

## Зелек, Катана и Клён

**День Конституции РФ.** Земляки Виталий Чалов и братья Царанок служат одному Отечеству, в одном полку, в одной роте и на одной кухне/3

Лариса Козловцева

**Пункт 1 статьи 59 Конституции Российской Федерации** гласит, что защищает Отечества является долгом и обязанностью её гражданина. Сегодня, в день рождения основного закона государства, мы расскажем о тех, кто с честью выполняет их.

Уже два года жители Зеленокумска Виталий и Максим Царанок, находясь на запорожском направлении СВО, обеспечивают своих товарищей и командиров питанием. А полгода назад к ним распределили ещё одного нашего земляка, опытного повара-разрядника Виталия Чалова с позывным Клён. Бывает же такое!

Удивительное совпадение ещё и в том, что у всех троих парней, когда они учились, я преподавала предмет «Основы безопасности жизнедеятельности», а в качестве замдиректора по воспитательной работе вместе с коллегами-педагогами школ №11 и №13 имела прямое отношение к формированию у нынешних воинов таких качеств, как любовь к Родине, верность и преданность ей, чувство товарищества.

Безмерно горжусь своими учениками: и этими, и многими другими, которые защищают интересы своего Отечества и обязательно одержат победу!

### Герои фронта

Старший из братьев, Виталий Царанок с позывным Зелек – отличный связист. А до того, как стать профессионалом в этой области, проходил срочную службу сначала в Майкопе в качестве водителя подразделения разведки, а потом был механиком-водителем в артиллерийском подразделении военной базы ЮВО в Армении. Сразу после армии заключил контракт с Минобороны, пять лет служил в пехотном мотострелковом батальоне на территории Чеченской Республики, а в 2020 году перевёлся в отдельный взвод связи. Оттуда



Братья Максим и Виталий Царанок. / фото: СЕМЕЙНЫЙ АРХИВ

его отправили на передовую. В самом начале СВО во время напряжённого боя, в условиях, сопряжённых с риском для жизни, обеспечил связь, и первой его наградой стала медаль «За отвагу».

Буквально на днях Виталий Витальевич получил медаль «За воинскую доблесть» I степени, а такой же II степени его наградили в период контрнаступления ещё в 2023 году. Есть у него и медаль «За боевые отличия».

Один из его младших братьев - Максим с позывным Катана - тоже имеет награды: медали Жукова и «За воинскую доблесть» II степени, а также Георгиевский крест IV степени. 11 ноября он получил погоны младшего сержанта. А медалями «Участник специальной военной операции» награждены оба.

### Дома гордятся, любят и ждут

В семье Царанок четверо детей и все мальчики: третьего сына Евгения месяц назад проводили в армию. Старшие братья строго-настрого наказали 16-летнему студенту Зеленокумского многопрофильного техникума Николаю помочь родителям. Он с покорением справляется, учёба это не мешает – парень одновременно осваивает две профессии: сварщика и водителя.

- Старшие сыновья очень беспокоятся о доме, семье, нас с отцом всегда поддерживают, успокаивают, плакать, когда провожают их с отпуска обратно на передовую, не велят. И в коротких телефонных разговорах они всегда только на позитиве. Я держусь, стара-

юсь слёз не показывать, хотя, конечно, материнское сердце на части разрывается. Но я же такая не одна. Знаю точно, что сыновья матерей России непременно победят! – говорит мама Людмила Алексеевна.

Папа Виталий Викторович очень горд, что его парни выросли настоящими мужчинами.

### Два повара - два брата

Так случилось, что Виталий ходит в помощниках у своего младшего брата - старшего повара. Волею судьбы он попал на кухню, да так и остался здесь. Даже несмотря на разницу в возрасте в три года, они всегда были тесно связаны, впрочем, как и с остальными братьями, а сейчас тем более не разлей вода.

**В округе будет две модельные библиотеки**

**В 2026 году планируется создание модельной библиотеки в селе Правокумском. Это будет интеллектуальный образовательный центр, сочетающий красивый дизайн, функциональность, удобство и многообразие.**

От привычной библиотеки останутся название и часть книг, всё остальное, вплоть до атмосферы и рода деятельности, претерпит глобальные изменения. Появятся мультимедийные зоны и много новых книг, увеличится количество мест. Здесь можно не только читать, но и учиться, общаться, развивать таланты.

Такая же предусмотрена и в строящемся в Зеленокумске Центре культурного развития.

Сейчас на Ставрополье работают 30 модельных библиотек: 10 – в городах и 20 – в сельских территориях.

Благодаря региональному проекту «Семейные ценности и инфраструктура культуры» нацпроекта «Семья», реализацию которых курирует министерство культуры края, в 2026 году планируется создать семь таких пространств. На эти цели из федерального, краевого и муниципальных бюджетов направят более 58 млн рублей.

**Ещё один шаг к открытию культурного центра!**

**Процесс внесения изменений в проектную документацию по строительству Центра культурного развития Зеленокумска завершён.**

В настоящее время сформулированы рекомендации относительно изменений в водоснабжении, водоотведении, пожарной безопасности и архитектурного проектирования, которые находились в процессе корректировки.

- Уверен, что по завершении всех необходимых согласований и после внесения изменений в проект Центр культурного развития откроет свои двери в 2027 году, - сказал глава округа Сергей Гультьяев.

По материалам управления пресс-службы и информационной политики губернатора Ставропольского края и правительства Ставропольского края

**Площади садов  
увеличены**

На Ставрополье продолжается осенняя закладка садов, в рамках которой в округах региона планируется высадить саженцы на площади 121 га. Уже заложено более 37 га плодовых садов, что составляет 36% от плана. В основном это яблоневые суперинтенсивного типа.

Первый заместитель министра сельского хозяйства края Елена Тамбовцева отметила, что план закладки садов на 2025 год составляет 504 га, при посадке используются отечественные саженцы. Весной было высажено 383 га плодовых насаждений, а объем субсидий для садоводов в текущем году достиг 677,7 млн рублей, что позволило благовременно приобрести посадочный материал, средства защиты и удобрения. Общая площадь садов в регионе превышает 12 тысяч гектаров, урожай плодов и ягод в 2025 году составил 73,6 тыс. тонн. Отрасль садоводства получает системную поддержку со стороны губернатора Владимира Владимирова. Это позволяет стабильно развивать производство и увеличивать площади современных садов.

**Самозанятые  
расширяют бизнес-  
активность**

По данным регионального минэка, на 1 декабря в крае зарегистрировано более 235 тысяч плательщиков налога на профессиональный доход. За год их количество увеличилось на 30%.

– Сегодня в крае 235,7 тысячи самозанятых, а год назад было 180 тысяч. Число ставропольцев, которые хотят открыть собственное дело, стабильно растёт, – отметил министр экономического развития края Антон Доронин.

Он подчеркнул, что режим самозанятости является первой ступенью для начинающих предпринимателей, позволяя с минимальными затратами протестировать свои идеи. Успешные самозанятые затем переходят в статус индивидуальных предпринимателей, тем самым способствуя развитию малого и среднего бизнеса.

Продвижению их проектов способствует Фонд поддержки предпринимательства, созданный министерством. Организация ведёт работу в рамках нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика».

# Рост качества жизни – национальный приоритет

**Политика.** В Москве Владимир Путин провёл заседание Совета по стратегическому развитию и нацпроектам

**Во встрече приняли участие представители федеральных министерств, ведомств и главы регионов, в том числе губернатор Ставропольского края Владимир Владимиров.**

Глава государства обозначил задачи, над которыми регионам предстоит работать в 2026 году. Президент назвал главным приоритетом умножение российского народа и повышение продолжительности здоровой жизни граждан.

– Наша долгосрочная историческая задача заключается в сбережении и умножении нашего народа, – подчеркнул Владимир Путин, акцентировав необхо-

димость поддержки семей с детьми и улучшения качества жизни россиян.

Эти установки напрямую связаны с уже действующими в крае инициативами: на Ставрополье седьмой год реализуется проект «За здоровье», направленный на повышение доступности медицинской помощи жителям сельских и отдалённых территорий. Только за 2025 год медицинские бригады региона совершили 3,7 тысячи выездов и обследовали около 99 тысяч человек, а в следующем году планируется охватить обследованиями не менее 100 тысяч жителей.

На заседании также обсудили технологическое развитие страны и обеспечение лидерства в критиче-

ски важных направлениях. Ставропольский край стал одним из регионов, где уже есть значимые результаты. Группа компаний запустила серийное производство первого отечественного четырёхпроцессорного сервера, предназначенного для центров обработки данных, структур государственной инфраструктуры, промышленности и финансового сектора.

– Задачи, обозначенные президентом, определяют ключевые направления развития страны на ближайшие годы. Для нас они понятны: укрепление здоровья людей, развитие человеческого потенциала, создание собственных передовых технологий, – отметил губернатор Владимир Владимиров.

Он подчеркнул, что Ставрополье уже делает практические шаги в каждом из направлений и будет усиливать проекты, которые дают реальный эффект для людей и экономики.

– Важно, чтобы каждый наш шаг работал на общее дело – укрепление России и повышение качества жизни земляков, – добавил глава региона.

Участие губернатора в заседании Совета подтверждает вовлечённость Ставрополья в реализацию национальных задач и в развитие инициатив, которые определяют стратегический курс страны.

## Регион. Власти усиливают работу с инициативами



ВЛАДИМИР  
ВЛАДИМИРОВ  
И НИКОЛАЙ  
ВЕЛИКДАНЬ  
В ХОДЕ ВСТРЕЧИ.  
/ФОТО: УПРАВЛЕНИЕ ПРЕСС-СЛУЖБЫ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ ГУБЕРНАТОРА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ И ПРАВИТЕЛЬСТВА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

**В Ставропольском крае продолжается системная работа по исполнению наказов жителей, инициированная губернатором Владимиром Владимировым в 2021 году.**

На рабочей встрече с председателем Думы края Николаем Великданем глава региона обсудил итоги четырёхлетнего взаимодействия правительства и парламента в этом направлении.

Наказы, поступившие кандидатам разных партий, были объединены в программу развития края, включающую 470 инициатив по самым разным направлениям – от улучшения сферы ЖКХ и городской среды до поддержки проектов в сфере культуры и

образования. На сегодняшний день выполнено уже 324 инициативы, что превышает 70%, а общий объём привлечённых бюджетных и внебюджетных средств превысил 13 миллиардов рублей.

– Эта работа не должна останавливаться даже при смене состава депутатского корпуса. Все наказы людей должны быть выполнены. Более того, прошу в обязательном порядке рассматривать новые инициативы, которые поступают и будут поступать от наших земляков, обобщать и вносить в действующий список, – нацилил Владимир Владимиров, обозначив необходимость продолжать развитие диалога с жителями и поддерживать актуальные запросы населения.

На встрече также обсуждалась подготовка к выпуску книги о Героях Социалистического Труда Ставрополья, презентация которой запланирована на текущий год.

– На Ставрополье много людей, которыми мы гордимся. Мы уже выпустили книгу о земляках – Героях Советского Союза. Скоро появится книга о героях труда. Чтобы наши дети их знали и помнили. Чтобы мы все равнялись на тех, кто своими подвигами в бою и труде прославил не только родную землю, но и всю Россию, – отметил губернатор.

Кроме того, Николай Великдань представил итоги работы регионального парламента за год. За этот пе-

риод принят 112 законов, и ожидается, что до конца года их число достигнет 126. Большинство инициатив были внесены губернатором и правительством края. В том числе по предложению Владимира Владимирова, прозвучавшему в ежегодном послании в мае прошлого года, в регионе учреждено почётное звание «Заслуженный учитель Ставропольского края» со статусом краевой награды и соответствующими выплатами.

– Спасибо вам и правительству края за работу с депутатским корпусом на единый результат, чтобы жизнь людей на Ставрополье становилась лучше, – поблагодарил Николай Великдань главу региона.

# Зелек, Катана и Клён

**День Конституции РФ.** Земляки Виталий Чалов и братья Царанок служат одному Отечеству, в одном полку, в одной роте и на одной кухне/1

Макс при заключении контракта в 2022 году поначалу работал «на бане» в тылу, приграничье, на передовой, а потом вызвался кашеварить и, по мнению старшего брата, стал профессионалом в этом деле.

Повар на СВО выполняет очень важную миссию (справедливости ради, стоит отметить, что неважной работы там просто нет), ведь еда для военных должна быть не только сытной, но и вкусной. Ещё Михаил Кутузов говорил: «Повар на войне - главная фигура. Ведь щи да каша для бойца - главный боеприпас, без них нет и победы!»

- Горячее питание для солдата не менее важно, чем патроны для автомата, - вторит русскому генерал-фельдмаршалу Максим.

- Именно на кухне случаются редкие минуты, когда бойцы не только испытывают удовольствие от еды, но и от общения друг с другом.

Парни говорят, что их полностью обеспечивают продовольствием, и гостицы с гуманитаркой с гражданками приходят, а это, конечно, поднимает боевой дух. Дают и мясо, и рыбу, они варят супы, борщи и даже суп-харчо. На завтрак обычно каша с тушёнкой, чай с печеньем. На обед - жидкое блюдо, на второе - макароны, гречка, рис с подливой.

Виталий вышел на связь для нашего дополнительного дистанционного интервью, проведя без сна почти 30 часов, потому что младший брат был на другом объекте, а Чалов - в отпуске. И пока мы переписывались, помощник повара в одиночку приготовил к обеду суп, макароны, гречку с подливой, капусту с тушёнкой, накрыл столы, не забыв поставить сок, горчицу, майонез, приправы, солёные огурчики и помидоры. Это, кстати, выдают на складе. К 12:30 - началу обеда - было всё готово, как и завтрак с ужином - в 8:30 и 18:30. Войнавойной, а обед по расписанию!

## Повар-разведчик

Интересуюсь кулинарными предпочтениями наших бойцов, спрашиваю, какие у них самые любимые гарниры к тушёнке. Опытный повар-профессионал Виталий Чалов заметил, что на данный момент все уже наелись гречкой и просят рис или макароны с соусом бешамель (готовится на основе муки, обжаренной на сливочном масле, и молока. - Прим. автора).



Виталий Чалов  
на побывке. /  
Фото: Лариса Козловцева



Больше  
фото и видео  
к публикации  
в наших со-  
обществах  
ВК и ОК



Подземная столовая ждёт военнослужащих на обед.  
/ фото: Виталий Царанок

Пятнадцать лет назад, когда он работал в одном из ресторанов Санкт-Петербурга, по стандарту порции изменились в граммах, а теперь он готовит супы и компоты в 15-литровых кастрюлях.

В северную столицу парень уехал после окончания одиннадцати классов городской школы №11, работал в строительстве, потом каким-то чудом попал в ресторан и понял, что необходимо специальное образование. Заочно обучился в нашем профтехучилище №39 на повара-кондитера.

- У меня большой опыт работы и на полевой кухне (КП-130), поэтому за пару часов могу приготовить полноценный обед из трёх блюд

почти на целый батальон, но пока у нас с братьями Царанок - другая задача, - говорит разведчик.

Виталий решил кардинально поменять профессию в 2014 году, когда узнал, что на Донбассе критическая ситуация, и там нужна помощь. А вообще мечтал стать военным, глядя на старшего брата, контрактника, морского пехотинца Андрея, который с 2012 года служил в Мурманске. А теперь почти с первых дней СВО командует отделением взвода БПЛА и уже имеет немало наград.

Чалову удалось заключить контракт в 2015-м, и так как попасть в то время в ДНР не удалось, устроился в 417-й отдельный высокогорный

разведывательный батальон глубинной разведки, что в Ханкале. Десять лет службы в горах Ахой-Мартановского района, а в сентябре этого года ефрейтора ОРБ распределили в 71-й гвардейский мотострелковый полк на должность повара.

## Во имя Родины и семьи

- В первый день СВО, 24 февраля 2022 года, мы все: и офицеры, и солдаты - шли на передней линии, занимали позиции, держали оборону... Было ли страшно? Конечно! И сейчас страшно, но стараешься не думать о плохом. Мечтаем о том, что всё это скоро закончится, и мы вернёмся домой к семьям, - признаётся Виталий Царанок.

Ему есть ради кого осторожничать: за время участия в СВО воин успел жениться на зеленокумчанке Юле и стал отцом Лерочки. Его маленькой принцессе уже два годика. Она такая болтушка, не остановишь, когда эмоционально анализирует прожитый в детском саду день.

В апреле 2023-го случилась большая для него потеря: погиб командир Молитвин Иван Александрович, который в свои 35(!) был для бойцов мудрым и заботливым отцом. До сих пор в душе неприкрыта боль. Поэтому песни он сейчас не пишет и поёт редко. А раньше был участником ансамбля Центра

внешкольной работы, которым руководила Ирина Васильевна Махно, играл на гитаре, немного - на пианино. На СВО с ним сняли сюжет о любви к музыке и по телевизору показали, как в разрушенной школе, играя на расстроенном фортепиано. Виталий пел песню Корнеля «Город, которого нет».

## А после победы...

Царанок-старший со школы мечтает быть учителем географии и обязательно станет: он на ЕГЭ по этому предмету без всяких репетиторов 78 баллов получил. А сейчас все населённые пункты с реками и озёрами новых территорий и Украины назубок знает. Что касается международной обстановки, то он отлично разбирается в классификации государств мира, ясно различает дружественные и недружественные страны, что позволяет ему объективно оценивать геополитическую ситуацию и видеть мир глазами будущего учителя-географа.

Его брат Максим - по образованию программист и тоже уже задумывается, чем заняться после окончания СВО.

Виталий Чалов - многодетный отец красавиц-дочек Агаты и Варвары, младшему Захарке всего два года. Он точно знает, что после окончания спецоперации будет автомехаником. Его супруга Дарья и дети с нетерпением ждут мужа и папочки, который два раза в год приезжает на две недели в отпуск. Они, пожалуй, больше всех гражданских соотечественников желают победы. Главное, чтобы папа, приближая её, себя поберёг.

- Мы не просто получили ценный боевой опыт, но и укрепились в духе настоящего боевого братства. Несмотря на то, что каждый со своим характером, воспитанием, мировоззрением, уровнем культуры, любой, не задумываясь, товарища закроет от пули и подставит плечо. Всех нас объединяет одно общее дело - сберечь то, что создали наши предки. Мы стоим за будущее своих семей. Нам есть что терять и кого защищать, - завершил разговор Виталий Витальевич Царанок.

Эти искренние слова моего ученика остались глубокое впечатление. Они заставили задуматься о той ответственности, которая лежит на каждом из нас перед нашими семьями, страной и поколением, которое придёт вслед за нами. А ещё напомнили о важности единства, взаимовыручки и настоящей дружбы.

Благодаря таким людям, как герои этой публикации, мы чувствуем уверенность в завтрашнем дне, понимаем, что вместе способны преодолеть любые трудности и сократить то, что дорого каждому из нас.

## ПОНЕДЕЛЬНИК 15.12

<b>1</b> <b>ПЕРВЫЙ</b>	<b>05.00</b> «Доброе утро» (0+) <b>09.00</b> , 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) <b>09.25</b> «Модный приговор» (0+) <b>10.10</b> «Жить здорово!» (16+) <b>11.00</b> , 12.15, 18.30 «Время	покажет» (16+) <b>14.00</b> , 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) <b>15.15</b> «Давай поженимся!» (16+) <b>16.05</b> «Мужское/Женское» (16+) <b>19.50</b> «Пусть говорят» (16+)	<b>21.00</b> «Время» (16+) <b>22.00</b> Т/с «Москва слезам не верит. Всё только начинается» (16+) <b>00.05</b> «Время героев» (16+) <b>01.05</b> , 03.05 «Подкаст. Лаб» (16+)
	<b>05.00</b> «Утро России» (16+) <b>09.00</b> , 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 «Вести» (16+) <b>09.30</b> «Местное время» (12+) <b>09.55</b> «О самом главном» (12+)	<b>11.30</b> , 21.10 «Вести. Местное время» (16+) <b>12.00</b> , 18.00 «60 минут» (12+) <b>14.30</b> , 02.15, 03.30 Т/с «Каменская» (16+)	<b>17.00</b> «Малахов» (16+) <b>21.30</b> Т/с «Тайны следствия» (16+) <b>23.40</b> «Вечер с Владимиром Соловьевым» (16+)
	<b>07.15</b> Д/с «Первые в мире» (12+) <b>07.30</b> «Чёрные дыры. Белые пятна» (12+) <b>08.15</b> «Невский ковчег. Теория невозможного» (12+) <b>08.40</b> , 22.15 Т/с «Професия – следователь» (12+) <b>10.00</b> , 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 «Новости культуры» (12+) <b>10.15</b> «Наблюдатель» (12+) <b>11.15</b> , 00.55 Д/ф «На родине	белых медведей» (12+) <b>12.45</b> «Новости. Подробно. Арт» (12+) <b>13.00</b> «Линия жизни» (12+) <b>14.00</b> Х/ф «Кто поедет в Трускавец» (16+) <b>15.15</b> «Агора» (12+) <b>16.15</b> «Передвижники. Павел Третьяков» (12+) <b>17.15</b> «Музыкальные фестивали Юрия Башмета – 2025» (12+) <b>18.00</b> «Рассказы из русской истории» (12+)	<b>19.00</b> «Уроки русского. Чтения. А. Куприн. «Чудесный доктор» (12+) <b>19.45</b> «Главная роль» (12+) <b>20.05</b> «Правила жизни» (12+) <b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыш!» (0+) <b>20.45</b> «Искусственный отбор» (12+) <b>21.30</b> «Сати. Нескучная классика...» (12+) <b>23.25</b> Д/с «Сияющий купол» (12+)
	<b>04.45</b> , 08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+) <b>06.30</b> «Утро. Самое лучшее» (16+) <b>08.00</b> , 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» (16+)	ня» (16+) <b>10.35</b> Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+) <b>13.25</b> «Чрезвычайное происшествие» (12+) <b>14.00</b> «Место встречи» (16+)	<b>16.45</b> «За гранью» (16+) <b>17.50</b> «ДНК» (16+) <b>20.00</b> Т/с «Тайный советник» (16+) <b>22.15</b> Т/с «Большая вода» (16+) <b>00.45</b> Т/с «Чума» (16+)
	<b>05.00</b> , 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) <b>05.25</b> , 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+) <b>08.05</b> «Фирменный	рецепт» (12+) <b>08.40</b> «Знание – сила» (12+) <b>09.35</b> Т/с «Великолепная пятёрка-6» (16+) <b>13.30</b> , 17.30 Т/с «След» (16+)	<b>22.20</b> Т/с «Свои-7» (16+) <b>23.05</b> Т/с «Свои-4» (16+) <b>00.00</b> «Известия. Итоговый выпуск» (16+) <b>00.30</b> Т/с «Свои-6» (16+)
<b>СТС</b>	<b>06.00</b> Т/с «Кухня» (12+) <b>06.25</b> М/с «Маша и Медведь» (0+) <b>08.35</b> М/ф «Лига супергероев» (6+) <b>10.35</b> М/ф «Чарли и фантастическая четвёрка» (12+)	ка» (12+) <b>12.15</b> «Суперниндзя» (16+) <b>16.15</b> «Форт. Возвращение легенды» (16+) <b>17.55</b> Т/с «Мама будет против» (16+)	<b>20.00</b> Х/ф «Пятый элемент» (16+) <b>22.40</b> Х/ф «2067. Пятля времени» (16+) <b>00.55</b> Х/ф «Кодер» (16+) <b>02.30</b> Х/ф «По следу» (16+) <b>03.50</b> Т/с «Кухня» (12+)
	<b>06.35</b> , 05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) <b>07.40</b> , 04.40 «Давай разведёмся!» (16+) <b>08.40</b> , 02.50 «Тест на отцовство» (16+)	<b>10.55</b> , 23.30 «Понять. Простить» (16+) <b>12.00</b> , 00.35 «Порча» (16+) <b>13.10</b> , 01.30 «Знахарка» (16+) <b>13.45</b> , 01.55 «Верну любому» (16+)	<b>14.20</b> , 02.25 «Голоса ушедших душ» (16+) <b>14.55</b> Т/с «Случайная невеста» (16+) <b>19.00</b> Т/с «Маленькая тайна, большая ложь» (16+)
	<b>05.00</b> , 18.00, 02.30, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) <b>06.00</b> «С бодрым утром!» (16+) <b>08.30</b> , 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+) <b>09.00</b> «Военная тайна» (16+) <b>11.00</b> «Как устроен мир»	(16+) <b>12.00</b> , 16.00, 19.00 «112» (16+) <b>13.00</b> «Загадки человечества» (16+) <b>14.00</b> «Невероятно интересные истории» (16+) <b>15.00</b> «Засекреченные	списки» (16+) <b>17.00</b> , 03.10 «Тайны Чапман» (16+) <b>20.00</b> Х/ф «Центурион» (16+) <b>21.55</b> , 23.30 Х/ф «Роберт – король Шотландии» (16+) <b>00.45</b> Х/ф «Война токов» (16+)
	<b>04.05</b> Т/с «Дружина» (16+) <b>07.00</b> «Сегодня утром» (12+) <b>09.00</b> , 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+) <b>09.15</b> , 21.00 «Открытый эфир» (16+) <b>11.00</b> Документальный сериал (16+)	<b>11.50</b> , 13.25, 23.15 Х/ф «Возвращение резидента» (12+) <b>13.40</b> , 15.05, 17.15, 03.30 Т/с «Смерть шпионам» (16+) <b>15.00</b> Военные новости (16+) <b>18.50</b> «Специальный ре-	портаж» (16+) <b>19.55</b> «По горячим следам» (16+) <b>20.10</b> «Скрытые угрозы» (16+) <b>22.45</b> «Между тем» (12+) <b>00.35</b> Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» (12+)
<b>МАТЧ-ТВ</b>	<b>06.30</b> «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+) <b>07.00</b> , 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости (16+) <b>07.05</b> , 11.35, 18.55, 21.55 «Все на «Матч!» (12+) <b>09.05</b> «Лица страны» (12+) <b>09.25</b> «Спортивный дайджест» (12+) <b>10.30</b> Смешанные единоборства. UFC. Брэндон Ройвал против	Манеля Кейпе (16+) <b>12.35</b> «Специальный репортаж» (12+) <b>13.00</b> «Есть тема!» (12+) <b>14.20</b> «Непридуманные истории. Волгоградская область» (12+) <b>14.55</b> «Магия большого спорта. Прыжки в воду» (12+) <b>15.30</b> «Громко» (12+) <b>16.55</b> Смешанные един-	борства. Shlemenko FC. Андрей Корешков против Петра Недельского (16+) <b>19.25</b> Хоккей. Olimpbet Чемпионат МХЛ. МХК «Динамо» (Москва) – МХК «Спартак» (Москва) (0+) <b>22.35</b> Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» – «Комо» (0+)
	<b>06.00</b> , 08.30, 17.30 Новости на «Своём» (16+) <b>06.30</b> , 17.45 «Прямой эфир» (16+) <b>07.00</b> , 17.00, 18.30 «Актуальное интервью» (12+) <b>07.30</b> , 18.15 «Знания для жизни» (12+) <b>07.45</b> «За здоровье» (16+) <b>08.45</b> «Профессия –	Родину защищать» (16+) <b>09.00</b> , 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости (16+) <b>09.05</b> , 09.35, 10.05, 12.05, 13.10 «ОРажение» (12+) <b>11.00</b> , 00.35 Т/с «Женская версия. Мышеловка» (16+)	<b>15.15</b> Х/ф «Осенний марафон» (12+) <b>16.45</b> «Новости Совета Федерации» (12+) <b>20.15</b> «Календарь» (12+) <b>20.45</b> О.Р. «Райцентр» (16+) <b>22.20</b> Х/ф «Мой друг Иван Лапшин» (16+) <b>00.00</b> «Песня остаётся с человеком» (12+) <b>00.10</b> Д/ф «Город с историей» (12+)
	<b>05.00</b> , 18.00, 02.30, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) <b>06.00</b> «С бодрым утром!» (16+) <b>08.30</b> , 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+) <b>09.00</b> «Военная тайна» (16+) <b>11.00</b> «Как устроен мир»	(16+) <b>12.00</b> , 16.00, 19.00 «112» (16+) <b>13.00</b> «Загадки человечества» (16+) <b>14.00</b> «Невероятно интересные истории» (16+) <b>15.00</b> «Засекреченные	спорта» (6+) <b>10.30</b> Смешанные единоборства. АСА. Альберт Туменов против Винициуса Круза (16+) <b>13.00</b> «Есть тема!» (12+) <b>14.20</b> «Непридуманные истории. Иркутская область» (12+) <b>14.55</b> «Магия большого спорта. Водное поло» (12+)
<b>ОТР СВОЁ ТВ</b>	<b>05.00</b> , 08.30, 17.30 Новости на «Своём» (16+) <b>06.30</b> , 17.45 «Прямой эфир» (16+) <b>07.00</b> , 17.00, 18.30 «Актуальное интервью» (12+) <b>07.30</b> , 18.15 «Знания для жизни» (12+) <b>07.45</b> «За здоровье» (16+) <b>08.45</b> «Профессия –	Родину защищать» (16+) <b>09.00</b> , 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости (16+) <b>09.05</b> , 09.35, 10.05, 12.05, 13.10 «ОРажение» (12+) <b>11.00</b> , 00.35 Т/с «Женская версия. Мышеловка» (16+)	<b>06.00</b> , 08.30, 17.30 Новости на «Своём» (16+) <b>06.30</b> , 17.45 «Прямой эфир» (16+) <b>07.00</b> , 17.00, 18.30 «Актуальное интервью» (12+) <b>07.30</b> , 18.15 «Знания для жизни» (12+) <b>07.45</b> «За здоровье» (16+) <b>08.45</b> «Знания для жизни» (16+)
	<b>05.00</b> , 18.00, 02.30, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) <b>06.00</b> «С бодрым утром!» (16+) <b>08.30</b> , 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+) <b>09.00</b> «Военная тайна» (16+) <b>11.00</b> «Как устроен мир»	(16+) <b>12.00</b> , 16.00, 19.00 «112» (16+) <b>13.00</b> «Загадки человечества» (16+) <b>14.00</b> «Невероятно интересные истории» (16+) <b>15.00</b> «Засекреченные	<b>12.00</b> , 16.00, 19.00 «112» (16+) <b>13.00</b> «Смерть шпионам» (16+) <b>14.00</b> «Специальный репортаж» (16+) <b>15.00</b> , 13.25, 23.15 Х/ф «Возвращение резидента» (12+)

**СРЕДА** 17.12

<b>1</b> ПЕРВЫЙ	<b>05.00</b> «Доброе утро» (0+) <b>09.00</b> , 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) <b>09.25</b> «Модный приговор» (0+) <b>10.10</b> «Жить здорово!» (16+) <b>11.00</b> , 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)	<b>14.00</b> , 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) <b>15.15</b> «Давай поженимся!» (16+) <b>16.05</b> «Мужское/Женское» (16+) <b>19.50</b> «Пусть говорят» (16+) <b>21.00</b> «Время» (16+)	<b>22.00</b> Т/с «Москва слезам не верит. Всё только начинается» (16+) <b>00.10</b> «Шоу Вована и Лекуса» (16+) <b>01.10</b> , 03.05 «Подкаст. Лаб» (16+)	<b>05.00</b> «Доброе утро» (0+) <b>09.00</b> , 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) <b>09.25</b> «Модный приговор» (0+) <b>10.10</b> «Жить здорово!» (16+) <b>11.00</b> , 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)	<b>14.00</b> , 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) <b>15.15</b> «Давай поженимся!» (16+) <b>16.05</b> «Мужское/Женское» (16+) <b>19.50</b> «Пусть говорят» (16+) <b>21.00</b> «Время» (16+)	<b>22.00</b> Т/с «Москва слезам не верит. Всё только начинается» (16+) <b>00.10</b> «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию (0+) <b>01.40</b> , 03.05 «Подкаст. Лаб» (16+)
	<b>05.00</b> «Утро России» (16+) <b>09.00</b> , 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 «Вести» (16+) <b>09.30</b> «Местное время» (12+) <b>09.55</b> «О самом главном» (12+)	<b>11.30</b> , 21.10 «Вести. Местное время» (16+) <b>12.00</b> , 18.00 «60 минут» (12+) <b>14.30</b> , 02.15, 03.30 Т/с «Каменская» (16+)	<b>17.00</b> «Малахов» (16+) <b>21.30</b> Т/с «Тайны следствия» (16+) <b>23.40</b> «Вечер с Владимиром Соловьевым» (16+)	<b>05.00</b> «Утро России» (16+) <b>09.00</b> , 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 «Вести» (16+) <b>09.30</b> «Местное время» (12+) <b>09.55</b> «О самом главном» (12+)	<b>11.30</b> , 21.10 «Вести. Местное время» (16+) <b>12.00</b> , 18.00 «60 минут» (12+) <b>14.30</b> , 02.15, 03.30 Т/с «Каменская» (16+)	<b>17.00</b> «Малахов» (16+) <b>21.30</b> Т/с «Тайны следствия» (16+) <b>23.40</b> «Вечер с Владимиром Соловьевым» (16+)
<b>K</b> РОССИЯ-К	<b>07.20</b> «Легенды мирового кино» (12+) <b>07.50</b> , 14.55, 00.10 Д/ф «К истокам древности» (12+) <b>08.40</b> , 22.15 Т/с «Профессия – следователь» (12+) <b>10.00</b> , 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры (12+) <b>10.15</b> «Наблюдатель» (12+) <b>11.15</b> , 00.55 «XX век» (12+) <b>12.15</b> Д/с «Забытое ремесло» (12+)	<b>12.45</b> «Новости. Подробно. Кино» (12+) <b>13.00</b> «Провинциальные музеи России» (12+) <b>13.30</b> К 100-летию со дня рождения Ольги Арефьевой (12+) <b>14.30</b> Д/с «Запечатлённое время» (12+) <b>15.45</b> «Белая студия» (12+) <b>16.30</b> «Библейский сюжет» (12+) <b>17.15</b> «Музыкальные фестивали Юрия Баш-	мета – 2025» (12+) <b>18.15</b> , 01.55 Д/ф «Хранители жизни» (12+) <b>19.00</b> «Уроки русского. Чтения. И. Бунин. «В Париже» (12+) <b>19.45</b> «Главная роль» (12+) <b>20.05</b> «Правила жизни» (12+) <b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыш!» (0+) <b>20.45</b> Д/ф «Вспоминая русский Харбин...» (12+) <b>21.30</b> Д/с «Запечатлённое время» (12+) <b>21.45</b> «Наблюдатель» (12+) <b>22.15</b> Т/с «Большая вода» (12+) <b>23.00</b> «Музыкальные фестивали Юрия Баш-	<b>07.20</b> «Легенды мирового кино» (12+) <b>07.50</b> , 14.55 Д/ф «К истокам древности» (12+) <b>08.40</b> , 22.15 Т/с «Профессия – следователь» (12+) <b>10.00</b> , 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры (12+) <b>10.15</b> «Наблюдатель» (12+) <b>11.15</b> , 00.55 «XX век» (12+) <b>12.10</b> Д/с «Забытое ремесло» (12+) <b>12.45</b> «Новости. Подробно.	театр» (12+) <b>13.00</b> «Провинциальные музеи России» (12+) <b>13.30</b> К 100-летию со дня рождения Ольги Арефьевой. «Кабачок «13 стульев» (12+) <b>14.25</b> Д/с «Запечатлённое время» (12+) <b>15.40</b> «2 Верник 2» (12+) <b>16.30</b> «Моя любовь – Россия!» (12+) <b>17.15</b> «Музыкальные фестивали Юрия Баш-	мета – 2025» (12+) <b>19.00</b> «Уроки русского. Чтения. Л. Чарская. «Милочка» (12+) <b>19.45</b> «Главная роль» (12+) <b>20.05</b> «Правила жизни» (12+) <b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыш!» (0+) <b>20.45</b> Д/ф «Вспоминая русский Харбин...» (12+) <b>21.30</b> «Энigma. Борис Пинхасович» (12+) <b>23.25</b> Д/с «Сияющий купол» (12+)
	<b>04.50</b> , 08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+) <b>06.30</b> «Утро. Самое лучшее» (16+) <b>08.00</b> , 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» (16+)	<b>10.35</b> Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+) <b>13.25</b> «Чрезвычайное происшествие» (12+) <b>14.00</b> «Место встречи» (16+)	<b>16.45</b> «За гранью» (16+) <b>17.50</b> «ДНК» (16+) <b>20.00</b> Т/с «Тайный советник» (16+) <b>22.15</b> Т/с «Большая вода» (16+) <b>00.45</b> Т/с «Чума» (16+)	<b>04.50</b> , 09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+) <b>06.30</b> «Утро. Самое лучшее» (16+) <b>08.00</b> , 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» (16+)	<b>04.50</b> , 09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+) <b>08.25</b> «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) <b>13.25</b> «Чрезвычайное происшествие» (12+) <b>14.00</b> «Место встречи» (16+)	<b>16.45</b> «За гранью» (16+) <b>17.50</b> «ДНК» (16+) <b>20.00</b> Т/с «Тайный советник» (16+) <b>22.15</b> Т/с «Большая вода» (16+) <b>00.45</b> «Поздняков» (16+)
<b>5</b> ПЯТЫЙ	<b>05.00</b> , 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) <b>05.40</b> , 09.30, 04.45 Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)	<b>08.25</b> «Стройнадзор» (16+) <b>09.35</b> Т/с «Великолепная пятёрка-4» (16+) <b>13.30</b> , 17.30 Т/с «След» (16+)	<b>22.20</b> Т/с «Свои-7» (16+) <b>23.05</b> Т/с «Свои-4» (16+) <b>00.00</b> «Известия. Итоговый выпуск» (16+) <b>00.30</b> Т/с «Свои-6» (16+)	<b>05.00</b> , 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) <b>05.25</b> , 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-4» (16+) <b>08.00</b> , 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» (16+)	<b>08.35</b> «День ангела» (0+) <b>09.35</b> Т/с «Великолепная пятёрка-4» (16+) <b>13.30</b> , 17.30 Т/с «След» (16+) <b>08.00</b> «Ваше здоровье!» (12+)	<b>22.20</b> Т/с «Свои-7» (16+) <b>23.05</b> Т/с «Свои-5» (16+) <b>00.00</b> «Известия. Итоговый выпуск» (16+) <b>00.30</b> Т/с «Свои-6» (16+)
	<b>06.00</b> , 03.35 Т/с «Кухня» (12+) <b>06.40</b> М/с «Маша и Медведь» (0+) <b>08.20</b> М/ф «Щелкунчик и волшебная флейта» (6+) <b>10.20</b> М/ф «Великолепная	пятёрка» (6+) <b>11.55</b> М/ф «Чинк. Хвосты детектив» (6+) <b>13.40</b> Т/с «Молодёжка» (16+) <b>17.55</b> Т/с «Мама будет против» (16+) <b>20.00</b> Х/ф «Трансформеры»	Последний рыцарь» (16+) <b>23.05</b> Х/ф «Рубеж выживания» (18+) <b>01.25</b> «Кино в деталях» (18+) <b>02.15</b> Х/ф «Я не люблю детей» (18+)	<b>06.00</b> , 04.10 Т/с «Кухня» (12+) <b>06.40</b> М/с «Маша и Медведь» (0+) <b>08.40</b> М/ф «Снежная королева. Разморозка» (6+) <b>10.20</b> М/ф «Снежная ко-	ролева-3. Огонь и лёд» (6+) <b>12.10</b> М/ф «Снежная королева. Разморозка» (6+) <b>13.40</b> Т/с «Молодёжка» (16+) <b>17.55</b> Т/с «Мама будет против» (16+)	<b>20.00</b> Х/ф «Рыцарь дна» (12+) <b>22.15</b> Х/ф «Великий уравнитель-2» (16+) <b>00.45</b> Х/ф «Драйв» (18+) <b>02.25</b> Х/ф «Рубеж выживания» (16+)
<b>СТС</b> СТС	<b>06.30</b> , 05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) <b>07.15</b> , 04.40 «Давай разведёмся!» (16+) <b>08.15</b> , 02.45 «Тест на отцовство» (16+)	<b>10.30</b> , 23.20 «Понять. Прости» (16+) <b>11.40</b> , 00.30 «Порча» (16+) <b>12.55</b> , 01.25 «Знахарка» (16+) <b>13.30</b> , 01.50 «Верну любимого» (16+)	<b>14.05</b> , 02.20 «Голоса ушедших душ» (16+) <b>14.40</b> Т/с «Требуется мама» (16+) <b>19.00</b> Т/с «Перевонюк позже» (16+) <b>04.25</b> «6 кадров» (16+)	<b>06.30</b> «По делам несовершеннолетних» (16+) <b>07.25</b> , 04.40 «Давай разведёмся!» (16+) <b>08.25</b> , 02.40 «Тест на отцовство» (16+) <b>10.40</b> , 23.15 «Понять. Прости» (16+)	стить» (16+) <b>11.45</b> , 00.25 «Порча» (16+) <b>12.55</b> , 01.20 «Знахарка» (16+) <b>13.30</b> , 01.45 «Верну любимого» (16+) <b>14.05</b> , 02.15 «Голоса ушедших душ» (16+)	ших душ» (16+) <b>14.40</b> Т/с «Слишком близко, слишком больно» (16+) <b>19.00</b> Т/с «Мой ласковый враг» (16+) <b>04.20</b> «6 кадров» (16+)
	<b>05.00</b> , 18.00, 00.20, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) <b>06.00</b> «С бодрым утром!» (16+) <b>08.30</b> , 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+) <b>09.00</b> «Документальный спецпроект» (16+)	<b>10.00</b> «Засекреченные списки» (16+) <b>11.00</b> «Как устроен мир» (16+) <b>12.00</b> , 16.00, 19.00 «112» (16+) <b>13.00</b> «Загадки человечества» (16+) <b>14.00</b> «Невероятно интересные истории» (16+)	<b>15.00</b> «100 вопросов обо всём» (16+) <b>17.00</b> , 01.20 «Тайны Чапман» (16+) <b>20.00</b> Х/ф «Чёрный дрозд» (16+) <b>21.40</b> , 23.30 Х/ф «Логово монстра» (16+)	<b>05.00</b> , 18.00, 00.50, 04.35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) <b>06.00</b> «С бодрым утром!» (16+) <b>08.30</b> , 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+) <b>09.00</b> «Документальный спецпроект» (16+)	<b>10.00</b> «Купи-продай» (16+) <b>11.00</b> «Как устроен мир» (16+) <b>12.00</b> , 16.00, 19.00 «112» (16+) <b>13.00</b> «Загадки человечества» (16+) <b>14.00</b> «Невероятно интересные истории» (16+)</	

# Путешествие по миру конституций

**Дата в календаре.** 12 декабря в России отмечают День Конституции

Наталья Кулик

**Конституция (с латинского constitutio - установление, устройство) – это учредительный документ государства, определяющий его общественное и государственное устройство, избирательную систему, принципы организации и деятельности государственных органов, основные права и обязанности граждан. В подавляющем большинстве стран её принимают учредительным собранием либо путём референдума.**

Главный российский свод правил довольно молодой: его утвердили 12 декабря 1993 года всенародным голосованием. За высказались более 58% россиян, против – 42%. В сентябре следующего года президент Борис Ельцин своим указом установил официальный государственный праздник – День Конституции Российской Федерации.

До 2005 года этот день был даже выходным. В наше время 12 декабря таковым не является.

В Конституцию могут

быть внесены поправки. К примеру, Конституция Российской Федерации 2020 года законодательно закрепила проводимые в стране политические, экономические и социальные реформы. Существенными поправками стали увеличение президентского срока с четырёх до шести лет, срок работы Госдумы – с четырёх до пяти лет и принятие Крыма и Севастополя в состав Российской Федерации. В 2022 году добавили ещё несколько новых территорий: ДНР, ЛНР, Запорожскую и Херсонскую области.

## Бабушка-конституция

Самой возрастной в мире считают конституцию микрогосударства Сан-Марино. Она состоит из двух частей: документа, написанного на латыни и утверждённого в 1600 году, и декларации прав человека, которую добавили в 1974-м. Из-за этих поправок некоторые учёные пытаются оспорить статус конституции Сан-Марино как древнейшей.

## Коротко и ясно

Основной закон американцев бьёт другой рекорд – он

один из самых коротких и уложился в 1788 году всего в четыре с половиной тысячи слов. Через два года в документ внесли десять поправок, которые были названы Биллем о правах.

Любопытный момент: в 1789 году предложили поправку об ограничении права конгрессменов повышать себе зарплату, но утвердили её лишь в 1992-м, спустя 203 года.

## И так нормально

Кроме Великобритании, есть ещё несколько стран, в которых нет конституции. Это Канада, Швеция, Ливия, Новая Зеландия и Израиль. Интересно, что в Израиле конституцию собирались разработать к 1 октября 1948 года, но члены парламента так и не смогли прийти к согласию и составили главный документ страны из существующих законодательных актов.

## Чёрт ногу сломит

А вот конституция Индии – самая объёмная: 395 статей, 12 приложений и более 500 поправок! Кроме того, она написана настолько сложным языком, что даже

жители страны иногда с трудом её понимают. Все нормы и права разбросаны по документу бессистемно, поэтому найти нужную информацию очень непросто. Это при том, что долгое время Индия была колонией Великобритании, страны, в которой чтут порядок и системный подход.

## По законам круглого стола

При этом в самой Великобритании конституции нет, её заменяют древние уставы, так называемое прецедентное право и конституционные соглашения. Самые древние из них были приняты ещё во времена рыцарства. Несмотря на отсутствие конституции как таковой, британцы очень чтут закон.

## Бинго!

Конституция Исландии самая демократичная: её писали 950 человек, которых выбрали с помощью лотереи.

## Важная персона

Конституция Ватикана несколько отличается от большинства основных законов мира. Она имеет небольшой

объём и посвящена в основном правам и обязанностям Папы Римского. Её приняли в 2001 году.

## По старшинству

Первую конституцию в Коста-Рике приняли в 1825 году, когда республика входила в состав Федерации Центральной Америки. Через 13 лет она стала независимой и приняла новую. С этого момента основной закон принимали ещё семь раз. Последняя версия действует с 1949 года, и там есть интересный момент о выборах главы государства: если кандидаты в президенты наберут равное количество голосов, то предпочтение отдадут самому старшему.

## Из партии зелёных

В конституции Эквадора прописаны права не только людей, но и природы. Например, последняя имеет право на существование, развитие и восстановление. К слову, это на руку экологам, которые регулярно подают иски в суды, чтобы ограничить вырубку лесов и остановить строительство.

## Свой закон

Есть государства, где религиозные постулаты важнее конституции. Это Иран, Ирак, Саудовская Аравия, Пакистан. В Ливии функцию основного закона выполняет Коран. Священное Писание – главный регулятор поведения для граждан.

В Саудовской Аравии первая статья конституции звучит так: «Королевство Саудовская Аравия – суверенное арабское исламское государство. Его религия – ислам, Конституция – Книга Всевышнего Аллаха и сунна Его Пророка, да благословят его Аллах, язык – арабский, столица – город Эр-Рияд». Саудовцы приносят присягу не на конституции, а на Коране и живут по законам шариата.

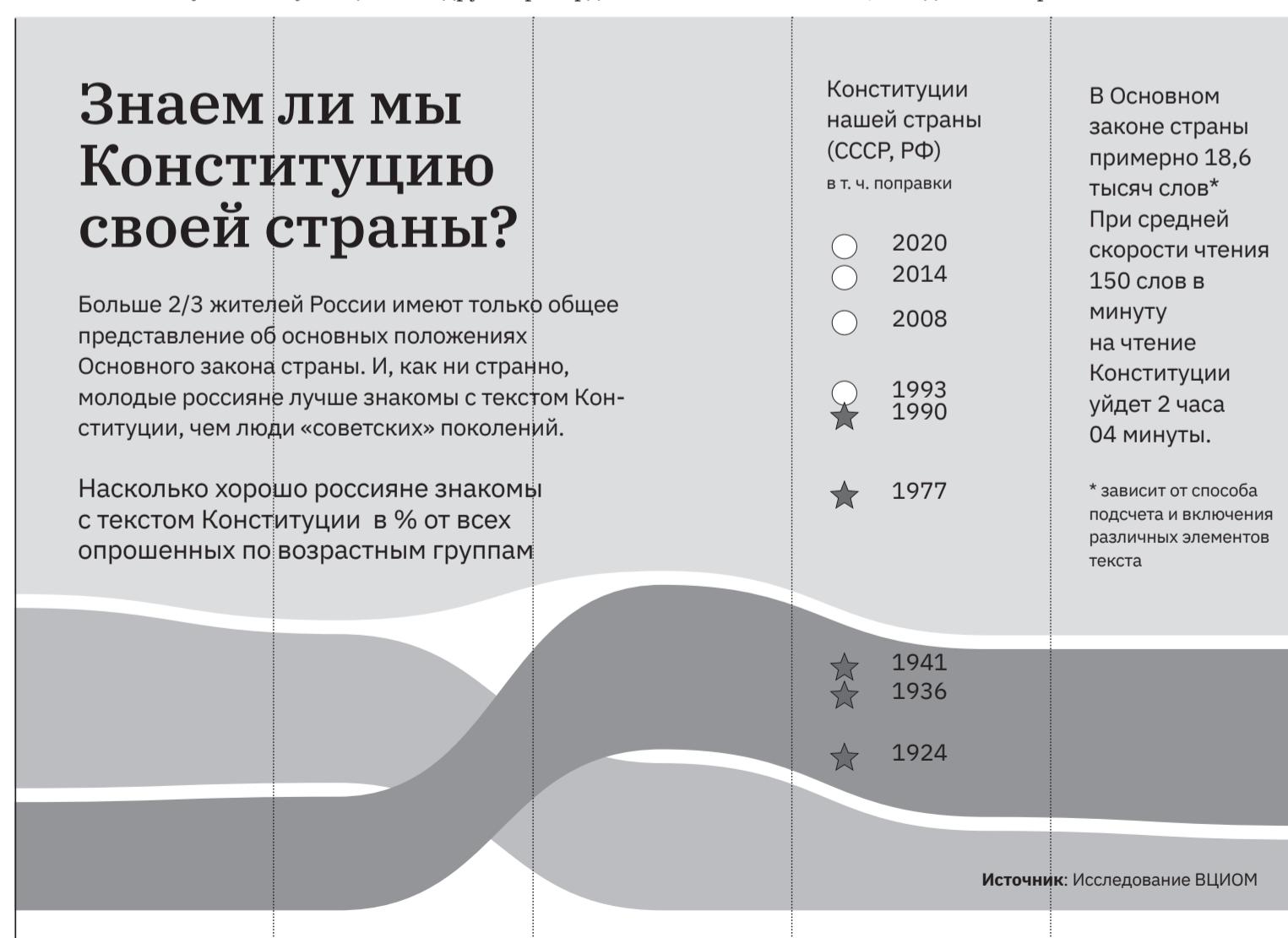
## Мирись-мирись

Самые миролюбивые конституции у Мальты и Японии. После поражения во Второй мировой Япония отказалась от войны как способа сохранения государственного суверенитета и внесла этот пункт в свою конституцию. Мальта также объявила себя нейтральной страной, стремящейся к миру.

## Знаем ли мы Конституцию своей страны?

Больше 2/3 жителей России имеют только общее представление об основных положениях Основного закона страны. И, как ни странно, молодые россияне лучше знакомы с текстом Конституции, чем люди «советских» поколений.

Насколько хорошо россияне знакомы с текстом Конституции в % от всех опрошенных по возрастным группам



# Родительский клуб. Почему не помогает терапия детям

**Часто к психологу приводят детей с запросом: «Сделайте с ним что-нибудь!»**

Потом родители прилагают колоссальные усилия, чтобы приводить вовремя на прием, оплачивать терапию (мы уже восемь сеансов прошли!) и ждут, что случится чудо: ребёнок станет таким, каким его хочется видеть. И так бывает, правда! Бывает, и единственная консультация меняет всё. Это значит, что не хватало какого-то толчка для перемен. Но нередки случаи, когда проходят один, два, десять сеансов, а ситуация не меняется. В чём дело?

Ребёнок - часть семейного организма, его эмоциональное состояние зависит не только от особенностей функционирования нервной системы, других физиологических параметров, но также и от генетического материала родителей, предков,

и, безусловно, общего эмоционального фона, который царит внутри семьи.

Чтобы ни делал психолог на сеансе, он проводит с ребёнком один час в неделю! Всё остальное время маленький пациент находится в семье.

Конечно, терапия даст эффект, даже если родители не будут готовы к переменам внутри семейного и личностного пространств, но не факт, что он будет замечен и признан. Хотя даже такой краткий опыт даст ребёнку в будущем возможность опереться на маленький островорок других отношений, возможность выбора.

Допустим, если в семье папа кричит, как потерпевший, у ребёнка неизбежно будут страхи или психосоматика, или ещё какие-то расстройства. Кого здесь надо исцелять в первую очередь? Конечно, папу... Но я скажу иначе - семейную си-



**Сначала на-  
деньте кисло-  
родную маску  
на себя - потом  
на ребёнка.**

борьбе за малыша, за его здоровье и поведение.

Но возможно ли здесь помочь только ему одному? Увы, нет. Заинтересованность родителей в терапии проявляется не только в том, чтобы доставить его к специалистам, но в готовности самим меняться. А вот это гораздо труднее и намного страшнее: признаться себе, что внутренний ребёнок страдает, что ему больно? Что вы!!! Проще спроецировать это на дитя и лечить – учить – воспитывать – переделывать – мучиться и его мучить. Не жить свою жизнь. Но как писала Нина Рубштейн, «многим для того, чтобы перестать мучиться и начать жить, необходимо перестать прикидываться взрослыми и умными и признать себя ребёнком, а уж затем себя растить».

Так что снова и снова возвращаемся к банальному правилу: сначала наденьте кислородную маску на себя, потом - на ребёнка.

*Татьяна Тонкачёва,  
психотерапевт, г. Зеленокумск*

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.**  
ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ,  
ПГС, АСФАЛЬТОВАЯ КРОШКА.  
**Тел. 8-903-444-19-07**

**МОЙКА КОВРОВ И ПАЛАСОВ.** Забираем и доставляем бесплатно.  
8-906-442-16-03,  
8-906-497-38-11

**КУПЛЮ** книги, пластинки,  
хрусталь, ковры, часы,  
фотоаппараты,  
электроприборы, мебель,  
посуду и другое.  
**Тел. 8-988-115-63-24**

**РЕМОНТ ДОМОВЛАДЕНИЙ.**  
**Отделочные, строительные,**  
**кровельные работы. Водосточная**  
**сточка. Электрика. Плитка.**  
**Шпатлевка. Обои. Откосы.**  
**Стяжка полов и домов.**  
**Окна пластиковые. Двери**  
**входные и межкомнатные.**  
**Выезд, Замеры, Доставка.**  
**Тел. 8-961-473-36-39**

**Разгадывать  
сканворды  
полезно!**

## Ответы на сканворд, опубликованный в пят- ницу, 5 декабря

► По горизонтали:

поддувало, мат, структура, аттик, эссе, соте, адрес, плавни, ткач, какао, интрига, Кэт, фаг, шомпол, сцеп, нектар, фас, Камю, аул, куш, есаул, «Ява», канон, аргон, аноа, транш. Аль.

► По вертикали:

Огайо, акын, Муму, репа, юшка, локон, эфа, элемент, тёс, сор, удар, сани, страна, единица, сумка, ералаш, ваттметр, батут, скиф, фляга, риф, агава, водопад, очаг, скань

Источник: [krosswordist.ru](http://krosswordist.ru)



## Охрана труда. Итоги совещания и награды лидерам социальной эффективности

Недавно прошло совещание в формате Дня охраны труда, в котором приняли участие представители структурных подразделений администрации округа, руководители и специалисты трудовых коллективов организаций.

Поприветствовал участников заместитель главы администрации округа В.И.Недолуга. С основным докладом выступила начальник управления труда и социальной защиты населения Н.В.Мягкова, которая рассказала о необходимости дистанционного представления работодателями информации о состоянии условий и охраны труда в их организации в личном кабинете в программном комплексе «Катарсис» на Интерактивном портале службы занятости населения Ставропольского края «Работа в России», а также о потребности в кадрах.

Руководителям предприятий и организаций рекомендовано ответственно отнестись к размещению таких сведений на вышеуказанном портале и ФГБУ «ВНИИ труда» Минтруда России, так как контрольно-надзорные органы имеют возможность дистанционно осуществлять мониторинг соблюдения законодательства в данной сфере.

Об организации обучения по охране труда и его особенностях для различных категорий персонала, новых требованиях законо-



**Вручение благодарственного письма министерства труда и социальной защиты населения СПК колхозу «Победа». Александр Дмитриевич Филатов, Владимир Иванович Недолуга, Нина Владимировна Мягкова.** / фото: предоставлено УТСЗН

дательства в этой области рассказала замдиректора учебного центра ООО «Геомакс» И.М.Гетманова.

Затем благодарственные письма краевого министерства труда и социальной защиты населения вручили организациям округа, принялшим в текущем году участие во Всероссийском конкурсе «Российская организация высокой социальной эффективности» и получившим высокие оценки в его региональном этапе.

В номинации «За вклад социальных инвестиций и благотворительности в развитие территорий» победителем стал СПК колхоз «Победа» (председатель – А.Д.Филатов). А в номинации «За сокращение производственного травматизма и профессиональной забо-

леваemости в организациях непроизводственной сферы» Советский комплексный центр социального обслуживания населения (директор – Г.З.Орлова) занял второе место.

Представитель Территориального союза «Федерация профсоюзов Ставропольского края» – председатель координационного совета организаций профсоюзов в Советском округе А.А.Крисанов проинформировал об условиях соглашения на 2026-2028 годы между администрацией округа, представительством профсоюзов и Союзом работодателей Советского района, в том числе по вопросам охраны труда.

**Наталья Подгорелова,**  
заместитель начальника УТСЗН

## Осторожно: мошенники! «Сбрось свою геолокацию»

С этой невинной просьбы начинается схема мошенничества, с которой сталкиваются всё больше и больше молодых людей.

Предложение прислать данные геолокации известного места в вашем городе поступает от новых контактов после общения в боте знакомств. Якобы для будущей личной встречи.

Сразу после отправки координат на телефон приходит видеофайл. В нём человек в форме военнослужащего Украины сообщает, что по полученной геометке будут направлены раке-

ты и беспилотники. А затем поступает звонок от псевдосотрудника российских спецслужб. Он угрожает уголовной ответственностью за отправку геопозиции, так как это действие является помощью ВСУ в подготовке теракта.

Псевдосотрудник требует снимать на видео банковские приложения на телефонах родителей, искать дома ценности и передавать их курьеру, выполнять противоправные действия различного характера. Одним словом, начинается обычная работа мошенников.

Помните: виртуальные

знакомства могут быть не-безопасными. Не исключено, что под маской нового друга скрывается враг, который участвует в схеме аферистов.

Не выполняйте указания неизвестных, ком бы они не представлялись. Сотрудники правоохранительных органов звонят только для того, чтобы пригласить в отдел для личной встречи. И уж точно не будут запугивать и угрожать.

Блокируйте таких людей и не вступайте с ними в разговоры!

**Пресс-служба Отдела МВД России  
«Советский»**

**СПК колхозу «Родина» на постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ «С» И «Д».**  
Обращаться в отдел кадров по тел.: 8(86552) 6-10-71, 6-10-52 или по адресу: г.Зеленокумск, ул.З.Космодемьянской, 17. /571-3

### ИЗВЕЩЕНИЕ о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка

Кадастровым инженером Сотниковой Елизаветой Николаевной; Ставропольский край, г.Ставрополь, ул.Ленина, 192; e.sotnikova@gupski.ru; 8(8652)34-98-27; № регистрация 2753 - выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с к/н 26:27:050505:20, расположенного по адресу: Ставропольский край, Советский район, х.Тихомировка, ул.Фермеров, 20.

Заказчиком кадастровых работ является Абинякин Евгений Семенович; Ставропольский кр., Советский р-н, х.Тихомировка, ул.Фермеров, 20; тел.8-905-497-10-12.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится 12 января 2026 г. в 10 часов 00 минут по адресу: Ставропольский кр., Советский р-н, х.Тихомировка, ул.Фермеров, 20.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Ставропольский кр., Советский р-н, г.Зеленокумск, ул.Советская, 5. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 26 декабря 2025 г. по 12 января 2026 г. Обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 26 декабря 2025 г. по 12 января 2026 г. по адресу: Ставропольский кр., Советский р-н, г.Зеленокумск, ул.Советская, 5.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ, - все заинтересованные лица: в кадастровом квартале к/н 26:27:050505, Ставропольский край, Советский район, х.Тихомировка.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). /573

### ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Песок, щебень, отсев,  
ПГС, глина. Недорого.

**Тел. 8-905-41-47-707**

### ПОКУПАЮ:

перины, подушки,  
утиные и гусиные  
перья, часы (производство  
СССР), б/у газовые колонки.  
Т.: 8-988-944-04-85,  
8-909-429-91-50. Александр.

Реклама /KP-567-2

### СПИЛ деревьев, аренда автовышки, ПОКОС травы, ВСПАШКА з/у мотоблоком, продажа дров.

**Тел. 8-918-784-68-89**

Реклама (Владимир) /507-7

### КУРОЧКИ-НЕСУШКИ

яичных пород

Тел. 8-960-445-60-87.

/KP-572

### Погода

**13 декабря** преимущественно облачно, днём небольшой снег с дождём, ветер западный 5-8 м/с. Температура ночью +4°...+5°, днём +1°...+2°. Атмосферное давление низкое.

**14 декабря** преимущественно облачно, ветер западный 1-5 м/с. Температура ночью -3°...-4°, днём 0°...-1°. Атмосферное давление немного повысится.

**15 декабря** преимущественно облачно, вечером слабый снег с дождём, ветер переменных направлений, днём - западный 4-5 м/с. Температура ночью -1°...-2°, днём +2°...+3°. Атмосферное давление останется прежним.

**16 декабря** облачно и слабый снег, ветер юго-западный до 2-3 м/с. Температура ночью -1°...-2°, днём 0°...+1°. Атмосферное давление незначительно увеличится, но останется ниже нормы.

По информации из открытых источников

**Учредитель и издатель:**  
ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья».

**Индекс издания:** ПР 416.

**Периодичность:** выходит по вторникам и пятницам.

**Тираж:** 3202 экз.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Реестровая запись о регистрации СМИ: ПИ № ТУ 26-00777 от 28 ноября 2023 года.

**Главный редактор:**  
**Н.А.МАСЛЕННИКОВА**  
Адрес редакции: 357910, Ставропольский край, Советский муниципальный округ, г.Зеленокумск, ул.Мельничная, 38.

**Контакты редакции:**  
**6-10-46** - гл. редактор;  
**6-10-51** - тех. редактор;  
**6-10-47** - отд. рекламы;  
**6-10-34** - журналисты.  
**Электронная почта:** panoramang@yandex.ru

Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения не обязательно отражает позицию редакции.

Все газеты края:

