

**Методический отчет
о работе районного Кабинета Профилактики наркомании,
Пропаганды здорового образа жизни МБУ ДО ДЭБЦ
за 2023-2024 учебный год**

Районный Кабинет Профилактики наркомании, пропаганды здорового образа жизни в 2022–23 учебном году продолжил работу над методической темой «Профилактика наркомании и пропаганды здорового образа жизни – важная составляющая экологии души подрастающего поколения». Все проведенные профилактические мероприятия, были направлены на изменение ценностного отношения детей и молодежи к наркотикам, на формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающее снижение спроса на психоактивные вещества в подростковой и молодежной среде, сдерживание вовлечения детей и молодежи от приема наркотических средств за счет пропаганды здорового образа жизни.

Состав педагогов: методист кабинета – Гулакова Е.А., педагог – психолог – Гончаренко В.А, педагог – организатор - Бобровская Е.В.

Специалистами районного Кабинета Профилактики наркомании, Пропаганды здорового образа жизни среди детей, подростков и молодежи в 2023–2024 учебном году профилактической работой охвачено **15733** человек. Из них: учащиеся – **15633**, педагоги **100**.

В течение учебного года было проведено: районных акций – 7, районных конкурсов – 6, агитавтобусов «Круиз здоровья» – 34, профилактических тренингов – 23, профилактический месячник – 1, антинаркотический фестиваль -1, медицинские гостиные – 23.



Профилактической работой специалистов кабинета в этом учебном году охвачено **15633** учащихся. Формы работы включают в себя беседы, тренинги,

акции, конкурсы, агитавтобус «Круиз здоровья». Специалисты Кабинета охватывают весь спектр профилактической работы. Педагоги образовательных организаций отмечают интерес учащихся к таким мероприятиям. На каждом из которых много красочного профилактического раздаточного материала, видео, применяются современные методы и формы с детьми и подростками. Специалисты кабинета посетили с профилактическими мероприятиями все 34 муниципальных образовательные организации. Охват составил более 2 **тысяч** учащихся.

Проведены районные конкурсы:

В целях формирования у школьников установок на здоровый образ жизни и профилактику употребления психоактивных веществ посредством пропаганды спорта, активного образа жизни, содержательного досуга 30 ноября 2022 года проведен районный конкурс на лучший фотоколлаж «Жизнь со знаком +». На Конкурс представлено **70** фотоколлажей из муниципальных образовательных организаций: МБОУ СОШ № 1, 3, 11, 12, 16, 20, 44, 45, 57, 59, 62; МБОУ гимназия № 7; МБОУ ООШ № 14, 23, 60; МБУ ДО ДЭБЦ в номинациях «Делай свою жизнь яркой по своему!», «Спорт – это модно! Будь в тренде!», «Только вместе! Только за ЗОЖ!», «Упорство и настойчивость сегодня – успех и процветание завтра!».

26 декабря 2023 года проведен районный конкурс социальной рекламы «Скажи жизни «Да!». На конкурс представлено **7** видеороликов социальной рекламы из муниципальных образовательных организаций: 4, 20, 28, 24, 45, 56. Общий охват участников **120** человек.

15 февраля 2024 года проведен районный конкурс на лучший мотиватор «Здоровое поколение – процветание Кубани!» На Конкурс представлено **25** мотиватора из муниципальных образовательных организаций: МБОУ СОШ № 1, 3, 11, 12, 24, 45, 58; МБОУ гимназия № 7 в номинациях «Мотивируй открыто», «Дыши свободно!», «Найди свою волну!», «На благо Родины», «Мир позитива».

29 марта 2024 года проведен районный конкурс агитационных бригад «Прожектор здоровья». В Конкурсе приняли участие 19 агитационных бригад: МБОУ СОШ № 1, 2, 3, 6, 9, 11, 12, 24, 31, 41, 44, 45, 56, 57, 58; МБОУ гимназия № 7; МБОУ ООШ № 28 в номинации «Лучшая агитационная бригада «Мы за ЗОЖ!». Охват **380** человек.

31 марта 2024 года проведен районный конкурс мультимедийных презентаций «Наш выбор – здоровье, жизнь, успех!». На Конкурс представлено **8** мультимедийных презентаций: МБОУ СОШ № 1, 4, 24, 41, 45 в номинации «Наша альтернатива пагубным привычкам!».

25 апреля 2024 года проведен районный конкурс на лучший флэшмоб здоровья «Движение – наша жизнь!». На Конкурс представлено 11 флэшмобов здоровья из муниципальных образовательных организаций: МБОУ СОШ № 1, 6, 11, 31, 44, 45, 56, 61; МБОУ ООШ № 28 в номинации «Лучший флэшмоб здоровья – 2024 года!». Лучшие команды примут участие в ежегодном районном антинаркотическом фестивале «Энергию молодых в здоровье русло!» Охват **360** человек.

Проведены районные акции:

12 сентября 2023 года в рамках Всероссийского дня трезвости проведена районная акция «Трезвость - это свобода!». Профилактические мероприятия по профилактике алкоголизма проведены для учащихся МБОУ СОШ № 57. Подготовлены профилактический видеоролик и листовки о вреде алкоголя. Охват 560 человек.

1 декабря 2023 года проведена акция «Знать, чтобы жить!» ко Дню борьбы со СПИДом. В МБОУ СОШ № 1 проведено занятие с элементами тренинга «СПИД не приговор!». Учащимся 10, 11 классов представлены презентации, видеоролики, упражнения, в которых они узнали о строении ВИЧ, о способах передачи вируса, о том как нельзя заразиться Вич-инфекцией. Охват просмотров **120** человек.

С 13 по 20 мая специалистами районного кабинета профилактики наркомании, пропаганды ЗОЖ проведены профилактические занятия в рамках районной акции «Крымск без табачного дыма», приуроченной к Всемирному дню без табака. Этот день призван привлечь внимание к опасностям для здоровья, связанным с употреблением табака. Все участники мероприятий получили профилактические листовки в вреде табака. На занятиях были продемонстрированы анатомические патологии органов. В акции приняли участие МБОУ СОШ № 1, 4, 10, 12, 41, 56, 58. Охват **480** человек.

В целях расширения знаний детей и подростков о здоровье и здоровом образе жизни, формирования ценностного отношения к собственному здоровью и отрицательного отношения к ПАВ 17 июня проведена профилактическая акция «Молодежь 21 века против наркотиков!», в рамках которой волонтеры муниципальной профильной смены «Волонтер» выступили с агитбригадой «Мы выбираем жизнь!» для воспитанников летнего лагеря «Солнцеград». Своим выступлением призвали ребят вести здоровый образ жизни и не впускать в свою жизнь пагубные привычки. Старший волонтеры танцевали на протяжении всей смены флэшмобы здоровья. Охват **50** человек.

С 13 по 17 июня для воспитанников муниципальной профильной смены «Волонтер» и летних лагерей в целях пропаганды здорового образа жизни и предупреждения первого употребления психоактивных веществ специалистами районного кабинета профилактики наркомании, пропаганды ЗОЖ: Гулаковой Е.А., Бобровской Е.В. и детским врачом-наркологом Завада А.И. проведены парные профилактические лекции и тренинги: «Жизнь вне зависимости», «Как влияют ПАВ на организм человека?», «Наше здоровье в наших руках!», «Пути достижения жизненных целей», «Умей противостоять зависимости». Общий охват **250** человек.

17 июня воспитанники муниципальной профильной смены «Волонтер» со специалистами районного кабинета профилактики наркомании, пропаганды ЗОЖ: Гулаковой Е.А., Бобровской Е.В. и детским врачом-наркологом Завада А.И. стали организаторами районной профилактической акции «Лето без ошибок». В парке консервного комбината раздавались листовки: детям «Твое здоровье в твоих руках», взрослым «Чем опасны наркотики», по профилактике употребления ПАВ. Ребята рассказали о важности сохранения здоровья и

порадовали детей и взрослых воздушными шарами. Общий охват акции составил **500** человек.

В течение 2023-2024 учебного года в рамках профилактической акции «Здоровью зеленый свет!» ежемесячно распространялись профилактические листовки в количестве более 2,5 тысяч.

Профилактический месячник:

С 1 по 30 ноября 2022 года специалистами районного кабинета профилактики наркомании, пропаганды здорового образа жизни среди детей, подростков и молодёжи организован и проведен месячник «Дыши свободно!», в рамках которого учащиеся образовательных организаций Крымского района приняли участие в беседе с элементами тренинга «Научись себя беречь!», тренинге «Я не курю!», кинолектории «Табачный дым – невидимый убийца!», беседе «Курение и я». Охват **1300** человек. В муниципальных образовательных организациях розданы профилактические листовки (**500** чел.).

«Энергию молодых в здоровое русло»

29 ноября 2023 года проведен районный антинаркотический фестиваль «Энергию молодых в здоровое русло!». В рамках фестиваля муниципальными образовательными организациями были подготовлены выступления победителей и призеров районных антинаркотических конкурсов по итогам 2022-2023 учебного года (агитационные бригады, флэшмобы здоровья, социальные видеоролики). Педагоги МБУ ДО ДЭБЦ провели творческие мастер-классы, показав свою альтернативу вредным привычкам. (Охват **150** человек) Грамотами управления образования и призами награждены все участники фестиваля и руководители. Охват **250** человек.

Медицинская гостиная:

На базе ОО и МБУ ДО ДЭБЦ проведена медицинская гостиная «Секреты взрослеющей девочки», на которой затрагивались вопросы не только детской и подростковой гигиены и гинекологии, но и какое пагубное влияние оказывает табак, алкоголь и наркотики на растущий организм. Посетили учащиеся МБОУ СОШ 1, 4, 6, 10, 11, 12, 20, 24, 31, 44, 45, 56, 58, МБОУ ООШ № 28. Охват более **1250** человек.

Продолжена методическая работа. Разработаны сценарии, положения к проведению конкурсов, акций; ежемесячно оформлялись информационные стенды, новые листовки.

Подводя итоги профилактической работы за 2023 - 2024 год, следует отметить, что специалисты кабинета успешно реализовали намеченные планы, решили поставленные перед ними задачи.

В новом учебном году специалисты продолжают формирование у учащихся муниципальных образовательных организаций негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни. Будет продолжено формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями. Важной задачей является систематизировать совместную работу с

родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий. Необходимо продолжить работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий. Необходимо усилить профилактическую работу среди педагогов и родителей.

Методист Гулакова Е.А.