

ПАНОРАМА

ИЗДАЁТСЯ
С 1930 ГОДА

16+

ВТОРНИК, 23 АВГУСТА
2022 года №62 (11963)

Нашей жизни

Твои люди, Зеленокумск

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ МАЛЫШЕЙ

В кабинете профилактических прививок детской поликлиники Советской районной больницы на протяжении 33 лет работает медицинская сестра высшей категории **Валентина Петровна Фролова** (на фото). А ещё она осуществляет забор крови на анализ у маленьких пациентов в процедурном кабинете. Не одно поколение детей знают тётю Валю и её умелые руки. А многие мамы здороваются с ней на улице, как со старой знакомой.

Валентина Петровна прививает детей с их рождения до совершеннолетия. С каждым юным пациентом медицинская сестра способна найти общий язык, поговорить, убедить в том, что в уколе нет ничего страшного, успокоить тех, кто их боится.

- Мне нравится работать с детьми. Благодаря профилактическим прививкам, они защищены от многих заболеваний, - говорит она.

Валентина Петровна обладает безграничным терпением и хорошо знакома с профессиональной этикой, что позволяет ей оставаться спокойной в любой ситуации и не допускать конфликтных ситуаций.

До приезда в Зеленокумск она работала фельдшером скорой помощи в Екатеринбурге. Но признаётся, что своё место в медицине нашла именно в детской поликлинике.

А.ИВАШКО



Фото автора

Пожароопасный сезон

На Ставрополье период с 1 апреля по 31 октября объявлен пожароопасным сезоном. А особый противопожарный режим был введён со второго месяца лета.

В нашем районе готовились к нему. В частности, сельхозпредприятия провели опашку полей, а теротделы администрации округа в поселениях организовали опашку населённых пунктов.

В это время запрещено посещение лесов и въезд автотранспорта на их территорию, скла-

дирование и сжигание сухой травы, мусора.

Мы уже сообщали, что для граждан увеличен размер штрафа за нарушение правил пожарной безопасности именно в этот период. В частности, за безобидное сжигание травы даже в своём дворе можно поневоле раскошелиться на сумму от 10 тысяч до 20 тысяч рублей.

Тем не менее, только в июне произошло 65 возгораний, а в июле – 62. Причиной в основном является человеческий фактор, когда земляки не соблюдают противопожарные меры в за-

сушливый сезон и при высокой температуре воздуха, в частности, неосторожность при использовании источников открытого огня.

Наиболее серьёзное возгорание произошло 10 августа, когда на холмах напротив улицы Гражданской огонь распространился на 4000 квадратных метров. Жители близлежащих улиц два раза вызывали пожарные расчёты, так как после первой, казалось бы, успешной ликвидации огня через какое-то время он разгорелся вновь, из-за сильного ветра быстро распространял-

ся. В тушении приняли участие шесть огнеборцев двух пожарных расчётов.

Самый свежий случай произошёл 18 августа в селе Отказном, когда жительница в своём дворе решила сжечь сухую траву. Ветер подхватил пламя, буквально за секунды оно стало неконтролируемым. Пришлось вызывать пожарных. И такие случаи происходят чуть ли не каждый день.

С начала введения особого противопожарного режима составлены более 50 протоколов по случаю сжигания мусора или травы, которые при-

водят к сплошному выгоранию.

Так что сейчас и у пожарных, и у пожарнадзора очень напряжённая пора. Первые тушат пожары, вторые ведут работу по их предупреждению: каждый день проводятся контрольные (надзорные) и профилактические мероприятия, составляются протоколы, при каждой возможности, на любом совещании беседуют с руководителями предприятий и организаций, главами теротделов, населением на предмет опасности использования огня в нынешних погодных условиях.

Информацию предоставил
отдел надзорной
деятельности
и профилактической работы

ГОРИМ, БРАТЦЫ!

Читайте нас в наших социальных сетях.
Узнавайте новости первыми!

Для того, чтобы найти нас в социальных сетях «Одноклассники», «ВКонтакте» и мессенджере «Telegram», необходимо отсканировать QR-код при помощи смартфона с приложением-сканером.

Но можно обойтись и без них. Достаточно лишь зайти на специальный сайт. Их довольно много, поэтому можно просто набрать в поисковике что-то вроде «Скани-

ровать QR-код онлайн» и выбрать любой сайт.

Для вашего удобства мы публикуем QR-коды, содержащие ссылки на наши аккаунты. Переходите по открывшейся и подписывайтесь, чтобы оставаться в курсе новостей.

Они у нас всегда свежие, а ещё есть яркие и красочные фотографии.

Местные инициативы

ЗАВЕРШЕНО СТРОИТЕЛЬСТВО ФОНТАНА В ГОРЬКОЙ БАЛКЕ

В нашем округе уже не первый год успешно реализуются проекты в рамках губернаторской программы поддержки местных инициатив. Так, на сегодняшний день завершены основные строительные и монтажные работы по благоустройству Центральной площади в селе Горькая Балка. Напомним, что ранее здесь заменили изношенное асфальтобетонное покрытие, уложили новую тротуарную плитку, а также была построена детская площадка, на которой установили игровое оборудование в форме корабля. Это было сделано за предыдущие два года.

Третья очередь благоустройства предполагала возведение фонтана. Основные работы по его строительству, подводу воды и подключению к электропитанию завершены. На прошлой неделе был произведён пробный пуск. В самое ближайшее время жители села смогут любоваться хрустальными струями, дающими приятную прохладу, наблюдать за игрой цветной подсветки в вечернее время.

Реализация проекта обошлась немногим более 4,6 млн рублей. Финансирование осуществлялось за счёт средств бюджета округа – 2,2 млн рублей, 2 млн выделено из краевого, а остальные расходы взяли на себя СПК колхоз им.Ленина (400 тысяч рублей), индивидуальные предприниматели села внесли 15 тысяч рублей, и ещё 30 тысяч собрали жители.

Об открытии фонтана мы обязательно проинформируем наших читателей.

А.МОРОЗ

Telegram

ВКонтакте

Одноклассники



РАБОЧАЯ ПОЕЗДКА В АНТРАЦИТОВСКИЙ РАЙОН

Владимир Владимиров во главе делегации Ставропольского края совершил рабочую поездку в Антрацитовский район Луганской Народной Республики



В.Владимиров с главой территории С.Саенко проверили ход работ на социальных объектах
Фото пресс-службы губернатора СК

Губернатор встретился с главой территории Сергеем Саенко, вместе с ним проверил ход работ на социальных объектах, которые обновляются при участии специалистов из Ставрополья.

Объекты находятся в различной степени готовности, на части работы уже завершены. В числе таких средняя школа №19 в Антраците, которая готова принять учащихся 1 сентября.

На базе школы состоялась передача для образовательных

учреждений Антрацитовского района гуманитарной помощи в виде пяти тысяч книг с произведениями российских и советских авторов, включённых в образовательную программу учеников 1-11 классов. Руководству района их передали Владимир Владимиров и председатель краевой Думы Николай Великдань.

– Помимо того, что мы восстанавливаем социальную инфраструктуру, участвуем и в развитии детей в Антрацитовском районе. Мы хотим, чтобы они приступили к занятиям в обнов-

лённых школах, по новым учебникам и книгам. Это выражается и в гуманитарной акции, которую организовали наши земляки, – прокомментировал Владимир Владимиров.

– Спасибо всему Ставропольскому краю за ту неоценимую помощь, которую вы оказываете людям в нашем районе. Жители Антрацитовщины высоко ценят это, – ответил Сергей Саенко.

Как прозвучало, книги получат библиотеки всех 32 школ, расположенных на территории района.

РАЗВИТИЕ ВОДОСНАБЖЕНИЯ КРАЯ

Под председательством зампреда Правительства РФ Марата Хуснуллина состоялось заседание президиума (штаба) Правительственной комиссии по региональному развитию. Участие в нём приняли главы субъектов страны, среди них губернатор Владимир Владимиров.

На заседании обсуждены вопросы, связанные с реализацией инфраструктурных проектов с привлечением средств Фонда национального благосостояния (ФНБ).

Ставрополью одобрен льготный заём на реализацию инициатив в сфере водоснабжения, которые предполагают строительство, реконструкцию и капитальный ремонт 19 отраслевых объектов. Проекты позволят улучшить водоснабжение более 100 тысяч человек в нескольких территориях края.

В Красногвардейском округе планируется провести капитальный ремонт на напорном водоводе Коммунар – Штурм, водоводе Красногвардейское – Ладовская Балка. Здесь же построят новый водовод в посёлке Коммунар.

В Минераловодском округе обеспечат капитальный ремонт участков Северного группового водопровода, которые ведут к селу Марьины Колодцы и ближайшим населённым пунктам. В нескольких хуторах и сёлах будут отремонтированы уличные водопроводные сети и резервуары.

В Андроповском округе обновят более шести километров Невинномысско-Курсавского группового водопровода. В Шпаковском округе завершат капремонт местного группового водопровода, в Кочубеевском – ремонт заветненского группового водопровода, в Новоселицком проведут ремонт Чернолесского водопровода, в Благодарненском округе запланировано строительство магистрального водовода.

Также будет проведена реконструкция очистных сооружений водоснабжения в пяти территориях: посёлке Затеречном Нефтекумского округа, селе Дивном Апанасенковского округа, станице Новотроицкой Изобильненского округа, селе Александрия Благодарненского округа и в городе Ипатово.

Капитально будут отремонтированы аварийные участки водовода от станицы Новотроицкой до г. Изобильного, разводящий уличный водопровод в селе Московском Изобильненского округа, водовод от села Апанасенковского до Рагули в Апанасенковском округе и водопровод от очистных сооружений до села Раздольного Новоалександровского округа.

Общая стоимость проектов – порядка 3,4 миллиарда рублей, из средств Фонда национального благосостояния будет профинансировано 80% этой суммы. Сроки реализации – 2023-2024 годы.

Губернатор поручил обеспечить оперативную подготовку документов, необходимых для поступления в регион федеральных средств.

ИСПОЛНЕНИЕ ПОРУЧЕНИЙ ПРЕЗИДЕНТА

В первом полугодии текущего года на исполнении у членов краевого правительства и руководителей органов региональной исполнительной власти находились 16660 поручений, что на треть больше аналогичного показателя прошлого года.

Из общего их массива 255 поручений Президента Российской Федерации. Их количество по сравнению с первым полугодием прошлого года увеличилось на 45%. Все они исполнены или исполняются в отведённые для этого сроки и в соответствии с установленным графиком.

В числе воплощённых в жизнь – создание института советников директоров школ по воспитательной работе. В 2021-2022 годах проект реализовался в 375 школах и показал свою высокую эффективность. С 1 сентября этого года такие ставки должны появиться в 588 общеобразовательных заведениях края.

В сфере здравоохранения активно реализуется программа модернизации первичного звена, в рамках которой в отчётный период завершён капитальный ремонт 33 медицинских объектов, приобретены десять единиц тяжёлого оборудования.

Анализ поручений показал, что подавляющее большинство имеет социальную направленность – 60% от общего количества. В их числе меры по социальной поддержке семей с детьми, медицинское и лекарственное обеспечение, помощь в трудоустройстве, газификация населённых пунктов, восстановление прав обманутых дольщиков и другие.

Как прозвучало, на сегодняшний день выполнены 15485 поручений, остальные находятся на исполнении. Нарушения сроков нет.

– Поручения президента России, федеральных органов власти – это решение проблем людей, наших земляков. И поэтому качественное и своевременное исполнение поручений должно не просто быть ещё одной галочкой в отчёте, а положительно сказываться на качестве жизни ставропольцев, – подчеркнул губернатор Владимир Владимиров.

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ПОЖАРАМ

Исполнение краевым министерством природных ресурсов и охраны окружающей среды переданных полномочий Российской Федерации обсуждено на очередном заседании регионального кабинета министров, прошедшем под председательством губернатора Владимира Владимирова.



Для надлежащего ухода за лесами и соблюдением противопожарной безопасности в 2021-2022 годах в рамках нацпроекта «Экология» были приобретены 13 единиц лесопожарной и лесохозяйственной техники и 125 единиц лесопожарного и лесохозяйственного оборудования. В лесах были организованы десять лесопожарных станций. Благодаря своевременной работе за этот период пожаров на землях лесного фонда не допущено.

Глава края обратил внимание на сложную пожароопасную ситуацию в крае и в граничащих со Ставрополем регионах.

– Этот пожароопасный сезон мы уже проходим. Но в будущем краевому министерству со-

вместно с главами территорий необходимо со всей ответственностью подойти к вопросу формирования минерализованных полос вдоль населённых пунктов. Они должны быть расширены, чтобы исключить возможность захода огня в поселения, – поставил задачу Владимир Владимиров.

Также прозвучало, что министерству переданы полномочия в области лесных отношений. На сегодняшний день площадь лесов в крае превышает 114 тысяч гектаров. За четыре года лесных культур высажено на 219 гектарах.

Отдельное направление работы – проведение противопожарных мероприятий. С этой целью в 2021 году проведена

расчистка русел рек в Апанасенковском, Благодарненском, Грачёвском, Кочубеевском, Минераловодском, Петровском, Шпаковском округах и Пятигорске протяжённостью 37,5 километра. В текущем году проводится расчистка в Арзгирском округе. Разрабатываются ещё четыре проектных документации по расчисткам русел рек в Арзгирском, Александровском и Петровском округах.

Также работа проводилась в сфере сохранения охотничьих ресурсов. В 2021 году в крае была утверждена новая схема размещения, использования и охраны охотничьих угодий. В соответствии с ней сформированы 109 таких территорий.

ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ НЕ ВВОДЯТ

Губернатор Владимир Владимиров на заседании краевого координационного совета по противодействию коронавирусной инфекции отметил, что, несмотря на рост заболеваемости COVID-19, текущая ситуация пока не требует принятия ограничительных мер.

Тем не менее, глава Ставрополья поручил краевому минздраву проработать вопрос увеличения резерва ковидных коек для своевременного оказания медпомощи, в постоянном режиме контролировать резерв лекарственных средств, наряду с развёртыванием дополнительных пунктов вакцинации усилить разъяснительную работу среди населения о необходимости ревакцинации.

Как сообщил министр здравоохранения края

Владимир Колесников, в медицинских учреждениях создан достаточный запас медикаментов, работа по дополнительной закупке лекарственных препаратов продолжается. В крае ведётся подготовка к сезону гриппа и ОРВИ. Планируется закупить почти 1,5 миллиона доз вакцины от гриппа.

Губернатор отметил, что учебный год в школах края начнётся в традиционном очном режиме.

– Сразу отмечу, что 1 сентября дети идут учиться в очной форме, масочный режим пока вводиться не будет – ношение маски имеет рекомендательный характер. Не будет и ограничений в работе бизнеса, – подчеркнул Владимир Владимиров.

Путешествие

НЕ НУЖЕН НАМ БЕРЕГ ТУРЕЦКИЙ...

В редакцию «Панорамы» недавно нанесли визит жительницы города пенсионерки Екатерина Васильевна Сердюкова и Любовь Кузьминична Зотова, чтобы поведать о необыкновенном путешествии, которое им и их подругам организовал замечательный человек Тимур Балаев. Пять пожилых дам побывали благодаря ему в настоящей сказке. Об этом мы решили рассказать нашим читателям.



Самое незабываемое - это почтительное отношение к пожилым людям

Фото предоставлено путешественницами

В Зеленокумске уже 25 лет на базе комплексного центра социального обслуживания населения существует клуб для пенсионеров «Золотой возраст». Именно сюда примерно десять лет назад пришла Вера Мамедовна Балаева – мать двоих сыновей и двух дочерей. Как вспоминают её подруги, в первые дни она была немного скованна, но спустя время они смогли с ней получше познакомиться и подружиться.

В прошлом году ей сделали операцию по замене тазобедренного сустава. Три месяца она находилась под присмотром своего сына Тимура и очень скучала по своей компании из клуба. Тогда он пообещал после её выздоровления организовать для неё и её подруг поездку в Дагестан. На тот момент это казалось сказкой, придуманной, чтобы успокоить и подбодрить маму. Но в июле Тимур воплотил её в жизнь. До того, как женщины сели в комфортабельный автомобиль, в котором им предстояло отправиться в путешествие, старший сын Веры Мамедовны Абдул проверил их экипировку и помог погрузить сумки.

Всю поездку пассажиры любовались быстро сменяющимися пейзажами, замирали в предвкушении чего-то необычного и прекрасного. По прибытию в Махачкалу Тимур поселил гостей в свою квартиру на несколько дней. Несмотря на то, что он

ежедневно рано утром уходил на работу, вечером, хоть был и уставшим, всегда интересовался их самочувствием, впечатлениями, спрашивал, нравится ли им здесь.

Первое, что посетили путешественницы, – это обустроенный городской пляж, где мягкий песок, голубое небо над бескрайним Каспийским морем и свежий ветерок. Тёплая, сверкающая на солнце вода так и манила искупаться, что туристки незамедлительно и сделали, после чего ещё долго прогуливались по берегу, прогуливаясь.

В один из вечеров Тимур отвёл женщин в «Ресторан-музей «На Лермонтова». Первое, что бросилось в глаза – это роскошный банкетный зал с высоким потолком и панорамными окнами, столы, накрытые белоснежными скатертями, звучали старинные дагестанские мелодии. Мужчина заказал им несколько национальных блюд и, насладившись ими, гости отправились на экскурсию по музею, где были представлены старинные предметы быта, национальные костюмы прошлых веков.

- Всё было на высшем уровне. Но самое главное, к нам относились с таким огромным уважением, что невозможно передать словами, – рассказывает Екатерина Васильевна. - В конце вечера нас решил проводить ад-

министратор заведения, заодно поинтересовался, почему молодой мужчина выбрал компанию пожилых дам для времяпрепровождения. Его это очень заинтересовало. Мы описали всю ситуацию. Работник ресторана оценил поступок Тимура, похвалил его и пожелал всего хорошего.

После городской жизни в Махачкале подруги отправились в Дербент. Они посетители Сулакский каньон – один из самых глубоких в мире и глубочайший в Европе (его глубина достигает 1920 метров, а протяжённость 53 километра). Путь к нему вызывал у туристок немалое беспокойство. На джипе, за рулём которого был друг Тимура, они ехали вверх по узкому и извилистому пути с резкими поворотами. Но после полученной порции адреналина бирюзовая река Сула и возвышенности, окружающие её, избавили пожилых дам

от тревоги. У женщин захватило дыхание от сказочных видов. Но красивый пейзаж со смотровой площадки – это не единственный сюрприз. Пожилых дам ожидала скоростная поездка на катере. На видео водной прогулки, которое нам показала Екатерина Васильевна, – настоящее и захватывающее веселье. Рассекая водную гладь, они кричали и смеялись, как дети на американских горках.

Также подруги посетили хамам (турецкая баня – прим. автора), построенный в 17 веке, осмотрели древнюю Дербентскую крепость, побывали на форелевом озере, где рыбы настолько много, что её можно было схватить руками.

В парке имени Низами Гянджеви увидели собственными глазами самый большой в России мультимедийный фонтан, пло-

щадь которого составляет 5000 квадратных метров, а его струя более 30 метров. С помощью прожекторов, экрана, музыки, воды и даже огня для зрителей создали настоящее шоу. Они никогда не смогут забыть высокие струи воды, которые, казалось, танцевали под восточные мелодии, и пламя, охватившее их. Две разные стихии объединились воедино, поражая своей грациозностью и масштабом.

И всё же самое незабываемое, что останется в памяти туристок, – это почтительное отношение к пожилым людям, проявляемое даже подростками, и захватывающие красоты Дагестана. Возвращаясь обратно в Зеленокумск, они, не сговариваясь, сказали: «Не нужен нам берег турецкий, и Африка нам не нужна... У нас в России есть места поинтереснее: Каспийское море, Махачкала, Дагестан...».

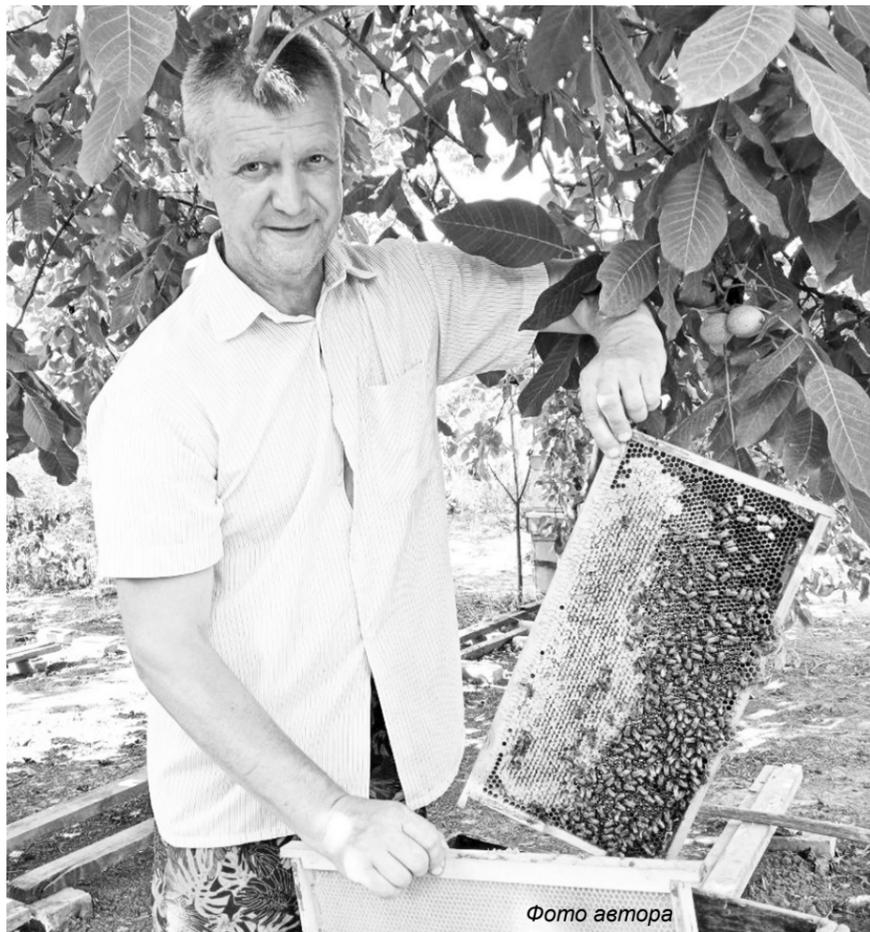


Фото автора

* Советы специалиста

ВЫБИРАЕМ ПРАВИЛЬНЫЙ МЁД

В воскресенье прошёл медовый спас, и многие, наверно, задумывались о том, как же выбрать вкусное и полезное лакомство. Ведь не за горами осень, а вместе с ней и сезон простуд. Снова придётся записываться к врачу и открывать тетрадку с народными рецептами, сейчас их чаще ищут в интернете.

Одним из основных способов лечения, который многим известен ещё с детства, – рассасывать мёд во рту или пить тёплые (не горячие!) молоко, чай, растворив его в чашке. При правильном употреблении он может снять воспаление горла, избавить от сухого кашля и укрепить иммунитет. Но при соблюдении главного условия – мёд должен быть натуральным. Если вы приобретёте жёлтую жижу с сахаром, то толку от неё будет не больше, чем от конфеты.

Мы обратились к нашему земляку, опытному пчеловоду **Андрею Михайловичу Шло** (на фото), чтобы узнать, как выбрать качественный продукт.

- Первое, что необходимо сделать, – окунуть ложку в жидкий мёд, извлечь её и посмотреть, как он стекает. Натуральный будет течь медленно небольшой струйкой, не прерываясь, укладываясь в ёмкость, как шёлковая нить.

Можно макнуть в мёд советский химический карандаш. Если он начнёт образовывать некое чернильное пятно, значит, мёд невыдержанный, а содержание влаги в нём превышает норму. Произошло это из-за того, что пчеловод собрал продукт рано – до того, как пчёлы запечатали необходимое количество лакомства в сотах. Приобретая мёд низкого качества, будьте готовы к тому, что он может в кратчайшие сроки забродить.

Настоящий мёд нежный по консистенции: он легко растирается между пальцами, впитывается в кожу, в то время как фальшивый груб по структуре и при растирании оставляет на пальцах комочки.

Проверка на добавки: капните мёд на низкосортную бумагу, которая хорошо впитывает влагу. Некачественный растечётся, образуя на ней влажные пятна, или даже просочится сквозь неё. Настоящий останется лежать на бумаге густой капелькой.

И, пожалуй, самое важное – знать, у кого покупать. Андрей Михайлович говорит, что на сегодняшний день шарлатаны настолько продвинуты, что способны подделывать любой продукт под мёд. Поэтому покупателю при выборе необходимо быть очень внимательным.

Полосу подготовила А.ИВАШКО

* ОГИБДД информирует *

УСТАЛ? ОТДОХНИ!

На Ставрополье установилась крайне жаркая погода, в дневное время температура доходит до +40°C, ночью не опускается ниже +25°. Чтобы не допустить «сонных» автоаварий по причине плохого самочувствия водителей из-за жары, в ночное время вместе с инспекторами ГИБДД дежурство несли медицинские работники.

Так, на прошлой неделе в нашем округе на федеральной автодороге Кочубей – Зеленокумск - Минеральные Воды автоинспекторы останавливали водителей, чтобы поинтересоваться их самочувствием. Медики измеряли артериальное давление, сердечные ритмы, оценивали общее состояние, и в случае выявления недомогания автолюбителю предлагали сделать перерыв в пути. Главный госавтоинспектор Советского округа Сергей Павлович Сушко проводил беседы, вручал памятки с полезными советами по профилактике усталости и засыпания, интересовался, когда автолюбители делали перерыв в дороге.

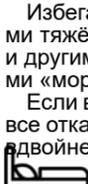
Госавтоинспекция округа напоминает водителям, что для поддержания бодрого состояния можно применять различные средства. Выпейте во время остановки немного кофе. Периодически включайте и выключайте радиоприемник, меняйте радиостанции. Музыка одного и того же стиля быстрее утомляет, чем новостные передачи, перемежающиеся музыкой разных жанров. Если вы едете один, возьмите попутчика и разговаривайте с ним на разные темы.

Если пассажир сам начинает зевать и клевать носом, пересаживайте его на заднее сиденье, чтобы он вас не усыплял своим видом.

Информацию предоставил отдел ГИБДД по Советскому городскому округу



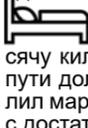
На остановках после отдыха разминайтесь, умывайтесь прохладной водой, используйте освежающие салфетки. Если был перекус или еда, увеличьте время отдыха. Если вы или пассажиры перекусываете «на ходу» (чего делать не рекомендуется), то ешьте кисло-сладкие фрукты, желателен цитрусовые, яблоки. Сладкие (бананы, груши) способствуют засыпанию. Если балуетесь конфетами, то отдайте предпочтение леденцам с кислоткой, а не шоколадным.



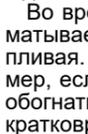
Избегайте применения в салоне дезодорантов воздуха с терпкими тяжёлыми «ночными» ароматами. Лучше пусть пахнет лимоном и другими цитрусовыми, хвойными растениями или свежими легкими «морскими» благовониями.



Если вы приблели, даже простудой в лёгкой форме, то лучше вообще отказаться от поездки. Когда это невозможно, будьте осторожны вдвойне. Особенно после приёма лекарств.



Не геройствуйте, пытайтесь установить рекорд продолжительности поездки в один день. Вы сможете проехать и тысячу километров, но на следующий день не разогнетесь. А если в пути должна быть ночёвка, запланируйте её так, чтобы привал делил маршрут равномерно с некоторым перевесом на первый день и с достаточным временем отдыха.



Во время дальних поездок избегайте агрессивной езды. Она истощает водителя значительно сильнее, чем спокойная, неторопливая. Не поддавайтесь на провокации других водителей. Например, если вы едете за фуру по грязной дороге, не стремитесь её обогнать во что бы то ни стало. Может быть, лучше остановиться на кратковременный отдых и отпустить её вперёд.

Именинники в августе

24 - Александр, Василий, Макар, Максим, Марк, Мартин, Теодор, Фёдор, Мария, Сюзанна .

25 - Александр, Алексей, Антон, Аркадий, Василий, Вячеслав, Герман, Дмитрий, Ефим, Иван, Илья, Леонид, Матвей, Михаил, Николай, Пётр, Савва, Сергей, Симон, Степан, Теодор, Фёдор, Яков, Ян.

26 - Алексей, Василий, Иван, Константин, Максим, Николай, Серафим, Тихон, Яков, Ян, Евдокия, Ксения, Оксана.

Спорт

ОПРЕДЕЛЕНА СИЛЬНЕЙШИЕ ТЕННИСИСТЫ



Накануне Дня физкультурника во Дворце спорта «Виктория» прошли соревнования по теннису. В них, как всегда, приняли участие те любители этого вида спорта, которые традиционно участвуют в сельских спортивных играх, на спартакиадах ветеранов, в состязаниях различного уровня, посвящённых тому или иному событию,

и занимают призовые места. Но на этот раз игра, приуроченная к празднику, собрала и тех, чьи имена редко мелькают на теннисных турнирах.

Всего 21 участник разных возрастов, из разных населённых пунктов района (из них три женщины) прибыли во Дворец, чтобы показать свои силу, ловкость, умение координиро-

вать движения и многие другие качества, необходимые для занятий теннисом. Молодые немного потеснили ветеранов спорта на пьедестале - среди представительниц прекрасной половины человечества лучшей стала горожанка Алеся Королёва, на втором месте Нина Булатова из Солдато-Александровского, на третьем – её односельчанка Надежда Сергиенко. Обладательницы серебряной и бронзовой медалей – можно сказать легенды районного тенниса. А Алеся, также активный участник соревнований с ракеткой, заявила об участии и в мужской группе, при этом вошла в шестёрку лучших.

А мужчины выстроились на воображаемом пьедестале в следующем порядке: Константин Кучеров из с.Отказного, житель города Зеленокумска Виктор Майстренко, Александр Королёв также из Отказного.



Информацию и фото предоставил комитет по физической культуре и спорту Советского городского округа



О ПОГОДЕ В РАЙОНЕ

24 августа - ясно, ветер восточный 5-8 м/с. Температура воздуха ночью +21°...+22°, днём +34°...+35°. Атмосферное давление немного ниже нормы.



25 августа - ясно, ветер восточный 5-8 м/с. Температура ночью +21°...+22°, днём +34°...+35°. Атмосферное давление существенно не изменится.



26 августа - ясно, ветер восточный 5-7 м/с. Температура ночью +21°...+22°, днём +34°...+35°. Атмосферное давление немного понизится.



Оптимальные значения относительной влажности воздуха, благотворно влияющие на наше здоровье, лежат в диапазоне от 40% до 60% при температуре 18-24°C, однако все вышеуказанные дни она у нас будет не выше 3%. Что делать? Читайте об этом в следующем номере.

По информации сайта world-weather.ru

25 августа

выставка-продажа

кожаной женской обуви торговых марок Karella, Sinta

г.Зеленокумск, ДК им.Усанова с 9.00 до 17.00

ОБУВИ

Рассрочка (без участия банка), при себе иметь паспорт

ПРОДАЮ

3-ком. квартиру (имеется гараж) в р-не Автошколы и а/м Газель (дизель, 1999 г. в.) Тел. 8-928-361-85-03 594-2

ПРОДАМ

автомобиль Дэу Эсперо 1999 г. выпуска. Все вопросы по тел. 8-905-443-22-61 597-1

ИЗГОТОВИМ АНГАРЫ, НАВЕСЫ из материала

изготовителя под зерно. Тел.: 8-929-801-20-21, 8-961-269-93-63

В-Ы-П-О-Л-Н-Я-Ю строительные работы от фундамента до кровли, сантехника, стяжка, кладка, сварка, отопление и т.д.

Т. 8-938-310-76-81, 8-912-432-76-96.

† Коллектив СПК колхоза имени Ленина скорбит по поводу смерти **СЕЛЕЗНЁВА Ивана Ивановича** и выражает искренние соболезнования всем родным и близким. 596

† Коллектив СПК колхоза имени Ленина скорбит по поводу смерти **ОВСЯННИКОВА Петра Ивановича** и выражает искренние соболезнования всем родным и близким. 595

«ПАНОРАМА НАШЕЙ ЖИЗНИ»

Учредитель и издатель ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья» (356240, Ставропольский край, Шаповский район, г.Михайловск, ул.Ленина, 154) Регистрационное свидетельство Управления Роскомнадзора по Северо-Кавказскому федеральному округу ПИ № ТУ 26-00706 от 14 августа 2018 г. Газета выходит по вторникам и пятницам Цена в розницу свободная

Адрес редакции:

357910, Ставропольский край, г.Зеленокумск, ул.Мельничная, 38. Телефоны: редактора - 6-10-46, шеф-редактора - 6-10-34, бухгалтерии - 6-10-47, тех.редактора - 6-10-51, т/факс - 6-10-47, (E-mail) panoramang@yandex.ru Отпечатано в ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья», адрес: 356240, г.Михайловск, ул.Ленина, 154 Тираж 3750 экз. Печать офсетная. Заказ 2727. Объём - 1 печатный лист. Подписано в печать: по графику - в 15.00; фактически - в 14.00. Индекс ПР416

Главный редактор Н.А.Масленникова

Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их мнение не обязательно отражает точку зрения редакции. Материалы, помеченные знаком (PR), публикуются на платной основе.