# 



Глава региона Владимир Владимиров вручил Владимиру Стасенко знак «Ставропольское качество»

## «АНДРЕЕВСКИЙ ХЛЕБ» ОТМЕЧЕН НА УРОВНЕ КРАЯ

Награждение победителей фестиваля «РКОХЛЕБ», который стал уже традиционным, прошло в Торгово-промышленной палате Ставропольского края. Хлебобулочные изделия представили пекари из разных территорий. Финальной частью мероприятия стала церемония награждения победителей и лауреатов конкурса среди округов региона по производству и обеспечению населения хлебом и хлебобулочными изделиями «Хлебный мир Ставрополья».

Предприниматель Владимир Викторович Стасенко, представивший бренд «Андреевский хлеб», принёс в копилку округа награду, сделав его победителем в номинации «За поддержку и развитие семейного предпринимательства в хлебопечении».

Коммерческий директор предприятия Роман Владимирович стал продолжателем семейного бизнеса, начатого его отцом. Он был организован в 2010 году и начинался с производства небольших объёмов хлеба. На сегодняшний день

семейное предприятие выпускает более 30 наименований хлебобулочных изделий. На нём заняты около 30 человек, в день перерабатывается от 2 до 2,5 тонны муки. Продукцию реализовывают не только в нашем округе, но и в соседних, а также за пределами края, в частности, в Кабардино-Балкарской Республике. Гордостью «Андреевского хлеба» Владимир Викторович считает лаваш «Слоёный», который, по его словам, в крае не выпускает никто. Его рецепт презентовали друзья семьи из Краснодарского края.

Но это не единственная победа, которую принёс ноябрь ИП Стасенко В.В. Недавно в правительстве Ставропольского края чествовали победителей II краевого конкурса «Ставропольское качество». Среди лучших в номинации «Хлебобулочные и кондитерские изделия» - «Андреевский хлеб». Владимир Викторович получал награду из рук главы региона Владимира Владимирова.

Согласно положению конкурса, лауреаты получают право

размещать знак «Ставропольское качество» на рекламных носителях и упаковке товаров. Для победителей предусмотрены преференции в виде льготных микрозаймов и отдельных полок для продукции со знаком «Ставропольское качество» в крупных сетевых магазинах.

Андреевские хлеб и хлебобулочные изделия уже давно оценили земляки - он отличается особыми вкусом и потребительскими свойствами. И на предприятии ведётся постоянная работа над улучшением качества товара и расширением ассортимента.

Кроме того, предприниматели Стасенко активно участвуют в общественной жизни округа: оказывают помощь в организации и формировании гуманитарных грузов в зону СВО, участвуют в ярмарочной деятельности, выступают меценатами. В этом году Роману Владимировичу вручили почётный знак «За вклад в развитие Советского муниципального округа».

**Н.МАСЛЕННИКОВА** Фото И.Хачатуряна

3 декабря - Международный день инвалидов

### ЖИТЬ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ, НЕСМОТРЯ НА НЕДУГ



Члены танцевального коллектива «Серебряная вуаль» Татьяна Николаевна Фёдорова, Рамазан Омарович Абукаров и Валентина Фёдоровна Сафронова

Мы не привыкли задумываться, сколько в мире живёт людей с ограниченными возможностями здоровья и с какими трудностями им ежедневно приходится сталкиваться, как им непросто оставаться в гуще событий и не потерять интерес к жизни.

Наш комплексный центр социального обслуживания населения уже несколько лет посещает удивительный человек - Рамазан Омарович Абукаров. Несмотря на проблемы со здоровьем и преклонный возраст, он остаётся активным и не опускает руки, при этом он ещё и творит – пишет добрые позитивные стихи, которые потом читает на наших мероприятиях, дома, в гостях своим друзьям.

Совсем недавно несколько его стихотворений были опубликованы в литературном сборнике общества инвалидов «Я вам дарю тепло своей души...» 69-летний земляк является активным участником танцевального коллектива «Серебряная вуаль», недавно организованном при центре. И уже стал лауреатом III степени в международном фестивале инклюзивного танца Inclusive Dance. А ещё участвует в волонтёрском движении, помогает в сборе помощи участникам СВО. Он обладает отзывчивым сердцем, готов оказать помощь окружающим людям, внимателен к чужой боли и беде.

Его жизненное кредо: «Никогда не сдаваться, верить в лучшее и илти вперёд»

Е.Ефимчук, заведующая социально-оздоровительным отделением Советского КЦСОН Фото предоставлено автором



## Дан старт муниципальному этапу «Учителя года России-2024»

Во вторник прошло торжественное открытие самого ожидаемого и волнительного для педагогов Всероссийского конкурса педагогического мастерства «Учитель года России» - муниципального его этапа

Он помогает выявить выдающихся педагогов и поддержать их. Также конкурс призван распространять лучший педагогический опыт и инновационные технологии в организации образовательной деятельности. А самое главное он содействует росту профессионального мастерства.

В этом году в конкурсе принимают участие 13 педагогов из 12 школ. Стаж работы конкурсантов разный - от года до 30 лет.

В день старта участники показали себя в первом испытании – дали мастер-класс. Затем учителям предстоит пройти ещё несколько, среди которых открытый урок, воспитательное событие, «медиавизитка».

Жюри будет оценивать умение педагога общаться с детьми, доносить информацию, его культуру речи и умение подходить к урокам творчески. Каждый конкурсант должен показать свои уникальные профессиональные наработки.

Нас ждут интересные, запоминающиеся конкурсные дни.

Н.Лепёхина, начальник отдела Центра по комплексному обслуживанию учреждений образования

# Появится новая мера поддержки участников СВО



Фото управления пресс-службы и информационной политики губернатора Ставропольского края и правительства Ставропольского края

В 2024 году в Ставропольском крае появится новая мера государственной поддержки для участников специальной военной операции и их детей. Краевой бюджет компенсирует им расходы на санаторно-курортное лечение.

Соответствующий законопроект разработан краевым минсоцзащиты по поручению губернатора Владимира Владимирова. Он предусматривает возможность возмещения затрат на отдых и лечение в санаторно-курортных организациях на территории России для участников СВО в размере до 70 тысяч рублей на человека, и их детей — до 33 тысяч на кажлаго

 Новая мера господдержки наших бойцов поможет им получить качественную реабилитацию и восстановить силы. Это наш долг перед защитниками Родины и их семьями, – прокомментировал Владимир Владимиров.

Законопроект направлен для рассмотрения Думой Ставропольского края. Необходимые расходы в объёме 100 млн рублей предусмотрены в бюджете региона на следующий год. Предполагается, что новой мерой поддержки смогут воспользоваться около двух тысяч ставропольцев.

### Изменён размер взноса на капремонт

С 1 декабря на Ставрополье минимальный размер взноса на капитальный ремонт без лифтового оборудования составит 12,63 рубля за квадратный метр. В домах с лифтовым оборудованием - 13,63 рубля.

Региональная программа капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах рассчитана на 30 лет – с 2014 по 2043 годы. В неё включено более девяти тысяч многоквартирных домов. С момента начала действия программы работы по капитальному ремонту выполнены почти в трёх тысячах МКД. На 2024 год запланированы работы в 380 домах

- В Ставропольском крае размер взноса на капитальный ремонт был «заморожен» с июля 2019 года по июнь 2023-го, - отметил министр жилищно-коммунального хозяйства Ставропольского края Александр Рябикин. – Но за счёт инфляции и подорожания строительных материалов появилась необходимость изменения размера взноса на капитальный ремонт. Особенно это важно в условиях износа старого жилищного фонда и необходимости переноса сроков ремонта на более ранние. Именно по этой причине было принято решение о повышении минимального взноса на капремонт. Перед нами стоит задача найти баланс, который позволит продолжить реализацию программы и одновременно не



На Ставрополье три тысячи многоквартирных домов отремонтировали по программе капитального ремонта

станет чрезмерной финансовой нагрузкой для жителей.

При этом экономически обоснованный размер минимального взноса на капремонт составляет 23 рубля за квадратный метр. Однако в целях обеспечения доступности этого обязательного для собственников помещений в МКД платежа минимальный размер взноса утверждён на уровне вдвое меньшем от экономически обоснованного значения.

Повышение взноса планируется и в других регионах. Так, пересмотр размера проводится в Нижегородской области, Татарстане, Красноярском крае, Чувашии, Удмуртии, Крыму, Приморском крае, Новосибирской и Челябинской областях.

Жителям Ставрополья первые платёжки с суммами, рассчитанными в соответствии с новыми показаниями, придут в январе за декабрь.

Напоминаем, что для социально незащищённых категорий граждан предусматриваются меры господдержки по оплате взносов на капитальный ремонт. Компенсация в размере 50% положена пожилым людям старше 70 лет, а после наступления 80-летнего возраста она составляет 100%. Также, если расходы на оплату жилищно-коммунальных услуг превышают 22% от совокупного дохода семьи, можно обратиться в органы социальной защиты для назначения субси-

## Догазификация идёт с опережением

На еженедельном рабочем совещании в правительстве края обсудили реализацию социальной программы по догазификации домовладений.

Как прозвучало на встрече, за всё время действия программы было подано свыше восьми тысяч заявок. На сегодняшний день заключены 5,6 тысячи договоров на догазификацию, ещё 80 находятся на подписании. Всего догазифицированы свыше пяти тысяч домовладений.

– Догазификация на Ставрополье идёт с опережением плана, предусмотренного федеральным центром. Однако темпы этой работы сбавлять нельзя: потенциальный объём догазификации в крае - более 11 тысяч домовладений, и наша задача – его выполнить, – отметил Владимир Владимиров.

Напомним, инициатива по запуску программы по социальной догазификации принадлежит президенту России Владимиру Путину. После поступления новых заявок от владельцев домовладений в минувшем году было принято решение о продлении программы.

## Производство картофеля выросло

В настоящее время в регионе завершена уборка картофеля. Урожай составил 176 тысяч тонн, что на 25 процентов превышает результаты прошлого года.

Состояние краевого агропромышленного комплекса было одной из тем еженедельного рабочего совещания в правительстве края.

Отмечено, что это стало возможным благодаря расширению уборочной площади на 700 гектаров и увеличению государственной поддержки с 10 до 93 миллионов рублей.

Губернатор Владимир Владимиров отметил, что направление по выращиванию картофеля необходимо усиливать.

– Это способствует диверсификации сельского хозяйства и формирует условия для создания продуктовой независимости Ставрополья по овощам, в том числе и картофелю, – прокомментировал глава региона.

Владимир Владимиров также поставил задачу перед профильными ведомствами увеличить объёмы реализуемого на ярмарочных площадках ставропольского картофеля.

## Представили опыт работы с молодёжью

В рамках выставки-форума «Россия» на ВДНХ в павильоне №75 Ставрополье представит свой опыт и достижения в сфере молодёжной политики. Организатор краевой экспозиции – правительство Ставропольского края.

Гости стенда познакомились с историческими памятниками края при помощи интерактивных игр и 3D-пазлов. Посетители получили «Лермонтовскую карту» – карту лояльности со скидками при посещении музеев и театров, на туристические услуги и проживание в гостиницах Ставрополья.

Ведущие университеты региона презентовали собственные научные разработки, устроили показ модной коллекции одежды с элементами кавказского стиля, провели мастер-класс по кастомизации. Также гостей научили азам кавказского танца и сыграли в авторскую настольную игру «На пути сквозь Кавказ».

– Молодёжная политика края сегодня – это развитие, создание инфраструктуры, укрепление материально-технической базы учреждений по работе с молодёжью. Решением губернатора в этом году создано министерство молодёжной политики, и мы в начале большого и успешного пути. В крае яркое и инициативное молодое сообщество, а наша задача – создать все условия для того, чтобы сделать Ставрополье регионом, где реализуются мечты и идеи молодёжи, – отметил министр молодёжной политики СК Вячеслав Коршун.

## Стабилизируют цены на куриные яйца

Краевое минэкономразвития проводит работу по стабилизации цен на яйца в регионе. Соответствующую задачу перед ведомством поставил губернатор Владимир Владимиров.

Торговые сети уже взяли на себя дополнительные обязательства по ограничению цен на социально значимые продовольственные товары, в том числе на яйца и куриное мясо. Размер торговой наценки не превышает 10%.

Также сейчас управлением федеральной антимонопольной службы по краю направлены запросы компаниям-производителям куриных яиц. На основе полученных данных будет проведён анализ обоснованности установления оптово-отпускных цен.

В минэке сообщают, что сейчас средняя стоимость десятка яиц в крае составляет 101,76 рубля.

– На Ставрополье розничные цены на яйца находятся на среднем уровне в рейтинге регионов РФ и ниже, чем в субъектах Южного и Северо-Кавказского федеральных округов, – отметил министр экономического развития СК Денис Полюбин.

Он подчеркнул, что производство куриных яиц на Ставрополье выросло почти на 30%. С начала года сельхозорганизациями было произведено 333 млн штук. Это на 28,4 % больше, чем в аналогичном периоде 2022 года.

Также в регионе проводятся продовольственные ярмарки. Это даёт возможность жителям и гостям края купить по более низкой стоимости качественную фермерскую продукцию. С начала года на Ставрополье проведено уже более 33 тысяч ярмарок.

#### ■ Выпукник-2023

Большинство школьников, которые летом сдавали экзамены, теперь грызут гранит науки в аудиториях ВУЗов, техникумов и колледжей. Куда они разъехались и какие специальности выбрали, наверное, интересно всем. Эти данные «Панораме» предоставило управление образования администрации округа и классные руководители выпускников.







## ОТ СТАВРОПОЛЯ ДО НОВОСИБИРСКА

#### КАКИЕ ПРЕДМЕТЫ ПРЕДПОЧЛИ

Многие девятиклассники, а именно 39% из сдавших ГИА продолжили обучение в школах нашего района, 57% решили покинуть их стены, чтобы учиться и одновременно осваивать специальность. Остальные - это дети, которые по состоянию здоровья не могут продолжать обучение.

Обязательные для получения аттестата об основном общем образовании предметы - русский язык и математику - сдавали 707 окончивших 9 класс учеников. Успешно справились с заданиями 703, из них 291 школьник продолжил дальнейшее обучение в 10 классе, оставшиеся подали документы в учебные заведения среднего профессионального образования.

Наиболее популярной среди предметов по выбору у них была информатика, её сдавали 358 девятиклассников. Как рассказывали сами школьники, задания были достаточно простыми, и те, кто не хотел осложнять себе жизнь, предпочли её. География оказалась на втором месте – её выбрали 247 учеников, 198 - обществознание.

В этом году не выпускали 11-классников школы №4, №11 и №14. В остальных участников ГИА-11, или, как их ещё называют, ЕГЭ, было 188. Получили аттестаты о среднем общем образовании 180 выпускников. Восемь учеников не сумели с первого раза переступить минимальный порог, установленный для математики. и пересдавали её позже. Один из них так и не осилил экзамен и оставил его для сдачи на следующий год. А другой после неудачной попытки поступил в учебное заведение на базе аттестата, полученного после окончания девятого класса.

У 11-классников есть выбор и по обязательному предмету – математике. Базовый её уровень демонстрировали 120 детей, а профильный (необходимый для поступления в технические ВУЗы) - 68. Обществознание сдали 95 выпускников, биологию – 45, физику – 38, историю и химию – по 28, информатику - 14, литературу - 8, английский язык - 6, географию - 1.

#### «КУДА, КУДА ВЫ УДАЛИЛИСЬ...»

Некоторые юные земляки решили получать высшее образование далеко от родного дома: восемь из них - в Москве, 11 покоряют Санкт-Петербург, в другие города нашей необъятной Родины уехал 51 человек. 65% нынешних студентов остались в родном крае.

В Северо-Кавказском федеральном университете обучаются 28(14%) ребят из нашего района, в государственном аграрном университете - 14(7%), в медицинском в г.Ставрополе и Пятигорском государственном университете - по три, в Ставропольском государственном педагогическом университете - девять, в Невинномысском государственном гуманитарно-техническом институте - один.

К слову, 53 бывших ученика решили осваивать рабочую профессию в крае. А трое рискнули и сразу после школы пошли зарабатывать деньги.

#### УМНИКИ, СТУДЕНТЫ, СПОРТСМЕНЫ И, НАКОНЕЦ, ПРОСТО КРАСАВЦЫ

Хочется отметить «звёздочек-2023». Медаль РФ «За особые успехи в учении» получили девять юных земляков, учреждённую губернатором золотую медаль Ставропольского края «За особые успехи в обучении» заслужили семь, а региональную серебряную - два.

**В СОШ №12** среди 14 выпускников выделились Виктория Чемберлиди и Яна Тоцких. Девочки прилежно учились, активно участвовали в общественной жизни школы и округа. Они набрали достаточно высокие баллы по основным предметам ЕГЭ и получили медали РФ «За особые успехи в vчении».

Виктория в прошедшем учеб ном году была победителем муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по английскому языку, участником заключительного этапа олимпиады СКФУ «45 параллель» по химии. Сейчас она изучает этот предмет в Новосибирском государственном университете. К слову, у неё есть и ставропольская золотая ме-

Яна, получившая ещё и краевую серебряную награду, на протяжении нескольких лет являлась волонтёром школьного отряда «Надежда». Она участвовала в громких чтениях, во Всероссийском литературном конкурсе «Класс!» и многих других. Сейчас студентка СГПИ готовится стать учителем русского языка и литературы.

Городская школа №2 выпустила 17 человек. Никита Соловьёв вышел с золотом РФ и Ставрополья, Тимофей Бурдуков – с медалью РФ и Александра Подопригина получила краевое серебро.

Тимофей отстаивал честь школы в краевых олимпиадах по физике, математике и биологии. В 2022-м стал победителем муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по математике, а на следующий год - призёром регионального её этапа. Проходил обучение в Центре для одарённых детей «Поиск». Парень из семьи, где 12 детей, и все - хорошисты и отличники, но медаль у Бурдуковых первая. Сейчас он учится в МГУ на механико-математическом факультете.

Никита Соловьёв участвовал в олимпиадах по истории, обществознанию, финансовой грамотности, был активный членом школьного научного общества. Он поступил в Московский государственный юридический университет им.О.Е.Кутафина, выбрав направление «Юриспруденция, международный правовой профиль».

Александра Подопригина – нынче студентка ставропольского медуниверситета, изучает педиатрию.

Больше всего медалистов в СОШ №3: Юлия Селина, Доминик Адамян, Полина Иконникова, Виктория Деева и Яна Крючкова.

Все ребята получили свои на-

грады заслуженно. Вели активную школьную деятельность, отлично учились.

Виктория была членом волонтёрского отряда «Милосердие», инициатором и участником школьных проектов «Аллея детства», «Планета без мусора» и других, победителем и призёром спортивных соревнований школы и района.

В течение семи лет занималась в хореографическом ансамбле ЦВР «Корольки», успешно прошла обучение по направлению «Современная хореография» в рамках проекта «Радость планеты».

В Международном конкурсе исследовательских учных работ и проектов по истории «Страницы истории Отечества: Кавказская война» заняла первое место. Сейчас обучается в Московском государственном агроинженерном университете.

Полина возглавляла совет по печати школы, участвовала в подготовке и проведении школьных праздников, с отличием окончила детскую художественную школу. Теперь является студенткой Московского политехнического университета.

Юлия играла в школьном театре, была одним из организаторов общешкольных праздников и акций, являлась победителем Международного конкурса исследовательских научных работ и проектов по истории. Сейчас она студентка МГЮА им.О.Е.Кутафина.

Доминик тоже играл в школь-

ном театре, на протяжении двух лет был членом совета старшеклассников, возглавлял совет по культуре и организовывал общешкольные мероприятия. Был победителем Всероссийского конкурса исследовательских и научных работ по химии. На данный момент учится в РостГМУ по направлению «Стоматология».

Яна - постоянная ведущая общешкольных мероприятий, участница волонтёрских акций, в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по биологии была победителем, призёром - в научно-практической конференции «Шаг в науку-2023». Сейчас в Казанском национальном исследовательском технологическом университете осваивает технологию продукции и организацию общественного питания.

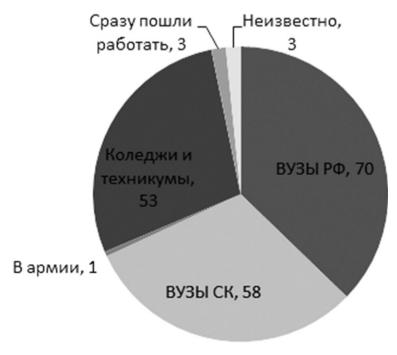
СОШ №15 х.Андреевского выпустила всего три человека. Среди них Альбина Имирханова, обладательница золотой медали Ставрополья, ныне студентка факультета математики и компьютерных наук СКФУ. Она являлась президентом ученического самоуправления школы, победителем заочного конкурса «АгроНТИ-2022», муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников и участницей регионального её этапа по праву. Настолько разносторонние у неё интересы.

#### ТОЧНО ВЕРНУТСЯ ВОСЕМЬ ВЫПУСКНИКОВ

Подводя итоги, можно отметить не только широту географии поступления наших выпускников, но и разнообразие выбранных ими специальностей. В своём большинстве ребята собираются стать медиками, химиками, учителями, юристами, технологами, и специалистами в сфере ІТ-технологий.

Искренне хочется пожелать всем нынешним первокурсникам успешно сдать первую сессию. Верим, что, уехав далеко, они обязательно вернутся и будут применять свои знания на родной земле. Во всяком случае, известно, что восемь целевиков-школьных педагогов и пять медиков, заключивших договоры с Советской районной больницей, точно вернутся после окончания ВУЗов.

Из 188 выпускников Советского округа



А. ЧЕРНЫШЕНКО Фото из архивов школ

### ТЕЛЕВИДЕНИЕ

#### 5, ВТОРНИК

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 НОВОСТИ (10+)
09.20 «АНТИФЕЙК» (16+)
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» (16+)
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)

4, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
23.30 «Вечер с В.Соловьёвым» (16+)
РОССИЯ К

РОССИЯ К

06.30 Д/с «Даты, определившие ход истории» (12+) 07.05 Невский ковчег. Теория невозможного (12+) 07.35 Чёрные дыры. Белые пятна (12+)

08.15 «Почерк эпохи» (12+) 08.45 Х/ф «ПРЕМЬЕРА В СОСНОВКЕ» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)

10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.10 Д/ф «Композитор Серафим Туликов» (12+)
12.10 Д/ф «Макар» (12+)
12.45 Новости. Подробно. Арт (12+)
13.00 Жизнь замечательных идей (12+)
13.30 Д/ф «Престольный праздник. Введение во храм Пресвятой Богородицы» (12+)
14.15, 23.55 Т/с «ПОРУС» (16+)
15.15 Д/ф «Иван Яковлев. Завещание учителя» (12+)
15.55 «Агора» (12+)

15.55 «Агора» (12+) 17.15 К 85-летию со дня рождения Юрия Темирканова. П.Чайковский. Увертюра-фантазия «Ромео и Джульет-

та» (0+)
18.10 «Рассказы из русской истории» (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 «Правила жизни» (12+)

20.05 «Правила жизни» (12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Д/ф «Сулер» (12+)
21.30 «Сати. Нескучная классика...» (12+)
22.10 Т/ф «ВОТ ТАКИЕ ИСТОРИИ» (12+)
23.15 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа» (12+)

HTB

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Лихач» (16+)
00.55 Т/с «ЗОЛОТО ЛАГИНА» (16+)

ТВЦ

78Ц
06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Большое кино» (12+)
08.45 Т/с «СЛЕПОЙ МЕТОД» (12+)
10.45, 00.30 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» (12+)
13.40 «Мой герой» (12+)
14.55 Город новостей (16+)

13.40 «Мой Герой» (12-1) 14.55 Город новостей (16+) 15.10 Т/с «48 ЧАСОВ» (16+) 16.55 «Прощание» (16+) 18.10 Т/с «ПИАНИСТКА» (12+)

18.10 I/с «ПИАНИСТКА» (12+)
22.35 «Специальный репортаж» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.45 «Неизвестный Берия» (16+)
ДОМАШНИЙ
06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.30 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 «Тест на отцовство» (16+)
10.40. 23.20 «Понять Простить» (16+)

08.30 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.20 «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.30 «Порча» (16+)
12.55 «Знахарка» (16+)
13.30 «Верну любимого» (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Т/с «ДАЛЁКАЯ И БЛИЗКАЯ» (16+)
19.00 Т/с «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ» (16+)

3BE3ДА

05.35 Х/ф «ЧЁРНЫЕ БЕРЕТЫ» (16+)
07.00 «Сеголня утром» (12+)

07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И
ДОКТОРА ВАТСОНА». «ЗНАКОМСТВО» (12+)
12.25, 13.25, 15.05 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕ-

ВЕРНЫЙ ФРОНТ». «ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)

15.00 Военные новости (16+) 15.20, 17.15 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». «БЕЛЫЙ ЛИС» (16+)

18.00 Д/с «Лучшие самолёты Сухого». «Су-27» (16+) 18.50 «Специальный репортаж» (16+) 19.55 «По горячим следам» (16+)

20.10 «Ищу своих» (12+) 22.45 «Между тем» (12+) 23.15 Х/ф «В ТРУДНЫЙ ЧАС» (12+) **МАТЧ ТВ** 

06.00, 14.25 «Спортивный век» (12+)

06.30 «Всё о главном» (12+) 07.00, 13.00, 14.55, 17.00, 21.30 Новости (16+) 07.05, 21.35, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир (12+) 09.55 Художественная гимнастика. Кубок России (12+)

12.40 Специальный репортаж (12+) 13.05 «Есть тема!» Прямой эфир

15.00 Футбол. Журнал ЛЧ (6+)

15.30 «Громко» Прямой эфир 16.30, 17.05 Д/ф «Коби Брайант: Чёрная Мамба» (12+) 18.05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор

19.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Москва) - «Рубин» (0+) 22.40 Футбол. Чемп. Италии. «Торино» - «Аталанта»

05.00 «Доброе утро» (0+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)

09.00, 12.00, 15.00, 16.00 Новости (16+)
09.20 «АнтиФейк» (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)

19.55 «Куклы наследника ту.... 21.00 «Время» (16+) 22.00 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+) 23.00 «Большая игра» (16+) 00.00 Подкаст. Лаб. (16+) **РОССИЯ 1** 

05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+) 11.30, 17.30 «60 минут» (12+)

14.55 «Наши» (12+)

16.30 «Малахов» (16+) 21.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 23.30 «Вечер с В.Соловьёвым» (16+)

РОССИЯ К 06.30 Д/с «Даты, определившие ход истории» (12+) 07.05, 16.10 Д/ф «Математика и подъём цивилизации»

07.05, 16.10 Д/ф «Математика и подъем цивилизац (12+)
08.05, 19.00 «Почерк эпохи» (12+)
08.35 «Жизнь и судьба» (12+)
08.55, 22.10 Т/ф «ВОТ ТАКИЕ ИСТОРИИ» (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.10, 00.55 ХХ век (12+)
12.00 Д/ф «Белоруссия. Коссовский замок» (12+)
12.45 Новости. Подробно. Книги (12+)
13.00 Жизнь замечательных идей (12+)
13.30 Жизнь замечательных идей (12+)

13.30, 23.15 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа» (12+) 14.15, 23.55 Т/с «ПОРУС» (16+) 15.15 Д/ф «Портрет на фоне времени» (12+) 17.15 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»

17.45 К 85-летию со дня рождения Юрия Темирканова. С.Прокофьев. Концерт №2 для фортепиано с ор-

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+) 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)

14.00 «Место встречи» (16+)

14.00 «Место встречи» (10-7)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+)
00.55 Т/с «ЗОЛОТО ЛАГИНА» (16+)

06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Доктор и...» (16+)
08.40 Т/с «СЛЕПОЙ МЕТОД» (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» (12+)

13.40 «Мой герой» (12+)

13.40 «Мой герой» (12+)
14.55 Город новостей (16+)
15.10 Т/с «48 ЧАСОВ» (16+)
16.55 «Прощание» (16+)
18.10 Т/с «ПИАНИСТКА-2» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 «Татьяна Бестаева. Разлучница» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
ДОМАШНИЙ
06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.15 «Лавай разведёмся!» (16+)

07.15 «Давай разведёмся!» (16+)
08.15 «Тест на отцовство» (16+)
10.25, 23.20 «Понять. Простить» (16+)
11.30, 00.30 «Порча» (16+)
12.35 «Знахарка» (16+)
13.10 «Верну любимого» (16+) 13.45 «Голоса ушедших душ» (16+)

13.39 «Толоса ушедших дун» (16+) 14.20 «Твой домашний доктор» (16+) 14.35 Т/с «ГРЫМЗА» (16+) 19.00 Т/с «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ» (16+) 3ВЕЗДА

05.10 T/c «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». «БЕЛЫЙ ЛИС» (16+)

07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И
ДОКТОРА ВАТСОНА». «КРОВАВАЯ НАДПИСЬ»
(12+)

12.25, 13.25, 15.05 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕ-ВЕРНЫЙ ФРОНТ». «ЛЕДЯНОЙ КАПКАН» (16+) 15.00 Военные новости (16+)

15.25, 17.15 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» (16+) 18.00 Д/с «Лучшие самолёты Сухого». «Су-34» (16+) 18.50 «Специальный репортаж» (16+)

19.55 «По горячим следам» (16+) 20 10 «Улика из прошлого» (16+)

20.10 «Улика из прошлого» (10-7)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И
ДОКТОРА ВАТСОНА». «ЗНАКОМСТВО» (12+)

МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 «Спортивный век» (12+)

06.30 «Наши иностранцы» (12+) 07.00, 10.00, 13.00, 14.55, 17.00 Новости (16+) 07.05, 15.30, 21.45, 00.30 Все на Матч! (12+) 10.05, 12.40 Специальный репортаж (12+)

10.25 «Игра миллионов» (12+) 11.25 Смешанные единоборства. UFC. Бенэил Дариуш против Армана Царукяна (16+)

13.05 «Есть тема!» Прямой эфир
15.00 «География спорта. Уфа» (12+)
16.25, 17.05 Д/ф «Тони Кроос» (12+)
19.00 Хоккей. Фонбет Чемп. КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва) (0+)

2.30 Дартс. Профессиональная лига. PARI Про Тур 8

#### 6, СРЕДА

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)

09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 «АнтиФейк» (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время» (16+)
22.00 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.00 Подкаст. Лаб. (16+) **РОССИЯ 1**05.00, 09.30 «Утро России» (16+)

05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)

09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+) 11.30, 17.30 «60 минут» (12+)

14.55 «Наши» (12+)

16.30 «Малахов» (16+) 21.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 23.30 «Вечер с В.Соловьёвым» (16+)

РОССИЯ К 06.30 Д/с «Даты, определившие ход истории» (12+) 07.05, 16.10 Д/ф «Математика и подъём цивилизации»

(12+) 08.05 «Почерк эпохи» (12+) 08.35 «Жизнь и судьба» (12+) 08.55, 22.10 Т/ф «ВОТ ТАКИЕ ИСТОРИИ» (12+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)

10.15 «Наблюдатель» (12+) 11.10, 00.55 XX век (12+)

12.00 Д/ф «Надежда Казанцева. Парадоксы судьбы»

12.45 Новости. Подробно. Кино (12+)

13.00 Жизнь замечательных идей (12+)

13.30, 23.15 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа» (12+) 14.15, 23.55 Т/с «ПОРУС» (16+) 15.15 «Белая студия» (12+)

17.15 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»

(12+) 17.45 К 85-летию со дня рождения Юрия Темирканова. 17.45 к обътетию со дня рождения юрия темирканов П.Чайковский. Симфония №6 «Патетическая» (12+) 18.45 Д/ф «Без сюжета…» (12+) 19.45 Главная роль (12+) 20.05 «Правила жизни» (12+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 Абсолютный слух (12+) 21.30 Больше, чем любовь (12+)

НТВ
04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)

16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+)
00.55 Т/с «ЗОЛОТО ЛАГИНА» (16+)

76.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Доктор и...» (16+)
08.40 Т/с «Слепой метод» (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Роль как приговор» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» (12+)
13.40 «Мой герой» (12+)

13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.10 Т/с «48 ЧАСОВ» (16+)
16.50, 00.45 «Прощание» (16+)
18.10 Т/с «ПИАНИСТКА-3» (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Кто правит жиром?» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)

ДОМАШНИЙ
06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.35 «Лавай разведёмся!» (16+)

07.35 «Давай разведёмся!» (16+) 08.35 «Тест на отцовство» (16+) 10.45, 23.25 «Понять. Простить» (16+)

10.45, 23.25 «Понять. Простить» (16+)
11.50, 00.25 «Порча» (16+)
13.00 «Знахарка» (16+)
13.35 «Верну любимого» (16+)
14.40 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Т/с «ЛЮБОВЬ ЗЛА» (16+)
19.00 Т/с «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ» (16+)

ЗВЕЗДА
05.15 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» (16+)
07.00 «Сегодня утлом» (12+)

07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+) 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+) 11.00 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». «КОРОЛЬ ШАНТАЖА» (12+) 12.25, 13.25, 15.05 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕР-ВЫЙ УДАР». «СПАСТИ АКАДЕМИКА» (16+)

15.00 Военные новости (16+) 15.25, 17.15 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЗАДАНИЕ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО» (16+) 18.00 Д/с «Лучшие самолёты Сухого». «Су-35 с.» (16+) 18.50 «Специальный репортаж» (16+)

20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+) 22.45 «Между тем» (12+) 23.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». «КРОВАВАЯ НАДПИСЬ»

#### МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 «Спортивный век» (12+) 06.30 «Голевая неделя. РФ» (6+)

19.55 «По горячим следам» (16+)

07.00, 10.00, 13.00, 14.55, 17.00, 21.30 Новости (16+) 07.05, 15.30, 21.35 Все на Матч! Прямой эфир (12+) 10.05, 12.40 Специальный репортаж (12+)

10.25 «Игра миллионов» (12+)

11.25 Бокс. ЧМ. Юниоры из Армении (16+) 13.05 «Есть тема!» Прямой эфир

15.00, 21.00 «Вид сверху» (12+) 16.25, 17.05 Х/ф «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ» (16+) 18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС - «Пари Нижний Новгород» (0+) 22.45 Футбол. Лига Европы. «Вильярреал» - «Макка-

с 4 по

05.00 «Доброе утро» (0 09.00, 12.00, 15.00, 18. 09.20 «АнтиФейк» (16+ 09.20 «АНТИФЕИК» (16+ 10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 10.50, 12.15, 17.00, 18.3 15.15 «Давай поженим 16.05 «Мужское / Женс 19.55 «Куклы наследни 21.00 «Время» (16+) 22.00 Т/с «ТЕСТ НА БІ

23.00 «Большая игра» 00.00 Подкаст. Лаб. (1 05.00, 09.30 «Утро Рос 09.00, 14.30, 21.05 Вес 09.55 «О самом главно 11.00, 14.00, 16.00, 20.1 11.30, 17.30 «60 минут 14.55 «Наши» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 21.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛІ 23.30 «Вечер с В.Соло

906.30 Д/с «Даты, опред 07.05 Д/ф «Спящие гиг ропы» (12+) 08.05 «Почерк эпохи» 08.35 «Жизнь и судьба 08.55 Т/ф «ВОТ ТАКИІ 10.00, 13.15, 17.00, 19. 10.15 «Наблюдатель» 11.15, 14.25, 17.15 XX «Щелкунчик». ІІ тур (0 13.30 Новости. Подроб 13.45, 23.15 Д/ф «Тайн 16.30 Моя любовь - Ро 19.45 Главная роль (12 19.45 Главная роль (12 20.05 Открытая книга ( 20.30 «Спокойной ночь 20.45 Кино о кино. «Пр дес в стране дураков» 21.30 «Энигма. Айгуль 22.10 Т/ф «ДВЕ СЕСТ 23.55 Т/с «ПОРУС» (16

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РА: 06.30 «Утро. Самое лу 08.00, 10.00, 13.00, 16.( 08.25, 10.35 T/c «ΠËC» 13.25 «Чрезвычайное і 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» (16-17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 22.15, 00.00 Т/с «ЛИХ/

06.00 «Настроение» (0 08.10 «Доктор и…» (16 08.40 Т/с «Слепой мет 10.40 «Актёрские драм 11.30, 14.30, 17.50, 22. 11.50 Т/с «Я ЗНАЮ ТВ 13.40 «Мой герой» (12-13.40 «Мои герои» (12-14.55 Город новостей ( 15.10 Т/с «48 ЧАСОВ» 16.55 «Прощание» (16-18.10 Т/с «КУКЛОВОД 22.35 «10 самых...» (11-23.05 «Женские песни 00.00 События. 25-й че 00.30 «Петровка, 38» (

06.30 «По делам несов 07.30 «Давай разведём 08.30 «Тест на отцовст 10.40, 23.20 «Понять. Г 11.45, 00.25 «Порча» ( 12.55 «Знахарка» (16+ 13.30 «Верну любимог 14.05 «Голоса ушедши 14.40 Т/с «ДВОЙНАЯ І 19.00 Т/с «ОНА, ОН И 05.10 Т/с «ВОЕННАЯ «ЗАДАНИЕ, КОТОРО 07.00 «Сегодня утром»

09.00, 13.00, 17.00, 19. 09.15, 21.00 «Открыты 11.00, 00.40 Т/с «ПРИІ СА И ДОКТОРА Е СХВАТКА» (12+) 12.25, 13.25, 15.05 Т/с ВЫЙ УДАР». «ЭКОНС 15.00 Военные новості 15.20, 17.15 T/c «BOJ УДАР». «ТРОЯНСКИЙ 18.00 Д/с «Лучшие сам 18.50 «Специальный р 19.55 «По горячим сле 20.10 «Код доступа» (1 22.45 «Между тем» (12 23.15 Т/с «ПРИКЛЮЧ ДОКТОРА ВАТСОНА»

06.00 «Спортивный вег 06.30 «Вид сверху» (12 07.00, 08.30, 14.55 Ho 07.05, 15.30, 18.30, 23. 08.35 Биатлон. Альфа (12+) 10.25 «Игра миллионо

11.25 Специальный ре 11.45 Биатлон. Альфа (12+)13.40 «Есть тема!» Пря 15.00 «Большой хоккей

16.25 Боулинг. BetBc (12+)18.45 Хоккей. Фонбет Барс» (0+)

21.15 Бокс. «Динамо» 00.55 «География спор

#### декабря

### ВЕРГ **КАНАЛ** эвости (16+) рормационный канал (16+) (16+) (16+) /тти» (16+) ЛЕННОСТЬ» (16+) ия 1 естное время (16+) ести (16+) +) ГВИЯ» (16+) ым» (16+) шие ход истории» (12+) : беспокойные вулканы Ев-ТОРИИ» (12+) эвости культуры (12+) энкурс юных музыкантов ворцы Эрмитажа» (12+) (12+) тыши!» (0+) чения Бура́тино». Поле чуэтшина» (12+) (12+)-ЫХ ФОНАРЕЙ» (16+) » (16+) 1.00, 23.35 «Сегодня» (16+) жиествие» (12+) ) 16+) **Ц** статься в живых» (16+) обытия (16+) СЕКРЕТЫ» (12+) +) вном» (16+) ИНИЙ эннолетних» (16+) гить́» (16+) 6+) u» (16+) lЯ» (16+) » (16+) **ЗДА**ВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Е БЫЛО» (16+) э́вости дня (16+) ир» (16+) ЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМ-ЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕР-ІЕСКИЙ УДАР» (16+) 4Я РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ <del>1</del>Ь» (16+) ы cyxoro». «Су-57» (16+) таж» (16+) (16+)Я ШЕРЛОКА ХОЛМСА И )РОЛЬ ШАНТАЖА» (12+) 4 TB ı (16+) :е на Матч! (12+) к Кубок России. Женщины к Кубок России. Мужчины эфир Кубок КЛБ. Гранд-финал 1. КХЛ. «Локомотив» - «Ак

(A (16+)

фа» (12+)

```
8, ПЯТНИЦА
                                                ПЕРВЫЙ КАНАЛ
  05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 «АнтиФейк» (16+)
   10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 «Фантастика» (12+)
23.40 «Матадор». «Откровение Фрэнсиса, или путешествие по Нангу вглубь себя» (16+)
00.40 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05.00. 09.30 «Утро России» (16+)
 РОССИЯ 1
05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Судьба человека» (12+)
16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.30 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты» (12+)
23.55 «Шоу большой страны» (12+)
  23.55 «Шоу большой страны» (12+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...» (12+)
  07.05, 16.05 Д/ф «Королевство. Как грибы создали наш
 07.05, 16.05 д/ф «королевство. как гриоы создали мир» (12+) 08.05 «Почерк эпохи» (12+) 08.35 «Жизнь и судьба» (12+) 08.55 Т/ф «ДВЕ СЕСТРЫ» (12+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+) 10.15 «Наблюдатель» (12+) 11.10 XX век (12+) 11.45 Л/с «Забытое ремесло» (12+)
   11.45 Д/с «Забытое ремесло» (12+)
12.00 Открытая книга (12+)
12.45 К юбилею Ирины Старженецкой. Эпизоды (12+)
   13.30 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа» (12+)
14.15 Т/с «ПОРУС» (16+)
15.15 «Энигма. Айгуль Ахметшина» (12+)
  17.15 Письма из провинции (12+)
17.45 К 85-летию со дня рождения Юрия Темирканова
   18.20́ «Царская ложа» (12+)
   19.00 «Смехоностальтия» (12+)
19.45 Конкурс юных талантов «Синяя Птица» (12+)
 19.45 Конкурс юных талантов «Синяя Птица» (12+)
20.50 Линия жизни (12+)
21.50 Х/ф «ВЫ ЧЬЁ, СТАРИЧЬЁ?» (0+)
23.35 «2 Верник 2» (12+)
00.25 Х/ф «ПУГАЛО» (16+)

НТВ
04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
08.25 «Мом университеть» (6+)
  08.25 «Мои университеты» (6+) 09.25, 10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
 09.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «За гранью» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)
22.15 Т/с «ЛИХАЧ» (16+)
00.00 «Своя правда» (16+)
7БЦ

06.00 «Настроение» (0+)

08.10, 11.50 Х/ф «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (12+)

11.30, 14.30, 17.50 События (16+)

12.35, 15.00 Т/с «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО» (12+)

14.50 Город новостей (16+)

16.55 «Актёрские драмы. Нож в спину» (16+)

18.10 Т/с «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА» (12+)

22.00 «В центре событий» (16+)

23.00 «Приют комедиантов» (12+)

00.20 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)

07.15 «Давай разведёмся!» (16+)

08.15 «Тест на отцовство» (16+)
  08.15 «Тест на отцовство» (16+)
10.25, 23.35 «Понять. Простить» (16+)
11.30, 00.45 «Порча» (16+)
11.30, 00.45 «Порча» (16+)
12.40 «Знахарка» (16+)
13.15 «Верну любимого» (16+)
13.50 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.25 Т/с «ИДЕАЛИСТКА» (16+)
19.00 Т/с «ДВОЕ НА КРАЮ» (16+)
23.20 «Уют за 15 минут» (16+)

ЗВЕЗДА
05.15 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР».
«ТРОЯНСКИЙ КОНЬ» (16+)
07.10, 09.20 Х/ф «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.40 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» (12+)
11.00 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И
ДОКТОРА ВАТСОНА». «ОХОТА НА ТИГРА» (12+)
   12.45 «По горячим следам» (16+)
   13.40, 15.05, 17.15 Т/с «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР
«СМЕРШ» (16+)
   15.00 Boeнные новости (16+).
  18.05 Д/ф «Оружейный секонд-хенд: чем снабжают ВСУ» (16+)
   19.40 Д/с «Загадки века» (12+)
  20.30 «Скрытые угрозы» (16+)
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смеш-
21.20 «Специало....»

но...» (16+)

22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

23.30 «Музыка+» (12+)

00.50 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (12+)

МАТЧ ТВ
  06.00, 14.25 «Спортивный век» (12+)
  06.30 «Большой хоккей» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 14.55 Новости (16+)
07.05, 15.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! (12+)
   10.05 «Небесная грация» (0+)
   10.25 «Игра миллионов» (12+)
11.25 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурма-
   гомедов против Пэта Хили (16+)
   12.40 «Лица страны. Диана`и Се́ргей Рябовы» (12+)
   13.05 «Есть тема!» Прямой эфир
15.30, 04.00 Смешанные единоборства. One FC (16+)
   19.30 Смешанные единоборства. ACA. Муслим Маго-
  медов против Адлана Ибрагимова (16+)
22.40 Футбол. Чемп. Италии. «Ювентус» - «Наполи»
```

### 9, СУББОТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+) 09.00 «Умницы и умники» (12+) 09.45 «Слово пастыря» (0+) 09.45 «Слово пастыря» (0+) 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+) 10.15 Х/ф «МУЖСКАЯ РАБОТА» (16+) 11.10 «Закрыв глаза, остаться воином...» Жизнь и смерть Дарьи Дугиной (16+) 12.15 «Поехали!» (12+) 13.10 Т/с «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» (16+) 17.00 «Я люблю мою страну» (0+) 18.20 Концерт ко Дню Героев Отечества (12+) 19.55 Муз-фестиваль «Голосяций КиВиН-2023» (16+) 19.55 Муз-фестиваль «Голосящий КиВиН-2023» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.35 «Голосящий КиВиН-2023» (16+) 23.30 Х/ф «ВОСХОЖДЕНИЕ» (12+) РОССИЯ 1 РОССИЯ 1 05.00 «Утро России. Суббота» (16+) 08.00 Вести. Местное время (16+) 08.20 Местное время. Суббота (16+) 08.35 «По секрету всему свету» (0+) 09.00 «Формула еды» (12+) 09.25 «Пятеро на одного» (0+) 10.10 «Сто к одному» (0+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+) 11.50 «В кругу друзей» (12+) 11.50 «Б кругу друзеи» (12+) 12.50 «Доктор Мясников» (12+) 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!)» Е.Петросяна (16+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 21.00 Т/с «ЧЕТВЁРТАЯ ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ» (16+) 00.35 Т/с «ЕДИНСТВЕННАЯ РАДОСТЬ» (12+) РОССИЯ К 06.30 «Библейский сюжет» (12+ 06.30 «Библейский сюжет» (12+) 07.05 Мультфильмы (6+) 08.00 Т/с «ПОРУС» (16+) 10.00, 19.30 Новости культуры (12+) 10.15 XXIV конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Струнные инструменты (0+) 12.20 Человеческий фактор. «Храм над водой» (12+) 12.55 Д/ф «Жить и работать только в России...» (12+) 12.55 Д/ф «Жить и работать только в России...» (12+) 13.50 Д/ф «История снежного барса» (12+) 14.45 «Рассказы из русской истории» (12+) 15.30 К 300-летию Российской Академии наук (12+) 16.15 Х/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» (16+) 17.45 Большая опера (12+) 19.45 Х/ф «ЙАЛДА - НОЧЬ ПРОЩЕНИЯ» (16+) 21.30 Д/с «Рассекреченная история» (12+) 22.00 «Агора» (12+) 22.00 «Агора» (12+) 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» (12+) 00.05 Х/ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» (12+) **HTB**04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+) 07.30 «Смотр» (0+) 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+) 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома» (0+) 10.20 «Главная дорога» (16+) 11.00 «Живая еда» (12+) 12.00 «Квартирный вопрос» (0+) 13.00 «Секрет на миллион» (16+) 15.00 «Своя игра» (0+) 15.00 «Своя игра» (0+) 16.20 «ЧП. Расследование» (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» (16+) 20.20 «Суперстар!» (16+) 20.20 «Суперстар!» (16+) 23.35 «Ты не поверишь!» (16+) **ТВЦ** 05.50 Х/ф «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО» (16+) 07.25 «Православная энциклопедия» (6+) 07.50 Х/ф «ПИАНИСТКА-3» (12+) 11.30, 14.30, 23.20 События (16+) 11.50 «Смешите меня семеро» (16+) 12.55, 14.50 Х/ф «СТРЯПУХА» (12+) 17.10 Х/ф «СТРЯПУХА, КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ» (12+) 21.00 «Постскриптум» (16+) 21.00 «Постскриптум» (16+) 22.05 «Право знать!» (16+) 23.30 «Тайная комната. Клан Кеннеди» (16+) 00.10 «90-е. Пауки в банках» (16+) ДОМАШНИЙ 06.30 Т/с «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА» (16+) 10.10 «Пять ужинов» (16+) 10.25 Т/с «СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ» (16+) 14.40 Т/с «23 АВГУСТА» (16+) 19.00 Т/с «ВОРОН» (16+) 22.45 Т/с «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ» (16+) 3ВЕЗЛА **ЗВЕЗДА**05.15 Х/ф «ПОДКИДЫШ» (6+) 06.30, 08.15 Х/ф «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СО-06.30, 08.15 Х/Ф «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» (12+) 08.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+) 09.15 Д/Ф «В знании - сила, в красоте - спасение, в служении - судьба» (16+) 09.40 Х/Ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» (12+) 11.40 «Легенды музыки» (12+) 12.10 «СССР. Знак качества» (12+) 13.15 «Не факт!» (12+) 13.40 Д/с «Война миров» (16+) 14.30 «Легенды кино» (12+) 15.20 «Главный день» (16+) 16.10 «Время героев» (16+) 16.30 «Специальный репортаж. Что русскому смеш-17.10 Х/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» (12+) 19.20 «Галерея звёзд». Татьяна Судец (12+) 21.10 Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» (12+) 00.15 X/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» (12+) МАТЧ ТВ 06.00 Смешанные единоборства. One FC (16+) 07.30, 08.30, 11.35 Новости (16+) 07.35, 10.25, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир (12+) 08.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Женщины 10.05 «Лица страны. Диана и Сергей Рябовы» (12+) 11.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Мужчины (12+)13.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (0+) 16.20 Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ (0+) 19.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит» - «ПАРИ НН» (0+)

22.00 Бокс. Альберт Батыргазиев (Россия) - Лазаро

Альварес (Куба) (16+)

```
Редакция за изменения в программе ответственности не несёт
                                                                                                                                         10, ВОСКРЕСЕНЬЕ
                                                                                                                                                   ПЕРВЫЙ КАНАЛ
                                                                                                                  06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
06.10 Подкаст. Лаб (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
                                                                                                                   07.40 «Часовой» (12+)
                                                                                                                  08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
                                                                                                                   09.40 «Непутёвые заметки» (12+)
                                                                                                                   10.15 «Быть рядом!» (12+)
11.05 «Жизнь своих» (12+)
                                                                                                                   12.15 «Повара на колёсах» (12+)
                                                                                                                   13.10 «Видели видео?» (0+)
14.50 Т/с «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (16+)
17.00 «Имена нелегальной разведки». А.Дейч (16+)
                                                                                                                 17.00 «Имена нелегальной разведки». А́.Д 19.00 «Перепой звезду» (12+) 21.00 «Время» (16+) 23.00 «Что? Где? Когда?» (16+) 00.10 Подкаст. Лаб (16+) РОССИЯ 1 06.10 Х/ф «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ» (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье (16+) 08.35 «Когда все дома» (0+) 09.25 «Утренняя почта» (12+) 10.10 «Сто к одному» (0+) 11.00 Вести (16+) 12.00 «Большие перемены» (12+) 13.00 Т/с «ДОЧЕНЬКИ» (12+) 17.00, 19.00 «Песни от всей души» (12+)
                                                                                                                   17.00, 19.00 «Песни от всей души» (12+)
                                                                                                                   18.00 «Конкурс юных талантов «Синяя Птица» (12+)
                                                                                                                 20.00 Вести недели (16+)
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
22.40 «Воскресный вечер» (16+)
РОССИЯ К
                                                                                                                   06.30 Мультфильмы (6+)
                                                                                                                 07.40 Т/с «ПОРУС» (16+)
09.35, 00.30 Диалоги о животных (12+)
10.15 XXIV конкурс юных музыкантов «Щелкунчик».
II тур. Фортегиано (0+)
                                                                                                                   12.20 Х/ф «ТАЙГА» (16+)
13.10 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
13.45 «Игра в бисер» (12+)
                                                                                                                   14.25 Д/с «Элементы» с Григорием Голдовским» (12+)
14.25 Х/ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» (12+)
16.30 «Картина мира» (12+)
                                                                                                                   17.10 «Пешком…» (12+)
                                                                                                                 17.10 «Пешком...» (121)
17.40 85 лет со дня рождения Юрия Темирканова.
«Монолог в 4-х частях» (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
20.25 Х/ф «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» (16+)
21.45 Т/ф «ВАССА ЖЕЛЕЗНОВА» (12+)
                                                                                                                  23.50 «Кинескоп» (12+)
                                                                                                                 23.50 «Кинескоп» (12+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

06.35 «Центральное телевидение» (16+)

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)

08.20 «У нас выигрывают!» (12+)

10.20 «Первая передача» (16+)

11.00 «Чудо техники» (12+)
                                                                                                                   12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.05 «Однажды…» (16+)
                                                                                                                   15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
                                                                                                                   18.00 «Новые русские сенсации́» (16+)
                                                                                                                 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 «Итоги недели» (16+)
20.20 «Шоу Аватар» (12+)
23.10 «Звёзды сошлись» (16+)

ТВЦ
05.30 Х/ф «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ» (12+)
07.05 Х/ф «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ
ДНЕЙ» (12+)
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
                                                                                                                  09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.20 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (12+)
11.30, 00.40 События (16+)
                                                                                                                  11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» (12+)
14.30 Московская неделя (12+)
15.00 «Дорогие товарищи. Покушения на вождей» (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело ивановского изверга» (16+)
                                                                                                                  16.40 Х/ф «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО» (16+)
18.40 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА» (12+)
22.25, 00.55 Х/ф «НЕМАЯ» (12+)
                                                                                                                 22.25, 00.55 Х/Ф «НЕМАЯ» (12+)
ДОМАШНИЙ
06.30 Т/с «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ» (16+)
08.25 Х/Ф «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ» (16+)
10.25 Т/с «РАЙСКИЙ УГОЛОК» (16+)
                                                                                                                  19.00 T/c «ВОРОН» (16+)
22.45 «Твой dомашний доктор» (16+)
23.00 T/c «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА» (16+)
                                                                                                                  ЗВЕЗДА
06.00 X/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» (12+)
07.35 X/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» (12+)
                                                                                                                   09.00 Новости недели (16+)
                                                                                                                   09.25 «Служу России» (12+)
                                                                                                                   09 55 «Военная приёмка» (12+)
                                                                                                                   10.40 «Скрытые угрозы» (16+)
                                                                                                                   11.30 «Код доступа» (12+
                                                                                                                  12.20 «Легенды армии» (12+)
13.10 «Что русскому смешно...» (16+)
13.55 Т/с «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР «СМЕРШ» (16+)
                                                                                                                  18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
                                                                                                                  23.00 «Фетисов» (12+)
                                                                                                                  23.50 Д/с «Люди Донбасса» (16+)
00.10 Х/ф «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» (16+)
                                                                                                                                                           матч тв
                                                                                                                  06.00 Смешанные единоборства. UFC. Сонг Ядонг
                                                                                                                  против Криса Гутиерреза (16+)
09.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Женщины
                                                                                                                   10.20 Биатлон с Д. Губерниевым (12+)
10.50, 13.10, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
                                                                                                                   11.35, 03.55 Новости (16+)
                                                                                                                   11.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Мужчины
                                                                                                                   13.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит»
                                                                                                                  (0+)
15.30 Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ (0+)
                                                                                                                  19.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар» - ЦСКА (0+)
```

21.45 После футбола (0+) 22.40 Футбол. Чемп. Италии. «Рома» - «Фиорентина»

Актуально

## Ешь хрен едуч и будешь живуч

#### Всё самое важное о корне хрена

Как помочь организму в сложный переходный период, когда кончились тёплые деньки, и на пороге стоит зима с холодами и ветрами? Или, напротив, к её концу, когда люди сняли надоевшие зимние утеплители, доверясь обманчивому весеннему солнышку.

#### Простуду - вон!

В обоих случаях простуда не за горами. По этой причине с иммунитетом шутить не стоит. Его нужно не только оберегать, но и укреплять. Для этого обратите внимание на натуральный стимулятор иммунной защиты. На корень хрена!

Его наши предки считали настоящим эликсиром здоровья за его защитные профилактические свойства. «Кто ест хрен и редьку, тот болеет редко», одна из старинных, но весьма точных поговорок.

#### Любой биолог вам скажет: если у овоща резкий запах, перед вами естественный иммуномодулятор.

Овощ с более ядрёным ароматом, чем корень хрена, наверное, не отыскать. Продукт буквально «вопит» о своих достоинствах.

В корне хрена содержатся ризацин и синергин. Это удивительно полезные по воздействию на организм вещества, способные уничтожить почти любую вирусную инфекцию. Вкупе с эфирным горчичным маслом они воздействуют на вирусы, словно напалм.

В составе корня хрена имеется целая группа веществ со сложным для прочтения названием - изотиоцианаты. Доказано, что они способны разрушать онкоклетки. И это неоценимое достоинство ядрёного корня.

Ещё одно неоспоримое свойство хрена - благотворное влияние на половые функции мужского и женского организмов. Английские лекари добавляли порошок из корня хрена в состав смесей, повышающих потенцию. Недаром его ещё называют лошадиным корнем.

Помимо всего этого, вещества, содержащиеся в хрене, способны ускорить метаболизм, снизить вес, убрать отёчность и «расшевелить» лимфу.

#### Лучшее время для сбора урожая, или В чём разница между осенним и весенним сбором

В конце октября - начале ноября, когда у растения полностью завянут листья, наступает время сбора, а точнее, выкапывания его ценных корней. По осени они будут сочными, ароматными и сладковатыми, так как за летний период поднакопят полезных компонентов в своей мякоти.

Не у всех имеется возможность использовать весь урожай сразу. По этой причине часть корней оставляют зимовать и выкапывают по весне. С ними ровным счётом ничего не случается. Но за зиму они значительно снижают содержание сахаров, а некоторые из старых корней могут стать очень жёсткими. При этом становятся суперядрёными.

Такая особенность корня хрена многим не по вкусу. По этой причине его выкапывают по осени и затем консервируют. Чаще всего их замораживают, маринуют или сушат. У каждого из указанных способов имеются свои характерные особенности.

Основная масса полезных веществ, содержащихся в корне хрена, совершенно не выносит длительных сроков хранения. Неустойчивые витамины и летучие эфирные масла теряют свои лечебные свойства невероятно быстро.

Продукты с тёртым корнем приносят пользу организму в течение 14 дней с момента их приготовления. Затем продукт становится обычным соусом или пикантной приправой. По этой причине заготавливать «горлодёры» или «хреновины»



Фото Н. Масленниковой

в огромных количествах - дело не вполне оправданное.

Всеобъемлющей пользы от перемолотого в порошок и высушенного корня также ждать не приходится. Тем не менее порошок улучшает пищеварение и способствует выгонке желчи. Его можно использовать как вкусовую добавку для придания блюду пикантности. Или готовить из него соусы для сопровождения жирных и жареных блюд.

Правильнее всего сохранять обильный урожай в замороженном виде. Для этого перетёртый корень хрена нужно разложить по небольшим пакетикам и заморозить. Небольшие его порции удобно использовать для приготовления полезных приправ и соусов.

Не менее полезно настоянное на корне хрена растительное масло. Такой продукт способен сохранить свои свойства в течение трёх месяцев

Для приготовления 500 мл масла поместите в стеклянную бутылку 50 г очищенного корня хрена, нарезанного на небольшие кусочки. В масло можно добавить пару веточек эстрагона, пару бутонов гвоздики и несколько горошин чёрного перца. Поставьте бутылку с маслом в прохладное тёмное место и дайте настояться в течение 14 дней. Готовое масло храните в холодильнике, его можно использовать для заправки салатов или винегретов. Такое идеально сочетается с квашеной капустой.

Из корня хрена вы можете приготовить огромное количество вкуснейших соусов. Но для начала нужно сделать маринованную основу.

При её заготовке будьте аккуратны, ведь содержащиеся в корне эфирные масла невероятно летучи и могут обжечь слизистую носа и глаз. Натирайте корень хрена при открытом окне. На мясорубку или блендер наденьте полиэтиленовый пакет, чтобы летучие масла не так активно распространялись по помещению.

В тёртый хрен добавляют соль, сахар и уксус. Иногда используют лимонный сок. С уксусом хрен хранится дольше. Хотя и такую заготовку лучше держать на холоде. Иначе масса забродит и быстро выдох-

На 1 кг тёртого хрена берут 60 мл яблочного уксуса, столовую ложку мёда без верха, полторы чайных ложки соли и 300 мл кипячёной воды комнатной температуры. В воде растворяют все ингредиенты. Смешивают полученный раствор с тёртым хреном и ставят заготовку на сутки в холодильник для маринования. Затем раскладывают по баночкам и хранят в холоде.

На основе маринованной заготовки делают несколько видов приправ: свекольный хрен, сливочный хрен, лимонночесночный или яблочный, в зависимости от добавок.

Для приготовления таких приправ берут 300 г замаринованной заготовки и 60 г добавляемого ингредиента. Например, для сливочного хрена в заготовку добавляют сметану или сливки 30% жирности. Всё перемешивают до однородности, добавляют по вкусу пряности и дают соусу настояться пару часов.

свекольного или Для яблочного хрена берут пюре свёклы или яблока. Предварительно эти ингредиенты запекают, потом очищают от шкурки и семенных коробочек (яблоко). Продукт пюрируют и смешивают с маринованной заготовкой. Добавляют по вкусу пряности и выравнивают вкус соуса по содержанию сахара и соли.

Соусы с яблоком и свёклой отлично гармонируют с отварным языком, ростбифом из говядины, бужениной или студнем. Сливочный соус подают и к приготовленным на гриле овощами, и к запечённому картофелю. Он прекрасно сочетается с рыбой и нежирной птицей.

#### Заготовки из листьев хрена Живые пробиотики и витамины на зиму за копейки

Из листьев хрена также можно приготовить много не просто полезных, но и невероятно вкусных блюд. Поэтому листья хрена в обязательном порядке нужно заготавливать впрок всеми возможными способами. Самый простой и доступный сушка. Высушенные листья можно измельчить в блендере и использовать как пряную добавку в борщи, щи, мясные и рыбные блюда и салаты. Порошок из листьев хрена способен сделать пикантным любой соус или маринад. Ароматизируйте им несладкую выпечку или начинку для пирогов.

#### Листья хрена можно использовать и как капустные

Приготовьте вкуснейшее блюдо - голубцы в листьях хрена. Для этого их замораживают на зиму. Только предварительно их обязательно нужно бланшировать в кипятке. Иначе они приобретут горьковатый привкус. Проварите листья в подсоленном по вкусу кипятке пару минут и обсушите. Сложите стопочкой в полиэтиленовый пакет и заморозьте.

> Подготовлено по материалам электронных и печатных СМИ

#### Это вкусно! САЛАТ ИЗ ЯБЛОК. МОРКОВИ И ХРЕНА

Салат из яблок, моркови и хрена – классическое блюдо усской кухни, которое имеет долгую и интересную историю. Он был популярен ещё в XIX веке и олицетворял простоту и доступность продуктов, характерных для деревенской кухни.

Салат подают с майонезом или сметаной, которые добавляют ему нежность и кремовость.

Почистите сырую морковь и нарежьте тонкой соломкой. Сырую свёклу - так же.

Подготовленные овощи переложите в салатницу и добавьте нарезанный помельче корень хрена. Посолите по вкусу. Добавьте майонез. можно заменить его сметаной или натуральным йогуртом без подсластителей и до-

Перемешайте и подавайте к столу.

#### РАБОТА В РЕСПИРАТОРЕ?

Столицей хрена считают хозяйство в Псковской области, которое специализируется на выращивании этого корня.

Недавно при непосредственном участии специалистов хозяйства и учёных Великолукской государственной сельскохозяйакадемии был выведен и официально зарегистрирован новый сорт этого растения. На его создание ушло около шести лет, и он получил наименование «Уваровский». Новый сорт отличается отменными вкусовыми качествами и хорошей урожайностью. У корня очень высокое содержание полезных для организма веществ. А ещё псковский хрен может стать декоративным растением на дачном участке, потому что имеет красивые зелёные листья, цветёт и очень приятно пахнет.

Но самое главное всё же - не внешний вид, а то, что новый сорт прекрасно подходит для промышленного выращивания. Прежние сорта убирали только ВРУЧНУЮ, а «Уваровский» поддаётся механизированной уборке. Псковская область очень хорошо подходит для выращивания хрена - эта культура любит холод и суглинистую почву. Но главный вопрос - это техника, потому что никаких специальных машин для уборки хрена нет, но в хозяйстве что-то придумывают, собирают на заказ.

Урожай хрена в Псковской области убирают в несколько этапов: часть - осенью, часть - весной.

Хрен же переработчикам нужен круглый год. Псковский хрен в основном отправляется на завод «Бастион» в Ленинградскую область, где его перерабатывают. Кроме того, предприятие сотрудничает с брендом «Махеев» и несколькими мелкими компаниями из Новгорода и Калининграда, которые производят соусы и делают настойки.

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

В первую очередь хрен не рекомендуется при хронических заболеваниях ЖКТ и состояниях, которые сопровождаются повышенной кислотностью; при заболеваниях печени и почек; людям, склонным к аллергическим реакциям; детям; беременным и кормящим грудью женщинам.

Кроме этого, аллиловое горчичное масло, которое обусловливает острый запах и вкус хрена, обладает резко выраженным местным действием и может вызвать раздражение и боль, особенно при попадании на повреждённую кожу. Поэтому при использовании хрена в кулинарии нужно быть очень осторожными: если есть ранки или раздражения, готовьте только в резиновых перчатках.

В целом необходимо помнить, что даже здоровым людям не следует злоупотреблять хреном, чтобы не спровоцировать неприятные симптомы со стороны ЖКТ.

#### РЕКОМЕНДУЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО

Хрен принесёт пользу организму только в том случае, если принимать его в пищу в умеренных дозах. В сутки не следует употреблять больше 1/2-1 чайной ложки чистого хрена (что составляет примерно 3-5 г). Если не соблюдать эту рекомендацию, то можно спровоцировать ухудшение самочувствия, рвоту, покраснение кожи лица, избыточную потливость и аллергическую реакцию. Чтобы смягчить действие хрена, его можно смешать со сметаной в соотношении 1:1 - так вы получите вкусный и полезный соус, который подчеркнёт вкус блюд и станет источником энергии для организма.

## ДЕВЧОНКИ И МАЛЬЧИШКИ, А ТАКЖЕ ИХ РОДИТЕЛИ ПОРАДОВАЛИ СВОИХ МАМ, А ТАКЖЕ МАМ РОДИТЕЛЕЙ

Концертная программа для жителей и гостей села Правокумского к Дню матери получилась тёплой, душевной и яркой благодаря усилиям всех её участников от мала до велика. Вы не представляете, как старались дети и взрослые передать искренние чувства к своим мамам и бабушкам!

Открыл программу танцевальный коллектив «Азбука танца», грациозно исполнив композицию под прекрасную музыку из кинофильма «Мой ласковый и нежный зверь», которую они подготовили под руководством Алины Юрьевны Беломаз.

Выступление малышей из детского сада «Журавлик» покорило зрителей с первых тактов и движений. Так же старались и красиво исполнили танец «Колыбельная» девочки из кружка «Топотушки».

Вокальные номера солисток группы «Ассорти» Светланы Вершковой и Прасковьи Морозовой были только о мамах и женщинах. Некоторые из песен вызвали у зрителей слёзы - настолько душевно они были исполнены

«Букет из белых роз» в исполнении дуэта Игоря Величко и Светланы Локтионовой стал также шикарным музыкальным подарком для мамочек. Она же спела и песню «Нежные цветочки - сыновья и дочки», под которую, заключив мам в горячие объятия,

А в культурно-досуговом центре с.Нины на торжественном мероприятии, посвящённом мамам, со словами поздравлений выступил глава территориального отдела в селе Алексей Васильевич Шаламов.

В концертной программе при-



Сердечки, сделанные руками детей, получили мамы и бабушки

дети вручили им сердечки, сделанные своими руками под руководством Нелли Олеговны Кондратенко.

А русский народный танец хореографического коллектива «Непоседы» вызвал шквал оваций. По отзывам зрителей, концерт удался на славу. А как же иначе, если артисты и их ру-

няли участие творческие во-

кальные и хореографические

коллективы, а также солисты

Дома культуры. На протяжении

всего праздника звучали сло-

ва благодарности, восхищения,

уважения и любви в адрес на-

ших любимых мам и бабушек.

ководители всё делали с огромной любовью, благодарностью и очень трепетным отношением к виновницам торжества.

> Л.Козловцева, художественный руководитель КДЦ с.Правокумского Фото автора

Праздничный концерт прошёл в необыкновенной атмосфере домашнего уюта и теплоты, подарив всем присутствующим в зале множество приятных впечатлений.

Е.Ревва, культорганизатор КДЦ с.Нины



Глава округа Сергей Викторович Гультяев вручает медаль Елене Сергеевне Шишкановой

Во Дворце культуры им. Усанова Зеленокумска состоялся праздничный концерт. В фойе была организована тематическая выставка рисунков учащихся городской детской художественной школы и школы искусств с.Горькая Балка. Все они были наполнены любовью к мамам.

В торжественной обстановке глава округа Сергей Гультяев вручил медали «Материнская слава» III степени С.Д.Капарулиной и Е.С.Шишкановой. Поздравил всех матерей округа также председатель Совета депутатов Николай Деревянко.

Со сцены для прекрасной половины человечества звучали тёплые, трогательные слова благодарности за любовь, щедрые материнские сердца, заботливые руки. Концерт прошёл ярко, интересно, на одном дыхании. В программе приняли участие солисты муниципальных учреждений культуры и творческие коллективы округа.

> Отдел культуры администрации округа Фото пресс-службы главы округа

### Разгадывать сканворды полезно

Ответы на сканворд. опубликованный в пятницу, 24 ноября

**По горизонтали:** луноход, литавра, Лумумба, щекотка, кади, воин, мурлыка, очко, араб, манту, бильярд, хрип, Беата, аил, ром, нападки, Лужники, ура, йот, барабан.

По вертикали: камбала, чубук, махараджа, сосуд, мим, барий, горб, узи, око, аир, лимит, вымя, кар, Санд, лещ, сноб, евнух, стык, рэпер, овощи, светоч, падуб, кикс, икра, Нагано, Юлиан.



#### «Рыбки» для игрь в бад-минтон Галилей ский Дед Мороз Школь графа алстук роде инфох Мама Сфинкс мото драка Мера яние скорби димка тофон ченный» батон гер по муром ский Сырье для корзин Εë Одолев ший Соловы клумбе Источник: www.graycell.ru

Информация —

Именинники

в dekabbe

Вениамин, Геннадий, Григорий,

Денис, Дмитрий, Иван, Игнат,

Константин, Леонид, Михаил,

Пётр, Семён, Сергей, Тимо-

3 - Александр, Алексей, Ана-

толий, Арсений, Василий, Вла-

димир, Григорий, Демьян, Де-

нис, Емельян, Иван, Илларион,

Иосиф, Макар, Николай, Остап,

5 - Алексей, Архип, Афа-

насий, Борис, Василий, Вла-

димир, Иван, Илья, Максим,

Ян, Анна, Татьяна, Фёкла.

фей, Фёдор, Яков, Ян.

2 - Александр, Валентин,

#### Поздравления -



1 декабря -День победы русской эскадры над турецкой

у мыса Синоп

– Реклама -

В этот день в 1853 году русская эскадра под командованием П.С.Нахимова разгромила турецкий флот у мыса Синоп. Это сражение стало одним из крупных в войне, начинавшейся как конфликт России и Турции.

К тому же оно вошло в историю как последнее крупное сражение парусных флотов. Победой в ней русский флот получил полное господство в Чёрном море и сорвал высадку турецкого десанта на Кавказе. Сражение длилось четыре с половиной часа. В его ходе были уничтожены практически все турецкие корабли и береговые батареи. Только одному пароходу, которым командовал английский офицер Слейд, советник турецкого флота, удалось

Эскадра Нахимова не лишилась ни одного судна, потери составили 37 убитых и 233 раненых, тогда как у турков - свыше 3 тысяч человек, а командующий турецкой эскадрой адмирал Османпаша, два его командира корабля и 200 матросов попали в русский

Отдел культуры администрации СМО

■ 1 декабря – Всемирный День борьбы со СПИДом!

### Неизлечимый, но предупреждаемый

В первый день зимы человечество в очередной раз будет отмечать Всемирный день борьбы со СПИДом. Эта акция проводится для того, чтобы мир не забывал об опасности, которую несёт вирус иммунного дефицита человека (ВИЧ), чтобы все понимали, что страдающие этим заболеванием люди нуждаются в поддерж-

В последние годы в Ставропольском крае наблюдается существенное ухудшение эпидемической ситуации по ВИЧ-инфекции. В 2022 году сохранялась тенденция смещения в более старшие возрастные группы.

Основными причинами заражения остаются половой путь передачи (более 87% заболевших) и наркотический (около 11%). В структуре ВИЧ-инфицированных более 70% людей молодого и трудоспособного возраста - 30-49 лет. Эпидемия ВИЧ/СПИД всё больше принимает женское лицо. Вероятность заражения для девушек и молодых женщин в 2,5 раза выше, чем для их сверстников мужского пола. Большинство детей заражаются от своих ма-

ВИЧ-инфекция – вирусное хроническое инфекционное заболевание. Вирус иммунодефицита человека, попадая в организм, разрушает клетки иммунной системы – лимфоциты, которые являются важным её звеном и ответственны за защиту от всех микроорганизмов, способных вызывать инфекционное заболевание. Последней стадией болезни является СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита).

Заболевание характеризуется медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы. Человек может быть заражён, но тем не менее многие годы (8-10 и более лет) выглядеть и чувствовать себя здоровым. Вирус постепенно убивает способность организма бороться с болезнями. При выраженном иммунодефиците развиваются тяжёлые инфекции: пневмонии, туберкулёз, менингит и др. При отсутствии лечения очень быстро наступает летальный

Тестирование проходят, как правило, представители благополучных социальных групп, в то время как ВИЧ-инфицирование происходит в группах риска, среди тех, кто ведёт нездоровый образ жизни.

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция успешно контролируется, и ных. У них рождаются здоровые дети, даже если один из партнёров имеет положительный ВИЧ-статус, так же и у пар, где оба партнёра ВИЧ-положительные.

Защита от этой страшной болезни в подавляющем большинстве случаев всецело зависит от поведения и образа жизни самого человека. Следует всегда и везде пользоваться личными предметами гигиены (зубные щётки, бритвы, лезвия); требовать использовать только стерильные инструменты при обслуживании в различных учреждениях и организациях (медучреждения, косметологические и парикмахерские услуги); избегать случайных половых связей; не иметь их с людьми, употребляющими наркотики.

> Я.Бондаренко, зав.эпид.отделом Центра гигиены и эпидемиологии в СК в Георгиевском районе

#### – Объявления –

Спил деревьев, аренда автовышки, **ПОКОС** травы, ВСПАШКА з/у мотоблоком, продажа дров. Тел. 8-918-784-68-89 (Владимир)

## Покупаю дорого

ПУХ-ПЕРО (утиное, гусиное) ПЕРИНЫ, ПОДУШКИ, 👳 ГРЕЦКИЙ ОРЕХ. Тел.: 8-988-944-04-85, **8-909-429-91-50 (Александр)** 

МЁД БАШКИРИИ

И КАВКАЗА

(от 200 руб. за 1 кг)

ВЫСТАВКА-ПРОЦАЖА

6-7 декабря

с 9 до 18 часов

Из зала суда

15756 рублей.

г.Зеленокумск, ул.Крайнева, 72а, ДК им.И.А.Усанова

Житель Зеленокумска Г. нашёл банковские карты и, зайдя в су-

пермаркет «Магнит», бесконтактно через терминал оплатил свои

покупки, затем отоварился в «Пятёрочке», в «Маминых рецептах»

и в одной из аптек. Аппетит от этих приобретений на чужие сред-

ства у него только разыгрался, но попытка расплатиться картой

в следующей аптеке не увенчалась успехом, так как хозяйка спо-

хватилась и заблокировала её. В случае доведения Г. преступ-

ления до конца ей мог быть причинён ущерб на общую сумму

Действия подсудимого судом были квалифицированы по ч.3

ст.30, п. «г» ч.3 ст.158 УК РФ как покушение на кражу, то есть тай-

ное хищение чужого имущества, совершённое с банковского счё-

та, но при этом преступление не доведено до конца по независя-

Г. был освобождён от наказания с учётом примирения с потер-

Пасека ИП Дзизенко ИНН 263400359107

Покутил-погулял на чужие

#### Извещения ——

**КУПЛЮ** книги, пластинки, д хрусталь, ковры, часы. фотоаппараты, электроприборы, мебель, посуду, автомобиль и др. Тел. 8-988-115-63-24

#### РЕМОНТ и ТО СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому Для пенсионеров особые условия!

## Тел. 8-918-214-94-23 (Дмитрий) Реклама 708-4

#### Марк, Михаил, Павел, Пётр, Савва, Фёдор, Яков, Ян, Прасковья.

ПРОДАЮТСЯ 3-комн. КВАРТИРА (р-н РМЗ), б/у стол-тумба, шифоньер, сервант, шв.машинка, холодильник и т.д. Тел. 8-906-472-43-70

ПРОДАЁТСЯ ДОМ со всеми 🕾 по ул.Кашпарова (8 соток, х/п, летняя кухня с подвалом, навес, имеется возможность выгула животных) ₄ ДЕРЕВЯННЫЙ КОМОД 1958 г. ⊊ Тел. 8-962-741-21-70

#### ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Песок, щебень, отсев, ПГС, глина. Недорого.

Тел. 8-905-41-47-707

### СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ 8 декабря с 09:00 до 10:00 в ПХЦ «Раздолье».

Профессиональный подбор цифровых СА от ведущих производителей г.Зеленокумск, ул.Мира, 9 Цена на аппараты от 5 000 до 35 500 руб. ∑ Имеются вкладыши, **батарейки.** Св-во № 639619426 выд. 25.02.22 г.

ИФНС №16. Товар сертифицирован Тел. для консультаций 8-909-454-09-48

Утерянное свидетельство тракториста №000149, выданное 23.01.2014 г. ПТУ-39 г.Зеленокумска на имя Козьменко Ивана Владимировича, считать недействительным.

СПК колхоз имени Ленина скорбит по поводу смерти ГРИБЕНЁВОЙ

Марии Фёдоровны

и выражает искренние соболезнования всем её родным и близким.

#### О ПОГОДЕ В РАЙОНЕ

2 декабря незначительная облачность, ветер переменных направлений до 2 м/с, днём полный штиль. Температура воздуха ночью +3°...+4°, днём +13°...+14°. Атмосферное давление ниже

3 декабря частично облачно, ветер ночью и вечером южный 2 м/с, утром и днём северовосточный 1 м/с. Температура ночью +4°...+5°, днём +13°...+14°. Атмосферное давление не изменится.

4 декабря частично облачно, ветер будет менять своё направление, днём северный 1 м/с. Температура воздуха ночью +3°...+4°, днём +13°...+14°. Атмосферное давление останется прежним.

**5 декабря** пасмурно, утром кратковременные осадки, ветер северо-западный 1-5 м/с. Температура ночью +4°...+5°, днём +4°...+5°. Атмосферное давление увеличится к вечеру до абсолютной нормы.

По информации из открытых источников

#### «ПАНОРАМА НАШЕЙ ЖИЗНИ»

Учредитель и издатель ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья» (356240, Ставропольский край, **Шпаковский район, г.Михайловск, ул.Ленина, 154)** Реестровая запись о регистрации СМИ Управления Роскомнадзора по Северо-Кавказскому федеральному округу ПИ № ТУ26-00777 от 28 ноября 2023 г.

Газета выходит по вторникам и пятницам Цена в розницу свободная

Адрес редакции: 357910, Ставропольский край, г.Зеленокумск, ул.Мельничная, 38. Телефоны: редактора - 6-10-46, отделов - 6-10-34, бухгалтерии - **6-10-47**, операторской - **6-10-51**, т/факс - **6-10-47**,

(E-mail) panoramang@yandex.ru Отпечатано в ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья»,

адрес: 356240, г.Михайловск, ул.Ленина, 154 Тираж **3540 экз.** Печать офсетная. Заказ **3215**. Объём - 2 печатных листа. Подписано в печать: по графику - в 14.00; фактически - в 14.00. Индекс ПР416

#### Главный редактор Н.А.Масленникова

Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их мнение не обязательно отражает точку зрения редакции. Материалы, помеченные знаком (PR), публикуются на платной основе.



Информацию предоставила

пресс-служба Советского районного суда

28 ноября на 83-м году жизни ушла от нас ГРИБЕНЁВА Мария Фёдоровна Она родилась 28 сентября 1940 г. Мно-

го лет проработала швеёй в родном селе Горькая Балка, а затем до самой пенсии трудилась в колхозе им.Ленина. Имела звание «Ветеран труда», много раз награждалась почётными грамотами.

щим от затевавшего его лица обстоятельствам.

певшей и возмещения причинённого ущерба.

М.Ф.Грибенёва отмечена в книге «Горькая Балка» как примечательный и заслуженный человек. Её отличали исключительное трудолюбие, ответственность и профессионализм, подлинная интеллигентность. Отзывчивый друг и хлебосольная хозяйка, она прожила яркую жизнь, имела ак тивную жизненную позицию, была человечной, обладала такими качествами, как жизнелюбие и оптимизм.

Мария Фёдоровна достойно воспитала детей – Александра и Ларису. Взяла на попечение с пелёнок внука Артёма и вырастила его уважаемым человеком. Прекрасно вела домашнее хозяйство, очень любила готовить, от души радовала домочадцев и гостей вкусными блюдами.

Трудно представить, что больше не раздастся телефонный звонок с приглашением к ней в гости, не прозвучит её приветливый голос.

Светлая память о любящей матери и бабушке навсегда останется в наших сердцах.

Родные и близкие: Александр, Лариса, Артём, Любовь, Николай, Татьяна, Павел, Виктор