

Общественно-политическая газета
Советского муниципального округа
Ставропольского края

ПЯТНИЦА

№68 (12260)
19 сентября 2025 года

Цена
свободная

Издается
с 1930 года



OK



ТТ



ВК

Ещё на двух улицах города станет светлее

В рамках программы обновления освещения проведены работы на двух улицах Зеленокумска - Автомобилистов и Ардинцева (от переулка Ардинцева до улицы Хуторской). Долгое время освещение здесь было неудовлетворительным, однако администрация округа подходит к решению проблемы комплексно. Из местного бюджета на эти цели направлено около 1,3 млн рублей. Сегодня на улице Ардинцева 16 новых фонарей ярко освещают дорогу, радуя жителей. И на Автомобилистов установлены 30 светильников. Подрядчик уже завершил монтаж линии и готов приступить к пусконаладочным мероприятиям. По результатам аукционных процедур работы проводятся ИП А.Д.Климановым.

«Мы планомерно продолжаем ремонт системы освещения городских улиц, — отметил начальник управления градостроительства и муниципального хозяйства администрации округа Алексей Устинов. - Особенное внимание уделяем качеству применяемых оборудования и материалов. Новые современные светодиодные светильники отличаются долговечностью и экономичностью энергопотребления».

Состоялся этнический совет

В заседании приняли участие глава округа Сергей Гуляев, его заместитель Владимир Недолуга, представители администрации, правоохранительных органов, национальных общин и общественных организаций. Главными темами стали укрепление межнациональных связей, противодействие экстремизму, патриотическое воспитание подрастающего поколения. В результате обсуждений было решено уделить особое внимание профилактической работе с молодёжью, в том числе путём вовлечения юных представителей различных национальностей, включая цыганскую, в культурные и спортивные окружные мероприятия.

Дорогую мамочку и любимую бабушку Александру Павловну ХАЛИМОВУ поздравляем с днём рождения!

Для всей нашей семьи это особенный день - тебе исполняется 90 лет! Это не просто дата, это целая эпоха, вместившая в себя жизнь, полную заботы, труда, любви и мудрости. Для нас ты - пример стойкости, доброты и бесконечной душевной щедрости. Всё лучшее, что есть в нас, - это частица тебя, твоего труда и твоего сердца.

Желаем тебе здоровья, тепла и спокойных счастливых дней. Пусть рядом всегда будут любящие люди, а каждый новый день приносит радость!

С любовью и бесконечной благодарностью, семья ЛАЙПАНОВЫХ



/ 424

Хранитель зелёного царства

Дата в календаре. Владимир Николаевич Мельников бережёт восьмую часть лесного фонда района /8



Владимир Николаевич Мельников - лесник 1 категории и государственный лесной инспектор Нижне-Кумского лесничества.
/ ФОТО: ЛАРИСА КОЗЛОВЦЕВА

Лариса КОЗЛОВЦЕВА

В зоне ответственности Нижне-Кумского лесничества около 9,2 тысячи гектаров лесного фонда, находящегося на территории Советского и Будёновского округов.

В нашем районе лес занимает почти 5,3 тысячи гектаров. За Владимиром Николаевичем Мельниковым закреплён обход площадью в 641 гектар.

- Лес - это экология, эстетика, красота, умиротворение, отдых, здоровье. Наверное, нужно пожить в пустыне, чтобы понять цену зелёных насаждений. Тогда уж точно появится желание о них за-

ботиться и всеми силами постараться сохранить, - говорит помощник начальника лесничества Наталья Ильинична Букреева, которая в нём проработала уже полвека. - Летняя жара, недостаток осадков, бесснежные зимы, сильные ветры, часто переходящие в пыльные бури и суховеи, - всё это присуще нашему климату. В таких условиях лес не бросишь!

Лесничество занимается проектированием мероприятий по восстановлению, охране, защите лесов. Его специалисты и 12 лесников, среди которых и Владимир Николаевич, контролируют состояние и сохранность зелёных массивов. А 21 сентября они отметят День

работников леса и лесоперерабатывающей промышленности. В Советском округе лес занимает всего 2% всей его площади. Основные породы, произрастающие в нашей климатогеографической зоне: дуб, ясень, клён, тополь, акация, вяз. Много различной кустарниковой растительности. Средняя продолжительность жизни отдельных экземпляров может достигать 200 лет, а дуба - ещё больше. Но это исключение. В основном, возраст спелости деревьев - 60-80 лет.

В сердце урочища Средний лес, в народе называемого рэсовским, несут в себе вековую мудрость природы три величественных тополя. Как они появились среди дубов, с детства пытался понять Мельников, лесник 1 категории и государственный лесной инспектор, обход которого перешёл ему после отца Николая Константиновича. До сих пор эта загадка его беспокоит. Жалее, что не успел у папы спросить...

Преданность делу и любовь к природе лесника, стаж которого насчитывает почти 30 лет, стали настоящим примером для многих коллег. Его обход состоит из разрозненных участков, что, безусловно, добавляет сложности и в без того нелёгкую работу.

В жизни мужчины всё просто и понятно: он не мыслит себя без семьи, друзей и любимого дела. Как пришёл в лесничество в 1997 году, так и трудится по сей день, но оказался здесь не сразу. До сих пор удивляется, как в юности не почувствовал, что лес - это и есть его судьба. Отец-то всю жизнь лесником был, а Володя - с ним рядом, можно сказать, вырос среди дубов и ясеней. Да и дед, терский казак, как раз на территории его нынешнего обхода земли имел.

К слову, Владимир Николаевич - потомственный казак в седьмом поколении и гордится этим.

По материалам управления пресс-службы и информационной политики губернатора Ставропольского края и правительства Ставропольского края

Цифровые сервисы внедрены

В Ставропольском крае подписано соглашение о сотрудничестве между правительством региона и одной из ведущих компаний в сфере цифровых технологий. Документ предусматривает развитие цифровой среды, поддержку образовательных инициатив и внедрение сервисов, которые сделают работу органов власти и бизнеса быстрее и прозрачнее.

– Подписанное соглашение позволит ускорить цифровизацию и бизнеса, и государственных структур, сделать их работу более удобной и прозрачной для людей. Важно, что в этом партнёрстве мы уделяем внимание не только внедрению сервисов, но и подготовке кадров, которым предстоит создавать цифровое будущее Ставрополья, – отметил глава региона.

Стороны договорились сосредоточить внимание на поддержке молодёжных и образовательных проектов. Уже до конца третьего квартала 2025 года будет разработан план действий по трём ключевым направлениям: безбумажному документообороту, электронным документам для бюджетных организаций и пилотным проектам.

Устойчивый рост промышленности

За январь - июль 2025 года предприятия региона отгрузили товаров и услуг на сумму более 432 миллиарда рублей, что на 12,2% превышает показатели прошлого года. Обработывающая промышленность внесла основной вклад: объём её продукции составил 330 миллиардов рублей, рост достиг 12,6%. Сегодня в этом секторе края работают около 2,4 тысячи предприятий. Особенно заметен рост в целлюлозно-бумажной отрасли, где объёмы увеличились в восемь раз. Существенный прирост зафиксирован в деревообработке и производстве изделий из пробки, а также в выпуске автотранспортных средств, прицепов и полуприцепов. По этим направлениям отмечено двукратное увеличение объёмов.

– Предприятия демонстрируют устойчивую тенденцию к росту промышленного производства. Работаем с ними на системной основе, разрабатывая перспективные направления, – отметил министр энергетики, промышленности и связи края Иван Ковалёв.

Регион готовит кадры для сельского хозяйства

Аграрный сектор. Министр сельского хозяйства России Оксана Лут побывала на Ставрополье с рабочим визитом



Оксана Лут в ходе визита на Ставрополье.
/ Фото: УПРАВЛЕНИЕ ПРЕСС-СЛУЖБЫ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ ГУБЕРНАТОРА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ И ПРАВИТЕЛЬСТВА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Губернатор Ставрополья Владимир Владимиров обратил внимание на то, что кадровый вопрос актуален для всей страны.

– Благодаря решениям президента и поддержке Правительства РФ Ставрополье в 2025 году включилось в реализацию федерального проекта «Кадры в АПК». Это 850 миллионов рублей – серьёзный ресурс, который позволяет нам работать по нескольким направлениям. В целом в этом году откроем агроклассы в 61 школе края. Свыше 1,5 тысячи ребят будут получать профильные знания уже со школьной скамьи. Проводим капремонт и оснащение учебных заведений аграрного профиля.

Расширяем целевой набор по востребованным в АПК специальностям. Ключевая задача – выстроить плотную связку «школа – колледж или вуз – сельхоз-предприятие». Такая модель лежит в основе создаваемого на базе аграрного университета образовательно-производственного кластера. В него уже вошли 28 работодателей и восемь колледжей края. И мы будем работать над его развитием, – отметил глава региона.

Работа по развитию кадрового потенциала сельского хозяйства в крае охватывает все уровни – от школьного образования до практического взаимодействия студентов и работодателей. В совокупности меры, реализуемые при поддержке федерального центра и региональных властей, формируют современную систему подготовки специалистов для агропромышленного комплекса.

Вместе с губернатором Владимиром Владимировым она посетила Ставропольский государственный аграрный университет, где ознакомилась с обновлённой материально-технической базой Института ветеринарии и биотехнологий.

Здесь завершены капитальный ремонт и оснащение новым оборудованием и мебелью в рамках федерального проекта «Кадры в АПК». Министр и глава региона стали участниками открытой лекции для первокурсников по организации и работе ассистентской службы.

Также делегации представили возможности исследования инновационного развития, моделирования процессов управления и социально-экономического развития сельских территорий на базе Института экономики, финансов и управления в АПК СтГАУ. Владимир Владимиров подчеркнул, что приоритетом регионального правительства при взаимодействии с вузами является приближение учебных программ к реальным потребностям экономики.

– Партнёром в этой работе является и СтГАУ, – отметил губернатор.

По словам ректора университета Владимира Ситникова, образовательные программы здесь ориентированы на запросы экономики и агропромышленного комплекса. В вузе сегодня функционируют 11 кафедр, обучаются более 2300 студентов по 33 программам высшего образования.

На площадке Ставропольского государственного аграрного университета также прошёл Всероссийский научно-образовательный форум «Перспективные тенденции аграрного образования и науки». В пленарном заседании приняли участие министр сельского хозяйства РФ Оксана Лут, министр науки и высшего образования РФ Валерий Фальков, губернатор Владимир Владимиров, представители агробизнеса.

Валерий Фальков обозначил направления новой модели аграрного образования.

– Сегодня сельское хозяйство – это высокотехнологичная, наукоёмкая

отрасль, которая стремительно меняется. Соответственно, меняются требования к специалистам, к их подготовке. В высшей школе повысить качество образования, воспитать лучшие кадры призвана новая модель высшего образования, которая представляет собой синтез всего лучшего, что было в советской системе образования, и опыта последних десятилетий, – сказал министр.

Оксана Лут отметила значимость аграрных вузов.

– Аграрные вузы – это центр нашей отрасли. Именно вокруг них мы строим экосистему подготовки кадров – от школьных агротехклассов до аспирантуры и взаимодействия с научными институтами. Наша главная задача – чтобы выпускники приходили работать в агропромышленный комплекс, и целевой показатель здесь не менее 70%. Наука и образование должны идти рука об руку, чтобы готовить специалистов и создавать разработки, которые действительно нужны отрасли, – подчеркнула министр.

Экономика. Край увеличивает расходы на развитие

В Ставропольском крае увеличен бюджет на 2025 год, что позволит направить дополнительные средства на приоритетные социальные направления и поддержку участников специальной военной операции.

Соответствующие поправки были одобрены на заседании краевого правительства под руководством губернатора Владимира Владимирова.

Доходы и расходы бюджета региона вырастут на 4,9 миллиарда рублей.

Основной рост обеспечен за счёт собственных налоговых и неналоговых поступлений, увеличившихся на 4,4 миллиарда рублей, а также за счёт целевой помощи из федерального бюджета.

Главная часть дополнительных доходов, а именно 3,3 миллиарда рублей, будет направлена на выплаты участникам СВО и поддержки их семей.

– Дополнительные средства краевого бюджета – это новые возможности для помощи нашим защитникам и их семьям, вклад в выпол-

нение социальных обязательств перед гражданами и расширение социальной и коммунальной инфраструктур. Средства должны быть максимально оперативно задействованы для развития края, – подчеркнул губернатор Владимир Владимиров.

Серьёзное внимание уделено развитию образования, спорта и инженерной инфраструктуры. Так, на установку быстровозводимой начальной школы на базе СОШ №39 в Ставрополе выделяется 470 миллионов рублей. Планируется

завершить работы до конца текущего года. В Михайловске 86 миллионов рублей направят на завершение строительства детского сада на 300 мест, который введут в эксплуатацию в 2027 году. В Ессентуках 25 миллионов рублей предусмотрено на завершение модульного спортивного сооружения.

Кроме того, 800 миллионов рублей планируется выделить на строительство водовода в Будённовском округе, что позволит укрепить инженерную инфраструктуру и повысить качество жизни населения.



Обсуждайте новости
в наших группах соцсетей

СРЕДА 24.9

7 ПЕРВЫЙ	05.00 «Доброе утро» ⁽⁰⁺⁾ 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.20 «Модный приговор» ⁽⁰⁺⁾ 10.10 «Жить здорово!» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» ⁽¹⁶⁺⁾	14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» ⁽¹⁶⁺⁾ 15.15 «Давай поженимся!» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.05 «Мужское/Женское» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.50 «Пусть говорят» ⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 «Время» ⁽¹⁶⁺⁾	22.00 Т/с «Бой с тенью» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.10 «Шоу Вована и Лексуса» ⁽¹⁶⁺⁾ Авторский проект всемирно известных пранкеров 01.10, 03.05 «Подкаст. Лаб» ⁽¹⁶⁺⁾
1 РОССИЯ-1	05.00 «Утро России» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 «Вести» ⁽¹⁶⁺⁾ 09.30 «Местное время» ⁽¹²⁺⁾	09.55 «О самом главном» ⁽¹²⁺⁾ 11.30, 21.10 «Вести. Местное время» ⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 18.00 «60 минут» ⁽¹²⁺⁾ 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия»	⁽¹⁶⁺⁾ 17.00 «Малахов» ⁽¹⁶⁺⁾ 21.30 Т/с «Спасская. Новые серии» ⁽¹⁶⁺⁾ 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» ⁽¹⁶⁺⁾
К РОССИЯ-К	06.30 «Диалоги о животных» ⁽¹²⁺⁾ 07.15, 20.05 Д/с «Уроки мастерства» ⁽¹²⁺⁾ 07.45, 13.00 Д/ф «Почему вымерли неандертальцы?» ⁽¹²⁺⁾ 08.45 Х/ф «Личное счастье» ⁽⁰⁺⁾ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры ⁽¹²⁺⁾ 10.15 «Наблюдатель» ⁽¹²⁺⁾ 11.10, 00.10 «XX век» ⁽¹²⁺⁾	12.45 «Новости. Подробно. Кино» ⁽¹²⁺⁾ 13.55, 02.25 Д/с «Рассекреченная история» ⁽¹²⁺⁾ 14.20, 22.30 Т/с «Мегрэ и человек на скамейке» ⁽¹²⁺⁾ 15.30 «2 Верник 2» ⁽¹²⁺⁾ 16.30 «Библейский сюжет» ⁽¹²⁺⁾ 17.15 «Исторические концерты» ⁽¹²⁺⁾ 18.00 Д/ф «Случай Понте-	корво» ⁽¹²⁺⁾ 18.45 Д/ф «Русские. Искусство быть» ⁽¹²⁺⁾ 19.45 «Главная роль» ⁽¹²⁺⁾ 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» ⁽⁰⁺⁾ 20.50 «Юбилей Ларисы Рубальской» ⁽¹²⁺⁾ 21.45 «Власть факта» ⁽¹²⁺⁾ 01.20 Д/ф «Конец эпохи динозавров. Сценарий одного Апокалипсиса» ⁽¹²⁺⁾
НТВ НТВ	05.00 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 «Утро. Самое лучшее» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегод-	ня» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» ⁽¹²⁺⁾ 14.00 «Место встречи» ⁽¹⁶⁺⁾	16.45 «За гранью» ⁽¹⁶⁺⁾ 17.50 «ДНК» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 Т/с «Стражник» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.10, 00.00 Т/с «Варяги» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.55 Т/с «Пуля» ⁽¹⁶⁺⁾ 04.10 «По следу монстра» ⁽¹⁶⁺⁾
5 ПЯТЫЙ	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» ⁽¹⁶⁺⁾ 05.25, 09.30 Т/с «Свои-5» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.30, 17.30, 03.20 Т/с	«След» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.20, 01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-7» ⁽¹⁶⁺⁾ 23.05, 00.30, 02.05 Т/с «Ве-	ликолепная пятёрка-4» ⁽¹⁶⁺⁾ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» ⁽¹⁶⁺⁾
СТС СТС	06.00 М/с «Машкины страшилки» ⁽⁰⁺⁾ 06.05 М/с «Маша и медведь» ⁽⁰⁺⁾ 08.20 Т/с «Папины дочки. Новые» ⁽¹²⁺⁾ 13.00 Х/ф «В гостях у Элис»	⁽¹⁶⁺⁾ 15.00 Х/ф «Плюс один» ⁽¹⁶⁺⁾ 17.00 Т/с «Виноделы» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 Х/ф «Вызов» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.25 Х/ф «Спутник» ⁽¹⁶⁺⁾	00.40 «Кино в деталях» ⁽¹⁸⁺⁾ 01.40 Х/ф «На игре» ⁽¹⁶⁺⁾ 03.05 Х/ф «На игре-2. Новый уровень» ⁽¹⁶⁺⁾ 04.25 Т/с «Кухня» ⁽¹⁶⁺⁾ 05.15 М/с «Три кота» ⁽⁰⁺⁾
ДОМАШНИЙ	06.30 «По делам несовершеннолетних» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.15, 04.55 «Давай разведёмся!» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.15, 02.30 «Тест на отцовство» ⁽¹⁶⁺⁾ 10.30, 23.10 «Понять. Про-	стить» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.30, 00.15 «Порча» ⁽¹⁶⁺⁾ 12.35, 01.10 «Знахарка» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.10, 01.35 «Верну любимого» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.45, 02.05 «Голоса ушедших душ» ⁽¹⁶⁺⁾	14.20 «Гармоничная женщина» ⁽¹⁶⁺⁾ 14.35 Т/с «Скажи что-нибудь хорошее» ⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 Т/с «Извините, я передумала умирать» ⁽¹⁶⁺⁾ 04.10 «Знать будущее» ⁽¹⁶⁺⁾
РЕН-ТВ	05.00, 18.00, 01.30, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.00 «С бодрым утром!» ⁽¹⁶⁺⁾ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.00 «Документальный спецпроект» ⁽¹⁶⁺⁾ 10.00 «Засекреченные	списки» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.00 «Как устроен мир» ⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 16.00, 19.00 «112» ⁽¹⁶⁺⁾ 13.00 «Загадки человечества» ⁽¹⁶⁺⁾ 14.00 «Невероятно интересные истории» ⁽¹⁶⁺⁾ 15.00 «Легенды и мифы» ⁽¹⁶⁺⁾ 17.00, 02.20 «Тайны	Чапман» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 Х/ф «Соломон Кейн» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.00 «Безумные факты» ⁽¹⁶⁺⁾ 23.30 Х/ф «Схватка» ⁽¹⁸⁺⁾ Группа нефтяников и охотник оказываются ни с чем на Аляске в окружении волков
ЗВЕЗДА	05.15, 14.35, 15.05, 17.15, 03.45 Т/с «Чёрные кошки» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.00 «Сегодня утром» ⁽¹²⁺⁾ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня ⁽¹⁶⁺⁾ 09.15, 21.00 «Открытый эфир» ⁽¹⁶⁺⁾	11.00 Д/с «Эволюция оружия: испытание боем» ⁽¹⁶⁺⁾ 11.50, 13.25 Т/с «Тихий Дон» ⁽¹²⁺⁾ 15.00 Военные новости ⁽¹⁶⁺⁾ 18.50 «Специальный репортаж» ⁽¹⁶⁺⁾	19.55 «По горячим следам» ⁽¹⁶⁺⁾ 20.10 Д/с «Секретные материалы» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.45 «Между тем» ⁽¹²⁺⁾ 23.15 Т/с «Битва за Москву» ⁽¹²⁺⁾ 01.05 «Единственная...» ⁽¹²⁺⁾
МАТЧ! МАТЧ-ТВ	06.00 «Тайны звёзд спорта» ⁽¹²⁺⁾ 06.30 «Голевая неделя. РФ» ⁽⁶⁺⁾ 07.00, 09.00, 11.50, 14.55, 04.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 07.05, 14.00, 19.00, 21.30, 00.30 «Все на «Матч!»» ⁽¹²⁺⁾ 09.05, 11.30 «Специальный репортаж» ⁽¹²⁺⁾ 09.25 «Команда мечты» ⁽¹²⁺⁾	10.30 Смешанные единоборства. АСА. Магомедрасул Гасанов против Дмитрия Арышева ⁽¹⁶⁺⁾ 11.55 Волейбол. Кубок Победы. Мужчины. «Зенит» – «Динамо-Урал» ⁽⁰⁺⁾ 15.00 Д/ф «КОПА 71» ⁽¹⁶⁺⁾ 16.55 Футбол. Fonbet Кубок России. «Вол-	гарь» – «Нефтехимик» ⁽⁰⁺⁾ 19.25 Футбол. Fonbet Кубок России. «Текстильщик» – «Факел» ⁽⁰⁺⁾ 22.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» – «Райо Вальекано» ⁽⁰⁺⁾ 01.30 «География спорта. Тамбов» ⁽¹²⁺⁾
ОТР СВОЁ ТВ	06.00, 08.30, 17.30 Новости на «Своём» ⁽¹⁶⁺⁾ 06.30, 17.45 «Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.00, 17.00 «Актуальное интервью» ⁽¹²⁺⁾ 07.30, 08.45, 18.15 «Профессия – Родину защищать» ⁽¹⁶⁺⁾ 07.45 «За здоровье» ⁽¹⁶⁺⁾	09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾ 09.05, 09.35, 10.05 «ОТражение» ⁽¹²⁺⁾ 11.00, 01.15 Т/с «Заступники» ⁽¹⁶⁺⁾ 12.05, 13.10 «ОТражение. Архангельская область» ⁽¹²⁺⁾	15.15 Т/с «Угрюм-река» ⁽¹²⁺⁾ 16.20 «Моя история» ⁽¹²⁺⁾ 18.30 «Человек на своём месте» ⁽¹²⁺⁾ 20.15 «Календарь» ⁽⁶⁺⁾ 20.45 «Второе зрение» ⁽¹⁶⁺⁾ 22.25 Д/ф «Максим Горький. Последние годы» ⁽¹²⁺⁾ 23.30 Х/ф «Второстепенные люди» ⁽¹⁸⁺⁾

Ах, арбузы - наслаждение! И дыни тоже...

В самый сезон. Пусть вам в радость будут сладкие дары осени!



В Книгу рекордов Гиннеса попал арбуз, выращенный в 2013 году в США неким Крисом Кентом. Этот самый тяжёлый в мире арбуз весил 159 килограммов. / фото: открытые источники

Вот она и настала, самая сладкая и сочная пора. Пора хрустких арбузов и ароматных дынь. Такая, чтоб и наестся ими вдвоём, и на зиму запасти. Растянуть удовольствие...

Что мы знаем об арбузе?

* Арбуз на 92 процента состоит из воды. А ещё содержит кальций, магний, натрий и калий, которые поддерживают в организме уровень влаги и уменьшают вероятность обезвоживания. Как показали исследования, арбуз особенно полезен для спортсменов. После интенсивной тренировки он насыщает организм влагой вдвое лучше, чем непосредственно вода.

* В мире выращивают арбузы около 1200 сортов. С семенами и без семян, с мякотью различных цветов (жёлтой, кремовой и т.д.)...
* Арбуз отличается низкой калорийностью. В 100 граммах его мякоти содержится всего 30 калорий и 6,2 грамма сахара.
* В Книгу рекордов Гиннеса попал арбуз, выращенный в 2013 году в США неким Крисом Кентом. Этот самый тяжёлый в мире арбуз весил 159 килограммов.

Выбираем, выбираем...

Как же нам, простым смертным, а не специалистам-бахчеводам, выбрать на прилавке самый лучший, спелый и сладкий арбуз? Человечество выработало для этого несколько способов.

* **Постукивание.** Правда, помогает оно не всегда. Спелый арбуз, конечно, издаёт звонкий звук. Но так же порой может звучать и его не вполне зрелый собрат. В общем, без гарантии.

* **Разглядывание хвостика.** Способ, к сожалению, тоже не 100-процентный. Действительно, спелый арбуз имеет сухой хвостик. Но таким же этот самый хвостик будет у плода, сорванного раньше срока и дозревавшего не в естественных условиях. В смысле, не на бахче.

* **Сжатие арбуза руками.** Пожалуй, самый надёжный

способ. Как показывает практика, только и исключительно спелый арбуз, если его сильно сжать, издаст треск.

* **Пятно на боку.** Знайки утверждают: чем это пятно темнее, желтее, тем лучше. Пятно белое или его нет совсем – арбуз сорвали слишком рано, не дали ему дозреть.

* **Царапаем корку.** Со спелым арбузом проделать это довольно легко, у незрелого зелёная корочка куда устойчивее.

* **Внимание на вес.** Если два одинаковых с виду арбуза весят явно по-разному, отдайте предпочтение более тяжёлому. Он однозначно сочнее, а значит, лучше.

Чтоб вкуснее было

Если «просто» арбуза, нарезанного ломтиками, вы и ваши близкие уже наелись, попробуйте поэкспериментировать. Например, сделать такой салат...

Возьмите примерно по 500 граммов мякоти арбуза (понятно, без семечек) и свежих огурцов. Арбуз нарежьте кубиками покрупнее, огурец – небольшими кусочками. Добавьте граммов 70-80 красного репчатого лука (полукольцами), граммов 100 измельчённого сыра фета. Всё смешайте и заправьте опять-таки смесью из 2-3 столовых ложек мёда и равного количества лимонного сока.

А вот моя мама сотворяет (как правило, на день рождения сестры, к 1 октября) ещё такой изыск...
Вырезает из целого арбуза корзину с ручкой и зубчатым (для пущей красоты) краем. Вынимает всю мякоть, выбирает из неё семечки. Примерно треть мякоти режет на небольшие кусочки, а из другой выдавливает сок. Потом смешивает кусочки арбуза с другими измельчёнными фруктами (теми, которые мы любим), заполняет ими корзину, заполняет ими корзину, только вровень с краями, без горки. В арбузный сок добавляет растопленный желатин (брать побольше, две-три нормы), заливает им фрукты в корзине и даёт застыть. Потом сверху украшает, понятно, тоже фруктами. Когда выставит на стол и все вдоволь налюбуются и навосхищаются, нарезает ломтиками. За счёт желатина они довольно хорошо держатся.

К вашему столу

Салатика не желаете?

А на дворе всё ещё время грядок, время свежих овощей. И значит, по-прежнему актуальна тема приготовления салатов...

Режем мелкой соломкой 150 граммов копчёного мяса (берём нежирную свинину, говядину, курятину...), столько же крупно натёртой редьки (можно взять дайкон), 3 помидора, 3 варёных яйца. Добавляем 100 граммов консервированной кукурузы, нашинкованные укроп и зелёный лук. Заправляем смесью сметаны (5 столовых ложек) и горчицы (1 чайная ложка). Солим и перчим по вкусу.

Режем соломкой 150 граммов крабовых палочек, крупный помидор. Трём на крупной тёрке 100 граммов твёрдого сыра. Выдавливает зубчик чеснока. Напоследок заправляем майонезом. И, кстати, можно не солить. Но тут уже дело вкуса.

Берём банку (0,5 литра) маринованных опят, пучок зелёного лука, 300 граммов ветчины, 3 отваренных в мундире картофелины, 3 варёных яйца.

С опят сливаем маринад. Всё остальное нарезаем (форма нарезки – по желанию хозяйки). Заправляем майонезом.

Режем (произвольно, но аккуратно) 3 яйца, луковицу, а также пучок зелёного лука, немного (по желанию) укропа, 2-3 помидора. Крупно нарезаем или просто рвём на кусочки 250-300 граммов пекинской капусты. Сливаем жидкость из банки консервированной горбуши, саму рыбу разминаем вилкой. Трём на крупной тёрке 100 граммов твёрдого сыра. Берём банку оливок и каждую (в смысле, оливку) разрезаем пополам. Всё смешиваем, сбрызгиваем соком лимона, перчим, солим, посыпаем цедрой лимона. Заправляем оливковым маслом или майонезом.

Шинкуем 500 граммов белокочанной капусты, присаливаем её и мнём до мягкости. Режем соломкой копчёную или варёно-копчёную колбасу (150-200 граммов), тонкими полукольцами луковицу. Добавляем 100-150 граммов консервированного зелёного горошка. Заправляем майонезом. Солим и перчим по вкусу.

А этот салат заготавливаем на зиму... Молодые кабачки (3 килограмма) режем тонкими ломтиками. Отвариваем 20 минут в таком рассоле: 700 миллилитров воды, по 400 миллилитров уксуса и растительного масла, по 100 граммов соли и сахара. Раскладываем по стерилизованным банкам, пересыпая измельчёнными морковью, чесноком и зеленью. Доливаем до горлышка рассолом. Закатываем.

**Рецептами делилась
Ирина Зыбина**



Варенье из арбузных корок. / фото: открытые источники



Салат из дыни и сыра фета. / фото: открытые источники

Арбузы по-зимнему

Ещё из маминых фирменных рецептов – теперь уже для запасов на зиму...

Арбуз вместе с коркой нарежьте удобными кусочками (часть корки на каждом обязательна, она не даст мякоти расплзтись), наполните ими банки. Дважды залейте рассолом: на 1 литр воды по 1 столовой ложке соли и сахара, 1 чайная ложка семян (именно семян, а не порошка!) горчицы. И закатывайте.

Самая не раз и не два делала варенье из арбузных корок. По мнению всех дегустаторов, потрясающее...

Надо взять остатки, сохранившиеся после поедания толстокорого, позднего арбуза (в смысле, эти самые корки). Тёмную, жёсткую верхнюю кожуру срезаю и выкидываю, а светлую мясистую часть режу кусочками величиной с фалангу пальца. Добавляю 1-2 порезанных (вместе с кожурой) тонкой соломкой лимона. Потом действую по принципу, по какому варю любое варенье: засыпаю «нарезку» сахаром, пока он полностью не покроет исходный продукт, и оставляю на ночь, чтоб появился сок. На следующий день варю в три этапа, по 15-20 минут каждый. Готовое варенье разливаю по банкам. Кусочки арбузных корок в итоге напоминают мармелад.

Вот этого, честно скажу, сама никогда не только не пробовала, но и не видела. Знаю о нардеке из рассказов бабушки, родившейся и выросшей в казачьей станице. И так, нардек, он же арбузный мёд...

Нужно много, очень много арбузной мякоти, из которой следует отжать сок. А потом этот самый сок долго кипятят на среднем огне, постоянно помешивая и снимая пенку. Через несколько часов сок должен увариться вдвое. Тогда его оставляют в тёмном месте часов на двенадцать. И повторяют процесс варки ещё трижды. В общем, дело на несколько дней. В итоге должен получиться густой, тягучий, прозрачный и очень сладкий продукт, похожий на мёд. Его разливают по банкам и закатывают на зиму.

Кто-нибудь рискнёт и приготовит?

Внимание: дыня!

В пару «королю» леталагается «королева». Имею в виду, конечно, дыню. Особу по-королевски двуличную: полезную и в чём-то опасную...

* **Нервы.** Дыня как превосходный источник В-витаминов поможет поддерживать работоспособность нервной системы, а также способна поднять настроение, улучшить концентрацию внимания, избавить от бессонницы.

* **Фигура.** Как и арбуз, дыня в основном состоит из воды, поэтому низкокалорийна. К тому же она со-

держит цитруллин, отвечающий за выработку гормона роста и ускоряющий потерю лишнего веса.

* **Давление.** На 100 граммов мякоти дыни приходится около 270 мг калия. А это один из ключевых элементов, регулирующих кровяное давление.

* **Красота.** Антиоксиданты, витамины С и Е открывают дыне широкий путь в косметологию. Там используют увлажняющие и регенерирующие свойства плода, а следовательно, способность замедлять процессы старения.

* **Опасно!** При всём этом дыня как весьма сладкий плод с высоким гликемическим индексом (60 единиц) категорически не показана болеющим сахарным диабетом.

К тому же дыня относится к числу продуктов, потребление которых чревато проявлением аллергии. И принадлежит к одной группе аллергенов с травой, пылью растений, апельсинов.

И ещё...

Как и арбуз, дыня вполне способна стать частью вкусных салатов...



Подготовила **Ираида Папкова**

Россиянка Елена Агафонова из Краснодарского края установила новый национальный рекорд, вырастив самую тяжёлую в России дыню-кенталупу, вес которой составил 13,725 кг. / фото: открытые источники

ПОНЕДЕЛЬНИК22.9

ВТОРНИК23.9

 ПЕРВЫЙ	05.00 «Доброе утро»⁽⁰⁺⁾ 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.20 «Модный приговор»⁽⁰⁺⁾ 10.10 «Жить здорово!»⁽¹⁶⁺⁾ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»⁽¹⁶⁺⁾	14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра»⁽¹⁶⁺⁾ 15.15 «Давай поженимся!»⁽¹⁶⁺⁾ 16.05 «Мужское/Женское»⁽¹⁶⁺⁾ 19.50 «Пусть говорят»⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 «Время»⁽¹⁶⁺⁾	22.00 Т/с «Бой с тенью»⁽¹⁶⁺⁾ 1979 год. Журналист и следователь расследуют дело о резонансной краже у известной балерины 00.10 «Время героев»⁽¹⁶⁺⁾ 01.10 «Подкаст. Лаб»⁽¹⁶⁺⁾
 РОССИЯ-1	05.00 «Утро России»⁽¹⁶⁺⁾ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 «Вести»⁽¹⁶⁺⁾ 09.30 «Местное время»⁽¹²⁺⁾ 09.55 «О самом главном»⁽¹²⁺⁾	11.30, 21.10 «Вести. Местное время»⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 18.00 «60 минут»⁽¹²⁺⁾ 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия»⁽¹²⁺⁾	17.00 «Малахов»⁽¹⁶⁺⁾ 21.30 Т/с «Спасская. Новые серии»⁽¹⁶⁺⁾ 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»⁽¹⁶⁺⁾
 РОССИЯ-К	07.20 Д/с «Первые в мире»⁽¹²⁺⁾ 07.35 «Чёрные дыры. Белые пятна»⁽¹²⁺⁾ 08.15 «Невский ковчег»⁽¹²⁺⁾ 08.45 Х/ф «Личное счастье»⁽⁰⁺⁾ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры⁽¹²⁺⁾ 10.15 «Наблюдатель»⁽¹²⁺⁾ 11.15, 00.15 «XX век»⁽¹²⁺⁾ 12.15, 17.15 Д/с «Забытое ремесло»⁽¹²⁺⁾	12.45 «Новости. Подробно. Арт»⁽¹²⁺⁾ 13.00 Д/ф «Сергей Ожегов. Человек и словарь»⁽¹²⁺⁾ 13.50, 02.00 Д/с «Рассекреченная история»⁽¹²⁺⁾ 14.20, 21.35 100 лет со дня рождения Вячеслава Бровкина. «Теле-театр. Классика. Вячеслав Бровкин на ТВ»⁽¹²⁺⁾ 15.20 «Агора»⁽¹²⁺⁾ 16.30 «Передвижники. Николай Фешин»⁽¹²⁺⁾	17.35 «Рассказы из русской истории»⁽¹²⁺⁾ 18.45 Д/ф «Русские. Искусство быть»⁽¹²⁺⁾ 19.45 «Главная роль»⁽¹²⁺⁾ 20.05 Д/с «Уроки мастерства»⁽¹²⁺⁾ 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»⁽⁰⁺⁾ 20.50 «Сати. Нескучная классика...»⁽¹²⁺⁾ 22.35 Т/с «Мегрэ и старая дама»⁽¹²⁺⁾
 НТВ	04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой»⁽¹⁶⁺⁾ 06.30 «Утро. Самое лучшее»⁽¹⁶⁺⁾ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00,	19.00, 23.35 «Сегодня»⁽¹⁶⁺⁾ 13.25 «Чрезвычайное происшествие»⁽¹²⁺⁾ 14.00 «Место встречи»⁽¹⁶⁺⁾ 16.45 «За гранью»⁽¹⁶⁺⁾	17.50 «ДНК»⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 Т/с «Стражник»⁽¹⁶⁺⁾ 22.10, 00.00 Т/с «Варяги»⁽¹⁶⁺⁾ 00.55 Т/с «Пуля»⁽¹⁶⁺⁾ 03.25 Х/ф «Фокусник»⁽¹⁶⁺⁾
 ПЯТЫЙ	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия»⁽¹⁶⁺⁾ 05.25, 09.30 Т/с «Свои-5»⁽¹⁶⁺⁾ 08.05 «Фирменный рецепт»⁽¹²⁺⁾	08.40 «Знание – сила»⁽¹²⁺⁾ 13.30, 17.30, 03.20 Т/с «След»⁽¹⁶⁺⁾ 22.20, 01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-7»⁽¹⁶⁺⁾	23.05, 00.30, 02.05 Т/с «Великолепная пятёрка-4»⁽¹⁶⁺⁾ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»⁽¹⁶⁺⁾
 СТС	06.00 М/с «Машкины страшилики»⁽⁰⁺⁾ 06.05 М/с «Маша и медведь»⁽⁰⁺⁾ 08.20 Т/с «Папины дочки. Новые»⁽¹²⁺⁾ 12.35 «Прятки»⁽¹⁶⁺⁾	13.40 «Остров сокровищ. Знаки судьбы»⁽¹⁶⁺⁾ 15.45 Х/ф «Мужчина на расхват»⁽¹⁶⁺⁾ 18.00 Т/с «Виноделы»⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 Х/ф «Шутки в сторону»⁽¹⁶⁺⁾	20.55 Х/ф «+2+1»⁽¹⁶⁺⁾ 23.20 Х/ф «В гостях у Элис»⁽¹⁶⁺⁾ 01.20 Муз/ф «Пышка»⁽¹⁶⁺⁾ 02.50 Т/с «Кухня»⁽¹⁶⁺⁾ 04.25 М/с «Три кота»⁽⁰⁺⁾
 ДОМАШНИЙ	06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних»⁽¹⁶⁺⁾ 07.35, 04.50 «Давай разведёмся!»⁽¹⁶⁺⁾ 08.35, 02.30 «Тест на отцовство»⁽¹⁶⁺⁾	10.50, 23.10 «Понять. Простить»⁽¹⁶⁺⁾ 11.50, 00.15 «Порча»⁽¹⁶⁺⁾ 13.00, 01.10 «Знахарка»⁽¹⁶⁺⁾ 13.35, 01.35 «Верну любимого»⁽¹⁶⁺⁾ 14.10, 02.05 «Голоса ушедших душ»⁽¹⁶⁺⁾	14.45 Т/с «Скажи что-нибудь хорошее»⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 Т/с «В западне»⁽¹⁶⁺⁾ 04.10 «Знать будущее. Жизнь после Ванги»⁽¹⁶⁺⁾
 РЕН-ТВ	05.00, 18.00, 01.45, 04.35 «Самые шокирующие гипотезы»⁽¹⁶⁺⁾ 06.00 «С бодрым утром!»⁽¹⁶⁺⁾ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.00 «Военная тайна»⁽¹⁶⁺⁾ 11.00 «Как устроен мир»⁽¹⁶⁺⁾	12.00, 16.00, 19.00 «112»⁽¹⁶⁺⁾ 13.00 «Загадки человечества»⁽¹⁶⁺⁾ 14.00 «Невероятно интересные истории»⁽¹⁸⁺⁾ 15.00 «Засекреченные списки»⁽¹⁶⁺⁾	17.00 «Тайны Чапман»⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 Х/ф «Ханна»⁽¹⁶⁺⁾ 22.05 «Знаете ли вы, что?»⁽¹⁶⁺⁾ 23.30 Х/ф «Кавалерия»⁽¹⁸⁺⁾ 02.35 «Тайны Чапман»⁽¹⁶⁺⁾
 ЗВЕЗДА	07.00 «Сегодня утром»⁽¹²⁺⁾ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня⁽¹⁶⁺⁾ 09.15, 21.00 «Открытый эфир»⁽¹⁶⁺⁾ 11.00 Д/с «Эволюция оружия: испытание боем»⁽¹⁶⁺⁾	11.50, 13.25 Т/с «Тихий Дон»⁽¹²⁺⁾ 14.30, 15.05, 17.15, 03.45 Т/с «Чёрные кошки»⁽¹⁶⁺⁾ 15.00 Военные новости⁽¹⁶⁺⁾ 18.50 «Специальный репортаж»⁽¹⁶⁺⁾	19.55 «По горячим следам»⁽¹⁶⁺⁾ 20.10 «Скрытые угрозы»⁽¹⁶⁺⁾ 22.45 «Между тем»⁽¹²⁺⁾ 23.15 Т/с «Битва за Москву»⁽¹²⁺⁾ 01.00 Х/ф «Торпедоносцы»⁽¹²⁺⁾
 МАТЧ-ТВ	06.00 «Тайны звёзд спорта»⁽¹²⁺⁾ 06.30 «Всё о главном»⁽¹²⁺⁾ 07.00, 09.00, 11.50, 14.55, 04.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 07.05, 21.00, 23.45 «Все на Матч!»⁽¹²⁺⁾ 09.05 «Лица страны. Хасан Халмурзаев»⁽¹²⁺⁾ 09.25 «Команда мечты»⁽¹²⁺⁾ 10.30 Бокс. Рой Джонс против Клинтона	Вудса⁽¹⁶⁺⁾ 11.30 «Специальный репортаж»⁽¹²⁺⁾ 11.55 «Еврофутбол»⁽⁶⁺⁾ 13.00 «Есть тема!»⁽¹²⁺⁾ 14.25 «Что за спорт?»⁽¹²⁺⁾ 15.00 «Громко»⁽¹²⁺⁾ 16.00 Смешанные единоборства. UFC. Джаред Каннонир против Насурдина Имамова⁽¹⁶⁺⁾ 17.40, 00.55 «Футбол. МИР	Российская Премьер-Лига. Обзор тура⁽⁶⁺⁾ 18.45 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Сочи» – ЦСКА⁽⁰⁺⁾ 21.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» – «Пиза»⁽⁰⁺⁾ 02.00 Ренги. Par1 Чемпионат России. «Красный Яр» – «Динамо» (Москва)⁽¹²⁺⁾
 ОТР СВОЁ ТВ	06.00, 08.30, 17.30 Новости на «Своём»⁽¹⁶⁺⁾ 06.30, 17.45 «Прямой эфир»⁽¹⁶⁺⁾ 07.00, 17.00, 18.30 «Актуальное интервью»⁽¹²⁺⁾ 07.30, 18.15 «Знания для жизни»⁽¹²⁺⁾ 07.45 «За здоровье»⁽¹⁶⁺⁾ 08.45 «Око государево»	12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10 «ОТражение»⁽¹²⁺⁾ 11.00, 01.15 Т/с «Заступники»⁽¹⁶⁺⁾ 15.15, 04.35 Т/с «Угрюм-река»⁽¹²⁺⁾	16.40 «Отчий дом»⁽¹²⁺⁾ 20.15 «Календарь»⁽⁶⁺⁾ 20.45 Т/с «Второе зрение»⁽¹⁶⁺⁾ 22.35 Д/ф «Личное дело А. Ахматовой»⁽¹²⁺⁾ 23.35 Х/ф «Месь»⁽¹⁶⁺⁾ 02.10 «ОТражение. Итоги»⁽¹²⁺⁾
	06.00, 08.30, 17.30 Новости на «Своём»⁽¹⁶⁺⁾ 06.30, 17.45 «Прямой эфир»⁽¹⁶⁺⁾ 07.00, 17.00, 18.30 «Актуальное интервью»⁽¹²⁺⁾ 07.30, 18.15 «Профессия – Родину защищать»⁽¹⁶⁺⁾ 07.45 «За здоровье»⁽¹⁶⁺⁾ 08.45 «Знания для жизни»	12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости⁽¹⁶⁺⁾ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10 «ОТражение»⁽¹²⁺⁾ 11.00, 01.15 Т/с «Заступники»⁽¹⁶⁺⁾ 15.15, 04.40 Т/с «Угрюм-река»⁽¹²⁺⁾	16.35 Д/ф «Запретный язык будущего»⁽¹²⁺⁾ 20.15 «Календарь»⁽⁶⁺⁾ 20.45 Т/с «Второе зрение»⁽¹⁶⁺⁾ 22.25 Д/ф «Дмитрий Шостакович»⁽¹²⁺⁾ 23.45 Х/ф «День полнолуния»⁽¹²⁺⁾

Её простые радости долгого века

Дата в календаре. Жизнестойкость, трудолюбие, оптимизм и вера – вот секреты долголетия жительницы Зеленокумска Марии Пантелеевны Смолий

Лариса КОЗЛОВЦЕВА

Судьба 96-летней землячки - почти вековая история. 22 сентября родные поздравят её с Днём долгожителя.

Сама Мария Пантелеевна говорит, что не знает, в чём секрет такой длинной жизни, вредных привычек она точно не имела. «Правда, сейчас здоровье у меня уже не то, что раньше», - посетовала собеседница.

Детство и отрочество

А что же раньше? Родилась она вторым ребёнком в многодетной семье Верзун 10 января 1929 года в селе Воронцово-Александровском (ныне Зеленокумск) в доме на улице Заводской прямо на печной лежанке.

Пережила с семьёй голод в 1932-1933 годах. С подросткового возраста работала в колхозных садах и на виноградниках за трудовни (единица учёта труда в колхозах, определявшая долю колхозника в доходах, применявшаяся до 1966 года. - Прим. автора). Трудилась со своими родными и у себя в большом огороде. Питались тем, что выращивали. Изысканных блюд не едали, но зато всё было натуральным, а детям казалось очень вкусным: пугря – каша из пшеницы, сброженная за счёт заправки квасом и солодом или дрожжами, кисель густой с кашей из саги (крупа в то время в торговых лавках продавалась), томлёная в русской печи сладкая тыква с огорода.

Великая Отечественная началась, когда Марии Пантелеевне было 12 лет. Отец погиб в первые месяцы войны: вёл машину, в которую попал вражеский снаряд, и загорелся. Попытка спастись от огня в реке, но не выжил...

Так и осталась мама в трудные военные годы с четырьмя детьми, которые помогали ей, как могли. А в послевоенные Маша пошла работать на мельницу, где подносила к жерновам 50-килограммовые мешки на своих плечах. Сегодня даже представить эту картину сложно, но Мария Пантелеевна, рассказывая об этом, себя не жалела, не драматизировала ситуацию.

Замужество

В 23 года вышла замуж за Ивана Смолия. Кстати, свататься жениху далеко идти



Мария Пантелеевна Смолий. /фото: ЛАРИСА КОЗЛОВЦЕВА

не пришлось: суженая жила на другой стороне улицы наискосок. Муж строителем был, ранним утром до начала трудового дня, а потом и после него, вечером, по шабашкам ходил, а жене молодой сразу сказал, что работать она не будет. Так и управлялась целыми днями по дому, вела хозяйство: кур, уток растила. Огород всегда был в идеальном состоянии.

Когда домик отстроили, на приусадебном участке всем миром артезианскую скважину выбили, и соседи со всей округи по воду к ним шли. Мария по два 12-литровых ведра носила на грядки. Муж всё время работал, помочь не мог.

День женщины начинался в пять утра, а заканчивался в полночь. Нужно было троих детей в школу, а главу семьи на работу в стройбригаду собрать и проводить. А если вдруг к окончанию уроков дождь начинался, заботливая мама бежала навстречу дочери и двум сыновьям с зонтами, чтобы те не промокли и не заболели.

Накормить всех в те времена нелегко было. В помощь - две русских печи, сложенные супругом, они и сегодня целёхоньки, только сил уже нет пироги печь.

Болезнь было некогда. За всю жизнь перенесла две операции да перелом руки, а в общем к врачам почти не обращалась.

Дети росли и выросли хо-

рошими, пример для многих. Мария Пантелеевна на них никогда не кричала, не наказывала, не нервничала, жила с верой в то, что Бог всё управит. Ремень для устрашения висел на гвоздике, на виду у входа в веранду, но мальчики повода им воспользоваться не давали - все наказы родителей исполняли, учились прилежно.

А как ребята уроки выполнят, мама их отправляла рыбу к ужину ловить – старое русло Кумы в конце их огорода. Меню не было разнообразным, как сейчас, но зато все продукты натуральные, а блюда сытные. Любили все мамин наваристый борщ, соус из молодой утки, самодельные пельмени из свинины и мойву жареную.

Труд, вера и радость в мелочах

По мнению долгожительницы, её жизнь была очень счастливой. По характеру Мария Пантелеевна - покладистая, добрая, спокойная, неунывающая и очень волевая женщина. Эмоции выплёскивала, когда по воскресеньям всей семьёй ходили на мотобольный стадион за «Молнию» болеть. Она была заядлой болельщицей нашей команды, и когда она с немцами и с французами играла, громче всех слова поддержки кричала, как и на футболе - «Гол!» Вспоми-

нает, что в то время так много людей на стадион приходило, что яблоку негде было упасть, а детвора сидела на фонарных столбах.

Теперь пришло время детям и внукам помогать маме и бабушке. Сын Александр Иванович рядом с отчим домом построился. Так и живёт по соседству уже больше 40 лет и каждый день по несколько раз к маме навещается, за порядком следит, огород возделывает. А до недавних пор она сама справлялась со всеми делами по двору и дому. Говорит, что очень любит свой компактный домик. Он был построен мужем в середине прошлого столетия, а двор кирпичами глава семьи устилал так, что и до сих пор он прочно держится.

Домашний интерьер словно оживляет прошлое, пространство наполнено множеством старинных вещей, пожелтевшими фотографиями и мебелью, ныне превратившейся в настоящий раритет. На кровати уютно расположилась подушка с тонкой кружевной накидкой, а стену украшает маленький шерстяной коврик с изображением лика Спасителя.

Особое очарование дому придаёт величественная русская печь. Женщина любит чистоту и своих помощников из центра социального обслуживания просит поддерживать её. Жалеет только, что нет сил помочь им в этом. Зато молится с

душой за каждого, кто о ней беспокоится.

В церковь Мария Пантелеевна ходила с самого детства и пока силы были. Все посты строго соблюдала, даже будучи ребёнком. Сначала в Казанском храме, а потом в Петропавловском прибирала, полола прилегающую к ним территорию. А каждый год 18 декабря, когда совершается память Саввы Освящённого, подружки в храме ждали женщину с нетерпением: она всех угощала бубликами из своей печи. В их районе с незапамятных времён принято в этот день печь именно их. Помнится, что в детстве я тоже ждала его, чтобы насладиться мягкими солёными изделиями из теста.

Старшая дочь Валентина живёт в Москве. И младший сын Сергей - тоже, и внучка Женя, и внук Саша как уехали из родного дома после школы в столицу учиться в Российском университете дружбы народов, так и остались там жить, прекрасными семьями обзавелись.

Мария Пантелеевна ими гордится. Сергей в своё время был главой одного из столичных районов, внучка в РУДН преподаёт, а внук, в свои 32 года в департаменте Брянска возглавляет отдел по строительству. Жаль, отец не может порадоваться за них, он ушёл из жизни рано, в 67 лет.

Дочь и сын ежедневно звонят, два раза в год приезжают к маме. Не обходят вниманием бабушку и пятеро внуков с семьёй правнуками. Уж очень хочется подольше погреться в тёплых лучах добра бабули. И пожелание у всей большой и дружной семьи одно: «Пожи-ви, дорогая, ещё!»

А вывод делать вам

Кто-то из читателей будет разбирать сегодняшнее повествование на детали в поисках рационального зерна: в чём же секрет долголетия героини?

Например, питание: морская рыба, крупяные каши, да ещё сброженная пугря, то есть с молочнокислыми бактериями... А кто-то увидит перед собой большую труженицу, которая не растратила свою жизнь на злобу, пересуды, погоню за благосостоянием. Женщина умела радоваться даже самым незначительным событиям, находила утешение у Бога. Вот и даровал он ей почти целый век, а может, и больше.



Уважаемую Александру Павловну ХАЛИМОВУ поздравляем с юбилеем!

В прекрасный юбилей с большой любовью,
С огромным уважением и теплом
Мы Вам желаем счастья и здоровья
И непременно радости во всём.
Пусть в девяносто сил не убывает
И настроение будет хоть куда.
А те, кто рядом, душу согревают
Заботой и вниманием всегда!



С благодарностью, ваши ученики
8 «Б» класса выпуска 1986 года

Дата в календаре. Хранитель зелёного царства /1

Родился в Зеленокумске, учился в школе №26 (ныне СОШ №14) и после окончания Георгиевского техникума механизации и срочной службы в армии, устроился в колхоз «Дружба». Проработал там, как сам говорит, «три пятилетки» (15 лет), а когда отец по достижении пенсионного возраста решил сложить полномочия, кандидатуры на это место лучше сына и не нашлось. Коллектив в то время Нижне-Кумского мехлесхоза радужно встретил молодого специалиста. Так он стал продолжателем семейной династии.

Патрулируя лесные угодья, инспектор выявляет нарушения законодательства, взаимодействует с землепользователями, чьи участки граничат с лесным фондом, и добивается выполнения ими противопожарных мероприятий.

Кроме того, лесник активно участвует во всевозможных акциях и мероприятиях, направленных на сохранение зелёного богатства. Будь то «Лес Победы», «Сад памяти», «Останови огонь!», «Не допустим сельхозпалы!» или масштабная кампания «Сохраним лес!», он всегда в первых рядах.

Не раздумывая, в числе первых он пошёл и в военкомат, когда в 1994 году началась чеченская война, и во вторую тоже боролся с боевиками. В это время отец работать на свой бывший обход вышел. Сам земляк говорит, что ему повезло: ни одной царапины с той войны, лишь нагрудные знаки да удостоверение

участника боевых действий.

- Без каких качеств не обойтись тем, кто хочет связать свою жизнь с лесом? - интересуюсь у инспектора.

- Должна быть привязанность к лесу, желание потратить время на него. Работать с 8:00 до 17:00 не получается, - говорит Владимир Николаевич. - Молодёжь сейчас в гаджетах, а в лесном царстве им уже тяжело, считай, как в неизведанном для них мире. Вроде романтика, а сохранять его - это большой труд.

Вклад Мельникова в развитие отрасли был неоднократно отмечен. Почётные грамоты от лесхоза, лесничества, а также от министерства природных ресурсов и охраны окружающей среды Ставрополья. И это лишь внешнее признание его глубокой преданности делу. Видно, он сердцем к лесу прикипел! Говорит, надеялся, что дети продолжат династию, но не случилось... Может, внуки в лес придут работать? Сын и дочь родителям на радость пятерых подарили. Через несколько месяцев и первый правнук появится на свет.

Живёт лесник со своей дорогой супругой Ольгой Николаевной, как и полагается, в лесу, в доме, где есть электричество, а остальные коммуникации - печь, которая дровами топится, и до воды метров сто.

- Что говорить, у меня вся жизнь с лесом связана. И дом здесь, и работа, и сердце, выходит, тоже, - с улыбкой заключает наш разговор Владимир Николаевич.

В редакцию газеты «Панорама нашей жизни»
ТРЕБУЕТСЯ КОРРЕСПОНДЕНТ.
Обращаться: г.Зеленокумск, ул.Мельничная, 38.
Справки по тел.: 8(86552)6-10-46, 6-10-47,
8-918-88-15-086



ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ

**ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА
В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ**
2 200 000 РУБЛЕЙ

РЕГИОНАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА 1 600 000 РУБЛЕЙ	МУНИЦИПАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА 200 000 РУБЛЕЙ	ФЕДЕРАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА 400 000 РУБЛЕЙ
--	---	---------------------------------------

- СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ
- СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ
- СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ДЛЯ ЧЛЕНОВ СЕМЕЙ

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (86552) 23-47-86,
23-47-96, 24-99-51



СПИЛ деревьев, аренда автовышки, ПОКОС травы, ВСПАШКА з/у мотоблоком, продажа дров.
Тел. 8-918-784-68-89
Реклама (Владимир) /361-8

КУПЛЮ книги, пластинки, хрусталь, ковры, часы, фотоаппараты, электроприборы, мебель, посуду и другое.
Тел. 8-988-115-63-24

МОЙКА КОВРОВ И ПАЛАСОВ. Забираем и доставляем бесплатно.
Тел. 8-906-442-16-03, 8-906-497-38-11
ИНН 262513430311

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Песок, щебень, отсев, ПГС, глина. Недорого.
Тел. 8-905-41-47-707
Реклама /408-3

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.
ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, ПГС, ЧЕРНОЗЁМ, АСФАЛЬТНАЯ КРОШКА.
Тел. 8-903-444-19-07
Реклама /423-1

ПОКУПАЮ перины, подушки, утиные и гусиные перья, часы (производство СССР), б/у газовые колонки.
Тел.: 8-988-944-04-85, 8-909-429-91-50 (Александр) /КР-428-1

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИНН 561408074605
24 сентября (среда) с 14:00 до 15:00
Аптека «Панацея», г.Зеленокумск, ул.Советская, 7
Внутриушные, заушные, карманные, бесшумные, безбатарейные, цифровые, для разборчивости речи. Пр-во: Россия, Дания, Германия, Швейцария. Батарейки, вкладыши.
От 10000 до 25000 руб.! Тел. 8-987-869-51-74.
Выезд на дом по району. Товар сертифицирован

СПК колхозу «Родина» ТРЕБУЮТСЯ РАЗНОРАБОЧИЕ
на период осеннего сева.
Обр.: г.Зеленокумск, ул.З.Космодемьянской, 17
в отдел кадров или по тел. 8(86552)6-10-71 /417-3

РЕМОНТ ДОМОВЛАДЕНИЙ.
Отделочные, строительные, кровельные работы. Водосточка. Электрика. Плитка. Шпатлёвка. Обои. Откосы. Стяжка полов и домов. Окна пластиковые. Двери входные и межкомнатные. Выезд. Замеры. Доставка.
Тел. 8-961-473-36-39
Реклама /405-3

КУРОЧКИ-НЕСУШКИ.
Высокой яйценоскости.
Тел. 8-960-445-60-87
Реклама /КР-429

КУРЫ-НЕСУШКИ
высокой яйценоскости. Доставка бесплатная. Курица привита, в оперении.
Тел. 8-989-521-73-34

ПОКУПАЮ АВТОМОБИЛИ ВСЕХ МАРОК
422-1
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ ПО ЧЕСТНЫМ ЦЕНАМ
Тел. 8-938-312-51-59
(Игорь). Звонок бесплатный

Утерянное свидетельство об обучении 000114424, выданное ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №23 г.Невинномыска» 08.06.2013 г. на имя Трифонова Сергея Ивановича, считать **НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.** /430

Родные скорбят по поводу скоропостижной смерти
СЕЛЕЗНЕВОЙ Марины Валерьяновны. /426
Не слышно голоса родного,
Не видно добрых, милых глаз.
Зачем судьба была жестока?
Как рано ты ушла от нас.

Погода По информации из открытых источников

☁ **20 сентября** ночью и утром сильный дождь, днём частично облачно, ветер переменных направлений, днём северный до 2 м/с. Температура ночью +12°...+13°, днём +22°...+23°. Атмосферное давление ниже нормы.

☀ **21 сентября** утром ясно, днём преимущественно облачно, ветер западный 1-3 м/с. Температура ночью +12°...+13°, днём +25°...+26°. Атмосферное давление немного повысится.

☀ **22 сентября** ясно, ветер западный 1-3 м/с. Температура ночью +13°...+14°, днём +28°...+29°. Атмосферное давление почти не изменится.

☀ **23 сентября** ясно, ветер восточный 1-4 м/с. Температура ночью +13°...+14°, днём +29°...+30°. Атмосферное давление низкое.

Учредитель и издатель:
ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья».
Индекс издания: ПР 416.
Периодичность: выходит по вторникам и пятницам.
Тираж: 3139 экз.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Реестровая запись о регистрации СМИ: ПИ № ТУ 26-00777 от 28 ноября 2023 года.

Врио главного редактора:
Л.А.КОЗЛОВЦЕВА
Адрес редакции: 357910, Ставропольский край, Советский муниципальный округ, г.Зеленокумск, ул.Мельничная, 38.

Контакты редакции:
6-10-46 - гл. редактор;
6-10-51 - тех. редактор;
6-10-47 - отд. рекламы;
6-10-34 - журналисты.
Электронная почта:
panoramang@yandex.ru

Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения не обязательно отражает позицию редакции.

Все газеты края:

