

ПЯТНИЦА, 17 НОЯБРЯ
2023 года №86 (12085)**Нашей жизни****20 ноября -
Международный
день педиатра****Марина
Алексеевна
Ломоносова****САМЫЙ ГЛАВНЫЙ
В ЖИЗНИ ВРАЧ**

«Педиатрия - сложное направление, где много ответственности», - говорят в медицинских образовательных учреждениях студентам. Действительно, не каждый специалист способен работать с детьми. И многие, даже закончившие вузы и получившие диплом по направлению «Педиатрия», довольно часто уходят в интернатуру и ординатуру на узкие специальности, а затем предпочитают лечить взрослых пациентов.

Участковый врач-педиатр Советской районной больницы Марина Алексеевна Ломоносова изначально хотела быть детским врачом и никогда за 32 года работы в профессии у неё не возникало мысли изменить ей. Окончив Саратовский медицинский институт, а затем интернатуру, она приехала с мужем в Зеленокумск и устроилась на работу в детскую поликлинику. Конечно, с детьми трудно. Младенец не скажет, что у него болит, а когда малыш умеет разговаривать, то порой не может сформулировать свои болевые ощущения или недомогания. Здесь приходится полагать-

ся только на свои знания и интуицию. А теперь ещё помощником стал бесценный опыт. Порой одного взгляда ей достаточно, чтобы поставить диагноз ребёнку. И если она действует в тандеме с мамой, которая доверяет врачу и выполняет все инструкции, то успех лечения не заставляет долго себя ждать.

За Ломоносовой закреплён территориальный участок №5 г.Зеленокумска. На нём проживают около 800 детей, из них примерно 100 состоят на диспансерном учёте с различными заболеваниями: ЖКТ, органов дыхания, почек, сердечно-сосудистыми и даже генетическими недугами.

Педиатр - первый врач в жизни человека. Он следит за здоровьем и развитием ребёнка, начиная с младенческого возраста и заканчивая юношеским. Многих горожан Марина Алексеевна знает по имени, узнаёт своих бывших пациентов на улице. И зачастую к ней приходят со своими детьми те мамочки, которых она лечила в их детстве.

Педиатр не только лечит, но и проводит патронаж недавно появившихся на свет малышей. Независимо от времени суток, обеспокоенные родители могут обратиться к ней, получить

подсказку, как действовать и куда обращаться в сложной ситуации.

Несмотря на то, что отказ от вакцинации становится среди мамочек каким-то трендом, на её участке охват прививками детей от управляемых инфекций достаточно высокий. Именно авторитет педиатра, которая умеет убеждать, доступно объяснять, рассказать о возможных последствиях такого решения матери для ребёнка и даже настоять, играет роль в этих показателях.

Кроме того, Марина Алексеевна работает врачом в отделении дневного стационара при поликлинике, где дети проходят различные процедуры для лечения и профилактики заболеваний: ЛФК, физиотерапию, водолечение и другое.

Работы в медицинском учреждении достаточно, но Марина Алексеевна находит время для активного отдыха. Во вне рабочее время она любит путешествовать - совершает прогулки в горах, любит на водопады, посещает другие интересные места не только в крае, но и по всей России. У неё двое уже взрослых детей - Алексей и Мария, которая пошла по стопам матери.

А.ЧЕРНЫШЕНКО
Фото автора**■ Статистика****Женихи в октябре помолодели**

В прошлом месяце в районном отделе ЗАГСа зарегистрировали 40 рождений - 23 представителей сильного пола и 17 красавиц.

22 малыша появились в полных семьях, и 11 одиноких мам испытали радость материнства. Семь земляков одновременно с появлением сына или дочери признали отцовство.

Суперсервис «Рождение ребёнка» Единого портала государственных услуг набирает популярность. В прошедшем месяце 23 новоиспечённых родителя (на пять больше, чем в сентябре) воспользовались его возможностями.

Ответственный момент для каждой семьи - подбор имени наследника. Они бывают традиционными, экстравагантными, старинными, современными, семейными, народными, историческими, говорящими. Каждый родитель, исходя из своего понимания, какое имя принесёт счастье его ребёнку, походит к его выбору.

Кто-то предпочитает простые и традиционные - Полина, София и Матвей, Роман стали наиболее популярными у наших земляков в октябре. А другие хотят, чтобы на зов на детской площадке откликнулось только их чадо. Такие родители назвали своё счастье редкими именами: Есения, Варвара и Ефим, Мирон. Иногда, повзрослев, ребёнок решает его сменить. С этой целью в ЗАГС обратились семь человек, которым их имя было не по нраву. Было зарегистрировано 12 актов об установлении отцовства - все по совместному заявлению родителей.

В октябре молодожёнами стали 17 пар, возраст женихов и невест находился в диапазоне 18-24 года. К слову, в первом месяце осени большинству из мужчин, вступающих в брак, было от 25 до 29.

К сожалению, 19 семей распались (две по обоюдному согласию, а 17 - по решению суда). В среднем их брак продлился 15 лет. Возраст бывших мужей - 35-39 лет, а жён - 30-34.

Не обойтись и без ещё более печальной статистики - 76 земляков ушли в мир иной. А всего сотрудники ЗАГСа зарегистрировали за октябрь 171 акт гражданского состояния, это на 14 больше, чем в сентябре. Такую информацию предоставила «Панорама» начальник отдела ЗАГСа по Советскому району Ирина Гребенюк.

А.САБЕРЖАНОВА

■ Проект районки**ЛЁД ТРОНУЛСЯ**

В очередной раз коллектив редакции «Панорамы» побывал в Горькой Балке, чтобы оформить подписку на районную газету на первый квартал 2024 года, и встретила понимание и поддержку жителей. Напомним, в связи с тем, что отделение почты в селе закрыто, мы запустили проект «Панорама - в каждый дом».

При его реализации обязуемся своим транспортом доставлять газету в село, а курьер будет разносить её два раза в неделю по адресам подписчиков. **Но для того, чтобы наша задумка осуществилась, проект должен стать рентабельным - оправдать транспортные расходы редакции и зарплату курьера. Для этого нужно, чтобы подписчиками стали не менее 300 человек.** Пока всё идёт по плану.

Стоимость нашей подписки - немного ниже почтовой и составляет **300 рублей на три месяца**. Многие спрашивают, почему только на квартал? **Отвечаем:** мы надеемся, что этого времени Новопавловскому почтамту хватит для того, чтобы преодолеть возникшие проблемы и найти почтальонов и начальника отделения. Трудности сейчас возникли не только у постоянных читателей газеты, получателей корреспонденции, но и у многих пенсионеров - тех, кто не научился пользоваться банковской картой и тех, кто по состоянию здоровья просто не может прийти в почтовое отделение самостоятельно.

Ещё раз напоминаем - в селе за подпиской можно обратиться в его территориальный отдел к Инне Петровне Лебедевой по телефону 8-961-494-85-40. Она имеет квитанции для подтверждения оплаты.

По всем возникшим вопросам обращайтесь в редакцию: 6-10-46, 6-10-47. Реклама

НОВЫЕ ШКОЛЬНЫЕ АВТОБУСЫ ПОПОЛНЯЮТ АВТОПАРКИ



Ключи от двух новых школьных автобусов губернатор Владимир Владимиров передал делегации Советского муниципального округа, в составе которой были его глава Сергей Гультяев и начальник управления образования Таиса Пахмутова. Транспортные средства предназначены для организованного подвоза к образовательным учреждениям учащихся школ №17 посёлка Михайловка и №3 г. Зеленокумска

Фото предоставлено пресс-службой главы СМО

Ключи от 39 новых автобусов директорам школ Ставрополя вручил губернатор Владимир Владимиров. В ближайшее время они поступят в общеобразовательные школы 21 территории края и в пять коррекционных школ-интернатов.

Переданная партия включает современные пассажирские автобусы отечественных марок вместимостью до 24 человек. Это уже вторая в этом году волна обновления парка школьного автотранспорта

на Ставрополье – весной край получил 10 автобусов. Новый автотранспорт, который помогает школьникам добираться на учёбу, поступает в регион благодаря краевой программе «Развитие образования» и федеральной программе «Школьный автобус».

Ежедневно по краю курсируют 459 школьных автобусов. Они подвозят более 18 тысяч детей из 480 населённых пунктов. С 2015-го регион получил 486 новых автобусов. Школьный автопарк в крае регулярно обновляется: в 2024 году планируется получить ещё 25 единицы

транспорта. Соответствующая заявка уже направлена в Министерство просвещения РФ.

– Процесс обновления парка школьных автобусов в нашей стране благодаря поручению президента России поставлен на постоянную основу. Ставрополье также в него включено. Это вопрос не только удобства для детей, но прежде всего – их безопасности. Мы заменяем автобусы с учётом их технического состояния и возраста, чтобы обеспечить для детей комфорт и безопасность, – отметил губернатор Владимир Владимиров.

Укрепляют международное партнёрство

В Северо-Кавказском федеральном университете прошла конференция «Между Севером и Югом: Кавказ как связующее звено цивилизаций». В открытии конференции принял участие губернатор Владимир Владимиров.

– Ставрополье как регион, в котором проживает множество национальностей и представителей разных конфессий, обладает широкими экономическими и культурными связями со многими странами СНГ, дружественными России государствами в других частях света. Как показало время, разнонаправленный вектор развития позволил краю выстоять в период санкций, адаптироваться к новым условиям. Но наше сотрудничество не ограничивается одной экономикой. Край ак-

тивно реализует программы, направленные на продвижение русского языка и российского образования за рубежом. Мы продвигаем туристский потенциал, привлекая жителей дружественных государств. Ведём другую работу по укреплению международного партнёрства, чтобы делать прочнее внешние связи России, чтобы создавать лучший и безопасный мир для наших детей и внуков, – отметил в своем приветствии Владимир Владимиров.

– Сейчас всё больше студентов приезжают учиться в нашу страну, в том числе в Ставропольский край. Всего за несколько лет число иностранных студентов, обучающихся по квоте Правительства РФ, выросло в два раза. Россия вошла в топ-5 стран мира по количеству получающих образование иностранцев. Это то, что

будет приносить пользу нашей и дружественным нам странам, – сказал руководитель Федерального агентства по делам Содружества Независимых Государств, соотечественников, проживающих за рубежом, и по международному гуманитарному сотрудничеству Евгений Примаков.

В рамках конференции более ста представителей научного и экспертного сообществ России, ряда стран ближнего зарубежья обсудили роль Северного Кавказа в диалоге со странами-партнёрами.

Работа конференции была разбита на пять блоков, темы которых были связаны с ролью Кавказа в глобальном геополитическом переустройстве, перспективами развития северокавказских регионов в условиях трансформации внешних и внутренних факторов.

Краевые дороги – в нормативное состояние

Министерство дорожного хозяйства и транспорта Ставропольского края проводит постоянную работу по строительству, реконструкции и капременту, ремонту и содержанию дорог регионального значения.

Если в 2013 году в нормативном состоянии находилось 2817 км (65%) дорог регионального значения, то за 10 лет этот

показатель заметно вырос и на начало ноября этого года составил 3442 км (79%).

Так, например, с 2015-го по 2023 год по итогам строительства и реконструкции было введено более 100 км, а также отремонтировано 2445 км дорог регионального значения, а число аварийно опасных участков сократилось с 27 до 7.

– Ежегодно в нормативное состояние приводится около

300 км автомобильных региональных дорог. С учётом межремонтных сроков регулярно проводится их капремонт и ремонт для повышения транспортно-эксплуатационного состояния. Успешно работать в этом направлении помогает госпрограмма Ставропольского края «Развитие транспортной системы», – отметил министр дорожного хозяйства и транспорта региона Евгений Штепа.



Увеличивают объём экспорта сельхозпродукции

Объём сельскохозяйственной продукции, которую Ставропольский край экспортирует в Китайскую Народную Республику, вырос в 1,4 раза. Реализации экспортного потенциала способствует в том числе господдержка в рамках национального проекта «Международная кооперация и экспорт».

По данным регионального минсельхоза, в 2023 году Ставрополье направило на реализацию в Китай в общей сложности более 30 тысяч тонн агропромышленной продукции. Это на 42% больше, чем за аналогичный период прошлого года. Наибольший прирост пришёлся на мясо птицы – плюс 8%. Также Китай охотно закупает ставропольские овощи и бобовые, муку и подсолнечное масло, хлеб и кондитерские изделия, минеральную воду и спиртные напитки.

Для стимулирования экспортной деятельности отечественных сельхозтоваропроизводителей предусмотрены специальные меры господдержки. Так, в рамках региональной программы «Экономическое развитие и инновационная экономика» и нацпроекта «Международная кооперация и экспорт» ставропольские компании АПК, которые реализуют свою продукцию за пределы региона, могут претендовать на субсидии из федерального бюджета на компенсацию части затрат, связанных с сертификацией продукции на внешних рынках.

– Китай – один из важнейших торгово-экономических партнёров Ставропольского края. Планируем и дальше развивать сотрудничество, в том числе по направлению экспорта пищевой продукции, производимой в крае. Потенциал и механизмы реализации такого партнёрства у нас есть, – отметил губернатор Владимир Владимиров.

На выставке «Россия» проходит тематическая неделя здравоохранения

С 14 по 19 ноября ставропольские медики проведут для посетителей ставропольского стенда на выставке «Россия» в Москве мастер-классы, образовательные и познавательные мероприятия, направленные на укрепление здоровья.

Для работы регионального стенда было представлено современное медоборудование, которое используется на Ставрополье для лечения и восстановления пациентов. Краевые специалисты покажут, как выделить генетический материал из эпителиальной ткани. Желающим проведут фрагментный анализ по 26 участкам ДНК.

Также гости экспозиции смогут пройти курсы по оказанию первой медицинской помощи.

Большой интерес у медиков, которых немало среди посетителей стенда, вызвал губернаторский проект «За здоровье», в рамках которого мобильные бригады врачей выезжают в отдалённые поселения. Особенно важно это для хуторов и сёл с населением менее ста жителей, где нет фельдшерско-акушерских пунктов. Наравне с терапевтами в состав мобильных бригад входят и узкие специалисты. С 2018 года в рамках проекта медицинскую помощь уже получили более 300 тысяч ставропольцев, что позволило вовремя предотвратить опасные заболевания.

– За последние годы медицинская отрасль края прошла значительную модернизацию и заметно шагнула вперед. Под руководством губернатора Владимира Владимирова мы достигли высоких результатов. Например, средняя продолжительность жизни составляет 74,3 года, что выше среднероссийского показателя. Это одно из основных достижений, характеризующих нашу работу. Ставрополье – территория здоровья! Всех приглашаю посетить выставку «Россия» и наш стенд, – поделился исполняющий обязанности министра здравоохранения Ставропольского края Юрий Литвинов.

В 2024 году стартует программа обновления детских площадок

На первом этапе планируется обустроить более 40 детских игровых площадок во всех территориях края. Для этого в проекте регионального бюджета на 2024 год предусмотрено около 50 млн рублей.

Поручение разработать механизм обновления детских игровых площадок в крае и в перспективе поставить этот процесс на поток краевому минЖКХ дал губернатор Владимир Владимиров в ежегодном послании весной этого года.

Региональное коммунальное ведомство разработало проект соответствующей краевой программы и предложило три типовых проектных решения для создания детских площадок различного размера. Все они будут оборудованы качелями, горкой, лавочками, урнами, а также безопасным покрытием. Использование типовых проектов позволит ускорить проведение работ.

– Наша задача – сделать места, где играют дети, удобными, интересными и, самое главное, – безопасными. В следующем году запускаем этот проект. Новые площадки получат все территории края. Рассчитываю, что дальше сможем поставить эту работу на постоянную основу. Главам муниципалитетов необходимо взять ход работ по созданию детских площадок на личный контроль, – отметил губернатор Владимир Владимиров.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

20, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 «АнтиФейк» (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время» (16+)
22.00 Т/с «МОСГАЗ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.00 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ» (16+)
22.20 «Вечер с В.Соловьёвым» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...» (12+)
07.00 Д/с «Археология. История с лопатой» (12+)
07.35 Чёрные дыры. Белые пятна (12+)
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
08.45 Х/ф «И ЭТО ВСЁ О НЁМ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.15 Д/ф «Человек идёт на север» (12+)
12.10 Д/с «Забытое ремесло» (12+)
12.45 Новости. Подробно. Арт (12+)
13.00, 20.45 Д/ф «Алексей Баталов. Благодарен судьбе» (12+)
13.30 Кино о кино. «Москва слезам не верит» - большая потеря» (12+)
14.10 «Быть женой гения...» (12+)
15.00 Линия жизни (12+)
15.55 «Агора» (12+)
17.15 Исторические концерты (12+)
18.15 «Рассказы из русской истории» (12+)
19.00 Жизнь замечательных идей (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 «Правила жизни» (12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 Д/ф «Хождение по мукам. Две жизни сестёр Крандиевских» (12+)
22.05 «Сати. Нескучная классика...» (12+)
22.50 Т/ф «КОРОТКИЕ ИСТОРИИ» (12+)
23.35 Д/ф «Всюду деньги, Господа!» (12+)
00.05 Т/с «ПОРУС» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Большое кино» (16+)
08.45 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ» (12+)
10.45, 00.30 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с «Психология преступления» (16+)
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» (12+)
16.55 «Легенды эстрады. Мы все из виа» (16+)
18.10 Т/с «ЗАГАДКА» (12+)
22.35 «Специальный репортаж» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.35 «Давай разведёмся!» (16+)
08.35 «Тест на отцовство» (16+)
10.45, 23.10 «Понять. Простить» (16+)
11.50, 00.20 «Порча» (16+)
13.00 «Знахарка» (16+)
13.35 «Верну любимого» (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Т/с «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ» (16+)
19.00 Т/с «КОМНАТА РОЗ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (12+)
12.45, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Ищу своих» (12+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Спортивный век» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.55 Новости (16+)
07.05, 19.00, 21.45, 00.45 Все на Матч! (12+)
10.05 «Лица страны. Виктор Мелантьев» (12+)
10.25 «Звёзды без правил» (12+)
11.25 Футбол. ЧЕ-2024. Отбор. Обзор (6+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир
14.20, 05.30 Футбол. Журнал ЛЧ (6+)
14.55 Смешанные единоборства. UFC. Брендан Аллен против Пола Крейга (16+)
16.00 «Громко» Прямой эфир
17.00 Плавание. Чemp. России (бассейн 25 м) (12+)
19.15 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ. СКА - ЦСКА (0+)
22.35 Футбол. ЧЕ-2024. Отбор. Северная Македония - Англия (0+)

21, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 «АнтиФейк» (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время» (16+)
22.00 Т/с «МОСГАЗ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.00 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ» (16+)
22.20 «Вечер с В.Соловьёвым» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...» (12+)
07.00 Д/с «Археология. История с лопатой» (12+)
07.30 Легенды мирового кино (12+)
07.55, 23.40 Д/ф «Всюду деньги, Господа!» (12+)
08.25 «Жизнь и судьба» (12+)
08.45 Х/ф «И ЭТО ВСЁ О НЁМ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.15 XX век (12+)
12.45 Новости. Подробно. Книги (12+)
13.00, 20.45 Д/ф «Алексей Баталов. Благодарен судьбе» (12+)
13.35, 00.10 Т/с «ПОРУС» (16+)
14.35 «Игра в бисер» (12+)
15.20, 23.00 Т/ф «КОРОТКИЕ ИСТОРИИ» (12+)
16.15 «Сати. Нескучная классика...» (12+)
17.15 «Эрмитаж» (12+)
17.45 Исторические концерты (12+)
18.45 Д/с «Забытое ремесло» (12+)
19.00 Жизнь замечательных идей (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 «Правила жизни» (12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 Д/ф «Своими глазами. Нами Микоян» (12+)
22.15 «Белая студия» (12+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Доктор и...» (16+)
08.40 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ» (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (12+)
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» (12+)
16.55 «Легенды эстрады. За решёткой» (16+)
18.10 Т/с «ЗАГАДКА» (12+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 «Звёздные божки» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.35 «Давай разведёмся!» (16+)
08.35 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.20 «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.30 «Порча» (16+)
12.55 «Знахарка» (16+)
13.30 «Верну любимого» (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 «Твой домашний доктор» (16+)
14.55 Т/с «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ» (16+)
19.00 Т/с «КОМНАТА РОЗ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15, 12.45, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» (12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Спортивный век» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.55, 18.50 Новости (16+)
07.05, 16.00, 21.45, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.25 «Звёзды без правил» (12+)
11.25 Футбол. ЧЕ-2024. Отбор. Обзор (6+)
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир
14.20 «География спорта. Екатеринбург» (12+)
14.55 Профессиональный бок. Дмитрий Бивол против Джексона Джуниора. Денис Лебедев против Латифа Кайоде (16+)
17.00 Плавание. Чemp. России (бассейн 25 м) (12+)
19.00 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Ак Барс» (0+)
22.35 Футбол. ЧЕ-2024. Отбор. Греция - Франция (0+)

22, СРЕДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 «АнтиФейк» (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
20.00 «Как убили Джона Кеннеди» (16+)
21.00 «Время» (16+)
22.00 Т/с «МОСГАЗ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.00 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ» (16+)
22.20 «Вечер с В.Соловьёвым» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...» (12+)
07.00 Д/с «Археология. История с лопатой» (12+)
07.30 Легенды мирового кино (12+)
07.55, 23.35 Д/ф «Всюду деньги, Господа!» (12+)
08.25 «Жизнь и судьба» (12+)
08.50 Х/ф «И ЭТО ВСЁ О НЁМ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.15 Д/ф «Княгиня Наталья Петровна» (0+)
12.10, 18.45 Д/с «Забытое ремесло» (12+)
12.45 Новости. Подробно. Кино (12+)
13.00, 20.45 Д/ф «Алексей Баталов. Благодарен судьбе» (12+)
13.35, 00.05 Т/с «ПОРУС» (16+)
14.35 95 лет со дня рождения Н.Добронравова (12+)
15.30, 22.50 Т/ф «КОРОТКИЕ ИСТОРИИ» (12+)
16.10 «Белая студия» (12+)
17.15 «Библийский сюжет» (12+)
17.45 Исторические концерты (12+)
19.00 Жизнь замечательных идей (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 «Правила жизни» (12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 Абсолютный слух (12+)
22.05 Власть факта (12+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Доктор и...» (16+)
08.40 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ» (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Последние роли» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (12+)
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» (12+)
16.55 «Легенды эстрады. Битва за хит» (16+)
18.10 Т/с «ЗАГАДКА» (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Прощание» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.35 «Давай разведёмся!» (16+)
08.35 «Тест на отцовство» (16+)
10.45, 23.15 «Понять. Простить» (16+)
11.50, 00.20 «Порча» (16+)
13.00 «Знахарка» (16+)
13.35 «Верну любимого» (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Т/с «МЕНЯ ЗОВУТ САША» (16+)
19.00 Т/с «КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15, 12.45, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» (12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)
00.15 Т/с «ВЕРЁВКА ИЗ ПЕСКА» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Футбол. ЧМ-2026. Отбор. Перу - Венесуэла (0+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.55 Новости (16+)
07.05, 18.55, 21.55, 00.30 Все на Матч! (12+)
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.25 «Звёзды без правил» (12+)
11.25 Футбол. ЧЕ-2024. Отбор. Обзор (6+)
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир
14.20 «Вид сверху» (12+)
14.55 Волейбол. Чemp. России. Рarі Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Белогорье» (0+)2
17.00 Плавание. Чemp. России (бассейн 25 м) (12+)
19.55 Волейбол. Чemp. России. Рarі Суперлига. Мужчины. «Зенит» - «Шахтер» (Белоруссия) (0+)
22.35 Бокс. Тим Цзю против Тони Харрисона (16+)

23,

ПЕР

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 «АнтиФейк» (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.50 «Как убили Джона Кеннеди» (16+)
21.00 «Время» (16+)
22.00 Т/с «МОСГАЗ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.00 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ» (16+)
22.20 «Вечер с В.Соловьёвым» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...» (12+)
07.00 Д/с «Археология. История с лопатой» (12+)
07.30 Легенды мирового кино (12+)
07.55, 23.35 Д/ф «Всюду деньги, Господа!» (12+)
08.25 «Жизнь и судьба» (12+)
08.50 Х/ф «И ЭТО ВСЁ О НЁМ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.15 XX век (12+)
12.10, 18.45 Д/с «Забытое ремесло» (12+)
12.45 Новости. Подробно. Кино (12+)
13.00, 20.45 Д/ф «Алексей Баталов. Благодарен судьбе» (12+)
13.35, 00.05 Т/с «ПОРУС» (16+)
14.35 Абсолютный слух (12+)
15.20 Т/ф «КОРОТКИЕ ИСТОРИИ» (12+)
16.10 «2 Верник 2» (12+)
17.15 Моя любовь - Рo (12+)
17.45 Исторические концерты (12+)
19.00 Жизнь замечательных идей (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 Открытая книга (12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 Кино о кино. «Моя потеря» (12+)
22.00 «Энигма. Алим Галиев» (12+)
22.45 Т/ф «ВСТРЕЧАЙТЕСЬ» (12+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Доктор и...» (16+)
08.40 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ» (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Последние роли» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (12+)
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» (12+)
16.55 «Легенды эстрады. Битва за хит» (16+)
18.10, 20.05 Т/с «Загадка» (12+)
22.35 «10 самых...» (12+)
23.05 «Закулисные войны» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.35 «Давай разведёмся!» (16+)
08.35 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.15 «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.20 «Порча» (16+)
12.50 «Знахарка» (16+)
13.25 «Верну любимого» (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.35 Т/с «ТРИ ИСТОРИИ» (16+)
19.00 Т/с «СЧАСТЬЕ ИЛИ НЕ СЧАСТЬЕ?» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15, 12.45, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ» (12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)
00.15 Т/с «ВЕРЁВКА ИЗ ПЕСКА» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Спортивный век» (12+)
06.30 Футбол. МЕЛБЕТ КАСП. Суперлига. Мужчины. «Спартак» (Москва) - «Химки» (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.55 Новости (16+)
07.05, 16.00, 18.55, 21.55 Все на Матч! (12+)
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.25 «Звёзды без правил» (12+)
11.25 Футбол. ЧЕ-2024. Отбор. Обзор (6+)
13.00 «Есть тема!» Прямой эфир
14.20 «Вид сверху» (12+)
14.55 Смешанные единоборства. UFC. Брайан Барнс против Эдди Торрес (16+)
17.00 Плавание. Чemp. России (бассейн 25 м) (12+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Спартак» (16+)
22.35 Наши в UFC (16+)

Патриотическое воспитание



Фото на память

Школьники округа стали участниками проекта «Патриот-2023»

В Ставропольском крае реализуется проект «Патриот-2023», получивший поддержку грантового конкурса Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых». Это инициатива с циклом спортивно-образовательных мероприятий с уклоном на историческое наследие России. Встречи прошли в каждой территории Ставрополья.

Участникам муниципального этапа предлагается иммерсионную историческую игру и турнир по лазертагу, где выделяют лучших из лучших для финала, который состоится в декабре в краевой столице. Там будет организовано трёхдневное пребывание с питанием и проживанием с более углублённой программой как для молодежи, так и их наставников.

Не стал исключением и наш округ – в СОШ №14

г.Зеленокумска прибыли команды региональной общественной организации активной и творческой молодежи Ставропольского края «Команда С» и Молодёжного центра «Патриот» г.Ставрополя. Организаторы и кураторы были представлены нашим детям, они разъяснили правила и обозначили штрафные моменты, чтобы соревнование было честным.

Команды из 11 школ округа состязались в два этапа. В первом они проходили исторический квест, посвящённый героям Великой Отечественной войны Ставрополья. Правильные ответы на вопросы викторины добавляли очки отряду. Но вначале вниманию участников были представлены мини-спектакли с участием одного актёра, который от первого лица рассказал историю того или иного героя. Каждый

представил одного земляка. Их эмоциональная игра была на таком уровне, что даже не принимавшие участие в мероприятии школьники, проходя мимо, невольно останавливались. Один мальчишка, прослушав историю, с дрожью в голосе спросил: «Это правда было?»

Команды участников очень внимательно слушали и запоминали всю информацию, рассматривали каждую деталь костюмов и локации. Организаторы подошли творчески и к наглядному материалу. Искусственно состаренные обожжённые фотографии создавали атмосферу того времени. Всё это погружало молодежь в прошлое настолько, что они ощущали себя будто в другой реальности и прочувствовали всеобщую скорбь, боль и горе времён войны.

А затем команды состязались в лазертаге. Организаторы

проекта, оборудовав школьный спортивный зал под место битвы, проведя детальную инструкцию, внимательно наблюдали за увлекательной игрой. Школьники смогли физически ощутить, как шёл бой. Они учились работать в команде, подстраховывать друг друга, сосредоточено следили за «противником» и искали его слабые места. Девочки боролись активно, наравне с юношами, приносили очки команде. Ведь так и было во время Великой Отечественной войны, когда в бой вступали и дети, и женщины, и старики.

По окончании игры жюри подсчитало баллы каждой из команд, подвело итоги, и были вручены дипломы. Тре-

тье место заняла городская СОШ №11, второй по количеству баллов стала школа №15 х.Андреевского, а в победители вышел отряд из СОШ №10 с.Солдато-Александровского, который отправится на финальный этап в Ставрополь. Организаторами мероприятия наряду с теми, представители которых приезжали в наш округ для проведения игры, являются правительство Ставропольского края, общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи «Движение Первых», комитет культуры и молодежной политики г.Ставрополя.

Оно прошло очень интересно. Но самое главное, что участники узнали много нового, и благодаря эмоциональной насыщенности мероприятия то, что происходило здесь, запомнится навсегда.

А.ЧЕРНЫШЕНКО
Фото автора

Больше фото и видео здесь



Золотой возраст

Можно быть молодым в девяносто!

В Советском центре социального обслуживания населения в рамках регионального проекта «Активное долголетие» для участников клуба «Золотой возраст» организовали праздник «А ну-ка, бабушки!»

Наш клуб омолодился, пополнился новыми земляками, не так давно вышедшими на пенсию, - креативными, неунывающими. Да и «старые кадры» по-прежнему стараются не отставать от вновь прибывших, быть такими же оптимистами, позитивными и активными. Ведь годы меняют только внешность, а душа-то им не поддается.

В гости к нам был приглашен ансамбль казачьей песни «Казачий круг». Под руководством Юрия Таренко

музыкальный коллектив подготовил новую программу по теме мероприятия. Были зажигательные номера, во время которых невозможно было усидеть на стульях, и присутствующие, несмотря на возраст, отплясывали под песни своей молодости.

Постепенно концертные номера перешли в танцевальную программу. И вот уже перед нами выступают члены клуба с оригинальным «Танцем с зонтиками». Они исполнили его изящно и слаженно.

В дальнейшем звучали песни, стихи, мы проводили игры. Время пролетело быстро, все ощутили себя счастливыми. А много ли для счастья надо? Для этого порой и слова доброго хватает. А их прозвучало много, и мы получи-

ли огромный заряд хорошего настроения и положительных эмоций.

Закончилось мероприятие чаепитием, да ещё каким! За столом звучали шутки, смех и песни. К обеду был подан суп, с любовью приготовленный социальным работником Еленой Николаевной Атаевой. Она считает, что хорошая беседа идёт за «суповым столом». С любовью и мастерски приготовленное блюдо – это тоже искусство, которое можно сравнить с профессионально написанной картиной.

От души благодарим заведующую социально-оздоровительным отделением Елену Юрьевну Ефимчук и её помощников за прекрасное подготовленное мероприятие.

А закончить хочется словами



А много ли для счастья надо?

поэтессы Ларисы Рубальской:
**Есть пословица:
Старость - не в радость.
Сомневаюся, верна ли она.
Даже если
и малость осталась,
Я по-прежнему
в жизнь влюблена.
Это всё объясняется просто,
Ведь судьба наша -
в наших сердцах:**

**Можно быть молодым
в девяносто,
Можно в тридцать ходить
в стариках.**
К этим строкам нечего добавить.
**А.Пушкарская, член клуба
«Золотой возраст»**

Фото предоставлено Советским КЦСОН

■ Актуально

НЕ ТАК СТРАШЕН ГРИПП, КАК ЕГО ОСЛОЖНЕНИЯ

Не за горами зима, а с ней и повышение уровня заболеваемости простудами и гриппом. Для взрослого считается нормой переносить ОРВИ от одного до трёх раз в год. Дети же из-за физиологических особенностей организма и незрелой иммунной системы в среднем болеют до четырёх раз в год. Более частые эпизоды могут указывать на ослабление иммунитета. То есть, большинство из нас всё-таки столкнётся с ОРВИ или гриппом. Последний, пожалуй, вызывает больше опасений. О том, как его распознать, и о правилах поведения при заболевании, мы беседуем с заместителем начальника территориального отдела управления Роспотребнадзора по Ставропольскому краю в г.Георгиевске и Георгиевском районе **Г.Н.Басовой**.

- **Галина Николаевна, напомните нашим читателям, что такое грипп?**

- Это высококонтагиозная вирусная инфекция, распространённая повсеместно, заболеть которой может любой человек. На сегодняшний день зарегистрированы три основных типа вируса гриппа - А, В и С.

Первые два - основные и часто диагностируемые причины гриппа. Они отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус приводит к глубокому поражению слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий. Это объясняет большее число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе.

Вирус типа С мало изучен, но он не вызывает тяжёлых симптомов, а в некоторых случаях инфицирования вообще не замечают.

Важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться - практически ежегодно появляются новые их варианты. Грипп поражает верхние дыхательные пути, трахею, бронхи, а иногда и лёгкие, вызывая насморк, кашель, токсикоз. Заболевание может приводить к серьёзным осложнениям и даже летальному исходу. В наибольшей степени грипп опасен для тех, чей организм ослаблен. Дети, люди пожилого возраста, лица, страдающие хроническими заболеваниями, переносят грипп особенно тяжело.

- **Через какое время после контакта с больным могут появиться симптомы заболевания?**

- Инкубационный период гриппа составляет около двух суток. Заболевание начинается остро: поднимается температура, появляется озноб, головная боль, ломота в мышцах, общая слабость, кашель.

При лёгком течении гриппа температура может не подниматься выше 38°C, но для гриппа средней тяжести типична до 39-40°C, а при тяжёлом может быть ещё выше. Высокая температура и другие проявления интоксикации (озноб, слабость, головная боль, преимущественно в области лба и глаз, суставные и мышечные боли, в некоторых случаях тошнота и рвота) держатся, как правило, до пяти дней. Если температура не спадает, следует предполагать, что у вас возникли бактериальные осложнения.

Катаральные явления (насморк, сухость и боль в горле, кашель) продолжают чуть дольше - до 7-10 дней. При неосложнённом течении гриппа наблюдается, как правило, сухой горловой кашель. Но в некоторых случаях инфекция может спуститься ниже и вызвать бронхит и пневмонию. К подобному течению болезни предрасположены курильщики, люди с ослабленным иммунитетом,

а также больные, страдающие бронхиальной астмой и лёгочными заболеваниями.

- **Чем всё-таки опасен грипп?**

- Своими осложнениями. Вот некоторые из них:

- лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа;
- осложнения со стороны верхних дыхательных путей и лор-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).

- осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

- **Что надо делать в первую очередь при появлении симптомов заболевания?**

- Прежде всего остаться дома и немедленно вызвать врача. Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту. Необходимо строго выполнять все рекомендации: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим во время болезни, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

При лёгком течении гриппа больного, как правило, оставляют дома на амбулаторном лечении и рекомендуют обильное питьё - горячий чай с лимоном, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Обычно врач назначает жаропонижающие препараты, средства, снимающие катаральные симптомы (сосудосуживающие для облегчения носового дыхания, противокашлевые) и поддерживающие иммунитет. Антигистаминные препараты назначаются при угрозе аллергической реакции.

Хочется ещё раз напомнить, что проводить лечение гриппа без обращения к специалисту опасно, можно пропустить развитие осложнений. А при тяжёлом течении заболевания своевременная профессиональная медицинская помощь абсолютно необходима, иногда это - просто вопрос сохранения жизни.

- **Как защитить себя от гриппа в период эпидемии?**

- Избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания. Сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте. Носить медицинскую маску. Регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным антисептическим средством. Делать влажную уборку, проветривать помещение и увлажнять воздух в нём. Вести здоровый образ жизни: полноценный сон, сбалансированное питание и физическая активность - вот три кита профилактики гриппа.

В целях повышения устойчивости организма к респираторным вирусам, в том числе к вирусам гриппа, как мера неспецифической профилактики используются (по рекомендации врача) различные препараты и средства, повышающие иммунитет.

Однако основной и самой действенной мерой является вакцинация.

Но в период эпидемического подъёма заболеваемости она уже не проводится, так как для выработки устойчивого иммунитета нужны 2-3 недели.

Подготовила **Н.МАСЛЕННИКОВА**

■ Спорт

Мотобол в Зеленокумске нет, но интерес к нему не угас

В октябре в конференц-зале Института дружбы народов Кавказа прошло заседание мотобольной комиссии.

В нём участвовали её председатель В.Г.Нифантьев, главный судья соревнований А.Минаев, представители команд-участников Чемпионата России. Также присутствовали энтузиасты из Новопавловска и Зеленокумска (Виктор Николаевич Шамрай), которые в настоящее время занимаются вопросами возрождения мотобол в своих городах.

В ходе совещания заслушана информация об итогах сезона 2023 года, в котором всего прошли 123 игры. В рамках данного пункта повестки обсуждали вопросы спортивного поведения и этики, поведения зрителей на стадионах. В.Г.Нифантьев подчеркнул, что именно поведение команд - образец для болельщиков, никто иной, как спортсмены, воспитывают зрителей. Был рассмотрен вопрос о поведении во время игр капитана «Колоса» Сергея Крошки, а также игрока команды «Агрокомплекс» Николая Гарнадерова. В следующем


сезоне они пропустят 10 и 5 игр соответственно.

Шла речь и о соревнованиях будущего сезона. Участники совещания обсудили некоторые положения правил мотобол, которые будут откорректированы с учётом этих обсуждений. Решено, что после они будут напечатаны в брошюрах. Рассматривался вопрос судейства, были высказаны предложения о введении рейтинга судей как меры для объективного судейства, но вопрос требует проработки. Теперь они будут в обязательном порядке изготавливаться в виде электронных таблиц.

Приятная новость - в совещании приняли участие представители команды «Союз-3» (г.Енакиеве, ДНР). После смещения военных действий из области ребята решили возродить мотобол и, возможно, примут участие в Кубке России-2024. Кстати, в Енакиеве находится один из лучших мотобольных стадионов европейского уровня. В планах - создание молодёжной команды.

Информацию предоставил **Виктор Шамрай**

Разгадывать сканворды полезно

Бортовая книга	Преступление пиромана	Обязанность населения	Жених Дюймовочки				Египетская опера Верди	
			Шоколадные бобы	Потомок первых колонистов		Гора, заполненная богатырями		
Мебель на кухне	Лакомство Эникова-Беникова							
			Земля викингов	Колодий смешарик		Химик Бертолле		
Дискорфортир	Накладка сверху							
				Житель Суоми	Французский артист-мим		Что такое обаяние?	
			Русский серебряный рубль					
			Стрекошущее насекомое					
					Альфа Девы	Толпа не из тихих		
		Пряность в булке						
Река в Казахстане	«Лучшая рыба»	Священная гора японцев	5-франковая монета (устар.)	Автор сказки «Мумми-Троль»	«Скважина» кожи			
			Бродяга у Астрид Линдгрен			Спортивный комментатор	Удавка бандита	
Капля, выжатая разлукой	Актриса Барримор			Автогонщик Райкконен	Что такое скип в шахте?			
			Поза йоги	Жемчужина				
Великий персидский поэт	Пряная трава				Призыв с минарета	На какой реке стоит Калуга?		
			Революционная жестокость					
Резерв по сути	Хлам				Глаз-перевёртыш			
			Сосед чеха					

Источник: www.graycell.ru

Ответы на сканворд, опубликованный в пятницу, 10 ноября

По горизонтали: Вавилон, держава, скворец, опоссум, ложе, кале, Вайкуле, улар, альт, Белый, чинзано, стар, ежиха, ара, бит, пересуд, ткемали, пси, ник, скипетр.

По вертикали: паперть, Майкл, вольтижер, Лимож, рёв, чабан, горе, Али, или, Цой, нытик, губа, лён, зело, дао, опус, прайс, ярмо, торги, скука, вассал, Распе, улан, Руст, таймер, надир.

← Поздравления — Реклама — Объявления — Известия — Информация →

Именинники в ноябре

- 18 - Гавриил, Григорий, Тимофей, Тихон.
- 19 - Анатолий, Арсений, Василий, Виктор, Гавриил, Герман, Константин, Лука, Никита, Николай, Павел, Александра, Ефросинья, Клавдия, Матрёна, Нина, Серафима.
- 20 - Александр, Алексей, Афанасий, Богдан, Валерий, Василий, Вениамин, Георгий, Григорий, Евгений, Егор, Иван, Илларион, Кирилл, Константин, Максим, Михаил, Николай, Павел, Сергей, Теодор, Фёдор, Ян, Елизавета.
- 21 - Гавриил, Михаил, Павел, Рафаэль, Марта, Марфа.

НА ПЕКАРНЮ
«Андреевский хлеб»
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ПЕКАРИ, ВОДИТЕЛИ.
Тел.: 8-918-764-67-72,
8-918-780-00-47 683-6

ТРЕБУЕТСЯ РАБОЧИЙ.
Тел. 8-903-444-64-64
ИНН261901039680 654-10



19 ноября – начало контрнаступления советских войск под Сталинградом

В этот день в 1942 году началось контрнаступление Красной Армии под Сталинградом (операция «Уран»).

Сталинградская битва - это одно из величайших в Великой Отечественной и Второй мировой войнах сражений. Военная летопись России имеет огромное количество примеров храбрости и героизма, доблести воинов на поле боя и стратегического умения русских полководцев. Но даже на их примере особо выделяется Сталинградская битва.

Двести дней и ночей на берегах великих рек Дон и Волга, а затем у реки и непосредственно в самом Сталинграде продолжалась эта ожесточенная битва. Сражение развернулось на огромной территории площадью около 100 тыс. кв. км при протяженности фронта в 400-850 км.

В этой титанической битве с обеих сторон приняли участие на разных этапах боевых действий более 2,1 млн солдат. По значению, масштабам и ожесточенности боевых действий Сталинградская битва превзошла все предшествующие ей сражения мировой истории.

Отдел культуры АСМО

СООБЩЕНИЕ о возможном установлении публичных сервитутов

На основании ст.3.3 Ф3 от 25.10.2001 г. №137-ФЗ «О введении в действие Земельного кодекса РФ», ст. 39.37-39.50 ЗК РФ министерство имущественных отношений Ставропольского края информирует о рассмотрении ходатайств об установлении публичных сервитутов (далее – Ходатайства) на территории Ставропольского края.

Цель установления публичных сервитутов - эксплуатация существующих линейных объектов системы электроснабжения и их неотъемлемых технологических частей:

«ВЛ 110 кВ Зеленокумск-Прикумск (Л-80) с отпайкой на ПС Плаксейка», публичный сервитут испрашивается в отношении земельных участков и (или) земель с кадастровыми номерами: 26:27:000000:1066, 26:27:000000:198, 26:27:000000:206, 26:27:000000:46, 26:27:000000:461, 26:27:000000:4747, 26:27:000000:4903, 26:27:000000:4908, 26:27:000000:4932, 26:27:000000:6062, 26:27:010506:236, 26:27:010905:332, 26:27:011006:1, 26:27:050504:3, 26:27:050504:46, 26:27:050507:135, 26:27:050507:19, 26:27:050507:21;

«ВЛ 110 кВ Зеленокумск-Прикумск-330 (Л-165)», публичный сервитут испрашивается в отношении земельных участков и (или) земель с кадастровыми номерами: 26:27:000000:1057, 26:27:000000:206, 26:27:000000:46, 26:27:000000:461, 26:27:000000:4747, 26:27:000000:4749, 26:27:000000:4903.

Адрес, по которому заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившими Ходатайствами и прилагаемыми к нему графическими описаниями местоположения границ публичного сервитута, подать заявления об учёте прав на земельные участки: 355025, г.Ставрополь, проспект Октябрьской Революции, д.10/12. Сроки начала и окончания подачи заявлений, а также ознакомления с поступившими Ходатайствами и прилагаемыми к нему графическими описаниями местоположения границ публичных сервитутов: с 17.11.2023 г. по 01.12.2023 г.

Время приёма заинтересованных лиц: пн.- пт. с 9:00 часов до 12:00 часов, с 13:00 часов до 17:00 часов. Официальный сайт в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, на котором размещено данное сообщение, - mio26.ru.

Графические описания местоположения границ публичных сервитутов, а так же перечень координат характерных точек этих границ представлены в приложении к Ходатайствам.

703

ЗАВОДУ СИЛИКАТНОГО КИРПИЧА
(г.ЗЕЛЕНОКУМСК, ул.ПЕРВОМАЙСКАЯ, 130)
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

- ✓ укладчик-упаковщик - з/п от 30 000 руб.,
- ✓ разнорабочий - з/п от 30 000 руб.,
- ✓ электрогазосварщик - з/п от 35 000 руб.,
- ✓ мельник извести - з/п от 30 000 руб.

Обращаться по тел. 8-918-754-63-53
ИНН 6164134558 с 8:00 до 17:00

Актуально Телефонные мошенники: новые и самые распространённые схемы обмана

Мошенники придумывают всё более новые схемы выманивания денег у граждан. Полиция Советского округа предупреждает: не верьте всему, что вам говорят!

Давайте разберём новые схемы обмана и как реагировать на предложения.

«Удалённая работа в маркетплейсе за кучу денег!»

Мошенничество заключается в том, что в мессенджер пользователя приходит предложение устройства на работу в «OZON» или «Wildberries». При этом для начала просят оплатить «некий взнос» в сумме 500 рублей. Многие верят и переводят денежные средства.

Не отвечаете на сообщения, не вступайте в переписку с мошенниками и тем более не переводите денежные средства.

«Здравствуйте, я являюсь сотрудником банка! Оставляли ли Вы заявку на добавление к счёту нового номера телефона?»

Данная схема заключается в том, что мошенники уверяют граждан, что им на мобильный телефон придёт смс-сообщение с кодом, который необходимо назвать, чтобы отклонить заявку. На самом деле алгоритм действий является обманом, так как данный код – это восстановление доступа в личный кабинет банка клиента, с которым мошенники переводят денежные средства на свои счета.

«Гадание, волшебство и предсказание будущего»

Нестареющая классика – обещание чуда и его воплощение с помощью карт Таро, гороскопов, снятия порчи, приворотов, натальных карт и тому подобное. Данная схема мошенничества распространена в основном в социальных сетях и поисковиках, при этом мошенник обещает какие-то нетрадиционные услуги, требует предоплату и пропадает либо, используя беду жертвы, старается выманить как можно больше денег. Запомните, такие «специалисты» – хорошие психологи, способные нащупать слабое место человека.

«У Вас имеется огромная скидка при покупке товара через приложение!»

Данной категории мошенничества в основном подвержены граждане, зарегистрированные в приложениях «OZON» или «Wildberries». На абонентский номер телефона с бизнес-аккаунтов приходят смс-сообщения, в котором компания извиняется за недавний сбой, связанный с некорректной работой сервисов, они не смогли доставить товар вовремя. Мошенники просят отправить им артикул или ссылку на любой товар, чтобы человек смог оформить доставку или самовывоз. Затем поступает ссылка для оплаты заказа, которая в последующем переводит жертву на поддельный сайт, откуда денежные средства поступают на анонимные виртуальные кошельки мошенников.

Как избежать обмана?

✓ Не доверяйте словам собеседника, даже если он представился сотрудником банка. Блокируйте абонентский номер, с которого осуществлён звонок.

✓ Если вы вступили в беседу с мошенником, то ни в коем случае не предоставляйте в телефонных звонках какой-либо информации (не называйте свои личные данные, данные банковского счёта, номера карт, а самое главное, кодов, поступивших в виде смс-сообщений, даже с номера банка).

✓ Внимательно читайте текст входящих сообщений, которые поступают в ходе общения с мошенниками. Если сообщение приходит от банка, следует перезвонить самостоятельно, прервав разговор с ним.

✓ Будьте крайне осторожны при размещении личной информации в социальных сетях.

Полиция Советского округа ещё раз обращается к гражданам: будьте бдительны, сохранность ваших денежных средств - в ваших руках.

Пресс-служба отдела МВД по Советскому округу

СПИЛ деревьев, аренда автовышки, **ПОКОС** травы, **ВСПАШКА** з/у мотоблоком, **продажа дров.**
Тел. 8-918-784-68-89
Реклама (Владимир) 588-9

КУПЛЮ книги, пластинки, хрусталь, ковры, часы, фотоаппараты, электроприборы, мебель, посуду, автомобиль и др.
Тел. 8-988-115-63-24

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Песок, щебень, отсев, ПГС, глина. Недорого.
Тел. 8-905-41-47-707
Реклама 689-3

КУРЫ-НЕСУШКИ.
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ.
Тел. 8-961-273-15-99
Реклама КР-701

Покупаю дорого ПУХ-ПЕРО (утиное, гусиное) **ПЕРИНЫ, ПОДУШКИ, газовые колонки, часы СССР.**
Тел.: 8-988-944-04-85, 8-909-429-91-50. Александр.
Реклама КР-699-1

ИЗГОТОВЛЕНИЕ и УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН, ДВЕРЕЙ, АЛЮМИНИЕВЫХ КОНСТРУКЦИЙ, ЖАЛЮЗИ, НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ.
Быстро. Качественно. Надёжно.
Тел.: 8-928-829-77-44, 8-905-463-76-37
Реклама ИИИИ 26226801456 679-4

погоде в районе
По информации из открытых источников

18 ноября преимущественно облачно, ветер восточный 2-5 м/с. Температура воздуха ночью +2°...+3°, днём +9°...+10°. Атмосферное давление ниже нормы.

19 ноября в течение суток слабый дождь, ветер восточный 2-5 м/с, вечером полный штиль. Температура ночью +5°...+6°, днём +9°...+10°. Атмосферное давление заметно снизится к вечеру.

20 ноября слабый дождь, ветер будет менять своё направление с северо-западного на западное, а скорость – с 1,5 до 4 м/с. Температура воздуха ночью +9°...+10°, днём +10°...+11°. Атмосферное давление низкое.

21 ноября ночью кратковременные осадки, днём ясно, ветер ночью и вечером западный 2-3 м/с, утром и днём северо-западный 5 м/с. Температура ночью +6°...+7°, днём +7°...+8°. Атмосферное давление немного увеличится к вечеру.

Коллектив СПК колхоза имени Ленина скорбит по поводу смерти **КОЛОМИЙЦЕВА Владимира Алексеевича** и выражает искренние соболезнования всем его родным и близким.
702

«ПАНОРАМА НАШЕЙ ЖИЗНИ»

Учредитель и издатель ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья» (356240, Ставропольский край, Шаповаловский район, г.Михайловск, ул.Ленина, 154)
Реестровая запись о регистрации СМИ Управления Роскомнадзора по Северо-Кавказскому федеральному округу
ПИ № ТУ 26-00706 от 14 августа 2018 г.
Газета выходит по вторникам и пятницам
Цена в розницу свободная

Адрес редакции:
357910, Ставропольский край, г.Зеленокумск, ул.Мельничная, 38.
Телефоны: редактора - 6-10-46, отделов - 6-10-34, бухгалтерии - 6-10-47, операторской - 6-10-51, т/факс - 6-10-47,
(E-mail) ranoramang@yandex.ru
Отпечатано в ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья»,
адрес: 356240, г.Михайловск, ул.Ленина, 154
Тираж 3540 экз. Печать офсетная. Заказ 3080. Объём - 2 печатных листа.
Подписано в печать: по графику - в 14.00; фактически - в 14.00. Индекс ПР416

Главный редактор Н.А.Масленникова

Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их мнение не обязательно отражает точку зрения редакции. Материалы, помеченные знаком (PR), публикуются на платной основе.