

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в Усть-Лабинском филиале  
З.Ю. Нагорок

М.П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 225/34 «03» ноября 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного 10-ти дневного меню завтраков, обедов и полдников для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений муниципального образования Усть-Лабинский район, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья возрастной категории 7-11 лет.

Производство экспертизы начато: 01.11.2022 г. 11-00 ч.

Производство экспертизы окончено: 03.11.2022 г. 12-00 ч.

**1. Основание:** заявление ИП Маковецкая Т.Г., вх. № 748/502/ОИ от 31.10.2022 г.

**2. Заявитель:** ТОУ Роспотребнадзора

**Юридический адрес:** 352330, РФ, Краснодарский край, Усть-Лабинский район, г. Усть-Лабинск, ул. Парковая, 3А.

**ИНН:** 235601722580;

**ОГРН:** 313237333300090

**Фактический адрес:** 353100, РФ, Краснодарский край, Усть-Лабинский район, г. Усть-Лабинск, ул. Кавказская, 31.

**3. Разработчик:** ИП Маковецкая Т.Г.

**Юридический адрес:** 352330, РФ, Краснодарский край, Усть-Лабинский район, г. Усть-Лабинск, ул. Парковая, 3А.

**Фактический адрес:** 353100, РФ, Краснодарский край, Усть-Лабинский район, г. Усть-Лабинск, ул. Кавказская, 31.

**4. Цель экспертизы:** соответствие требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- примерное 10-дневное меню завтраков, обедов и полдников для организации питания учащихся возрастной категории от 7 до 12 лет, в том числе детей с ОВЗ;
- технологические карты на блюда, представленные в меню;
- Сводная таблица распределения калорийности и пищевых веществ по приемам пищи;

Усть-Лабинский

352330, г. Усть-Лабинск, ул. Островского,

115. ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае», филиал

тел./факс (86135) 5-02-36 ulabfguz@mail.ru

Продолжение: 2-3  
Страницы №

205313



- Таблица по выполнению потребления продуктов питания;
- В.А. Тутельян, химический состав и калорийность российских продуктов питания. Москва, Изд-во «ДеЛи плюс», 2012год.

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

Представленное меню разработано индивидуальным предпринимателем Маковецкая Тамара гагиковна на основе следующих документов:

- Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет), разработанного ФБУН «новосибирский научно-исследовательский институт питания Роспотребнадзора, Новосибирск 2022-584с.;
- Сборник технических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: ДеЛи плюс, 2017-544с.;
- В.А. Тутельян, химический состав и калорийность российских продуктов питания Москва, Изд-во «ДеЛи плюс», 2012год.

При проведении экспертизы установлено, что в соответствии с п. 8.1.4. СанПиН 2.3./2.4.3590-20 меню составлено на период 10 дней (две недели при 5-дневной учебной неделе) для организации питания детей возрастной категории от 7 до 12 лет, детей с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных учреждениях МО Усть-Лабинский район. Меню всесезонное, в представленном меню используются свежие овощи, консервированные овощи промышленного производства, что соответствует требованиям таблицы приложения № 7 (п.7). Меню содержит информацию о массе порций, содержаниях белков, жиров, углеводов, указана энергетическая ценность каждого блюда и рациона. В меню приводится ссылка на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборниками рецептов блюд и кулинарных изделий по которым составлено меню, что соответствует рекомендуемой форме оформления (приложение № 8 СанПиН 2.3./2.4.3590-20). Приготовление пищи будет осуществляться на базе пищеблоков общеобразовательных учреждений.

Представленное меню предусматривает 3-х разовый прием пищи: завтрак, обед, полдник. Горячий завтрак состоит из молочных, творожных, яичных, мясных, рыбных блюд, горячего напитка или кисломолочного напитка, сока. К мясным и рыбным кулинарным изделиям выдается гарнир и дополнительный гарнир в виде свежих или консервированных овощей. Обед состоит из 1-х и 2-х горячих блюд (мясные, рыбные кулинарные изделия с гарниром), холодных или горячих напитков (соки, кисели, компоты из свежих или сушеных фруктов, чай) и закуски (овощи свежие, салаты). Полдник состоит из молочных, творожных блюд, мучных выпечных изделий, кондитерских изделий промышленного производства и холодных или горячих напитков (кисломолочный, кофейный напиток, какао, чай, компоты и кисели). Свежие фрукты в натуральном виде выдаются ежедневно в завтрак, обед или полдник, кондитерские изделия промышленного производства 3 раза (3, 7, 10 дни).

При организации 3-х разового питания, согласно таблицы 3, приложения № 10 СанПиН 2.3./2.4.3590 распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи для детей в общеобразовательных организациях должно составлять – завтрак 20-25% от суточной потребности, обед 30-35%, полдник 10-15%.

Для детей возрастной категории от 7 до 11 лет энергетическая ценность рационов:

Прием пищи	Нормируемые значения энергетической ценности (в к/кал)	Фактическое выполнение энергетической ценности (середне значение в к/кал)
Завтрак	470-587	586.6 (25%)



Стр. 3  
 От 03.11.2022 г. № 115/24  
 в экспертному заключению

Обед	705-822	806.1 (34%)
полдник	235-352	258.1 (14%)
Итого за день (60-75%)	1410-1763	1727,9 (73,5%)

В течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает 5%.

Для детей возрастной категории от 7 до 12 лет потребность в пищевых веществах:

Пищевые вещества	Нормируемые значения пищевых веществ (60-75% в г)	Фактическое выполнение пищевых веществ (г)
Белки	46,2-57,8	58,1
Жиры	47,7-59,3	59,4
углеводы	201-251,3	232,1

Выходы порций соответствуют предъявляемым требованиям (таблица 1 приложение № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20) и составляют: каши, яичные, мясные и творожные блюда - 105-160 грамм (в комбинации блюд вес завтрака не менее 500 грамм), первые блюда - 200 грамм, закуска, салаты - 60 грамм, фрукты 100 грамм, гарниры - 150 грамм, мясные, рыбные блюда и блюда из мяса птицы - 90-160 грамм.

Суммарные объёмы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3./2.4.3590-20:

Название блюд	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Завтрак	500-620	500
Обед	740-875	700
полдник	300-425	300

На все блюда представлены технологические карты, которые разработаны на основе использованного сборника рецептов. В технологических картах на блюда указаны наименования продуктов входящих в блюда, нормы вложения продуктов весом в брутто и нетто, указан выход (вес, объем) блюда, пищевая ценность, технология приготовления, а также температура блюд при раздаче, что соответствует требованиям п.5.2 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

**7. Выводы:** представленное примерное 10-ти дневное меню завтраков, обедов и полдников для организации питания учащихся общеобразовательных школ, в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья, возрастной категории 7-11 лет, обучающихся в общеобразовательных учреждениях Усть-Лабинского района, соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



Л.М. Тарасенко

Усть-Лабинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»