

Школа

МБОУ ООШ № 15 имени Героя Советского Союза В.П. Иваненко станиц

Отд./корп

15.12.2023

День

десятый

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 323 | пудинг из творога (запеченный) | 215 | 52.51 | 519 | 30 | 23 | 47 |
| | гор.напиток | 535 | кисломолочный напиток (ряженка2,5 %) | 180 | 24.30 | 60 | 0 | 2 | 15 |
| | хлеб | 115 | ржаной йодированный | 20 | 1.66 | 35 | 1 | 0 | 7 |
| | хлеб | 114 | пшеничный | 40 | 2.08 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | 490 | сгущеное молоко | 30 | 7.89 | 98 | 2 | 3 | 17 |
| | Фрукты | 118 | яблоки | 100 | 7.30 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор



Л.А.Шевцова