Школа МБОУ ООШ № 15 имени Героя Советского Союза В.П. Иваненко станиц Отд./корп 05.09.2023 г. День третий

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 307 | омлет натуральный | 180 | 23,65 | 261 | 14 | 21 | 4 |
| | гор.напиток | 501 | чай с сахаром | 200 | 1,43 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 115 | ржаной | 20 | 1,66 | 35 | 1 | 0 | 7 |
| | | 114 | пшеничный | 40 | 2,08 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | 593 | Булочка школьная | 60 | 24,00 | 189 | 6 | 2 | 37 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |