

Школа **МБОУ ОШ № 15 имени Героя Советского Союза В.П. Иваненко** Отд./корп **23.11.2023** День **четвертый**

| Прием пищи | Раздел        | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гарнир        | 434    | картофельное пюре           | 150      | 26.01 | 138          | 3     | 7    | 16       |
|            | гор.напиток   | 538    | напиток из плодов шиповника | 200      | 5.85  | 97           | 1     | 0    | 23       |
|            | хлеб          | 115    | ржаной                      | 20       | 1.66  | 35           | 1     | 0    | 7        |
|            | хлеб          | 114    | пшеничный                   | 40       | 2.08  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | горячее блюдо | 339    | рыба запеченная (горбуша)   | 90       | 78.56 | 141          | 16    | 9    | 4        |
|            | соус          | 462    | томатный                    | 50       | 3.55  | 33           | 1     | 2    | 4        |
| Завтрак 2  |               |        |                             |          |       |              |       |      |          |
| Обед       |               |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |               |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |               |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |               |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |               |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |               |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |               |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |               |        |                             |          |       |              |       |      |          |

Директор



Л.А.Шевцова