

Стоимость блюд 7-11 лет (Завтрак) с 09.01.2023

Наименование блюда	Вес	Ст-ть	Наименование блюда	Вес	Ст-ть
<b>День 1</b>			<b>День 6</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,78	Нарезка из соленых огурцов	60	10,69
Рагу из птицы	250	46,93	Макаронные изделия отварные	150	13,43
Сок фруктовый т/п	200	28,2	Котлета домашняя с соус. 90/65	155	63,48
Бутерброд с сыром	25/15	18,91	Компот из сух. шиповника	200	7,38
Хлеб ржаной	25	2,91	Хлеб ржаной	20	2,33
<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>110,73</b>	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>97,31</b>
<b>День 2</b>			<b>День 7</b>		
Нарезка из соленых помидор	60	10,69	Салат из белокоч. капусты	60	10,66
Каша вязкая пшеничная	150	7,06	Каша гречневая вязкая	150	11,92
Мясо (говядина) тушеное	100	88,7	Гуляш из говядины	100	84,4
Кофейн. напиток с молоком	200	14,12	Сок фруктовый т/п	200	28,2
Хлеб пшеничный	25	2,75	Хлеб пшеничный	25	2,75
Хлеб ржаной	20	2,33	Хлеб ржаной	20	2,33
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>125,65</b>	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>140,26</b>
<b>День 3</b>			<b>День 8</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,78	Фрукты свежие (яблоко)	120	16,54
Икра кабачковая пром. пр-ва	60	8,20	Пудинг из творога	150	71,25
Омлет с сыром	120	50,88	Молоко сгущенное	30	8,74
Чай с лимоном 200/15/7	200	3,51	Чай с сахаром 200/15	200	2,43
Хлеб пшеничный	25	2,75	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>98,96</b>
Кондитерское изделие (печ)	20	6,15	<b>День 9</b>		
<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>85,27</b>	Горошек консервированный	80	22,05
<b>День 4</b>			Пюре картофельное	150	20,93
Салат из квашеной капусты	60	10,66	Рыба(горбуша), туш. в томате с овощами	140	67,88
Плов из птицы	210	45,38	Компот из свежих яблок	200	8,98
Компот из сухофруктов	200	5,17	Хлеб пшеничный	25	2,75
Хлеб пшеничный	25	2,75	Хлеб ржаной	25	2,91
Хлеб ржаной	20	2,33	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>125,5</b>
<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>66,29</b>	<b>День 10</b>		
<b>День 5</b>			Нарезка из соленых огурцов	60	10,69
Каша молочная "Дружба"	200	17,96	Плов из птицы	210	45,38
Батон с маслом 40/10	50	12,81	Кисл. продукт(Йогурт 2,5% жир	200	27,12
Какао с молоком	200	12,62	Хлеб пшеничный	25	2,75
Хлеб пшеничный	25	2,75	Хлеб ржаной	25	2,91
Фрукты свежие (Груша)	100	19,57	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>88,85</b>
<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>65,71</b>	Ср. ст-ть 100,45		



Стоимость блюд 12 лет и старше (Завтрак) с 09.01.2023

Наименование блюда	блю	Ст-ть	Наименование блюда	блю	Ст-ть
<b>День 1</b>			<b>День 6</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,78	Нарезка из соленых огурцов	60	10,69
Рагу из птицы	280	52,56	Макар. изделия отварные	180	16,11
Сок фруктовый	200	11,34	Котлета дом. с соусом 90/65	155	63,48
Бутерброд с сыром	35/15	20,02	Компот из сух.шиповника	200	7,38
Хлеб ржаной	35	4,07	Хлеб пшеничный	25	2,75
	<b>665</b>	<b>101,77</b>	Хлеб ржаной	25	2,91
				<b>645</b>	<b>103,32</b>
<b>День 2</b>			<b>День 7</b>		
Нарезка из соленых помидор	60	10,69	Салат из белокоч. капусты	60	10,66
Каша вязкая пшеничная	180	8,47	Каша гречневая вязкая	180	14,3
Мясо (говядина) тушеное	120	106,4	Гуляш из говядины (60/60)	120	101,2
Коф. напиток с молоком	200	14,12	Сок фруктовый	200	11,34
Хлеб пшеничный	25	2,75	Хлеб пшеничный	25	2,75
Хлеб ржаной	25	2,91	Хлеб ржаной	25	2,91
	<b>610</b>	<b>145,34</b>		<b>610</b>	<b>143,16</b>
<b>День 3</b>			<b>День 8</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,78	Фрукты свежие (яблоко)	120	16,54
Икра кабачковая пром.пр-ва	60	8,20	Пудинг из творога (запеч.)	180	84,2
Омлет с сыром	140	59,36	Молоко сгущенное	30	8,74
Чай с лимоном 200/15/7	200	3,51	Хлеб ржаной	20	2,33
Хлеб пшеничный	35	3,85	Чай с сахаром 200/15	200	2,43
Конд. изделие (печенье)	25	7,68		<b>550</b>	<b>114,24</b>
	<b>560</b>	<b>96,38</b>			
<b>День 4</b>			<b>День 9</b>		
Салат из квашеной капусты	60	10,66	Горошек консервированный	80	22,05
Плов из птицы	250	54,02	Пюре картофельное	180	25,11
Компот из сухофруктов	200	5,17	Рыба(минтай), туш.в том.с овощ	180	53,74
Хлеб пшеничный	25	2,75	Компот из свежих яблок	200	8,98
Хлеб ржаной	25	2,91	Хлеб пшеничный	25	2,75
	<b>560</b>	<b>75,51</b>	Хлеб ржаной	25	2,91
				<b>690</b>	<b>115,54</b>
<b>День 5</b>			<b>День 10</b>		
Каша молочная "Дружба"	250	22,45	Нарезка из соленых огурцов	60	10,69
Батон с маслом 50/10	60	13,62	Плов из птицы	250	54,02
Какао с молоком	200	12,62	Кислом.продукт Йогурт 2,5%	200	27,12
Хлеб пшеничный	35	3,85	Хлеб пшеничный	35	3,85
Фрукты свежие (груша)	100	19,57	Хлеб ржаной	30	3,49
	<b>645</b>	<b>72,11</b>		<b>575</b>	<b>99,17</b>

Ср. ст-ть

106,65



Стоимость блюд 7-11 лет (Обед) с 09.01.2023

Наименование блюда	Вес	Ст-ть	Наименование блюда	Вес	Ст-ть
<b>День 1</b>			<b>День 6</b>		
Нарезка из свежих огурцов	60	10,69	Фрукты свежие (груша)	100	19,57
Борщ с кап. и карт. и сметаной	205	8	Икра свекольная	60	5,27
Каша вязкая ячневая	150	6,33	Суп из овощей со сметаной	205	8,71
Шницель из свин.с соус 90/54	144	45,5	Пюре картофельное	150	20,93
Компот из сух.шиповника	200	7,38	Поджарка из рыбы(минтай)	90	38,9
Хлеб пшеничный	35	3,85	Компот из свежих яблок	200	8,98
Хлеб ржаной	25	2,91	Хлеб пшеничный	35	3,85
	<b>819</b>	<b>84,66</b>	Хлеб ржаной	35	4,07
				<b>875</b>	<b>110,28</b>
<b>День 2</b>			<b>День 7</b>		
Салат из белокоч. капусты	80	14,21	Суп-лапша домашняя	200	3,28
Суп с макар. изд. и картофелем	200	5,81	Каша тушеная	150	15,58
Пюре картофельное	150	20,93	Котлеты из птицы	90	45,5
Рыба(минтай), туш.в том.с овощ	160	47,77	Кофейн. напиток с молоком	200	14,12
Компот из сухофруктов	200	5,17	Хлеб пшеничный	35	3,85
Хлеб пшеничный	50	5,5	Хлеб ржаной	35	4,07
Хлеб ржаной	35	4,07	Вафли	30	9,23
	<b>875</b>	<b>103,46</b>		<b>740</b>	<b>95,63</b>
<b>День 3</b>			<b>День 8</b>		
Нарезка из соленых огурцов	60	10,69	Нарезка из свежих огурцов	60	10,69
Суп из овощей со сметаной	205	8,71	Суп картоф. с бобовыми	200	5,3
Макарон. изделия отварные	150	13,43	Азу из свинины 180/50	230	51,98
Биточек из говяд.с соус 90/54	144	80,6	Компот из сухофруктов	200	5,17
Сок фруктовый	200	11,34	Хлеб пшеничный	30	3,3
Хлеб пшеничный	35	3,85	Хлеб ржаной	25	2,91
Хлеб ржаной	35	4,07		<b>745</b>	<b>79,35</b>
	<b>829</b>	<b>132,69</b>			
<b>День 4</b>			<b>День 9</b>		
Нарезка из свежих огурцов	60	10,69	Нарезка из свежих помидор	60	10,69
Рассольник ленинг.со смет	205	9,55	Борщ с кап. и карт. и сметан	205	8
Жаркое по-домашнему из говяд	200	104,6	Каша вязкая ячневая	150	6,33
Кисель из яблок	200	7,64	Поджарка из говядины	90	118,2
Хлеб пшеничный	35	3,85	Сок фруктовый	200	11,34
Хлеб ржаной	30	3,49	Хлеб пшеничный	25	2,75
	<b>730</b>	<b>139,82</b>	Хлеб ржаной	25	2,91
<b>День 5</b>			<b>День 10</b>		
Салат из свежих помидоров	80	13,1	Фрукты свежие (яблоко)	100	13,78
Щи из кап.с карт. и сметаной	205	7,9		<b>855</b>	<b>174</b>
Каша вязкая пшеничная	150	7,06	Салат из белокоч. капусты	80	14,21
Тефтели из свин.и риса с соус	130	33,6	Рассольник ленингр. со смет	205	9,55
Сок фруктовый	200	11,34	Макарон. изделия отварные	150	13,43
Хлеб пшеничный	35	3,85	Фрикадельки из говяд. в соус	147	68,24
Хлеб ржаной	35	4,07	Чай с лимоном 200/15/7	200	3,51
	<b>830</b>	<b>80,92</b>	Хлеб пшеничный	35	3,85
			Хлеб ржаной	35	4,07
				<b>852</b>	<b>116,86</b>

Ср. ст-ть

111,77



Стоимость блюд 12 лет и старше (Обед) с 09.01.2023

Наименование блюда	Вес	Ст-ть	Наименование блюда	Вес	Ст-ть
<b>День 1</b>			<b>День 6</b>		
Нарезка из свежих огурцов	100	17,8	Фрукты свежие (груша)	100	19,57
Борщ с кап.и карт.и сметаной	255	9,53	Икра свекольная	100	8,78
Каша вязкая ячневая	180	7,6	Суп из овощей со сметаной	255	10,42
Шницель из свин. с соус	160	50,55	Пюре картофельное	180	25,11
Компот из сух.шиповника	200	7,38	Поджарка из рыбы(минтай)	100	43,22
Хлеб пшеничный	35	3,85	Компот из свежих яблок	200	8,98
Хлеб ржаной	30	3,49	Хлеб пшеничный	35	3,85
	<b>960</b>	<b>100,2</b>	Хлеб ржаной	30	3,49
				<b>1000</b>	<b>123,42</b>
<b>День 2</b>			<b>День 7</b>		
Салат из белокоч. капусты	100	17,76	Суп-лапша домашняя	250	4,1
Суп с макарон. изд. и картоф	250	7,26	Капуста тушеная	180	18,7
Пюре картофельное	180	25,11	Котлеты из птицы	100	50,55
Рыба(минтай), туш.в том.с овощ	180	53,74	Коф. напиток с молоком	200	14,12
Компот из сухофруктов	200	5,17	Хлеб пшеничный	40	4,4
Хлеб пшеничный	40	4,4	Хлеб ржаной	35	4,07
Хлеб ржаной	35	4,07	Вафли	30	9,23
	<b>985</b>	<b>117,51</b>		<b>835</b>	<b>105,17</b>
<b>День 3</b>			<b>День 8</b>		
Нарезка из соленых огурцов	100	17,8	Нарезка из свежих огурцов	100	17,8
Суп из овощей со сметаной	255	10,42	Суп картоф. с бобовыми	250	6,62
Макарон. изделия отварные	180	16,11	Азу из свинины 200/55	255	57,63
Биточек из говяд.с соус 100/60	160	89,5	Компот из сухофруктов	200	5,17
Сок фруктовый	200	11,34	Хлеб пшеничный	35	3,85
Хлеб пшеничный	35	3,85	Хлеб ржаной	35	4,07
Хлеб ржаной	35	4,07		<b>875</b>	<b>95,14</b>
	<b>965</b>	<b>153,09</b>			
<b>День 4</b>			<b>День 9</b>		
Нарезка из свежих огурцов	100	17,8	Нарезка из свежих помидоров	100	17,8
Рассольник ленингр.со смет	255	11,46	Борщ с кап.и карт.и сметаной	255	9,53
Жаркое по-домашн. из свин	230	76,8	Каша вязкая ячневая	180	7,6
Кисель из яблок	200	7,64	Поджарка из говядины	100	131,3
Хлеб пшеничный	35	3,85	Сок фруктовый	200	11,34
Хлеб ржаной	35	4,07	Хлеб пшеничный	30	3,3
	<b>855</b>	<b>121,62</b>	Хлеб ржаной	25	2,91
<b>День 5</b>			<b>День 10</b>		
Салат из свежих помидоров	100	16,38	Фрукты свежие (яблоко)	100	13,78
Щи из кап.с карт.и сметаной	255	9,4		<b>990</b>	<b>197,56</b>
Каша вязкая пшеничная	180	8,47	<b>День 10</b>		
Тефтели из свин.и риса с соус	150	38,77	Салат из белокоч. капусты	100	17,76
Сок фруктовый	200	11,34	Рассольник ленингр. со смет	255	11,46
Хлеб пшеничный	35	3,85	Макаронные изд. отварные	180	16,11
Хлеб ржаной	35	4,07	Фрикадельки из говяд.в соусе	160	74,2
	<b>955</b>	<b>92,28</b>	Чай с лимоном 200/15/7	200	3,51
			Хлеб пшеничный	35	3,85
			Хлеб ржаной	35	4,07
				<b>965</b>	<b>130,96</b>

Ср. ст-ть

123,7

