

Стоимость блюд 7-11 лет (Завтрак) с 09.01.2023

Наименование блюда	Вес	Ст-ть	Наименование блюда	Вес	Ст-ть
День 1			День 6		
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,78	Нарезка из соленых огурцов	60	10,69
Рагу из птицы	250	46,93	Макаронные изделия отварные	150	13,43
Сок фруктовый т/п	200	28,2	Котлета домашняя с соус. 90/65	155	63,48
Бутерброд с сыром	25/15	18,91	Компот из сух. шиповника	200	7,38
Хлеб ржаной	25	2,91	Хлеб ржаной	20	2,33
Итого	615	110,73	Итого	585	97,31
День 2			День 7		
Нарезка из соленых помидор	60	10,69	Салат из белокоч. капусты	60	10,66
Каша вязкая пшеничная	150	7,06	Каша гречневая вязкая	150	11,92
Мясо (говядина) тушеное	100	88,7	Гуляш из говядины	100	84,4
Кофейн. напиток с молоком	200	14,12	Сок фруктовый т/п	200	28,2
Хлеб пшеничный	25	2,75	Хлеб пшеничный	25	2,75
Хлеб ржаной	20	2,33	Хлеб ржаной	20	2,33
Итого	555	125,65	Итого	555	140,26
День 3			День 8		
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,78	Фрукты свежие (яблоко)	120	16,54
Икра кабачковая пром. пр-ва	60	8,20	Пудинг из творога	150	71,25
Омлет с сыром	120	50,88	Молоко сгущенное	30	8,74
Чай с лимоном 200/15/7	200	3,51	Чай с сахаром 200/15	200	2,43
Хлеб пшеничный	25	2,75	Итого	500	98,96
Кондитерское изделие (печ)	20	6,15	День 9		
Итого	525	85,27	Горошек консервированный	80	22,05
День 4			Пюре картофельное		
Салат из квашеной капусты	60	10,66	Рыба(горбуша), туш. в томате с овощами	140	67,88
Плов из птицы	210	45,38	Компот из свежих яблок	200	8,98
Компот из сухофруктов	200	5,17	Хлеб пшеничный	25	2,75
Хлеб пшеничный	25	2,75	Хлеб ржаной	25	2,91
Хлеб ржаной	20	2,33	Итого	620	125,5
Итого	515	66,29	День 10		
День 5			Нарезка из соленых огурцов		
Каша молочная "Дружба"	200	17,96	Плов из птицы	210	45,38
Батон с маслом 40/10	50	12,81	Кисл. продукт(Йогурт 2,5% жир	200	27,12
Какао с молоком	200	12,62	Хлеб пшеничный	25	2,75
Хлеб пшеничный	25	2,75	Хлеб ржаной	25	2,91
Фрукты свежие (Груша)	100	19,57	Итого	520	88,85
Итого	575	65,71	Ср. ст-ть 100,45		



Стоимость блюд 12 лет и старше (Завтрак) с 09.01.2023

Наименование блюда	блю	Ст-ть	Наименование блюда	блю	Ст-ть
День 1			День 6		
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,78	Нарезка из соленых огурцов	60	10,69
Рагу из птицы	280	52,56	Макар. изделия отварные	180	16,11
Сок фруктовый	200	11,34	Котлета дом. с соусом 90/65	155	63,48
Бутерброд с сыром	35/15	20,02	Компот из сух.шиповника	200	7,38
Хлеб ржаной	35	4,07	Хлеб пшеничный	25	2,75
	665	101,77	Хлеб ржаной	25	2,91
				645	103,32
День 2			День 7		
Нарезка из соленых помидор	60	10,69	Салат из белокоч. капусты	60	10,66
Каша вязкая пшеничная	180	8,47	Каша гречневая вязкая	180	14,3
Мясо (говядина) тушеное	120	106,4	Гуляш из говядины (60/60)	120	101,2
Коф. напиток с молоком	200	14,12	Сок фруктовый	200	11,34
Хлеб пшеничный	25	2,75	Хлеб пшеничный	25	2,75
Хлеб ржаной	25	2,91	Хлеб ржаной	25	2,91
	610	145,34		610	143,16
День 3			День 8		
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,78	Фрукты свежие (яблоко)	120	16,54
Икра кабачковая пром.пр-ва	60	8,20	Пудинг из творога (запеч.)	180	84,2
Омлет с сыром	140	59,36	Молоко сгущенное	30	8,74
Чай с лимоном 200/15/7	200	3,51	Хлеб ржаной	20	2,33
Хлеб пшеничный	35	3,85	Чай с сахаром 200/15	200	2,43
Конд. изделие (печенье)	25	7,68		550	114,24
	560	96,38			
День 4			День 9		
Салат из квашеной капусты	60	10,66	Горошек консервированный	80	22,05
Плов из птицы	250	54,02	Пюре картофельное	180	25,11
Компот из сухофруктов	200	5,17	Рыба(минтай), туш.в том.с овощ	180	53,74
Хлеб пшеничный	25	2,75	Компот из свежих яблок	200	8,98
Хлеб ржаной	25	2,91	Хлеб пшеничный	25	2,75
	560	75,51	Хлеб ржаной	25	2,91
				690	115,54
День 5			День 10		
Каша молочная "Дружба"	250	22,45	Нарезка из соленых огурцов	60	10,69
Батон с маслом 50/10	60	13,62	Плов из птицы	250	54,02
Какао с молоком	200	12,62	Кислом.продукт Йогурт 2,5%	200	27,12
Хлеб пшеничный	35	3,85	Хлеб пшеничный	35	3,85
Фрукты свежие (груша)	100	19,57	Хлеб ржаной	30	3,49
	645	72,11		575	99,17

Ср. ст-ть

106,65



Стоимость блюд 7-11 лет (Обед) с 09.01.2023

Наименование блюда	Вес	Ст-ть	Наименование блюда	Вес	Ст-ть
День 1			День 6		
Нарезка из свежих огурцов	60	10,69	Фрукты свежие (груша)	100	19,57
Борщ с кап. и карт. и сметаной	205	8	Икра свекольная	60	5,27
Каша вязкая ячневая	150	6,33	Суп из овощей со сметаной	205	8,71
Шницель из свин.с соус 90/54	144	45,5	Пюре картофельное	150	20,93
Компот из сух.шиповника	200	7,38	Поджарка из рыбы(минтай)	90	38,9
Хлеб пшеничный	35	3,85	Компот из свежих яблок	200	8,98
Хлеб ржаной	25	2,91	Хлеб пшеничный	35	3,85
	819	84,66	Хлеб ржаной	35	4,07
День 2				875	110,28
Салат из белокоч. капусты	80	14,21	День 7		
Суп с макар. изд. и картофелем	200	5,81	Суп-лапша домашняя	200	3,28
Пюре картофельное	150	20,93	Капуста тушеная	150	15,58
Рыба(минтай), туш.в том.с овощ	160	47,77	Котлеты из птицы	90	45,5
Компот из сухофруктов	200	5,17	Кофейн. напиток с молоком	200	14,12
Хлеб пшеничный	50	5,5	Хлеб пшеничный	35	3,85
Хлеб ржаной	35	4,07	Хлеб ржаной	35	4,07
	875	103,46	Вафли	30	9,23
День 3				740	95,63
Нарезка из соленых огурцов	60	10,69	День 8		
Суп из овощей со сметаной	205	8,71	Нарезка из свежих огурцов	60	10,69
Макарон. изделия отварные	150	13,43	Суп картоф. с бобовыми	200	5,3
Биточек из говяд.с соус 90/54	144	80,6	Азу из свинины 180/50	230	51,98
Сок фруктовый	200	11,34	Компот из сухофруктов	200	5,17
Хлеб пшеничный	35	3,85	Хлеб пшеничный	30	3,3
Хлеб ржаной	35	4,07	Хлеб ржаной	25	2,91
	829	132,69		745	79,35
День 4			День 9		
Нарезка из свежих огурцов	60	10,69	Нарезка из свежих помидор	60	10,69
Рассольник ленинг.со смет	205	9,55	Борщ с кап. и карт. и сметан	205	8
Жаркое по-домашнему из говяд	200	104,6	Каша вязкая ячневая	150	6,33
Кисель из яблок	200	7,64	Поджарка из говядины	90	118,2
Хлеб пшеничный	35	3,85	Сок фруктовый	200	11,34
Хлеб ржаной	30	3,49	Хлеб пшеничный	25	2,75
	730	139,82	Хлеб ржаной	25	2,91
День 5			Фрукты свежие (яблоко)	100	13,78
Салат из свежих помидоров	80	13,1		855	174
Щи из кап.с карт. и сметаной	205	7,9	День 10		
Каша вязкая пшеничная	150	7,06	Салат из белокоч. капусты	80	14,21
Тефтели из свин.и риса с соус	130	33,6	Рассольник ленингр. со смет	205	9,55
Сок фруктовый	200	11,34	Макарон. изделия отварные	150	13,43
Хлеб пшеничный	35	3,85	Фрикадельки из говяд. в соус	147	68,24
Хлеб ржаной	35	4,07	Чай с лимоном 200/15/7	200	3,51
	830	80,92	Хлеб пшеничный	35	3,85
			Хлеб ржаной	35	4,07
				852	116,86

Ср. ст-ть

111,77



Стоимость блюд 12 лет и старше (Обед) с 09.01.2023

Наименование блюда	Вес	Ст-ть	Наименование блюда	Вес	Ст-ть
День 1			День 6		
Нарезка из свежих огурцов	100	17,8	Фрукты свежие (груша)	100	19,57
Борщ с кап.и карт.и сметаной	255	9,53	Икра свекольная	100	8,78
Каша вязкая ячневая	180	7,6	Суп из овощей со сметаной	255	10,42
Шницель из свин. с соус	160	50,55	Пюре картофельное	180	25,11
Компот из сух.шиповника	200	7,38	Поджарка из рыбы(минтай)	100	43,22
Хлеб пшеничный	35	3,85	Компот из свежих яблок	200	8,98
Хлеб ржаной	30	3,49	Хлеб пшеничный	35	3,85
	960	100,2	Хлеб ржаной	30	3,49
				1000	123,42
День 2			День 7		
Салат из белокоч. капусты	100	17,76	Суп-лапша домашняя	250	4,1
Суп с макарон. изд. и картоф	250	7,26	Капуста тушеная	180	18,7
Пюре картофельное	180	25,11	Котлеты из птицы	100	50,55
Рыба(минтай),туш.в том.с овощ	180	53,74	Коф. напиток с молоком	200	14,12
Компот из сухофруктов	200	5,17	Хлеб пшеничный	40	4,4
Хлеб пшеничный	40	4,4	Хлеб ржаной	35	4,07
Хлеб ржаной	35	4,07	Вафли	30	9,23
	985	117,51		835	105,17
День 3			День 8		
Нарезка из соленых огурцов	100	17,8	Нарезка из свежих огурцов	100	17,8
Суп из овощей со сметаной	255	10,42	Суп картоф. с бобовыми	250	6,62
Макарон. изделия отварные	180	16,11	Азу из свинины 200/55	255	57,63
Биточек из говяд.с соус 100/60	160	89,5	Компот из сухофруктов	200	5,17
Сок фруктовый	200	11,34	Хлеб пшеничный	35	3,85
Хлеб пшеничный	35	3,85	Хлеб ржаной	35	4,07
Хлеб ржаной	35	4,07		875	95,14
	965	153,09			
День 4			День 9		
Нарезка из свежих огурцов	100	17,8	Нарезка из свежих помидоров	100	17,8
Рассольник ленингр.со смет	255	11,46	Борщ с кап.и карт.и сметаной	255	9,53
Жаркое по-домашн. из свин	230	76,8	Каша вязкая ячневая	180	7,6
Кисель из яблок	200	7,64	Поджарка из говядины	100	131,3
Хлеб пшеничный	35	3,85	Сок фруктовый	200	11,34
Хлеб ржаной	35	4,07	Хлеб пшеничный	30	3,3
	855	121,62	Хлеб ржаной	25	2,91
День 5			День 10		
Салат из свежих помидоров	100	16,38	Фрукты свежие (яблоко)	100	13,78
Щи из кап.с карт.и сметаной	255	9,4		990	197,56
Каша вязкая пшеничная	180	8,47	Салат из белокоч. капусты	100	17,76
Тефтели из свин.и риса с соус	150	38,77	Рассольник ленингр. со смет	255	11,46
Сок фруктовый	200	11,34	Макаронные изд. отварные	180	16,11
Хлеб пшеничный	35	3,85	Фрикадельки из говяд.в соусе	160	74,2
Хлеб ржаной	35	4,07	Чай с лимоном 200/15/7	200	3,51
	955	92,28	Хлеб пшеничный	35	3,85
			Хлеб ржаной	35	4,07
				965	130,96

Ср. ст-ть

123,7

