

Утверждаю

ИП Орлов А.О.

Директор школы №25

/С.А.Громанева/

МЕНЮ

" 14 " июня 2023 г.



3-7 лет

9 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,8	8,7	15,1	163
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,4	3	12,6	91
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	180	5,2	4,5	7,2	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого				15,9	16,3	44,9	396
Обед							
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	55	0,6	3,4	2,5	44
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,1	3,8	13,6	106
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	16,1	17,9	17,2	295
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77
2008		ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого				26	26,6	86,7	692
Всего				41,9	42,9	131,6	1088

Стоимость продуктового набора 161,87 ·

Стоимость услуги 39,00 ·

Повар _____ (_____)

Утверждаю

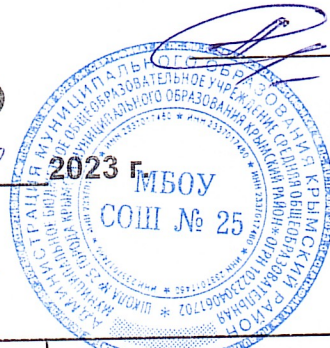
ИП Орлов А.О.

Директор школы №25

/С.А.Громанева/

МЕНЮ

" 14 " июня



2023 г. МБОУ СОШ № 25

7-11 лет

9 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,8	8,7	15,1	163
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	3,9	16,9	121
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	200	5,8	5	8	106
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
Итого				19,9	17,9	65,1	508
Обед							
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,9	4,9	3,7	65
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,8	5,4	18,9	147
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	19	21,1	20,2	347
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1	0,2	8,9	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				32,6	32,4	104	845
Всего				52,5	50,3	169,1	1353

Стоимость продуктового набора 155,99 □

Стоимость услуги 35,88 □

Повар _____ (_____)

Утверждаю

ИП Орлов А.О.

Директор школы №25

/С.А. Громанева_/

МЕНЮ

" 14 " июля



12-18 лет

9 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	8,1	12,3	21,2	228
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,6	4,9	21	152
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	200	5,8	5	8	106
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого				22,6	22,4	70,3	581
Обед							
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,1	6,1	4,6	81
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,8	5,4	18,9	147
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	23,8	26,3	25,4	433
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1	0,2	8,9	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	143
Итого				41,9	39,2	137,2	1076
Всего				64,5	61,6	207,5	1657

Стоимость продуктового набора 188,23 ¢

Стоимость услуги 42,35 ¢

Повар _____ (_____)