

Десятидневное меню для дошкольников с 10 часовым пребыванием в МБДОУ детский сад №25

Осенне-зимний период

2 неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
з а в т р а к	Омлет Икра кабачковая бутерброд с маслом какао	Каша мол. геркулесовая Бутерброд с сыром Чай с молоком	Рыбная котлета люб. Салат из зел. горшка какао	Запеканка со сметаной Бутерброд с маслом Чай	каша мол. манная бутерброд с сыром какао
1 0	Сок	Кефир	Напиток вит.(сад) фрукты (ясли)	Кефир	Сок
о б е д	Суп карт с горохом Жаркое по домашнему салат морковный Хлеб пшеничный хлеб ржаной кисель	Щи со сметаной тефтеля мясная икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот	Суп карт. с рисом макаронны Гуляш из печени салат из кв. капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель	Свекольник со сметаной фрикадельки куриные гречка Салат морковный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот	Суп карт. гречневый Капуста тушённая котлета мясная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель
П о л д н и к	печенье (пряник) молоко фрукты	Запеканка со сметаной Кофейный напиток	Ватрушки молоко фрукты (сад)	Печенье кофейный напиток	Булочка молоко фрукты