



OK



TT



VK

Под знаком творчества и единения

Дата в календаре. 80-летие Великой Победы и забота об участниках СВО стали главной темой празднования Дня Ставропольского края



Мастер-класс «Армейский душ».
/фото: ЛАРИСА КОЗЛОВЦЕВА



Благотворительная акция «За этот край!».
/фото: ЮЛИЯ КАРНАУХОВА



Раскрашивание посуды.
/фото: ЕЛЕНА ДЕРЯБИНА



Игра-путешествие в Центре культуры и досуга с.Горькая Балка
«О своём крае мы всё узнаем!». / фото: НАТАЛЬЯ УШАНЁВА



Волонтёрский отряд ДК села Отказного «Доброе сердце» изготовил окопные свечи. /фото: АННА САМОЙЛОВА

Лариса КОЗЛОВЦЕВА

В этом году под слоганом «Край золотых сердец» торжества обрели особую глубину, переплетаясь с вечными ценностями - памятью о подвиге предков и поддержкой тех, кто сегодня стоит на страже мира.

Три дня округ жил в праздничном ритме. Детские сады, школы, дома культуры и Советский комплексный центр социального обслуживания населения превратились в площадки для встреч, творчества и полезных, важных дел. В каждом поселении звучали песни, стихи, проходили выставки, акции, флешмобы, мастер-классы.

Особое место в череде событий занял благотворительный концерт в селе Солдато-Александровском «За этот край!», который состоялся в канун Дня Ставрополья. Инициатива коллектива Дворца культуры снова нашла живой отклик



Участники конкурса-батла поколений «О Ставрополье в стихах».
/фото: ПРЕДОСТАВЛЕНО КЦСОН

в сердцах односельчан. Денежные средства жертвовали участники клубных формирований, их семьи и зрители. Собранные 6200 рублей были перечислены на счёт окружного фонда «Шаг навстречу». Глава села Ирина Забелина в приветственной речи подчеркнула важность таких мероприятий. Завершился концерт красочным флешмобом под песню «Ставрополье», оставив

в сердцах зрителей чувство гордости и единения.

Несмотря на капризы погоды в субботу, у жителей Зеленокумска было праздничное настроение. До начала концерта в Нижнем парке проходил мастер-класс по изготовлению универсальных наборов с сухим армейским духом под руководством волонтера культуры О.Р.Крачевской. 60 гигиенических наборов и сплетён-

ные ранее маскети будут переданы на передовую. Акция «Армейский душ» состоялась при содействии краевой автономной некоммерческой благотворительной организации «Доброе сердце». Дождь, конечно, внёс свои коррективы в праздничную программу, но артисты и зрители нашли способ поддержать друг друга. Солисты ансамбля «Хуторяночка» исполнили любимые песни, а задорные частушки развеселили всех, кто укрылся от непогоды на сцене.

Из-за дождя пленэр в Нижнем парке заменили на акцию «Счастье - в дружбе и единстве» в здании Зеленокумской детской художественной школы. Ребята с энтузиазмом взялись за кисти и краски, чтобы изобразить национальные узоры, элементы быта и костюмы представителей разных народов, населяющих наш край.

В стенах Дома культуры Правокумского тоже царила атмосфера искреннего единения, когда дети с усердием и заботой собирали пакетики с сухим духом для бойцов. Каждый ребёнок чувствовал себя настоящим волонтером и частью большого и благородного дела. Концерт «Ставрополье, ты - душа моя!» стал настоящим гимном нашему краю и его жителям, а акция «Урожаем Ставрополья угощаем!» подарила правокумчанам возможность насладиться дарами щедрой земли.

Батл-конкурс поколений «О Ставрополье в стихах», прошедший в Советском КЦСОН, получился ярким и праздничным. Здесь встретились юные активисты и мудрые волонтеры «серебряного» возраста. Их объединила искренняя любовь к

родному краю, выраженная в поэтических строках. Зажигательные песни ансамбля «Казачий круг» задали конкурс праздничный тон.

Жителям села Нины в рамках концертной программы «Мой край - моё богатство» творческие коллективы и солисты Дома культуры представили трогательные поздравления, проникновенные стихи и песни о малой родине. Зрители с восторгом встречали как полюбившиеся номера, так и премьеры, подготовленные специально к этому дню. А затем, в рамках краевой акции «В кино - с друзьями», все вместе погрузились в мир кинематографа. А ещё волонтеры культуры с.Нины и п.Селивановки, который тоже порадовал концертом земляков, приняли участие в краевой акции «Чистая планета» и «Молодёжный маршрут».

Юные жители Горькой Балки с гордостью заявили: «О своём крае мы всё узнаем!» и поучаствовали в увлекательной игре-путешествии. Ребята, разделившись на команды, с азартом отвечали на вопросы викторин, разгадывали загадки, проявляли смекалку, логику и знакомились с играми народов Кавказа. Завершилось всё ярким флешмобом под зажигательную песню Олега Газманова «Ставрополье!»

В селе Отказном организовали краевой творческий десант «Ставрополье - край талантливых людей. Заряжайся!», а концерт «Цвети и процветай, родимый край» стал настоящим праздником единения жителей хутора Восточного.

День края показал, что Ставрополье - это не просто территория на карте, а живое, дышащее сердце, наполненное любовью, талантом и единством его жителей.

По материалам управления пресс-службы и информационной политики губернатора Ставропольского края и правительства Ставропольского края

Библиотеки переходят на цифровой стандарт

Министерство культуры России объявило результаты предварительного отбора на создание модельных библиотек в 2026 году. На Ставрополье модернизируют ещё семь библиотек. На эти цели из федерального, регионального и муниципального бюджетов выделят более 58 миллионов рублей. Современные культурные центры появятся в Александровском, Благодарненском, Ипатовском, Курском, Новоселицком, Советском округах и в Ставрополе. Они будут соответствовать модельному стандарту, который предполагает продуманный дизайн, зонированное пространство для творчества и работы, удобство, функциональность и оснащение цифровой техникой.

– Ставрополье входит в топ-10 лидеров среди российских регионов по модернизации библиотек. В крае уже действуют 29 модельных библиотек, которые быстро реагируют на вызовы времени и следуют современным трендам. Сотрудники проходят повышение квалификации, приобретённые компетенции обеспечивают уровень обслуживания с использованием новых технологий, – отметила министр культуры Ставропольского края Татьяна Лихачёва.

География экспорта продукции Ставрополья расширяется

Ставропольский край открыл три новых экспортных направления. В 2025 году впервые начались поставки продукции в Либерию, Бенин и Йемен.

– Благодаря высокому качеству продукции пищевой и перерабатывающей промышленности у региона появляется всё больше внешнеэкономических партнёров. Край продолжает расширять экономические связи в Африке и на Ближнем Востоке. У этих направлений – большой потенциал. В Либерию в этом году впервые отправили мясо птицы, в Йемен – кондитерские изделия, Бенин начал закупать ставропольскую муку, – сообщил министр экономического развития Ставропольского края Антон Доронин.

Сегодня число внешнеэкономических партнёров региона достигло шестидесяти. Основные импортеры ставропольской продукции – Саудовская Аравия, Китай, Азербайджан, Грузия и Белоруссия.

Внимание перспективам инвестиционного роста

Власти. Состоялась рабочая встреча между губернатором Ставрополья и министром экономического развития России

Максим Решетников и Владимир Владимиров в ходе рабочей встречи.

/ ФОТО: УПРАВЛЕНИЕ ПРЕСС-СЛУЖБЫ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ ГУБЕРНАТОРА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ И ПРАВИТЕЛЬСТВА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Владимир Владимиров и Максим Решетников в ходе беседы уделили основное внимание перспективам инфраструктурного развития региона, мерам по повышению инвестиционной привлекательности и реализации крупных проектов, значимых для экономики всего Северного Кавказа.

Ключевым вопросом стало привлечение федерального финансирования для строительства канализационной насосной станции в Промышленном районе Ставрополя. Этот проект обеспечит стабильность работы коммунальной инфраструктуры в городе и позволит реализо-

вать новые инвестиционные планы.

– Действующие очистные сооружения в краевой столице работают на пределе мощности, без их расширения невозможно обеспечить развитие Ставрополя и прилегающих территорий, – отметил Владимир Владимиров.

Отдельно обсуждались комплексное развитие Кавказских Минеральных Вод и вопросы водоснабжения. Для устойчивого обеспечения потребителей ресурсами необходимо создание современной системы водоснабжения и водоотведения. В частности, ведётся подготовка проектной документации по реконструкции и

расширению очистных сооружений в Пятигорске и Минеральных Водах. Также запланировано строительство второй нитки канализационного коллектора Кисловодск - Ессентуки - Пятигорск. Эти объекты включены в утверждённый Правительством России перечень мероприятий по комплексному развитию курортных городов региона до 2030 года.

Особое внимание – реконструкции Малкинского месторождения подземных питьевых вод, которое обеспечит надёжное водоснабжение всей территории Кавминвод. Реализация проекта прорабатывается совместно с одним из крупнейших финансовых институтов и част-

ными инвесторами, что позволит обойтись без прямого использования бюджетных средств.

– Мы готовы работать с новыми механизмами инфраструктурного развития в Ставропольской и Кавминводской агломерациях. Это ускорит обновление сетей и повысит качество снабжения жителей коммунальными ресурсами, поддержит курортную сферу и промышленность. Мы рассчитываем на поддержку федерального центра и готовы совместно реализовывать масштабные проекты, которые важны не только для нашего края, но и для всего Северного Кавказа, – подчеркнул губернатор.

На встрече также затрагивались вопросы привлечения в край инвестиций. По итогам 2024 года в основной капитал на Ставрополье вложено 383,9 млрд рублей, в первом полугодии 2025 года – почти 142 млрд. Инвестиционный портфель региона насчитывает более 300 проектов общей стоимостью свыше 564 млрд рублей. Сегодня Ставрополье входит в число лидеров среди регионов России по работе с инвесторами и развитию креативных индустрий.

Инфраструктура. Обновляют дороги к ветеранам

Губернатор Ставропольского края Владимир Владимиров рассказал о ходе реализации краевого проекта «Дорога к ветерану».

Он приурочен к Году защитника Отечества, объявленному президентом России, и к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Поручение о запуске проекта глава региона дал в этом году. Его цель – привести в

порядок дороги, ведущие к домам ветеранов и участников Великой Отечественной войны, боевых действий и специальной военной операции. Работы охватывают все 33 муниципальных образований края. Адреса для включения в план формировались на основании обращений жителей.

Всего будет отремонтировано 50 участков дорог общей протяжённостью около 42 километров. Часть ра-

бот уже завершена. Так, новые покрытия появились на улицах Есенина в селе Красногвардейском, Бакинской в городе Ипатово, в сёлах Степном и Иргаклы Степновского округа. Высокие темпы ремонтных мероприятий демонстрируют Курский, Ипатовский, Новоселицкий и Будённовский округа.

Губернатор отметил, что качество и скорость выполнения работ находятся под контролем краевой власти.

– Главам остальных территорий надо взять ход работ на особый контроль. До конца года все намеченные участки должны быть приведены в порядок. «Дорога к ветерану» – это не про асфальт. Это про отношение к людям, которые встали на защиту Родины. Наша задача – сделать так, чтобы на Ставрополье они всегда чувствовали внимание и поддержку, – подчеркнул Владимир Владимиров.

Благоустройство. Умные спортплощадки в массы

На Ставрополье продолжается строительство модульных спортивных сооружений.

Сегодня уже действуют четыре объекта – в Ставрополе, Красногвардейском, Кочубеевском и Будённовском округах. В этом году откроются ещё два – умная спортплощадка в Ессентуках и модульный зал в селе Дивном Апанасенковского округа.

На площадках будут доступны Wi-Fi, QR-коды со схемами тренировок и возможность заниматься для всех желающих.

Работы выполняются в рамках федерального проекта «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)» и региональной программы «Развитие физической культуры и спорта». В течение трёх лет в крае построят ещё десять модульных сооруже-

ний: два – в 2025 году, четыре – в 2026-м и столько же – в 2027-м. Кроме того, планируется установка 14 комплектов оборудования для ГТО, ремонт спортзалов стадиона «Урожай» в Зеленокумске и в селе Иргаклы, а также реконструкция стадиона в Светлограде.

– По поручению губернатора ведём строительство и реконструкцию спортив-

ных сооружений. Благодаря этому число жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом, выросло до 62% и составило 1,6 миллиона человек. Загруженность спортивных объектов в регионе составляет 82,2%, – отметил заместитель председателя правительства Ставропольского края, министр физической культуры и спорта Иван Нифонтов.

Её главное предназначение – подарить жизнь!

Разговор со специалистом. 24 сентября в России отмечается День женского здоровья и фитнеса - праздник, напоминающий дамам о важности заботы о себе

Наталья МАСЛЕННИКОВА

Накануне этой даты «ПНЖ» встретила с заведующим женской консультацией Советской районной больницы Кенжиахметом Исламовичем Бахаровым, чтобы поговорить о женском здоровье и о многом другом.

Об одном с разных сторон

Врач-гинеколог со стажем в 31 год начал разговор так:

- Испокон веков предназначением женщины в России было рожать и воспитывать детей, заниматься семьёй, но Великая Октябрьская революция изменила её статус и этот уклад. Советская власть провозгласила гендерное равенство во всех сферах общественной жизни. Женщины получили право голоса, доступ к образованию и возможности трудоустройства.

Государство активно поощряло их участие в производственной сфере, появилась возможность занимать руководящие должности, участвовать в управлении государством. Сегодня женщина считается успешной, если она «сделала карьеру», достигла чего-то в плане благосостояния. И вот результат: по данным Росстата, в 2024 году в России родились 1,222 миллиона детей - это самый низкий показатель с начала 90-х.

Всероссийский центр изучения общественного мнения прогнозирует варианты развития ситуации: один из них - наступление «демографической зимы», когда население России сократится вдвое к 2100 году.

Государство принимает беспрецедентные меры для решения ситуации, но что мы имеем на сегодняшний день в нашем округе? Всего 283 женщины стоят на учёте в женской консультации по беременности и родам. Это примерно на 30% меньше даже по сравнению с десятилетием назад.

Если говорить о возрасте будущих мам, то он варьируется от 15 лет (есть девушка той национальности, где принято раннее деторождение, которая ждёт уже второго ребёнка) до 41 года (эта самая



Врач-гинеколог Кенжиахмет Исламович Бахаров ведёт приём будущей мамы. / фото: НАТАЛЬЯ МАСЛЕННИКОВА

старшая на сегодня землячка, готовящаяся к родам в пятый раз).

В то же время 18 женщин от 20 до 38 лет стоят на учёте с диагнозом «бесплодие». Цифра, конечно, не отражает реальной картины: не все готовы прийти к врачу и признаться в том, что много лет не могут забеременеть, темы репродуктивного здоровья и сексуальных отношений все ещё остаются табуированными.

Препятствием является ещё и то, что соотношение «виноватых» в бесплодии супругов: 50% на 50%. То есть в половине случаев проблема - в мужчине (о причинах сегодня говорить не будем, ведь мы обсуждаем женское здоровье). Но чаще в таких ситуациях женщины не обращаются к нам за помощью из-за категорического отказа супруга обследоваться и лечиться.

Надежда на материнство и реальность

Сейчас экстракорпоральное оплодотворение доступно по полису ОМС. В прошлом году шесть наших землячек прошли процедуру ЭКО, две из них уже стали мамами. Её результативность редко превышает 50%, поэтому количество доступных бесплатных протоколов сегодня неограниченно.

Но опять же: далеко не все с подтверждённым бесплодием становятся на очередь на ЭКО, потому что обо-

им партнёрам необходимо пройти длительное и сложное обследование. Не у всех хватает терпения, многие бросают процесс на полпути и уповают на Бога.

Хотя нужно признать, что иногда этот вариант тоже приносит свои результаты. Из-за невозможности стать матерью, когда она этого пожелала, и длительного обследования женщина испытывает стресс, а он несовместим с беременностью. Доподлинно известно, что во время блокады Ленинграда у многих из них пропадали менструация и овуляция. Стресс, голод, холод и постоянная угроза смерти были тому причиной.

Кстати, у меня была пациентка, которая несколько лет пыталась забеременеть вторым ребёнком, она объездила города и веси, искала помощи у разных специалистов и неспециалистов. Когда все средства были исчерпаны, стала в очередь на ЭКО и успокоилась, ожидая вызова. В этот момент наступила долгожданная беременность!

Другая 38-летняя женщина пять раз проходила ЭКО, а потом они с супругом решили, что хватит. И когда эмоциональное напряжение спало, она забеременела естественным путём.

Эти истории показывают, насколько важен психологический настрой и отсутствие чрезмерного давления на себя. Организм человека - сложный механизм, который не подчиняется командам. Беременность - это

процесс, зависящий от множества факторов, и часто для её наступления необходимо создать благоприятные условия, включая спокойствие и уверенность.

А если возникли трудности с зачатием, не отчаивайтесь. Попробуйте снизить уровень стресса, обратиться за поддержкой к медицинским специалистам. Если самостоятельные попытки не приводят к желаемому результату, современная медицина предлагает эффективные методы решения проблемы. Главное - сохранять позитивный настрой и верить в лучшее.

Причины, следствия и возможности

Кенжиахмет Исламович подробно остановился на причинах женского бесплодия. Это ранняя половая жизнь и частая смена партнёров, приводящие к инфекциям и воспалениям половых органов, активная физическая нагрузка в период менструации (наши девушки хотят быть стройными и посещают тренажёрные залы, занимаются фитнесом и т.д., не делая перерывов в известный всем период, когда организму нужен покой, что нередко приводит к эндометриозу матки).

Есть и ещё одна причина: далеко не все приходят на профилактические осмотры, как положено, два раза в год. Это не позволяет своевременно выявить заболе-

вание и начать лечение.

Сейчас для оценки репродуктивного здоровья женщин и мужчин в возрасте от 18 до 49 лет проводится диспансеризация. Для женщин она включает в себя осмотр врачом акушером-гинекологом, пальпацию молочных желёз, забор материала на исследование, лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР и анализ на онкоцитологию (скрининг для обнаружения атипичных клеток и выявления предраковых и раковых процессов шейки матки).

По результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания при наличии показаний проводится второй, который включает в себя ультразвуковое исследование органов малого таза, молочных желёз.

Женской консультации СРБ доведён план - диспансеризация должна охватить 80% населения репродуктивного возраста, однако выполнить его сложно. Раньше все трудоспособные мужчины и женщины работали в организованных коллективах, и осведомить и даже обеспечить их приём в поликлинике было проще. Сейчас многие уезжают на заработки, кто-то работает на себя, довести информацию, а также обеспечить активную явку практически невозможно.

- На сегодняшний день диспансеризацию прошли 1603 человека - 28% земляков репродуктивного возраста. Между тем, в период её проведения выявлены два онко- и 22 инфекционных заболевания. А это означает, что 24 человека вовремя начали лечение и имеют благоприятный прогноз на излечение. Поэтому приглашаю землячек пройти глубокое и качественное обследование, для которого мы ждём вас в женской консультации с понедельника по субботу с 08:00 по 14:00 часов.

Будьте здоровы и счастливы материнством!

Цифра

283

женщины стоят на учёте по беременности и родам в женской консультации Советской районной больницы.

Личный опыт. Честная история жизни в Испании глазами россиянки: нравы, быт и безопасность

Людмила Костюченко

Журналист «Георгиевских известий» рассказывает о личном опыте жизни в европейской стране.

Так получилось, что 20 лет назад я уехала из родного Георгиевска. Далеко. Чужая страна. Чужой, незнакомый язык. Чужие нравы и традиции. Теперь я снова дома. На благодатной русской земле. Хотелось бы поделиться некоторыми наблюдениями о жизни за границей. Если вам будет интересно, дорогие читатели, пишите, звоните, задавайте вопросы, и с удовольствием отвечу (мы передадим их автору этой публикации. - *Прим. ред.*). Я расскажу о моём видении уклада и быта в иностранном государстве. Сегодня же несколько фактов о демографии и иммиграции.

Итак, 2004 год. Я впервые ступила на землю конкистадоров, исследователей и покорителей Нового Света. Испания. Родина Сервантеса, Гауди, Веласкеса, Пикассо, Дали, Гойи...

Барселона - величественный древний город - поразила меня с первого взгляда. Она прекрасна уникальным сочетанием исторической архитектуры и современного дизайна, культурной жизнью и природными пейзажами.

Демография

На сегодняшний день в Испании проживают около 50 миллионов человек. Острой проблемой является низкая рождаемость и, соответственно, старение населения.

В 2004 году на территории Королевства родились 1,476 млн детей. В 2024-м - чуть более 322 тысяч. Половина новорождённых - дети из семей иммигрантов.

Декретный отпуск

В стране растёт число испанок, которые впервые стано-



Монтжуик - гора в Барселоне. Благодаря множеству достопримечательностей, уникальным паркам и поющим фонтанам привлекает огромное число туристов. Не находите сходства с императорской загородной резиденцией русских царей - Петергофом?/ фото: ОТКРЫТЫЕ ИСТОЧНИКИ

Яркая, странная и непонятная Европа

ваются мамами после 40 лет. По сравнению с другими европейскими странами Королевство занимает лидирующие позиции по позднему возрасту рождения первенцев. Всё это происходит из-за экономической нестабильности и социальных проблем.

Больничный лист мамочкам выдаётся на 16 недель (четыре месяца). Если женщина решила уйти в декрет на месяц раньше запланированного срока родов, то после рождения младенца она может находиться в оплачиваемом отпуске с сохранением места работы всего три месяца. А дальше на выбор: детский сад, бабушки, другие родственники, друзья, знакомые.

До трёхлетнего возраста выплачивается ежемесячное пособие в размере 275,9 евро, с 3 до 6 лет - 80,5 и в пределах 60 евро ежемесячно до совершеннолетия. В переводе на наши один евро вчера равнялся почти 99 рублям, но сравнивать не имеет смысла, потому что стоимость жизни разная. Про цены тоже расскажу, но позже.

Единовременное пособие на рождение ребёнка - 1000 евро. Но и это копейки, учитывая, что прожиточный минимум в Испании сейчас в районе 700 евро в месяц на человека. Существуют, конечно, программы помощи малоимущим, но, судя по беспрецедентному спаду рождаемости, это не спасает.

Образование

Образование в дошкольных

учреждениях не является обязательным. Роль учителя (категория «воспитатель» в Испании отсутствует) сводится только к присмотру и уходу за ребёнком без погружения в обучение, образование или развития каких-либо навыков у малышей. Возрастной ценз в детских садах - с нуля до трёх и с трёх до шести лет. Так же, как школы, институты, вузы и колледжи, существуют государственные, частные и смешанные детские сады.

Обычно набор детей проводится весной, а в сентябре дошкольные учреждения открывают двери для малышей. Четырёхчасовое пребывание ребёнка в детском саду обходится родителям от 150 до 300 евро в месяц, на полный день - от 200 до 850. Это в частном. В государственных оплата в пределах 100 евро в месяц плюс ежегодный сбор на канцтовары. Платят в любых дошкольных и школьных учреждениях, разница - в ограниченности мест, комфорте, предоставлении различных услуг.

Стоимость детских летних лагерей в Испании, на мой взгляд, баснословная и варьируется в зависимости от категории лагеря, времени пребывания. Одна мамочка, помню, сетовала на дороговизну, потому что за недельный отдых одного ребёнка надо было заплатить 350 евро. А у неё их двое.

Иммиграция - спасение или бич?

По данным каталонской полиции (Los Mossos

d'Esquadra) и городской полиции (La Guardia Urbana), в 2024 году в Барселоне было зарегистрировано 95 тысяч ограблений с применением насилия и запугивания. 260 ограблений в день! Одна из основных проблем, с которой сталкиваются власти, это рецидивные правонарушения.

Согласно данным института национальной статистики Испании из-за отрицательного естественного прироста населения 100-процентный прирост даёт иммиграция: на 1 января 2005 года в стране проживали 3,5 млн иммигрантов (8% от всего населения), а в 2022-м - уже 7,5 млн (15,83%).

По состоянию на 1 июля 2025 года их число достигло почти 10 млн человек (19,11%). Но судя по тому, что я наблюдала последние лет пять-семь, процент значительно занижен. Покажу на примере улицы, где я прожила 11 лет.

Опа! Я в домике!

Небольшой портовый город с населением в 130 тысяч человек (нелегалов пересчитать невозможно, поэтому эту цифру, думаю, можно смело умножать на два). На узкой улочке в два квартала проживали всего четыре иностранных семьи - китайцы, марокканцы и мы, русские. Когда я уезжала, испанцев осталось процентов 30.

Очень несовершенные законы (в частности, по защите недвижимости)

не дают никаких гарантий. Если в течение 24 часов по каким-то причинам хозяева отсутствуют, а в это время иммигрант влез в их домовладение, по истечении суток собственник не имеет права выгнать незваного гостя. Только после судебных тяжб, которые могут длиться годами.

Однажды я стала свидетелем такого инцидента. Напротив пустовал дом, и молодой марокканец влез в него. Бдительные соседи вызвали полицию. Полночи стражи порядка «выкуривали» его из жилого помещения угрозами. Молодой человек вёл себя крайне агрессивно, кидаясь на полицейских, швыряя в них всё, что попадало под руку - кирпичи, мешки со строительным мусором, вазоны с цветами... В итоге он сбежал, перескакивая с одного строения на другое, а полицейские, потеряв его из виду, с чувством выполненного долга уехали.

Попыток занять чужое жилище огромное множество, в итоге для большинства испанцев это заканчивается тем, что хозяева не могут попасть в собственное домовладение. Кроме того, собственники не имеют права(!) отключать коммунальные услуги в доме, который заняли окупасы (по-русски - оккупанты), потому что их могут обвинить в оказании давления на незаконных жильцов. А это, согласно закону в Испании, преступление. Как вам такое?

Начало конца эпохи окупасов?

Ведя судебные тяжбы, собственники захваченного жилья вынуждены годами снимать квартиры и оплачивать коммунальные услуги в занятом чужаками доме. В этом году, наконец, внесены изменения в статьи Уголовного кодекса о незаконном проникновении и присвоении недвижимости. Теперь такие истории будут рассматриваться в формате ускоренного судебного разбирательства. Формально - в течение 15 дней, хотя сроки могут затягиваться, но уже не на годы.

И, главное, владельцы оккупированного жилья теперь могут отключать незваным гостям электроэнергию, воду и газ без риска быть привлечёнными к уголовной ответственности. Осталось только применить всё это на практике. Но, памятуя о любимом выражении испанцев «росо а росо» (не спеша, мало-помалу), которое они используют в любых ситуациях, я склонна сомневаться в скором решении проблемы.

► Продолжение следует.

Просто, вкусно да ещё полезно

Рецепты. У салатов нет многовековой истории, но мы все их любим

Дорогие наши подписчицы, уважаемые хозяйшки, продолжаем пополнять копилки ваших рецептов. Сегодня представляем, пожалуй, самое полезное и простое – салаты. Пусть у этих блюд зачастую и нет такой многовековой истории, как у тех, о которых мы рассказывали ранее, тем не менее, у каждого народа и тут есть свои предпочтения.



Далгу – отличное дополнение к хинкалу и другим блюдам табасаранской кухни. /фото: DZEN.RU

Из того, что под рукой



Фаиза Абдулаева, г. Ипатово

У моего народа – табасаранцев – не было привычных нам сейчас салатов. Почему? Тут необходимо немного окунуться в историю. Я принадлежу к одному из малочисленных лезгинских народов, основной территорией расселения которого был юго-восточный склон Большого Кавказского хребта. Мои предки – древнее племя таваспаров, которое в античности входило в состав Кавказской Албании. Получается, это сейчас мы расселились по всей стране и даже миру, а раньше компактно жили в горной местности.

Возникает вопрос: как там, в крае, далёком от плодородных земель, добывать

пропитание? Потому немудрено, что одним из основных занятий было скотоводство. Чтобы жить в гористой местности, необходимо много сил. Вот и ели в основном мясные и молочные блюда. Также в традиционную кухню входили зерно, бобы и дикорастущие травы. Я – не историк, но логично предположить, что прообразы современных салатов существовали и в те времена. Думаю, и двести, и триста лет назад хозяйшки соображали, как сделать вкусное и полезное блюдо из продуктов со скромного огорода. Смешать варёные бобы, ароматные травы, добавить немного сметаны, вот и получился простенький салатик, который с хинкалом заходит на ура.

Сейчас, конечно, многое изменилось. Прежде всего, в широком доступе продукты, которых у моих предков не было. А ещё у каждой хозяйки своя кухня со всем набором необходимой техники и утвари. Готовить я люблю. А моему мужу и детям нравится всё это дегустировать. На столе присутствуют как традиционные блюда табасаранцев: хинкал, чуду (лепёшка из теста с начинкой), долма (начинка, завернутая в виноградные листья), халва, так и других народов. Это такая приятная кулинарная ассимиляция, как я её называю. Не обходится, разумеется, и без салатов. Простых. Из подручных продуктов, так сказать. Один из них – далгу. Он из дагестанской кухни, которая тесно перекликается с табасаранской.

На четыре порции понадобятся: шпинат – 150 г, мята свежая – 5 веточек, кинза – 5 веточек, лук зелёный – 50 г, яйцо куриное – 5 шт., сметана 18% – 5 ст. л., соль и чёрный молотый перец – по вкусу.

После закипания воды варим яйца на среднем огне 7 минут. Остужаем в холодной воде и чистим от скорлупы. Отделяем от стеблей листья кинзы и мяты, удаляем жёсткие стебли шпината. Мелко нарезаем всю зелень и складываем в миску. Два яйца разрезаем на четвертинки. Оставшиеся надо разделить на желтки и белки. Белки нарезаем мелкими кубиками. Желтки необходимо размять вилкой, смешать со сметаной и белками, посолить и приправить перцем. Получившуюся заправку аккуратно перемешиваем в миске с зеленью. Выкладываем салат на блюдо, украшаем четвертинками яиц, перчим и сразу подаём к столу.



Сыр фета для салата, который сейчас известен на весь мир, греки начали готовить почти 3000 лет назад. /фото: ДЕМИС КАРАГЕЗОВ

«Хориатики»
из «дома богов»



Демис Карагезов, г. Ессентуки

Греция – одна из старейших стран в мире. Считается колыбелью западной цивилизации, где зародились философия, демократия и театр. Около 80% территории государства занимают горы. Самая высокая вершина – Олимп, которая считалась домом богов. Греция – мировой лидер по производству и потреблению сыра фета, который считается национальным достоянием. Этот продукт – одна из основ знаменитого греческого салата.

Точное происхождение греческого салата (в Греции – «хориатики», «деревенский салат») неизвестно. Считается, что его история имеет древние корни, связанные со средиземноморской кухней. Первые упоминания о блюде, которое похоже на современный греческий салат, находят в древнегреческой литературе в VI–V веках до нашей эры.

По моему мнению, история этого салата своими корнями уходит в глубину веков. В Греции идеальные погодные условия для производства овощей, которые входят в состав указанного блюда. А сыр фета вообще начали изготавливать ещё в VIII веке

до нашей эры. Да, есть и сомнения в некоторых версиях происхождения греческого салата. Например, в наличии помидоров, которые вроде как на территории страны раньше не произрастали и были завезены туда лишь два столетия назад. Документальных данных по этой теме не сохранилось. Как бы там ни было, считаю салат одним из самых вкусных. И рецепт простой.

Ингредиенты на одну порцию: сыр фета – 50 г, помидоры – 50 г, перец болгарский – 50 г, огурцы – 50 г, пекинская капуста – 10 г, лук – 10 г, микс салатов – 10 г, оливки – 20 г, масло оливковое, сок лимона, соль – по вкусу.

Микс салатов промыть под проточной водой, отряхнуть и выложить сушиться на бумажное полотенце. Огурцы нарезать кружочками, помидоры – небольшими дольками, а лук – полукольцами. Болгарский перец очистить от семян и измельчить. Фету оформить кубиками. Стараться резать не слишком мелко, в идеале кусочки должны быть такого же размера, как оливки. В широком салатнике смешать салатный микс, помидоры, лук, огурцы, болгарский перец и оливки, сыр фета. Добавить соль, оливковое масло, лимонный сок. Всё аккуратно перемешать.



Винегрет – кладёз витаминов. /фото: СЕРГЕЙ СЕРДЮКОВ

Повар воскликнул:
«Vinaigre?»



Мария Кузенко, Светлогорск

Бесспорно, Россия – страна с богатейшей кулинарной историей. Причём традиции разных народов у нас переплетены настолько, что

порой из-за блюд даже споры случаются – кто же всё-таки придумал их первым. Те же привычные нам винегрет, оливье, сельдь под шубой не типичны для русской кухни. Однако они стали частью советской кулинарии и успешно перекочевали в наше время.

Остановлюсь на винегрете. Полезный салат, которым и насытиться можно, и на фигуру он негативного влияния, как его «майонезные» сородичи, не оказывает. Ещё в нём масса витаминов, что осенью, накануне холодов, важно.

А вы знали, что название «винегрет» связано с заправкой салата? При дворе императора Александра I служил французский повар Антуан Карем. Он увидел, как его русские коллеги заправляют уксусом неизвестное ему блюдо из холодных овощей, и воскликнул: «Vinaigre?» (фр. – «уксус»). Местные повара не знали французского, поэтому согласились с Каремом. Так овощной салат с заправкой из уксуса назвали винегрет.

Думаю, классический рецепт известен каждой хозяйке. Но всё же напомним.

Ингредиенты: свёкла – 2 шт., картофель – 3 шт., морковь – 2 шт., квашеная капуста – 200 г, солёные огурцы – 2 шт., зелёный горошек (консервированный) – 150 г, лук репчатый – 1 шт., растительное масло – 3 ст. л., соль – по вкусу.

Отвариваем свёклу, картофель и морковь в мундире до мягкости, остужаем, очищаем и нарезаем небольшими кубиками. Если квашеная капуста слишком кислая, можно слегка промыть её в холодной воде и отжать. Огурцы нарезаем мелкими кубиками. Мелко нарезать репчатый лук. Чтобы убрать горечь, можно залить его кипятком на 2–3 минуты, затем промыть холодной водой.

Чтобы свёкла не окрасила остальные овощи, её заправляют отдельно: смешать нарезанную свёклу с 1 ст. л. растительного масла. В глубокой миске соединяем картофель, морковь, квашеную капусту, огурцы, лук и горошек. Добавляем свёклу, соль по вкусу и заправляем растительным маслом. Салат перекладываем в красивую посуду, украшаем веточками зелени и подаём к столу.

Поделиться рецептами можно, прислав их на нашу электронную почту pressa26@yandex.ru. Самые вкусные обязательно опубликуем.



ПЯТНИЦА 26.9

СУББОТА 27.9

05.00 «Доброе утро» ⁽⁰⁺⁾ 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.20 «Модный приго- вор» ⁽⁰⁺⁾ 10.10 «Жить здорово!» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.00, 12.15 «Время пока- жет» ⁽¹⁶⁺⁾ 14.00, 17.00 «Большая игра» ⁽¹⁶⁺⁾ 15.15 «Давай поженим- ся!» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.05 «Мужское/Женское» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.40 «Человек и закон» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.45 «Поле чудес» ⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 «Время» ⁽¹⁶⁺⁾ 21.45 «Голос. Дети» ⁽⁰⁺⁾ 23.25 «Меня зовут Аль- фред Хичкок» ⁽¹⁸⁺⁾ 01.35 «Подкаст. Лаб» ⁽¹⁶⁺⁾	05.00 «Утро России» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 «Вести» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.30 «Местное время» ⁽¹²⁺⁾ 09.55 «О самом главном» ⁽¹²⁺⁾ 11.30, 21.10 «Вести. Мест- ное время» ⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 18.00 «60 минут» ⁽¹²⁺⁾ 14.30 Т/с «Тайны след- ствия» ⁽¹⁶⁺⁾ 17.00 «Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾ 21.30 «Ну-ка, все вместе!» ⁽¹²⁺⁾ 23.55 «Истории большой страны» ⁽¹²⁺⁾ 00.55 Х/ф «Прости» ⁽¹²⁺⁾ Однажды Марина узнаёт, что её обо- жаемый муж завёл любовницу. Благопо- лучие семьи, ради ко- торого Марина жила, рушится	06.30 «Диалоги о живот- ных» ⁽¹²⁺⁾ 07.15 Д/с «Уроки мастер- ства» ⁽¹²⁺⁾ 07.45, 13.00 Д/ф «Тайны родословной гигант- ских птиц» ⁽¹²⁺⁾ 08.45 Х/ф «Личное сча- стье» ⁽⁰⁺⁾ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости куль- туры ⁽¹²⁺⁾ 10.20 Х/ф «Поединок» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.30 «Острова» ⁽¹²⁺⁾ 12.10 Д/с «Забытое ремес- ло» ⁽¹²⁺⁾ 13.55 Д/ф «Сочи. Вилла «Вера»» ⁽¹²⁺⁾ 14.25 Т/с «Мегрэ и старая дама» ⁽¹²⁺⁾ 15.45 «Энигма. Табаре Перлас» ⁽¹²⁺⁾ 16.30 «Письма из провин- ции» ⁽¹²⁺⁾ 17.15 «Царская ложа» ⁽¹²⁺⁾ 18.00 Д/ф «Олег Басилаш- вили. Из неопублико- ванного» ⁽¹²⁺⁾ 18.55 Д/ф «Кинжал» ⁽¹²⁺⁾ 19.45 Х/ф «Неподсуден» ⁽⁶⁺⁾ 21.10, 02.10 «Искатели» ⁽¹²⁺⁾ 22.00 «2 Верник 2» ⁽¹²⁺⁾ 23.45 Х/ф «Белорусский вокзал» ⁽⁰⁺⁾ 01.20 «Исторические кон- церты» ⁽¹²⁺⁾	04.50, 11.05 Т/с «Мор- ские дьяволы. Смерч. Судьбы» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 «Утро. Самое лучшее» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.25 «Мои университеты». Будущее за настоя- щим» ⁽⁶⁺⁾ 09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.25 «Чрезвычайное про- исшествие» ⁽¹²⁺⁾ 14.00 «Место встречи» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.45 «ДНК» ⁽¹⁶⁺⁾ 17.55 «Жди меня» ⁽¹²⁺⁾ 20.00 Т/с «Волкодав» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.15 «Своя правда» ⁽¹⁶⁺⁾ 02.05 «Захар Прилепин. Уроки русского» ⁽¹²⁺⁾ 02.35 «Квартирный вопрос» ⁽⁰⁺⁾	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» ⁽¹⁶⁺⁾ 05.40, 09.30 Т/с «Свои- 5» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.30 «Ваше здоровье!» ⁽¹²⁺⁾ 13.30, 17.30 Т/с «След» ⁽¹⁶⁺⁾ 23.10 «Светская хрони- ка» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.10 «Они потрясли мир» ⁽¹⁶⁺⁾ 01.50 Т/с «Условный мент- 2» ⁽¹⁶⁺⁾	06.00 М/с «Машкины стра- шилки» ⁽⁰⁺⁾ 06.05 М/с «Маша и мед- ведь» ⁽⁰⁺⁾ 08.20 Т/с «Папины дочки. Новые» ⁽¹²⁺⁾ Веника настигает «Уральские пельме- ни. Смехbook» ⁽¹⁶⁺⁾ Смешные и смелые, забавные и непред- сказуемые, всегда разные, но неизмен- но яркие	07.45, 04.45 «Давай разве- дёмся!» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.45, 02.50 «Тест на от- цовство» ⁽¹⁶⁺⁾ 10.55, 23.25 «Понять. Про- ститить» ⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 00.35 «Порча» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.05, 01.30 «Знахарка» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.40, 01.55 «Верну люби- мого» ⁽¹⁶⁺⁾ 14.15, 02.25 «Голоса ушед- ших душ» ⁽¹⁶⁺⁾ 14.50 Т/с «Без тебя мне жизни нет» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 Т/с «Счёт за нелю- бовь» ⁽¹⁶⁺⁾ 23.10 «Гармоничная жен- щина» ⁽¹⁶⁺⁾	05.00, 18.00, 03.15 «Самые шокирующие гипоте- зы» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.00 «С бодрым утром!» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00 «Документальный спецпроект» ⁽¹⁶⁺⁾ 10.00 «Засекреченные списки» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.00 «Как устроен мир» ⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 16.00, 19.00 «112» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.00 «Тайны Чапман» ⁽¹⁶⁺⁾ 17.00 «Главные тайны мира» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 Х/ф «Бладшот» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.05 Х/ф «Псы войны» ⁽¹⁶⁺⁾ 23.55 Х/ф «Месть банши» ⁽¹⁸⁺⁾ 01.35 Х/ф «Сентябрь в Ширазе» ⁽¹⁸⁺⁾	04.45 Х/ф «Небо измеряет- ся милями» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня ⁽¹⁶⁺⁾ 09.20 «Ищу своих» ⁽¹²⁺⁾ 10.05 Д/с «Москва фронту» ⁽¹⁶⁺⁾ 10.35, 13.25, 15.05 Т/с «Впереди океан» ⁽¹²⁺⁾ 15.00 Военные новости ⁽¹⁶⁺⁾ 16.05, 17.15 Х/ф «22 минуты» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.10 «Политукладчик» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.40 Д/с «Загадки века» ⁽¹²⁺⁾ 20.30 Д/с «Война миров» ⁽¹⁶⁺⁾ 21.20 «Специальный ре- портаж. Что русскому смешно...» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.00 «Здравствуйте, това- рищи!» ⁽¹⁶⁺⁾ 23.30 «Музыка+» ⁽¹²⁺⁾ 00.55 Х/ф «Выстрел» ⁽¹²⁺⁾ 02.10 Х/ф «Безумный день» ⁽¹²⁺⁾ 03.15 Х/ф «По данным уго- ловного розыска...» ⁽¹²⁺⁾	07.00, 09.00, 11.50, 14.55, 04.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 07.05, 14.00, 23.30 «Все на «Матч!»» ⁽¹²⁺⁾ 09.05 «Небесная грация» ⁽⁶⁺⁾ 09.25 «Команда мечты» ⁽¹²⁺⁾ 10.30 Бокс. Ваге Кнукле FC. Майк Перри против Эдди Альва- реза ⁽¹⁶⁺⁾ 11.30 «Лица страны. Ната- лья Суворова» ⁽¹²⁺⁾ 11.55 Волейбол. Кубок Победы. Мужчины. «Белогорье» – «Дина- мо-Урал» ⁽⁰⁺⁾ 15.00 «Формула-1. Гаснут огни» ⁽¹²⁺⁾ 15.30 Смешанные едино- борства. One FC ⁽¹⁶⁺⁾ 19.30 Бокс. IBA. PRO 9 ⁽¹⁶⁺⁾ 21.30 Смешанные едино- борства. Бойцовская лига «Сокол» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.30 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур ⁽⁶⁺⁾	06.00, 08.30, 17.30 Ново- сти на «Своём» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30, 17.45 «Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.00, 17.00 «Актуальное интервью» ⁽¹²⁺⁾ 07.30, 18.15 «Око госуда- рево» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.45 «За здоровье» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.45 «Дзержинского, 102» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10 «ОТражение» ⁽¹²⁺⁾ 11.00 «Человек и судьба» ⁽¹²⁺⁾ 11.25 «Почитаем!» ⁽¹²⁺⁾ 11.45 «Нескучное дело с Сергеем Ломаки- ным» ⁽¹²⁺⁾ 15.15 «Милый друг давно забытых лет...» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.30 «А что там есть» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.15 «Календарь» ⁽⁶⁺⁾ 20.45 Х/ф «Торпедонос- цы» ⁽¹²⁺⁾ 22.20 Х/ф «Императорский клуб» ⁽¹²⁺⁾ 00.05 Х/ф «Цветы календу- лы» ⁽¹⁶⁺⁾	12.50 «Земля людей» ⁽¹²⁺⁾ 13.20, 01.40 Д/ф «Сила природы» ⁽¹²⁺⁾ 14.10 «Рассказы из рус- ской истории» ⁽¹²⁺⁾ 15.10 «Большие и малень- кие» ⁽¹²⁺⁾ 17.20 «Больше, чем любовь» ⁽¹²⁺⁾ 18.00 Х/ф «Дом и хозяин» ⁽¹²⁺⁾ 19.30 Новости культуры ⁽¹²⁺⁾ 19.45 Д/с «Завтра не умрёт никогда» ⁽¹²⁺⁾ 20.20 Х/ф «Судьба челове- ка» ⁽⁰⁺⁾ 22.00 «Агора» ⁽¹²⁺⁾ 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» ⁽¹²⁺⁾ 00.10 Х/ф «Холостяк» ⁽¹⁶⁺⁾	22.10 Т/с «Филин-4» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.00 «Известия. Глав- ное» ⁽¹⁶⁺⁾ 01.05 «Светская хрони- ка» ⁽¹⁶⁺⁾ 02.10 Т/с «Опасный» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.00 «Домочатцы» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.25 Х/ф «Пираты галак- тики Барракуда» ⁽⁶⁺⁾ 13.25 Х/ф «Лёд» ⁽¹²⁺⁾ 15.50 Х/ф «Лёд-2» ⁽¹²⁺⁾ 18.35 Х/ф «Лёд-3» ⁽¹²⁺⁾ 21.20 Х/ф «Сто лет тому вперёд» ⁽¹²⁺⁾ 00.20 Х/ф «Выкрутасы» ⁽¹⁶⁺⁾ 02.05 Т/с «Последний из Магикян» ⁽¹⁶⁺⁾ 04.50 М/с «Три кота» ⁽⁰⁺⁾	15.00 «Совбез» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.00 «112» ⁽¹⁶⁺⁾ 17.00 «Документальный спецпроект» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.00 «Засекреченные списки» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 «Добровэфире» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 Х/ф «Вне/себя» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.15 Х/ф «Петля време- ни» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.35 Х/ф «Сингулярность» ⁽¹⁸⁺⁾	13.55 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРФ – «Синара» ⁽¹²⁺⁾ 17.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» – «Реал» ⁽⁰⁺⁾ 19.15 Футбол. МИР Рос- сийская Премьер-Ли- га. «Зенит» – «Орен- бург» ⁽⁰⁺⁾ 21.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» – «Интер» ⁽⁰⁺⁾ 01.00 «Формула-1. Гаснут огни» ⁽¹²⁺⁾ 01.30 «Матч! Парад» ⁽¹⁶⁺⁾	
---	--	---	--	--	---	--	---	--	--	---	---	---	--	---	-------------



ВОСКРЕСЕНЬЕ 28.9

7 ПЕРВЫЙ	06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 06.10 «Играй, гармонь лю- бимая!» ⁽¹²⁺⁾ 06.55 «Часовой» ⁽¹²⁺⁾ 07.25 «Здоровье» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» ⁽⁰⁺⁾ 09.10 «Непутёвые замет-	ки» ⁽¹²⁺⁾ 09.30 «Мечталлион» ⁽¹²⁺⁾ 10.15 «Жизнь других» ⁽¹²⁺⁾ 11.05 «Повара на колё- сах» ⁽¹²⁺⁾ 12.15 «Будем жить!» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.10 «Видели видео?» ⁽⁰⁺⁾ 14.40 Ко Дню амурско- го тигра на Дальнем	Востоке ⁽¹⁶⁺⁾ 15.35 «Горячий лёд» ⁽¹²⁺⁾ 17.05 «Михаил Задорнов: вся жизнь» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 «Две звезды» ⁽¹²⁺⁾ 21.00 «Время» ⁽¹⁶⁺⁾ 23.00 Т/с «Опасная бли- зость» ⁽¹⁸⁺⁾ 00.00 «Подкаст. Лаб» ⁽¹⁶⁺⁾
1 РОССИЯ-1	07.20 «В кругу друзей» ⁽¹²⁺⁾ 08.00 «Местное время» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.35 «Когда все дома» ⁽⁰⁺⁾ 09.25 «Утренняя почта с Н. Басковым» ⁽¹²⁺⁾ 10.10 «Сто к одному» ⁽⁰⁺⁾ 11.00, 14.00, 17.00 «Вести» ⁽¹⁶⁺⁾	11.30 «Наши. Военкоры» ⁽¹²⁺⁾ 12.00, 01.30 К 80-летию атомной промышлен- ности ⁽¹²⁺⁾ 13.00 «Судьба челове- ка» ⁽¹²⁺⁾ 14.30 «Вести» ⁽¹⁶⁺⁾ 15.00 «Аншлаг и компа-	ния» ⁽¹⁶⁺⁾ 17.50 «Песни от всей души» ⁽¹²⁺⁾ 20.00 «Вести недели» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.30 «Москва. Кремль. Путин» ⁽¹²⁺⁾ 23.00 «Воскресный вечер» ⁽¹⁶⁺⁾
К РОССИЯ-К	07.25 Х/ф «Дом и хозяин» ⁽¹²⁺⁾ 08.55, 01.05 «Диалоги о животных» ⁽¹²⁺⁾ 09.35 Х/ф «Судьба челове- ка» ⁽⁰⁺⁾ 11.15 Д/ф «Завещаю жить. Героям Сеченовского посвящается» ⁽¹²⁺⁾ 11.45 «Метод Сократа» ⁽¹²⁺⁾ 12.30 «Неизвестные марш- руты России» ⁽¹²⁺⁾	13.10 «Невский ковчег. Теория невозможно- го» ⁽¹²⁺⁾ 13.40 «Игра в бисер» ⁽¹²⁺⁾ 14.20 Д/с «Элементы» с Людмилой Сягае- вой» ⁽¹²⁺⁾ 14.50 Х/ф «Холостяк» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.30 «Картина мира» ⁽¹²⁺⁾ 17.10 «Романтика роман- са» ⁽¹²⁺⁾ 18.35 Д/ф «Секретные	физики. Юлий Хари- тон» ⁽¹²⁺⁾ 19.30 Новости культу- ры» ⁽¹²⁺⁾ 20.25 Х/ф «Трактир на Пят- ницкой» ⁽⁶⁺⁾ 22.00 Балет П. Чайковско- го «Лебединое озеро» ⁽⁰⁺⁾ 00.00 Х/ф «13 поручений» ⁽¹⁶⁺⁾ 01.45 «Искатели» ⁽¹²⁺⁾
НТВ	06.50 «Центральное теле- видение» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.00, 10.00, 16.00 «Сегод- ня» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.20 «У нас выигрыва- ют!» ⁽¹²⁺⁾ 10.20 «Первая переда- ча» ⁽¹⁶⁺⁾	11.00 «Чудо техники» ⁽¹²⁺⁾ 12.00 «Дачный ответ» ⁽⁰⁺⁾ 13.00 «НашПотребНад- зор» ⁽¹⁶⁺⁾ 14.00 «Однажды...» ⁽¹⁶⁺⁾ 15.00 «Своя игра» ⁽⁰⁺⁾ 16.20, 04.20 «Человек в праве» ⁽¹⁶⁺⁾	17.00 «Следствие вели...» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.00 «Новые русские сен- сации» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 «Итоги недели» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.20 «Ты супер!» ⁽⁶⁺⁾ 23.20 «Звёзды сошлись» ⁽¹⁶⁺⁾
5 ПЯТЫЙ	05.00, 09.30 Т/с «Опас- ный» ⁽¹⁶⁺⁾ Майор полиции ока- зывается в сложной ситуации	09.00 «Фирменный рецепт» ⁽¹²⁺⁾ 22.45 Т/с «Застава» ⁽¹⁶⁺⁾ 03.30 Т/с «48 часов» ⁽¹⁶⁺⁾ Каждый раз у них	есть лишь двое суток, чтобы раскрыть дело. Озорной детектив о работе питерских оперативников
СТС СТС	06.20 М/ф «Красавица и дракон» ⁽¹²⁺⁾ 08.35 М/ф «Упс... приплы- ли!» ⁽⁶⁺⁾ 10.20 М/ф «Крутые яйца- 2» ⁽⁶⁺⁾ 12.05 М/ф «Крутые яйца.	Миссия «Пингвин» ⁽¹²⁺⁾ 14.00 Х/ф «Сто лет тому вперёд» ⁽¹²⁺⁾ 17.00 «Прятки» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.00 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» ⁽¹⁶⁺⁾	20.05 Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» ⁽¹²⁺⁾ 23.20 Х/ф «На глубине 6 футов» ⁽¹⁶⁺⁾ 01.20 Х/ф «Миссия ассаси- на» ⁽¹⁸⁺⁾
Д ДОМАШНИЙ	06.30 Т/с «Случайный брак» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.10 «Метод Рогова» ⁽¹⁶⁺⁾ 10.15 «Пять ужинов» ⁽¹⁶⁺⁾ 10.30 Т/с «Под маской	любви» ⁽¹⁶⁺⁾ 14.45 Т/с «Победа любви» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 Т/с «Камень жела- ний» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.35 Т/с «Хочу тебе	верить» ⁽¹⁶⁺⁾ 02.10 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» ⁽¹⁶⁺⁾ 03.00 «6 кадров» ⁽¹⁶⁺⁾ 03.25 Т/с «Две жены» ⁽¹⁶⁺⁾
РЕН-ТВ	05.00, 23.55 «Самые шо- кирующие гипоте- зы» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.00 «С бодрим утром!» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.30, 12.30, 16.30 Ново- сти ⁽¹⁶⁺⁾ 08.55 «Самая народная программа» ⁽¹⁶⁺⁾	09.25 «Знаете ли вы, что?» ⁽¹⁶⁺⁾ 10.25 «Наука и техника» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.30 «Легенды и мифы» ⁽¹⁶⁺⁾ 12.55 «Неизвестная исто- рия» ⁽¹⁶⁺⁾ 14.00 «Купи-продай» ⁽¹⁶⁺⁾	14.55 «Безумные факты» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.00 «112» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.30 Х/ф «Караящая длань» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.50 Х/ф «Крушение» ⁽¹⁶⁺⁾ 23.00 «Итоговая програм- ма с Петром Марчен- ко» ⁽¹⁶⁺⁾
ЗВЕЗДА	07.10 Х/ф «22 минуты» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00 «Новости недели» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.25 «Служу России» ⁽¹²⁺⁾ 09.55 «Военная приём- ка» ⁽¹²⁺⁾ 10.40 «Легенды армии» ⁽¹²⁺⁾ 11.30 Д/с «Легенды госбе- зопасности» ⁽¹⁶⁺⁾	12.20 Д/с «Война миров» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.10 «Код доступа» ⁽¹²⁺⁾ 14.00 «Улика из прошло- го» ⁽¹⁶⁺⁾ 14.50 «Скрытые угрозы» ⁽¹⁶⁺⁾ 15.40 Д/с «Секретные ма- териалы» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.30 Д/с «Загадки века» ⁽¹²⁺⁾ 17.20 «Специальный ре-	портаж. Что русскому смешно...» ⁽¹⁶⁺⁾ 18.00 «Главное с Ольгой Беловой» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.40 Д/с «Легенды совет- ского сыска» ⁽¹⁶⁺⁾ 23.00 «Фетисов» ⁽¹²⁺⁾ 23.55 Х/ф «Главный кон- структор» ⁽¹²⁺⁾
МАТЧ! МАТЧ-ТВ	06.00, 13.55 Смешан- ные единоборства. UFC. Карлос Олберг против Доминика Рейеса ⁽¹⁶⁺⁾ 08.00, 10.00, 12.45, 01.00, 04.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 08.05, 12.50, 15.55, 18.30, 01.05 «Все на «Матч!»	⁽¹²⁺⁾ 10.05 Д/ф «Финт Бобро- ва» ⁽¹²⁺⁾ 16.40 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших ⁽¹²⁺⁾ 19.00 Футбол. МИР Россий- ская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) –	«ПАРИ НН» ⁽⁰⁺⁾ 21.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Наполи» ⁽⁰⁺⁾ 23.45 «После футбола» ⁽⁰⁺⁾ 01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Бразилия – Мексика ⁽⁰⁺⁾
ОТР СВОЁ ТВ	06.00, 18.30 «Я не мест- ная» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30, 08.30 «Актуальное интервью» ⁽¹²⁺⁾ 07.00, 17.45 «Профессия – Родину защищать» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.15 «А что там есть» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.45, 17.00 «За здоро- вье» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 16.00 «Календарь» ⁽⁶⁺⁾ 09.30 «Всё по-взрослому» ⁽¹²⁺⁾	10.30 «На приёме у главно- го врача» ⁽¹²⁺⁾ 11.25, 12.05 Х/ф «Орфей» ⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 15.00, 19.00 Ново- сти ⁽¹⁶⁺⁾ 13.10 «Кино. Короткий метр» ⁽¹²⁺⁾ 13.35 «Конструкторы бу- дущего. Послесло- вие» ⁽¹²⁺⁾ 14.05 «Большая страна» ⁽¹²⁺⁾	15.05 «Моя история» ⁽¹²⁺⁾ 16.30 «Свет и тени» ⁽¹²⁺⁾ 18.00 «Итоги на «Своём» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.15 «Клуб главных ре- дакторов» ⁽¹²⁺⁾ 20.15 Х/ф «Миллионер из трущоб» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.10 Х/ф «Живой труп» ⁽¹²⁺⁾ 00.30 Х/ф «Риорита» ⁽¹⁶⁺⁾ 02.10 Х/ф «Расёмон» ⁽¹⁶⁺⁾ 03.40 «Наши в Голливуде». Лиля Кедрова ⁽¹²⁺⁾

ИЗВЕЩЕНИЕ

о согласовании двух проектов межевания земельных участков, образуемых в счёт земельных долей

Собственниками земельных долей земельного участка с кадастровым номером 26:27:000000:117, расположенного: Ставропольский край, Советский р-н, в массиве СПК к-за "Победа", уч. №1 - поля №1/2, II/2, III/2, IV/2, V/2, VI/2, VII/2, VIII/2, уч. №2 - поля №1/3, II/3, III/3, IV/3, V/3, VI/3, VII/3, VIII/3, уч. №3 - п. №I/5, II/5, III/5, IV/5, V/5, VI/5, VII/5, уч. №4 - п. №I/6, II/6, I/7, II/7 - проводятся кадастровые работы по формированию двух земельных участков путём выдела в счёт земельных долей из вышеуказанного земельного участка в соответствии со ст. 13, 13.1, 14, 14.1 Федерального закона "Об обороте земель сельскохозяйственного назначения" от 24 июля 2002 г. №101-ФЗ.

Заказчиком кадастровых работ выступает Сельскохозяйственный производственный кооператив колхоз «Победа», адрес заказчика: Советский район, с.Отказное, пл.Победы, 1, тел. 8(86552)4-35-30.

Исполнителем работ выступает кадастровый инженер Бондарев Виталий Николаевич (аттестат 26-11-308, номер в реестре 17069). Адрес для связи: 357524, Ставропольский край, г.Пятигорск, ул.Московская, 72/3/36, тел. 8-961-447-76-62, e-mail: mejteh@mail.ru.

С проектами межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: Ставропольский кр., г.Пятигорск, ул.295 Стрелковой Дивизии, д.13, к.3, пом. 58-59, (предварительно согласовав встречу по телефону) в течение 30 (тридцати) дней с момента опубликования данного извещения.

Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемых в счёт земельных долей земельных участков после ознакомления с проектами межевания заинтересованным лицам можно вручать или направлять по адресам: Ставропольский край, г.Пятигорск, ул.Московская, 72/3/36, e-mail: mejteh@mail.ru, а также в орган регистрации прав по месту расположения данного участка (со дня опубликования и в течение 30 (тридцати) дней). /432

Минздрав предупреждает. Несовместимость спиртного и антибиотиков

Спиртное снижает лечебное воздействие антибиотиков, а также может вызывать нежелательные реакции.

Употребление алкоголя во время лекарственной терапии антибиотиками наносит серьёзный вред здоровью. Во-первых, спиртное снижает либо полностью блокирует лечебное воздействие антибиотиков, а также может вызывать нежелательные реакции.

Из-за этого эффективность проводимой терапии уменьшается. Во-вторых, при одновременном употреблении алкоголя и антибактериальных средств происходит тяжёлое токсическое поражение печени и других органов. Важно помнить, что при одновременном употреблении спиртных напитков и антибиотиков утилизация спирта организмом замедляется.

Это происходит из-за того, что горячительные напитки блокируют фер-

мент, необходимый для расщепления. По этой причине в крови накапливается ядовитый метаболит алкоголя, который отравляет организм.

– Безопасной дозы алкоголя не существует, это натуральный яд. Жидкость содержит токсины, которые могут грозить подрывом здоровья. Кроме этого, стоит помнить, что регулярное употребление алкогольной продукции становится толчком к возникновению сердечно-сосудистых болезней, иммунной дисфункции, онкологии, заболеваний костей и поведенческих отклонений. Поэтому, чтобы избежать таких заболеваний, следует отказаться от приёма спиртных напитков, - прокомментировала главный внештатный психиатр-нарколог министерства здравоохранения Ставропольского края Светлана Сокологорская.

*По материалам минздрава
Ставропольского края*

Редакция газеты «Панорама нашей жизни» ПРИНИМАЕТ ОТ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (КНИГ, БРОШЮР, БУКЛЕТОВ, ЖУРНАЛОВ) И БЛАНКОВ ПО ОБРАЗЦАМ ЗАКАЗЧИКА.

Стоимость рассчитывается индивидуально, исходя от количества и сложности.

Обращаться в редакцию по адресу: г.Зеленокумск, ул.Мельничная, 38, справки по тел.: 8(86552)6-10-46, 6-10-47, 8-918-88-15-086.

Реклама



Тимофей Летников



Полина Гринцова



Данил Дудкин



Анастасия Калашникова



Александр Беломаз

«Альфа» осветила спортивный небосклон

Знай наших! Пять юных земляков привезли семь медалей с открытого Кубка Ставрополя по панкратиону и грепплингу

Лариса КОЗЛОВЦЕВА

В соревнованиях, которые проходили в начале сентября в спорткомплексе «Спартак» краевой столицы, участвовали 160 спортсменов со всего Северо-Кавказского федерального округа.

Наши земляки из бойцовского клуба «Альфа» оказались в числе победителей и призёров статусного турнира.

Пять лет в Зеленокумске действует клуб «Альфа». На сегодняшний день в нём занимаются 30 спортсменов, шесть из которых – девочки. Возглавляет его Николай Александрович Дудкин – человек, чья жизнь с семи лет неразрывно связана с боевым тхэквондо. Его чёрный пояс 2 дана – подтверждение глубоких знаний техники боевых искусств и многолетнего опыта. Но главное богатство тренера – это его большая семья: две дочери и два сына, которые занимаются под началом отца.

Земляк считает боевое ис-

кусство делом всей своей жизни. Можно смело сказать, что он живёт тренировками, радуется каждому успеху своих воспитанников, развивая их в трёх направлениях: ММА, панкратион и грепплинг.

Под руководством Николая Александровича рождаются будущие чемпионы, а самые маленькие – такие, как Артём Дудкин, младший сын тренера, которому всего пять лет, – делают свои первые шаги на пути к призовым местам. Рядом с юными бойцами тренируется и 26-летний участник специальной военной операции, чьи сила духа и мужество служат вдохновляющим примером для мальчишек и девчонок (по понятным причинам имя военнослужащего не называем). Воспитал тренер и трёх мастеров спорта: Данила Дудкина, Варвару Ширяеву, Ангелину Гюльназарову.

А на открытом Кубке Ставрополя по панкратиону среди многочисленных участников отточенное мастерство и несгибаемую во-

лю к победе продемонстрировали наши юные земляки и землячки. Вот, например, смелость девятилетней Анастасии Калашниковой достойна восхищения. Начиная спортсменка поразила всех своей отвагой, не побоявшись выйти на ковёр против соперниц, превосходящих её по весу. Боец выбрала категорию до 43 кг, хотя собственный её вес позволял выступать в категории до 30-ти. Тренер гордится воспитанницей, ведь Настя завоевала серебряную медаль. Единоборствами она занимается несколько месяцев, но уже успела покорить сердца болельщиков своей волей к победе. Кстати, её первая в жизни медаль была золотой!

А 14-тилетняя ученица городской школы №12 Полина Гринцова, известная своими успехами в танцевальном коллективе «Единство», предстала перед земляками в совершенно новом амплуа. Полгода назад по совету мамы девушка начала посещать секцию лёгкой ат-

летики в Центре внешкольной работы, а затем переклонила на единоборства, чтобы научиться самообороне. Выступая в весовой категории до 50 кг, она заняла в турнире почётное третье место.

Тимофей Летников, которому 13 лет, учится в городской СОШ №1. Для своих одноклассников он – настоящий герой. За свою короткую спортивную карьеру продолжительностью два года он успел собрать впечатляющую коллекцию наград: по три золотых и серебряных медали, восемь бронзовых, а на этом турнире парень завоевал золото в панкратионе, и бронзу – в грепплинге, продемонстрировав безупречную технику и тактическое мастерство в обеих дисциплинах.

Двенадцатилетний Александр Беломаз из правокумской школы №4 имени гвардии старшего лейтенанта И.Ю.Бережного тренируется в клубе всего полгода и на таком серьёзном турнире завоевал серебряную медаль

в грепплинге. Его выступления на ковре отличались продуманной стратегией, филигранной техникой, что позволило спортсмену уверенно вести борьбу и заслуженно претендовать на призовое место. Саша – ещё и заядлый футболист. И теперь его домашний стенд побед засверкал новыми медалями.

Другой сын Николая Александровича – Данил Дудкин, в свои 12 лет являющийся мастером спорта, стал одним из самых ярких представителей нашей команды на турнире. Выступая в весовой категории до 38 кг, боец продемонстрировал невероятную волю к победе и высочайший уровень подготовки и завоевал серебряную медаль в панкратионе, показав зрелищные и техничные поединки, а затем повторил свой успех в грепплинге, получив золото. Выступления спортсмена отмечены как одни из самых захватывающих на турнире, а мастерство вызвало восхищение у зрителей и судей.

Данил занимается единоборствами уже пять лет, его упорный труд и преданность спорту принесли свои плоды – в его копилке более 30 медалей (по десять золотых и бронзовых, 12 серебряных и четыре чемпионских пояса).

Тренер очень гордится своими воспитанниками и уверен, что впереди их ждут новые, ещё более яркие победы.

Погода

По информации из открытых источников

24 сентября ясно, ветер юго-восточный до 2-4 м/с. Температура ночью +11°...+12°, днём +26°...+27°. Атмосферное давление низкое.

25 сентября ясно, ветер переменных направлений, во второй половине суток северо-западный 3-5 м/с. Температура ночью +12°...+13°, днём +27°...+28°. Атмосферное давление ещё понизится.

26 сентября ожидается сильный дождь, ветер северо-западный 2-5 м/с. Температура ночью +11°...+12°, днём +13°...+14°. Атмосферное давление увеличится почти до нормы.

МОЙКА КОВРОВ И ПАЛАСОВ. Забираем и доставляем бесплатно. **8-906-442-16-03, 8-906-497-38-11**

В редакцию газеты «Панорама нашей жизни»

ТРЕБУЕТСЯ КОРРЕСПОНДЕНТ.
Обращаться:
г.Зеленокумск,
ул.Мельничная, 38.
Справки по тел.: 8(86552)6-10-46, 6-10-47, 8-918-88-15-086

СПК колхозу «Родина» ТРЕБУЮТСЯ РАЗНОРАБОЧИЕ на период осеннего сева.
Обр.: г.Зеленокумск, ул.З.Космодемьянской, 17 в отдел кадров или по тел. 8(86552)6-10-71 / 425

Коллектив СПК колхоза «Родина» скорбит по поводу смерти **КАМЕНЕВА Алексея Петровича** и выражает глубокие соболезнования его родным и близким. /433

► «Панорама нашей жизни» принимает объявления для размещения в газете и социальных сетях. Тел.: **8(86552)6-10-46, 6-10-47**

Коллектив СПК колхоза имени Ленина скорбит по поводу преждевременной смерти **ПОДЛЕСНОГО Евгения Петровича** и выражает искренние соболезнования всем его родным и близким. /431

Учредитель и издатель: ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополя».
Индекс издания: ПР 416.
Периодичность: выходит по вторникам и пятницам.
Тираж: 3139 экз.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Реестровая запись о регистрации СМИ: ПИ № ТУ 26-00777 от 28 ноября 2023 года.

Главный редактор: **Н.А.МАСЛЕННИКОВА**
Адрес редакции: 357910, Ставропольский край, Советский муниципальный округ, г.Зеленокумск, ул.Мельничная, 38.

Контакты редакции:
6-10-46 - гл. редактор;
6-10-51 - тех. редактор;
6-10-47 - отд. рекламы;
6-10-34 - журналисты.
Электронная почта: panoramang@yandex.ru

Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения не обязательно отражает позицию редакции.

Все газеты края:

