

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Дата:



Согласовано
Директор
Дата: 24.10.2025

МЕНЮ

24 октября

2025г.

Возрастная категория 7-11 лет

Неделя 8 день 10

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
ЗАВТРАК							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,54	1,52	7,12	6,16	95,20	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	44,87	10,28	18,48	2,01	215,78	210
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	14,38	2,32	2,95	0,00	36,40	15
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,54	0,97	0,19	19,59	89,24	442
Хлеб пшеничный	20	1,88	1,53	0,12	10,04	46,20	пром
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,99	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО)	100	17	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
ИТОГО	540	119,2	18,34	29,44	56,08	568,22	
ОБЕД							
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	10,25	1,56	4,09	11,17	88,08	94
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,15	0,95	3,06	4,94	52,58	47
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	100	72,45	12,29	13,05	11,16	282,25	267
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,42	3,18	4,72	21,45	141,51	312
Чай с сахаром 54-2гн-20	200	4,98	0,19	0,00	7,19	29,50	143
Хлеб пшеничный	40	3,76	3,05	0,25	20,07	92,40	пром
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,99	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	3,47	0,75	0,98	7,44	41,70	ПРОМ
ИТОГО	780	128,47	23,29	26,33	91,9	766,42	
ПОЛДНИК							