

Школа

МБОУ ООШ № 15 имени Героя Советского Союза Василия Петровича

Отд./корп

17.01.2024

День

третий

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 254    | каша гречневая                  | 150      | 8.25  | 227          | 7     | 10   | 24       |
|            | гор.напиток | 537    | сок натуральный (яблочный)      | 180      | 7.02  | 83           | 1     | 0    | 18       |
|            | хлеб        | 114    | пшеничный                       | 40       | 2.08  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | хлеб        | 115    | ржаной йодированный             | 20       | 1.66  | 35           | 1     | 0    | 7        |
|            | гор.блюдо   | 368    | говядина в кисло- сладком соусе | 90       | 46.03 | 341          | 22    | 22   | 14       |
|            | фрукты      | 118    | свежие (груши)                  | 180      | 31.32 | 85           | 1     | 1    | 19       |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |

Директор

Шевцова



Л.А.Шевцова