

Школа МБОУ ООШ №15 имени Героя Советского Союза В.П. Иваненко ст. Мах

Отд./корп 11.09.2023 г.

День седьмой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	каша пшеничная вязкая	180	5,89	264	8	11	34
	гор.напиток	508	Какао с молоком	200	14,60	144	4	3	25
	хлеб белый	115	пшеничный	50	2,60	118	4	0	25
	хлеб черн.	114	ржаной	30	2,49	52	2	0	10
		386	Шницель мясной рубленый	100	68,53	286	18	18	14
		448	соус молочный с морковью	50	5,06	58	1	4	4
Завтрак 2									
Обед									

Директор

Шевцова

Л.А. Шевцова