

## МЕНЮ

" 07 " Июль 2023 г. 25

3-7 лет

5 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ	150	5,6	8,2	32	225
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	5	4,5	8,1	102
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	36
<b>Итого</b>				<b>17</b>	<b>17,7</b>	<b>57,7</b>	<b>471</b>
<b>Обед</b>							
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	55	0,7	3,3	2,1	42
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	2,3	4,1	11,4	92
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	12,2	11,4	14,8	211
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	5,8	5	9,6	108
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
<b>Итого</b>				<b>24,5</b>	<b>24,2</b>	<b>60,6</b>	<b>561</b>
<b>Всего</b>				<b>41,5</b>	<b>41,9</b>	<b>118,3</b>	<b>1032</b>

Стоимость продуктового набора 131,97 ·

Стоимость услуги 39,00 ·

Повар \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Утверждаю

ИП Орлов А.О.

Директор школы №25

/С.А.Громанева/

**МЕНЮ**

" 07 " Июль



7-11 лет

**5 день**

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ	200	7,4	11	42,8	300
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	200	5,6	5	9	113
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	0,4	0,4	10,8	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
<b>Итого</b>				<b>19,8</b>	<b>21</b>	<b>72,9</b>	<b>573</b>
<b>Обед</b>							
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	0,9	4,8	3,1	61
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,8	5,7	14,3	120
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,3	13,4	17,4	248
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>25,4</b>	<b>24,7</b>	<b>96,3</b>	<b>712</b>
<b>Всего</b>				<b>45,2</b>	<b>45,7</b>	<b>169,2</b>	<b>1285</b>

Стоимость продуктового набора 105,48 ·

Стоимость услуги 35,88 ·

Повар \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Утверждаю

ИП Орлов А.О.

Директор школы №25

/С.А. Громанева /

**МЕНЮ**

" 07 " июля 2023 г. 25

12-18 лет



**5 день**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ	230	8,6	12,6	48,9	344
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	200	5,6	5	9	113
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	0,4	0,4	10,8	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
<b>Итого</b>				<b>21</b>	<b>22,6</b>	<b>79</b>	<b>617</b>
<b>Обед</b>							
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,1	6,1	3,9	76
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,8	5,7	14,3	120
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	17,9	16,8	21,8	310
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	143
<b>Итого</b>				<b>32</b>	<b>29,8</b>	<b>119,4</b>	<b>874</b>
<b>Всего</b>				<b>53</b>	<b>52,4</b>	<b>198,4</b>	<b>1491</b>

Стоимость продуктового набора 120,63 ·

Стоимость услуги 42,35 ·

Повар \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)