

Школа **МБОУ ОШ № 15 имени Героя Советского Союза В.П. Иваненко**Отд./корп **19.10.2023**День **четвертый**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	434	картофельное пюре	150	26,01	138	3	7	16
	гор.напиток	538	напиток из плодов шиповника	200	5,85	97	1	0	23
	хлеб	115	ржаной	20	1,66	35	1	0	7
	хлеб	114	пшеничный	40	2,08	94	3	0	20
	горячее блюдо	339	рыба запеченная (горбуша)	90	78,56	141	16	9	4
	соус	462	томатный	50	3,55	33	1	2	4
Завтрак 2									
Обед									

Директор



Л.А. Шевцова