

Школа МБОУ ООШ № 15 имени Героя Советского Союза Василия Петровича Отд./корп 14.09.2023г.

День десятый

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 368 | говядина в кисло- сладком соусе | 100 | 66,31 | 379 | 3 | 25 | 15 |
| | гор.напиток | 537 | сок натуральный (яблочный) | 200 | 7,80 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб | 114 | пшеничный | 50 | 2,60 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб | 115 | ржаной йодированный | 30 | 2,49 | 52 | 2 | 0 | 10 |
| | каша | 254 | каша гречневая | 180 | 10,00 | 272 | 8 | 12 | 29 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор



Л.А.Шевцова