



« 20

Директор МКОУ СОШ №4
Л. И. Хархарова
2019 г.

НАШЕ МЕНЮ

1 день

7-10 лет
Завтрак:

котлет из птицы	180/50	24-19
нарезка из св. овощей	80	4-56
хлеб пшеничный	35	1-31
хлеб ржаной	30	1-23
компот из св. яблок	200	5-95
	40-24-5,5=	34-74

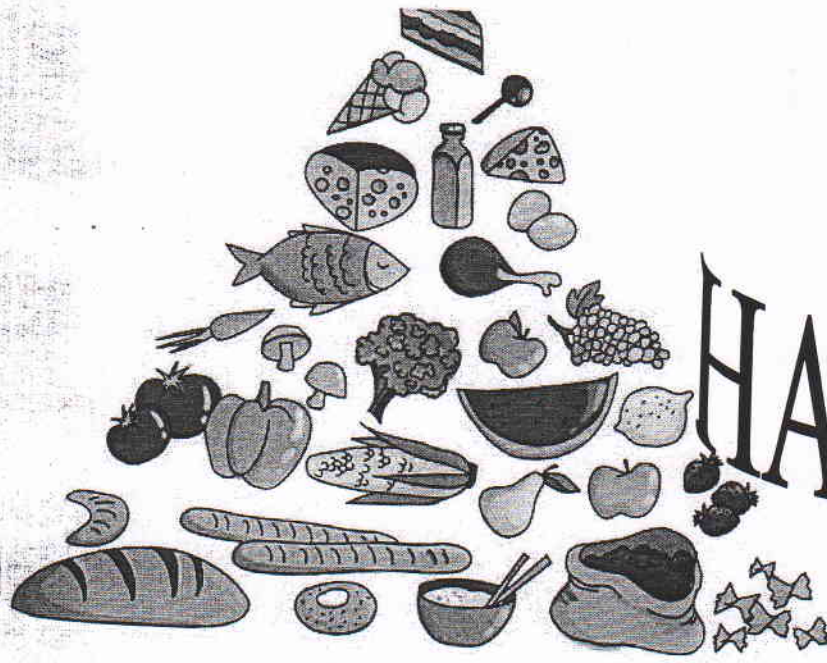
11-17 лет Завтрак:

котлет из птицы	220/60	29-50
нарезка из св. овощей	800	9-45
хлеб пшеничный	35	1-31
хлеб ржаной	30	1-23
компот из св. фруктов	200	5-95
	44-44=	41-94

7-10 лет Обед:

Буфетчица -

Дерова



Директор МКОУ СОШ №4

Л. И. Хархарова

2019 г.

« 23 »

НАШЕ МЕНЮ

2 детей

7-10 лет
Завтрак:

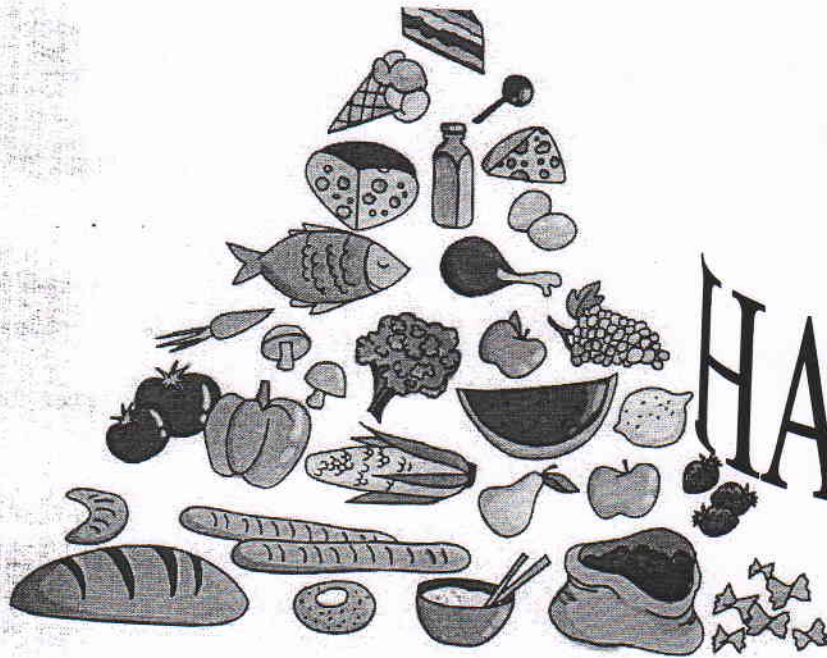
азу	180/50	60-98
кисломол. м-к	200	14-72
хлеб пшенич	35	1-31
хлеб ржаной	30	1-23
$81-24-5,5=$		75-74

11-17 лет Завтрак:

азу	220/50	67-36
кисломол. м-к	220	19-67
хлеб пшенич	2/35	2-62
хлеб ржаной	30	1-23
$90-88-5,5=$		85-38

7-10 лет Обед:

Буфетчица - Дерова



Директор МКОУ СОШ №4
 « 22 » 09 2019 г.
 Л. И. Хархарова

НАШЕ МЕНЮ

Здесь

7-10 лет
 Завтрак:

яблоко свежее	150	9 =
сирок и творог со смет.	120/10	42 - 42
булочка сдоб. с плас.	50/10	15 - 80
какао на молоке	200	15 - 90
83 - 42 - 5,5 =		77 - 92

11-17 лет Завтрак:

яблоко свежее	150	9
сирок и творог со смет.	150/10	52 - 93
булочка сдобная с плас.	50/10	15 - 80
какао на молоке	200	15 - 90
93 - 63 - 5,5 =		88 - 13

7-10 лет Обед:

Буфетчица - Яерова



Директор МКОУ СОШ №4
Л. И. Хархарова
2019 г.

НАШЕ МЕНЮ

4 день

7-10 лет
Завтрак:

рыба запеч. под соусом	60/50	28-42
картоф. пюре	150	9-46
икра свекольная	80	4-16
сок фруктовый	200	5-34
хлеб пшеничный	35	1-31
хлеб ржаной	30	1-23
	$50-22-5,5=$	44-72

11-17 лет Завтрак:

рыба зап. под соусом	80/50	30-42
картоф. пюре	180	10-54
икра свекольная	80	4-16
сок фруктовый	200	5-34
хлеб пшеничный	2/35	2-62
хлеб ржаной	30	1-23
	$54-61-5,5=$	49-11

7-10 лет Обед:

Буфетчица -

Дерова



Директор МКОУ СОШ №4
 « 16 08 2019 г. »
 Т. И. Хархарова



НАШЕ МЕНЮ

5 день

7-10 лет
 Завтрак:

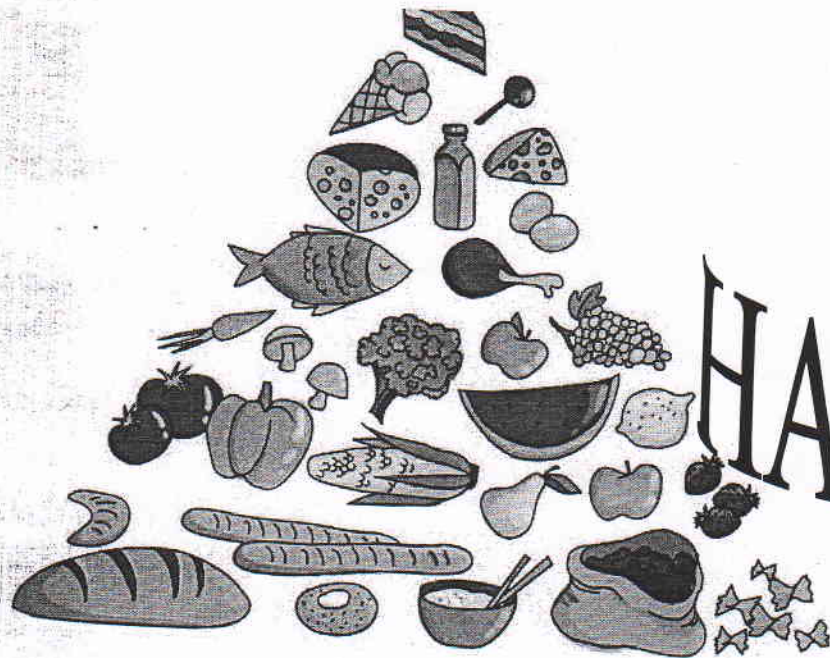
Овсяная каша	105	24-21
Кукуруза консерв.	80	10-26
Бутерброд с колб.	35/20	9-41
Хлеб пшеничный	30	1-23
Компот из сухофр.	200	4-15
52-56-5,5=		44-06

11-17 лет Завтрак:

Овсяная каша	105	24-21
Кукуруза консерв.	100	12-47
Бутерброд с колбас.	35/25	11-41
Хлеб пшеничный	2/30	2-46
Компот из сухофр.	200	4-15
58-30-5,5=		52-80

7-10 лет Обед:

Буфетчица - Дедова -



Директор МКОУ СОШ №4

Л. И. Хархарова

20/19 г.

НАШЕ МЕНЮ

6 день

7-10 лет

Завтрак:

творог по-домашн.	150/50	52-94
салат из св. кап.	80	9-02
сок фруктовый	200	5-34
хлеб пшеничный	35	1-31
хлеб ржаной	30	1-23
	69-84-5,5=	64-34

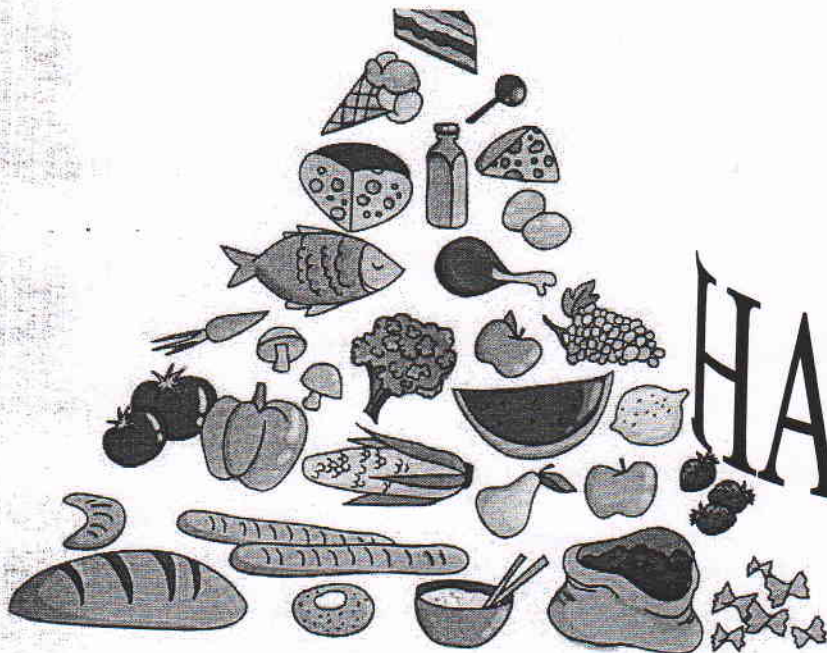
11-17 лет Завтрак:

творог по-домашн.	180/50	54-24
салат из св. кап.	100	11-26
сок фруктовый	200	5-34
хлеб пшеничный	2/35	2-62
хлеб ржаной	30	1-23
	44-69-5,5=	69-19

7-10 лет Обед:

Буфетчица -

Аедова



Директор МКОУ СОШ №4
Л. И. Хархарова
« 12 » 12 2019 г.

НАШЕ МЕНЮ

7 день

7-10 лет
Завтрак:

Яблоко свежее	150	9 =
Вареники с якор. смесью	150/15	40 - 45
Бутерброд с сыром	35/20	11 - 54
Чай с сах. и лимонком	200/15/4	2 - 40
	54 - 99 - 5,5 =	49 - 49

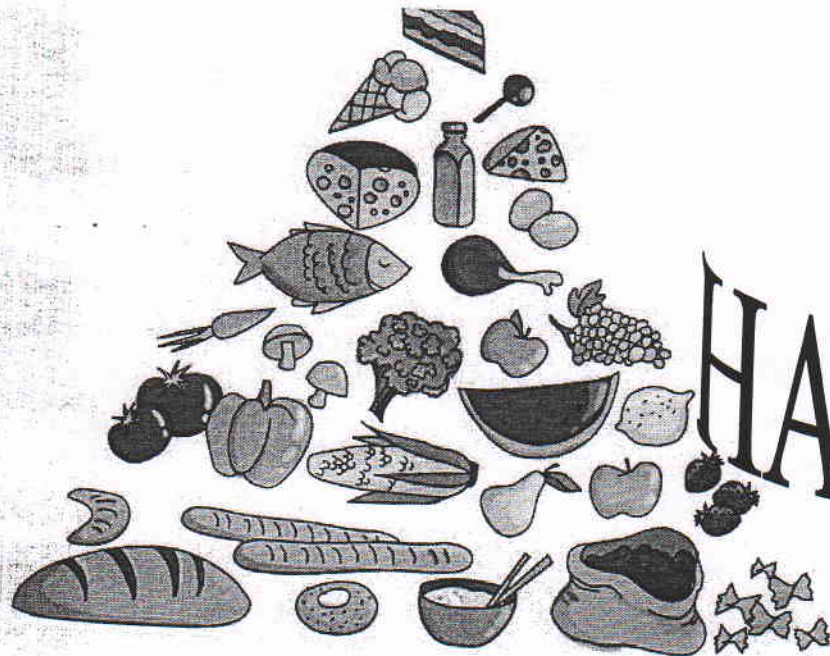
11-17 лет Завтрак:

Яблоко свежее	150	9 =
Вареники с яв и смесью	200/15	53 - 41
Бутерброд с сыром	35/25	13 - 98
Чай с сах и лимон.	200/15/4	2 - 40
	49 - 99 - 5,5 =	73 - 59

7-10 лет Обед:

Буфетчица -

Дедова



Директор МКОУ СОШ №4

Л. И. Хархарова

2019 г.

« 13 » 09

НАШЕ МЕНЮ

8 день

7-10 лет
Завтрак:

птица туш в соусе	200/50	31-02
кисломол. н-к	200	14-93
хлеб пшенич	35	1-31
конф. цукенье	30	2-40
	52-96-55=	44-46

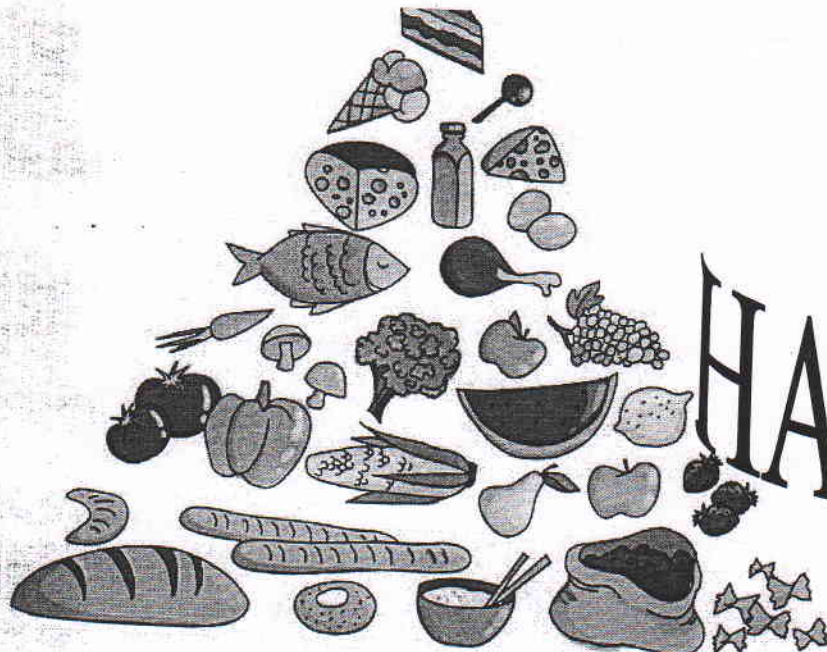
11-17 лет Завтрак:

птица туш в соусе	220/60	35-22
кисломол. н-к	200	19-67
хлеб пшенич	35	1-31
хлеб ржаной	30	1-23
конф. цукенье	40	3-60
	61,03-5,5=	55-53

7-10 лет Обед:

Буфетчица -

Редова



Директор МКОУ СОШ №4

« 16 » 06 2019 г. Л. И. Хархарова



НАШЕ МЕНЮ

9 день

7-10 лет
Завтрак:

чуршес и гов.	50/50	45-24
каша гречнев. расе.	120	4-44
нарезка и св. овощей	80	8-20
хлеб пшенич	35	1-31
компот и сахар.	200	4-15
63-34-5,5=		54-89

11-17 лет Завтрак:

чуршес и говедина	50/50	45-24
каша гречнев. расе.	150	5-54
нарезка и св. овощей	100	10,20
хлеб пшенич	35	1-31
хлеб тостовый	30	1-23
компот и сахар.	200	4-15
67-67-5,5=		62-17

7-10 лет Обед:

Буфетчица - Дедова



Директор МКОУ СОШ №4
Л. И. Хархарова
« 14 » 10 2019 г.

НАШЕ МЕНЮ

10 день

7-10 лет
Завтрак:

поджарта и рыбн	80	23-45
кашу и овощей	200	13-40
сок фруктовый	200	5-34
хлеб пшенич	35	1-31
хлеб тостов	30	1-23
	44-73-5,5=	39-23

11-17 лет Завтрак:

поджарта и рыбн	100	29-31
кашу и овощей	200	13-40
сок фруктовый	200	5-34
хлеб пшенич	2/35	2-62
хлеб тостов	30	1-23
	51-90-5,5=	46-40

7-10 лет Обед:

Буфетчица - Дерова



2019 г.

11 день

яблоко свежее	150	9 =
каша молочная со сг.м	200/5	14 - 48
бутерброд с колбасой	35/20	9 - 41
хлеб ржаной	30	1 - 23
чай с сах и льняным	200/15/4	2 - 40
	34 - 42 - 5,5 =	31 - 92

11-17 лет Завтрак:

11-17 лет Завтрак:

Аблочно овсяное	150	9 =
каша мясной. со свин. ш.	250/5	18 - 34
булгур с колбасой	35/25	11 - 41
Желе желе	2/30	2 - 46
чай с сах и мясом.	200/15/4	2 - 40
	44 - 24 - 5,5 =	38 - 44

7-10 лет Обед:

7-10 лет Обед:

[illegible]

Буфетчица - Аедова



Директор МКОУ СОШ №4
Л. И. Хархарова
2019 г.

НАШЕ МЕНЮ

12 день

7-10 лет
Завтрак:

творог и сыр	60/30	22-20
макаронный салат	150	5-03
икра кабачков	100	9-40
сок фруктовый	200	5-34
хлеб пшеничный	35	1-31
	43-28-5,5=	34-78

11-17 лет Завтрак:

творог и сыр	80/30	28-94
макаронный салат с мясом	180	6-06
икра кабачков	100	9-40
сок фруктовый	200	5-34
хлеб пшеничный	35	1-31
хлеб ржаной	30	1-23
	52-31-5,5=	46-81

7-10 лет Обед:

Буфетчица -

Дерова