

Школа МБОУ ООШ № 15 имени Героя Советского Союза Василия Петровича Иваненко Отд./корп 18.09.2023

День двенадцатый

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 411 | плов из птицы | 230 | 35,82 | 393 | 18 | 17 | 42 |
| | гор.напиток | 501 | чай с сахаром | 200 | 1,43 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 114 | пшеничный | 40 | 2,08 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | 115 | ржаной йодированный | 20 | 1,66 | 35 | 1 | 0 | 7 |
| | фрукты | 118 | яблоки свежие | 180 | 13,14 | 85 | 1 | 1 | 18 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор



Л.А.Шевцова