



Жатва-2026

Собрали более 300 тысяч тонн зерна

В округе продолжает-ся уборочная кампания: на утро вчерашнего дня убрано 71% площадей, занятых зерновыми, валовой сбор составил 302329 тонн, средней-онная урожайность – 42,6 центнера с гектара. Практически завершена уборка озимого ячменя, с которого и началась жат-ва: из 6793 га он скошен на 6770 и на сегодняшний день показал среднюю уро-жайность 45,9 ц/га. Оста-лись небольшие участки, где эта культура посея-на в низине, и на момент её уборки высокая влаж-ность почвы не позволила зайти на них. Лучшая уро-жайность в СПК «Янтарь» - 68,1 ц/га.

Наступил самый разгар уборочной кампании для озимой пшеницы. Аграри-ям округа предстоит ско-сить её на площади 75758 га, на начало дня 23 июля убрано 67% - 50854 га. В тройку лиде-ров по урожайности во-шли СПК «Янтарь», поля которого расположены в хуторе Средний Лес, - 68,2 ц/га, «Русь» с.Солдато-Александров-ского – 61,3 ц/га, ООО «Елена» х.Восточного - 57,6 ц/га. Если гово-рить о качестве урожая, то большая часть зерна 4-го класса, а также 3-го и фуражное. Это резуль-тат обильных июньских осадков, которые вымыли клейковину и уменьшили его натуру.

Практически все крупные хозяйства округа заверши-ли обмолот гороха. Самый высокой его урожайностью может похвастаться «Ян-тарь» с результатом 47 ц/га. Параллельно ве-дуться сопутствующие ра-боты: лущение стерни, пахота полупара, культиви-ция паров.

Овощеводы приступили к уборке рассадного лука и его реализации прямо с полей. А хозяйства, где содержится стадо круп-ного рогатого скота, за-готовливают корма: сено, сенаж и солому.

Проблемы с горючим ре-шаются при участии мин-сельхоза края путём заключения договоров-контрактов с поставщика-ми, по которым сельхоз-товаропроизводителям его отпускают в перво-очередном порядке.

Частичка души в каждом чеке

Дата в календаре. Выбрав профессию продавца наугад, Елена Коротенко стала в ней неслучайным человеком



Продавец магазина «Южный» Елена Владимировна Коротенко с постоянным покупателем Еленой Викторовной Пфенинг. / фото: ЛАРИСА КОЗЛОВЦЕВА

Лариса КОЗЛОВЦЕВА

**Завтра свой профессио-
нальный праздник - День
работника торговли – от-
мечают сотрудники ма-
газинов и торговых объ-
ектов: от продавцов и
кассиров до администра-
торов и менеджеров залов.
И чаще всего они встреча-
ют его на рабочем месте.**

Торговля сегодня - не просто обмен товара на деньги, а важная часть нашей повседневности, без которой невозможно представить жизнь любого, даже самого маленького населённого пункта страны. В Зеленокумске есть немало торго-вых точек, где покупателей встречают как старых дру-зей, и магазин шаговой доступности «Южный», что располагается на улице Ка-линина, - одна из них таких.

Его продавец Елена Вла-димировна Коротенко в про-

фессии уже 17 лет, и за эти годы торговля стала для неё не просто способом зарабо-тка, а образом жизни и люби-мым делом.

Родилась она в Тюмени, выросла в Кирове, где встре-тила свою вторую половин-ку: зеленокумчанин Максим приехал на учебную сессию и был приглашён на свадьбу друга - двоюродного брата Лены. Там они встретились и влюбились друг в друга с первого взгляда.

Когда в 2008 году 24-лет-няя девушка переехала в Зеленокумск к супругу, устроилась на работу в супермаркет, полагая, что про-давцом будет недолго, но, как говорится, человек пред-полагает, а Бог располагает. В «Южном» она работает около пяти лет. Признаётся, что нашла здесь то, что искала: близость к дому, до-стойные условия, удобный график (два дня работает, два - отдыхает) и самое важ-

ное - душевный коллектив и такой же руководитель. О Константине Борисовиче Зе-ленском подчинённая отзы-вается как о лояльном и до-брожелательном человеке, отмечая лёгкость в комму-никации с ним, его умение выстраивать комфортную рабочую атмосферу.

В условиях высокой конку-ренции и товарного изобилия ключевым преимуществом становится персонализиро-ванный сервис. Именно за внимательное и индивиду-альное отношение и умение создавать взаимное доверие постоянные клиенты «Южно-го» ценят Елену.

- Ассортимент магазина моя тётка знает до мелочей! Всегда что-нибудь вкуснень-кое или новенькое посовету-ет, - говорит Елена Викторов-на Пфенинг, которая почти каждый день забегает в ма-газин, расположенный ря-дом с её домом.

Наблюдая за тем, как про-

давец общается с клиента-ми, понимаешь: торговля - её призвание. Елена Владими-ровна «своих» знает в лицо, помнит вкусы и предпочте-ния постоянных покупате-лей. Обязательно подскажет, какой продукт посвежее, что лучше взять к ужину, а что - к праздничному столу.

- Сегодня люди приходят в магазин уставшими, по-гружёнными в свои заботы, - делится своим мнением тор-говый работник. - Время и правда непростое. Наша за-дача - не просто пробить то-вар на кассе, а подарить по-купателю момент тепла. И если человек уходит от нас с улыбкой - значит, день про-жит не зря.

Но работа продавца - не только вежливые слова, уме-ние поддержать разговор, позитивное настроение. Это огромный труд, требующий выдержки и физической силы. Необходимо следить за чистотой, эстетично вы-кладывать товар, контро-лировать сроки реализа-ции, работать с десятками поставщиков, грамотно фор-мировать заявки. И всё это нужно делать одновременно с обслуживанием в течение рабочего дня: с напарницей она только меняется только видами деятельности, и вме-сте всё успевают.

В летние каникулы и сво-бодные от учёбы дни маме помогает 16-летняя дочь Дарья. Девочка учится в го-родской школе №1, занима-ется танцами и уже строит планы на будущее, мечтая стать стоматологом.

Сама Елена говорит, что каждый рабочий день для неё - это маленькая жизнь. Она искренне любит по-купателей и надеется, что эта любовь взаимна. В эпо-ху цифровых технологий и самообслуживания такие продавцы, как она, остаются «золотым стандартом» тор-говли. Ведь за кассой сидит не просто сотрудник, а чело-век с открытой душой.

Торговля - это искусство быть рядом с клиентом, уме-ние найти подход к каждому и способность превратить обычный поход за продук-тами в приятную встречу. И пока в магазине работают такие люди, как Елена Кору-тенко, мы знаем: нас здесь всегда ждут.

По материалам управления пресс-службы и информационной политики губернатора Ставропольского края и правительства Ставропольского края

**Муниципалитеты
готовят объекты
к зиме**

В Ставропольском крае продолжается масштабная подготовка объектов жилищно-коммунального комплекса к предстоящему отопительному сезону. Вопрос надёжного прохождения осенне-зимнего периода остаётся на особом контроле краевых властей. Ресурсоснабжающие организации проводят ремонт котельного оборудования, газорегуляторных установок, замену запорной арматуры и участков трубопроводов.

На сегодняшний день полный комплекс мероприятий завершён в 2175 многоквартирных домах с централизованным отоплением, которые ожидают комиссионную проверку готовности к зиме. Подготовительные и профилактические ремонты проведены в 425 котельных, что составляет около 48% от их общего количества.

К отопительному периоду также подготовлены 1047 многоквартирных домов с индивидуальным отоплением, 699 социально значимых объектов, 535 км тепловых сетей, 22 центральных тепловых пункта, 10319 км водопроводных сетей и 300 насосных станций водопровода и канализации. В рамках обновления инфраструктуры заменено 8 км ветхих тепловых сетей и 13 км водопроводных.

Муниципалитеты выполнили текущий и капитальный ремонт улично-дорожной сети площадью 4089 кв. м, подготовили к зиме 156 единиц спецтехники и заготовили 13,6 тыс. тонн противогололёдных материалов. В мае-июне теплоснабжающие организации совместно с администрациями округов провели 37 противоаварийных тренировок по различным сценариям. Сейчас общая готовность объектов ЖКХ края составляет 32%.

— Осуществляем ежедневный мониторинг и координируем действия организаций жилищно-коммунального комплекса. Наша задача — чтобы к началу отопительного периода все муниципалитеты получили паспорта готовности, объекты функционировали в штатном режиме, а жители были обеспечены стабильным теплоснабжением, — отметил министр жилищно-коммунального хозяйства Ставропольского края Александр Рябкин.

Работа с обращениями имеет системный характер

Власть. В правительстве обсудили исполнение поручений Владимира Владимировича по итогам прямых линий



Владимир Владимиров в ходе совещания.

/ фото: управление пресс-службы и информационной политики губернатора Ставропольского края и правительства Ставропольского края

тами. Решение этого вопроса также стало итогом работы по поручениям главы края.

Ещё один важный объект введён в эксплуатацию в Ипатовском округе. В посёлке Большевик завершено строительство спортивного зала школы №10. Реализация этого проекта позволит создать более комфортные условия для занятий физической культурой и спортом.

Вместе с тем на совещании отмечалось, что часть поручений губернатора продолжает находиться на дополнительном контроле. Их исполнение будет сопровождаться до полного завершения всех необходимых работ.

Подводя итоги обсуждения, губернатор Владимир Владимиров подчеркнул, что работа по обращениям жителей должна носить системный характер и обязательно приводить к реальным изменениям.

Работа с обращениями граждан остаётся одним из важных направлений деятельности региональных властей.

Как прозвучало в ходе совещания, за минувшую неделю в крае выполнены четы-

ре поручения губернатора. Так, в Ставрополе завершены работы по устройству линии наружного освещения на проезде Янтарном. Кроме того, выполнен ремонт дорожного покрытия на улице Сельской, что стало ещё одним результатом исполнения обращений жителей,

поступивших во время прямых линий.

Положительные изменения произошли и в Изобильненском округе. Здесь возобновлено транспортное сообщение по маршруту №111, который связывает посёлок Солнечнодольск с другими населёнными пунк-

Транспорт. Логистику поставок топлива перестроят

Губернатор Владимир Владимиров на еженедельном рабочем совещании в правительстве края дал ряд поручений, направленных на стабилизацию ситуации с обеспечением топливом.

Отдельное внимание было уделено бесперебойному снабжению горюче-смазочными материалами сельскохозяйственных предприятий, особенно в период проведения уборочной кампании.

Как доложил исполняю-

щий обязанности министра энергетики, промышленности и связи Ставропольского края Иман Айдамиров, во время действия режима беспилотной опасности нефтебазы региона вынуждены прекращать отгрузку горючего. Это приводит к разрыву логистических цепочек и задержкам доставки топлива на автозаправочные станции. В связи с этим губернатор поручил провести работу по перестройке логистики и поиску дополнительных мощностей, чтобы выровнять обеспеченность региона топливом.

Ещё одна тема повестки - обеспечение горюче-смазочными материалами сельхозтоваропроизводителей во время жатвы. Было отмечено, что крупные хозяйства располагают необходимыми запасами топлива в достаточном объёме. Вместе с тем глава региона поставил задачу усилить поддержку небольших сельхозпредприятий, для которых вопрос своевременного получения ГСМ особенно важен в период сезонных полевых работ.

По поручению Владимира Владимировича к этой ра-

боте должен быть привлечён ещё один региональный оператор, который поможет обеспечить малые хозяйства необходимыми объёмами топлива. Губернатор подчеркнул, что поддержка должна распространяться на все категории сельхозпроизводителей.

— Надо поддерживать и малые предприятия. Краевому минсельхозу необходимо подключать к этой работе дополнительного регоператора, оперативно проработайте этот вопрос, — поручил Владимир Владимиров.

Безопасность. Профилактика природных пожаров

Глава Ставрополья Владимир Владимиров поручил активизировать профилактику природных пожаров в связи с установившейся в регионе жаркой погодой.

Соответствующие задачи были поставлены на очередном рабочем совещании в краевом правительстве, где обсуждались дополнительные меры по обеспечению безопасности жителей и территорий в пожароопасный период.

Глава региона обратил особое внимание руководи-

телей муниципалитетов на необходимость провести повторную проверку состояния минерализованных полос и опашек, созданных вокруг лесных массивов и населённых пунктов.

Кроме того, губернатор поручил министерству природных ресурсов и охраны окружающей среды Ставропольского края совместно с муниципальными образованияами организовать дополнительное обследование лесного фонда. В ходе этой работы предстоит оценить состояние лесных территорий и проверить готовность всех служб и объектов к про-

хождению пожароопасного периода.

Проведение дополнительных обследований позволит своевременно выявить возможные риски и принять необходимые меры для их устранения.

Обращаясь к участникам совещания, Владимир Владимиров подчеркнул, что жаркая и сухая погода существенно увеличивает вероятность возникновения природных пожаров, поэтому все ответственные службы должны максимально внимательно относиться к выполнению поставленных задач.

— Сегодня на Ставрополье установилась настоящая жаркая погода. В таких условиях риск природных пожаров значительно возрастает. Необходимо ещё раз проверить состояние минерализованных полос и опашек, обследовать лесные территории и убедиться, что все меры пожарной безопасности соблюдаются. Это вопрос защиты людей и населённых пунктов. Земляков также прошу быть особенно внимательными. В жаркую и сухую погоду достаточно одной неосторожности, чтобы возник пожар, — отметил губернатор.

Бесплатный чекап для пожилых людей

Здравоохранение. На Ставрополье, в том числе и в Советском округе, проходит месячник диспансеризации для граждан 65+

Наталья МАСЛЕННИКОВА

С 1 по 31 июля в крае организована кампания по обследованию жителей в возрасте старше 65 лет.

Цель – привлечь внимание к здоровью старшего поколения, помочь выявить хронические болезни (сердечно-сосудистые, диабет, онкологические) на ранней стадии, оценить риски развития различных заболеваний и начать их своевременную профилактику или лечение, дать персональные рекомендации для сохранения активности и качества жизни.

В рамках месячника проведена подготовительная работа: в каждой медицинской организации назначены ответственные лица, для удобства пациентов организован отдельный приём пожилых людей, медработники приглашают их на обследование по телефону.

Маломобильных граждан из сельских населённых пунктов, впрочем, как и в течение всего года, два раза в неделю привозят в поликлинику в сопровождении специалистов Советского центра социального обслуживания населения на автомобиле, оборудованном современным электроподъёмником для инвалидов и колясочников, что обеспечивает комфорт и безопас-



Медсестра Наталья Николаевна Голикова работает в Советской районной больнице 28 лет, в отделении медицинской профилактики – около семи. Пациенты отмечают, что у неё лёгкая рука и удивительная способность своим спокойствием и уверенностью снимать напряжение перед уколом. / фото: НАТАЛЬЯ МАСЛЕННИКОВА

ность пассажиров. Напомним, спецтранспорт был приобретён в рамках проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография» (с 2025 года – «Семья»).

Например, на этой неделе диспансеризацию прошли жители села Сол-

датно-Александровского, до этого – пожилые люди из хутора Андреевского, – говорит директор КЦСОН Галина Захаровна Орлова.

В Советском округе с начала месячника диспансеризацию прошли более 300 земляков в возрасте

65 лет и старше – 42,2% от общего числа обследованных в отделении медицинской профилактики Советской районной больницы за этот период.

У 195 пациентов выявлены болезни системы кровообращения, у 23 – cerebro-васкулярные заболевания. Нарушения в периферической нервной системе обнаружены у семи пожилых людей, у одного – язва желудка.

Обследования граждан старше 65 лет проводятся в два этапа. На первом пациента ждёт базовый скрининг, в том числе измерение артериального и внутриглазного давления, общий анализ крови, определение уровня холестерина и глюкозы, исследование кала на скрытую кровь, липидный спектр крови, анализ на антитела к гепатиту С, флюорография лёгких, ЭКГ.

Предусмотрен осмотр терапевта с рекомендациями по питанию и физической активности, а для женщин – осмотр акушера-гинеколога и цитологическое исследование, в зависимости от возраста – маммография. Мужчин при наличии показаний могут направить к хирургу.

Если в ходе первого этапа выявлены отклонения, врач выдаст направление на углублённые исследования: консультации про-

фильных специалистов и дополнительные анализы. После полного цикла обследования, возможно, потребует план диспансерного наблюдения.

– Я прошла диспансеризацию за один день. Очень удобно, что осмотр и все исследования проводятся в одном отделении, не нужно ходить по этажам, – рассказала 80-летняя жительница Зеленокумска Лидия Ивановна Печорина. – Терапевт дала рекомендации по приёму препаратов для снижения артериального давления и питания – для коррекции веса.

Месячник диспансеризации для граждан старше 65 лет проводится в рамках проекта «Старшее поколение», который является частью нацпроекта «Семья» и призван максимально продлить активную, полноценную и здоровую жизнь пожилых граждан и людей с инвалидностью, повысить их социальный, психологический и физический статус.

– Все обследования проводятся по полису ОМС и не требуют дополнительной оплаты. При себе нужно иметь паспорт и полис. Не откладывайте визит в поликлинику для диспансеризации ради своего активного долголетия! – призвал главный врач Советской районной больницы Юрий Игоревич Трошков.

В рабочем режиме. «Звёздочка» на взлёте

Более 50 лет назад двери лагеря в селе Отказном распахнулись для юных земляков в возрасте от 7 до 14 лет.

Сейчас это один из востребованных детских оздоровительно-образовательных центров на Ставрополье.

Ежегодно за три смены в нём организовано отдыхают 216 детей. Последняя из них стартует 26 июля. В первые две, кроме наших юных земляков, в лагере отдохнули дети из Москвы, Санкт-Петербурга, Кисловодска, Пятигорска, Невинномысска, Минеральных Вод, Георгиевска.

Главный врач Советской районной больницы Юрий Игоревич Трошков и начальник управления образования округа Оксана Викторовна Радочинская посетили детский центр и познакомились не только с отдыхающими и режимными моментами учреждения, но и оценили состояние



Юрий Игоревич Трошков, Юрий Петрович Жерлицын и Оксана Викторовна Радочинская на экскурсии

его жилых и служебных помещений.

Начальник лагеря Ольга Борисовна Збанацкая провела для гостей экскурсию, привлекая их внимание к объектам, расположенным на территории зоны отдыха.

Гости оценили преобразования прошлых лет, а также познакомились с тем, как организован досуг ребят.

В этом году в центре появился новый медицинский блок. Он был установлен накануне старта летней

оздоровительной кампании. Врач-педиатр «Звёздочки» Юрий Петрович Жерлицын отметил, что в таких условиях теперь особенно приятно работать.

Новый медпункт состоит из шести кабинетов. Здесь располагаются два изолятора, кабинет врача и процедурный, есть душевые и туалетные комнаты, хлораторная и даже буфет.

Гости обсудили перспективы дальнейшего развития детского лагеря, связанные с тем, что он включён в федеральный проект «Создание условий для обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» государственной программы «Развитие образования». В 2028 году за счёт средств федерального и краевого бюджетов здесь планируется установка двух жилых корпусов, что позволит в течение одной смены принимать 116 человек, а за весь сезон – 348.

В этом году и в горячем цеху пищеблока проведён



«Звёздочка» в недалёком будущем. /фото: ПРЕДОСТАВЛЕНЫ АВТОРОМ

капитальный ремонт. В перспективе намечаются отделка и благоустройство действующей столовой, а также отдельных комнат на пищеблоке.

Подводя итог встречи, руководители отметили, что последовательная модернизация материально-технической базы увеличит привлекательность «Звёздочки» для родителей и самих детей, вызовет больше доверия к организации детского отдыха в нашем округе.

Ольга Збанацкая,
директор ДООЦ «Звёздочка»



ПОНЕДЕЛЬНИК 27.07

ВТОРНИК 28.07

7 ПЕРВЫЙ	05.00 «Доброе утро»⁽⁰⁺⁾ 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.25 «Модный приговор»⁽⁰⁺⁾ 10.15 «Жить здорово!»⁽¹⁶⁺⁾ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»⁽¹⁶⁺⁾	14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра»⁽¹⁶⁺⁾ 15.15 «Давай поженимся!»⁽¹⁶⁺⁾ 16.05 «Мужское/Женское»⁽¹⁶⁺⁾ 19.50 «Пусть говорят»⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 «Время»⁽¹⁶⁺⁾	22.00 Т/с «Пармские фиалки»⁽¹⁶⁺⁾ 00.05 «Время героев»⁽¹⁶⁺⁾ 01.05, 03.05 «Подкаст. Лаб»⁽¹⁶⁺⁾ Интеллектуальные дискуссии после полуночи	05.00 «Доброе утро»⁽⁰⁺⁾ 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.25 «Модный приговор»⁽⁰⁺⁾ 10.15 «Жить здорово!»⁽¹⁶⁺⁾ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»⁽¹⁶⁺⁾	14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра»⁽¹⁶⁺⁾ 15.15 «Давай поженимся!»⁽¹⁶⁺⁾ 16.05 «Мужское/Женское»⁽¹⁶⁺⁾ 19.50 «Пусть говорят»⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 «Время»⁽¹⁶⁺⁾	22.00 Т/с «Пармские фиалки»⁽¹⁶⁺⁾ После смерти любимого в жизни Лиды начинается черная полоса 00.10, 03.05 «Подкаст. Лаб»⁽¹⁶⁺⁾
1 РОССИЯ-1	05.00 «Утро России»⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 «Вести»⁽¹⁶⁺⁾ 09.30 «Местное время»⁽¹²⁺⁾ 09.55 «О самом главном»⁽¹²⁺⁾	11.30, 21.10 «Вести. Местное время»⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 18.00 «60 минут»⁽¹²⁺⁾ 14.30 Т/с «Тайны следствия»⁽¹⁶⁺⁾ 17.00 «Малахов»⁽¹⁶⁺⁾	21.30 Т/с «История его служанки»⁽¹⁶⁺⁾ 00.40 Т/с «Анна медиум»⁽¹⁶⁺⁾ 02.40 Т/с «Богатые тоже плачут»⁽¹⁶⁺⁾	05.00 «Утро России»⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 «Вести»⁽¹⁶⁺⁾ 09.30 «Местное время»⁽¹²⁺⁾ 09.55 «О самом главном»⁽¹²⁺⁾ 11.30, 21.10 «Вести. Местное время»⁽¹⁶⁺⁾	12.00, 18.00 «60 минут»⁽¹²⁺⁾ 14.30 Т/с «Тайны следствия»⁽¹⁶⁺⁾ 17.00 «Малахов»⁽¹⁶⁺⁾	21.30 Т/с «История его служанки»⁽¹⁶⁺⁾ 00.40 Т/с «Анна медиум»⁽¹⁶⁺⁾ 02.40 Т/с «Богатые тоже плачут»⁽¹⁶⁺⁾
К РОССИЯ-К	06.30 «Пешком...»⁽¹²⁺⁾ 07.00 «Легенды мирового кино»⁽¹²⁺⁾ 07.30 Х/ф «Александр Невский»⁽¹²⁺⁾ 09.15 «Диалоги о животных»⁽¹²⁺⁾ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры⁽¹²⁺⁾ 10.15, 02.15 «Неизвестные маршруты России»⁽¹²⁺⁾ 10.55 Х/ф «Денискины рассказы»⁽¹⁶⁺⁾	12.00 Д/с «Отцы и дети»⁽¹²⁺⁾ 12.45 «Твердыни земли русской»⁽¹²⁺⁾ 13.35 Х/ф «Джейн Эйр»⁽⁰⁺⁾ 15.35 Д/ф «Я не знаю себя как мозг»⁽¹²⁺⁾ 16.30 «Передвижники. Валентин Серов»⁽¹²⁺⁾ 17.15, 01.45 «Почерк эпохи»⁽¹²⁺⁾ 18.00 Д/ф «Марис Лиепа... Я хочу танцевать сто лет»⁽¹²⁺⁾	18.40 «Academia»⁽¹²⁺⁾ 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»⁽⁰⁺⁾ 20.30 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи»⁽⁰⁺⁾ 22.00 Т/ф «Братья Карамазовы»⁽¹²⁺⁾ 00.35 Д/ф «Наука Шерлока Холмса»⁽¹²⁺⁾ 01.05 «Кино о кино»⁽¹²⁺⁾	06.30 «Пешком...»⁽¹²⁺⁾ 07.05 «Легенды мирового кино»⁽¹²⁺⁾ 07.35 Х/ф «Пётр Первый»⁽⁰⁺⁾ 09.15 «Диалоги о животных»⁽¹²⁺⁾ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры⁽¹²⁺⁾ 10.15, 02.15 «Неизвестные маршруты России»⁽¹²⁺⁾ 10.55 Х/ф «По секрету всему свету»⁽⁰⁺⁾ 12.00 Д/с «Отцы и дети»⁽¹²⁺⁾	12.45 100 лет со дня рождения Инны Макаровой⁽¹²⁺⁾ 13.30, 00.35 Д/ф «Наука Шерлока Холмса»⁽¹²⁺⁾ 14.00, 20.35 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи»⁽¹⁶⁺⁾ 15.30 Д/ф «Так сколько нам открытий чудных?»⁽¹²⁺⁾ 16.10 «Проповедники»⁽¹²⁺⁾ 17.15, 01.45 «Почерк эпохи»⁽¹²⁺⁾ 23.50 «Энигма»⁽¹²⁺⁾	18.00, 01.05 «Кино о кино»⁽¹²⁺⁾ 18.40 «Academia»⁽¹²⁺⁾ 19.45 Д/с «Самая смелая»⁽¹²⁺⁾ 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»⁽⁰⁺⁾ 22.00 Дж. Верди. «Стиффелио». Московский театр «Новая опера» имени Е. В. Колобова⁽¹²⁺⁾ 23.50 «Энигма»⁽¹²⁺⁾
НТВ НТВ	04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник»⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 «Утро. Самое лучшее»⁽¹⁶⁺⁾ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»⁽¹⁶⁺⁾	13.25 «Чрезвычайное происшествие»⁽¹²⁺⁾ 14.00 «ДНК»⁽¹⁶⁺⁾ 16.45, 20.00, 00.40 Т/с «Невский»⁽¹⁶⁺⁾ В центре города, в центре внимания, в центре жестокой криминальной игры	01.50 Х/ф «Судья»⁽¹⁶⁺⁾ Сможет ли судья остаться верным себе, будучи одержимым жаждой мести?	04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник»⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 «Утро. Самое лучшее»⁽¹⁶⁺⁾ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00,	19.00, 00.20 «Сегодня»⁽¹⁶⁺⁾ 13.25 «Чрезвычайное происшествие»⁽¹²⁺⁾ 14.00 «ДНК»⁽¹⁶⁺⁾ Ток-шоу, героям которого разобраться в	семейных драмах помогает генетический тест 16.45, 20.00, 00.40 Т/с «Невский»⁽¹⁶⁺⁾ 01.50 Х/ф «Судья-2»⁽¹⁶⁺⁾
5 ПЯТЫЙ	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия»⁽¹⁶⁺⁾ 05.25 Т/с «Свои-3»⁽¹⁶⁺⁾ 06.45, 09.30, 11.20, 00.30 Т/с «Свои-7»⁽¹⁶⁺⁾	09.40, 01.15 Т/с «Свои-4»⁽¹⁶⁺⁾ 13.30, 22.20 Т/с «Велико-лепная пятёрка-7»⁽¹⁶⁺⁾ 14.20, 23.05 Т/с «Велико-лепная пятёрка-5»⁽¹⁶⁺⁾	17.30, 02.05 Т/с «След»⁽¹⁶⁺⁾ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»⁽¹⁶⁺⁾	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия»⁽¹⁶⁺⁾ 05.25 Т/с «Свои-3»⁽¹⁶⁺⁾ 06.40 «Они потрясли мир»⁽¹⁶⁺⁾	09.30, 01.20 Т/с «Свои-4»⁽¹⁶⁺⁾ 11.15, 00.30 Т/с «Свои-7»⁽¹⁶⁺⁾ 13.30, 22.20 Т/с «Велико-лепная пятёрка-7»⁽¹⁶⁺⁾	14.20, 23.05 Т/с «Велико-лепная пятёрка-5»⁽¹⁶⁺⁾ 17.30, 02.05 Т/с «След»⁽¹⁶⁺⁾ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»⁽¹⁶⁺⁾
СТС СТС	05.00, 09.00 «100 мест, где поесть»⁽¹⁶⁺⁾ 05.50 «С лёгким утром!»⁽¹⁶⁺⁾ 06.40 «ПроСто кухня. Лучшее»⁽¹²⁺⁾ 08.00 «Вам и не снилось»⁽¹⁶⁺⁾ 09.45 Х/ф «Любовь-мор-ковь»⁽¹⁶⁺⁾	12.00 Х/ф «Помогите, я уменьшил свою училку!»⁽⁶⁺⁾ 14.00 Т/с «Папины дочки. Новые»⁽¹²⁺⁾ 17.55 Т/с «Трёшка»⁽¹⁶⁺⁾	21.00 Х/ф «Тупой и ещё тупее-2»⁽¹⁶⁺⁾ 23.05 Х/ф «Однажды в Вегасе»⁽¹⁶⁺⁾ 01.05 Х/ф «Короли интриги»⁽¹⁶⁺⁾ 03.05 Х/ф «Рецепт любви»⁽¹⁶⁺⁾	05.00 Х/ф «Рецепт любви»⁽¹⁶⁺⁾ 05.10, 09.00, 04.15 «100 мест, где поесть»⁽¹⁶⁺⁾ 05.50 «С лёгким утром!»⁽¹⁶⁺⁾ 06.40 «ПроСто кухня. Лучшее»⁽¹²⁺⁾ 08.00 «Вам и не снилось»⁽¹⁶⁺⁾	10.05 Х/ф «Любовь-мор-ковь-2»⁽¹⁶⁺⁾ 12.05 Х/ф «Помогите, я уменьшил своих родителей!»⁽⁶⁺⁾ 14.05 Т/с «Папины дочки. Новые»⁽¹²⁺⁾ 18.00 Т/с «Трёшка»⁽¹⁶⁺⁾	21.00 Х/ф «Иностранец»⁽¹⁶⁺⁾ 23.05 Х/ф «Глубоководный горизонт»⁽¹⁶⁺⁾ 01.10 Х/ф «Подводный капкан»⁽¹⁶⁺⁾ 02.35 Х/ф «Несносные леди»⁽¹⁶⁺⁾
ДОМАШНИЙ	06.30, 06.20 «По делам несовершеннолетних»⁽¹⁶⁺⁾ 07.30 «Давай разведёмся!»⁽¹⁶⁺⁾ 08.30 «Тест на отцовство»⁽¹⁶⁺⁾ 10.45 «Прости меня...»⁽¹⁶⁺⁾	11.45 «Беду отведу»⁽¹⁶⁺⁾ 12.55, 01.30 «Знахарка»⁽¹⁶⁺⁾ 13.30, 02.00 «Верну любимого»⁽¹⁶⁺⁾ 14.05, 02.30 «Голоса ушедших душ»⁽¹⁶⁺⁾ 14.40 Т/с «По ту сторону солнца»⁽¹⁶⁺⁾	19.00 Т/с «Извините, я передумала умирать»⁽¹⁶⁺⁾ 23.25 «Понять. Простить»⁽¹⁶⁺⁾ 00.25 «Порча»⁽¹⁶⁺⁾ 02.55 «Одна за всех»⁽¹⁶⁺⁾ 03.20 Т/с «Всё к лучшему»⁽¹⁶⁺⁾	06.30, 06.20 «По делам несовершеннолетних»⁽¹⁶⁺⁾ 07.25 «Давай разведёмся!»⁽¹⁶⁺⁾ 08.25 «Тест на отцовство»⁽¹⁶⁺⁾ 10.40 «Прости меня...»⁽¹⁶⁺⁾	11.45 «Беду отведу»⁽¹⁶⁺⁾ 12.55, 01.40 «Знахарка»⁽¹⁶⁺⁾ 13.30, 02.10 «Верну любимого»⁽¹⁶⁺⁾ 14.05, 02.35 «Голоса ушедших душ»⁽¹⁶⁺⁾ 14.40 Т/с «Роковая ошибка»⁽¹⁶⁺⁾	19.00 Т/с «Извините, я передумала умирать»⁽¹⁶⁺⁾ 23.25 «Понять. Простить»⁽¹⁶⁺⁾ 00.35 «Порча»⁽¹⁶⁺⁾ 03.00 «Одна за всех»⁽¹⁶⁺⁾ 03.10 Т/с «Всё к лучшему-2»⁽¹⁶⁺⁾
РЕН-ТВ	05.00, 18.00, 01.25, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы»⁽¹⁶⁺⁾ 06.00 «С бодрым утром!»⁽¹⁶⁺⁾ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.00 «Военная тайна»⁽¹⁶⁺⁾ 11.00 «Как устроен мир»⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 16.00, 19.00 «112»⁽¹⁶⁺⁾	13.00 «Загадки человечества»⁽¹⁶⁺⁾ 15.00 «Дикий, дикий мир»⁽¹⁶⁺⁾ 17.00, 02.15 «Тайны Чапман»⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 «Безумные факты»⁽¹⁶⁺⁾ 20.50 Х/ф «Время»⁽¹⁶⁺⁾	23.25 Т/с «Крайние меры»⁽¹⁶⁺⁾ Егор Звягин — майор полиции, сотрудник группы розыска и задержания, неформальный лидер этого коллектива, проводит опасное расследование	05.00, 18.00, 01.20, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы»⁽¹⁶⁺⁾ 06.00 «С бодрым утром!»⁽¹⁶⁺⁾ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.00 «Военная тайна»⁽¹⁶⁺⁾ 10.00 «Совбез»⁽¹⁶⁺⁾	11.00 «Как устроен мир»⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 16.00, 19.00 «112»⁽¹⁶⁺⁾ 13.00 «Загадки человечества»⁽¹⁶⁺⁾ 14.00 «Невероятно интересные истории»⁽¹⁶⁺⁾	15.00 «Легенды и мифы»⁽¹⁶⁺⁾ 17.00, 02.15 «Тайны Чапман»⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 «100 вопросов обо всём»⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 Х/ф «Принцесса якудза»⁽¹⁶⁺⁾ 23.25 Т/с «Крайние меры»⁽¹⁶⁺⁾
ЗВЕЗДА	04.35 Х/ф «Мужские тревоги»⁽¹²⁺⁾ 07.55, 09.15 Х/ф «Чёрный океан»⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00	10.00, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Цепь»⁽¹⁶⁺⁾ 15.00 Военные новости⁽¹⁶⁺⁾ 19.40 «Скрытые угрозы»⁽¹⁶⁺⁾	22.05 Т/с «Строговы»⁽¹²⁺⁾ 01.00 Х/ф «Генерал»⁽¹²⁺⁾ 02.40 Х/ф «В небе «ночные ведьмы»»⁽¹²⁺⁾	05.40, 09.15 Т/с «Цепь»⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня⁽¹⁶⁺⁾ 10.00, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Отряд Кочубея»⁽¹⁶⁺⁾	15.00 Военные новости⁽¹⁶⁺⁾ 19.40 «Улика из прошлого»⁽¹⁶⁺⁾	22.05 Т/с «Строговы»⁽¹²⁺⁾ 01.00 Х/ф «Мужские тревоги»⁽¹²⁺⁾ 03.45 Х/ф «Медовый месяц»⁽¹²⁺⁾
МАТЧ! МАТЧ-ТВ	06.00, 14.20 «Век нашего спорта. 1950 – 1955 гг.»⁽¹²⁺⁾ 06.30, 14.50 «Век нашего спорта. 1955 – 1960 гг.»⁽¹²⁺⁾ 07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 19.10, 03.55 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 07.05, 11.35, 19.15, 23.35 «Все на «Матч!»»⁽¹²⁺⁾ 09.05 «Лица страны. Татьяна Минина»⁽¹²⁺⁾	09.25 «Лучшие из лучших»⁽¹²⁺⁾ 10.30, 00.35 «Футбол. Альфа-Банк Российской Премьер-Лига. Обзор тура»⁽⁶⁺⁾ 12.35 «Специальный репортаж»⁽¹²⁺⁾ 13.00 «Есть тема!»⁽¹²⁺⁾ 15.25 «Громко»⁽¹²⁺⁾ 16.20 «Спорт.Док. Лидия Ивановна»⁽¹²⁺⁾	17.25 Х/ф «Воин»⁽¹²⁺⁾ 19.55 Футбол. Лига Пари. «КАМАЗ» – «Ротор» (Волгоград)⁽⁰⁺⁾ 22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов⁽¹²⁺⁾ 01.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России⁽⁶⁺⁾ 04.00 Велоспорт. ВМХ адреса»⁽¹⁶⁺⁾	06.00, 14.20 «Век нашего спорта. 1960 – 1965 гг.»⁽¹²⁺⁾ 06.30, 14.50 «Век нашего спорта. 1965 – 1970 гг.»⁽¹²⁺⁾ 07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 19.10, 03.55 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 07.05, 11.35, 15.25, 19.15, 23.35 «Все на «Матч!»»⁽¹²⁺⁾ 17.25 Смешанные единоборства. ACA. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова⁽¹⁶⁺⁾	09.05, 12.35 «Специальный репортаж»⁽¹²⁺⁾ 09.25 «Лучшие из лучших»⁽¹²⁺⁾ 10.30 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова⁽¹⁶⁺⁾ 13.00 «Есть тема!»⁽¹²⁺⁾ 16.20 «Спорт.Док. Михаил Кокляев»⁽¹²⁺⁾ 17.25 Смешанные единоборства. Shlemenko FC⁽¹⁶⁺⁾	19.55 Футбол. Fonbet Кубок России. «2Drots» – «Орёл»⁽⁰⁺⁾ 22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов⁽¹²⁺⁾ 00.35 Бокс. Мэнни Пакьяо против Эрика Моралеса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC⁽¹⁶⁺⁾
ОТР СВОЁ ТВ	06.00 «Итоги на «Своём»»⁽¹⁶⁺⁾ 06.30, 17.45 «Прямой эфир»⁽¹⁶⁺⁾ 07.00 «Актуальное интервью»⁽¹²⁺⁾ 07.30 «Формула безопасности»⁽¹⁶⁺⁾ 07.45, 17.00 «За здоровье»⁽¹⁶⁺⁾ 08.30, 18.45 Новости на «Своём»»⁽¹⁶⁺⁾	08.45 «Дзержинского, 102»⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.05, 09.35, 10.05, 12.10, 13.10 «ОТражение»⁽¹²⁺⁾ 11.00, 23.30 Д/ф «Великие шедевры строительства»⁽¹²⁺⁾ 15.15 Х/ф «Девушка без адреса»⁽¹⁶⁺⁾	16.45 «Новости Совета Федерации»⁽¹²⁺⁾ 18.15 «Я не местная»⁽¹⁶⁺⁾ 20.15 «Календарь»⁽¹²⁺⁾ 20.45 Х/ф «Мой друг Иван Лапшин»⁽¹⁶⁺⁾ 22.20 Т/с «Нежность»⁽¹⁶⁺⁾ 00.25 «Закулисье»⁽¹²⁺⁾ 00.55 «Игра в классики»⁽¹²⁺⁾ 01.35 «ОТражение. Итоги»⁽¹²⁺⁾	06.00, 08.30, 18.45 Новости на «Своём»»⁽¹⁶⁺⁾ 06.30, 17.45 «Прямой эфир»⁽¹⁶⁺⁾ 07.00 «Актуальное интервью»⁽¹²⁺⁾ 07.30 «Око государево»⁽¹⁶⁺⁾ 07.45, 17.00 «За здоровье»⁽¹⁶⁺⁾ 08.45 «Формула безопасности»⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 09.30, 10.00, 10.50,	12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.05, 09.35, 10.05, 12.10, 13.10 «ОТражение»⁽¹²⁺⁾ 11.00, 23.30 Д/ф «Ренуар и «Девочка с голубой лентой»»⁽¹²⁺⁾ 15.15 Х/ф «Мой друг Иван Лапшин»⁽¹⁶⁺⁾ 18.15 «Я не местная»⁽¹⁶⁺⁾ 20.15 «Календарь»⁽¹²⁺⁾	20.45 Х/ф «Берегись автомобиля»⁽¹⁶⁺⁾ 22.15 Т/с «Нежность»⁽¹⁶⁺⁾ 00.20 «Закулисье»⁽¹²⁺⁾ 00.50 «Моя история»⁽¹²⁺⁾ 01.30 «ОТражение. Итоги»⁽¹²⁺⁾ 02.25 «Преодоление»⁽¹²⁺⁾ 03.05 Д/ф «Город с историей»⁽¹²⁺⁾ 03.35 «Большая страна»⁽¹²⁺⁾ 04.40 «Свет и тени»⁽¹⁶⁺⁾



СРЕДА 29.07

ЧЕТВЕРГ 30.07

7 ПЕРВЫЙ	05.00 «Доброе утро»⁽⁰⁺⁾ 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.25 «Модный приговор»⁽⁰⁺⁾ 10.15 «Жить здорово!»⁽¹⁶⁺⁾ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»⁽¹⁶⁺⁾	14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра»⁽¹⁶⁺⁾ 15.15 «Давай поженимся!»⁽¹⁶⁺⁾ 16.05 «Мужское/Женское»⁽¹⁶⁺⁾ 19.50 «Пусть говорят»⁽¹⁶⁺⁾ Говорят, что «словом	делу не поможешь», но программа «Пусть говорят» это опровергает 21.00 «Время»⁽¹⁶⁺⁾ 22.00 Т/с «Пармские фиалки»⁽¹⁶⁺⁾ 00.10 «Подкаст. Лаб»⁽¹⁶⁺⁾	05.00 «Доброе утро»⁽⁰⁺⁾ 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.25 «Модный приговор»⁽⁰⁺⁾ 10.15 «Жить здорово!»⁽¹⁶⁺⁾ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»⁽¹⁶⁺⁾	14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра»⁽¹⁶⁺⁾ 15.15 «Давай поженимся!»⁽¹⁶⁺⁾ 16.05 «Мужское/Женское»⁽¹⁶⁺⁾ Один из самых острых проектов на Первом	по накалу обсуждения в студии 19.50 «Пусть говорят»⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 «Время»⁽¹⁶⁺⁾ 22.00 Т/с «Пармские фиалки»⁽¹⁶⁺⁾ 00.10, 03.05 «Подкаст. Лаб»⁽¹⁶⁺⁾
1 РОССИЯ-1	05.00 «Утро России»⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 «Вести»⁽¹⁶⁺⁾ 09.30 «Местное время»⁽¹²⁺⁾ 09.55 «О самом главном»⁽¹²⁺⁾ 11.30, 21.10 «Вести. Мест-	ное время»⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 18.00 «60 минут»⁽¹²⁺⁾ 14.30 Т/с «Тайны следствия»⁽¹⁶⁺⁾ 17.00 «Малахов»⁽¹⁶⁺⁾	21.30 Т/с «История его служанки»⁽¹⁶⁺⁾ 00.40 Т/с «Анна медиум»⁽¹⁶⁺⁾ 02.40 Т/с «Богатые тоже плачут»⁽¹⁶⁺⁾	05.00 «Утро России»⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 «Вести»⁽¹⁶⁺⁾ 09.30 «Местное время»⁽¹²⁺⁾ 09.55 «О самом главном»⁽¹²⁺⁾ 11.30, 21.10 «Вести. Мест-	ное время»⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 18.00 «60 минут»⁽¹²⁺⁾ 14.30 Т/с «Тайны следствия»⁽¹⁶⁺⁾ 17.00 «Малахов»⁽¹⁶⁺⁾	21.30 Т/с «История его служанки»⁽¹⁶⁺⁾ 00.40 Т/с «Анна медиум»⁽¹⁶⁺⁾ 02.40 Т/с «Богатые тоже плачут»⁽¹⁶⁺⁾
К РОССИЯ-К	06.30 «Пешком...»⁽¹²⁺⁾ 07.05 «Легенды мирового кино»⁽¹²⁺⁾ 07.35 Х/ф «Пётр Первый»⁽¹⁶⁺⁾ 09.15 «Диалоги о животных»⁽¹²⁺⁾ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры⁽¹²⁺⁾ 10.15, 02.15 «Неизвестные маршруты России»⁽¹²⁺⁾ 10.55 Х/ф «По секрету всему свету»⁽⁰⁺⁾	12.00 Д/с «Отцы и дети»⁽¹²⁺⁾ 12.45 Д/ф «Возвращения»⁽⁰⁺⁾ 13.30, 00.35 Д/ф «Наука Шерлока Холмса»⁽¹²⁺⁾ 14.00, 20.35 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи»⁽¹⁶⁺⁾ 15.30 Д/ф «Океан надежд»⁽¹²⁺⁾ 16.10 Д/с «Первые в мире»⁽¹²⁺⁾ 16.30 «Передвижники. Григорий Мясоедов»⁽¹²⁺⁾	17.15, 01.45 «Почерк эпохи»⁽¹²⁺⁾ 18.00, 01.05 «Кино о кино»⁽¹²⁺⁾ 18.40 «Academia»⁽¹²⁺⁾ 19.45 Д/с «Печальный текст»⁽¹²⁺⁾ 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»⁽⁰⁺⁾ 22.00 Т/ф «Турандот»⁽¹²⁺⁾ 23.50 «Энигма. Риккардо Мути»⁽¹²⁺⁾	07.05 «Легенды мирового кино»⁽¹²⁺⁾ 07.35 Х/ф «Адмирал Ушаков»⁽⁶⁺⁾ 09.15 «Диалоги о животных»⁽¹²⁺⁾ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры⁽¹²⁺⁾ 10.15, 02.15 «Неизвестные маршруты России»⁽¹²⁺⁾ 10.55 Х/ф «Удивительные приключения Дениса Кораблёва»⁽⁰⁺⁾	12.00 Д/с «Отцы и дети»⁽¹²⁺⁾ 12.45 Д/ф «Герой советского народа. Павел Кадочников»⁽¹²⁺⁾ 13.30, 00.30 Д/ф «Наука Шерлока Холмса»⁽¹²⁺⁾ 14.00, 20.15 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи»⁽¹⁶⁺⁾ 15.30 Д/ф «Власть над климатом»⁽¹²⁺⁾ 16.10 Д/с «Забывтое ремесло»⁽¹²⁺⁾	16.30 «Передвижники. Василий Максимов»⁽¹²⁺⁾ 17.15, 01.45 «Почерк эпохи»⁽¹²⁺⁾ 18.00, 01.00 «Кино о кино»⁽¹²⁺⁾ 18.40 «Academia»⁽¹²⁺⁾ 19.45 Д/с «Дом, который был»⁽¹²⁺⁾ 22.00 Балет А. Адана «Корсар»⁽¹²⁺⁾ 23.40 Д/ф «Укрощение стихии. Петербург»⁽¹²⁺⁾
НТВ НТВ	04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник»⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 «Утро. Самое лучшее»⁽¹⁶⁺⁾ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.25 «Сегод-	ня»⁽¹⁶⁺⁾ 13.25 «Чрезвычайное происшествие»⁽¹²⁺⁾ 14.00 «ДНК»⁽¹⁶⁺⁾ 16.45, 20.00 Т/с «Невский»⁽¹⁶⁺⁾	00.45 Т/с «Точка ноль»⁽¹⁶⁺⁾ Молодая вирусолог из столицы в одиночку бросает вызов вспышке опасной инфекции в сибирской деревушке	04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник»⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 «Утро. Самое лучшее»⁽¹⁶⁺⁾ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.25 «Сегодня»⁽¹⁶⁺⁾	13.25 «Чрезвычайное происшествие»⁽¹²⁺⁾ 14.00 «ДНК»⁽¹⁶⁺⁾ 16.45, 20.00 Т/с «Невский»⁽¹⁶⁺⁾ 00.45 Т/с «Точка ноль»⁽¹⁶⁺⁾	Молодая вирусолог из столицы в одиночку бросает вызов вспышке опасной инфекции в сибирской деревушке
5 ПЯТЫЙ	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия»⁽¹⁶⁺⁾ 05.25 Т/с «Свои-3»⁽¹⁶⁺⁾ 06.00, 09.30, 11.20, 00.30 Т/с «Свои-7»⁽¹⁶⁺⁾	09.40, 01.15 Т/с «Свои-4»⁽¹⁶⁺⁾ 13.30, 22.20 Т/с «Велико-лепная пятёрка-7»⁽¹⁶⁺⁾ 14.20, 23.05 Т/с «Велико-	лепная пятёрка-5»⁽¹⁶⁺⁾ 17.30, 02.00 Т/с «След»⁽¹⁶⁺⁾ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»⁽¹⁶⁺⁾	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия»⁽¹⁶⁺⁾ 05.25 Т/с «Свои-3»⁽¹⁶⁺⁾ 06.00, 09.30, 11.15, 00.30 Т/с «Свои-7»⁽¹⁶⁺⁾	09.35 Т/с «Свои-4»⁽¹⁶⁺⁾ 13.30, 22.20 Т/с «Велико-лепная пятёрка-7»⁽¹⁶⁺⁾ 14.20, 23.05 Т/с «Велико-лепная пятёрка-5»⁽¹⁶⁺⁾	17.30, 02.05 Т/с «След»⁽¹⁶⁺⁾ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»⁽¹⁶⁺⁾ 01.20 Т/с «Свои-4»⁽¹⁸⁺⁾
СТС СТС	05.00, 09.00, 04.00 «100 мест, где поесть»⁽¹⁶⁺⁾ 05.50 «С легким утром!»⁽¹⁶⁺⁾ 06.40 «ПроСто кухня. Лучшее»⁽¹²⁺⁾ 08.00 «Вам и не снилось»⁽¹⁶⁺⁾ 10.00 Х/ф «Любовь-мор-	ковь-3»⁽¹⁶⁺⁾ 12.00 Х/ф «Помогите, я уменьшил своих друзей!»⁽⁶⁺⁾ 14.00 Т/с «Папины дочки. Новые»⁽¹²⁺⁾ 17.55 Т/с «Трешка»⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 Х/ф «Хроники при-	зрачного племени»⁽¹⁶⁺⁾ 23.20 Х/ф «Расхитители гробниц. Страж императора»⁽¹⁸⁺⁾ 01.10 Х/ф «Из глубины»⁽¹⁶⁺⁾ 02.35 Х/ф «Ставка на любовь»⁽¹⁶⁺⁾	05.00, 09.00, 04.25 «100 мест, где поесть»⁽¹⁶⁺⁾ 05.50 «С лёгким утром!»⁽¹⁶⁺⁾ 06.40 «ПроСто кухня. Лучшее»⁽¹²⁺⁾ 08.00 «Вам и не снилось»⁽¹⁶⁺⁾	10.15 Х/ф «Война невест»⁽¹⁶⁺⁾ 12.00 Х/ф «Мара и Бог огня»⁽¹²⁺⁾ 13.55 Т/с «Папины дочки. Новые»⁽¹²⁺⁾ 17.55 Т/с «Трёшка»⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 Х/ф «Шутки в сто-	рону-2. Миссия в Майами»⁽¹⁶⁺⁾ 23.15 Х/ф «Шутки в сторону»⁽¹⁸⁺⁾ 01.05 Х/ф «Тупой и ещё тупее-2»⁽¹⁸⁺⁾ 02.45 Х/ф «Ненасытные люди»⁽¹⁶⁺⁾
ДОМАШНИЙ	06.30, 05.35 «По делам несовершеннолетних»⁽¹⁶⁺⁾ 07.25, 04.45 «Давай разведёмся!»⁽¹⁶⁺⁾ 08.25, 03.05 «Тест на отцовство»⁽¹⁶⁺⁾ 10.40 «Прости меня...»⁽¹⁶⁺⁾	11.45 «Беду отведу»⁽¹⁶⁺⁾ 12.55, 01.35 «Знахарка»⁽¹⁶⁺⁾ 13.30, 02.05 «Верну любимого»⁽¹⁶⁺⁾ 14.05, 02.35 «Голоса ушедших душ»⁽¹⁶⁺⁾ 14.40 Т/с «Как выйти	замуж за сантехника»⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 Т/с «Слепая любовь»⁽¹⁶⁺⁾ 23.30 «Понять. Простить»⁽¹⁶⁺⁾ 00.30 «Порча»⁽¹⁶⁺⁾ 03.00 «Одна на всех»⁽¹⁶⁺⁾	06.30, 05.35 «По делам несовершеннолетних»⁽¹⁶⁺⁾ 07.30, 04.45 «Давай разведёмся!»⁽¹⁶⁺⁾ 08.30, 03.05 «Тест на отцовство»⁽¹⁶⁺⁾ 10.45 «Прости меня...»⁽¹⁶⁺⁾	11.45 «Беду отведу»⁽¹⁶⁺⁾ 12.55, 01.30 «Знахарка»⁽¹⁶⁺⁾ 13.30, 02.00 «Верну любимого»⁽¹⁶⁺⁾ 14.05, 02.30 «Голоса ушедших душ»⁽¹⁶⁺⁾ 14.40 Т/с «За всё заплаче-	но»⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 Т/с «Ангел на белой карете»⁽¹⁶⁺⁾ 23.20 «Понять. Простить»⁽¹⁶⁺⁾ 00.25 «Порча»⁽¹⁶⁺⁾ 02.55 «Одна за всех»⁽¹⁶⁺⁾
РЕН-ТВ	05.00, 18.00, 01.15, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы»⁽¹⁶⁺⁾ 06.00 «С бодрым утром!»⁽¹⁶⁺⁾ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.00 «Документальный спецпроект»⁽¹⁶⁺⁾ 10.00 «Засекреченные списки»⁽¹⁶⁺⁾	11.00 «Как устроен мир»⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 16.00, 19.00 «112»⁽¹⁶⁺⁾ 13.00 «Загадки человечества»⁽¹⁶⁺⁾ 14.00 «Невероятно интересные истории»⁽¹⁶⁺⁾ 15.00 «Момент в истории»⁽¹⁶⁺⁾ 17.00, 02.10 «Тайны	Чапман»⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 «Дикий, дикий мир»⁽¹⁶⁺⁾ 20.55 Х/ф «Наёмник»⁽¹⁶⁺⁾ После смерти невесты от рук боевиков Митч устраивается в антитеррористический отдел ЦРУ 23.25 «Крайние меры»⁽¹⁶⁺⁾	05.00, 18.00, 01.20, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы»⁽¹⁶⁺⁾ 06.00 «С бодрым утром!»⁽¹⁶⁺⁾ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.00 «Документальный спецпроект»⁽¹⁶⁺⁾ 10.00 «Засекреченные списки»⁽¹⁶⁺⁾	11.00 «Как устроен мир»⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 16.00, 19.00 «112»⁽¹⁶⁺⁾ 13.00 «Невероятно интересные истории»⁽¹⁶⁺⁾ 17.00, 02.15 «Тайны Чапман»⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 «100 вопросов обо	всём»⁽¹⁶⁺⁾ 20.45 Х/ф «Скалолаз»⁽¹⁶⁺⁾ Сильвестр Сталлоне в роли непростого горного спасателя против банды потерявшихся вооружённых грабителей 23.25 Т/с «Крайние меры»⁽¹⁶⁺⁾
ЗВЕЗДА	05.15, 09.15 Т/с «Цепь»⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня⁽¹²⁺⁾ 09.20, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Офицеры»⁽¹⁶⁺⁾	15.00 Военные новости⁽¹⁶⁺⁾ 19.40 Д/с «Секретные материалы»⁽¹⁶⁺⁾ 22.05 Т/с «Строговы»⁽¹²⁺⁾ 01.10 Х/ф «Следствием	установлено»⁽¹²⁺⁾ 02.35 Х/ф «Дом, в котором я живу»⁽¹²⁺⁾ 04.15 Д/с «Москва фронту»⁽¹⁶⁺⁾	04.45 Х/ф «Правда лейтенанта Климова»⁽¹²⁺⁾ 06.15 Х/ф «Тихая застава»⁽¹⁶⁺⁾ 08.40, 09.15, 13.25, 15.05,	17.15 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих»⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня⁽¹⁶⁺⁾	15.00 Военные новости⁽¹⁶⁺⁾ 19.40 «Код доступа»⁽¹²⁺⁾ 22.05 Т/с «Строговы»⁽¹²⁺⁾ 01.10 Х/ф «Добровольцы»⁽¹²⁺⁾
МАТЧ! МАТЧ-ТВ	06.00, 14.20 «Век нашего спорта. 1970 – 1975 гг.»⁽¹²⁺⁾ 06.30, 14.50 «Век нашего спорта. 1975 – 1980 гг.»⁽¹²⁺⁾ 07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 19.10, 03.55 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 07.05, 11.35, 15.25, 19.15, 23.35 «Все на «Матч!»⁽¹²⁺⁾	09.05, 12.35 «Специальный репортаж»⁽¹²⁺⁾ 09.25 «Лучшие из лучших»⁽¹²⁺⁾ 10.30, 17.25 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Богдана Гуськова⁽¹⁶⁺⁾ 13.00 «Есть тема!»⁽¹²⁺⁾ 16.20 «Спорт.Док. Алексей Обыденнов»⁽¹²⁺⁾	19.55 Футбол. Fonbet Кубок России. «СКА Ростов-на-Дону» – «Зенит» (Пенза)⁽⁰⁺⁾ 22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов 00.35 Смешанные единоборства. UFC. Илия Топурия против Макса Холлоуэя⁽¹⁶⁺⁾ 01.40 Лёгкая атлетика⁽⁶⁺⁾	06.30, 14.50 «Век нашего спорта. 1985 – 1990 гг.»⁽¹²⁺⁾ 07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 03.55 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 07.05, 11.35, 15.25, 23.35 «Все на «Матч!»⁽¹²⁺⁾ 09.05, 12.35 «Специальный репортаж»⁽¹²⁺⁾ 09.25 «Лучшие из лучших»⁽¹²⁺⁾ 10.30 Бокс. Тим Цзю	против Эррола Спенса⁽¹⁶⁺⁾ 13.00 «Есть тема!»⁽¹²⁺⁾ 16.20 «Спорт.Док. Светлана Хоркина»⁽¹²⁺⁾ 17.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Сборная России – ЦОР⁽⁰⁺⁾ 18.40 Пляжный футбол. Московский между-	народный кубок. «Локомотив» – «БетВам» (Болгария)⁽⁰⁺⁾ 19.55 Футбол. Fonbet Кубок России. «ФК 10» (Москва) – «Космос» (Химки)⁽⁰⁺⁾ 22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов⁽¹²⁺⁾ 00.35 Смешанные единоборства⁽¹⁶⁺⁾
ОТР СВОЁ ТВ	06.00, 08.30, 18.45 Новости на «Своём»⁽¹⁶⁺⁾ 06.30, 17.45 «Прямой эфир»⁽¹⁶⁺⁾ 07.00 «Актуальное интервью»⁽¹²⁺⁾ 07.30 «Профессия – Родину защищать»⁽¹⁶⁺⁾ 07.45, 17.00 «За здоровье»⁽¹⁶⁺⁾ 08.45 «Око государево»⁽¹⁶⁺⁾	09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.05, 09.35, 10.05, 12.10, 13.10 «ОТРажение»⁽¹²⁺⁾ 11.00, 23.25 Д/ф «Илья Эренбург»⁽¹⁶⁺⁾ 11.45, 05.05 «На приёме у главного врача»⁽¹²⁺⁾ 15.15 Х/ф «Берегись автомобиля»⁽¹⁶⁺⁾	18.15 «Выводы следствия»⁽¹⁶⁺⁾ 20.15 «Календарь»⁽¹²⁺⁾ 20.45 Х/ф «Шаг навстречу»⁽¹⁶⁺⁾ 22.00 Т/с «Нежность»⁽¹⁶⁺⁾ 23.00 Т/с «Нежность-2»⁽¹⁶⁺⁾ 00.10 «Закулисье»⁽¹²⁺⁾ 00.45 «Очень личное»⁽¹²⁺⁾ 01.30 «ОТРажение. Итоги»⁽¹²⁺⁾ 02.25 «Преодоление»⁽¹⁶⁺⁾	06.00, 08.30, 18.45 Новости на «Своём»⁽¹⁶⁺⁾ 06.30, 17.45 «Прямой эфир»⁽¹⁶⁺⁾ 07.00 «Актуальное интервью»⁽¹²⁺⁾ 07.30, 08.45, 18.30 «Профессия – Родину защищать»⁽¹⁶⁺⁾ 07.45, 17.00 «За здоровье»⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 09.30, 10.00, 10.50,	12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.05, 09.35, 10.05, 12.10, 13.10 «ОТРажение»⁽¹²⁺⁾ 11.00, 23.10 Д/ф «Дети пещеры Кроманьон»⁽¹⁶⁺⁾ 15.25 Х/ф «Шаг навстречу»⁽¹⁶⁺⁾ 16.45 «Нескучное дело»⁽¹²⁺⁾ 18.15 «Формула безопас-	ности»⁽¹⁶⁺⁾ 20.15 «Календарь»⁽¹²⁺⁾ 20.45 Х/ф «Фантазии Фартяева»⁽⁶⁺⁾ 00.05 «Закулисье»⁽¹²⁺⁾ 00.45 «Очевидно. Вероятно»⁽¹²⁺⁾ 01.30 «ОТРажение. Итоги»⁽¹²⁺⁾ 02.25 «Преодоление»⁽¹²⁺⁾ 03.05 Д/ф «Город с историей»⁽¹²⁺⁾

Сказ о ковыле казачьем

Вечная песня. Велика же ты степь Ставропольская!
Простор, ветер и богатое разнотравье...



/ ФОТО: MOYA-PLANETA.RU

Вот так стоишь посреди степи, а ветер треплет твои волосы, несёт запахи трав и земли, и кажется, что весь мир открыт перед тобой.

Здесь нет суеты, нет спешки. Есть только ты, огромное синее небо над головой и земля под ногами. А ты вглядываешься в бескрайние горизонты, где небо встречается с землей, и нет этому величию ни конца-краю. Дышится легко и свободно.

Чувствуешь себя частью природы, одновременно крошечным и безгранично свободным. А вокруг тебя бескрайнее море зелени, уходящее за горизонт, и среди неё – россыпи серебристых перьев. Это ковыль. Он не кричит о себе яркими цветами, его красота – в скромности, изяществе, способности сливаться с природой, но при этом оставаться узнаваемым.

В казачьих поверьях ковыль считают травой мёртвых, растущей на костях наших предков-казаков – отважных и непокорных, когда-то защищавших родную землю. Их души не ушли в небеса, они остались здесь, в степи, превратившись в ковыль. Поэтому казаки никогда не рвут ковыль и не вносят его в дом. В каждом его стебельке – душа казака. Душа, которая обрела покой в этой земле. Если мы сорвём его, то потревожим их сон, нарушим их вечный покой. А предков тревожить нельзя. Они – наша сила, наша память.

Каждый серебристый стебелёк, колышущийся на ветру, лёгок и невесом, он словно парит над землей, храня память о былой славе. Когда смотришь на ковыльную степь, особенно в лучах заходящего солнца, кажется,

что видишь тысячи призрачных фигур, склонившихся в поклоне своей Родине. Ковыль – не просто трава, а живая память, зов предков, доносящийся сквозь века. Это напоминание о мужестве и самоотверженности тех, кто отдал жизнь за свою землю.

Ковыль – это символ негибаемой воли, вечной жизни, казачьего духа, который никогда не будет сломлен. Старики говорят: если прислушаться к его шелесту, можно услышать имена героев, звон сабель и топот копыт, а если долго смотреть – увидеть отблески костров в ночи и почувствовать запах пороха, смешанный с ароматом диких трав.

И когда буря пронесется над степью, ковыль не гнётся, не ломается. Он лишь пригибается к земле, словно склоняя голову в знак уважения к стихии, силе, что испытывала и закаляла казачий дух. А после бури, когда солнце вновь озаряет горизонт, ковыль поднимается, расправляет свои серебристые пряди, и степь снова дышит, поёт свою вечную песню.

И когда порой над степью нависает туман, ковыль кажется особенно призрачным, словно сотканным из дыма и света. В такие моменты кажется, что казаки возвращаются вновь объехать свои владения и убедиться: их земля по-прежнему свободна и неприкосновенна. Они незримо присутствуют здесь, в каждом дуновении ветра, в каждом крике степного орла.

Даже когда наступает зима, и степь покрывается белым покрывалом, ковыль не исчезает бесследно. Он прячется под снегом, сохраняя тепло и жизнь до весны, ждёт своего часа, чтобы вновь прорасти, возродиться

и зашелестеть, напоминая о вечном круговороте жизни и памяти.

Весной, когда солнце растопит снег, ковыль вновь поднимется во всей своей красе, словно воскреснув из пепла, как феникс, готовый вновь рассказать свою историю. Историю о казаках, степи, свободе. Историю, которая никогда не закончится.

И в этом вечном возрождении ковыля, в его неукротимом стремлении к свету заключена сама суть казачьей души – негибаемой, гордой и вечно живой. Ковыль становится не просто символом, а осязаемым воплощением той силы духа, которая не знала страха перед лицом смерти, которая предпочитала вольную жизнь в степи любым окочкам. Его серебристое мерцание под лучами солнца – это не просто игра света на травинках, а отблески давно погасших костров, у которых грелись казаки.

Каждый порыв ветра, пронесшийся над бескрайними просторами, приносит с собой не только шелест трав, но и отголоски казачьих песен, задорных и печальных, повествующих о походах, о любви. Сплетённые с шепотом ковыля они создают неповторимую симфонию степи, музыку вечности, которая звучит для тех, кто умеет слушать сердцем. В ней нет места унынию, лишь стойкость и вера в то, что даже после самой тёмной ночи наступает рассвет, а после самой лютой зимы приходит весна.

Так и казаки, чьи души по преданию обрели своё вечное пристанище в ковыле, продолжают жить в этой степи. Они незримо присутствуют в каждом движении ветра, в каждом взмахе крыльев степного орла, в

каждом луче солнца, пробивающемся сквозь облака. Они – часть этой земли, её дыхание, сердце.

И каждый, кто придёт в эту степь, кто вдохнет её воздух, почувствует эту незримую связь, вечную песню ковыля о казаках, степи, свободе, которая никогда не умрёт. Эта песня будет звучать вечно, как эхо прошлого, как надежда на будущее, как символ вечной жизни.

Когда ковыль отцветёт, он не умирает. Его зёрна, словно маленькие искры, разлетаются по ветру, чтобы дать жизнь новым стеблям, новым поколениям казаков, которые будут продолжать защищать эту землю. И так из поколения в поколение передаётся незримая нить, связывающая прошлое, настоящее и будущее.

Смотреть на ковыль в степи – смотреть на вечность. Он напоминает о том, что есть вещи, неподвластные времени, которые остаются неизменными, несмотря ни на что. Это символ свободы, простора и неукротимой силы природы.

Это растение – часть нашей истории, нашей культуры. Оно вдохновляло поэтов и художников, было свидетелем многих событий. И сегодня ковыль продолжает украшать наши степи, напоминая нам о величии природы и силе духа.

И если вам доведётся побывать в степи, когда цветёт ковыль, остановитесь на мгновение. Почувствуйте дыхание ветра, послушайте шелест ковыля. Возможно, вы тоже услышите его тихий, но могучий голос, рассказывающий о прошлом и настоящем.

Александр Погорелов,
г.Зеленокумск

Народное признание

*Главе округа
Сергею Викторовичу
Гультяеву
посвящается*

Есть люди, как люди -
Простые в общении.
Есть люди, как солнце -
Светящие днём.

Есть люди, как звёзды -
Искрящие ночью.
Есть люди-луна -
Им и тьма нипочём.

Есть в городе нашем
Такой человек.
Мне кажется он -
Это трио в одном.

В нём всё сочетается:
Солнце и звёзды,
И просто счастливый,
Весёлый народ.

И даже неважно,
Что должность повыше...
Всегда с ним улыбка
И искренний смех...

Он дарит всем людям
Букет позитива,
И бурю эмоций
Не скрывать ото всех.

В нём столько энергии -
Током шибает.
Магнитом он манит
К хорошему нас.

И хочется верить
В надежду на лучшее...
И знаю всё сбудется
С главой супер-класс!

Рузанна Саркисян,
г.Зеленокумск

Тайна звёзд

Ночь давно настала,
А я ещё не сплю
И, глаз не отрывая,
На россыпь звёзд
смотрю.

Как в старой-старой
сказке
Волшебные огни...
Какие-то загадки
Таят в себе они.

Откуда появились
Они на этот свет?
Как в небе
засветились?
Хочу найти ответ.

Наверно, это фея
Как в небесах летала,
Нечаянно бусы
Из бисера порвала.

Тот бисер раскалился,
На небе весь горя,
И в звёздах
превратился,
Чаруя и маня!

Людмила Комова,
г.Зеленокумск



/ ФОТО: ОТКРЫТЫЕ ИСТОЧНИКИ

Забота.
Отдых -
с членом
семьи



/ ФОТО: СГЕНЕРИРОВАНО ИИ GIGACHAT

55 военная прокуратура гарнизона Южного военного округа информирует о внесении Федеральным законом от 25.05.2026 г. №153-ФЗ изменений в статью 11 Федерального закона от 27 мая 1998 г. №76-ФЗ «О статусе военнослужащих».

Теперь при отсутствии у военнослужащего, являющегося ветераном боевых действий и ставшего инвалидом I или II групп в связи с исполнением обязанностей военной службы и изъявившего желание продолжить её, супруги (супруга) одному из его родителей или одному из его детей, в том числе совершеннолетних, отпуск предоставляется по их желанию одновременно с его отпуском.

При этом продолжительность может быть равной продолжительности отпуска военнослужащего. Часть, превышающая продолжительность ежегодного отпуска по основному месту их работы, предоставляется без сохранения заработной платы.

Андрей Копылов, помощник
военного прокурора гарнизона,
майор юстиции

Разгадывать
сканворды полезно



Ответы на сканворд,
опубликованный
в пятницу, 17 июля

По горизонтали:

Бурунов, Клаудиа,
бассетгорн, Мерида,
хашиоки, кашаса, зама,
ипполог, Монро, Суда,
Клаара, Крорг, Пинаева.

По вертикали:

Саха, Кало, саам, ибекс,
шаир, Лемона, покои,
арпатеки, суп, угрица, Осака,
надои, Луаре, Ирд, Бодров,
Гвиана, Гаага.

Источник: krosswordist.ru

Господдержка. Участников СВО освободили
от выплаты кредитных долгов

Новый федеральный закон продлевает государственные гарантии в отношении лиц, принимающих участие в специальной военной операции.

Вступил в силу Федеральный закон от 25.05.2026 г. №156-ФЗ «Об особенностях исполнения обязательств по кредитным договорам (договорам займа) лицами, призванными на военную службу по мобилизации в Вооружённые Силы Российской Федерации, лицами, принимающими участие в

специальной военной операции, а также членами их семей и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Подробнее рассказал главный судебный пристав Ставропольского края **Абдул Аронович Алаудинов**:

- Федеральный закон позволяет участникам специальной военной операции и их супругам освободиться от просроченных кредитов на сумму до 10 миллионов рублей.

Для применения указанного закона контракт о прохождении военной службы в Вооружённых Силах РФ должен быть заключён не ранее 1 мая 2026 года сроком на один год и более для выполнения задач СВО.

Также необходимо, чтобы до этой даты произошло одно из событий: вступило в законную силу решение суда о взыскании задолженности; банку, иной кредитной организации выдан исполнительный документ; по заявлениям данных организаций возбуждено испол-

нительное производство.

Кроме того, размер обязательств по кредитному договору не должен превышать в совокупности 10 миллионов рублей.

Чтобы воспользоваться данной мерой в случае возбуждённого исполнительного производства, участнику СВО или его супруге необходимо обратиться в службу судебных приставов.

Информация: ГУ Федеральной
службы судебных приставов
России по Ставропольскому краю

		Босний- ская столица	Ложный слух	Предмет в коробке с дартсом	Аромат- ные сладкие яблочки
		Вяленое мясо по-вос- точному	Малень- кий якорь	Мелкие складки	Кино- журнал веселых историй
Знарок рынка ценных бумаг	Вещество для пласт- масс	На фото			
				Эмблема поэзии	
		Гигант			
				Знак зодиака	Печать
Подепка фото- графа	Работник бипь- ярдной	Фома Аквинский по роду занятий	Автор сказки про Чи- поллино	'Улыбка' тигра	Лечеб- ница служивых
Рост с кепкой				Рыболов- ная ловушка	
				Житель скита	Он для банды - 'кость в горле'
Пляжная юбка из платка		Человек, не нужда- ющийся в паре			Сын Адама и Евы
Дикая пошадка				Реклама депутата в прессе	
Печаль- ное амплуа		Ирри- гация			
				Кромка сапога	

Актуально. Как избежать нервного срыва в жару



/ ФОТО: СГЕНЕРИРОВАНО ИИ GIGACHAT

На Ставрополье температура в отдельных районах края достигает +35°C и выше. На фоне жары ставропольцы всё чаще жалуются на усталость, бессонницу и резкие перепады настроения.

Медицинский психолог Евгения Акимова рассказала, как ощущение беспомощности и дискомфорта, вызванное зноем, может привести к длительному стрессу и нервному срыву.

Это состояние связано с тем, что человек, даже располагая кондиционером, не может повлиять на установившееся пекло. При этом защитить себя на улице от высокой температуры гораздо сложнее, чем от холода в осенне-зимний период.

По словам специалиста Ставропольской краевой психиатрической больницы №1, повторяемая про себя установка «я не переживу эту жару» или что-то в этом роде может способствовать развитию тревожного состояния и раздражительности.

- Чтобы минимизировать

влияние жары на настроение, лучше спокойно поразмышлять о погоде на уровне логики. Просто нужно внушить себе, что аномальная погода (хотя на Ставрополье в этом году ничего аномального ещё не было) продлится не больше пары недель или не больше месяца, и поэтому она не так страшна, как кажется, - объяснила, как работать с деструктивными эмоциональными состояниями и привести себя в норму Евгения Акимова.

Жаркая погода способна менять баланс ключевых нейромедиаторов, отвечающих за настроение и сон. В результате у человека снижается тонус, появляются апатия и хроническая усталость. Психолог отмечает, что подобные реакции не являются отклонением - это естественный ответ организма на температурную перегрузку.

- Важно учитывать влияние жары на самочувствие и не требовать от себя привычного уровня продуктивности. При высокой температуре снижается не только

физическая активность, но и когнитивная продуктивность. Поэтому ощущение «не хочу работать» летом — не лень, а нормальная реакция психики и организма. Облегчить состояние помогают соблюдение режима сна, достаточное потребление воды, снижение физической нагрузки, вечерние или утренние прогулки, — продолжила психолог.

Худшая реакция на жару - раздражительность, которая может привести к конфликтам в семье или коллективе. Едва ли не каждый год депутаты Госдумы выступают с инициативами о введении аналога испанской сиесты в южных регионах России.

По замыслу слуг народа, работодатели должны позволить сотрудникам на три-четыре часа возвращаться домой. Это позволит защитить людей от тепловых и солнечных ударов, а возрастных работников — и от инфаркта.

Специалист напомнила об известном изречении Уинстона Черчилля о том, что секрет его активного политического долголетия кроется в полноценном послеобеденном сне. «Человеку для нормальной жизни и долголетия нужен сон после обеда - то, о чём мы забыли в принципе», - утверждал в своё время британский политик, доживший до 90 лет.

- Главная ошибка - пытаться работать в жару с той же степенью интенсивности, как зимой. Попробуйте перестроить режим: самые сложные задачи переносить на утро или вечер, когда на улице более свежо, а днём делать более простую или механическую работу. Иногда продуктивность - это не максимальный рывок, а способность разумно распределить силы и не доводить себя до выгорания, - дала рекомендации ставропольцам Евгения Акимова.

Пресс-служба Ставропольской краевой клинической специализированной психиатрической больницы №1

Погода

☀ 25 июля ясно, ветер восточный 3-5 м/с. Температура ночью +21°...+22°, днём +37°...+38°. Атмосферное давление низкое.

☁ 26 июля незначительная облачность, ветер северный 3-6 м/с. Темпе-

ратура ночью +22°...+23°, днём +35°...+36°. Атмосферное давление немного увеличится.

☁ 27 июля ночью сильный дождь с грозой, днём ясно, ветер западный 1-4 м/с. Температура ночью +21°...+22°, днём +30°...+31°. Атмосферное давление продолжит расти,

но останется ниже нормы.

☁ 28 июля незначительная облачность, ветер восточный 3-5 м/с. Температура ночью +20°...+21°, днём +34°...+35°. Атмосферное давление к вечеру понизится.

По информации из открытых источников

Учредитель и издатель:
ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья».

Индекс издания: ПР 416.

Периодичность: выходит по вторникам и пятницам.

Тираж: 2886 экз.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Реестровая запись о регистрации СМИ: ПИ № ТУ 26-00777 от 28 ноября 2023 года.

Главный редактор
Н.А.МАСЛЕННИКОВА
Адрес редакции: 357910, Ставропольский край, Советский муниципальный округ, г.Зеленокумск, ул.Мельничная, 38.

Контакты редакции:
6-10-46 - гл. редактор;
6-10-51 - тех. редактор;
6-10-47 - отд. рекламы;
6-10-34 - журналисты.
Электронная почта:
panoramang@yandex.ru

Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения не обязательно отражает позицию редакции.

Все газеты края:

