

Школа МБОУ ООШ № 15 имени Героя Советского Союза Василия Петровича И Отд./корп 18.10.2023

День третий

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	каша гречневая	150	11,50	227	7	10	24
	гор.напиток	537	сок натуральный (яблочный)	180	7,80	83	1	0	18
	хлеб	114	пшеничный	40	2,08	94	3	0	20
	хлеб	115	ржаной йодированный	20	1,66	35	1	0	7
	гор.блюдо	368	говядина в кисло- сладком соусе	90	38,95	341	22	22	14
	фрукты	118	яблоки	180	13,14	85	1	1	18
Завтрак 2									

Директор



Л.А. Шевцова