу, пляж, галион, рана, баба, аты, НАТО, зонтик, аил, идеал, да, петля, усущка, аут, клюшка, шайба, ату, тля, Арарат, инь.

По вертикали: россыпь, цирк, Адыгея, авеню, щитки, Тот, разлука, орбита, Сатурн, Чарльз, нанду, дереза, атташе, три, битум, ранг, клан, НЛО, апаш, ять, умаление, коньки, Алтай, сорт, луб, прыгун, опята.