



OK



ТТ



ВК

Обсуждайте новости в наших группах соцсетей



Подготовка началась

На этой неделе прошло заседание рабочей группы по оказанию содействия избирательным комиссиям в Советском округе. Подготовка к проведению выборов Президента Российской Федерации, которые назначены на март, уже началась.

Впервые в истории нашей страны они будут многодневными. Голосование продлится три дня подряд - 15, 16 и 17 марта 2024 года.

В заседании группы приняли участие главы поселений, руководители всех служб и организаций, задействованных в подготовке и проведении выборов.

В ходе совещания обсудили вопросы готовности помещений для голосования, организации работы избирательных комиссий, охраны общественного порядка в дни голосования, соблюдения пожарной безопасности, антитеррористической защищенности, обеспеченности бесперебойными телефонной связью, видеонаблюдением, электроснабжением.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Час вопросов и ответов

В среду прошла первая в этом году прямая линия главы округа С.В.Гуляева. В его аккаунты, а также в редакцию газеты «ПНЖ» поступило более 30 вопросов. Сергей Викторович начал эфир с итогов прошедшего года, также рассказал, какие проекты будут реализованы в текущем, а затем перешёл к ответам на вопросы, волнующие жителей округа: ситуация с безнадзорными животными, берегоукрепление, освещение улиц и состояние дорог в населённых пунктах, строительство новых спортивных и культурных объектов. В следующих номерах «Панорамы» мы опубликуем как ответы главы, так и итоги 2023 года.

ПОГОДА

3 февраля ночью и утром дождь со снегом, днём незначительная облачность, ветер западный 2-3 м/с. Температура воздуха ночью 0°...+1°, днём +2°...+3°. Атмосферное давление низкое.

4 февраля пасмурно, ветер юго-западный 2-3 м/с. Температура ночью -2°...-3°, днём +6°...+7°. Атмосферное давление продолжит снижаться.

5 февраля пасмурно, вечером дождь со снегом, ветер в течение суток будет менять направление, утром и днём южный 2-3 м/с. Температура ночью -1°...-2°, днём +5°...+6°. Атмосферное давление ещё снизится.

6 февраля ночью кратковременный снег, днём незначительная облачность, ветер западный 7-10 м/с. Температура ночью +1°...+2°, днём +3°...+4°. Атмосферное давление понизится до 738 мм рт.ст.

По информации из открытых источников

Благодарность. Плюс 150 в Правокумском

С неожиданным предложением в редакцию газеты «Панорама» обратился СПК колхоз «Правокумский».

Для поддержки газеты и информирования работников там решили с 1 февраля выписать районку. Газету планируют забирать из редакции самостоятельно и раздавать всем членам кооператива.

При численности населения в селе Правокумском 2400 человек, её в первом полугодии выписали 134. Негусто. Такое снижение количества подписчиков связано в том числе и с тем, что в почтовом отделении вместо двух почтальонов работает один. Газету не всегда своевременно приносят жителям некоторых улиц. И вдруг

селообразующее предприятие добавило ещё 150!

Для нас это очень важно. В век развития информационных технологий, а с ними и социальных сетей газеты стремительно теряют тираж. Мы тоже имеем аккаунты в ОК, ВК, Телеграм и пишем куцые посты в 1024 знака с пробелами. Разве в них расскажешь о человеке или событии?

Районная газета - это летопись. Казалось бы, она просто сообщает о том, что происходит, чем живёт район. Но возьмите подшивку за 2018 год, и вы почувствуете на себе дыхание истории. А можно взять подшивку за 1935-й. И когда вы пролистаете её, погрузитесь в эпоху. К нам часто обращаются дети, внуки ушедших из жизни родных с просьбой полистать

подшивки. У кого-то отец писал стихи, которые публиковались в районке, про успехи другого наши журналисты делали зарисовку или размещали его фото. А теперь родственники по крупицам собирают сведения для сохранения истории своей семьи, и мы рады помочь им в этом.

Коллектив редакции «ПНЖ» от души благодарит правление и председателя СПК колхоза «Правокумский» Владимира Борисовича Калашникова за поддержку районки и заботу о своих людях. Мы от души желаем труженикам предприятия успехов во всех начинаниях, стабильности и успешности. Пусть работа приносит удовольствие, а мы постараемся чаще рассказывать о предприятии и его тружениках.

Почёт за активную жизненную позицию

О людях села. Один и самых давних подписчиков «Панорамы» живёт в Правокумском



Галине Васильевне Безбородовой 83 года. Как только её семья переехала в село из Новосибирска (состояние здоровья мужа требовало сменить место жительства), сразу стала выписывать районку, тогда она назвалась «Путь Ленина». И уже более 45 лет является её поклонницей. Более того, сама была автором публикации. Постоянные читатели,

конечно, помнят забавный рассказ о необыкновенно умном чихуахуа Ричи, который только что не разговаривает, но может передать поведением все свои эмоции и даже подсказать хозяйке, что делать в затруднительной ситуации. Тогда автор заняла первое место в конкурсе «Панорамы» «Мой питомец – просто клад».

Галина Васильевна, хоть и пенсионерка, но не сидит без дела - принимает участие в работе Совета ветеранов села, более 20 лет служит старостой в церкви иконы Божией Матери «Спорительница хлебов». Сегодня без её участия не обходится ни одно церковное мероприятие.

С мужем, недавно ушедшим из жизни, Галина Васильевна вырастила двоих сыновей. Один из них – Роман Николаевич, окончив Ташкентское высшее танковое училище, служит в воинской части Зеленокумска и сейчас находится в зоне проведения СВО. Конечно, мама переживает за него и молится. Ещё она радуется успехам своих четверых внуков. Активную односельчанку знают многие и восхищаются её неутомимой энергией, жизнелюбием и оптимизмом.

Глава теротдела в с.Правокумском Сергей Александрович Олейник отзывается о ней как об открытом, отзывчивом, неравнодушном к чужой беде человеку. Не так давно её кандидатура была представлена главой села для награждения почётным знаком «За вклад в развитие Советского муниципального округа».

Полосу подготовила Наталья МАСЛЕННИКОВА

По материалам управления пресс-службы и информационной политики губернатора Ставропольского края и правительства Ставропольского края

Установлены сроки выполнения

Губернатор Ставрополья в ходе совещания, проведённого в правительстве края, поручил обеспечить к сентябрю 2024 года реализацию инициативных президентом России национальных проектов на 85 процентов.

Цифра

15,6 млрд рублей направят на реализацию региональных проектов

Глава края актуализировал поставленную ранее задачу: 85 процентов средств, выделенных на проекты, должно быть освоено до 1 сентября 2024 года. Помесячные графики реализации по поручению Владимира Владимировича необходимо утвердить до 1 февраля. Также на совещании был обсуждён ход заключения контрактов на реализацию проектов.

Господдержка аграриев

Состояние агропромышленного комплекса Ставрополья стало одной из тем проведённого губернатором Владимиром Владимировичем совещания в правительстве края.

В настоящее время аграрии региона занимаются подготовкой техники к весенним полевым работам, накоплением семян, пестицидов и удобрений.

Озимые находятся в нормальном состоянии. – Ближайшие весенние полевые работы. Важно оказать необходимую помощь и поддержку нашим аграриям, чтобы они могли собрать достойный урожай. Все механизмы для этого у нас есть, – отметил губернатор.

Как прозвучало, в феврале министерство сельского хозяйства региона начнёт выделять до сельхозтоваропроизводителю господдержку. В этом году её объём составит примерно 4,5 миллиарда рублей.

Увеличат мощности

Почти половина плодохранилищ Ставрополья сейчас заполнена яблоками регионального производства.

Всего в крае мощность плодохранилищ составляет 54 тысячи тонн. Планируется до 2030 года нарастить объёмы хранения ещё на 43 тысячи тонн. Яблоки урожая 2023 года, которые были заложены в плодохранилища, постепенно реализуются не только в магазинах и на продовольственных рынках края, но и в федеральных торговых сетях в других регионах. Ставропольские яблоки можно встретить в Санкт-Петербурге, Москве, Иркутской и Новосибирской областях, Татарстане, а также в Белоруссии.

По информации минсельхоза региона, на сегодняшний день отгружено более 23 тысяч тонн плодов. Из них свыше 12 тысяч - в Краснодарский край на промышленную переработку (на концентрат для сока). Более 11 тысяч – товарное яблоко.

На начало года посадочные площади интенсивных садов составили 3,8 тысячи гектаров. Отметим, что губернатор Ставропольского края Владимир Владимирович нацеливает сельхозпроизводителей на расширение площадей под молодыми садами и уделяет большое внимание перспективным инвестпроектам по строительству плодохранилищ.

Подготовка к паводковому сезону

Владимир Владимирович в ходе совещания в краевом правительстве поручил держать на постоянном контроле ситуацию с паводками.

Как прозвучало, к 1 февраля территории Ставрополья должны закончить подготовку паспортов готовности к паводковому сезону, после чего данные будут переданы в краевое управление МЧС.

Проработают меры безопасности

Дела молодёжные. На Ставрополье в 2024 году состоятся крупные российские и международные тематические мероприятия



Губернатор в ходе совещания подчеркнул, что нужно активно привлекать к проведению фестивалей участников и ветеранов спецоперации. Фото управления пресс-службы и информационной политики губернатора Ставропольского края и правительства Ставропольского края

Цитата

Владимир Владимирович, губернатор Ставропольского края:

Ставрополье подтвердит в этом году статус крупного центра молодёжной жизни России. Одна из задач, которую должны решать молодёжные фестивали, – открытие тех возможностей, которые сегодня есть в нашем крае, в нашей стране для активной, талантливой молодёжи.

Под председательством Владимира Владимировича прошло установочное совещание по вопросам подготовки и проведения в крае молодёжных конкурсов и фестивалей.

В обсуждении приняли участие руководители ответственных краевых министерств и ведомств, главы администраций.

– Ставрополье подтвердит в этом году статус крупного центра молодёжной жизни России. Одна из задач, которую должны решать молодёжные фестивали, – открытие тех возможностей, которые сегодня есть в нашем крае, в нашей стране для активной, талантливой молодёжи. А это и есть воспитание патриотизма. И, конечно же, нужно активно

привлекать к проведению фестивалей участников и ветеранов СВО, – сказал Владимир Владимирович. – В рамках фестивалей не должно быть фейерверков, их будем устраивать после победы.

Глава края поручил проработать меры безопасности для каждого мероприятия.

Отметим, что в число крупнейших молодёжных мероприятий, которые пройдут в этом году в крае, включены гранд-финал Международного конкурса-премии «КАРДО», который запущен на 22-25 августа, Всероссийский молодёжный образовательный форум «Машук» (9-23 августа), всероссийские фестивали творчества учащейся молодёжи «Российская школьная весна» (28 апреля – 2 мая) и

– Этот потенциал мы должны активно использовать для продвижения России в мире. Для демонстрации настоящего лица и характера нашей страны, тех возможностей, которые она даёт молодёжи. Чтобы люди смогли узнать их и непредвзято рассказать своим соотечественникам о России, – подчеркнул губернатор.

Курортный сбор. Туристы внесли в казну региона более 1,8 миллиарда рублей

В крае 2023 год стал рекордным по собираемости курортного сбора. В туристическую инфраструктуру КМВ привлечено более 650 миллионов рублей.

Сбор идёт на создание новых мест отдыха, реконструкцию и содержание объектов инфраструктуры, благоустройство пешеходных зон, озеленение парков и скверов, ремонт фонтанов, установку малых архитектурных форм.

– Сумма по итогам года превысила плановые рас-

чёты и составила более 650 миллионов рублей. Все средства направлены на развитие инфраструктуры. Для максимального эффекта по поручению губернатора средства курортного сбора направляются муниципальным образованиям в начале года, – отметил министр туризма и оздоровительных курортов края Андрей Толбатов.

За весь период проведения эксперимента (с 2018 года) туристы внесли в казну края более 1,8 миллиарда рублей. С 1 августа прошлого года к нему присоединился город Минеральные Воды.

Напомним, в эксперименте по внедрению курортного сбора участвуют только несколько регионов страны, в том числе Ставрополье.

В 2023 году благоустроенные объекты в Железноводске, Ессентуках, Пятигорске, Кисловодске, территория в

«Российская студенческая весна» среди студентов средних специальных учебных заведений (11-17 июня). На каждом из них ожидается от одной до нескольких тысяч участников, не считая волонтеров, организаторов и зрителей.

Предполагается, что гранд-финал конкурса-премии «КАРДО» привлечёт на Ставрополье представителей 36 стран.

– Этот потенциал мы должны активно использовать для продвижения России в мире. Для демонстрации настоящего лица и характера нашей страны, тех возможностей, которые она даёт молодёжи. Чтобы люди смогли узнать их и непредвзято рассказать своим соотечественникам о России, – подчеркнул губернатор.

Учителя снова учатся

Семинар. Результаты внедрения новых форматов обучения в «Точках роста» обсуждали педагоги округа



Учителя школ района слушают руководителя центра «Точка роста» СОШ №6 Наталью Валерьевну Денисову

ЧТО ДАЛ ЦЕНТР СЕЛЬСКОЙ ШКОЛЕ

Трактовать название проекта «Точка роста» можно по-разному. С одной стороны, точка – это пунктуационный знак, который заканчивает мысль, завершает событие. А с другой стороны, точка – это самая простая геометрическая фигура, но именно она служит началом для построения чего-то нового. Каждый ученик в данном проекте сам определяет точку, которая станет началом пути для его роста и развития в желаемом направлении.

С 1 сентября 2021 года в рамках реализации национального проекта «Образование» в СОШ №6 с.Солдатов Александровского начал свою деятельность центр образования естественнонаучного и технологического профиля «Точка роста». Успешному его функционированию предшествовала нелёгкая работа по подготовке помещений в соответствии с брендбуком – все они оформлены в едином фирменном стиле в соответствии с дизайн-проектом.

Школа получила современное оборудование: ноутбуки, роботов, учебные цифровые лаборатории по физике, химии и биологии, информатике, оснащённые расширяемыми настройками, возможностью работы с микроскопами и другим оборудованием, соответствующим самым современным требованиям российского стандарта образования.

Педагоги центра прошли специальную курсовую подготовку по его использова-



Учащиеся 4 класса Назар и Захар Кукушкины демонстрируют собранные ими модели роботов, в которых использовали датчики положения, расстояния, инфракрасный, RGB-светодиод, кнопку нажатия



Урок-практикум «Изучаем планету, на которой живём» учителя физики Елены Владимировны Смоляковой

На сегодняшний день центр принимает всех любителей исследований, науки, проектов и инноваций – тех, кто стремится познать мир современных технологий.

Для реализации образовательных программ по физике, химии, биологии, информатике.

Прошло немного времени, но уже можно с уверенностью сказать, что жизнь

возможность дополнительно прокачать свои знания по биологии, химии, физике, информатике параллельно с образовательным процессом, а также развить и расширить свои увлечения в объединениях дополнительного образования центра.

«ТОЧКА» ДЕЛИЛАСЯ ОПЫТОМ

Неделю назад на базе нашей школы прошёл районный методический семинар «Успехи внедрения новых форматов обучения в центре естественно-научной и технологической направленности «Точка роста». К нам съехались учителя физики, химии, биологии, информатики, руководители «Точек роста» всех образовательных организаций округа, а также руководитель методической службы Центра по комплексному обслуживанию учреждений образования района Н.И.Лепёхина.

Руководитель школьной «Точки роста» Н.В.Денисова поприветствовала гостей и рассказала о реализуемых в ней программах, результатах работы за сравнительно небольшой период, представила визитную карточку центра. Педагогами были подготовлены и проведены открытые уроки и занятия объединения дополнительного образования с использованием имеющегося оборудования.

В первой части семинара учитель физики Е.В.Смолякова представила на суд гостей театрализованный урок-практикум «Изучаем планету, на которой живём», где ученики 7 класса под контролем учителя сами вели урок, демонстрируя приобретённые знания. В его завершении перед гостями со своими проектами блестяще выступили школьники, добившиеся побед во Всероссийском конкурсе «АгроНТРИ»: ученица 10-го класса Мария Жаворонкова, семиклассник Роман Тучин и ученица 10-го класса Мадина Мамедова, ставшая призёром Ставропольского краевого открытого научно-инженерного исследовательского конкурса.

Во втором блоке семинара гости побывали на открытых учебных занятиях по темам «Изучение физических тел и природных явлений» и «Основы робототехники». Конструктор LEGO WE DO». Их провели педагоги О.В.Брайко и С.В.Зименкова. Они показали новые педагогические приёмы и тех-

нологии, а также продемонстрировали современное высокотехнологичное оборудование, которое в рамках реализации проекта «Успех каждого ребёнка» получил центр.

Третий блок был посвящён опыту работы самих педагогов. Учитель информатики Е.А.Савченко провела мастер-класс по теме «Использование конструктора Red Pro на занятиях кружка по робототехнике», а преподаватель биологии Н.В.Кузьменко, ставшая победителем муниципального конкурса педагогического мастерства «Учитель года - 2024» - по теме «Природа знает лучше». В рамках семинара наставники представили новые практики, раскрыли модели и методики, приёмы своей деятельности.

Завершила семинар учитель химии СОШ №14 г.Зеленокумск З.О.Дгебуадзе, она познакомила преподавателей со своим опытом работы в центре образования «Точка роста».

Учебные занятия были высоко оценены гостями. По их отзывам, они получили много полезной информации, познакомились с творчески работающими педагогами.

А впереди у нас много планов, много задач, которые нам предстоит решить и доказать, что современное образование, включая «Точку роста», – это залог успешного будущего подрастающего поколения нашего района, региона и страны в целом.



Занятие по робототехнике ведёт Светлана Владимировна Зименкова

Справка

В Советском городском округе действуют 12 «Точек роста», в которых занимаются более трёх тысяч школьников. В 2024 году центры естественно-научной и технологической направленности появятся ещё в трёх школах округа: СОШ №4 с.Правокумского, СОШ №5 х.Восточного и СОШ №15 х.Андреевского.

Ольга Быстрова, заместитель директора по воспитательной работе СОШ №6

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ АВТОРОМ

Если промедлил минуту - убил два миллиона нейронов

Наше здоровье. О том, что такое инсульт, каков алгоритм действий, если он случился, можно ли его предотвратить, рассказала доктор БУДАКОВСКАЯ

Елена АРЦИМОВИЧ

Что такое тест УЗП и зачем он нужен? Те, кто сталкивался с инсультом, ответят без запинки: «Он даёт возможность немедленно, не теряя ни одной драгоценной секунды, распознать это грозное заболевание, а значит, оперативно вызвать скорую помощь и повысить шансы больного на выживание и полноценное выздоровление».



Улыбнуться, заговорить, поднять руки

В современном мире число инсультов растёт. Эта болезнь прочно занимает одно из ведущих мест в общей смертности и держит первое место в инвалидизации населения. Наш район - не исключение. За информацией и консультацией по одному из самых актуальных вопросов «Панорама» обратилась к заведующей неврологическим отделением Советской районной больницы, врачу высшей категории Ирине Сергеевне Будаковской.

Говоря кратко, из немногим менее 58 тысяч человек (таково население нашего округа) за прошедший год умер 671, из них 322 – от болезни системы кровообращения. В 2023-м было зарегистрировано 135 случаев инсульта головного мозга, скончались 29 пациентов, то есть каждый пятый.

Ирина Сергеевна, начнём с термина. Инсульт – это...
Острое заболевание головного мозга, вызванное разрывом или закупоркой снабжающего его кровью сосуда.

Можно ли понять, что у человека случился именно инсульт?

Обратите внимание на сочетание «острое заболевание». Инсульт возникает внезапно и протекает быстро, а потому очень важно сразу же его распознать и принять правильные меры. К счастью, сделать это благодаря тесту УЗП довольно просто: попросите человека широко улыбнуться, заговорить, поднять перед собой обе руки. Эти три

Между льготными лекарствами и денежной компенсацией однозначно выбирайте лекарства

В диагностике многих заболеваний компьютерная томография играет важную роль. Помогает быстро и точно поставить диагноз, а значит, раньше начать лечение

действия - наши главные помощники. При инсульте улыбка может быть кривой (уголок губ с одной стороны может оказаться направлен вниз, а не вверх, лицо перекошено), речь - невнятной (возможно, человек вообще не поймёт, чего вы от него хотите), руки поднимаются неодинаково (или одна не поднимается вовсе).

Что делать, если симптомы налицо? Может быть, есть какие-то лекарства, которые помогут облегчить состояние?

Если симптомы налицо, нужно немедленно вызвать скорую помощь, описав их и указав точное время, когда они проявились. В ожидании кареты ни в коем случае нельзя давать человеку какие-либо таблетки! Лечение пациента с инсультом проходит исключительно в специализи-

рованном отделении больницы. Но кое-что сделать можно: уложить человека так, чтобы голова и плечи находились на возвышении (при этом не должно быть сгибания), расстегнуть стесняющую одежду - словом, сделать всё, чтобы ничто не препятствовало кровотоку. Если есть рвота, голову повернуть набок, рот с помощью влажных салфеток очистить от рвотных масс.

В зоне риска

Есть ли возможность как-то застраховаться от инсульта? И кто в зоне риска?

Застраховаться ни от чего нельзя, но можно снизить риск путём профилактики, которая особенно важ-

на, если у кого-то из близких родственников был инсульт. Что я имею в виду? Необходимо постоянно контролировать уровень холестерина, артериального давления, следить за своим весом, вовремя компенсировать хронические заболевания (особенно это касается сахарного диабета, почечной недостаточности, гипертонической болезни, мерцательной аритмии, гиперхолестеринемии), отказаться от вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотических веществ...

Последнее тоже актуально?

Вы напрасно сомневаетесь. Приём наркотиков (особенно солей, в том числе амфетамина) нередко провоцирует инсульт в молодом возрасте.

К слову, о молодых. Говорят, инсульты помолодели. Есть даже такое понятие, как «детский инсульт»...

Я бы не ставила вопрос так. Дело в том, что инсульты всегда случались у людей разновозрастных. И в каждом случае (так же и с детскими инсультами) есть свои причины. Если мы говорим о детях, то, как правило, речь идёт о врождённых аномалиях, а молодёжь действительно нередко сама провоцирует развитие инсульта.

И гипертоники в зоне риска...

Гипертоническая болезнь - одна из основных причин инсульта. Вообще, различают два его вида: ишемический и геморрагический. Первый возникает, когда спускок крови или атеросклеротическая бляшка закупоривает сосуд головного мозга (как следствие, развивается кислородное голодание). Второй - когда сосуд разрывается под воздействием высокого давления (итог - кровоизлияние в мозг). Именно поэтому очень важно подобрать правильное лечение для гипертоника, а самому гипертонику - чётко следовать инструкциям врача. Говоря простым языком, если назначили вам ежедневно пить таблетки - пейте ежедневно, а не время от времени, чтобы не довести до гипертонического криза.

Кстати, что делать, если всё же случился гипертонический криз, то есть давление резко подскочило?

Таблетку моксониди-

на или капотена рассосать. Это так называемые препараты скорой помощи, то есть их пьют не постоянно, а в экстренной ситуации. Можно добавить корвалол (30 капель), после чего прилечь в проветренном помещении. Если давление не снизилось хотя бы на 15-20%, придётся вызвать бригаду скорой помощи. Повторю: если своевременно и дисциплинированно лечиться, риски гипертонического криза будут снижены. И напомню, что может случиться в результате резкого повышения давления: инсульт, инфаркт, отёк лёгких.

Вызывает мнение, что о риске возникновения инсульта говорят частые головные боли, а также онемение конечностей. Это так?

У головных болей (особенно хронических) могут быть разные причины. Да, перед некоторыми видами инсульта головная боль возникает, поэтому, если почувствовали нетипичную для вас головную боль, обратитесь к терапевту для проведения обследования и выяснения её причины. Вероятно, вам назначат КТ или МРТ головного мозга, шейного или грудного отдела позвоночника.

Хроническое онемение конечностей случается при разных заболеваниях - к примеру, при артрозе, остеохондрозе, артрите, сахарном диабете. При инсульте оно возникает остро - как правило, немеет рука и нога одной половины тела.

Не ждать чуда, а работать на результат

В новостях опять говорят о новой волне коронавируса. Есть ли связь между ковидом и инсультом?

Самая непосредственная. У тех, кто тяжело перенёс коронавирус, остаются серьёзные сбои в работе организма. Ковид поражает нервную систему (многие потом годами не могут избавиться от хронической усталости, потери обоняния и вкуса, ухудшения памяти), способствует появлению тромбоза (как следствие, острое нарушение мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, тромбоз эмболия лёгочной артерии...).

ЦИТАТА



Луиза Багамаевна Исаева, заместитель главного врача по медицинской части Советской РБ:
- Чтобы пройти диспансеризацию, можно прийти в здание бывшего травматологического отделения без записи и даже минуя регистратуру (при себе иметь паспорт и полис), а можно предварительно записаться через «Госуслуги.ру» или портал «Медицина онлайн.рф». К кому записаться? К участковому врачу-терапевту (в назначенное время врач проведёт первичный осмотр, даст направление на анализы и объяснит схему дальнейших действий). Но вышеназванные варианты более удобны для горожан. А вот жителям сёл надо просто обратиться к своему участковому врачу или фельдшеру. Обязательно приходите. Диспансеризация - отличная возможность сберечь своё здоровье.

Именно поэтому для таких граждан проводится углублённая диспансеризация.

Существует ли риск повторного инсульта?

Конечно. У 30-50% тех, кто перенёс инсульт, он случается повторно. Эта болезнь, как и любая другая, вызывается какой-то причиной. Причина осталась? Инсульт неизбежен. Нужно устранить или хотя бы минимизировать риски, а для этого строго выполнять все назначения врача (в том числе на постоянной основе пить таблетки), периодически обследоваться, ежедневно контролировать давление и так далее.

Можно ли после инсульта вернуться к привычной жизни?

Из тех, кому посчастливилось выжить после инсульта, 50% умирают в течение первого года, 30% живут с глубоким неврологическим дефицитом (по сути, это инвалиды), только 20% имеют шанс вернуться к прежней жизни. К слову, после перенесённого инсульта нужно пройти очень серьёзную реабилитацию - зачастую человеку требуется заново учиться тому, что он умел раньше. И здесь многое будет зависеть от его дисциплинированности.

За минуту - два миллиона

Случается, от инсульта умирают, не успев дождаться скорой. И не потому, что скорая долго ехала...

Так и есть. Как мы уже говорили, инсульт может протекать стремительно. За минуту погибает около двух миллионов(!) нейронов. Поэтому и дорога каждая секунда.



ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ ПЛОХО - ЗВОНИТЕ НА «112»

Первый человек с мозговым имплантом

Имплант компании Neuralink впервые вживили в мозг пациента 28 января

Он хорошо восстанавливается после операции, сообщил основатель компании Илон Маск в соцсети X. По его словам, первый продукт называется Telepathy («Телепатия»).

Neuralink получила в 2023 году разрешение на клинические испытания своих разработок на людях, в сентябре объявила набор добровольцев для вживления импланта в мозг. Отмечалось, что для испытаний отберут только тех, кто страдает параличом четырёх конечностей, полученного в результате травмы шейного отдела спинного мозга или бокового амиотрофического склероза - болезни Стивена Хокинга, не способен видеть, слышать или говорить.

Нейрофизиологи не обещают парализованным пациентам исцеления. Предполагается, что на первом этапе такое устройство позволит силой мысли пользоваться компьютером и вводить текст. Для полностью беспомощных людей возможность самостоятельно общаться с внешним миром - это невероятный прорыв.

Также Neuralink разрабатывает протезы, которые смогут взаимодействовать с мозговым имплантом. В перспективе технология может помочь в излечении многих тяжёлых болезней, связанных с нервной системой.

Подготовлено по материалам электронных СМИ

Разгадывать сканворды полезно

Адвокат Барцевский	Навозное орудие	Бродячий коммунист	Вулканический выхлоп
Кузьмич нашего кинематографа	Бубенная зараза	Мореплаватель Коцебу	
Плод с вяжущим вкусом	Что измеряют в байтах?	Четыре кольца (авто)	Объект лобзания
Буддийский храм	Латинский «плетель»	Калитан первого ...	Повозка с коньками
Хитрость, сделанная ушами	Абстинентный ...	Окончательная обработка	Отнюдь не центр города
Лопухая кадка	«Медовое яблоко»	Был из Оского заповедника	Автор «20000 лье под водой»
Наш министр, родом из Тувы	Богом чего был египетский Сет?		«За компанию и ... удавился»
Символ черного цвета	Самый экономичный кулак	У кого Евгений просил лапу?	Актер театра без слов
			Козлевич

Источники: www.graycell.ru
Ответы на сканворд, опубликованный в пятницу, 26 января
По горизонтали: прикуп, пионер, патент, юла, ибис, скала, соха, Рыбин, Эдип, акр, вирус, боа, турист, Нил, ренорм, мат.
По вертикали: кров, Раиса, тюк, бар, Кандалаки, нал, наст, пират, улей, сэр, сброд, бином, Хиросима, Остап, атлет.

ПОНЕДЕЛЬНИК 05.02

ВТОРНИК 06.02

Table with 3 columns: Time, Program Name, Channel. Rows include programs like 'Доброе утро', 'Вести', 'Пешком...', 'Утро России', 'Утро. Самое лучшее', 'ИЗВЕСТИЯ', 'Ералаш', 'Маша и медведь', 'Шоу «Уральские пельмени»', 'Уральские пельмени', 'По делам несовершеннолетних', 'Давай разведемся!', 'Тест на отцовство', 'Самые шокирующие гипотезы', 'С Бодрым утром!', 'Как устроен мир', 'Забывшие войны России', 'Сегодня утром', 'Открытый эфир', 'Формула-1. Гаснут огни', 'Всё о главном', 'Сноуборд и фри-стайл', 'История страны. Александр Смольяков', 'Матч ТВ', 'Фильмы', 'ОТРАЖЕНИЕ', 'Без особого риска', 'Новости Совета Федерации', 'Календарь', 'Отчий дом', 'За здоровье'.

СРЕДА 07.02

Table with 3 columns: Time, Program Name, Channel. Rows include programs like 'Доброе утро', 'Вести', 'Пешком...', 'Утро России', 'Утро. Самое лучшее', 'ИЗВЕСТИЯ', 'Ералаш', 'Маша и медведь', 'Шоу «Уральские пельмени»', 'Уральские пельмени', 'По делам несовершеннолетних', 'Давай разведемся!', 'Тест на отцовство', 'Самые шокирующие гипотезы', 'С Бодрым утром!', 'Как устроен мир', 'Забывшие войны России', 'Сегодня утром', 'Открытый эфир', 'Формула-1. Гаснут огни', 'Всё о главном', 'Сноуборд и фри-стайл', 'История страны. Александр Смольяков', 'Матч ТВ', 'Фильмы', 'ОТРАЖЕНИЕ', 'Без особого риска', 'Новости Совета Федерации', 'Календарь', 'Отчий дом', 'За здоровье'.

ПРОДАЁМ КУР НЕСУШЕК. Птица привита. Доставка к дому бесплатная. Тел. 8-928-827-48-64. РЕКЛАМА КР-36

КУПЛЮ книги, пластинки, хрусталь, ковры, часы, фотоаппараты, электроприборы, мебель, посуду и другое. Тел. 8-988-115-63-24. РЕКЛАМА КР-37-1

ПОКУПАЮ: перья, подушки, утиные и гусиные перья, часы (производство СССР), бытовые колонки. Тел.: 8-988-944-04-85, 8-909-429-91-50 (Александр) КР-27-2

РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ВАНН. Специальный покрытием у заказчика на дому. Тел. 8-905-417-12-01. РЕКЛАМА КР-27-3

УВЕДОМЛЕНИЕ о созыве годового общего собрания членов СПК колхоза "Победа"

Лицо, проводящее собрание: СПК колхоз "Победа". Адрес (место нахождения): Ставропольский край, Советский район, село Отказное, площадь Победы, 1, ОГРН:1022601008022, ИНН:2619009330.

Место проведения собрания: Ставропольский кр., Советский р-н, с.Отказное, ул.Мостовая, 13 (столовая СТО).

Дата и время начала регистрации участников собрания: 05.03.2024 г. 08:00 часов.

Дата и время окончания регистрации участников собрания: 05.03.2024 г. 09:00 часов.

Дата и время проведения собрания: 05.03.2024 г. 09:00 часов.

Вид собрания: годовое, форма собрания: общее собрание членов.

Повестка дня годового общего собрания членов СПК колхоза "Победа"

- Избрание секретаря годового общего собрания членов СПК колхоза «Победа».
- Избрание счётной комиссии годового общего собрания членов СПК колхоза «Победа».
- Утверждение повестки годового общего собрания членов СПК колхоза «Победа».
- Утверждение порядка проведения годового общего собрания членов СПК колхоза «Победа».
- Утверждение отчёта правления о производственно-финансовой деятельности за 2023 г.
- Утверждение отчёта наблюдательного совета о производственно-финансовой деятельности за 2023 г.
- Утверждение годового отчёта и годовой бухгалтерской (финансовой) отчётности за 2023 г.
- Утверждение программы развития СПК колхоза «Победа».
- Распределение прибыли 2023 г. Формирование и утверждение размеров фондов СПК колхоза «Победа» по состоянию на 01.01.2024 г. с учётом распределения прибыли 2023 г.
- Утверждение отчёта правления СПК колхоза «Победа» о приобретённых и отчуждённых в 2023 г. основных производственных фондах и крупных сделках, заключённых в 2023 г.
- Утверждение структуры подлежащих приобретению и отчуждению в 2024 г. основных производственных фондов. Поручение правлению и наблюдательному совету СПК колхоза «Победа», заключение сделок по приобретению основных производственных фондов, сделок по отчуждению основных производственных фондов и крупных сделок в 2024 г. с последующим их утверждением годовым общим собранием (собранием уполномоченных) СПК колхоза «Победа».
- Утверждение положения о коммерческой тайне СПК колхоза «Победа».
- Одобрение сделок по получению кредитов под залог имущества СПК колхоза «Победа». Уполномочивание исполнительных органов СПК колхоза «Победа» на подписание договоров кредита и договоров залога.
- Оформление членов СПК колхоза «Победа», прекративших трудовую деятельность в кооперативе до 01.01.2024 г. в ассоциированные члены кооператива.
- Уполномочивание членов наблюдательного совета СПК колхоза «Победа» или трёх участников собрания на подписание протокола годового общего собрания членов СПК колхоза «Победа».

Место и время проведения собрания ассоциированных членов СПК колхоза "Победа" по выбору представителей для присутствия на годовом общем собрании членов: 04.03.2024 г. в 10:00 часов по адресу: Ставропольский кр., Советский р-н, с.Отказное, ул.Мостовая, 13 (столовая СТО). Лицо, ответственное за проведение собрания ассоциированных членов, – председатель наблюдательного совета Желтова А.А.

С материалами, прилагаемыми к повестке дня собрания: порядком проведения годового общего собрания членов СПК колхоза "Победа", бухгалтерской отчётностью за 2023 г. можно ознакомиться в правлении СПК колхоза "Победа" по адресу: Ставропольский кр., Советский р-н, с.Отказное, площадь Победы, 1 в рабочие дни с 08:00 до 17:00 в срок до 04.03.2024 г.

Правление СПК колхоза «Победа»

УВЕДОМЛЕНИЕ**о созыве годового общего собрания членов СПК колхоза имени Ленина**

Правление СПК колхоза имени Ленина уведомляет членов и ассоциированных членов СПК колхоза имени Ленина о следующем:

6 марта 2024 года в 10 часов 00 минут в здании МКУ ЦКД, расположенного по адресу: с.Горькая Балка, пл.Центральная, 1, состоится годовое общее собрание членов СПК колхоза имени Ленина.

ПОВЕСТКА ДНЯ

годового общего собрания членов СПК колхоза имени Ленина (утверждена совместным заседанием правления и наблюдательного совета кооператива - протокол №1 от 23.01.2024 г.)

1. Избрание председателя, секретаря, счётной комиссии годового общего собрания членов СПК колхоза имени Ленина.

2. Утверждение отчёта правления о производственно-финансовой деятельности за 2023 г.

3. Утверждение отчёта наблюдательного совета и ревизионной комиссии о производственно-финансовой деятельности за 2023 г.

4. Утверждение годового отчёта, бухгалтерского баланса, отчёта о прибылях и убытках за 2023 г.

5. Распределение прибыли 2023 г.

6. Утверждение размеров фондов СПК колхоза имени Ленина по состоянию на 01.01.2024 г. с учётом распределения прибыли 2023 г.

7. Утверждение отчёта правления СПК колхоза имени Ленина о приобретённых и отчуждённых в 2023 году основных производственных фондах и крупных сделках, заключённых в 2023 году.

8. Одобрение сделок по покупке земельных долей в праве общей долевой собственности в арендуемых земельных участках сельскохозяйственного назначения.

9. Внесение изменений в Устав СПК колхоза имени Ленина (характер изменений и дополнений: пункт 2 главы 22 Устава – возможность уведомления о созыве общего собрания путём публикации в газете «Панорама нашей жизни»; подпункт 16 пункта 8 главы 20 Устава – исключение полномочий собрания об утверждении правовых актов, регулирующих социально-трудовые отношения; пункт 8 главы 13 Устава – внесение сведений о размере и составе (перечень объектов имущества) неделимого фонда).

10. Приём, исключение из членов, перевод членов СПК колхоза имени Ленина, прекративших трудовую деятельность в кооперативе до 01.01.2024 г., в ассоциированные члены кооператива.

11. Досрочное прекращение полномочий членов правления СПК колхоза имени Ленина в связи с поданными заявлениями. Довыборы членов правления СПК колхоза имени Ленина.

12. Уполномочивание членов наблюдательного совета СПК колхоза имени Ленина или трёх участников собрания на подписание протокола годового общего собрания СПК колхоза имени Ленина.

27 февраля 2024 года в 10 час. 00 мин. в здании МКУ ЦКД, расположенного по адресу: с.Горькая Балка, пл.Центральная, 1, состоится годовое собрание ассоциированных членов СПК колхоза имени Ленина с повесткой дня:

Избрание уполномоченных от ассоциированных членов СПК колхоза имени Ленина на годовое общее собрание членов СПК колхоза имени Ленина (ответственный за проведение собрания - Рудаков Игорь Викторович, председатель).

Норма избрания уполномоченных от ассоциированных членов на годовое общее собрание членов СПК колхоза имени Ленина: в соответствии с Уставом СПК колхоза имени Ленина число уполномоченных, избранных от ассоциированных членов кооператива, не должно превышать 20 процентов от числа членов кооператива.

С материалами, прилагаемыми к повестке дня собрания, можно ознакомиться в правлении СПК колхоза имени Ленина по адресу: Ставропольский край, Советский район, село Горькая Балка, пл. Центральная, 4 в рабочие дни с 08:00 до 16:00 в срок до 05 марта 2024 года.

Регистрация участников годового общего собрания членов СПК колхоза имени Ленина будет проводиться 6 марта 2024 года с 9 час. 00 мин. до 09 час. 55 мин.

31

ИМЕНИННИКИ В ФЕВРАЛЕ

3 - Евгений, Иван, Илья, Максим, Ян, Агния, Анна.
4 - Гавриил, Георгий, Егор, Ефим, Иван, Иосиф, Леон, Леонтий, Макар, Николай, Пётр, Тимофей, Эммануил, Яков.
5 - Геннадий, Серафим, Фёдор, Евдокия, Екатерина.
6 - Денис, Иван, Николай, Павел, Тимофей, Ксения, Оксана.

В салон красоты «Парикмахерская.Я» ТРЕБУЕТСЯ ПАРИКМАХЕР-УНИВЕРСАЛ. График работы индивидуальный, зарплата от 35 тыс. руб. Тел. 8-962-446-48-29
ИНН 261905613016 16-3

В пекарню ТРЕБУЮТСЯ ПЕКАРИ. График 2/2, зарплата 40 тыс.руб., доставка транспортом до работы. Тел. 8-905-415-26-23
ИНН 261905613016 15-3

СПИЛ деревьев, аренда автовышки, ПОКОС травы, ВСПАШКА з/у мотоблоком, продажа дров. Тел. 8-918-784-68-89
Реклама (Владимир) 5-4

НА ПЕКАРНЮ ТРЕБУЕТСЯ ПЕКАРЬ. Тел. 8-918-747-78-41
ИНН 261906452700 24-2

ВНИМАНИЕ!
КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ без обременения для работы.
Тел. 8-938-312-51-59 (Фёдор)

УВЕДОМЛЕНИЕ
о созыве годового общего собрания Уважаемые члены и ассоциированные члены сельскохозяйственного производственного кооператива колхоза «Правокумский»!

Правление сельскохозяйственного производственного кооператива колхоза «Правокумский» (далее – Кооператив), расположенного по адресу: Ставропольский край, Советский район, село Правокумское, улица Ленина, 47, уведомляет вас о созыве годового общего собрания членов Кооператива, назначенного на 7 марта 2024 года на 9 часов 00 минут по местному времени по адресу: Ставропольский край, Советский район, село Правокумское, улица Ленина, 47 (актовый зал) со следующей повесткой дня:

1. Избрание счётной комиссии годового общего собрания членов Кооператива.
 2. Приём в члены Кооператива.
 3. Исключение членов Кооператива из членов Кооператива.
 4. Отчёт о работе правления Кооператива в 2023 году.
 5. Отчёт о работе наблюдательного совета Кооператива в 2023 году.
 6. Утверждение годового отчёта и годовой бухгалтерской (финансовой) отчётности Кооператива за 2023 год.
 7. Определение размеров фондов Кооператива.
 8. Распределение прибыли и убытков Кооператива.
 9. Одобрение сделок, совершённых Кооперативом.
 10. Приобретение земли, а также совершение Кооперативом сделок.
 11. Подтверждение решений правления Кооператива.
 12. Утверждение программы развития Кооператива на 2024 год.
 13. Избрание лиц, уполномоченных на подписание протокола годового общего собрания членов Кооператива. Начало регистрации лиц, имеющих право участвовать в годовом общем собрании, - 8 часов 00 минут по местному времени в день проведения собрания по месту проведения собрания.
- С материалами к годовому общему собранию можно ознакомиться с 15 февраля 2024 года до дня, предшествующего дню проведения годового общего собрания, в рабочие дни с 8:00 до 16:00 (перерыв с 12:00 до 13:00) по адресу: Ставропольский край, Советский район, село Правокумское, улица Ленина, 47 (правление Кооператива).
- ВНИМАНИЕ!** Для регистрации и участия в собрании при себе необходимо иметь паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.

Председатель Кооператива В.Б.Калашников

42

Сельхозпредприятию Будённовского района ТРЕБУЕТСЯ БУХГАЛТЕР по зарплате. Заработная плата по результатам собеседования. Тел.: 8-988-115-18-86, 8(86559)6-40-02
ИНН 2624026839 25-2

РЕМОНТ И ТО СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому. Для пенсионеров - особые условия! Тел. 8-918-214-94-23 (Дмитрий) 21-3

В управление сельского хозяйства и охраны окружающей среды администрации Советского муниципального округа Ставропольского края ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ. Сфера деятельности - охрана окружающей среды. Квалификационные требования: наличие профессионального образования. Обращаться по адресу: г.Зеленокумск, ул.Мира, 8, тел.6-01-99 34-2

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ 7 ФЕВРАЛЯ с 9:00 до 10:00 часов в аптеке «Панацея» по адресу: г.Зеленокумск, ул.Советская, 7 ТОВАР ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ. Гарантия на аппараты один год. ВСЕГДА В НАЛИЧИИ вкладыши, батарейки, сушилки. АППАРАТЫ от 7000 до 50000 руб. При покупке слухового аппарата батарейки и вкладыши в подарок! Скидки пенсионерам 10%* Тел. 8-967-668-71-54 ИП Резников В.В. (Св-во: 322237500323811 от 06/09/2022) ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА * Скидки предоставляет ИП Резников В.В. Реклама 28

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ 9 ФЕВРАЛЯ с 09:00 до 10:00 в ПХЦ «Раздолье». Профессиональный подбор цифровых СА от ведущих производителей г.Зеленокумск, ул.Мира, 9 Цена на аппараты от 5 000 до 35 500 руб. Имеются вкладыши, батарейки. Св-во № 639619426 выд. 25.02.22 г. ИФНС №16. Товар сертифицирован Тел. для консультаций 8-909-454-09-48 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ 32

Учредитель и издатель: ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья». Индекс издания: ПР 416. Периодичность: Выходит по вторникам и пятницам. Тираж: 3675 экз.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Реестровая запись о регистрации СМИ: ПИ № ТУ 26-00777 от 28 ноября 2023 года.

Главный редактор: Н.А.МАСЛЕННИКОВА Адрес редакции: 357910, Ставропольский край, Советский муниципальный округ, г.Зеленокумск, ул.Мельничная, 38.

Контакты редакции: 6-10-46 - гл. редактор; 6-10-51 - тех. редактор; 6-10-47 - отд. рекламы; 6-10-34 - журналисты. Электронная почта: panoramang@yandex.ru

Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения не обязательно отражает позицию редакции. Материалы, публикуемые на платной основе, снабжены знаком ®

Все газеты края:

