

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №4.

И. О. Директор МКОУ СОШ № 4
И. П. Джуряева
«01» 09. 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о Совете по питанию МКОУ СОШ № 4

1. Общие положения.

1.1. Положение о Совете по питанию МКОУ СОШ № 4 разработано на основе Закона Российской Федерации «Об образовании», Типового положения об общеобразовательном учреждении, Устава общеобразовательного учреждения.

1.2. Деятельность Совета по питанию осуществляется в строгом соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами, регламентирующими организацию питания школьников.

1.3. Совет по питанию является общественным органом, который создан с целью оказания практической помощи МКОУ СОШ № 4 в организации и осуществлении административно-общественного контроля за организацией и качеством питания детей в школе.

1.4. Совет по питанию работает совместно с администрацией образовательного учреждения, органами самоуправления образовательного учреждения, педагогическими работниками и родителями (законными представителями) обучающихся.

1.5. Положение о Совете по питанию принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом и утверждаются директором. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Структура Совета по питанию.

2.1. Совет по питанию включает в себя постоянно действующую группу из числа сотрудников школы и представителей общественности (членов родительского комитета). Общее количество членов Совета по питанию – не менее 5 человек.

2.2. Председателем Совета по питанию является директор школы. Из числа членов Совета по питанию назначается заместитель председателя Совета по питанию.

2.3. В состав Совета по питанию входят:

- директор школы;
- медицинская сестра;
- заместитель директора, курирующий питание учащихся в школе;
- представитель педагогической общественности;
- представитель родительской общественности;
- представитель Совета школы, представляющий интересы обучающихся.

2.4. Для ведения протокола заседаний Совета по питанию из его членов избирается секретарь.

2.5. Совет по питанию собирается не реже 1 раза в четверть.

2.6. Решения на заседании Совета по питанию принимаются большинством голосов от присутствующих членов Совета.

2.7. Состав Совета по питанию утверждается приказом директора школы сроком на 1 год.

3. Основные задачи работы Совета по питанию.

3.1. Реализация государственно-общественного руководства обеспечением обучающихся питанием, соответствующего возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;

3.2. Осуществление постоянного анализа состояния организации питания в школе.

3.3. Разработка и интеграция нового передового опыта, инновационных форм организации питания детей в школе.

3.4. Координация деятельности школы и поставщиков продуктов (по вопросам питания).

3.5. Реализация социальных гарантий обучающимся, относящихся к категориям, имеющих право на получение бесплатного питания;

3.6. Содействие предупреждению (профилактике) среди обучающихся инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;

3.7. Организация пропаганды принципов здорового и полноценного питания.

4. Компетенция Совета по питанию.

4.1. Общественный совет по питанию осуществляет руководство организацией питания обучающихся в школе на платной и льготной основах.

4.2. К компетенции Совета по питанию относятся:

- изучение состояния организации питания в общеобразовательном учреждении;
- разработка предложений по улучшению системы организации питания на платной и бесплатной основе;

5. Права, обязанности и ответственность Совета по питанию.

5.1. Решения Общественного совета по питанию должны быть законными и обоснованными. Решения Общественного совета по питанию, принятые в пределах его компетенции являются обязательными для исполнения всеми участниками образовательного процесса. О решениях, принятых общественным советом по питанию, ставятся в известность педагогические работники, обучающиеся, родители (законные представители).

5.2. Общественный совет по питанию имеет право:

- обсуждать вопросы, касающиеся организации питания в общеобразовательном учреждении;
- предлагать директору школы планы мероприятий по совершенствованию организации питания;
- участвовать в проведении контрольных мероприятий, связанных с организацией питания и деятельностью пищеблока;
- выносить на обсуждение конкретные обоснованные предложения по вопросам питания, контролировать выполнение принятых на Совете по питанию предложений, поручений;
- давать рекомендации, направленные на улучшение питания в школе;
- ходатайствовать перед администрацией о поощрении или наказании сотрудников, связанных с организацией питания в школе.

5.3. Общественный совет по питанию несет ответственность;

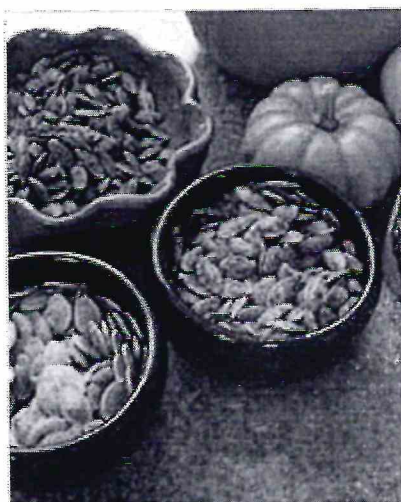
- за соблюдение в процессе организации питания в образовательном учреждении действующего законодательства;
- за соблюдение гарантий прав обучающихся и их родителей (законных представителей);
- за компетентность принимаемых организационно-управленческих решений;
- за информирование родителей (законных представителей) обучающихся через информационный стенд.

6. Делопроизводство Совета по питанию.

6.1. Протоколы заседаний Совета по питанию записываются секретарем в журнале протоколов заседаний Совета по питанию. Каждый протокол подписывается секретарем совета.

6.2. Книга протоколов заседаний Совета по питанию хранится в делах Совета. Нумерация протоколов ведется от начала учебного года.

Родительский университет
Здоровое питание школьника



Питание для мозга: пища для ума

Два «рецепта для ума» знают все родители.

Первый – сладкий: сахар и глюкоза. Они стимулируют мышление.

Второй – продукты с йодом.

Нашим школьникам нужны овощи и фрукты, а не сладости.

Здоровым детям лучше принимать йод с пищей, а не в виде рекламируемых таблеток. Ведь естественный продукт содержит натуральные вещества. Для этого достаточно использовать **йодированную соль**. Кроме соли, йодом богаты **морская рыба и морепродукты**.

Школьника нужно кормить рыбой не менее 2-3 раз в неделю. С рыбой ребёнок получает не только йод, а и достаточное количество белков и омега-3 жирных кислот. Они влияют на **степень концентрации внимания и способность к обучению**.

К счастью, омега-3 кислоты есть **в грецких и миндальных орехах, в рапсовом и льняном масле, в зелёных салатах, капусте, кабачках и тыкве**.

Собирая ребёнка в школу, не забудьте положить ему в ранец **бутылочку с водой**. Первоклашкам нужно не менее 1,5 литра воды в день, десятилеткам – 1,75 литра, а подросткам, как и взрослым, – 2 литра.

В мозге 80% воды, и он очень чувствителен к её недостатку. **Даже небольшой дефицит воды способен вызвать усталость и головные боли**. Это научные факты. Дети, имевшие воду с собой на протяжении дня, лучше справлялись с умственными нагрузками.

Газировки воду не заменяют. В них очень много сахара, а в «коле», «пепси» и др. ещё и кофеин. Да, он способен сделать мозги более ясными, но ненадолго. Кофеин, как и другой допинг, вредит мозгу, истощая ресурсы нейромедиаторов.

К счастью, сбалансировать количество нейромедиаторов нетрудно, достаточно давать на завтрак яйца, рыбу, постное мясо и птицу, ягоды, фрукты, натуральные соки с мякотью.

Придерживаясь сбалансированного питания и режима питания ежедневно, вы обеспечите прекрасное самочувствие и отличную успеваемость (при условии заинтересованности и усердном отношении к учебе) ребёнку.

Утверждаю
И. О. Директора МКОУ СОШ № 4
И. П. Джураева
30.08.2020г.

**План
Работы общественного совета по питанию
МКОУ СОШ № 4 в 2020-2021 учебном году**

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итог	Отметка о выполнении
1.	Организация контроля за качеством питания, калорийностью и соблюдением циклического меню с ежедневным меню	ежедневно	Бракеражная комиссия	Отметка в бракеражном журнале, Акты	<i>Внедрено</i> <i>ежедневно</i>
2.	Проверка сопроводительных документов на продукты питания, поступающие в школьную столовую, удостоверяющие их качество, безопасность условий хранения, сроков реализации	ежедневно	Бракеражная комиссия	Акты	<i>Внедрено</i> <i>ежедневно</i>
3.	Подвергать все блюда и готовые продукты бракеражу с заполнением журнала бракеража готовой продукции	Ежедневно не менее 2-х раз	Бракеражная комиссия	Отметка в бракеражном журнале	<i>Внедрено</i> <i>ежедневно</i> <i>ежедневно</i>
4.	Контроль С- витаминизация при организации питания учащихся	постоянно	Бракеражная комиссия	Акты	<i>Внедрено</i> <i>ежедневно</i>
5.	Организация контроля заполнения листов здоровья в классных журналах	сентябрь	Зам. директора по ВР Джураева И. П.	Запись замечаний в классных журналах	<i>на контроле</i> <i>ежедневно</i>
6.	Уточнение списков детей из многодетных семей и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, пользующихся льготным питанием на бюджетные средства	ежемесячно	Зам. директора по ВР Джураева И. П.	Выписка из протокола пед. совета	<i>вып. пед. совет</i> <i>ежедневно</i> <i>ежедневно</i>
7.	Принятие необходимых мер по соблюдению требований санитарно-гигиенических	В течение года	Джураева И. П. Классные руководители	Информация	<i>на контроле</i> <i>ежедневно</i>
8.	Организация постоянного поста дежурных в обеденном зале в период приема пищи	постоянно	Джураева И. П. Дежурные классные	График дежурства	<i>Внедрено</i> <i>ежедневно</i>

			руководители		
9.	Проводить работу по привитию навыков культуры питания учащихся	В течении года	классные руководители	беседы	
10.	Обсудить на заседании совета школы и родительских собраниях вопрос по сбору денежных средств на питание учащихся	сентябрь	классные руководители	протоколы	<i>Собор школы 01.12.2017 с зав. нач УД Школы Карева И.В.</i>
11.	Приобретение необходимой посуды	В течение года	И. В. Карева. -завхоз	накладные	<i>мер. Карева И.В. 2017</i>
12.	Организация работы Совета по питанию	В течение года	Карева И. В.	Приказ, Акты проверок	
13.	Оформить стенд по организации питания в школе	октябрь	Карева И. В.		
14.	Организовать информирование учащихся школы и родительскую общественность о мерах по улучшению питания учащихся в школьной газете и на школьном сайте	В течение года	Джураева И. П	Школьная газета сайт	
15.	Проведение конкурса творческих проектов «Правильное питание- залог успешной учебы»	Февраль 2017 года	Джураева И. П		
16.	Организовать мониторинг по охвату питанием учащихся по классам	Сентябрь, март	Карева И. В.	Таблицы мониторинга	
17.	Провести классные часы по разъяснению важности рационального питания	ноябрь	классные руководители	План проведения	
18.	Провести родительские собрания по теме «Здоровое питание – залог успеха в учении!»	Октябрь- ноябрь	классные руководители	протокол	
19.	Организация постоянного контроля общественного совета за качеством питания	постоянно	председатель общественног о совета по питанию	акты	
20.	Провести конкурс сочинений учащихся 5,6 классов на тему «Правильное питание – здоровое питание»	март	Джураева И. П. Милаева А. А.	приказ	

Ответственная по питанию

Карева И. В.