

Рецензия
на рабочую программу курса внеурочной деятельности «Баскетбол» учителя
физической культуры МБОУ СОШ №25 города Крымска
муниципального образования Крымский район
Томак Елены Юрьевны

Рабочая программа курса внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления «Баскетбол» разработана на 1 год обучения и предназначена для обучающихся 9-10-летнего возраста, составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО. Количество страниц-13.

Программа разработана для реализации в начальной школе. Содержание программы способствует гармоничному развитию центральной нервной системы и всего организма ребёнка, а также в решении проблемы социальной адаптации школьников.

Программа позволяет последовательно решать задачи подготовки юных баскетболистов, формировать у учащихся целостное представление о баскетболе, о физической культуре, повышать работоспособность и улучшать состояние здоровья, а главное-воспитывать личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Цель программы: создание условий для удовлетворения потребности ребенка в двигательной активности через занятия баскетболом, формирование и систематизация профессиональных теоретических знаний и практических умений и навыков.

В процессе реализации программы повышается мотивация школьников к участию в спортивно-оздоровительной деятельности. Дети обучаются способам овладения различными элементами спортивно-оздоровительной деятельности, учатся самостоятельно планировать, организовывать, проводить и анализировать наиболее значимые для них дела и проекты спортивно-оздоровительной направленности. Совершенствовать функциональные возможности организма, формировать позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия.

Программа ориентирует на единство всех форм системы физического воспитания школьников: урок физической культуры, мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования, физкультурные праздники.

Работа в рамках программы «Баскетбол» предполагает проведение игр, спортивных конкурсов и состязаний на площадках и в спортивном зале, используя разный спортивный инвентарь, мячи различного диаметра, кегли, фишки, ориентиры и др.

В программе использованы основные формы учебно-тренировочного процесса: групповые учебно-тренировочные занятия, индивидуальные теоретические занятия, восстановительные мероприятия, участие в матчевых встречах, в соревнованиях, зачеты, тестирования, конкурсы, викторины.

Таким образом, в результате изучения курса «Баскетбол» будут сформированы и личностные, и предметные, и метапредметные результаты.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Баскетбол» может быть рекомендована для использования в общеобразовательных организациях.

Рецензент:

Ведущий специалист МКУ ИМЦ

Подпись удостоверяю:

Директор МКУ ИМЦ

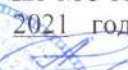
30.11.2021 г №102



А.Е. Штреляу

А.А. Пацок

Муниципальное образование Крымский район
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 25
города Крымска
муниципального образования Крымский район

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
МБОУ СОШ № 25 МО Крымский район
от 30 августа 2021 года протокол № 1.
Председатель  С.А.Громанева



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

тип программы:
ориентирована по конкретным видам внеурочной деятельности

спортивная секция

«Баскетбол»

спортивно-оздоровительного направления

Уровень образования (класс) начальное общее образование, 3-4 классы

Срок реализации программы 1 год

Распределение часов по годам обучения 102 часа

Периодичность занятий 3 часа в неделю

Учитель Томак Елена Юрьевна

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса программы внеурочной деятельности В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у учащихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия. Программа предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты — готовность и способность учащихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;

- метапредметные результаты — освоенные учащимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);

- предметные результаты — освоенный учащимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению “Баскетбол” является формирование следующих умений:

- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);

- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению “Баскетбол” - является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД.

- определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно.

- проговаривать последовательность действий.

- учить высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания, учить работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность.

- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала.

- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии.

- средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

Познавательные УУД.

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии.

- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды.

- средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

Коммуникативные УУД.

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. Слушать и понимать речь других.

- совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им.

- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

- средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах. Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание учащимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности учащихся, посещающих спортивные секции и спортивнооздоровительные мероприятия;

- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение учащихся к собственному здоровью.

2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Содержательное обеспечение разделов программы. Теоретическая подготовка.

1. Развитие баскетбола в России и за рубежом.
2. Общая характеристика сторон подготовки спортсмена.
3. Физическая подготовка баскетболиста.
4. Техническая подготовка баскетболиста.
5. Тактическая подготовка баскетболиста.
6. Психологическая подготовка баскетболиста.
7. Соревновательная деятельность баскетболиста.
8. Организация и проведение соревнований по баскетболу.

9. Правила судейства соревнований по баскетболу.

10. Места занятий, оборудование и инвентарь для занятий баскетболом.

Физическая подготовка.

1. Общая физическая подготовка.

1.1. Общеразвивающие упражнения: элементарные, с весом собственного веса, с партнером, с предметами (обручами, с мячами различного диаметра, скакалками), на снарядах (, стенка, скамейка,).

1.2. Подвижные игры.

1.3. Эстафеты.

1.4. Полосы препятствий.

1.5. Акробатические упражнения (кувырки, стойки, перевороты, перекаты).

2. Специальная физическая подготовка.

2.1. Упражнения для развития быстроты движений баскетболиста.

2.2. Упражнения для развития специальной выносливости баскетболиста.

2.3. Упражнения для развития скоростно-силовых качеств баскетболиста.

2.4. Упражнения для развития ловкости баскетболиста.

Техническая подготовка.

1. Упражнения без мяча.

1.1. Прыжок вверх-вперед толчком одной и приземлением на одну ногу.

1.2. Передвижение приставными шагами правым (левым) боком:

- с разной скоростью;
- в одном и в разных направлениях.

1.3. Передвижение правым – левым боком.

1.4. Передвижение в стойке баскетболиста.

1.5. Остановка прыжком после ускорения.

1.6. Остановка в один шаг после ускорения.

1.7. Остановка в два шага после ускорения.

1.8. Повороты на месте.

1.9. Повороты в движении.

1.10. Имитация защитных действий против игрока нападения.

1.11. Имитация действий атаки против игрока защиты.

2. Ловля и передача мяча.

2.1. Двумя руками от груди, стоя на месте.

2.2. Двумя руками от груди с шагом вперед.

2.3. Двумя руками от груди в движении.

2.4. Передача одной рукой от плеча.

2.5. Передача одной рукой с шагом вперед.

2.6. То же после ведения мяча.

2.7. Передача одной рукой с отскоком от пола.

2.8. Передача двумя руками с отскоком от пола.

2.9. Передача одной рукой снизу от пола.

2.10. То же в движении.

2.11. Ловля мяча после полуотскока.

2.12. Ловля высоко летящего мяча.

2.13. Ловля катящегося мяча, стоя на месте.

2.14. Ловля катящегося мяча в движении.

3. Ведение мяча.

3.1. На месте.

3.2. В движении шагом.

3.3. В движении бегом.

3.4. То же с изменением направления и скорости.

3.5. То же с изменением высоты отскока.

3.6. Правой и левой рукой поочередно на месте.

3.7. Правой и левой рукой поочередно в движении.

3.8. Перевод мяча с правой руки на левую и обратно, стоя на месте.

4. Броски мяча.

4.1. Одной рукой в баскетбольный щит с места.

4.2. Двумя руками от груди в баскетбольный щит с места.

4.3. Двумя руками от груди в баскетбольный щит после ведения и остановки.

4.4. Двумя руками от груди в баскетбольную корзину с места.

4.5. Двумя руками от груди в баскетбольную корзину после ведения.

4.6. Одной рукой в баскетбольную корзину с места.

4.7. Одной рукой в баскетбольную корзину после ведения.

4.8. Одной рукой в баскетбольную корзину после двух шагов.

4.9. В прыжке одной рукой с места.

4.10. Штрафной.

4.11. Двумя руками снизу в движении.

4.12. Одной рукой в прыжке после ловли мяча в движении.

4.13. В прыжке со средней дистанции.

4.14. В прыжке с дальней дистанции.

4.15. Вырывание мяча.

4.16. Выбивание мяча

Тактическая подготовка.

1. Защитные действия при опеке игрока без мяча.

2. Защитные действия при опеке игрока с мячом.

3. Перехват мяча.

4. Борьба за мяч после отскока от щита.

5. Быстрый прорыв.

6. Командные действия в защите.

7. Командные действия в нападении.

8. Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.

Наполняемость групп и режим учебно – тренировочной работы:

Рабочая программа по баскетболу предназначена для детей, имеющих медицинские показания, и рассчитана на один год обучения. Занятия проводятся в групповой форме, продолжительностью 3 часа в неделю.

Формы организации занятий:

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- Групповые учебно-тренировочные занятия;

- Групповые и индивидуальные теоретические занятия;
- Восстановительные мероприятия;
- Участие в матчевых встречах;
- Участие в соревнованиях;
- Зачеты, тестирования;
- Конкурсы, викторины.

3. Тематическое планирование

| № | Виды спортивной подготовки | Кол-во часов |
|--------------|--|--------------|
| 1 | Теоретическая | 2 |
| 2 | Техническая | 33 |
| | 2.1. Имитационные упражнения без мяча | 2 |
| | 2.2.Ловля и передача мяча | 10 |
| | 2.3. Ведение мяча | 9 |
| | 2.4. Броски мяча | 12 |
| 3 | Тактическая | 31 |
| | 3.1. Действия игрока в защите | 13 |
| | 3.2. Действия игрока в нападении | 18 |
| 4 | Физическая | 34 |
| | 4.1. Общая подготовка | 16 |
| | 4.2. Специальная | 18 |
| 5 | Участие в соревнованиях по баскетболу | 1 |
| 6 | Тестирование | 1 |
| ИТОГО | | 102 |

| № | Виды подготовки | Время (мин.) |
|----------|---|--------------|
| 1 | Техническая подготовка | 30 |
| | 1. Имитационные упражнения без мяча | 3 |
| | 1. Ловля и передача баскетбольного мяча | 7 |
| | 1. Ведения мяча | 8 |
| | 1. Броски баскетбольного мяча по кольцу | 12 |
| 2 | Тактическая подготовка | 15 |
| | 2.1. Действия игрока в защите | 7 |
| | 2.2. Действия игрока в нападении | 8 |
| 3 | Физическая подготовка | 25 |
| | 3.1. Общая | 15 |
| | 3.2. Специальная | 10 |
| 4 | Игра в баскетбол | 20 |

РУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Томас Елена Юрьевна

с 17 ноября 2021 г по 25 ноября 2021 г.

зритель(а) повышение квалификации в (на)

ООО «Институт развития образования,
повышения квалификации и переподготовки»

по дополнительной профессиональной программе

«Методика обучения дисциплине "Физическая
культура" в начальной, основной и средней школе в
условиях реализации ФГОС НОО, ООО и СОО»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

192415190615

Документ о квалификации

Регистрационный номер

262358

Город

Абакан

Дата выдачи

25 ноября 2021 г.



в объеме

36 часов(в)

Рубрика/метод

Сурдотерапия

А.Н. Сергочанов

Е.В. Капцова

Министерство образования и науки Республики Хакасия

(наименование лицензирующего органа)



Выписка

из реестра лицензий по состоянию на: 11:56 «27» августа 2021г.

1. Статус лицензии Действует
(действующая/приостановлена/приостановлена частично/прекращена)

2. Регистрационный номер лицензии: № 2414

3. Дата предоставления лицензии: 01.02.2021

4. Полное и (в случае, если имеется) сокращенное наименование, в том числе фирменное наименование, и организационно-правовая форма юридического лица, адрес его места нахождения, государственный регистрационный номер записи о создании юридического лица:

Общество с ограниченной ответственностью "Институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки", (ООО "Институт РОПКИП"), Общества с ограниченной ответственностью, 655016, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Авиаторов, дом 2, помещение 286н, 1191901002435

(заполняется в случае, если лицензиатом является юридическое лицо)

5. Полное и (в случае, если имеется) сокращенное наименование иностранного юридического лица, полное и (в случае, если имеется) сокращенное наименование филиала иностранного юридического лица, аккредитованного в соответствии с Федеральным законом "Об иностранных инвестициях в Российской Федерации", адрес (место нахождения) филиала иностранного юридического лица на территории Российской Федерации, номер записи об аккредитации филиала иностранного юридического лица в государственном реестре аккредитованных филиалов, представительств иностранных юридических лиц:

(заполняется в случае, если лицензиатом является иностранное юридическое лицо)

6. Фамилия, имя и (в случае, если имеется) отчество индивидуального предпринимателя, государственный регистрационный номер записи о государственной регистрации индивидуального предпринимателя, а также иные сведения, предусмотренные пунктом 3 части 1 статьи 15 Федерального закона "О лицензировании отдельных видов деятельности":

(заполняется в случае, если лицензиатом является индивидуальный предприниматель)

7. Идентификационный номер налогоплательщика: № 1901141672

8. Адреса мест осуществления отдельного вида деятельности, подлежащего лицензированию:
655016, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Авиаторов, дом 2, помещение 286н

9. Лицензируемый вид деятельности с указанием выполняемых работ, оказываемых услуг, составляющих лицензируемый вид деятельности: на осуществление образовательной деятельности по реализации образовательных программ по видам образования, уровням образования, по профессиям, специальностям, направлениям подготовки (для профессионального образования), по подвидам дополнительного образования:

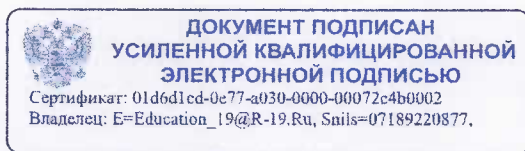
| Дополнительное образование | |
|-----------------------------------|---|
| № п/п | Подвиды |
| 1 | 2 |
| 1 | Дополнительное образование детей и взрослых |
| 2 | Дополнительное профессиональное образование |

| Профессиональное обучение |
|----------------------------------|
|----------------------------------|

10. Номер и дата приказа (распоряжения) лицензирующего органа о предоставлении лицензии:

Приказ №100-63 от 01.02.2021

Министр



Сертификат: 01d6d1cd-0e77-a030-0000-00072e4b0002
 Владелец: E=Education_19@R-19.Ru, Sails=07189220877.

Orgn=1021900523039, T=Советник, Ou=Отдел По Надзору В

Сфере Образования, O=Министерство Образования И Науки

Республики Хакасия, Ipp=001901022065, Street=Крылова Ул 72,

L=Абакан Г, S=19 Республика Хакасия, C=Ru, G=Гелена

Викторовна, Sn=Воеводина, Sp=
 Действителен: 14.12.2020 10:56 - 14.12.2021 10:56

Гимазутина Лариса
 Николаевна

(Должность
 уполномоченного лица)

(Электронная подпись
 уполномоченного лица)

(Фамилия, имя, отчество
 уполномоченного лица)

Выписка носит информационный характер, после ее составления в реестр лицензий могли быть внесены изменения



ИНФОРМАЦИОННОЕ
АГЕНТСТВО РОССИИ

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о регистрации в Национальном центре

ISSN

и присвоении Международного стандартного номера
сериального издания
(International Standard Serial Number)

Издание: Основное заглавие: Всероссийский сборник статей и публикаций Института развития образования, повышения квалификации и переподготовки

Параллельное заглавие: -

Ключевое заглавие: Всероссийский сборник статей и публикаций Института развития образования, повышения квалификации и переподготовки

Номер Свидетельства о регистрации СМИ в Роскомнадзоре: ЭЛ № ФС 77 - 76928 от 01.10.2019

Издатель: Общество с ограниченной ответственностью "Институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки"

Место издания: г. Абакан

URL: <https://ropkip.ru/public/>

Язык издания: русский

Периодичность: непрерывно обновляемый

Вид издания: Web-сайт

Версия издания: электронное сетевое

зарегистрировано в Национальном центре ISSN Российской Федерации.

Изданию присвоен номер ISSN: 2686-9985

Владелец номера предупреждается о том, что номер ISSN нужно использовать в строгом соответствии с нормативными документами, не передавать его другим лицам и организациям.

Об изменениях в сведениях, заявленных при регистрации, в т. ч. о любых изменениях в заглавии, изменении издателя, контактной информации и пр. необходимо сообщать в Национальный центр ISSN.

Свидетельство выдал _____ / Ерохина Е. /

07.11.2019



Федеральное государственное унитарное предприятие «Информационное телеграфное агентство России (ИТАР-ТАСС)»,
Российская книжная палата

125993, Москва, ГСП-3, Тверской бульвар, д. 10-12, тел.: +7 (499) 791-04-44, web: www.tass.ru

Федеральная служба по надзору в сфере
связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций

Выписка

из реестра зарегистрированных средств массовой информации
по состоянию на 07.10.2019 г.

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: *серия Эл № ФС77-76928
от 01 октября 2019 г.*

Статус средства массовой информации: *Действующее*

Наименование (название) средства массовой информации: *Институт развития
образования, повышения квалификации и переподготовки*

Язык(и): *русский*

Адрес редакции: *655017, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Трудовая, д. 9, кв. 46*

Доменное имя сайта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (для
сетевого издания): *gorkip.ru*

Примерная тематика и (или) специализация: *Образовательная*

Форма периодического распространения (вид - для периодического печатного
издания): *сетевое издание*

Территория распространения: *Российская Федерация, зарубежные страны*

Учредитель (соучредители): *Общество с ограниченной ответственностью «Институт
развития образования, повышения квалификации и переподготовки» (ОГРН 1191901002435)*

С.С. СПЕЦИАЛИСТ

7.10.2019



Заместитель начальника
Управления разрешительной
работы, контроля и надзора в сфере
массовых коммуникаций

М.В. Виноградов



БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

За значительный вклад в развитие
физической культуры и спорта в муниципальном
образовании КРЫМСКИЙ РАЙОН

НАГРАЖДАЕТСЯ

Моллак Елена Юрьевна

**В СВЯЗИ С ПРАЗДНОВАНИЕМ ВСЕРОССИЙСКОГО
ДНЯ ФИЗКУЛЬТУРНИКА ПРИМИТЕ САМЫЕ
ДОБРЫЕ ПОЖЕЛАНИЯ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ,
СЧАСТЬЯ, ДОБРА И БЛАГОПОЛУЧИЯ!**

Глава муниципального образования
КРЫМСКИЙ РАЙОН



С.О. ЛЕСЬ

г.КРЫМСК
2018 год



ГРАМОТА

награждается


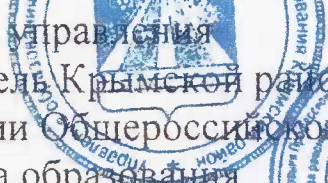
Томак

Елена Юрьевна,

учитель физической культуры,
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения средней общеобразовательной школы
№ 25 города Крымска
муниципального образования Крымский район

за высокий профессионализм, многолетний
добросовестный труд, личный вклад в развитие
образования и в связи с празднованием
Дня учителя

Начальник управления
Председатель Крымской районной
организации Общероссийского
Профсоюза образования



Н.М. Василенко
В.В. Колтаевская

5 октября 2009 г.

