

Школа

МБОУ ООШ № 15 имени Героя Советского Союза Василия Петровича И Отд./корп

04.10.2023

День

третий

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	каша гречневая	150	8,25	227	7	10	24
		368	говядина в кисло- сладком соусе	90	59,65	341	22	22	14
	гор.напиток	537	сок натуральный (яблочный)	180	7,02	83	1	0	18
	хлеб	114	пшеничный	40	2,08	94	3	0	20
		115	ржаной йодированный	20	1,66	35	1	0	7
	фрукты	118	яблоки свежие	180	13,14	85	1	1	19
	фрукты								

Директор



Л.А. Шевцова