

Утверждаю

ИП Орлов А.О.

Директор школы №25

/С.А.Громанева/

МЕНЮ

"21" Июль 2023 г.



3-7 лет

14 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	18,4	16,5	14,6	279
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1,4	1,7	11,1	66
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
2023	67/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,5	1,1	11,2	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	36
Итого				27,3	23,9	44,7	503
Обед							
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	55	0,7	3,3	2,1	42
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	1,5	3,6	5	58
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	13,9	6,6	0,7	118
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,4	21,4	147
2022	55/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			14,6	58
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого				24	21,2	79,3	604
Всего				51,3	45,1	124	1107

Стоимость продуктового набора 159,77 -

Стоимость услуги 39,00 -

Повар _____ (_____)

Утверждаю

ИП Орлов А.О.

Директор школы №25

/С.А.Громанева/

МЕНЮ

МБОУ
СОШ № 25
2023 г.

" " "

7-11 лет

1 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	403	ОЛАДЫ С ЯБЛОКОМ	200	11,3	22,8	70,7	533
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,9	3,4	22,2	131
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	5,9		73
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	7,3	0,1	66
2023	61	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3		15,2	63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
Итого				23	39,7	133,3	984
Обед							
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	80	0,8	4,9	3,5	63
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,8	5,4	18,9	147
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,9	10,5	35,8	305
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	0,4	0,4	10,8	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого				30	21,9	122	809
Всего				53	61,6	255,3	1793

Стоимость продуктового набора 116,99 ·

Стоимость услуги 35,88 ·

Повар _____ (_____)

Утверждаю

ИП Орлов А.О.

Директор школы №25

/С.А. Громанева_/

МЕНЮ

" 21 " Июль 2023 г. № 25

12-18 лет



14 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	210	25,7	23,1	20,5	391
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,9	3,4	22,2	131
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
2023	67/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,8	1,3	12,6	69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	166
Итого				40,6	32,7	90,7	818
Обед							
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,1	6,1	3,9	76
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	2	5	6,8	81
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ	120	21	9,9	1,1	177
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	5,8	24,5	164
2022	55/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,1	56
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1	0,2	8,9	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	143
Итого				38	28	119,1	886
Всего				78,6	60,7	209,8	1704

Стоимость продуктового набора 177,82 ¢

Стоимость услуги 42,35 ¢

Повар _____ (_____)