

Утверждаю

ИП Орлов А.О.

Директор школы №25

/С.А.Громанева/

МЕНЮ

" 20 " Июль

МБОУ
2023 г. № 25

3-7 лет

13 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 150 | 4,3 | 7,9 | 24,1 | 184 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 4,6 | 5,9 | | 73 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2023 | 63/2 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 3,1 | 2,2 | 15,8 | 96 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| Итого | | | | 15,2 | 24,5 | 60,1 | 523 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 55 | 0,4 | 3,4 | 1,3 | 37 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 1,7 | 4,1 | 9,3 | 84 |
| 2011 | 301 | КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 80 | 12,5 | 16,8 | 4,9 | 222 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 | 30 | 0,5 | 1,1 | 2,5 | 26 |
| 2011 | 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 2,9 | 4,8 | 23,8 | 150 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 36 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 |
| Итого | | | | 21,7 | 30,7 | 77,6 | 681 |
| Всего | | | | 36,9 | 55,2 | 137,7 | 1204 |

Стоимость продуктового набора 130,41 ·

Стоимость услуги 39,00 ·

Повар _____ (_____)

Утверждаю

ИП Орлов А.О.

Директор школы №25

/С.А.Громанева/

МЕНЮ

" 20 " ИЮНЯ



7-11 лет

13 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 200 | 5,6 | 10,5 | 32,1 | 246 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 4,6 | 5,9 | | 73 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66 |
| 2023 | 63 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,7 | 2,4 | 18,9 | 112 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,3 | 0,4 | 35,1 | 166 |
| Итого | | | | 19,3 | 26,5 | 86,2 | 663 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 80 | 0,6 | 4,9 | 1,9 | 54 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 2,2 | 5,8 | 13,2 | 116 |
| 2011 | 301 | КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 120 | 18,8 | 25,3 | 7,3 | 332 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 | 30 | 0,5 | 1,1 | 2,5 | 26 |
| 2011 | 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | 3,5 | 5,7 | 28,5 | 180 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПРО СЕЗОНУ) | 110 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 52 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 32,6 | 44 | 120,7 | 1019 |
| Всего | | | | 51,9 | 70,5 | 206,9 | 1682 |

Стоимость продуктового набора 135,75 -

Стоимость услуги 35,88 -

Повар _____ (_____)

Утверждаю

ИП Орлов А.О.

Директор школы №25

И.С.А. Громанева /

МЕНЮ

« 20 »

ноября

2023 г.

СОШ № 25

12-18 лет

13 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 250 | 7,2 | 13,2 | 39,9 | 307 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 7 | 8,9 | | 109 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 0,1 | 12,4 | 0,1 | 112 |
| 2023 | 63 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,7 | 2,4 | 18,9 | 112 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,3 | 0,4 | 35,1 | 166 |
| Итого | | | | 23,3 | 37,3 | 94 | 806 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 0,8 | 6,1 | 2,4 | 67 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 2,2 | 5,8 | 13,2 | 116 |
| 2011 | 301 | КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 120 | 18,8 | 25,3 | 7,3 | 332 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 | 30 | 0,5 | 1,1 | 2,5 | 26 |
| 2011 | 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | 3,5 | 5,7 | 28,5 | 180 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) | 110 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 52 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 70 | 4,6 | 0,6 | 29,7 | 143 |
| Итого | | | | 36,4 | 45,6 | 144,1 | 1141 |
| Всего | | | | 59,7 | 82,9 | 238,1 | 1947 |

Стоимость продуктового набора 153,74 -

Стоимость услуги 42,35 -

Повар _____ (_____)