

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №25  
\_\_\_\_\_ И.В.Дьякова

**Режим дня**  
**Вторая группа раннего возраста (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста (от 1.5 до 3 лет)</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-9.00</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>9.00-9.30</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	<b>9.30-9.40</b>
	<b>9.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.00-11.30</b>
Второй завтрак <sup>15</sup>	<b>10.30-11.00</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	<b>11.30-12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>12.30-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>16.00-16.30</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	<b>16.00-16.10</b>
	<b>16.20-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	<b>16.30-18.00</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №25  
\_\_\_\_\_ И.В.Дьякова

**Режим дня  
Разновозрастная группа (3-5 лет) (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.20-10.00	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00
Второй завтрак <sup>17</sup>	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 18.00	до 18.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №25  
\_\_\_\_\_ И.В.Дьякова

**Режим дня**  
**Разновозрастная группа (5-7 лет) (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</b>	<b>7.00-8.30</b>	<b>7.00-8.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00-9.15</b>	<b>-</b>
<b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики</b>	<b>9.15-10.15</b>	<b>9.00-10.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>10.15-12.00</b>	<b>10.50-12.00</b>
<b>Второй завтрак<sup>17</sup></b>	<b>10.30-11.00</b>	<b>10.30-11.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00-13.00</b>	<b>12.00-13.00</b>
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	<b>13.00-15.30</b>	<b>13.00-15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Занятия (при необходимости)</b>	<b>16.00-16.25</b>	<b>-</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>16.25-17.00</b>	<b>16.00-16.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки</b>	<b>17.00-18.30</b>	<b>16.40-18.30</b>
<b>Ужин</b>	<b>18.30</b>	<b>18.30</b>
<b>Уход домой</b>	<b>до 19.00</b>	<b>до 19.00</b>