УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
_____ Ф.И.О.
Дата: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
_____ Ф.И.О.
Дата: 24.10.2025

МЕНЮ

24 октября 2025г.

Возрастная категория 12-18лет

Неделя 8 день 10

Блюдо	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
ЗАВТРАК							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	12,16	1,33	6,23	5,39	83,30	ПРОМ
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	50,1	13,06	23,53	2,57	274,56	210
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,93	3,48	4,43	0,00	54,60	15
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,46	0,97	0,19	19,59	89,24	442
Хлеб пшеничный	20	1,65	1,53	0,12	10,04	46,20	пром
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,62	1,99	0,26	12,72	57,60	ПРОМ
Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	12,00	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
	575	**120,92**	**22,76**	**35,16**	**60,11**	**652,5**	
ОБЕД							
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	12,08	1,96	5,11	13,98	110,10	94
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	12,78	1,6	5,10	8,24	87,63	47
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	120	81,79	13,27	9,33	7,93	221,52	267
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,33	3,82	5,66	25,72	169,51	312
Чай с сахаром 54-2гн-20	200	4,37	0,19	0,00	7,19	29,50	143
Хлеб пшеничный	50	4,43	3,82	0,31	25,09	115,50	пром
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,61	3,97	0,53	25,43	115,20	ПРОМ
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	6,52	1,5	1,96	14,88	83,40	ПРОМ.
	980	**153,91**	**30,13**	**28**	**128,46**	**932,36**	
ПОЛДНИК							