ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА СОВЕТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

ПАНОРАМА нашей жизни

ИЗДАЁТСЯ С 1930 ГОДА

16+

СРЕДА, 8 НОЯБРЯ 2023 года №83 (12082)

■ *Спорт*

Победители открытого первенства СМО по русскому жиму каждый в своей весовой категории: Алексей Вагнер, Алексей Кацера, Валерий Часовской, Карен Аракелян, Георгий Головко, Вероника Кацера, Ашхен Бровкина, Александр Эчкал, Шамиль Магомедов

Фото Н.Масленниковой

НЕ ПЕРЕВЕЛИСЬ ЕЩЁ БОГАТЫРИ НА ЗЕМЛЕ НАШЕЙ...

Недавно во Дворце спорта «Виктория» прошло открытое первенство Советского округа по русскому жиму. 30 участников разных возрастов показали свои спортивные навыки и силу, доказав, что не оскудела в сердцах молодецкая удаль.

После того, как прозвучал Государственный гимн, открыл соревнования и напутствовал спортсменов неоднократный чемпион края по тяжёлой атлетике и гиревому спорту Александр Горло. Он рассказал молодым людям об истории районного спорта, своих достижениях, представил ветерана тяжёлой атлетики Александра Петрова, которому сейчас уже 71 год. Аплодисментами присутствующие приветствовали Виктора Зубрилина, который является военнослужащим в/ч №5588 и принимает участие в СВО, а в этот день пришёл продемонстрировать свою силу. Парень является техником-слесарем и занимается обслуживанием и ремонтом инженерных средств. На этом поприще требуются и знания, и, конечно, недюжинная сила.

Каждый спортсмен должен был за три подхода лёжа на горизонтальной скамье поднять максимальный вес штанги. Помогал им в этом судья на помосте, матер спорта по жиму штанги лёжа Дмитрий Бровкин, а вёл протокол соревнования Алексей Недвежаев, который в своё время был воспитанником Александра Горло, сейчас работает инструктором по спорту в ФОКе.

К слову, действующий мировой рекорд в жиме штанги лежа без экипировки принадлежит россиянину Кириллу Сарычеву и равняется умопомрачительным 335 кг. Он достиг пика в 2015 году, после чего его прозвали Ильёй Муромцем.

Отрадно, что состав земляков-любителей силового вида спорта заметно омолодился. Наряду с «акулами», которые неизменно участвуют в такого рода соревнованиях, силушку богатырскую демонстрировали и совсем юные ребята и девушки 2008 года рождения и старше.

Самый большой вес – 150 кг - поднял 43-летний житель Зеленокумска Алексей Кацера, став победителем среди мужчин в весовой категории свыше 100 кг. Кстати, в первенстве участвовала и его дочь Вероника, занявшая первое место среди девушек-юниоров, подняв 35 килограммов.

Лучший результат Алексея Вагнера, который соревновался со спортсменами до 100 кг, - 145. На 5 кг меньше поднял Шамиль Магомедов, конкурировавший с мужчинами весом до 90 кг. В весовой категории до 75 кг первым стал Арсен Шейхбагандов, осиливший 130 кг. А штангу с блинчиками общим весом 125 килограммов поднял Саша Эчкал 2006 года рождения, показав лучший результат среди юниоров в весовой категории свыше 75 кг.

(Продолжение на 2 стр.)

■ *Память*

Открыта мемориальная доска Андрею Хорольскому

О том, как важно защищать родную землю, быть настоящим патриотом страны, помнить о героях-земляках, говорили на недавно состоявшемся в школе №15 х.Андреевского митинге заместитель главы администрации округа Владимир Недолуга и глава территориального отдела в с.Солдато-Александровском Ирина Забелина.

- Наша святая обязанность - чтить память нашего героя и передавать её из поколения в поколение. Большое спасибо родителям, что вырастили такого сына – истинного патриота своей Отчизны. Символично, что мемориальная доска открывается в школе, где учился герой. Ведь именно в школах воспитывают настоящих, преданных Родине людей, каким и был наш земляк. Учителя и ученики, хуторяне всегда будут помнить его имя, - сказала директор школы Жанна Чижикова.

Андрей Юрьевич Хорольский принимал участие в специальной военной операции на территории Луганской и Донецкой народных республик с 24 февраля 2022 года. В декабре получил звание подполковника. Был награждён медалями «Участнику специальной военной операции», Суворова, «За воинскую доблесть», «За боевые отличия».

Право открыть мемориальную доску предоставили родителям погибшего героя и директору школы. Собравшиеся почтили его память минутой молчания и возложили цветы.

Информация предоставлена пресс-службой главы округа

2023 ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

КАК УЧИТЕЛЯ ОКАЗАЛИСЬ НА МЕСТЕ СВОИХ УЧЕНИКОВ

О том, какая нагрузка ложится на школьных учителей при острой нехватке педагогических кадров почти во всех образовательных учреждениях округа, говорить, наверное, лишне. А праздников, когда они могут собраться все вместе, отвлечься от работы и постоянной ответственности за своих учеников, у них не так уж и много. Пожалуй, это День учителя и августовская педагогическая конференция.

Инициатором проведения масштабного спортивного праздника в Год наставника и педагога для преподавателей и сотрудников общеобразовательных школ выступило управление образования и отраслевой профсоюз. Такое мероприятие проходило 13 лет назад, и его участники помнят, какие незабываемые эмоции и заряд хорошего настроения оно тогда принесло.

Спартакиада педагогических работников общеобразовательных учреждений округа прошла в последний день октября. Команды из 16 школ района и Центра внешкольной работы г.Зеленокумска – всего более 250 участников - соревновались по нескольким направлениям, где каждый мог продемонстрировать свои сильные стороны. Если не показали себя в одном, то были шансы отличиться в другом виде спорта.

Поприветствовали спортсменов глава округа Сергей Гультяев, председатель Совета депутатов Николай Деревянко, начальник управления образования Таиса Пахмутова, председатель Советской территориальной организации общероссийского профсоюза работников народного образования Антон Крисанов.

Необыкновенно красивое и яркое выступление гимнасток «Спортивной школы г.Зеленокумска» вызвало восторг у присутствующих. Они уже заявляли о себе в недавно прошедшем чемпионате Советского муниципального округа по художественной гимнастике «Хрустальная лента», а сегодня своих учениц в другом амплуа увидели их учителя. А потом капитаны провели небольшую весёлую разминку, подняв настроение и подготовив мышцы участников для физической нагрузки.

В многоборье было три этапа: встречная, игровая и баскетбольная эстафеты. Участвовали как молодёжь, так и старшее поколение, представители которого показали ещё и отличную подготовку в плавании.

Приветствовали участников А.А.Крисанов, Н.Н.Деревянко, С.В.Гультяев и Т.П.Пахмутова

В многоборье ГТО соревновались в прыжках в длину, наклонах вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, поднимании туловища из положения лёжа на спине и челночном беге (3х10). Кроме того, демонстрировали меткость в дартсе, выносливость и реакцию – в настольном теннисе, логику и внимание - в шахматах.

Штрафные броски мяча в кольцо вызывали восторг и непередаваемые эмоции у болельщиков. Каждый посыл мяча сопровождался их моральной поддержкой, а затем в зависимости от результата – радостным возгласом или огорчённым вздохом. Участники во время прохождения этапов обменивались шутками, но не забывали сосредоточенно выполнять упражнения.

А самым зрелищным состязанием стало перетягивание каната, которое показало выдержку и слаженную работу в команде. Как правило, эта эстафета проводится в конце соревнований. Уставшие от предыдущих физических нагрузок и эмоционального напряжения спортсмены, особенно те, кто отставал по сумме очков от других команд, прилагали все силы, чтобы перетянуть канат на свою сторону. Пожалуй, этот вид состязаний был самым волнительным и ответственным.

Но, тем не менее, все понимали, что главное в спартакиаде не победа любой ценой, а то, что коллеги побыли вместе, пообщались, выпустили пар и сблизились, борясь за медали в одной команде.

В итоге две ступени пьедестала заняли спортивные коллективы из с.Солдато-Александровского - кубок по количеству собранных наград в каждом этапе спартакиады получила школа №10, а бронзовую медаль заработала СОШ №6. Второе место заняла команда СОШ №3 г.Зеленокумска. Им вручили памятные подарки – мячи и сетки, а каждому победителю этапов - медали и грамоты.

Главный судья Евгений Фалей также получил приз за объективное судейство и увлечённое проведение мероприятия. А ведь ему было сложно соблюдать нейтралитет – в числе участников была команда из его родной школы. И нужно было иметь честность, беспристрастность и объективность, безупречно знать правила соревнований и следить за точным их соблюдением, уметь быстро принимать решение. Он справился на отлично!

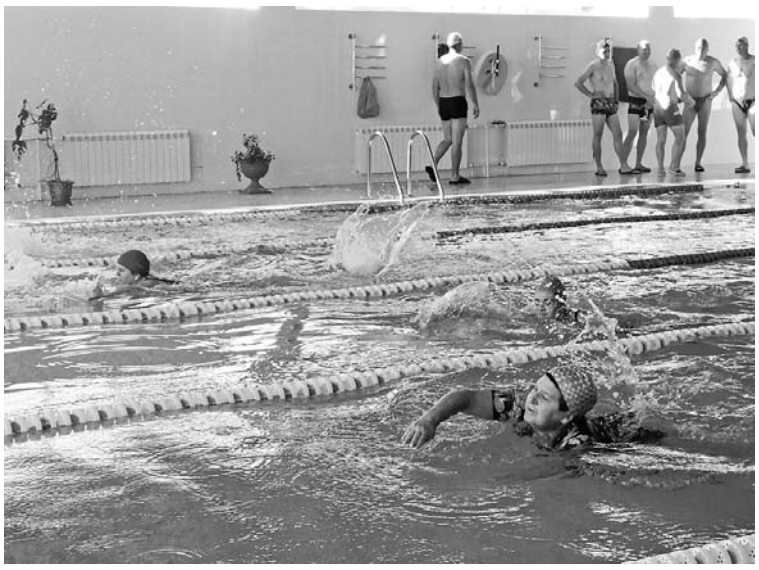
Трудно передать словами читателю, который не присутствовал на спартакиаде, азарт, волю и стремление к победам всех участников. Обычно педагоги наблюдают, как состязаются их ученики, поддерживая дисциплину и порядок в рядах соревнующихся, а на этот раз они сами оказались на их месте и проявляли не менее бурную реакцию.

А ещё педагоги увидели все прелести нашего Дворца спорта «Виктория», в котором и проходила спартакиада. И наверняка не только учителя физкультуры, но и другие предметники, станут частыми гостями на этой площадке для того, чтобы к следующей спартакиаде улучшить свои спортивные навыки и физическую подготовку.

А.ЧЕРНЫШЕНКО

Фото автора

Соревнования прошли среди теннисистов...



... пловцов

... шахматистов и любителей других видов спорта

Больше фото и видео здесь

ОК ВК Телеграм

ОК ВК Телеграм

НЕ ПЕРЕВЕЛИСЬ ЕЩЁ БОГАТЫРИ НА ЗЕМЛЕ НАШЕЙ...

(Продолжение. Начало на 1 стр.)

Ашхен Бровкина с лёгкостью подняла 50 кг. Удивительно, как в этой 32-летней представительнице слабого пола сочетаются необыкновенное изящество и сила! Она успешно выступает в соревнованиях по бодибилдингу, бодифитнесу и фитнес-бикини на разных площадках России.

Заявил о себе и новый участник - 21-летний Карен Аракелян, поднявший 90 кг, став победителем среди мужчин весом до 60. Опытный спортсмен Александр Викторович Горло увидел в нём большой потенциал и посоветовал заниматься силовыми видами спорта серьёзно.

Юниор Валерий Часовской в свои 16 лет поднял вес, превышающий его собственный, – 67,5 кг, соревнуясь в весовой категории до 60, 15-летний Георгий Головко выиграл у парней весом до 75, осилив 85 кг.

Каждая удачная попытка спортсмена приветствовалась аплодисментами. Вообще, атмосфера была очень доброжелательной. Противники в борьбе, всеми силами стремившиеся вырвать друг у друга победу, по окончании выступления становились товарищами по спорту – делились друг с другом опытом и знаниями, разговаривали о тренажёрах, подходящих для силовиков, упражнениях и просто о жизни.

Вообще, не являясь специалистом в области спорта, я получила большое удовольствие от соревнований. Всегда приятно видеть мужскую силу, выносливость и стремление к победе. Хотя многие, особенно молодые ребята, пытались сделать невозможное – не тренируясь на постоянной основе, хотели достичь высокого результата, рискуя разорвать мышцы. Но спорт не терпит рывков, им нужно заниматься планомерно и регулярно. Конечно, молодёжь сделает правильные выводы, увидев результаты опытных силовиков. И наверняка в следующий раз придут соревноваться более подготовленными. А сейчас победители и призёры первенства были награждены медалями и почётными грамотами районного комитета по физической культуре и спорту. У других, у кого есть воля и целеустремлённость, всё ещё впереди. И, конечно, лучше идти к победам с опытным тренером.

Н.МАСЛЕННИКОВА

Больше фото и видео здесь

ОК ВК Телеграм

15 минут до смерти

Именно столько было времени у врачей, чтобы спасти 17-летнюю Арину от передозировки

Лёжа под капельницей, Арина передумала многое

Фото из архива «ПНЖ»

В ТЕМУ

По сообщению краевой антинаркотической комиссии, по результатам мониторинга в 2022 году наркоситуация на Ставрополье нейтральная, однако в связи с ухудшением показателей уголовно-правовой и административной статистики обстановка в Арзгироском, Кочубеевском и Советском округах определяется как сложная.

Переход от предкризисного к сложному состоянию наркоситуации отмечен в Благодарненском округе и Пятигорске. «Лидерами» по острым наркотическим отравлениям традиционно остаются Ставрополь и Пятигорск.

А КАК У НИХ?

Сингапурские власти впервые за 20 лет привели в исполнение смертный приговор в отношении женщины.

Гражданка Сингапура, 45-летняя Саридеви Бинте Джамани, была осуждена за перевозку наркотических средств. Её казнили 28 июля, сообщают в Центральном бюро Сингапура по борьбе с наркотиками. Там пояснили, что подсудимая подавала прошение о помиловании и замене наказания на пожизненное заключение, но ей было отказано. Способ смертной казни, применённый к женщине, в бюро не раскрыли.

В ведомстве уточнили, что она была задержана в 2018 году за перевозку 30 г героина. Силовики выяснили, что в дальнейшем она собиралась сбыть перевозимые наркотики. В Сингапуре закон о злоупотреблении наркотиками предусматривает смертную казнь, если количество незаконно проданного героина превышает 15 г.

Девушка поделилась историей своей жизни и зависимости.

Арина

Арина открыла глаза и увидела большое окно, сквозь которое проникали яркие лучи солнца. Морщась от света, девушка повернула голову и обнаружила, что находится в больничной палате. Рядом с кроватью размеренно пищал монитор оборудования, провода которого были присоединены к её телу. Глядя на капли, медленно стекающие в резервуар капельницы, девушка пыталась вспомнить, как она здесь оказалась.

- Доброе утро, Арина, - сказал вошедший в палату доктор. – Рад, что ты вернулась к нам. Как себя чувствуешь?

- Нормально, - слабым голосом ответила пациентка.

- Помнишь, что произошло?

- Нет.

- У тебя была передозировка. Еле вытащили с того света, - сказал врач. Он долго и пронзительно смотрел на Арину, которая даже съежилась под этим укорительным взглядом. – У нас было не более 15 минут, чтобы помочь тебе. Думаю, в другой раз так может не повезти. Ты в реанимации и в ближайшие сутки останешься здесь. Я скажу твоей маме, что ты очнулась.

- Маме? - встревоженно спросила Арина, даже привстав на кровати. - Доктор, она знает, почему я здесь?

- Знает, - сухо ответил врач, направляясь к выходу. - Завтра сможете увидеться и поговорить.

Арина в бессилии откинулась на подушку. Поговорить? А что сказать? Три года ей удавалось скрывать, что она наркоманка. Три года (начиная с 14 лет) она вела двойную жизнь. Днём обыкновенная старшеклассница, смышлёная в учебе, активная и творческая. А по вечерам в выходные Арина становилась частью другого, тёмного мира, где правили алкоголь и наркотики.

В большой и шумной компании девушка была младше всех. Именно в этом кругу она находила внимание и поддержку, особенно в период, когда родители разводились. Арина тяжёло переживала уход отца. Возможно, именно это щемящее душу одиночество стало причиной того, что девушку тянуло к взрослым парням. Когда 27-летний Артём стал оказывать знаки внимания, она влюбилась в него без памяти. Именно он и преподнёс ей впервые неизвестные кристаллики со словами: «Попробуй, тебе понравится».

Этот момент разделил жизнь Арины на «до» и «после». В тот период ушла вся боль, исчезли страхи, девушка любила и парила от счастья, ощущение которого усиливали те самые прозрачные кристаллики.

Но… эйфория была недолгой. Между молодыми людьми всё чаще стали вспыхивать ссоры. Артём ревновал девушку, следил за ней, устраивал проверки, закатывал истерики. Параноидальное состояние любимого, которое было следствием употребления им психоактивных веществ, изматывало Арину. А вскоре Артём исчез, друзья рассказали о том, что родители увезли его в другой город. А Арина осталась… одна, с разбитым сердцем, но твёрдым желанием завязать.

Она понимала, к чему может привести опасное увлечение. Но тёмный мир не хотел отпускать свою жертву. Девушка отчётливо помнила, что в вечер, предшествующий её попаданию в больницу, она пила только алкоголь. Психоактивные вещества в бокал ей подмешали «друзья», не рассчитав дозировку.

Ольга

Ольга сидела в коридоре и неровно раскачивалась на стуле. Когда к ней вошёл доктор и сказал, что дочь пришла в себя, она закрыла руками лицо и разрыдалась. В этих слезах, которые катились градом по щекам, была вся боль и напряжение прошедших суток, когда единственный ребёнок находился между жизнью и смертью.

Выпив успокоительное, принесённое медсестрой, Ольга снова села на стул. В голове беспорядочно роились мысли: «Наркотики? Как такое может быть? Что теперь делать?» А перед глазами стояла страшная картина того утра. Зайдя в комнату дочери, она не могла разбудить её, сначала подумала, что это шутка, и Арина так разыгрывает мать, притворившись спящей. Но подойдя ближе, увидела мертвенно-бледное лицо дочери с закатившимися зрачками и закричала. Она трясла Арину, умоляла её открыть глаза.

Скорая, казалось, ехала вечно. А потом страшное слово: «кома» и часы, мучительные часы неизвестности.

Ольга чувствовала вину за произошедшее. Три года назад они с мужем Павлом приняли решение развестись. Совместная жизнь уже долгое время была в тягость обоим. Ольга догадывалась, что у мужа есть интрижка на стороне, но не чувствовала ни боли, ни обиды, настолько безразличен стал человек, с которым она воспитывала дочь. К тому же ей самой, ещё вполне молодой и привлекательной женщине, оказывал знаки внимания коллега по работе. Долгое время Ольгу сдерживало лишь одно - Арина обожала отца.

Она вспомнила полные слёз глаза дочери, когда ей сообщили, что развод – дело решённое. Отныне каждый живёт своей жизнью. Так и получилось, все трое пошли своими дорогами. Родители пытались строить личное счастье, а Арина, не приняв новых возлюбленных мамы и папы, стала отдаляться. Всё больше времени она предпочитала проводить «с подругами» (мать в это искренне верила).

Возвращалась поздно, на замечания реагировала остро, порой даже агрессивно. Ольга видела изменения в поведении Арины, но списывала это на сложный период жизни. Теперь она понимала, что упустила дочь. Чуть не потеряла её…

Павел

Павел был в командировке, когда узнал о произошедшем. После того, как ему сообщили, что Арина пришла в себя и идёт на поправку, он подумал, что самый страшный момент его жизни пережит, дочь никогда впредь не подвергнет себя такому риску. А он будет рядом, защитит свою малышку, не даст ей снова совершить глупость. Павел и не предполагал, что произошедшая трагедия стала лишь первым кругом ада, через который ему предстояло пройти.

После выписки Арина действительно первое время пыталась держаться. Она переехала к отцу в Ставрополь, поступила в колледж, устроилась на работу. Но процесс разрушения личности, запущенный наркотиком, было не остановить. Подсознательно Арина искала знакомства, соответствующие требованиям её внутренних бесов, и без труда находила их.

Одни компании сменяли другие. И в каждой рекой лился алкоголь, и были наркотики. Не без помощи новых друзей Арина подсела на тяжёлые препараты. Их последствия были ужасны, девушка не могла спать по нескольку дней, тело тряслось, мышцы сводило. Но самые ужасные муки происходили в голове. Арина ненавидела весь свет. И больше всего доставалось отцу. Павел пытался помочь дочери, но слышал в ответ лишь гневные проклятия.

После очередного скандала Арина громко хлопнула дверью и исчезла. Полтора месяца от дочери не было вестей. Пока однажды поздно вечером не раздался звонок в дверь. Арина, вернее то, что внешне напоминало дочь, стояла на пороге. Её одежда была изодрана, по всему телу можно было разглядеть следы синяков, а стеклянные глаза были безумны.

Всю ночь дочь металась по комнате, крушила мебель, пряталась в углу в страхе, что за ней следят, рыдала и в муках каталась по полу. Павел в бессилии наблюдал за происходящим. Только к утру, когда силы стали покидать Арину, она на коленях подползла к его ногам: «Папочка, помоги или я умру».

Уже позже отец узнал, что дочь действительно была в большой опасности. Уйдя из дома, она связалась с молодым человеком, который был гораздо старше. Он тоже употреблял синтетические вещества, сначала парочка пребывала в идиллии, а после он стал жестоко избивать Арину, закрывал и по нескольку дней не выпускал её из комнаты, грозил продать в рабство.

***

На реабилитацию Арину отвезли в центр региональной общественной организации «Здоровое Ставрополье», который расположен в Изобильном. Много лет здесь оказывают помощь людям с разными видами зависимости - наркотической, алкогольной, игровой.

Как рассказал газете руководитель организации Гурген Калустьянц, в своей работе центр использует авторскую программу, разработанную специалистами центра на основе многолетнего опыта оказания помощи зависимым людям.

В ней не только передовые наработки в области психологии, но большая роль отведена духовному восстановлению. Эта деятельность ведётся в тесном контакте с Изобильненским благочинием. Сам благочинный отец Сергий и священнослужители часто посещают центр, проводят литургии, совершают тайны исповеди и причастия, общаются с подопечными.

- Именно приобщение к вере помогает мне идти трудным путём преодоления зависимости, - рассказывает Арина.- Полтора года я нахожусь в центре. Моя реабилитация окончена, но я приняла решение не покидать эти стены, а помогать тем, кто, как и я, стал пленником своих страстей.

В настоящее время мне доверили курировать работу женского отделения, где сейчас находятся 13 девушек. Все они молодые - от 17 до 33 лет. Во многом наши судьбы с определённого момента написаны как под копирку. Я вижу боль, отчаяние и страх в их глазах и чувствую, что могу помочь тем, кто только решил вернуть себе нормальную жизнь.

В.Мурадян

ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ НАПРАВЛЕНА НА ПОВЫШЕНИЕ РОЖДАЕМОСТИ

В рамках нацпроекта «Демография» и в целях реализации Указа Президента РФ от 7 мая 2018 года №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» министерством труда и социальной защиты населения Ставрополья разработан региональный проект «Финансовая поддержка семей при рождении детей на территории Ставропольского края».

Он реализуется уже пятый год и направлен на финансовую поддержку семьи при рождении детей, минимизацию последствий изменения материального положения, когда она увеличивается.

Региональным проектом предусмотрено достижение пяти результатов, два из которых имеют финансовую составляющую, и три нефинансовых результата для достижения общей цели повышения рождаемости.

✓ Первый - это мера социальной поддержки семей: осуществление ежемесячной денежной выплаты, назначаемой в случае рождения третьего и последующих детей до достижения ими возраста трёх лет.

В текущем году выплату получили 18549 семей на 19839 детей общей суммой 1431,89 млн рублей.

✓ Второй результат регионального проекта – осуществление медицинской помощи семьям, страдающим бесплодием, с использованием экстракорпорального оплодотворения за счёт средств базовой программы обязательного медицинского страхования. Процедуры ЭКО проведены 1562 супружеским парам. На эти цели направлено 160,52 млн рублей.

✓ Третий – это цикл мероприятий, направленных на оказание социальных услуг семьям с детьми организациями социального обслуживания края. Это услуги по социальному сопровождению (содействие в предоставлении медицинской, психологической, педагогической, юридической, социальной помощи); деятельность межведомственных мобильных бригад по социальному сопровождению семей с детьми и оказание экстренной помощи женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации.

В рамках реализации регионального проекта за девять месяцев 2023 года организациями социального обслуживания Ставропольского края оказана 23231 услуга, из них 7621 - по социальному сопровождению 3015 семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Осуществлены 625 выездов мобильных бригад в 2597 семей, находящихся в социально опасном положении, в которых воспитываются 5935 детей, им предоставлены 13643 социальные услуги. Оказана помощь 588 женщинам, попавшим в трудную жизненную ситуацию (1967 услуг).

Предоставление мер социальной поддержки в целом и в рамках регионального проекта сопровождается активной информационно-разъяснительной кампанией как среди целевой аудитории – семей, имеющих детей, так и для всего населения края. За три квартала текущего года размещены 505 информационных статей на официальных сайтах министерства, администраций округов, органов соцзащиты, учреждений социального обслуживания и 50 в печатных изданиях.

Система мер поддержки и социальные услуги семьям с детьми, предусмотренные к внедрению региональным проектом, способствуют осуществлению долгосрочного планирования личных финансов на всех этапах жизнедеятельности и оказывают влияние на демографическое поведение, позволяя родителям не откладывать решение о рождении ребёнка на более поздний период.

Н.Мягкова, начальник управления труда и соцзащиты

■ *Актуально*

Как перезимовать борщовому набору

Огородники Ставрополья практически полностью закончили сбор урожая на своих приусадебных участках. У кого-то ещё остались поздние сорта капусты, но по большому счёту перед сельскими жителями сейчас стоит другая важная задача: как сохранить в погребе всё выращенное с максимальной сохранностью витаминов, избежать порчи? Это нам подскажут специалисты Ставропольского филиала Россельхозцентра.

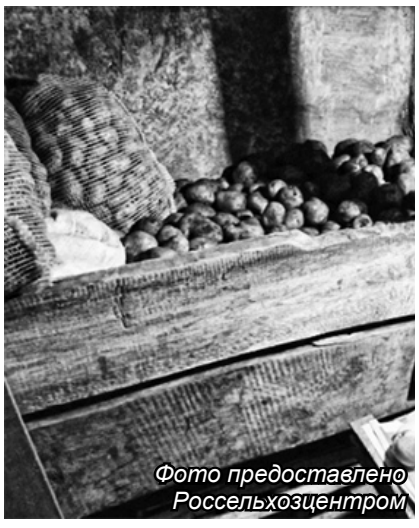


Фото предоставлено Россельхозцентром

Важно соблюсти в хранилище температурный режим. В зимнее время температура должна составлять 0°С без сильных колебаний. Если она будет отрицательной (ниже -5°С), то овощи замёрзнут и станут непригодны в пищу. При положительной температуре картофель и корнеплоды начнут прорастать. Чтобы обеспечить овощам наиболее благоприятные условия хранения, устанавливают приточно-вытяжную вентиляцию. При повышении температуры достаточно открыть входной патрубок и проветрить помещение. При сильных похолоданиях вентиляционные отверстия закрывают.

Чаще всего жители нашего края хранят в погребах борщовый набор: картошку, капусту, морковь и свёклу. Остановимся на них подробнее.

Во-первых, для хранения следует выбирать только поздние сорта овощей. Если уборка проводилась в дождливую погоду, овощи необходимо предварительно просушить перед закладкой на хранение, чтобы на них не оставалось мокрой земли и следов влаги.

Во-вторых, нужно учитывать правила расположения и соседства овощей. Самые холодные места в погребе расположены у входа и под патрубком вентиляции, они хорошо подходят для хранения моркови, свёклы или капусты. А картофелю в этих точках не место: он подмерзает и становится сладковатым, поэтому ему нужно отвести место в погребе в стороне от холодных потоков воздуха.

КАРТОФЕЛЬ можно хранить насыпью, отгородив часть погреба и уложив на пол сухие доски. Чтобы верхний слой насыпанных овощей не отпотевал, сверху можно положить слой соломы.

ДЛЯ МОРКОВИ в погребе или подвале нужно соблюдать влажность воздуха 90-95%, а также температуру -2°…+2°С. Морковь перед закладкой на хранение нужно высушить на свежем воздухе в течение 2-3 часов. Во время такой подготовки на корнеплодах затягиваются микротравмы от повреждений. Затем срезать ботву, так как она может перетянуть на себя нужную влагу и питательные вещества и таким образом уменьшит время хранения овоща.

В погребе морковь хранят в ящиках объёмом не более 20 литров, пересыпав слои опилками или слегка увлажнённым песком. Ещё один наполнитель – луковая шелуха, которая не только впитает лишнюю влагу, но и защитит корнеплоды своими фитонцидами, предотвратит загнивание.

Схожие требования к условиям хранения предъявляет и **СВЁКЛА**. Оптимальная температура погреба для неё на протяжении зимы составляет около 0°...-2°С. Более высокая температура приведёт к быстрому увяданию корнеплодов, загниванию и развитию болезней. Особенно чувствительна к повышенной температуре свёкла в начале хранения: при +4°С у неё сразу начнёт прорастать ботва.

Влажность в погребе должна быть в пределах 90-95%. Это поможет предотвратить высыхание и сохранит свёклу свежей. Её можно засыпать в отдельный закрытый ларь или поместить поверх картофеля, где свёкла будет перетягивать на себя повышенную влажность, поэтому сможет предохранять картошку от отпотевания. Под неё и поверх неё можно также уложить луковую шелуху.

Для хранения **КАПУСТЫ** температура и влажность в погребе требуются такие же, как для свёклы и моркови, при таких условиях капуста долго останется свежей и сочной, а листы не будут гнить. Из огромного разнообразия сортов капусты для хранения следует выбирать поздние сорта, их можно отличить по плотным кочанам. Рыхлые характерны для сортов раннего и среднего срока созревания, они долго не пролежат.

Выбранную для хранения капусту нужно предварительно подержать сутки в сухом и вентилируемом месте (например, под навесом), но не под прямыми солнечными лучами. У кочанов следует оставить 7-10 см кочерыги, обрезать зелёные листья, оставляя 2-3 шт. Чтобы капуста не занимала полки вашего погреба и осталось достаточно места для банок с заготовками, кочаны можно хранить в подвешенном за кочерыгу состоянии.

Что не следует хранить в погребе? Лук, так как ему нужно, чтобы в помещении было тепло (18-20 градусов) и сухо. Чеснок – по той же причине. Эти овощи лучше всего держать в доме, а поместив их в погреб, вы рискуете остаться без их витаминов.

Подготовила пресс-служба филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Ставропольскому краю

Именинники в ноябре

9 - Андрей, Валентин, Марк, Нестор, Капитолина.

10 - Арсений, Георгий, Дмитрий, Егор, Иван, Максим, Николай, Степан, Эммануил, Ян, Анна, Неонила, Прасковья, Феврония.

ИНН 261906541300
НА ПЕКАРНЮ «Андреевский хлеб» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ПЕКАРИ, ВОДИТЕЛИ. Тел.: 8-918-764-67-72, 8-918-780-00-47 683-3

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Песок, щебень, отсев, ПГС, цемент. Доставка кирпича. Вывоз мусора. Тел.: 8-919-746-50-53, 8-961-481-14-18 (Алексей) 669-3 Реклама

ТРЕБУЕТСЯ РАБОЧИЙ. Тел. 8-903-444-64-64
ИНН 261901039680 654-7

Сельхозпредприятию Будённовского района НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА. Обр.: с.Стародубское, ул.Шевченко, 13, тел.: 8-988-866-35-81, 8(86559)64-00-2
ИНН 2624026839 681-2

СПК колхозу «Родина» НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ ТРАКТОРИСТЫ на К-700 и МТЗ-1221. Обращаться в отдел кадров по тел. 6-10-71 или по адресу: г.Зеленокумск, ул.З.Космодемьянской, 17 682-3

Утерянное свидетельство водителя АА. 000138, выданное 29.04.2013 г. ПТУ-39 г.Зеленокумска на имя Худякова Юрия Сергеевича, считать **недействительным**. 691

О ПОГОДЕ В РАЙОНЕ

По информации из открытых источников

9 ноября частично облачно, ветер юго-восточный 2 м/с, вечером изменит направление на северо-западное и увеличит скорость до 6,5 м/с. Температура воздуха ночью +6º…+7º, днём +14º…+15º. Атмосферное давление низкое.

10 ноября ночью дождь, днём ясно, ветер северо-западный 6-8 м/с. Температура ночью +9º…+10º, днём +12º…+13º. Атмосферное давление резко увеличится к вечеру.

«ПАНОРАМА НАШЕЙ ЖИЗНИ»
Учредитель и издатель ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья» (356240, Ставропольский край, Шпаковский район, г.Михайловск, ул.Ленина, 154)
Реестровая запись о регистрации СМИ Управления Роскомнадзора по Северо-Кавказскому федеральному округу ПИ № ТУ 26-00706 от 14 августа 2018 г.
Газета выходит по вторникам и пятницам
Цена в розницу свободная

Адрес редакции:
357910, Ставропольский край, г.Зеленокумск, ул.Мельничная, 38.
Телефоны: редактора - **6-10-46**, отделов - **6-10-34**, бухгалтерии - **6-10-47**, операторской - **6-10-51**, т/факс - **6-10-47**, (E-mail) panoramang@yandex.ru
Отпечатано в ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья», адрес: 356240, г.Михайловск, ул.Ленина, 154
Тираж 3540 экз. Печать офсетная. Заказ **3000.** Объём - 1 печатный лист.
Подписано в печать: по графику - в 14.00; фактически - в 14.00. **Индекс ПР416**

Главный редактор Н.А.Масленникова
Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их мнение не обязательно отражает точку зрения редакции. Материалы, помеченные знаком (PR), публикуются на платной основе.